

「親子のホッとネット大作戦」のお願い

日頃より、学校教育活動にご協力いただきありがとうございます。本日、6 限目に学校保健委員会を開催し、ゲームやインターネットとの付き合い方について学びました。ゲーム機や携帯電話をひとり一台持ち、インターネットも簡単に利用できる便利な世の中になりました。しかし、同時に危険性も合わせ持っていることを忘れてはいけません。そこで、今日の学校保健委員会で学んだことを各家庭で実行にうつしていくために、親子でルール作りをしていただきたいと思います。各ご家庭において実態はさまざまだとは思いますが、近い将来、子どもたちは情報機器を使いこなしていくことになります。その時に、情報機器と上手に付き合っていくための第一歩ととらえていただき、ご協力の程よろしくお願いいたします。

【実施方法】

- ① 裏面の「親子のホッとネット大作戦」を記入する。
 - ・ 親子でしっかり話し合いをして記入してください。
 - ・ 時間は 1 時間以内の時間設定をお願いします。
 - ・ ゲームもインターネットもしないという児童は 1 週間をふり返ってのところに、学校保健委員会の感想を書いてください。
- ② 用紙を見えるところに貼って 1 週間取り組む。
- ③ 10 月 23 日（木）に 1 週間のふり返り欄（児童記入）と保護者記入欄を記入する。
- ④ 10 月 24 日（金）に学校へ提出する。

記入例

【時間】 ・ 1 日 1 時間以内まで。

・ 学校のある日は 5 時から 5 時 30 分まで。休みの日は 5 時から 6 時まで。

それ以外に使いたいときは親に相談する。

【場所】 ・ リビングだけ。家の外には持ち出さない。

・ 寝るときはリビングに置いておく。自分の部屋に持って行かない。

【その他】 ・ ゲームのキャラクターのやり取りはしない。

・ 住所、電話番号、相手を傷つけることは絶対に書き込まない。

・ 顔を知っている人以外とメールはしない。

親子のホッとネット大作戦

① 使用する機器・・・○で囲みましょう

ゲーム機・携帯音楽プレイヤー・スマートフォン・タブレット・パソコン

その他（ ）

② どんなことに使うか（本当に必要かよく考えましょう！）

・・・○で囲みましょう

ゲーム・友達と通信・音楽を聴く・HP検索・無料通信アプリ・オンラインゲーム

その他（ ）

③ 「親子のホッとネット」ルール・・・お家の人と相談して書きましょう

【時間】

【場所】

【その他】

④ もしもルールを守れなかったら・・・お家の人と相談して書きましょう

します。

親：氏名

子：氏名

10月23日（木）に下記の感想を書きましょう。

【1週間のふり返りをしましょう（児童記入）】

【お子様の様子や家庭での取り組みなど
をお書きください（保護者記入）】

提出日：10月24日（金）



親子のホッとネット大作戦



10月18日の学校保健委員会には、たくさんの保護者の方に参加をしていただき、ありがとうございました。とても身近なものになったインターネットやゲームとの付き合い方を、各家庭で振り返っていただく機会になったのではないのでしょうか。学校保健委員会の後、各家庭で取り組んでいただいた「親子のホッとネット大作戦」はいかがでしたか？取り組み用紙から、子どもたちがルールを意識しながら過ごした様子やお家の方が声かけをしてくださった様子が伝わってきました。講師の濱中先生から、「親同士の情報交換も大切」というお話がありました。また、他のお家ではどんなルール作りをしているのか知りたいという声もありましたので、いくつか紹介します。

【親子のホッとネットルールの紹介】

* 時間

- ・ 30分まで。
- ・ 1時間まで

* 場所

- ・ 家と友だちの家。
- ・ 家の中でのみ。

* その他

- ・ 知らない人と通信しない。
- ・ 相手の嫌がることを絶対に書き込まない。
- ・ 個人情報を書かない。
- ・ 不正なサイトには絶対アクセスしない。

- ・ 夜8時以降はしない。
- ・ 宿題を終わらせてから。

- ・ 自分の部屋には持って行かない。
- ・ お出かけには持って行かない。

- ・ ゲームのキャラクターの交換はしない。
- ・ DSで撮った動画や写真を許可なく人にあげたりしない。
- ・ ゲーム以外では使用しない。



【子どもの感想から】

- ・ ルールを守れたのでうれしかった。
- ・ 決めたルールを守れたけど、時間が少し短いなと思いました。でも、外でゲームもせずに遊ぶのもいいと思いました。
- ・ インターネットには色々な危険が潜んでいることを改めて知り、怖いと思いました。私はよくインターネットを使うので気をつけようと思いました。
- ・ 決めたことを守らない時があったけど、話を聞いてがんばろうと思った。
- ・ 毎日1時間より少ない時間ゲームをしたので、朝目がパッチリ開くようになりました。

【保護者の感想から】

- ・ 1週間に1日はNOゲームDAYを作り、ゲームにふれない日を設定した。
- ・ ゲーム機には早速フィルタリングをしました。子供も以前よりインターネットに潜む危険を意識しながら時間を守って利用しているように思います。
- ・ 親子のルールを再確認することができました。基本リビングでの使用とし、常に声をかけられるようにしていきます。
- ・ 時間も決めていたのに、全然守れてなかったので、厳守できるように取り組んで続けていきたいです。
- ・ 友だちとの約束で家以外の場所ですることも多く、時間もどうしても長時間してしまう。家の中では守れても、外ではそれが難しいと思います。

