

こころの健康相談のご案内

当センターでは、ご本人やそのご家族の依頼により、精神科医師や精神保健福祉士、保健師がこころの悩みの相談に応じています。

相談内容

ストレスや不安、不眠等の予防や対策についての相談
高齢者の物忘れや認知症の介護等の相談
その他、心の健康や病気についての相談 など

相談時間 平日(月～金) 8:30～17:45

来所による面接相談は予約制です。
電話による相談は上記の時間帯で、随時受け付けております。
相談は無料です。

精神科医師による相談

※予約制 (前日までにお電話等
でお申込みください)

◇第2金曜日、第3水曜日 14:00～17:00

南加賀保健福祉センター(石川県南加賀保健所)
小松市園町又48番地

◇第3火曜日、 12:45～14:15

南加賀保健福祉センター(石川県南加賀保健所) 加賀地域センター
加賀市山代温泉桔梗丘2丁目105-1

(※ 医師の都合により、時間の変更や中止となることもあります。)

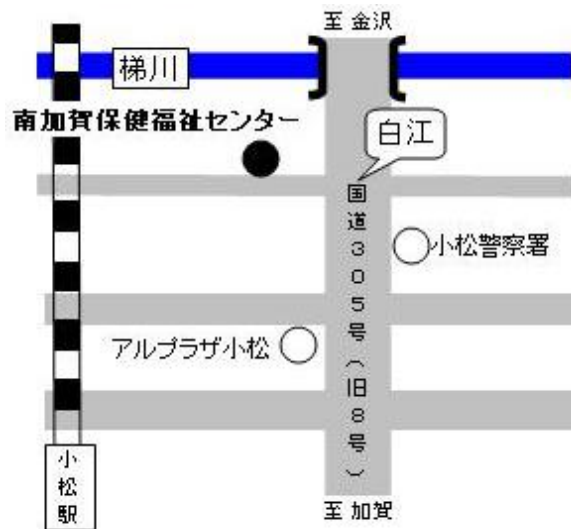
(申し込み・問い合わせ先)

石川県南加賀保健福祉センター (石川県南加賀保健所)
健康推進課 電話 0761-22-0796

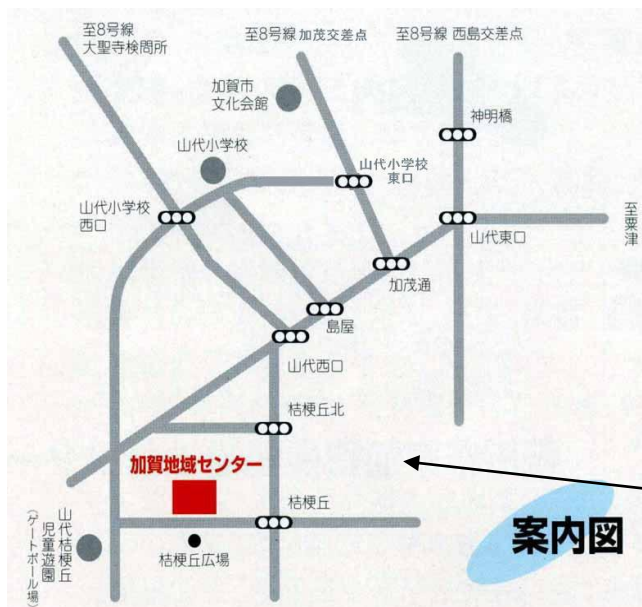
地図



・南加賀保健福祉センター(石川県南加賀保健所)



・南加賀保健福祉センター(石川県南加賀保健所) 加賀地域センター



案内図