いしかわ食育手伝い隊　登録状況

石川県南加賀保健福祉センター　令和８年５月現在の状況

※ 詳細な情報については、当保健福祉センターお問合せ下さい。
石川県南加賀保健福祉センター　企画調整課　ＴＥＬ：0761-22-079



団体

事業者・団体名	所在地	協力内容	対象・条件など	手伝い隊からのコメント
小松漁商協同組合	小松市	調理体験の支援 （魚介類のさばき方）	地区：加賀市、小松市、能美市、川北町 時期：不定 時間帯：午後 対象：10～15名くらいまで 条件：応相談	魚の三枚おろし等、組合員が丁寧にさばき方をお伝えします。 それぞれお店を持っている組合員で組織されているので、対応ができない場合があるかもしれません。まずはご相談ください。
株式会社 ヤクルト北陸	野々市市	・食育講座、「おなか元気講座」開催 （食育エプロン等を使用） ＜児童対象＞ ・からだとおなかはかせになろう（クイズ） ・うんこはかせになろう（塗り絵と折り紙） ・食事バランスと運動のお話 （簡単に食事バランスガイドを覚える） ・おなかくんと８つのお約束（紙芝居） ＜大人対象＞ ・いいうんちをつくろう（腸トレ体操） ・ヤクルト400を使ったぬか床教室(5～9月頃) ・腸のちょっといい話(からだを動かす・講演)	地区：かほく市から加賀市 時期：通年 対象：幼児から高齢者まで 条件：日曜、祝祭日、夜間は不可 （基本は土曜も不可）	各年代に合わせた内容で、皆さんが楽しんでいただくことを目標としています。 お話しを聞いていただくだけではなく、ダンス（子ども）や体操（大人）も取り入れています。費用無料でヤクルトの試飲もあります。 現在は、検温、手指消毒、マスク着用、フェイスシールド着用（講師）にて、ソーシャルディスタンスを保ちつつ実施しています。
大塚製薬株式会社 名古屋支店金沢出張所	金沢市	・セミナーや講座の開催 【内容】 ・食育 (朝食の重要性、栄養バランス、低栄養対策) ・熱中症対策 ・女性の健康（更年期対策） ・生活習慣病予防 等	地区：石川県内 日程：応相談。開催予定日の1か月前までにご連絡をお願いします 対象：子どもから高齢者まで 10～100名程度 条件：会場はご準備いただくようお願いします 費用：無料 準備：プロジェクター、スクリーンが無ければ持参可能	大塚製薬は栄養製品や医薬品事業を展開しています。全国的に「熱中症対策」や「生活習慣病予防」「朝食欠食ゼロ」などの啓発活動に取り組んでいます。石川県民の皆様の食育を通じた健康寿命延伸のお手伝いをさせていただきます。
森永乳業株式会社 中部支社北陸支店	野々市市	現在検討中		
株式会社　スギヨ	七尾市	スギヨの食育活動 １．工場見学 ２．食育戦士スギヨ仮面による紙芝居やDVD (①食べ物の大切さ、②マナーを守ろう、③栄養) ３．料理教室	地区：石川県内 時期：通年 対象：保育園・幼稚園～小学校中学年程度まで 条件：無料出張可。ステージショーも可能ですが、アクターを雇うため有料となります。	平和な食卓を愛する、愛と勇気の食育戦士　スギヨ仮面は、みんなの好き嫌いをなくすために毎日戦うヒーロー。みんなの好き嫌いをつくってしまう、怪人イヤヨヤダーと日々戦っています。 スギヨ仮面と一緒に、「どうして食べ物が大切なのか」、「食事のマナーって何？」、「好き嫌いするとどうなる」をテーマに紙芝居やクイズで楽しく学びませんか？ 家庭でも食育についてみんなで話せるように、楽しい食育冊子を配布します。
team_マキコム	白山市	保育所等へ出向きエプロンシアターによる子供たちへの食育指導を行う。(幼児の年齢に応じて食育劇や仮装するなど伝わりやすい指導方法を実践) 部活動やスポーツ少年団へのスポーツ食育、老人施設食育、等ご要望に合わせて食育講座を開催、また「身近な食材で気軽に薬膳を」をテーマに和漢薬膳師による薬膳料理教室開催	地区：石川県内 実施可能時期：通年 対象：対象制限なし	〈理念〉 石川県民や北陸地方の皆さんに食がもたらす効果を広め、心身ともに健全な生活を営める環境づくりを目指し貢献する 〈取組スローガン〉 ・食べることは生きること ・食事を仕合せな時間へ ・知る感動を届けたい 〈目標・知る活動について〉 食に対する教育・啓発に重点をおき、年齢層も幅広く普及させるため小規模な出前講座から大規模な集合セミナーまで、対象者に合わせたテーマで開催し、石川県民や北陸地方の多くの皆様に食育を知ってもらうことを目標としています。 上記の理念・スローガンで活動しております。石川県で食育普及に努めたくお手伝いの機会をいただければと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。