

## 特定健康診査・特定保健指導における対象者等の定義

### 1 対象者

実施年度中に40歳以上74歳以下に達する4月1日時点での加入者で、実施年度途中に加入及び脱退等の異動者、妊産婦、海外居住者等を除いた者。

### 2 受診者

健診項目の全てを実施した者。

### 3 評価対象者

健診項目に欠損している項目があっても、特定保健指導の対象あるいは非対象者と確定できる者。

### 4 内臓脂肪症候群該当者、内臓脂肪症候群予備群者

内臓脂肪症候群該当者は、評価対象者のうち、腹囲の基準値(男性85cm以上、女性90cm以上)を超え、次のアからウまでの2つ以上に該当する者。

内臓脂肪症候群予備群者は、評価対象者のうち、腹囲の基準値(男性85cm以上、女性90cm以上)を超え、次のアからウまでの1つに該当する者。

ア	血中脂質：中性脂肪150mg/dl以上 HDLコレステロール40mg/dl未満 脂質異常症に対する薬剤治療	かつ/または かつ/または
イ	血圧：収縮期血圧130mmHg以上 拡張期血圧85mmHg以上 高血圧に対する薬剤治療	かつ/または かつ/または
ウ	血糖：空腹時血糖110mg/dl以上 ヘモグロビンA1C5.5%以上 糖尿病に対する薬剤治療	かつ/または かつ/または

5 特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）の対象者

「評価対象者数」のうち、下記に該当する者。ただし、高血圧症、脂質異常症又は糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者を除く。

腹囲	追加リスク	④喫煙歴	対 象	
	①血糖②脂質③血圧		40～60 歳	65～74 歳
≥85 cm(男性) ≥90 cm(女性)	2つ以上該当	/	積極的 支援	動機付け 支援
	1つ該当	あり なし		
上記以外で BMI ≥25	3つ該当	/	積極的 支援	動機付け 支援
	2つ該当	あり なし		
	1つ該当	/		

① 血糖：空腹時血糖 100mg/dl 以上または HbA1C5.2%以上

② 脂質：中性脂肪 150mg/dl 以上または HDL コレステロール 40mg/dl 未満

③ 血圧：収縮期血圧 130mmHg 以上または拡張期血圧 85mmHg 以上

6 特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）の利用者

初回時の面接を実施した者（脱落認定者含む）。

※脱落認定：実施予定日に利用がなく、代替日の設定が無い等の状態で、最終利用日から未利用のまま2ヶ月を経過した者を脱落者として通知する。

7 特定保健指導（積極的支援・動機付け支援）の終了者

支援を実施し終えた（6カ月後の実績評価まで完了した）者。

なお、実績評価が、度重なる呼びかけ等にもかかわらず、利用者からの返答がないために実施できず打ち切った場合も、完了したものとし、終了者に含める。

8 特定保健指導実施率

特定保健指導実施率＝  $\frac{\text{積極的支援終了者} + \text{動機付け支援終了者}}{\text{積極的支援対象者} + \text{動機付け支援対象者}}$