

# エコドライブの4つのポイント

## 1 発進 ~ふんわりアクセル「eスタート」~

目安は最初の5秒で時速20km。  
まずはできる場面で実践!



### 発進から5秒間で時速20km

「5秒で時速20km」は、燃費の良い状態で変速される目安となり、これを狙った「ふんわりアクセル eスタート」がポイントで、**燃料消費全体の9.7%程度を削減**することができます。  
ブレーキからアクセルへひと呼吸おいて移してみます。

### 5秒後は徐々に速度を上げて流れに乗る

最初の5秒で時速20kmは前走者との車間距離を空けるための発進です。5秒経過後は徐々に速度を上げて流れに乗ります。

## 2 走行 ~車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転~

車間距離への意識と実践が  
エコドライブにつながる!



### 余裕の車間距離

車間距離に余裕をもって**加速・減速の少ない運転を行うと、燃料消費全体の3.4%程度を削減**することができます。

### アクセルワークは緩やかに

車間距離の確保ができたなら、次は**加速・減速の少ないアクセルワークを実践**します。  
**アクセルの踏み込みを一定にし、一定速度で走行**することがポイントです。

## 3 減速 ~減速時は早めにアクセルを離す~

早めのアクセルオフは、  
簡単かつ効果的なエコドライブ!



### 減速停止はエコドライブのチャンス!

早めのアクセルオフを心がけると**2.1%程度燃料消費が少**くなります。

### 燃料カット機能とは?

アクセルから足を離して減速している時は**燃料が噴射されません!**  
停止位置がわかった時点で早めにアクセルから足を離して、エンジンプレーキで減速してみます。  
坂道を下る時にもエンジンプレーキを活用します。

## 4 停止 ~ムダなアイドリングはやめよう~

アイドリングストップは、  
安全な場所で実施しましょう!

止まれ

### アイドリングはどのくらい損?

アイドリングストップとは、車が停止中にエンジンを止めて燃料を節約することです。**10分間のアイドリングで、130cc程度消費**します。車を一定時間停止する場合には、エンジンを止めて無駄な燃料消費の節約に努めます。

### 暖機時間は、エンジンのタダ働き?

実は、現在販売されているガソリン乗用車での**暖機運転は原則必要ありません**。※  
ゆっくり走りながら車を暖めるウォームアップ走行が効果的です。  
※-20℃程度の極寒冷地や、1ヶ月以上車を使わなかった場合は、数十秒の暖機が必要。

## 「エコドライブ10のすすめ」

- 1 ふんわりアクセル「eスタート」
- 2 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- 3 減速時は早めにアクセルを離そう
- 4 エアコンの使用は適切に
- 5 ムダなアイドリングはやめよう
- 6 渋滞を避け、余裕を持って出発しよう
- 7 タイヤの空気圧から始める点検・整備
- 8 不要な荷物はおろそう
- 9 走行の妨げとなる駐車はやめよう
- 10 自分の燃費を把握しよう

■石川県ではエコドライブ教室の開催支援を行っています!

- ◇燃費マネージャー(計測器)、エコドライブ啓発DVDの貸出
- ◇エコドライブ啓発チラシ、ステッカーの配布
- ◇エコドライブマイスター(自動車学校教官)を講師として幹旋



エコドライブ啓発ステッカー

石川県環境部温暖化・里山対策室

〒920-8580 石川県金沢市鞍月1丁目1番地  
TEL (076)225-1462 FAX (076)225-1479

県ホームページ <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/ontai/>  
いしかわエコライフ応援サイト <http://ishikawa-ecolife.jp/>

