

平成23年度本県の児童生徒の体力・運動能力調査の集計速報値について

1 調査目的

本県の児童生徒の体力・運動能力及び生活に関する実態を把握し、体育・スポーツ活動振興の基礎資料とするとともに、各学校における体育指導等に活用する。

2 調査対象校と調査対象児童・生徒数

| 校種 | 学校数 | 学年 | 男子 | 女子 | 合計 |
|-----------------|-------|------------|----------|----------|----------|
| 公立小学校 | 225 校 | 第4学年 | 5,619 人 | 5,351 人 | 10,970 人 |
| | | 第5学年 | 5,626 人 | 5,449 人 | 11,075 人 |
| | | 第6学年 | 5,627 人 | 5,339 人 | 10,966 人 |
| 公立中学校 | 94 校 | 第1学年 | 5,693 人 | 5,330 人 | 11,023 人 |
| | | 第2学年 | 5,363 人 | 5,147 人 | 10,510 人 |
| | | 第3学年 | 5,344 人 | 5,296 人 | 10,640 人 |
| 公立高等学校 (全日制) | 40 校 | 第1学年 | 3,833 人 | 3,946 人 | 7,779 人 |
| | | 第2学年 | 3,842 人 | 4,100 人 | 7,942 人 |
| | | 第3学年 | 3,687 人 | 3,820 人 | 7,507 人 |
| 公立高等学校 (定時制) | 6 校 | 第1学年 (15歳) | 85 人 | 97 人 | 182 人 |
| | | 第2学年 (16歳) | 92 人 | 80 人 | 172 人 |
| | | 第3学年 (17歳) | 92 人 | 64 人 | 156 人 |
| | | 第4学年 (18歳) | 60 人 | 68 人 | 128 人 |
| 合計 | 365 校 | | 44,963 人 | 44,087 人 | 89,050 人 |

3 調査実施時期

5月～7月

4 調査内容

新体力テスト実施要項及び生活調査により実施する。

【新体力テスト】

| 校種 | 共通テスト項目 | 校種別テスト項目 |
|--------|--|---|
| 小学校 | ①握力(筋力) ②上体起こし(筋力・筋持久力) ③長座体前屈(柔軟性) | ⑦20mシャトルラン(全身持久力) ⑧ソフトボール投げ(筋パワー・巧み性・投能力) |
| 中・高等学校 | ④反復横とび(敏捷性) ⑤50m走(スピード・走能力) ⑥立ち幅とび(筋パワー・跳能力) | ⑦持久走または20mシャトルラン(全身持久力) ⑧ハンドボール投げ(ソフトボール投げと同じ) |

※()内は、各項目の指標となる体力・運動能力

【生活調査】

| 校種 | 調査項目 |
|----|---|
| 共通 | ア 運動部やスポーツクラブの所属状況 イ 運動・スポーツの実施状況 ウ 1日の運動・スポーツの実施時間 エ 朝食の摂取状況 オ 1日の睡眠時間 カ 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む) |

5 速報値

(1)【小学校】

| 項目 | | 性別 | 男子 | | | 女子 | | |
|---------------------------------|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 学年 | 4年 | 5年 | 6年 | 4年 | 5年 | 6年 |
| 体 格 | 身長(cm) | 23年平均値 | 133.89 | 139.09 | 145.23 | 133.68 | 140.55 | 147.29 |
| | | 22年平均値 | 133.77 | 139.01 | 145.43 | 133.90 | 140.63 | 147.28 |
| | 体重(kg) | 23年平均値 | 30.66 | 34.05 | 38.32 | 29.79 | 34.26 | 39.07 |
| | | 22年平均値 | 30.72 | 34.23 | 38.76 | 30.28 | 34.38 | 39.29 |
| | 座高(cm) | 23年平均値 | 72.91 | 75.15 | 77.85 | 72.87 | 76.29 | 79.61 |
| | | 22年平均値 | 72.87 | 75.17 | 78.05 | 73.04 | 76.21 | 79.59 |
| 体 力 ・ 運 動 能 力 | 握力(kg) | 23年平均値 | 15.05 | 17.22 | 20.55 | 14.05 | 16.58 | 19.81 |
| | | 22年平均値 | 14.90 | 17.38 | 20.45 | 13.91 | 16.80 | 19.76 |
| | 上体起こし(回) | 23年平均値 | 17.65 | 19.72 | 21.70 | 16.00 | 17.69 | 19.32 |
| | | 22年平均値 | 17.38 | 19.36 | 21.40 | 15.67 | 17.65 | 18.93 |
| | 長座体前屈(cm) | 23年平均値 | 31.54 | 33.07 | 35.48 | 34.71 | 36.91 | 40.12 |
| | | 22年平均値 | 31.32 | 33.25 | 35.79 | 34.78 | 37.12 | 40.25 |
| | 反復横とび(点) | 23年平均値 | 39.27 | 43.89 | 47.06 | 36.71 | 41.10 | 43.77 |
| | | 22年平均値 | 39.05 | 43.05 | 46.47 | 36.39 | 40.85 | 43.53 |
| | 20mシャトルラン(回) | 23年平均値 | 46.68 | 56.53 | 66.22 | 34.20 | 42.34 | 50.31 |
| | | 22年平均値 | 45.59 | 55.18 | 64.86 | 33.46 | 42.90 | 49.43 |
| | 50m走(秒) | 23年平均値 | 9.66 | 9.30 | 8.87 | 10.02 | 9.62 | 9.18 |
| | | 22年平均値 | 9.70 | 9.28 | 8.89 | 10.04 | 9.55 | 9.20 |
| | 立ち幅とび(cm) | 23年平均値 | 147.57 | 156.03 | 166.41 | 139.22 | 148.07 | 157.60 |
| | | 22年平均値 | 146.79 | 155.08 | 166.27 | 138.37 | 148.37 | 156.90 |
| | ソフトボール投げ(m) | 23年平均値 | 21.45 | 25.40 | 29.44 | 12.23 | 14.45 | 17.01 |
| | | 22年平均値 | 21.83 | 25.66 | 29.90 | 12.31 | 14.98 | 17.03 |

(2)【中学校】

| 項目 | | 性別 | 男子 | | | 女子 | | |
|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | 学年 | 1年 | 2年 | 3年 | 1年 | 2年 | 3年 |
| 体格 | 身長(cm) | 23年平均値 | 152.77 | 160.21 | 165.92 | 152.34 | 155.36 | 157.00 |
| | | 22年平均値 | 152.74 | 160.38 | 165.86 | 152.35 | 155.46 | 157.02 |
| | 体重(kg) | 23年平均値 | 44.20 | 48.87 | 54.44 | 43.83 | 47.03 | 49.71 |
| | | 22年平均値 | 44.10 | 49.16 | 54.60 | 43.95 | 47.13 | 49.67 |
| | 座高(cm) | 23年平均値 | 81.45 | 85.13 | 88.21 | 82.54 | 84.08 | 85.06 |
| | | 22年平均値 | 81.58 | 85.27 | 88.37 | 82.56 | 84.11 | 85.06 |
| 体力・運動能力 | 握力(kg) | 23年平均値 | 24.03 | 29.85 | 35.24 | 21.71 | 24.02 | 25.44 |
| | | 22年平均値 | 24.24 | 30.18 | 35.46 | 21.81 | 24.10 | 25.23 |
| | 上体起こし(回) | 23年平均値 | 23.65 | 27.80 | 30.30 | 20.02 | 23.04 | 24.08 |
| | | 22年平均値 | 23.77 | 28.03 | 29.81 | 19.87 | 22.96 | 23.73 |
| | 長座体前屈(cm) | 23年平均値 | 40.02 | 44.85 | 48.23 | 43.99 | 46.14 | 47.83 |
| | | 22年平均値 | 39.81 | 44.55 | 48.90 | 42.97 | 45.75 | 47.13 |
| | 反復横とび(点) | 23年平均値 | 49.16 | 52.66 | 54.87 | 44.75 | 46.20 | 46.55 |
| | | 22年平均値 | 49.19 | 52.50 | 54.93 | 44.78 | 46.11 | 46.36 |
| | 持久走(秒) | 23年平均値 | 433.02 | 390.24 | 380.65 | 303.46 | 291.36 | 298.19 |
| | | 22年平均値 | 424.03 | 386.36 | 377.88 | 302.45 | 288.52 | 298.64 |
| | 20mシャトルラン(回) | 23年平均値 | 72.74 | 89.87 | 95.26 | 52.64 | 60.07 | 59.00 |
| | | 22年平均値 | 71.70 | 88.88 | 95.24 | 51.62 | 59.40 | 57.33 |
| | 50m走(秒) | 23年平均値 | 8.62 | 7.97 | 7.57 | 9.10 | 8.78 | 8.76 |
| | | 22年平均値 | 8.59 | 7.98 | 7.57 | 9.06 | 8.82 | 8.75 |
| | 立ち幅とび(cm) | 23年平均値 | 180.68 | 200.24 | 214.09 | 164.32 | 170.27 | 171.87 |
| 22年平均値 | | 182.39 | 199.73 | 215.18 | 165.67 | 170.16 | 171.43 | |
| ハンドボール投げ(m) | 23年平均値 | 18.83 | 21.99 | 24.74 | 11.95 | 13.44 | 14.42 | |
| | 22年平均値 | 18.87 | 21.88 | 24.45 | 12.23 | 13.58 | 14.48 | |

(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

(3)【高等学校(全日制)】

| 項目 | | 性別 | 男子 | | | 女子 | | |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | 学年 | 1年 | 2年 | 3年 | 1年 | 2年 | 3年 |
| 体 格 | 身長(cm) | 23年平均値 | 168.81 | 170.45 | 171.31 | 157.33 | 158.04 | 158.24 |
| | | 22年平均値 | 168.90 | 170.46 | 171.19 | 157.63 | 158.09 | 158.38 |
| | 体重(kg) | 23年平均値 | 59.67 | 61.39 | 63.71 | 50.89 | 52.28 | 52.51 |
| | | 22年平均値 | 59.41 | 61.85 | 63.60 | 51.30 | 52.27 | 52.47 |
| | 座高(cm) | 23年平均値 | 90.19 | 91.17 | 91.74 | 85.14 | 85.53 | 85.49 |
| | | 22年平均値 | 90.10 | 91.23 | 91.76 | 85.27 | 85.41 | 85.57 |
| 体 力 ・ 運 動 能 力 | 握力(kg) | 23年平均値 | 38.54 | 40.82 | 43.21 | 25.41 | 26.32 | 26.90 |
| | | 22年平均値 | 38.11 | 41.48 | 42.64 | 25.40 | 26.38 | 26.71 |
| | 上体起こし(回) | 23年平均値 | 29.80 | 31.94 | 33.46 | 22.74 | 25.04 | 25.54 |
| | | 22年平均値 | 29.56 | 32.58 | 33.63 | 23.01 | 24.83 | 25.41 |
| | 長座体前屈(cm) | 23年平均値 | 49.14 | 50.87 | 53.83 | 47.27 | 48.87 | 50.68 |
| | | 22年平均値 | 48.26 | 51.77 | 53.40 | 47.43 | 49.59 | 49.90 |
| | 反復横とび(点) | 23年平均値 | 56.62 | 58.17 | 59.73 | 47.28 | 48.15 | 48.83 |
| | | 22年平均値 | 55.75 | 58.09 | 58.72 | 46.82 | 47.77 | 48.00 |
| | 持久走(秒) | 23年平均値 | 379.02 | 368.32 | 365.86 | 308.58 | 302.64 | 301.78 |
| | | 22年平均値 | 383.67 | 373.04 | 368.06 | 306.49 | 303.58 | 307.38 |
| | 20mシャトルラン(回) | 23年平均値 | 93.04 | 99.78 | 100.41 | 51.39 | 54.79 | 54.47 |
| | | 22年平均値 | 91.37 | 100.29 | 99.48 | 51.27 | 54.41 | 54.11 |
| | 50m走(秒) | 23年平均値 | 7.58 | 7.35 | 7.25 | 8.99 | 8.96 | 8.96 |
| | | 22年平均値 | 7.56 | 7.34 | 7.25 | 8.95 | 8.91 | 8.93 |
| | 立ち幅とび(cm) | 23年平均値 | 219.51 | 226.47 | 231.05 | 170.61 | 173.80 | 174.74 |
| 22年平均値 | | 217.38 | 225.71 | 230.27 | 170.10 | 172.73 | 173.00 | |
| ハンドボール投げ(m) | 23年平均値 | 24.89 | 26.30 | 27.40 | 14.15 | 14.81 | 15.03 | |
| | 22年平均値 | 24.79 | 26.63 | 27.46 | 14.34 | 14.69 | 14.85 | |

(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

(4)【高等学校(定時制)】

| 項目 | | 性別 | 男子 | | | | 女子 | | | |
|---------|--------------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | | 学年 | 1年(15歳) | 2年(16歳) | 3年(17歳) | 4年(18歳) | 1年(15歳) | 2年(16歳) | 3年(17歳) | 4年(18歳) |
| 体格 | 身長(cm) | 23年平均値 | 167.59 | 169.88 | 170.10 | 170.42 | 157.47 | 157.65 | 157.38 | 157.76 |
| | | 22年平均値 | 169.39 | 169.84 | 171.03 | 169.89 | 157.23 | 157.50 | 156.73 | 158.32 |
| | 体重(kg) | 23年平均値 | 58.20 | 62.56 | 63.86 | 64.55 | 52.58 | 54.01 | 57.85 | 54.29 |
| | | 22年平均値 | 62.75 | 63.06 | 64.16 | 65.57 | 53.06 | 57.73 | 52.23 | 58.87 |
| | 座高(cm) | 23年平均値 | 90.21 | 91.57 | 92.03 | 91.85 | 85.77 | 85.80 | 86.17 | 86.48 |
| | | 22年平均値 | 90.82 | 91.42 | 92.22 | 91.92 | 85.11 | 85.59 | 85.62 | 86.75 |
| 体力・運動能力 | 握力(kg) | 23年平均値 | 37.37 | 37.72 | 40.62 | 41.96 | 23.68 | 24.45 | 25.89 | 25.02 |
| | | 22年平均値 | 38.55 | 38.74 | 39.94 | 40.89 | 23.80 | 25.99 | 24.27 | 26.91 |
| | 上体起こし(回) | 23年平均値 | 24.62 | 23.45 | 24.20 | 24.21 | 16.22 | 16.77 | 17.61 | 16.77 |
| | | 22年平均値 | 23.02 | 23.05 | 25.68 | 23.82 | 17.12 | 14.86 | 16.19 | 18.69 |
| | 長座体前屈(cm) | 23年平均値 | 42.11 | 44.39 | 43.37 | 44.55 | 40.74 | 43.71 | 41.94 | 41.62 |
| | | 22年平均値 | 42.76 | 45.28 | 45.33 | 41.56 | 42.87 | 42.79 | 42.67 | 45.67 |
| | 反復横とび(点) | 23年平均値 | 49.30 | 44.71 | 46.03 | 45.73 | 41.67 | 36.17 | 39.65 | 38.45 |
| | | 22年平均値 | 43.62 | 45.30 | 48.87 | 45.17 | 39.46 | 38.04 | 39.74 | 40.76 |
| | 持久走(秒) | 23年平均値 | 543.61 | 522.17 | 506.82 | 508.40 | 428.31 | 477.31 | 391.66 | 396.94 |
| | | 22年平均値 | 545.42 | 515.42 | 473.52 | 536.21 | 416.25 | 411.09 | 392.53 | 405.00 |
| | 20mシャトルラン(回) | 23年平均値 | 51.60 | 50.75 | 55.24 | 58.02 | 27.84 | 20.85 | 27.81 | 28.46 |
| | | 22年平均値 | 43.42 | 52.08 | 60.44 | 46.07 | 26.70 | 26.34 | 34.19 | 25.03 |
| | 50m走(秒) | 23年平均値 | 8.77 | 8.61 | 8.01 | 7.94 | 10.48 | 10.88 | 10.17 | 10.21 |
| | | 22年平均値 | 8.94 | 8.24 | 8.01 | 8.27 | 10.17 | 9.99 | 10.05 | 10.04 |
| | 立ち幅とび(cm) | 23年平均値 | 200.35 | 204.92 | 198.80 | 209.42 | 152.20 | 140.78 | 149.68 | 143.27 |
| | | 22年平均値 | 196.46 | 203.58 | 211.57 | 204.52 | 141.94 | 149.19 | 148.28 | 151.16 |
| | ハンドボール投げ(m) | 23年平均値 | 21.84 | 20.49 | 22.75 | 23.46 | 11.88 | 11.38 | 11.50 | 11.35 |
| | | 22年平均値 | 20.04 | 21.01 | 23.25 | 21.44 | 11.77 | 11.66 | 11.82 | 11.98 |

(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

6 本県の平成23年度と22年度の平均値の比較

体格及び体力・運動能力について、平成23年度と22年度の平均値を比較した結果は以下のとおりである。

○：H23が上回っている ▲：H23が下回っている -：H23とH22が同じ

【男子】

| 項目 | 区分 | 小学校 | | | 中学校 | | | 高等学校 | | | ○数 | ▲数 | 一 数 |
|----|----|-----|----|----|-----|----|----|------|----|----|----|----|-----|
| | | 4年 | 5年 | 6年 | 1年 | 2年 | 3年 | 1年 | 2年 | 3年 | | | |
| 体格 | 身長 | ○ | ○ | ▲ | ○ | ▲ | ○ | ▲ | ▲ | ○ | 5 | 4 | 0 |
| | 体重 | ▲ | ▲ | ▲ | ○ | ▲ | ▲ | ○ | ▲ | ○ | 3 | 6 | 0 |
| | 座高 | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ○ | ▲ | ▲ | 2 | 7 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|---|
| 体力・運動能力 | 握力 | ○ | ▲ | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ○ | ▲ | ○ | 4 | 5 | 0 |
| | 上体起こし | ○ | ○ | ○ | ▲ | ▲ | ○ | ○ | ▲ | ▲ | 5 | 4 | 0 |
| | 長座体前屈 | ○ | ▲ | ▲ | ○ | ○ | ▲ | ○ | ▲ | ○ | 5 | 4 | 0 |
| | 反復横とび | ○ | ○ | ○ | ▲ | ○ | ▲ | ○ | ○ | ○ | 7 | 2 | 0 |
| | 持久走 | △ | △ | △ | ▲ | ▲ | ▲ | ○ | ○ | ○ | 3 | 3 | 0 |
| | 20mシャトルラン | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ | ○ | 8 | 1 | 0 |
| | 50m走 | ○ | ▲ | ○ | ▲ | ○ | - | ▲ | ▲ | - | 3 | 4 | 2 |
| | 立ち幅とび | ○ | ○ | ○ | ▲ | ○ | ▲ | ○ | ○ | ○ | 7 | 2 | 0 |
| | ボール投げ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ○ | ○ | ○ | ▲ | ▲ | 3 | 6 | 0 |
| | ○数 | 7 | 4 | 6 | 2 | 6 | 3 | 8 | 3 | 6 | 45 | | |
| | ▲数 | 1 | 4 | 2 | 7 | 3 | 5 | 1 | 6 | 2 | | 31 | |
| 一 数 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | | | 2 | |

体力・運動能力は、小学校4年生と高等学校1年生が、ほとんどの項目で昨年度を上回っており、「20mシャトルラン」は、ほとんどの学年で昨年度を上回っている。
一方、小学校では、「ボール投げ」が昨年引き続き下回っている。

【女子】

| 項目 | 区分 | 小学校 | | | 中学校 | | | 高等学校 | | | ○数 | ▲数 | 一 数 |
|----|----|-----|----|----|-----|----|----|------|----|----|----|----|-----|
| | | 4年 | 5年 | 6年 | 1年 | 2年 | 3年 | 1年 | 2年 | 3年 | | | |
| 体格 | 身長 | ▲ | ▲ | ○ | - | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 1 | 7 | 1 |
| | 体重 | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ○ | ▲ | ○ | ○ | 3 | 6 | 0 |
| | 座高 | ▲ | ○ | ○ | ▲ | ▲ | - | ▲ | ○ | ▲ | 3 | 5 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|---|
| 体力・運動能力 | 握力 | ○ | ▲ | ○ | ▲ | ▲ | ○ | ○ | ▲ | ○ | 5 | 4 | 0 |
| | 上体起こし | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ | ○ | ○ | 8 | 1 | 0 |
| | 長座体前屈 | ▲ | ▲ | ▲ | ○ | ○ | ○ | ▲ | ▲ | ○ | 4 | 5 | 0 |
| | 反復横とび | ○ | ○ | ○ | ▲ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8 | 1 | 0 |
| | 持久走 | △ | △ | △ | ▲ | ▲ | ○ | ▲ | ○ | ○ | 3 | 3 | 0 |
| | 20mシャトルラン | ○ | ▲ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 8 | 1 | 0 |
| | 50m走 | ○ | ○ | ○ | ▲ | ○ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | 4 | 5 | 0 |
| | 立ち幅とび | ○ | ▲ | ○ | ▲ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 7 | 2 | 0 |
| | ボール投げ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ○ | ○ | 2 | 7 | 0 |
| | ○数 | 6 | 3 | 6 | 3 | 6 | 7 | 4 | 6 | 8 | 49 | | |
| | ▲数 | 2 | 5 | 2 | 6 | 3 | 2 | 5 | 3 | 1 | | 29 | |
| 一 数 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | 0 | |

体力・運動能力は、高等学校3年生が、ほとんどの項目で昨年度を上回っており、「上体起こし」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」は、ほとんどの学年で昨年を上回っている。
一方、小中学校では、「ボール投げ」が昨年引き続き下回っている。

- (注) 1. △ は、当該学年にない項目
2. 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。