

# 第1回

## いしかわっ子金沢城駅伝交流大会

### 開催のお知らせ

「いしかわ教育ウィーク」（11月1日～7日）に、駅伝競技を通して、加賀百万石の歴史や伝統文化を肌で感じながら、たくましい心と体を培い仲間との強い絆や友情を育むことをねらいとした大会です。

- ★日 時 平成18年11月4日（土） 雨天決行  
開会式9時～  
女子スタート10時10分～  
男子スタート11時～
- ★会 場 金沢城公園内特設周回コース  
（開・閉会式：県体育館）

二の丸広場～お宮広場～新丸広場～お宮広場～二の丸広場

- ★参加対象 小学校5・6年生：各校 男女各1チーム
- ★競技方法 1人1周（1.5 km）を5人で継走する。
- ★申込み 9月25日（月）締め切り
- ★問合せ先 石川県教育委員会スポーツ健康課  
TEL 076-225-1852



金沢城

# 教育

# たいあっぷ

No.19  
2006  
7月

発行・編集/石川県教育委員会  
金沢市鞍月1-1  
TEL (076) 225-1811  
<http://www.pref.ishikawa.jp/kyoiku/index.htm>

<http://sponavi.pref.ishikawa.jp/genki>

「スポチャレいしかわ」は、下の3つの運動にチャレンジすることを通して、インターネットのランキングを上げる。体を動かす楽しさ、クラスの仲間と協力して運動する楽しさ、目標を達成させる楽しさを味わいながら、体を動かす楽しさを増やし仲間との交流を深めていくことを目的としています。

「はあ、いしかわっ子。みんなで レック、スポチャレ！」

種目の説明  
ランキング  
0000110  
since 2006/6/1

スポチャレいしかわのホームページ



縄跳びにチャレンジ  
（小松市立符津小学校）



食の講演会  
（宝達志水町立押水中学校）

## 古代体験！@まいぶんセンター

ふれあい ♪ 夏～秋の埋文センター行事をご案内します ♪

古代ファッションフェスタ 9/30（土）  
と古代体験まつり 10/1（日）

古代の「衣」をテーマにしたイベントと恒例の「古代体験まつり」をたいあっぷ！



夏休みの  
期間中は・・・



はにわづくり  
や土器づくり  
もできま～す



### 企画展示 いしかわの発掘展

7月21日(金)～8月31日(木)  
センターホール他

県指定文化財 ぼうし さつ  
「加賀郡勝示札」秋季公開

9月15日(金)～10月2日(月)  
センター展示室

### 平日・土日も古代体験できます

9:00～17:00（入館16:30まで）

古代体験コース  
 団体体験（要予約 平日）  
 個人随時体験（申込不要）

古代体験コースのメニュー  
 まが玉づくり、火おこし、土器パズル、古代衣装装着  
 ペーパークラフト、古代クイズラリー、などなど

### 親と子の発掘体験教室（要申込）

加賀・能登の遺跡で発掘体験  
 (8/5・8/19)  
 小学校4～6年生とその保護者  
 各回20組

### 古代体験学習講座（要申込）

小4以上「なわってどんなもの」 7/29(土)  
 小4以上「編むと組む」 9/10(日)  
 小5以上「須恵器づくり」 10/22(日)

体験・参加・受講などは無料です。

申込み・問合せ先 (財)石川県埋蔵文化財センター 石川県金沢市中戸町18-1 TEL 076-229-4477  
<http://www.ishikawa-maibun.or.jp/>



## よりよいライフスタイルが 子どもを変える

「調和のとれた食事、適切な運動、十分な休養・睡眠」  
 これは健康三原則として、子どもたちが健やかに成長し、生涯にわたり健康で豊かな生活を送る上で大切にしたい生活習慣です。しかし、近年の状況を見ると、国民のライフスタイルの変化により、栄養のバランスを欠いた食事や朝食の欠食、夜型の生活、運動を積極的にしない子の増加など、子どもたちの生活習慣がクローズアップされています。「よりよいライフスタイル」は子どもの活動の基盤であり、土台がしっかりしてこそ、「生きる力」である「確かな学力・豊かな人間性・健やかな体」をより確実に身に付けていくことができると思われます。

県では、平成十七年度から「いしかわっ子ライフスタイル向上推進事業」を実施しています。小学校六校、中学校四校を推進校（モデル校）として指定しました。推進校では成果が見え始めており、秋にはそれを公開する予定となっています。また四月には、小・中学生の保護者に「よりよいライフスタイルが子どもを変える」と題したリーフレットを配布しました。さらに、事業の一環として、小学生の運動習慣の向上を目指した「スポチャレいしかわ」を六月から実施しており、上記のホームページからその取組の様子を見ることが出来ます。

未来を担う子どもたちが、「知・徳・体」バランスよく成長できるように、各家庭においても、学校と一体となって健康三原則に基づいた生活習慣づくりに取り組んでいただきたいと思います。