

# 14 母子保健

## (1) 平成24年度母子保健事業一覧

ライフステージ	小松市	加賀市	能美市	川北町
妊娠	<p>〈妊娠届出〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳の交付、面接</li> <li>妊婦相談</li> <li>パパの子育てスタートカード</li> <li>妊婦訪問：希望者及び母子手帳交付時の把握ケース</li> <li>妊婦一般健診（14回）（医療機関委託）</li> <li>妊婦歯科健診（1回）（医療機関委託）</li> <li>両親学級：妊婦とその夫（3回コース）</li> <li>① 栄養編（年5回） 妊娠中に起こりやすい病気の予防について（保健師）、バランス食の講話と調理実習と試食（栄養士）、離乳食の試食</li> <li>② 育児編（年8回） 抱っこ体験、衣類・おむつ交換の体験、沐浴体験（保健師）、妊婦体験ジャケットの試着（助産師）、ビデオ視聴</li> <li>③ 母乳編（年5回） 母乳育児について、妊婦体操、おっぱい診断（助産師）</li> </ul>	<p>〈妊娠届出〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳の交付、面接（母子保健テキスト配布）</li> <li>妊婦相談</li> <li>妊婦訪問（ハイリスク・希望者）</li> <li>妊婦一般健診（14回）（医療機関委託）</li> <li>妊娠期パパママ教室：妊婦とその夫（3回コース）</li> <li>① 妊娠中の歯の健康について講話・歯科検診（歯科医師）（年6回）</li> <li>② 妊娠中のからだの変化（保健師）妊娠中の食生活について（栄養士）講和・試食（年6回）</li> <li>③ 体験（沐浴、オムツのあて方、衣服の着せ方、抱き方、妊婦体験ジャケット）、母乳哺育、マタニティブルー、妊娠中の過ごし方・出産までの経過について（助産師）講和（年6回）</li> </ul>	<p>〈妊娠届出〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳の交付、面接</li> <li>妊婦相談</li> <li>妊婦訪問：希望者</li> <li>妊婦一般健診（14回）（医療機関委託）</li> <li>両親・妊婦教室：妊婦とその夫〔予約制〕①②は、母子健康手帳の交付時に予約</li> <li>① 妊娠中のからだについて＜講話＞（保健師・栄養士）（年12回）</li> <li>② 妊娠中の食生活について＜講話・調理実習、試食＞（栄養士・保健師）（年12回）</li> <li>③ いざお産にむけて、夫婦で乗り越えましょう（助産師）（年3回）</li> </ul>	<p>〈妊娠届出〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳の交付、面接</li> <li>妊婦相談</li> <li>妊婦訪問：希望者</li> <li>妊婦一般健診（14回）（医療機関委託）</li> <li>両親学級：妊婦とその夫（年4回） 胎児心音聴取、妊婦疑似体験スーツ、助産師講話：妊娠出産による母体の変化、メンタル面について、夫のサポートの大切さについて、陣痛緩和マッサージ、呼吸法演習、夫の沐浴オムツ交換体験</li> <li>母親教室：妊婦（月1回）</li> <li>① 自分らしいお産をするためにお産のメカニズム、妊娠中の過ごし方（助産師、保健師）（年3回）</li> <li>② 妊娠中の歯、子供の歯の衛生（歯科衛生士、保健師）（年3回）</li> <li>③ 沐浴実習、母乳について（助産師、保健師）（年3回）</li> <li>④ 妊娠中の栄養について、調理実習・試食（年3回）（栄養士、保健師）</li> </ul>
出生 新生児	<p>〈出生届出〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>赤ちゃん訪問（生後4か月までの児とその産婦）：全数対象（保健師、助産師）</li> <li>産婦一般健診（医療機関委託）</li> <li>乳児一般健診（医療機関委託）：1～3か月児</li> </ul>	<p>〈出生届出〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>産婦訪問・新生児訪問：（助産師委託、ハイリスクは主に保健師）：全数対象、出生連絡票により訪問（乳児家庭全戸訪問事業と同時実施）</li> <li>産婦一般健診（医療機関委託）</li> <li>乳児一般健診①（医療機関委託）：1か月児</li> <li>産後家庭支援ヘルパー事業（希望者）</li> </ul>	<p>〈出生届出〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>産婦一般健診（医療機関委託）</li> <li>乳児一般健診（医療機関委託）：1か月児</li> <li>産婦訪問・新生児訪問（全数）：生後1～2か月児（保健師・助産師） 外国人の場合、通訳同行（必要時）</li> </ul>	<p>〈出生届出〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>産婦訪問・新生児訪問：（希望者）</li> <li>産婦一般健診（医療機関委託）</li> <li>乳児一般健診（医療機関委託）：1～3か月児</li> </ul>
2か月				2か月児相談：身体計測・グループミーティング（助産師の講話）・母乳相談（個別）・保健相談
3か月		B C G接種（集団接種）、ブックスタート（図書館事業）、予防接種のお話	B C G接種（個別接種）	こんにちは赤ちゃん訪問（全戸訪問）
4か月	4か月児健康相談 ブックスタート（図書館事業）	4か月半児健診	4か月児健診	4か月児健診
7か月	ごっくんもぐもぐ教室：希望者（対象：6～7か月児）年7回	7か月離乳食教室（年12回） 問診票、身体計測、発達・離乳食の学習・離乳食作りのデモンストレーション、試食、個別相談	7か月児離乳食教室 身体計測・栄養指導・試食	7か月児相談 身体計測・栄養相談（離乳食）・保健相談・子育て相談・図書館事業のブックスタート
10か月	すこやか通信（育児情報紙）郵送 10か月健診（医療機関委託）：9～11か月児	10か月児子育て教室（年12回） 問診票、身体計測、発達・離乳食の学習、遊び紹介（子育て支援センター）、育児相談 乳児一般健診②（医療機関委託）：9～11か月児	10か月児相談 身体計測・保健指導・栄養指導・試食・ブックスタート	10か月健診（医療機関委託）：9～11か月児
1歳	かみかみバクバク教室：希望者（対象：10～12か月児）年6回		1歳児健診（医療機関委託）	1歳児健診（13か月児）
1歳3か月			1歳3か月幼児食教室 身体計測・栄養指導・試食・歯科指導	
1歳6か月	1歳6か月児健診（1歳7か月児）	1歳6か月児健診（1歳6か月児）	1歳6か月児健診（1歳8か月児）	1歳6か月児健診（1歳6・7か月児）
2歳		2歳児かみかみ教室 年6回		2歳児健診（2歳1・2か月児）
3歳	3歳児健診（3歳4か月児）	3歳児健診（3歳2か月児） 言語療法士による、ことばの発達のお話	3歳児健診（3歳6か月児）	3歳児健診（3歳1・2か月児）
親子遊びの教室	発達の遅れ及び育児（母親）の心配をもつ親子（月2～3回）	対象：幼児健診、乳幼児相談後、継続支援を要する親子 設定日：月1回、開放日：月1回	1歳6か月児健診、3歳6か月児健診で要経過観察となった親子（1コース全6回を年3回開催）	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>育児相談Ⅰ：自由参加（月1回）</li> <li>育児相談Ⅱ：健診・相談等の事後相談（月1回）</li> <li>母親相談：心理士によるカウンセリング（月1回）</li> <li>自分らしい子育て講座：乳児～1歳児（月1回）</li> <li>赤ちゃんふれあい体験：小6</li> <li>一般・特定不妊治療支援</li> <li>不育治療支援</li> <li>子育てグループ支援：育児講座支援、サークル運営の助言相談</li> <li>すこやか子育てメール配信</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳児相談（月1回）健診相談等の事後相談（保健師）</li> <li>幼児相談（月1回）健診相談後の事後相談（保健師・臨床心理士）</li> <li>一般乳幼児相談（平日随時）</li> <li>思春期健康講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ことばの相談：構音機能に問題がある児（吃音等）月1回（言語聴覚士・保健師）</li> <li>発達相談：発達上問題がある児年3回（精神科医・保健師・臨床心理士）</li> <li>育児相談：月2回（保健師・栄養士、臨床心理士（月1回））</li> <li>心理相談：育児不安を持っている母親等 年15回（臨床心理士・保健師）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>どんぐりひろば：月2回（保健師・保育士）</li> <li>わくわく子育て教室：生後1.5～6か月児及び希望者（保健師・講師）（月1回）</li> <li>親子ふれあいサロン（保健師・子育てサポーター）（月2回）</li> <li>育児相談：随時</li> </ul>