

第6節 健康づくり・栄養改善

1 働く世代の健康応援事業

「いしかわ健康フロンティア戦略2013」に基づき、生涯にわたり元気で自立して暮らせる期間である「健康寿命」の延伸を図るため、特に生活習慣病の発症が増加する30～50歳代への働きかけが課題となっている。そこで、企業等と連携し、働き盛り世代の生活習慣病対策を推進することを目的としている。

企業における健康づくり推進事業として、従業員や県民の健康づくりに積極的に取り組む企業を表

彰する、健康づくり優良企業の表彰を実施した。また、健康づくりに取り組もうとしている企業を募集し、健康管理部門・福利厚生部門・給食部門等と連携し、企業の取り組みを支援した。

企業における健康づくりの普及啓発を目的として、健康づくり優良企業の取り組み事例及び企業への支援内容等を事例集としてまとめ、配布した。

(根拠法令：健康増進法 第3条)

表1 管内における健康づくり優良企業表彰を受けた企業一覧

表彰年度	企業名	業種	主な取り組み
24	株式会社小松製作所 栗津工場	建設・鉱山・林業・産業機械等製造業	<ul style="list-style-type: none"> ・健診後の精密検査受診勧奨とフォローの徹底 ・糖尿病管理・肝炎対策の実施 ・ストレスチェックと事後フォローの徹底 ・禁煙外来の設置と禁煙パトロールの実施
25	パナソニック溶接システム加賀株式会社	電気機械器具製造	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健診・健診後の保健指導の徹底 ・健康づくり行事の実施 ・メンタルヘルス対策 ・分煙の徹底
26	根上工業株式会社	化学工業	<ul style="list-style-type: none"> ・健康増進への取り組み ・喫煙者の減少と非喫煙者への配慮 ・がんの早期発見

表2 健康づくりに取り組む企業への支援

平成26年度

企業名	日時	内容
株式会社 オノモリ	平成26年7月18日 12:45～13:00	コレステロールについて知る
馬場化学工業株式会社	平成26年9月18日 12:30～13:00	メタボリックシンドロームの予防の方法

2 健康づくりプログラム認定事業

県民一人ひとりの主体的な取り組みを支える環境が必要であり、その環境づくりの一環として、県民が身近なところで健康づくりを手軽に実践できるようなプログラムを認定する。事業の取組方法は、管内関係機関や関係施設（団体）に対し、健康づくりプログラムを募集し、認定を希望する施設（団体）は、管轄する県保健福祉センターに応募用紙を提出する。

県保健福祉センターは、応募のあった施設（団体）を訪問等によりプログラム内容を把握し、認定申請書等の提出を指導し、申請の受理の可否を決定する。

平成26年度認定：なし（根拠法令：健康増進法 第3条）

3 喫煙防止教育推進事業

タバコによる健康被害を防ぐためには、喫煙しない次世代づくり、喫煙者への禁煙支援、受動喫煙を受けない環境整備が重要である。

本事業では、地域における喫煙防止対策、有効な禁煙支援体制の充実等を図る事業の一つとして「タバコについて考えるフォーラム in かが」を実施した。

フォーラムの内容は、講演、クイズ、禁煙のすすめ・支援方法、タバコの害等に関する展示等であった。（根拠法令：健康増進法 第3条）

「タバコについて考えるフォーラム in かが」

日時・会場	内 容	参加者
平成27年2月1日(日) 13:30～16:00 能美市健康福祉センター (サンテ)	(1) 講演会 「身近な人に禁煙を伝えるヒント」 奈良女子大学大学院 教授 高橋 裕子 氏 (2) クイズ 参加型クイズ「たばこのウソ・ホント」 (3) 座談会 参加者による意見交換、質疑応答 (回答：高橋裕子氏) その他 たばこに関するパネル、児童ポスター作品の展示、パンフレットの配布	一般住民、 医療関係者、 行政関係者 36名

4 50代からの足腰強化推進事業

関節疾患、骨折、転倒は、介護が必要になった原因の約2割を占めており、健康寿命延伸のためには、これによる寝たきり予防が重要である。

そこで、高齢者だけでなく、骨、関節、筋肉等の運動器の機能が低下し始め、腰や膝の痛みを自覚す

る者が増える50歳代から、運動器症候群（ロコモティブシンドローム：以下ロコモ）予防の普及啓発を図ることを目的として、ロコモ予防リーダー養成研修会、ロコモ予防出前講座及び企業におけるロコトレ実践事業を実施した（表1～3）。

（根拠法令：健康増進法 第3条）

表1 ロコモ予防リーダー養成研修会

平成26年度

日時・会場	内 容	参 加 者
平成26年7月11日（金） 14:00～16:00 南加賀保健福祉センター	(1)講演 「+1000歩で健康長寿」 ～ロコモティブシンドロームを克服しよう～ 講師 やわたメディカルセンター 院長 勝木 保夫 氏 (2)実技指導 「現場でのロコモティブシンドロームの判定と トレーニング」 講師 北陸体力科学研究所 理学療法士 松儀 怜 氏	市町職員、職域健康管理担当者、健康づくり推進員、健康づくりプログラム認定施設の指導員、介護保険事業所職員等 49名

表2 ロコモ予防出前講座

平成26年度

日時・会場	講 師	対 象	参加者
平成26年6月12日（木） 10:00～11:30 川北町文化センター	一般社団法人 百笑の郷 代表理事 林昌則氏	南加賀食生活改善推進協議会会員	75名
平成27年2月12日（木） 17:10～18:30 事業所A（加賀市）	健康運動指導士 元橋 美津子 氏	事業所A（加賀市）の 従業員	32名

表3 企業におけるロコトレ実践事業

平成26年度

実施期間	講 師	対 象	参加者
平成26年8月19日（火）～11月20日（木）	健康運動指導士 元橋 美津子氏	事業所B（能美市）の 従業員	19名
平成26年9月11日（木）～12月18日（木）	健康運動指導士 元橋 美津子氏	事業所C（加賀市）の 従業員	7名

5 地域における食育の推進

(1) みんなで学ぶ食育のつどい

「第2次いしかわ食育推進計画」において、課題となっている中高生や青年期以降の成人が、自ら食習慣を見直し、健全な食を選択する力を

身につけることができるよう、食育のつどいの開催により啓発を図った。

(根拠法令：食育基本法 第17条)

表4 みんなで学ぶ食育のつどい

平成26年度

日時・会場	内 容	参加者
平成26年7月29日(火) 9:00～12:00 13:00～16:00 川北町保健センター	<p>【みんなで学ぶ食育のつどい i n 川北(第1回)】</p> <p>(1) キッズキッチンにかかる事前レクチャー 講師：料理研究家 サカモトキッチンスタジオ 坂本廣子 氏</p> <p>(2) 食育関係者研修会</p> <p>① 講演「食べる、生きる、育つ ～食生活の重要性について～」 講師：料理研究家 サカモトキッチンスタジオ 坂本廣子 氏</p> <p>② 座談会</p>	保育士、栄養士、調理師、食生活改善推進員、食育コーディネーター、行政関係者等 39名
平成26年8月26日(火) 10:00～14:00 川北町立中島保育園	<p>【みんなで学ぶ食育のつどい i n 川北(第2回)】</p> <p>(1) キッズキッチンとレストラン</p> <p>(2) 座談会</p>	園児20名、保育士、栄養士、行政関係者等 13名
平成27年3月8日(日) 10:00～12:30 能美市健康福祉センター	<p>【みんなで学ぶ食育のつどい i n 能美】</p> <p>(1) 取り組み紹介 新潟県上越市立大手町小学校の空腹体験</p> <p>(2) 講義「食とライフスキル」 講師：北山 敏和 氏</p> <p>(3) グループワーク 「地域に根差す食育を目指して」 ファシリテーター：北山 敏和 氏</p>	市民グループ、生産者、学校・保育園・児童館・行政関係者、食生活改善推進員、食育コーディネーター等 36名

(2) 食育推進体制整備事業

いしかわ食育推進計画の3つの目的に基づき、食育に携わる関係者が連携し、身近な地域での食育を推進するために地域版食育推進計画等の認定・活動支援を行った。

- ①地域版食育推進計画：8団体
- ②子ども食育応援団：6団体
- ③いしかわ食育手伝い隊：3団体、1個人
- ④食育コーディネーター：7名

6 「健康づくり応援の店」の認定・指導

今日、県民の食生活の多様化に伴い外食への依存が高まっている。生活習慣病の予防や健康づくりには、外食を含めた適正な食生活が重要である。

そこで、外食等の提供者である関係機関等と連携し、減塩等のサービスやヘルシーメニューを提供す

る飲食店等を「健康づくり応援の店」に認定することにより、適切な食事や健康情報を提供する環境整備を図り、食を通じた健康づくりを支援することを目的とし、「健康づくり応援の店」の認定と認定店の確認・指導を行った。

(関係法令：健康増進法 第8条)

表5 「健康づくり応援の店」認定・指導状況

平成26年度

区 分	小松市	加賀市	能美市	合 計
認定店舗数 (25年度に指導を行った店舗数)	16 (5)	29 (22)	7 (2)	52 (29)

7 特定給食施設等指導

(1) 特定給食施設担当者研修会

管内の特定給食施設等に携わる栄養士及び調理業務従事者等を対象に、食にかかわる最新情報等

を修得することにより、栄養管理の向上を図ることを目的として研修会を開催した。

表6 特定給食施設担当者研修会

平成26年度

日時・会場	内 容	参 加 者
平成26年11月14日(金) 14:00～16:00 南加賀保健福祉センター	【新人調理師研修会】 (1) 連絡事項 調理師免許の手続きについて (2) 講義「食品衛生のプロとしての心構え」 講師：南加賀保健福祉センター 食品保健課 佐野正博 専門員	新人調理師・栄養士等 32名
平成27年1月23日(金) 14:00～15:30 南加賀保健福祉センター	【管内病院・介護施設等栄養士等研修会】 (1) 講演「食事情報の共有化にむけて ～南加賀の地域連携を目指して～」 特定医療法人社団勝木会 やわたメディカルセンター 栄養課長 漆原真姫 氏 (2) グループワーク・情報交換 (3) 情報提供・報告事項 「食事摂取基準2015の改定について」 「栄養管理報告書の様式一部改正について」	管内特定給食施設(病院・介護施設等) 栄養士・調理師等 38名
平成27年3月4日(水) 14:00～16:00 南加賀保健福祉センター	【管内特定給食施設等給食担当者研修会】 (1) 現状報告「管内の健康増進施設における肥満及びやせの状況」 南加賀保健福祉センター 企画調整課職員 (2) グループワーク 「身体状況の変化～食生活からみて～」 (4) 情報提供・報告事項 「食事摂取基準2015の改定について」 「栄養管理報告書の様式一部改正について」	管内特定給食施設(健康増進施設等) 栄養士・調理師等 66名

(2) 巡回指導

管内の特定給食施設等に対し、給食の質を高めることを目的として、栄養効果の十分な給食の実施、給食担当者の栄養に関する知識の向上及び食品の

調理方法の改善等について必要な支援及び指導を行った。(根拠法令：健康増進法 第24条)

表7 特定給食施設等巡回指導実施状況

平成26年度

施設の規模 施設の種類		特 定 給 食 施 設				そ の 他 の 給 食 施 設		施設合計数 () 内は割合 (%)
		1回300食又は 1日750食以上		1回100食又は 1日250食以上		栄養士有	栄養士無	
		栄養士有	栄養士無	栄養士有	栄養士無			
学 校	施 設 数	22 (30.6)	5 (6.9)	5 (6.9)	26 (36.1)	1 (1.4)	13 (18.1)	72 (100.0)
	巡回指導数	15		2	6	0	0	23
	巡回指導率	68.2	0.0	40.0	23.1	0.0	0.0	31.9
病 院	施 設 数	5 (23.8)		8 (38.1)		8 (38.1)		21 (100.0)
	巡回指導数	5		8		8		21
	巡回指導率	100.0		100.0		100.0		100.0
介護老人 保健施設	施 設 数			9 (64.3)		5 (35.7)		14 (100.0)
	巡回指導数			4		3		7
	巡回指導率			44.4		60.0		50.0
老人福祉 施 設	施 設 数			13 (56.5)	2 (8.7)	8 (34.8)		23 (100.0)
	巡回指導数			8		0		8
	巡回指導率			61.5		0.0		34.8
児童福祉 施 設	施 設 数	1 (1.2)		27 (32.1)	17 (20.2)	11 (13.1)	28 (33.3)	84 (100.0)
	巡回指導数	0		11	10	4	2	27
	巡回指導率	0.0		40.7	58.8	36.4	7.1	32.1
社会福祉 施 設	施 設 数			2 (12.5)		11 (68.8)	3 (18.8)	16 (100.0)
	巡回指導数			1		2	1	4
	巡回指導率			50.0		18.2	33.3	25.0
寄 宿 舎	施 設 数			1 (50.0)	1 (50.0)			2 (100.0)
	巡回指導数			1	1			2
	巡回指導率			100.0	100.0			100.0
事 業 所	施 設 数	6 (26.1)		5 (21.7)	2 (8.7)		10 (43.5)	23 (100.0)
	巡回指導数	6		3	0		1	10
	巡回指導率	100.0		60.0	0.0		10.0	43.5
一般給食 センター	施 設 数							
	巡回指導数							
	巡回指導率							
そ の 他	施 設 数	1 (5.3)				8 (42.1)	10 (52.6)	19 (100.0)
	巡回指導数	0				4	3	7
	巡回指導率	0.0				50.0	30.0	36.8
計	施 設 数	35 (12.8)	5 (1.8)	70 (25.5)	48 (17.5)	52 (19.0)	64 (23.4)	274 (100.0)
	巡回指導数	26	0	38	17	21	7	109
	巡回指導率	74.3	0.0	54.3	35.4	40.4	10.9	39.8