

KAST-F  
 新久里浜式アルコール症スクリーニングテスト：女性版  
 Kurihama Alcoholism Screening Test, Female Version

患者番号： \_\_\_\_\_ 実施日： \_\_\_\_\_  
 氏名： \_\_\_\_\_ 生年月日： \_\_\_\_\_

最近6ヶ月の間に、以下のようなことがありましたか。

No.	項目	はい	いいえ	点数
1	酒を飲まないで寝付けないことが多い	<input type="checkbox"/> 1点	<input type="checkbox"/> 0点	
2	医師からアルコールを控えるように言われたことがある	<input type="checkbox"/> 1点	<input type="checkbox"/> 0点	
3	せめて今日だけは酒を飲むまいと思っても、つい飲んでしまうことが多い	<input type="checkbox"/> 1点	<input type="checkbox"/> 0点	
4	酒の量を減らそうとしたり、酒を止めようと試みたことがある	<input type="checkbox"/> 1点	<input type="checkbox"/> 0点	
5	飲酒しながら、仕事、家事、育児をすることがある	<input type="checkbox"/> 1点	<input type="checkbox"/> 0点	
6	私のしていた仕事をまわりのひとがするようになった	<input type="checkbox"/> 1点	<input type="checkbox"/> 0点	
7	酒を飲まなければいい人だとよく言われる	<input type="checkbox"/> 1点	<input type="checkbox"/> 0点	
8	自分の飲酒についてうしろめたさを感じたことがある	<input type="checkbox"/> 1点	<input type="checkbox"/> 0点	
		合計得点		

判定

1. 合計得点が3点以上  
 アルコール依存症の疑い群：アルコール依存症の疑いが高い群です。専門医療の受診をお勧めします。
2. 合計得点が1～2点  
 要注意群：飲酒量を減らしたり、一定期間禁酒したりする必要があります。医療者と相談してください。  
 ただし、質問項目6番のみ「はい」の場合には、正常群とします。
3. 合計点が0点  
 正常群