

がんばろう 能登っ子！ 自然学校 「リフレッシュ冬キャンプ」 開催要項（案）

【令和7年度石川県×国能青共同事業】

◇目 的◇

- ・令和6年能登半島地震により被災した児童・生徒に、冬の白山での自然体験の機会を提供し、児童・生徒の心の復興を図る。
- ・仲間と協力して活動することで、何事にも挑戦する気持ちを高める機会とする。

◇開催期日・会場◇

令和8年2月21日（土）～2月23日（月・祝）（2泊3日）

県立白山ろく少年自然の家・自然史資料館・白山一里野温泉スキー場・旧 中宮温泉スキー場

◇募集対象◇

能登地区（宝達志水町以北）の小中学校に通う小学4年生から中学3年生（50名）

◇日 程◇

【1日目】 2月21日（土）		【2日目】 2月22日（日）	
7:00	バスA 道の駅すずなり	6:30	起床・洗面・部屋整頓
7:45	能都中学校	7:00	清掃
8:00	バスB 道の駅ふらっと訪夢	7:45	朝食
8:30	穴水駅	8:45	集会室集合 (スキー活動の服装・持ち物チェック)
9:45	国立能登青少年交流の家集合 ※七尾市・中能登町・志賀町・羽咋市・宝達志水町在住 の方は国立能登青少年交流の家まで送迎をお願いいたします。	9:00	自然の家出発
		9:45	スキー活動（5名×10G） 白山一里野温泉スキー場
10:00	バス出発	<div>雪不足や悪天候の場合 →自然の家周辺で活動 →クラフト活動 等</div>	
11:20	自然史資料館着		
11:30	開校式		
11:45	昼食（弁当） (昼食後班づくり係決め)	11:45	昼食（グループごと）
12:30	自然史プログラム (3D万華鏡づくり-館内展示解説)	13:00	スキー活動（5名×10G） 白山一里野温泉スキー場
14:00	自然史資料館出発	15:30	白山一里野温泉スキー場バス発
16:00	白山ろく少年自然の家着 オリエンテーション ベッドメイキング等	16:00	自然の家着 のんびりタイム
17:30	夕食（ぽかぽか鍋）	17:30	夕食
19:00	スキー活動について (レンタル貸出等説明やスキー・ブーツをはく練習)	19:00	キャンドルサービス
	入浴	20:30	入浴
21:15	就寝準備・次の日の準備	21:30	振り返り・就寝準備・次の日の準備
22:00	就寝消灯	22:00	就寝消灯

【3日目】 2月23日（月・祝）	
6:30	起床・洗面・寝具片付け・部屋整頓
7:00	清掃
7:30	朝食
8:00	部屋チェック・荷物移動（集会室へ）
8:45	集会室集合
9:00	自然の家出発
9:25	白山中宮温泉スキー場着
9:40	雪遊び：チューブ滑り・エアボード等 （25名×2G：途中交代）
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;">           雪不足や悪天候の場合            →自然の家周辺で活動            →クラフト活動 等         </div>
11:40	後片付け
11:50	スキー場発
12:15	自然の家着、着替え
12:30	昼食
13:00	アンケート
13:15	閉校式
13:30	バス出発
15:30	国立能登青少年交流の家着 ※七尾市・中能登町・志賀町・羽咋市・宝達志水町在住 の方は国立能登青少年交流の家まで送迎をお願いいたします。
15:45	国立能登青少年交流の家出発 バスB 穴水駅 （17:00 着予定） 道の駅ふらっと訪夢（17:30 着予定） バスA 能都中学校 （17:45 着予定） 道の駅すずなり（18:30 着予定） ※道路状況等により送迎時間が遅れる場合があります。

◇ 参加費 無料

◇ 服装・主な持ち物

自分のスキーセット（持っている人）・スキーウェア上下（防水・防寒のしっかりしたもの、雪遊び用では活動できません）・活動着・スキーウェアの下に着る服（フリース・トレーナー等）・スキーウェアの下に履く服（ジャージ・スパッツ・厚手の靴下等）・帽子（頭部を守るために必要）・手袋（防水・防寒のしっかりしたもの）・ゴーグル・スキー用ヘルメット（自転車用でも可：任意）・長靴（丈の短い長靴やスノトレ、ブーツなどは不可：白山ろくは雪が多いので必須です）・雨具（上下別のもの）

※スキー活動に必要なものはレンタルが可能です。自分のものを持ってくることも可能です。

汗拭き用タオル数枚・パジャマ等部屋着・内履き・水筒・活動用リュックサック・着替え（長袖・長ズボン・下着・靴下）・お風呂セット（お風呂用タオル、バスタオル）

歯みがきセット・常備薬（服用中の薬等）等

◇ 申込期間 ◇

令和7年12月22日（月）～ 令和8年1月28日（水）