

# がんばろう 能登っ子！ 自然学校 「リフレッシュ秋キャンプ」 開催要項

【令和7年度石川県×国能青共同事業】

## ◇目 的◇

- ・令和6年能登半島地震により被災した児童・生徒に、秋の野山などでの自然体験の機会を提供し、児童・生徒の心の復興を図る。
- ・仲間と協力して活動することで、何事にも挑戦する気持ちを高める機会とする。

## ◇開催期日・会場◇

令和7年10月11日（土）～10月13日（月・祝） （2泊3日）

県立白山ろく少年自然の家

## ◇募集対象◇

能登地区（宝達志水町以北）の小中学校に通う小学4年生から中学3年生 （40名）

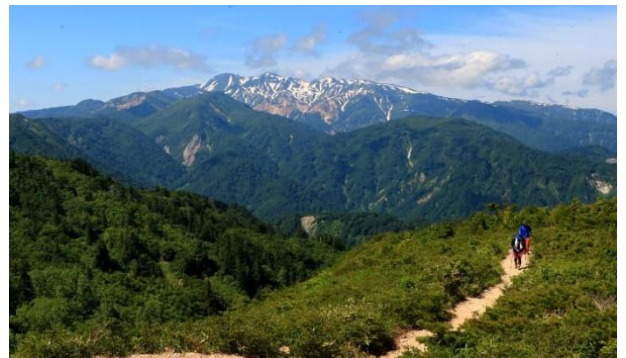
## ◇日 程◇

| 【1日目】 10月11日（土） |                                                                                                                                   | 【2日目】 10月12日（日） |                                                                                                                                                                                    |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7:00            | バスA 道の駅すずなり                                                                                                                       | 6:00            | 起床・洗面・部屋整頓                                                                                                                                                                         |
| 7:45            | 能都中学校                                                                                                                             | 6:30            | 朝のつどい・荷物の整理                                                                                                                                                                        |
| 8:00            | バスB 道の駅ふらっと訪夢                                                                                                                     | 7:00            | 清掃                                                                                                                                                                                 |
| 8:30            | 穴水駅                                                                                                                               | 7:30            | 朝食                                                                                                                                                                                 |
| 9:45            | 国立能登青少年交流の家集合<br>※七尾市・中能登町・志賀町・羽咋市・宝達志水町<br>在住の方は国立能登青少年交流の家まで送迎を<br>お願いいたします。                                                    | 9:00            | 自然の家発、ホワイトロードへ<br>中宮展示館・ふくべの大滝見学<br>↓                                                                                                                                              |
| 10:00           | バス出発                                                                                                                              | 10:45           | 三方岩岳登山口から登山開始<br>(予定：エンジョイコース)<br>↓                                                                                                                                                |
| 12:00           | 白山ろく少年自然の家着                                                                                                                       | 12:00           | 頂上、昼食<br>↓                                                                                                                                                                         |
| 12:15           | 昼食（昼食後班づくり係決め）                                                                                                                    | 13:00 過ぎ        | 下山開始<br>↓                                                                                                                                                                          |
| 13:00           | 出会いのつどい・オリエンテーション                                                                                                                 |                 | 三方岩岳登山口着 トイレ、バス発<br>↓                                                                                                                                                              |
| 13:30           | タンデムサイクリング活動<br>自然の家発、河原山地区へ移動。<br>↓<br>説明、ペア・サドル合わせ、練習<br>↓<br>サイクリングスタート！<br>① 綿ヶ滝 ②不老橋 ③弘法池<br>河合・下野園地着<br>↓<br>自然の家着、ベッドメイキング | 15:30           | 自然の家着→キャンプファイヤー出し物準備<br><div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">※小雨決行。<br/>悪天候等、登山ができない。<br/>午前 滝巡り→中宮展示館<br/>見学<br/>午後 焼杉クラフト<br/>夜 キャンドルサービス</div> |
| 17:00           | にこにこバーベキュー                                                                                                                        | 17:00           | 夕食                                                                                                                                                                                 |
| 19:00           | ミステリー肝試し<br>妖怪コース4G、鬼太郎コース4G                                                                                                      | 17:45           | キャンプファイヤーの出し物の準備                                                                                                                                                                   |
| 20:30           | 入浴（肝試しが終わった班から入浴）                                                                                                                 | 19:00           | キャンプファイヤー<br>                                                                                 |
| 21:15           | 振り返り・就寝準備・次の日の準備                                                                                                                  | 20:30           | 入浴                                                                                                                                                                                 |
| 22:00           | 就寝消灯                                                                                                                              | 21:15           | 振り返り・就寝準備・次の日の準備                                                                                                                                                                   |
|                 |                                                                                                                                   | 22:00           | 就寝消灯                                                                                                                                                                               |

| 【3日目】 10月13日（月・祝） |                                                                                        |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 6:00              | 起床・洗面・部屋整頓                                                                             |
| 6:30              | 朝のつどい・荷物の整理                                                                            |
| 7:00              | 清掃                                                                                     |
| 7:30              |       |
| 8:30              |                                                                                        |
| 9:00              |                                                                                        |
|                   | 朝食                                                                                     |
| 11:45             | 部屋チェック・荷物移動                                                                            |
| 12:30             | 炎の野外炊飯                                                                                 |
| 12:45             | 準備・薪割り・フェザースティック等                                                                      |
| 13:00             | 昼食（カレー）                                                                                |
| 13:30             | 後片付け →所へ移動                                                                             |
| 15:30             | アンケート<br>わかれのつどい<br>バス出発                                                               |
| 15:45             | 国立能登青少年交流の家着<br>※七尾市・中能登町・志賀町・羽咋市・宝達志水町在住の方は国立能登青少年交流の家まで送迎をお願いいたします。<br>国立能登青少年交流の家出発 |
|                   | バス B 穴水駅 （17:00 着予定）<br>道の駅ふらっと訪夢（17:30 着予定）                                           |
|                   | バス A 能都中学校 （17:45 着予定）<br>道の駅すずなり（18:30 着予定）<br>※道路状況等により送迎時間が遅れる場合があります。              |



〈タンデム自転車〉



◇ 参加費 無料

◇ 服装・主な持ち物 ◇

野外活動に適した服装（長袖・長ズボン ※明るめの色を）・履きなれた靴・帽子・軍手  
汗拭き用タオル3枚程度・パジャマ等部屋着・内履き・水筒・活動用リュックサック・雨具（上下別のもの）着替え（長袖・長ズボン・半袖・半ズボン・下着・靴下）・お風呂セット、お風呂用タオル  
歯みがきセット・自転車用ヘルメット（任意）・常備薬（服用中の薬等）等

◇ 申込期間 ◇

令和7年9月1日（月）～ 9月24日（水）