



操 作 方 法

ホーム画面について

ホーム画面

1 地球

アプリに参加している方（**全員**）のエコ活動による省エネ効果を、二酸化炭素削減量に換算して表示します。
*削減量に応じて、地球の色が変化します。

2 しろくま

アプリに参加している方（**個人**または**各家庭**）のエコ活動の取組状況に応じて、しろくまのポーズが変化します。

3 お知らせ・コメント

キャンペーン開始のお知らせや、熱中症の注意喚起など、ワンポイント情報が表示されます。

4 活動実績シート

アプリに参加している方（**個人**または**各家庭**）のエコ活動による省エネ効果を5つの指標で表示します。

5 アイコン

活動を記録したり、キャンペーンに応募したりする際は、該当するアイコンをタップしてください。それぞれのページに遷移します。

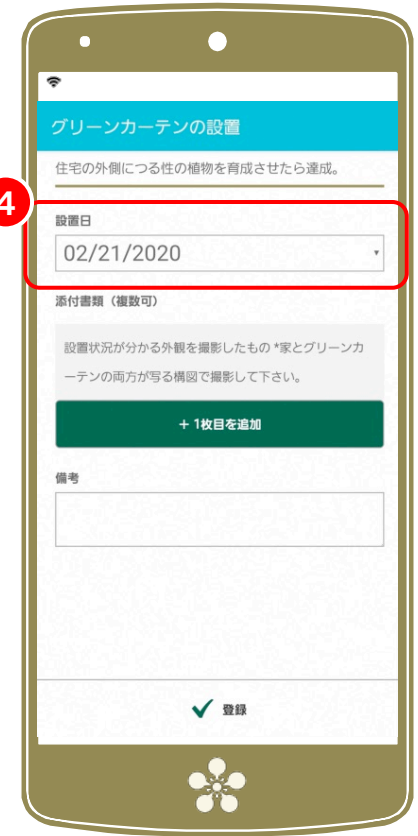
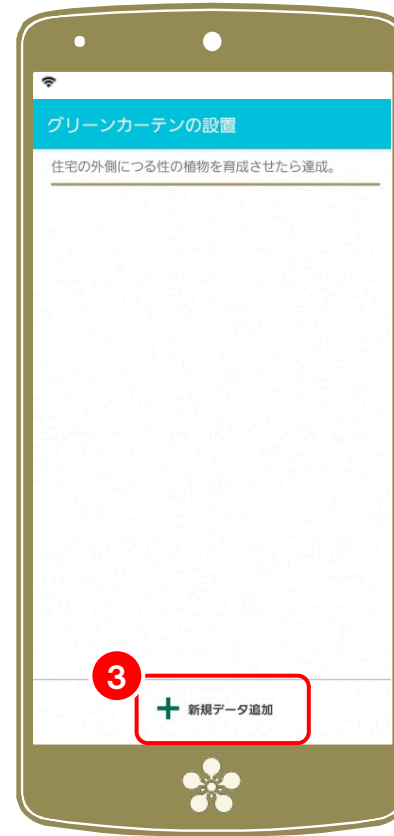
6 メニューバー

操作方法やランキングなど、いくつかのメニューを用意しています。



エコチケットの参加方法 1 / 2

エコチケット事業について詳しく知りたい場合は、
ここをタップ（専用サイトへ移動します。）



STEP 1 エコチケを選択

ホーム画面で  (エコチケ) のアイコンをタップ

STEP 2 活動を選択

6つのエコ活動の中から
取り組んだ活動を選択

*複数の活動に取り組んだ場合は、
1つつずつ登録してください。

STEP 3 新規データ追加

 ボタン
をタップしてください。

STEP 4 必要事項を入力

画面に表示されている必要
事項を記入してください。

エコチケットの参加方法 2 / 2



画像の選択



○添付書類の追加について

- ・ 活動内容を入力する際に、その場で必要書類を撮影する場合は『カメラ』を選択
- ・ 事前に撮影しておいた画像を使用する場合は『フォルダ』を選択してください。

注：お使いのスマートフォンの機種によって、表示されるアイコンやその名称が異なります。



STEP 5 添付書類を追加

ボタンをタップし、提出が必要な書類を撮影してください。

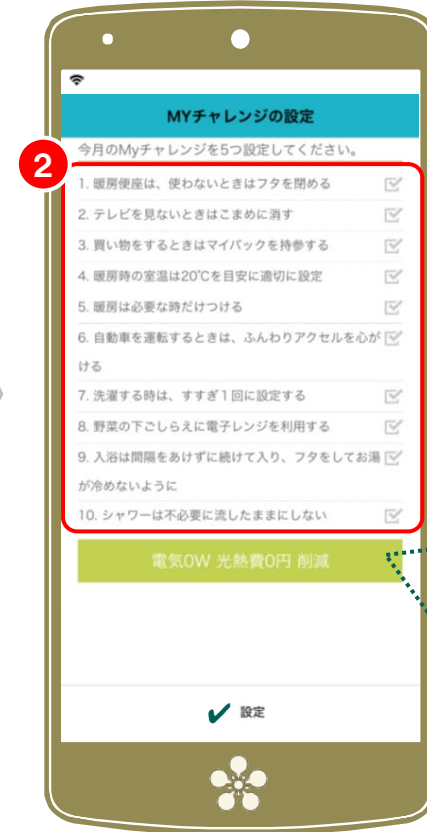
*あらかじめ撮影しておいた画像を選択することも可能です。



STEP 6 エコチケットの申請

画面の下に表示されている**応募**ボタン、または、ホーム画面の  (応募)アイコンから「**エコチケットの申請**」を選択し、申請者情報を入力してください。*最後に  **応募** をタップして終了です。

省エネ・節電アクションプランの参加方法 1 / 2



活動を選択すると
電気使用量削減量
と節約金額の目安
が表示されます。
チャレンジ目標を
決める際の参考と
してください。




STEP 1 アクプラを選択

ホーム画面で  (アクプラ) のアイコンをタップ

STEP 2 取組み項目を選択

月初めは、チャレンジ目標の選択画面が表示されます。チャレンジするエコ活動を5つ以上選択してください。(右側の✓マークを選択)

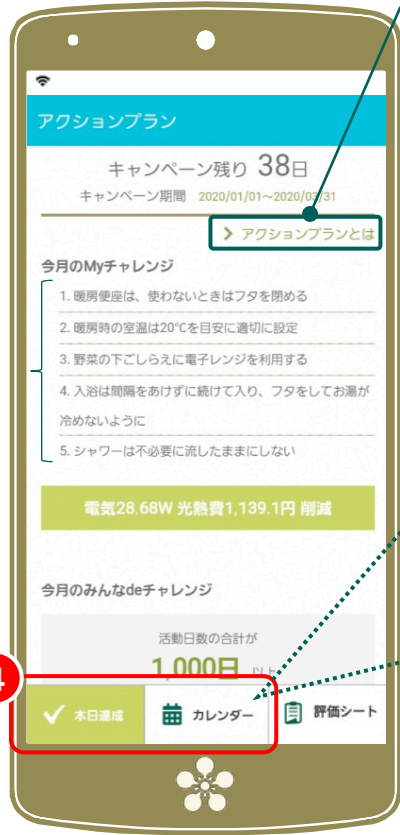
STEP 3 取組み項目を決定

チャレンジする活動が決まったら、 設定 ボタンをタップしてください。
注：一度設定したら修正はできません。

省エネ・節電アクションプランの参加方法 2 / 2

省エネ・節電アクションプランについて詳しく知りたい場合は、ここをタップ（専用サイトへ移動します。）

選択した目標が表示されます



STEP 4 活動日を記録

チャレンジ目標（選択したエコ活動）を実施した日を記録してください。画面左下の **✓本日達成** ボタンをタップするか、**📅カレンダー** から、実施した日をタップしてください。活動日数に応じてグリーンポイントを獲得します。



記録し忘れた日は、カレンダーでさかのぼって記録できます。



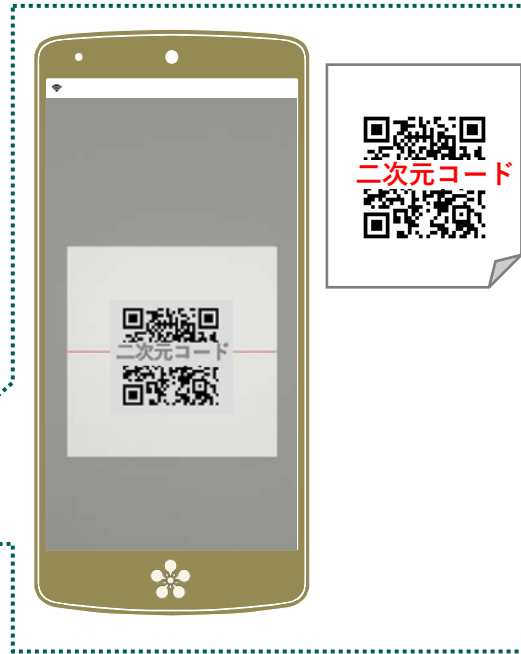
グリーンポイント
達成日1日につき
1GP獲得

STEP 5 景品の抽選に応募

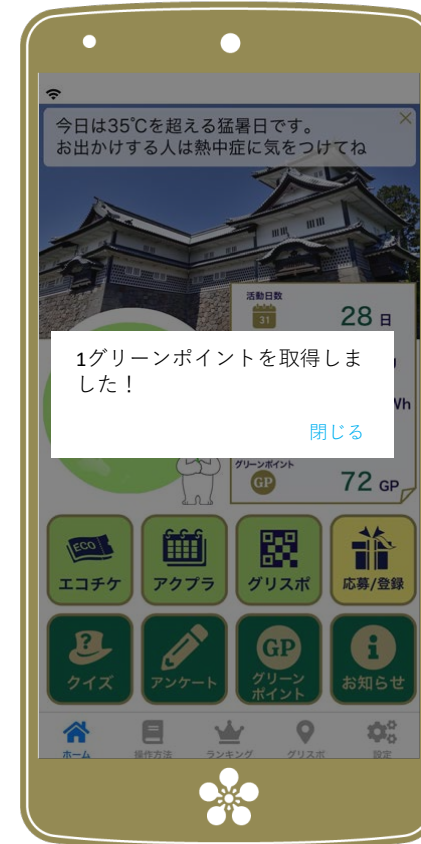
グリーンポイントを使って協賛企業の商品が**抽選**で当たるキャンペーンに応募できます。ホーム画面の **📺応募** (応募) アイコンから「**グリーンポイントで抽選に参加**」を選択し、コースを選択して応募者情報を入力してください。***最後に** **✓応募** をタップして終了です。

注：コースごとに必要なグリーンポイントが設定されています


グリスポの参加方法 1 / 2



カメラレンズを二次元コードに向けると、自動的に読み込まれます。



STEP 1 グリスポを選択

二次元コードが掲示されている施設・イベントに出かけたらホーム画面で  (グリスポ)のアイコンをタップ。起動したカメラで、掲示されている二次元コードを読み込むとグリーンポイントを獲得できます

STEP 2 読み込み完了

グリーンポイントを取得しました！と表示されれば、読み込みは成功です。


注：グリーンポイントを獲得できる施設は季節や時期によって異なります。獲得可能な施設はメニューバーのグリスポから確認してください

グリスポの参加方法 2 / 2



STEP 3 景品の抽選に応募

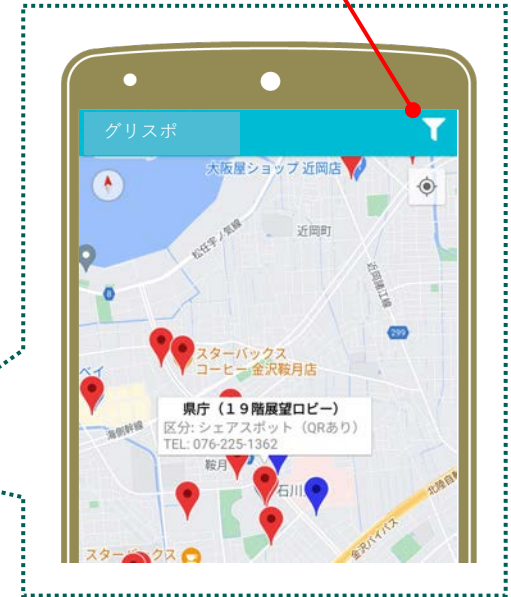
グリーンポイントを使って協賛企業の商品が**抽選**で当たるキャンペーンに応募できます。ホーム画面の

 (応募)アイコンをタップし「**グリーンポイントで抽選に参加**」を選択、コースを選択して応募者情報を入力してください。***最後に** **応募** をタップして終了です。

注：コースごとに必要なグリーンポイントが設定されています




検索条件
地図に表示される施設の
種類を絞り込みできます




その他 グリスポ

メニューバーのグリスポは、読み込み可能な二次元コードがある施設を地図で探すことができます。

注：表示される施設は季節や時期によって異なります。

 二次元コードを掲示しているスポットです。

 二次元コードの掲示はありませんが涼んだり、温まったりできるスポットです。

クイズの参加方法



STEP 1 クイズを選択

ホーム画面で  (クイズ) のアイコンをタップ。

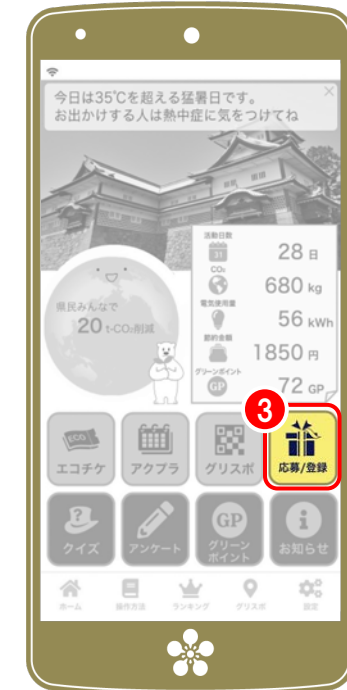


STEP 2 クイズに挑戦



クイズを選択し挑戦します。回答期限以内かつ、未回答のクイズに正解すると、グリーンポイントを獲得できます。



選択肢をタップすると答えが表示されます



STEP 3 景品の抽選に応募

グリーンポイントを使って協賛企業の商品が抽選で当たるキャンペーンに応募できます。ホーム画面の  (応募) アイコンをタップし「グリーンポイントで抽選に参加」を選択、コースを選択して応募者情報を入力してください。
*最後に  をタップして終了です。

注：コースごとに必要なグリーンポイントが設定されています