



D.《栄養教育教材》

	名称	写真	備考
1	<p>食材パネルセット 「そのまんま料理カード(手軽な食事編)」 出版:群洋社</p>		<p>実物大料理カードを使って、栄養バランスチェックがゲーム感覚で楽しく学べます。裏面にはレシピと栄養情報を掲載しています。</p>
2	<p>食材パネルセット 「そのまんま料理カード(ちょっぴりごちそう編)」 出版:群洋社</p>		<p>実物大料理カードの第二弾。バランス献立の組み合わせ方を楽しく学ぶ事ができます。</p>
3	<p>食材パネルセット 「そのまんま食材カード」 出版:群洋社</p>		<p>身近な食材を常用量で実物大にくり抜いたカード。栄養素・エネルギー量などを裏面に記載。楽しみながら学べる食育教材です。</p>

D.《栄養教育教材》

	名称	写真	備考
4	<p>食材パネルセット 「そのまんま3皿でバイキングカード」 出版:群洋社</p>		<p>実物大料理カードで、主食・主菜・副菜を組み合わせる基本システムに、バイキング方式をプラス。小学校高学年からおとなまで活用できます。</p>
5	<p>食材パネルセット 「そのまんま菓子・飲み物カード」 出版:群洋社</p>		<p>市販の菓子や飲み物の実物大カードで、裏面にエネルギー等を表示。菓子、飲み物のとりすぎの問題を見つけたり、そのまんま料理カードとの併用で、一日の望ましい食事の組み合わせを学ぶことも可能です。</p>
6	<p>食育エプロン 「なんでも食べる元気なまあちゃん」 出版:メイト</p>		<p>食べ物を、赤・緑・黄・白の人形に色分けして、食べ物が体の中をどうやって通り、吸収され、排出されるのかを、わかりやすいストーリーのお話エプロンにしました。幼稚園～小学校低学年の食育教材としてお役立て下さい。</p>