特定健康診査・特定保健指導における対象者等の定義

1　対象者

実施年度中に４０歳以上７４歳以下に達する４月１日時点での加入者で、実施年度途中に加入及び脱退等の異動者、妊産婦、海外居住者等を除いた者。

2　受診者

問診を含む健診項目の全てを実施した者。

3　評価対象者

健診項目に欠損している項目があっても、特定保健指導の対象あるいは非対象者と確定できる者。

4　内臓脂肪症候群該当者、内臓脂肪症候群予備群者

内臓脂肪症候群該当者は、評価対象者のうち、腹囲の基準値(男性８５㎝以上、女性９０㎝以上）を超え、次のアからウまでの２つ以上に該当する者。

内臓脂肪症候群予備群者は、評価対象者のうち、腹囲の基準値(男性８５㎝以上、女性９０㎝以上）を超え、次のアからウまでの１つに該当する者。

ア　血中脂質	：中性脂肪１５０mg／dl 以上	または
	ＨＤＬコレステロール４０mg／dl 未満	または
	脂質異常症に対する薬剤治療	
イ　血　圧	：収縮期血圧１３０mmHg 以上	または
	拡張期血圧　８５mmHg 以上	または
	高血圧に対する薬剤治療	
ウ　血　糖	：空腹時血糖１００mg／dl 以上	または
	ヘモグロビンA1c（NGSP）５．６％以上	または
	糖尿病に対する薬剤治療	

5　特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）の対象者

「評価対象者数」のうち、下記に該当する者。ただし、高血圧症、脂質異常症又は糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者を除く。

<table>
<tr><td rowspan="2">腹囲</td><td>追加リスク</td><td rowspan="2"></td><td colspan="2">対　象※</td></tr>
<tr><td>①血糖②脂質③血圧</td><td>④喫煙歴</td><td>40～60 歳</td><td>65～74 歳</td></tr>
<tr><td rowspan="3">≧85 ㎝(男性)
≧90 ㎝(女性)</td><td>２つ以上該当</td><td></td><td rowspan="2">積極的
支援</td><td rowspan="3">動機付け
支援</td></tr>
<tr><td rowspan="2">１つ該当</td><td>あり</td></tr>
<tr><td>なし</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td rowspan="4">上記以外で
BMI≧25Kg/㎡</td><td>３つ該当</td><td></td><td rowspan="2">積極的
支援</td><td rowspan="3">動機付け
支援</td></tr>
<tr><td rowspan="2">２つ該当</td><td>あり</td></tr>
<tr><td>なし</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>１つ該当</td><td></td><td colspan="2"></td></tr>
</table>

※年齢区分は、特定健診・特定保健指導の対象年齢同様、実施年度中に達する年齢とする（実施時点での年齢ではない）

① 血糖：空腹時血糖　100mg／dl 以上または HbA1C（NGSP）5.6%以上
② 脂質：中性脂肪　150mg／dl 以上または HDL コレステロール 40mg／dl 未満
③ 血圧：収縮期血圧　130mmHg 以上または拡張期血圧　85mmHg 以上

6　特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）の利用者

初回時の面接を実施した者。

7　特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）の終了者

支援を実施し終えたのち、３か月後の実績評価まで完了した者。

なお、実績評価が、度重なる呼びかけ等にもかかわらず、利用者からの返答がないために実施できず打ち切った場合も完了したものとし、終了者に含める。

8　特定保健指導実施率

$$\text{特定保健指導実施率} = \frac{\text{積極的支援終了者＋動機付け支援終了者}}{\text{積極的支援対象者＋動機付け支援対象者}}$$