

ひきこもりの方のご家族へ

日頃、「どう接したら良いのか分からない」「本人は何を考えているのだろう」などのお悩みがある方、まずはお電話ください。

日 時	令和7年4月～令和8年3月 第2水曜日 14:00～16:00					
	令和7年 4月 9日	5月14日	6月11日	7月 9日	8月 6日	9月10日
	10月 8日	11月12日	12月10日	令和8年 1月14日	2月 4日	3月11日
(※8月、2月は第1水曜日)						
場 所	石川県能登中部保健福祉センター 3F 交流室					
対 象 者	ひきこもりの方のご家族 (ただし、明らかな精神疾患があり治療が優先される方は対象になりません)					
内 容	フリートーク(家族同士の話し合いや意見交換を中心におこないます) ※講師を招いての家族教室は、開催の際に広報等でお知らせいたします。					

申込み・問合せ： 石川県能登中部保健福祉センター 健康推進課 こころの相談担当
(七尾市本府中町ソ27番地9)
TEL : 0767-53-6894

