（２）特定保健指導（市町の国民健康保険分：令和6年度）

① 積極的支援の状況

単位：人、％

区　分	評価対象者(A)	指導対象者(B)	率 (B/A)	利用者 (C)	率 (C/B)	終了者 (D)	率 (D/B)	中断率 ((C−D) /C)	服薬除外者
小松市	5,449	130	2.4	61	46.9	23	17.7	62.3	221
加賀市	3,304	75	2.3	58	77.3	35	46.7	39.7	175
能美市	2,697	55	2.0	37	67.3	37	67.3	0.0	119
川北町	304	3	1.0	1	33.3	0	0.0	100.0	11
石川県	55,772	1,333	2.4	697	52.3	349	26.2	49.9	2,294

② 動機づけ支援の状況

単位：人、％

区　分	評価対象者(A)	指導対象者(B)	率 (B/A)	利用者 (C)	率 (C/B)	終了者 (D)	率 (D/B)	中断率 ((C−D) /C)	服薬除外者
小松市	5,449	433	7.9	276	63.7	275	63.5	0.4	1,210
加賀市	3,304	244	7.4	209	85.7	203	83.2	2.9	803
能美市	2,697	204	7.6	160	78.4	160	78.4	0.0	647
川北町	304	25	8.2	11	44.0	11	44.0	0.0	72
石川県	55,772	4,456	8.0	2,808	63.0	2,656	59.6	5.4	13,055

（注）年度をこえ評価を実施することにより、利用者より終了者が多く計上される場合あり

③ 特定保健指導の結果

1）積極的支援の3カ月後の評価

区　分		石川県	小松市	加賀市	能美市	川北町
体重減少	評価実施者数	185	13	20	13	−
	５％kg以上減少	23	3	1	1	−
	（割合）	12.4	23.1	5.0	7.7	−
	５％kg以上の減少なし	162	10	19	12	−
	（割合）	87.6	76.9	95.0	92.3	−
腹囲減少	評価実施者数	185	13	20	13	−
	３cm以上減少	43	4	3	2	−
	（割合）	23.2	30.8	15.0	15.4	−
	３cm以上の減少なし	142	9	17	11	−
	（割合）	76.8	69.2	85.0	84.6	−
栄養・食生活	評価実施者数	185	13	20	13	−
	未達成	41	1	3	1	−
	（割合）	22.2	7.7	15.0	7.7	−
	達成	105	8	10	8	−
	（割合）	56.8	61.5	50.0	61.5	−
	変化なし	47	4	7	4	−
	（割合）	25.4	30.8	35.0	30.8	−

区　　分		石川県	小松市	加賀市	能美市	川北町
身体活動	評価実施者数	185	13	20	13	－
	未達成	44	3	6	3	－
	（割合）	23.8	23.1	30.0	23.1	－
	達成	56	1	5	1	－
	（割合）	30.3	7.7	25.0	7.7	－
	目標なし	85	9	9	9	－
	（割合）	45.9	69.2	45.0	69.2	－
喫煙	評価実施者数	74	6	9	7	－
	禁煙達成	3	－	－	－	－
	（割合）	4.1	－	－	－	－
	非喫煙	5	－	－	－	－
	（割合）	6.8	－	－	－	－
	禁煙目標なし	52	6	7	5	－
	（割合）	70.3	100.0	77.8	71.4	－
	禁煙未達成	14	－	2	2	－
	（割合）	18.9	－	22.2	28.6	－

2）動機付け支援の3カ月後の評価

区　　分		石川県	小松市	加賀市	能美市	川北町
体重減少	評価実施者数	1,542	144	118	122	9
	５%kg以上減少	75	6	6	9	1
	（割合）	4.9	4.2	5.1	7.4	11.1
	５%kg以上の減少なし	1,467	138	112	113	8
	（割合）	95.1	95.8	94.9	92.6	88.9
腹囲減少	評価実施者数	1,542	144	118	122	9
	３cm以上減少	162	27	11	18	2
	（割合）	10.5	18.8	9.3	14.8	22.2
	３cm以上の減少なし	1,380	117	107	104	7
	（割合）	89.5	81.3	90.7	85.2	77.8
栄養・食生活	評価実施者数	1,542	144	118	122	9
	未達成	587	29	21	79	5
	（割合）	38.1	20.1	17.8	64.8	55.6
	達成	573	95	27	43	4
	（割合）	37.2	66.0	22.9	35.2	44.4
	目標なし	410	20	70	－	－
	（割合）	26.6	13.9	59.3	－	－
身体活動	評価実施者数	1,542	144	118	122	9
	未達成	542	30	16	97	5
	（割合）	35.1	20.8	13.6	79.5	55.6
	達成	403	67	26	24	3
	（割合）	26.1	46.5	22.0	19.7	33.3
	目標なし	597	47	76	1	1
	（割合）	38.7	32.6	64.4	0.8	11.1
喫煙	評価実施者数	1,514	144	118	122	9
	禁煙達成	24	17	－	3	－
	（割合）	1.6	11.8	－	2.5	－
	非喫煙	900	15	92	106	6
	（割合）	59.4	10.4	78.0	86.9	66.7
	禁煙目標なし	548	103	23	10	3
	（割合）	36.2	71.5	19.5	8.2	33.3
	禁煙未達成	42	9	3	3	－
	（割合）	2.8	6.3	2.5	2.5	－

資料：令和7年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告書