

# ひきこもり家族教室

**日 時** 令和8年2月27日(金)14:00～16:00

**会 場** 石川県南加賀保健福祉センター  
1階 大会議室(小松市園町又48番地)

**内 容** ●「ひきこもりへの対応、取り組み紹介」  
講師:ひきこもりソーシャルブリッジプロダクション  
林 昌則 氏

●「ひきこもり当事者・家族からのメッセージ」  
講師:ひきこもりサポーター(当事者・家族)

●家族交流会(家族のみ)

ひきこもりや不登校は、社会生活や人間関係、こころの病気など様々な要因が複雑に絡みあっておこっているといわれています。ひきこもりの長期化を予防し、社会参加を促進するためには、ご家族や周囲の方々の理解や関わりが重要となります。そこで、ひきこもりや不登校についての理解を深め、より良い対応ができるよう、「ひきこもり家族教室」を開催いたします。どのように接していくべきか?今後どうなっていくのか?など不安やお悩みではありませんか?解決のヒントを見つけてください。

【参加費】 無料

【対象者】 ひきこもりや不登校で悩んでいる家族、支援者

【申込み】 裏面の申込書に必要事項をご記入の上、お電話又はFAXにて  
お申し込みください。

【申込締切】 令和8年2月20日(金)

【問い合わせ・申し込み先】

石川県南加賀保健福祉センター 健康推進課

電話:0761-22-0796 FAX:0761-22-0805



(別紙) 令和8年2月20日(金)締め切り (送信票は不要です)

**FAX番号 : 0761-22-0805**

南加賀保健福祉センター 健康推進課 行

## **令和8年2月27日 ひきこもり家族教室 申込用紙**

※は必ずご記入ください

※参加者氏名  (ニックネーム可)	
※ひきこもりの状態にある方  との続柄	
※お住まいの市町名  支援者の場合:所属機関	
※連絡先電話番号	
講師へのご質問、ご相談がありましたら自由にご記入ください。	