



- 🌱 少しずつ元気が出てきたけれど、何から始めたらいいのかわからない。
- 🌱 今後のことや将来のことが不安…相談相手や仲間が欲しい。
- 🌱 社会に出るための自信をつけたい。 などなど…

生きづらさを感じている方、不登校・ひきこもりの方、  
一緒に活動をしてみませんか。



R7年度 社会復帰支援教室

## 当事者活動のご案内

### <日 時>

毎月第2木曜日 13:30~16:00

### <場 所>

奥能登行政センターなど、未定  
お問い合わせください。

※ 活動内容により変更となる場合があります。

### <対 象>

不登校・ひきこもりの方で中学卒業  
以降から概ね40歳代までの  
輪島市、珠洲市、穴水町、能登町  
にお住まいの方。

高校等に在籍中でも学校の了解があれば参加できます。

### <内 容>

ゲーム、調理、手工芸、スポーツ、外出等、  
参加者で話し合っ決めて活動します。

### <参加について>

事前にご本人から状況や希望をお聞きし、  
参加の意向を確認させていただきます。

まずは相談、体験から  
お待ちしております

### <参加費>

**無料**

ただし、活動内容により入場料などが必要な場合は、実費負担となります。

※ 詳細については下記までお問い合わせください。



申し込み・問合せ

石川県能登北部保健福祉センター 健康推進課

TEL 0768-22-2012

## 令和7年度 当事者活動の日程表 (毎月第2木曜日)

	月	日	場 所
2025年	4月	10日	奥能登行政センター 休憩室
	5月	8日	未定
	6月	12日	未定
	7月	10日	未定
	※8月	7日	未定
	9月	11日	未定
	10月	9日	未定
	11月	13日	未定
	12月	11日	未定
2026年	1月	8日	未定
	2月	12日	未定
	3月	12日	未定

※ 8月のみ第1木曜日に開催

※ 災害により活動場所の確保が難しく未定となっています。  
その都度当所までご確認ください。

### <主な活動場所>

奥能登行政センター (能登空港ターミナルビル内4階)

輪島市三井町洲衛 10-11-1 (0768-26-2300)

能登北部保健福祉センター

輪島市鳳至町畠田 102番4 (0768-22-2012)