



LittorAlis

# とまり木コンサート

TOMARIGI CONCERT

癒しとやすらぎの調べで、  
心を解放しませんか。

出演：**LittorAlis** リトラリス

協力：福島良子、氷見明美、氷見有寿加  
石川県難病相談・支援センター

癒しのプログラム

◎コンサート：日本の歌～冬～、クリスマスメドレー 他

◎癒しのコーナー：アロマケア

**入場無料**

対象：難病の方とそのご家族  
ご予約締切12/8(火)

2026.12.15 (火) 開演：13時30分 (開場：13時15分) 4階大研修室  
場所：石川県リハビリテーションセンター (金沢市赤土町ニ13-1)

# 心にも止まり木を。

鳥には羽根を休めるための止まり木が必要です。

人間も同じです。

疲れた体や心を癒やすために立ち寄れる場所づくりを

私たちは目指しています。

なかなかコンサートに行けない方、その方を支えるご家族に  
心から楽しんでいただけるコンサートをお届けしたいと思っています。

コンサートの後は、

癒しのコーナーで気分転換もいかがでしょうか。



 **Littoralis** リトラリスについて



社会福祉法人眉文会 金澤五番丁

あんどあかね  
安藤明根 (声楽)  
朝ドラ「ブラッサム」  
毎日観ています

よしうちあき  
吉内晶 (声楽)  
ガーデニング、家庭菜園など庭を緑でいっぱい  
することにハマっています

2017年かほく市高松でのオペラ「ヘンゼルとグレーテル」を機に結成。気軽に音楽を親しんでいただけるよう、幅広いレパートリーを生かし活動をしている。リトラリスとはセリ科の一種である浜防風(はまぼうふう)の学名。海岸の砂地に自生し、山菜として食用にされるほか、漢方薬としても利用される。浜防風は目立つ植物ではなく、他の植物の影に隠れてしまいそうな存在である。そんな浜防風を、生きづらさを感じている人たちと重ね合わせ“あるがままに生きて欲しい”という思いから、ユニット名を浜防風の学名Littoralisとした。Littoralisリトラリスは、Littoral(仏)海岸/Alis(羅)翼という2つの意味を持つことから、海岸に自生する浜防風と大空を自由に羽ばたく翼のイメージから、親しまれるようにとの思いもある。

## 癒しのプログラム

### コンサート

CONCERT



日本の歌～冬～  
クリスマスメドレー 他

福島良子(ピアニスト)  
韓流ドラマにハマっています

### 癒しのコーナー

HEALING SPACE



#### アロマケア

氷見明美(介護士/アロマコーディネーター)  
介護業界にアロマ普及!  
植物とお話するのが好きです♡

氷見有寿加(アロマコーディネーター)  
アロマと狂言頭張ってます  
狂言に興味のある方、声かけて下さい

2026.12.15 (火) 開演:13時30分(開場:13時15分) (金沢市赤土町ニ13-1)  
場所:石川県リハビリテーションセンター4階大研修室

お問い合わせ・ご予約:石川県難病・相談支援センター 076-266-2738

\*ご予約締切は12/8(火) 対象:難病の方とそのご家族

[littoralis.tomarigi@gmail.com](mailto:littoralis.tomarigi@gmail.com)

この事業は  
赤い羽根共同募金の  
助成を受けて  
実施しています。

