

学校保健委員会だより

庄小
H27. 2. 18

2月4日（水）に「親子のホッとネット大作戦！～自分をネット被害から守るために～」というテーマで、学校保健委員会・教育講演会を行いました。

- 内容
- ①児童保健委員会の発表
 - ②位守養護教諭の絵本読み聞かせ
 - ③清水学校医からの指導助言
 - ④講話「子どもをネットトラブルから守るために」
石川県教育委員会生涯学習課、濱中美咲氏
 - ⑤1・2年「ケータイ安全教室」DVD視聴
3～6年「ちょっとまってケータイ」DVD視聴



- ① 児童保健委員会からは、
「こどもが、スマホやゲームを長い時間使った場合
勉強時間の長さに関係なく、学習効果が薄れること。」
「ゲームを長い時間すると脳に影響があること。依存症
になる場合があること。」などを話し、

ゲームやスマホなどは、1日1時間までにしましょう！

と提案しました。



②次は、「青いかいじゅうと赤いかいじゅう」
デイビット・マッキー作 きたざわきょうこ文
の絵本を読みながら、相手のことを考えました。
絵本の中のかいじゅうと同じように、相手を
想像しました。また、同じ言葉でも、文字とし
て見る時、早口でまくしたてる時、ゆっくり
言う時、それぞれ、感じ方は違うことを体験し
てもらいました。

みんなで絵本を読みながら、みんながこれから将来、ゲームやインターネット、メールやラインなど
使うようになったときに、この相手を思いやるという気持ちを忘れないでほしいと思い、この絵本
を選びました。

- ③清水学校医からは、以下のお話がありました。

- ・依存症の怖さ。
- ・同じ姿勢でゲームやスマホをし続けることで目の疲れ・肩こり・頭痛などが
起こるだけでなく、精神的にも悪い影響があるVDT症候群が問題。
- ・これからの時代、ゲームやスマホ、インターネットなどは、うまく付き
合わなければいけない。
- ・ゲーム以外にも楽しいことがあるので、親子でいろんなことで遊ぶ。



④講話では濱中美咲先生より「子どもをネットトラブルから守るために」と
題して、お話をいただきました。（保護者対象）

- ・犯罪被害～友達募集掲示板にご注意！
 - ・個人情報流出～自覚のないままに世界中に自分の情報を公開
 - ・全国だけでなく、県内でも無料通信アプリが発端となった事件が発生
「仲間外れ→けんか→意識不明→少年院」「返信が遅く→いじめ」
「言葉が足りず、誤解され→いじめ」
 - ・ゲーム機でも、インターネットでさまざまなことが検索できる。
- 子どもの命を守るためにも、ペアレンタルコントロール・フィルタリングを必ずしましょう。



*最後に「今後、もしお子さんがネットトラブルに巻き込まれるなど、困ったことがあったら、
学校に相談してください。学校と一緒に解決に向けて取り組み、専門の相談機関や警察と連携し
ていきます。」と校長より閉会のあいさつがありました。

- ⑤1・2年生と3～6年生に分かれ、児童はDVDを視聴しました。携帯についてのDVDですが、音
楽プレーヤーやゲーム機・スマホでも同じであることを話しました。

1・2年生は「ケータイ安全教室」でケータイについて、『間違った使い方でトラブルに巻き込まれる
危険性』『使用時のマナー・ルール』『写真の撮影が法律違反になる可能性』『個人情報を公開する危
険性』などについて、勉強しました。

3～6年生は「ちょっとまって、ケータイから被害者にも加害者にもならないために～」でルール作
りの大切さや、困ったことがあったら、大人に相談することの大切さを学びました。

*学校保健委員会・教育講演会をうけて「親子のホッとネット大作戦！」ということで、
親子でルール作りの取り組みをしていただきました。その紹介をさせていただきます。

【時間】1時間以内・9時まで・1回15分・30分以上続けてしない

【場所】リビングのみ・親の近くで・寝る時は親に預ける
部屋にこもってしない・1階においておく

【その他】顔の知っている人以外とはメールしない・パスワードをかける
しなければいけないことをしてから・個人情報は書き込まない
ゲーム以外はしない・分からないことは親に相談する
相手を傷つけることは絶対に書き込まない・インターネットは親と使う
アプリは勝手にダウンロードしない・成績を落とさない
外には持ち出さない・知らない人と情報交換しない

【もしルールを守れなかったら】ルールの変更・3日間使わない
没収・お手伝いをする・次の日ゲームしない
歩きDSしない・使用しない日を設定



保護者の方の感想

ラインはすしや犯罪などの話を聞き、改めてインターネットにつながる怖さを感じました。我が家の子はまだネットを使うことはありませんが、保健委員会の子どものゲームの時間が長くなると、学力の低下につながるという発表に驚き、夜ご飯の時に話しました。子どもたちもびっくりしたようで、「そうそう！脳が動かなくなるんやろ！」と言っていました。ゲームは1時間以内にしようとして改めてルールをしっかり守れそうです。私は未だに折りたたみ式の携帯ですが、タブレットでラインをしたりネット検索をしたりします。便利な面もたくさんあるので、上手に付き合っていけるよう親も含め利用の方法を考えないといけないなと思いました。

今の社会は、本当にネット社会なので、子どもからゲーム・スマホ・タブレットを取り上げるのは100%無理だと思いますが、親が何も知らないってことは、子どもに教えることができないので危険だと思いました。知ってことは、PTA会長さんが言っていた“子どもの命を守ること”に本当につながると思います。これから先、子どもがスマホ等を持つ時が必ず来るので、子どもとよく話し合い、ルールも決めて、子どもを守っていかなくてはならないと思いました。

1日1時間以内を目標に今日からゲームの時間をもう少し管理を強化します。家では伝えきれていなかった事を、本日の学校保健委員会を通し、子どもに伝わったと思いいい時間になりました。濱中美咲氏による講演で、ネットに関する知識が増えました。フィルタリング設定します。かいじゅうの絵本のお話もとてもあたたかな話で自分自身も振り返り、今後子どもを注意する時など、相手の気持ちを考えて言葉を変えようと反省しました。ためになりました。ありがとうございました。

子どもの発表、絵本、講演とてもよかった。ネットの危険性を理解できたし、家庭でのルールの確立する必要性を感じることができた。

文字だけでは気持ちは伝わらず、実際に会って相手の表情、口調をみたり感じたりしないと、相手の気持ちを感じ取るができない。人と人のコミュニケーションの大切さ。ゲームは一方通行な所があるのかなあと感じました。人と人の関わりあいの大切さ。ネットにはないあたたかさを子どもたちには感じさせてあげたい。そしてネットをうまく利用したい。させたい。

9月に学校で仲間外れにされるからと、3DSを買いました。フィルタリングを親がしてあげないといけない。そしてその重要性がよくわかりました。子どもは友達の影響で、ゲームに夢中なので、親子でルールを決め、親が守っていかないといけないと思いました。

毎日、ゲームの時間のルールが守れず、取り上げやルールの再確認などをしてもなかなか守れずにいます。今日のお話で学力低下や依存症など、さまざまな害を考えるとしっかりルールを守れるよう話し合ってみたいです。親自身もゲーム機、スマホの機能があまり理解できていなかったことも多かったので、怖いことだと思いました。

おそらく子どもたちの多くは長時間のゲームが良くないとわかっていてもやめられないという現状なんだと思います。でも、今日の保健委員会の発表のように学校全体で考え、啓蒙し合う事で、さらに意識し、みんなで約束事の実行へとつながりやすくなるのではないかと親の立場からもありがたく思いました。また、教育講演会の内容については、常にいつでも身近に起こりうることだと認識して、子ども達の様子を観察することの必要性を強く感じました。個々はもちろんですが、クラス、学校、地域全体で意識し合う大切さを感じました。



児童の感想

1年
ゲームをいつもいっぱいしているから、こんどから1じかんにして、と中に目を休ませるようにします。

2年
あいてのきもちがもっと知ることができるようになりたいです。これからはゲームをしすぎないようにがんばります。

3年
ゲームを長い時間していると、たくさん勉強していても、そのことがどんどんなくなっていくことがわかりました。

5年
今日の学校保健委員会で、ゲームの病気があることがわかりました。青いかいじゅうと赤いかいじゅうで、想像と全く違うことがあるんだなと思いました。同じ言葉でも言い方を変えるだけで違う事がありました。ゲームは1日1時間がいいと言ったので、今度からは、1時間以内にしようと思いました。

6年
私が一番ビックリした事は、3時間以上ゲームをしている人が6年生で多かったことです。私はipodを持っているので、ゲームやLINEをしているので、依存症にならないように気をつけたいです。

6年
今日はネットの事をたくさん知ることができてよかったです。私自身、スマホをもっていてへんなメールがきたことがあるから、気をつけようと思いました。LINEとか私はいそいで返信などしないので、大丈夫です。ネットとかすると、IDやメールアドレスを知られるので、気をつけようと思いました。

2年
ゲームをしすぎると勉強したことがきえるのと、やめられなくなるのがわかりました。

3年
DVDで見たみたいに、携帯電話の悩み事は、だれかに相談したほうが安全だなと思いました。

4年
学校保健委員会で、依存症になるとなかなか治らないことがわかりました。気をつけようと思いました。DVDを見て、携帯やスマホでトラブルに巻き込まれると怖いことになることがわかりました。

