



×



身近な食材から 知ろう！食べよう！



石川のお野菜で 和ごはんチャレンジ！



2/15 (土) 10:00～ / 13:30～

※イベントの所要時間は1時間半程度です

石川でとれる冬の旬のお野菜を食べられる 子供向けワークショップを開催します！

「食育絵本の読み聞かせ」や「加賀野菜を使ったぶるぶる茶碗蒸しと焼きおにぎり作り体験」を開催します。
もちろん安全に配慮して実施しますので、お家ではまだ料理させていないという親御さまもご安心ください。

応募締切 2/7 (金) 正午まで

会場 スタジオ DO (金沢市西念4丁目8-1 金沢中央市場食育会館 6F)

参加費 500円

対象年齢 3歳～7歳のお子様

※主に作業するのはお子様です。親御さまは近くで見守っていただきます。

応募はこちらから！



イベントに関するお問合せ

石川県県民文化スポーツ部文化振興課新図書館整備推進室 TEL 076-225-1346



「おりょうりえほん」とは？



クックパッド 監修のオリジナル食育絵本が毎月1冊届くサービス (月額500円) です。
更に、おりょうりえほんに入会するとクックパッドの人気順検索等のプレミアムサービスも
使えるように！絵本で楽しくカンタンに食育できちゃいます！

