

## 第6節 健康づくり・栄養改善

### 1 働く世代の健康応援事業

平成25年3月に策定した「いしかわ健康フロンティア戦略2013」に基づき、生涯にわたり元気で自立して暮らせる期間である「健康寿命」の延伸を図るため、特に生活習慣病の発症が増加する30～50歳代への働きかけが課題となっている。そこで、企業等と連携し、働き盛り世代の生活習慣病対策を推進することを目的としている。

企業における健康づくり推進事業として、従業員や県民の健康づくりに積極的に取り組む企業を表彰する、健康づくり優良企業の表彰を実施した。また、健康づくりに取り組もうとしている企業を募集

し、健康管理部門・福利厚生部門・給食部門等と連携し、企業の取り組みを支援した。企業における健康づくりの普及啓発を目的として、健康づくり優良企業の取り組み事例及び企業への支援内容等を事例集としてまとめ、配布した。

また、小学生に「家族の健康チェックカード」を配布し、家族の健診受診状況や生活習慣等を子どもがチェックして、生活習慣の改善を図った。平成25年度は、管内4市町で児童2,650名にチェックカードを配布し、1,575枚(59%)回収した。

(根拠法令：健康増進法 第3条)

表1 管内における健康づくり優良企業表彰を受けた企業一覧

| 表彰年度 | 企業名                        | 業種                | 従業員数  | 主な取り組み  |
|------|----------------------------|-------------------|-------|---|
| 22   | 医療法人社団 勝木会<br>やわたメディカルセンター | 医療業               | 530   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・健診結果をもとに保健師による指導を実施</li> <li>・禁煙運動をアンケート調査や敷地内禁煙導入前の助成制度等を通じて進めた</li> </ul>                                       |
|      | (株)月星製作所                   | 輸送用機械器具製造業        | 302   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・分煙の徹底、就業時間中の喫煙禁止</li> <li>・ラジオ体操の実施</li> <li>・定期健康診断後のフォロー強化</li> </ul>   |
| 24   | (株)小松製作所 栗津工場              | 建設・鉱山・林業・産業機械等製造業 | 2,968 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・健診後の精密検査受診勧奨とフォローの徹底</li> <li>・糖尿病管理・肝炎対策の実施</li> <li>・ストレスチェックと事後フォローの徹底</li> <li>・禁煙外来の設置と禁煙パトロールの実施</li> </ul> |
| 25   | パナソニック溶接システム加賀株式会社         | 電気機械器具製造          | 74    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・定期健診・健診後の保健指導の徹底</li> <li>・健康づくり行事の実施</li> <li>・メンタルヘルス対策</li> <li>・分煙の徹底</li> </ul>                              |

表2 健康づくりに取り組む企業への支援

平成25年度

| 日時・会場  | 内容                       | 参加者                      |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 平成25年6月13日 12:50～13:25<br>株式会社 オノモリ            | 健康づくりのための食生活             | 従業員 50名                  |
| 平成25年10月7日～18日 15:00～15:30<br>加賀東芝エレクトロニクス株式会社 | 職場の喫煙対策<br>(管理者向け・喫煙者向け) | 管理者 42名×1回<br>喫煙者 40名×3回 |

## 2 健康づくりプログラム認定事業

県民一人ひとりの主体的な取り組みを支える環境が必要であり、その環境づくりの一環として、県民が身近なところで健康づくりを手軽に実践できるようなプログラムを認定する。事業の取組方法は、管内関係機関や関係施設（団体）に対し、健康づくりプログラムを募集し、認定を希望する施設（団体）は、管轄する県保健福祉センターに応募用紙を提出する。

県保健福祉センターは、応募のあった施設（団体）を訪問等によりプログラム内容を把握し、認定申請書等の提出を指導し、申請の受理の可否を決定する。

平成25年度認定：なし（根拠法令：健康増進法 第3条）

## 3 喫煙防止教育推進事業

タバコについて考えるフォーラムinかが（医師会との共催）

タバコによる健康被害を防ぐためには、受動喫煙を受けない環境整備、喫煙しない次世代づくり、喫煙者への禁煙支援が重要である。本事業では、さらに地域における喫煙防止対策、有効な禁煙支援体制の充実を図るものとする。フォーラムの内容は、講演、禁煙のすすめ・支援方法、地域活動の紹介、タバコの害や禁煙方法に関する展示、禁煙相談等であった（根拠法令：健康増進法 第3条）。

| 日時・会場  | 内 容  | 参加者                                 |
|--|--|-------------------------------------|
| 平成25年11月27日(水)<br>13:30～16:00<br>小松市公会堂<br>大会議室<br>第5・6会議室 | 「タバコについて考えるフォーラムinかが2013」<br>プログラム<br>開会挨拶 小松市長 和田 慎司 氏<br>小松市医師会長 東野 義信 氏<br>講演会<br>(1)「禁煙いつやるの？今でしょ！！」<br>禁煙マラソン事務局長 三浦 秀史 氏<br>(2)「たじみ健康ハッピープランにおける喫煙対策<br>～庁舎の禁煙を進める際のノウハウと実際について～」<br>多治見市保健福祉センター 保健師 水野靖子 氏<br>ワークショップ<br>(1) ファシリテーター（2グループに分かれて）<br>・禁煙マラソン事務局長 三浦 秀史<br>・南加賀保健福祉センター 沼田 直子<br>閉会挨拶 南加賀保健福祉センター 沼田 直子<br><br>ブース・展示等<br>禁煙支援相談コーナー、パネル展示、パンフレットコーナー | 一般住民、<br>医療関係者、行政関係者、小松市職員<br>約100名 |

#### 4 50代からの足腰強化推進事業

関節疾患、骨折、転倒は、介護が必要になった原因の約2割を占めており、健康寿命延伸のためには、これによる寝たきり予防が重要である。

そこで、高齢者だけでなく、骨、関節、筋肉等の運動器の機能が低下し始め、腰や膝の痛みを自覚す

る者が増える50歳代から、運動器症候群（ロコモティブシンドローム：以下ロコモ）予防の普及啓発を図ることを目的として、ロコモ予防リーダー養成研修会及びロコモ予防出前講座を実施した（表1、2）。（根拠法令：健康増進法 第3条）

表1 ロコモ予防リーダー養成研修会

平成25年度

| 日時・会場  | 内 容  | 参 加 者  |
|--|--|--|
| 平成26年1月22日（水）<br>14:00～16:00<br>南加賀保健福祉センター<br>1階 大会議室 | 講演「+1000歩で健康長寿」<br>～ロコモティブシンドロームを克服しよう～<br>講師 やわたメディカルセンター<br>院長 勝木 保夫 氏<br><br>実技指導「ロコモ予防体操」<br>講師 浅ノ川総合病院<br>理学療法士 宮森 俊充 氏 | 市町職員、職域健康管理担当者、健康づくり推進員、健康づくりプログラム認定施設の指導員、介護保険事業所職員等<br><br>46名 |

表2 ロコモ予防出前講座

平成25年度

| 日時・会場  | 講 師                           | 団体・企業名        | 参加者 |
|--|-------------------------------|---------------|-----|
| 平成25年11月20日（水）<br>10:00～11:45<br>根上総合文化会館<br>円形ホール | クアハウス九谷<br>健康運動指導士<br>西田 幸子 氏 | 南加賀食生活改善推進協議会 | 72名 |
| 平成26年1月19日（日）<br>12:00～13:00<br>国府公民館              | 健康運動指導士<br>元橋 美津子 氏           | 国府地区女性協議会     | 38名 |

## 5 地域における食育の推進

### (1) みんなで学ぶ食育のつどい

「第2次いしかわ食育推進計画」において、課題となっている中高生や青年期以降の成人が、自ら食習慣を見直し、健全な食を選択する力を

身につけることができるよう、食育のつどいの開催により啓発を図った。

(根拠法令：食育基本法 第17条)

表4 みんなで学ぶ食育のつどい

平成25年度

| 日時・会場  | 内 容   | 参加者   |
|--|---|---|
| (1)平成25年6月13日(木)<br>14:00～17:10<br>南加賀保健福祉センター | <b>【みんなで学ぶ食育のつどい i n 小松(第1回)】</b><br>(1)研修会及びキッズキッチンにかかる事前レクチャー<br>①キッズキッチンにかかる事前準備等<br>②研修会「キッズキッチンとは」<br>講師：南加賀保健福祉センター所長 沼田直子  | (1)保育士、栄養士、調理師 9名                                 |
| (2)平成25年6月14日(金)<br>10:00～14:30<br>南加賀保健福祉センター | (2)体験型食育の実施と座談会<br>第1部：体験型食育の実施<br>「キッズキッチンに挑戦！～乾物ってなあに？～」<br>講師：南加賀保健福祉センター 企画調整課職員<br>第2部：座談会<br>「キッズキッチンの落とし穴と工夫」  | (2)保育園年中園児31名、保護者、保育士、栄養士、調理師、食生活改善推進員、行政関係者等 77名 |
| 平成26年2月13日(木)<br>14:00～18:00<br>南加賀保健福祉センター    | <b>【みんなで学ぶ食育のつどい i n 小松(第2回)】</b><br>(1)映画上映・ミニ講演<br>「たべる たがやす そだてる はぐくむ」<br>講師：小林・大木企画 小林茂樹氏・大木有子氏<br>(2)フリートーク<br>「食と農でいのち体験」<br>講師：小林・大木企画 小林茂樹氏・大木有子氏<br>南加賀保健福祉センター所長 沼田直子   | 保育士、学校・学童関係者、食育関係者、食生活改善推進員、行政関係者等 44名            |
| 平成26年3月21日(金)<br>10:00～12:00<br>能美市健康福祉センター    | <b>【みんなで学ぶ食育のつどい i n 能美】</b><br>(1)活動紹介<br>①「トムソーヤの活動について」<br>講師：のみ子育てネットワーク 喜多泉氏・粟津純子氏<br>能美市生涯学習課 松永彩未氏<br>②「食農活動について」<br>講師：有限会社たけもと農場 竹本彰吾氏<br>能美市農政課 米多武照氏<br>③「各分野における食育活動」 | 市民グループ、生産者、学校、保育園、行政関係者、食生活改善推進員等 47名             |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | 乳幼児期 講師：能美市健康推進課 佐野佳寿枝氏<br>保育園 講師：能美市立長野保育園 小竹愛子氏<br>学 校 講師：能美市立辰口中学校 中典子氏<br>食育コーディネーター：本多喜久野氏、東友子氏、<br>中田信枝氏<br>(2)グループワーク<br>「各活動をより拡充するための情報交換<br>～地元産食材を使ったお茶菓子の試食・地元陶芸品の体験～」<br>南加賀保健福祉センター所長 沼田直子 |  |
|--|--|--|

## (2) 食育推進体制整備事業

いしかわ食育推進計画の3つの目的に基づき、食育に携わる関係者が連携し、身近な地域での食育を推進するために地域版食育推進計画等の認定・活動支援を行った。

- ①地域版食育推進計画：7団体
- ②子ども食育応援団：6団体
- ③いしかわ食育手伝い隊：3団体、1個人
- ④食育コーディネーター：8名

## 6 「健康づくり応援の店」の認定・指導

今日、県民の食生活の多様化に伴い外食への依存が高まっている。生活習慣病の予防や健康づくりには、外食を含めた適正な食生活が重要である。

そこで、外食等の提供者である関係機関等と連携し、減塩等のサービスやヘルシーメニューを提供す

る飲食店等を「健康づくり応援の店」に認定することにより、適切な食事や健康情報を提供する環境整備を図り、食を通じた健康づくりを支援することを目的とし、「健康づくり応援の店」の認定と認定店の確認・指導を行った。

(関係法令：健康増進法 第8条)

表5 「健康づくり応援の店」認定・指導状況

平成25年度

| 区 分                    | 小松市    | 加賀市    | 能美市   | 合 計    |
|------------------------|--------|--------|-------|--------|
| 認定店舗数 (25年度に指導を行った店舗数) | 15 (2) | 31 (2) | 7 (1) | 53 (5) |

## 7 特定給食施設等指導

### (1) 特定給食施設担当者研修会

管内の特定給食施設等に携わる栄養士及び調理業務従事者等を対象に、食にかかわる最新情報等

を修得することにより、栄養管理の向上を図ることを目的として研修会を開催した。

表6 特定給食施設担当者研修会

平成25年度

| 日時・会場  | 内 容  | 参 加 者                                |
|--|--|--------------------------------------|
| 平成25年11月14日(木)<br>14:00~16:00<br>南加賀保健福祉センター | (1) 連絡事項<br>調理師免許の再申請等について<br>(2) 講演「食品衛生のプロとしての心構え」<br>講師：南加賀保健福祉センター<br>食品保健課 佐野正博 専門員   | 新人調理師・栄養士等<br>51名                    |
| 平成26年3月4日(火)<br>14:00~16:00<br>南加賀保健福祉センター   | (1) 報告<br>「特定給食施設等における栄養管理に関する指導<br>及び支援等について」<br>南加賀保健福祉センター職員<br>(2) グループワーク<br>「肥満及びやせの把握と評価の方法」<br>(3) 連絡事項及び質疑<br>「栄養管理報告書の記入上のお願ひ」 | 管内特定給食施設(健康増進<br>施設) 栄養士・調理師等<br>61名 |

## (2) 巡回指導

管内の特定給食施設等に対し、給食の質を高めることを目的として、栄養効果の十分な給食の実施、給食担当者の栄養に関する知識の向上及び食品の

調理方法の改善等について必要な支援及び指導を行った。(根拠法令：健康増進法 第24条)

表7 特定給食施設等巡回指導実施状況

平成25年度

| 施設の規模<br>施設の種類 |       | 特定給食施設               |         |                      |           | その他の給食施設  |           | 施設合計数<br>( )内は割合(%) |
|----------------|-------|----------------------|---------|----------------------|-----------|-----------|-----------|---------------------|
|                |       | 1回300食又は<br>1日750食以上 |         | 1回100食又は<br>1日250食以上 |           | 栄養士有      | 栄養士無      |                     |
|                |       | 栄養士有                 | 栄養士無    | 栄養士有                 | 栄養士無      |           |           |                     |
| 学 校            | 施設数   | 22 (30.6)            | 5 (6.9) | 4 (5.6)              | 27 (37.5) | 1 (1.4)   | 13 (18.1) | 72 (100.0)          |
|                | 巡回指導数 | 6                    | 3       | 2                    | 9         | 0         | 4         | 24                  |
|                | 巡回指導率 | 27.3                 | 60.0    | 50.0                 | 33.3      | 0.0       | 30.8      | 33.3                |
| 病 院            | 施設数   | 5 (23.8)             |         | 8 (38.1)             |           | 8 (38.1)  |           | 21 (100.0)          |
|                | 巡回指導数 | 5                    |         | 8                    | 0         | 8         |           | 21                  |
|                | 巡回指導率 | 100.0                |         | 100.0                |           | 100.0     |           | 100.0               |
| 介護老人<br>保健施設   | 施設数   |                      |         | 9 (64.3)             |           | 5 (35.7)  |           | 14 (100.0)          |
|                | 巡回指導数 |                      |         | 1                    |           | 2         |           | 3                   |
|                | 巡回指導率 |                      |         | 11.1                 |           | 40.0      |           | 21.4                |
| 老人福祉<br>施設     | 施設数   |                      |         | 15 (62.5)            |           | 9 (37.5)  |           | 24 (100.0)          |
|                | 巡回指導数 |                      |         | 3                    |           | 4         |           | 7                   |
|                | 巡回指導率 |                      |         | 20.0                 |           | 44.4      |           | 29.2                |
| 児童福祉<br>施設     | 施設数   | 1 (1.2)              |         | 29 (34.1)            | 14 (16.5) | 16 (18.8) | 25 (29.4) | 85 (100.0)          |
|                | 巡回指導数 | 1                    |         | 15                   | 4         | 2         | 9         | 31                  |
|                | 巡回指導率 | 100.0                |         | 51.7                 | 28.6      | 12.5      | 36.0      | 36.5                |
| 社会福祉<br>施設     | 施設数   |                      |         | 2 (14.3)             |           | 11 (78.6) | 1 (7.1)   | 14 (100.0)          |
|                | 巡回指導数 |                      |         |                      |           | 7         |           | 7                   |
|                | 巡回指導率 |                      |         |                      |           | 63.6      |           | 50.0                |
| 寄 宿 舎          | 施設数   |                      |         | 1 (50.0)             | 1 (50.0)  |           |           | 2 (100.0)           |
|                | 巡回指導数 |                      |         |                      |           |           |           |                     |
|                | 巡回指導率 |                      |         |                      |           |           |           |                     |
| 事 業 所          | 施設数   | 6 (28.6)             |         | 5 (23.8)             | 1 (4.8)   |           | 9 (42.9)  | 21 (100.0)          |
|                | 巡回指導数 |                      |         | 2                    | 1         |           | 8         | 11                  |
|                | 巡回指導率 |                      |         | 40.0                 | 100.0     |           | 88.9      | 52.4                |
| 一般給食<br>センター   | 施設数   |                      |         |                      |           |           |           |                     |
|                | 巡回指導数 |                      |         |                      |           |           |           |                     |
|                | 巡回指導率 |                      |         |                      |           |           |           |                     |
| そ の 他          | 施設数   | 1 (6.7)              |         |                      |           | 6 (40.0)  | 8 (53.3)  | 15 (100.0)          |
|                | 巡回指導数 | 1                    |         |                      |           | 3         | 3         | 7                   |
|                | 巡回指導率 | 100.0                |         |                      |           | 50.0      | 37.5      | 46.7                |
| 計              | 施設数   | 35 (13.1)            | 5 (1.9) | 73 (27.2)            | 43 (16.0) | 56 (20.9) | 56 (20.9) | 268 (100.0)         |
|                | 巡回指導数 | 13                   | 3       | 31                   | 14        | 26        | 24        | 111                 |
|                | 巡回指導率 | 37.1                 | 60.0    | 42.5                 | 32.6      | 46.4      | 42.9      | 41.4                |