

# がんばろう 能登っ子！ 自然学校 「リフレッシュ冬キャンプ」 開催要項（案）

【令和7年度石川県×国能青共同事業】

## ◇目的◇

- ・令和6年能登半島地震により被災した児童・生徒に、冬の白山での自然体験の機会を提供し、児童・生徒の心の復興を図る。
- ・仲間と協力して活動することで、何事にも挑戦する気持ちを高める機会とする。

## ◇開催期日・会場◇

令和8年2月21日（土）～2月23日（月・祝）（2泊3日）

県立白山ろく少年自然の家・自然史資料館・白山一里野温泉スキー場・旧 中宮温泉スキー場

## ◇募集対象◇

能登地区（宝達志水町以北）の小中学校に通う小学4年生から中学3年生（50名）

## ◇日 程◇

【1日目】 2月21日（土）		【2日目】 2月22日（日）	
7:00	バスA 道の駅すずなり	6:30	起床・洗面・部屋整頓
7:45	能都中学校	7:00	清掃
8:00	バスB 道の駅ふらっと訪夢	7:45	朝食
8:30	穴水駅	8:45	集会室集合 (スキー活動の服装・持ち物チェック)
9:45	国立能登青少年交流の家集合 ※七尾市・中能登町・志賀町・羽咋市・宝達志水町在住の方は国立能登青少年交流の家まで送迎をお願いいたします。	9:00	自然の家出発
10:00	バス出発	9:45	スキー活動（5名×10G） 白山一里野温泉スキー場
11:20	自然史資料館着		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">雪不足や悪天候の場合 →自然の家周辺で活動 →クラフト活動 等</div>
11:30	開校式		
11:45	昼食（弁当） (昼食後班づくり係決め)	11:45	昼食（グループごと）
12:30	自然史プログラム (3D万華鏡づくり-館内展示解説)	13:00	スキー活動（5名×10G） 白山一里野温泉スキー場
14:00	自然史資料館出発	15:30	白山一里野温泉スキー場バス発
16:00	白山ろく少年自然の家着 オリエンテーション ベッドメーキング等	16:00	自然の家着 のんびりタイム
17:30	夕食（ぽかぽか鍋）	17:30	夕食
19:00	スキー活動について (レンタル貸出等説明やスキー・ブーツをはく練習) 入浴	19:00 20:30 21:30 22:00	キャンドルサービス 入浴 振り返り・就寝準備・次の日の準備 就寝消灯
21:15	就寝準備・次の日の準備		
22:00	就寝消灯		

【3日目】 2月23日（月・祝）	
6:30	起床・洗面・寝具片付け・部屋整頓
7:00	清掃
7:30	朝食
8:00	部屋チェック・荷物移動（集会室へ）
8:45	集会室集合
9:00	自然の家出発
9:25	白山中宮温泉スキー場着
9:40	雪滑り遊び：チューブ滑り・エアボード等 (25名×2G：途中交代)
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">           雪不足や悪天候の場合            →自然の家周辺で活動            →クラフト活動 等         </div>
11:40	後片付け
11:50	スキー場発
12:15	自然の家着、着替え
12:30	昼食
13:00	アンケート
13:15	閉校式
13:30	バス出発
15:30	国立能登青少年交流の家着  ※七尾市・中能登町・志賀町・羽咋市・宝達志水町在住の方は国立能登青少年交流の家まで送迎をお願いいたします。
15:45	国立能登青少年交流の家出発  バス B 穴水駅 (17:00 着予定) 道の駅ふらっと訪夢 (17:30 着予定) バス A 能都中学校 (17:45 着予定) 道の駅すずなり (18:30 着予定)  ※道路状況等により送迎時間が遅れる場合があります。

◇ 参加費 無料

◇ 服装・主な持ち物

自分のスキーセット（持っている人）・スキーウエア上下（防水・防寒のしっかりしたもの、雪遊び用では活動できません）・活動着・スキーウエアの下に着る服（フリース・トレーナー等）・スキーウエアの下に履く服（ジャージ・スペッツ・厚手の靴下等）・帽子（頭部を守るために必要）・手袋（防水・防寒のしっかりしたもの）・ゴーグル・スキー用ヘルメット（自転車用でも可：任意）・長靴（丈の短い長靴やスノトレ、ブーツなどは不可：白山ろくは雪が多いので必須です）・雨具（上下別のもの）

※スキー活動に必要なものはレンタルが可能です。自分のものを持ってくることも可能です。

汗拭き用タオル数枚・パジャマ等部屋着・内履き・水筒・活動用リュックサック・着替え（長袖・長ズボン・下着・靴下）・お風呂セット（お風呂用タオル、バスタオル）

歯みがきセット・常備薬（服用中の薬等）等

◇ 申込期間 ◇

令和7年12月22日（月）～ 令和8年1月28日（水）