

ひきこもり家族教室

この教室では、ご家族が日頃の思いや不安を語り合うことができます。また、今後どう対応していくことが大切なのか、いろんな情報を知り、一緒に学び合ってみませんか。

同じ悩みを持つ方々の話を聞いてみたい！

どう接したらいいのかなあ

子どもがずっと家にいる。このままでいいのかな…

対象者：ひきこもり状態の方について悩みや不安を持つ
ご家族・支援者

(ただし、精神科治療が優先される方は対象となりません)

日時・対象	会場	内容
【第1回】 令和6年7月30日 (火) 14:00~16:00 対象：家族・支援者	能登中部 保健福祉 センター	①講話「ひきこもりの理解と対応」 講師：能登ひきこもり地域支援センター ひきこもり支援コーディネーター 多木 和也 氏 ②家族交流会（家族のみ）
【第2回】 令和6年8月21日 (水) 14:00~16:00 対象： <u>家族のみ</u>	能登中部 保健福祉 センター	<u>当事者との交流会</u> ◎ひきこもりサポーター（当事者）の方に、体験談や家族への思い等について聞いてみましょう。 講師 ひきこもりサポーター 助言者 石川県こころの健康センター

※ ひきこもりサポーターは石川県こころの健康センターにサポーターとして登録し、派遣されている方です。

※ 参加費は無料です。

※ 会場については裏に地図があります。



申込み・お問い合わせ先

石川県能登中部保健福祉センター（七尾市本府中町ソ27番地9）

☎ 0767-53-6894

担当：健康推進課

能登中部保健福祉センター

七尾市本府中町ノ部27番地9 ☎0767-53-6894

