

報告第2号

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における石川県の結果概要について

I 調査の概要

1 調査の目的

子供の体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査の対象学年

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年、義務教育学校前期課程第5学年
中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年、義務教育学校後期課程第2学年

3 調査期間 平成28年4月から7月末まで

4 調査の内容

(1) 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査

(ア) 小学校調査の実施種目

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

(イ) 中学校調査の実施種目

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

(※ 持久走か20mシャトルランのどちらかを選択)

イ 質問紙調査

(2) 学校に対する質問紙調査

5 調査の方式

小学校第5学年、中学校第2学年の全児童生徒を対象とした悉皆調査

6 調査を実施した全国の学校数・児童生徒数（特別支援学校、義務教育学校含む）

・小学校	20,272校	児童	1,035,806人
・中学校	10,593校	生徒	1,043,567人

7 調査を実施した本県の学校数・児童生徒数（特別支援学校、義務教育学校含む）

・小学校	213校	児童	9,683人
・中学校	88校	生徒	9,748人

II 調査の結果

1 実技に関する調査の結果

(1) 種目別の結果

・小学校男女及び中学校男女とも、全ての種目で、県平均が全国平均を上回っている。

学 年	種 目	平 均 値			
		男 子		女 子	
		本県	全国	本県	全国
小学校 第5学年	握力(kg)	17.17	16.47	16.62	16.13
	上体起こし(回)	20.43	19.67	18.94	18.60
	長座体前屈(cm)	34.08	32.88	37.92	37.22
	反復横とび(点)	44.74	41.97	42.55	40.06
	20mシャトルラン(回)	56.82	51.88	45.08	41.29
	50m走(秒)	9.28	9.38	9.54	9.61
	立ち幅とび(cm)	155.25	151.42	148.79	145.34
	ソフトボール投げ(m)	23.21	22.41	14.58	13.87
中学校 第2学年	握力(kg)	29.59	28.90	24.09	23.72
	上体起こし(回)	28.22	27.36	23.87	23.37
	長座体前屈(cm)	44.42	42.97	46.75	45.47
	反復横とび(点)	53.70	51.90	47.67	46.59
	持久走(秒) ※	389.49	392.59	285.19	289.34
	20mシャトルラン(回)	90.87	85.90	62.54	58.50
	50m走(秒)	7.99	8.03	8.76	8.83
	立ち幅とび(cm)	200.70	194.66	173.50	168.16
ハンドボール投げ(m)	21.55	20.54	13.44	12.78	

※持久走：男子は1500m、女子は1000m

(2) 体力合計点の結果 (※体力合計点：8種目の記録を1点から10点に得点化した合計得点)

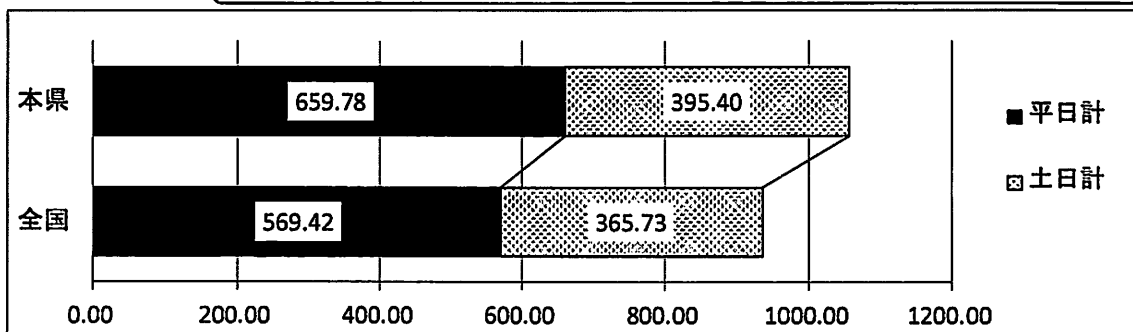
・小学校男女及び中学校男女とも、県平均が全国平均を上回っている。

学 年	項 目	平 均 値			
		男 子		女 子	
		本県	全国	本県	全国
小学校 第5学年	体力合計点(点)	56.27	53.93	57.64	55.54
中学校 第2学年		44.54	42.00	51.83	49.41

2 質問紙調査の結果

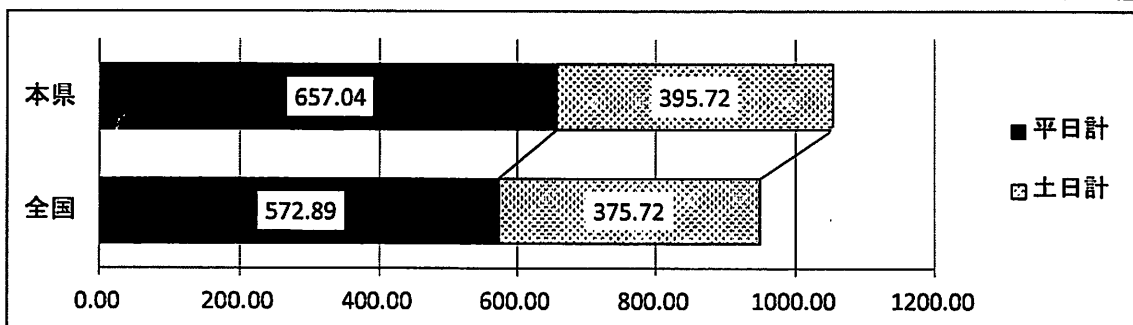
(1) 運動部活動が占める時間（生徒質問紙）

【中2 男子】 1週間トータル 本県：1055.18分 全国：935.15分 本県が120.03分長い



・男子は、1週間で、平日の合計が約660分で全国（約569分）より約91分（1日当たり18分）長く、土日の合計が約395分で全国（約366分）より約29分（1日当たり15分）長い。

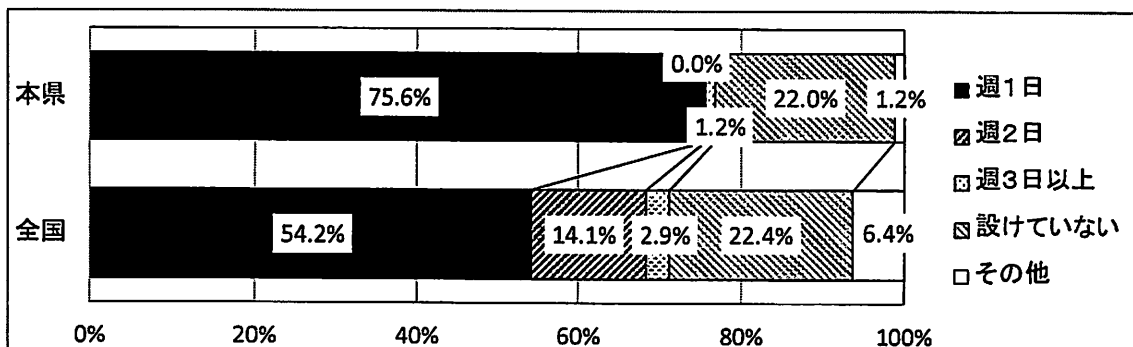
【中2 女子】 1週間トータル 本県：1052.76分 全国：948.60分 本県が104.16分長い



・女子は、1週間で、平日の合計が約657分で全国（約573分）より約84分（1日当たり17分）長く、土日の合計が約396分で全国（約376分）より約20分（1日当たり10分）長い。

(2) 学校の決まりとしての部活動の休養日設定（学校質問紙）

【週の休養日】



・本県中学校における学校の決まりとしての部活動休養日は、週1日が75.6%で全国（54.2%）より多いが、週2日以上は1.2%で全国（17.0%）より少なく、学校の決まりとして休養日を設けていない学校は22.0%で全国（22.4%）と同程度である。