

ひきこもりで悩むご家族の皆さまへ

令和8年度 ひきこもり家族教室

【日時】 令和8年10月21日(水) 13:30～15:30

【会場】 石川県立生涯学習センター能登分室 講義室A
(のと里山ポケモンウイズユース空港 4階)

参加無料
＜事前申込必要＞

一人で抱え込まず、一緒に考えてみませんか

第1部 ひきこもり講演会 13:30～14:30

会場参加・オンライン参加(Zoom)のハイブリッド形式

演題 「ひきこもりの現在とこれから
～周りが動くことから始めましょう～」

講師 中村こうたろう さん (NPO法人ワンネススクールスタッフ/公認心理師)

＜プロフィール＞

1981年長野県東御市(旧小県郡東部町)出身。
1995年の阪神大震災で被災し金沢市に引越をするが、転校先の中学校でなじめず以後2年間不登校を経験。飲食店や印刷など常に悩みながらも様々な仕事を経て、2012年8月からワンネススクールのスタッフをしています。
・ひきこもりサポーター(石川県ひきこもりサポーター派遣事業登録)
・公認心理師(2021年)



自分も不登校、ひきこもりを2年しました。家族も30年近くひきこもっています。
家族だけで悩むことは大変なことです。まず同じ様な人たちとゆるく繋がり、お話をすることからスタートしましょう。

第2部 ひきこもり家族交流会 14:40～15:30

同じ悩みや不安を抱えるご家族同士、ひきこもりについて話しましょう
会場参加のみ

対象者 (原則能登北部圏域の方)

不登校やひきこもり状態にある方のご家族、支援者、ご本人
※第1部のみ、第2部のみ参加も可能です。

申込QRコード



主催: 石川県能登北部保健福祉センター

問合せ先

石川県能登北部保健福祉センター
健康推進課

TEL 0768-22-2012
FAX 0768-22-5550

お申込みは電子申請 もしくは
お電話かFAXで

令和8年度 ひきこもり家族教室

参加申込書(ご家族用)

宛先: 能登北部保健福祉センター 健康推進課

TEL 0768-22-2012

FAX 0768-22-5550

申込締切 令和8年10月16日(金)まで

参加するものに○

参加者名	本人との 続柄	連絡先(電話番号)	居住市町	第1部 講演会	第2部 交流会
			輪島・珠洲 穴水・能登 その他()	会場 ZOOM	
			輪島・珠洲 穴水・能登 その他()	会場 ZOOM	
			輪島・珠洲 穴水・能登 その他()	会場 ZOOM	

オンライン(ZOOM)参加の方は案内送信のためのメールアドレスを記載してください

メールアドレス	
---------	--

第1部 ひきこもり講演会 13:30~14:30

会場参加・オンライン参加(Zoom)のハイブリッド形式

**演題 「ひきこもりの現在とこれから
～周りが動くことから始めましょう～」**

講師 中村こうたろう さん (NPO法人ワンネススクールスタッフ/公認心理師)

第2部 ひきこもり家族交流会 14:40~15:30

同じ悩みや不安を抱えるご家族同士、ひきこもりについて話しましょう
会場参加のみ