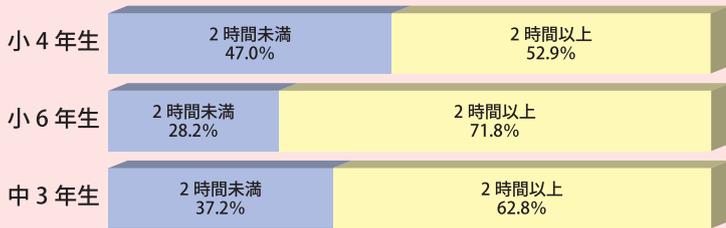


たいあっぷ

いしかわ教育の日 シンボルマーク
発行・編集/石川県教育委員会
金沢市敦月1-1
TEL (076) 225-1811
http://www.pref.ishikawa.jp/kyoiku/index.htm

平日のテレビ・ビデオ・DVDの視聴時間



平日の就寝時刻



グラフは平成21年度石川県基礎学力調査分析・考察（公立小学校4年生）
全国学力・学習状況調査回答結果集計（公立小学校6年生・中学校3年生）より

小学生のみなさんへ

げんきあっぷカード

寝る時間、起きる時間や朝ごはん、テレビやゲームなどの時間について家族と相談し、取り組んでみましょう。(2週間)

1日に平均2時間テレビを見ると、1年間で730時間。これは高等学が学校で授業を受ける時間(735時間)とほぼ同じです。

早寝 早起き 朝ごはん テレビやゲームは時間を決めて

生活リズムチェック表

できたらしるしをつけよう (みつけ・色ぬりなど)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
1週目							
2週目							

早く寝て しっかり体を 休めよう
早起きで 元気に1日 始めよう
朝ごはん 頭も体も すっきりと
今何時? テレビの時間 守ろうね

子どもの生活リズム向上について

子どもの健やかな成長には、規則正しい生活習慣が必要です。過去に実施された県・国の学力調査（小学校四・六年生・中学校三年生を対象）の結果では、規則正しい生活をしている児童生徒ほど、正答率が高い傾向が見られます。しかし、中にはテレビを見過ぎたり、ゲームをしたりして、寝る時刻が遅くなる子どもが見られます。

また、近年、大人の生活が夜型へと変わり、子どもの生活もその影響を受ける傾向にあります。子どもたちの生活リズムの向上のためには、家族みんなで生活習慣を見直すことが大切です。

県教育委員会では、子どもたちの心身の健やかな成長を願い、生活リズム向上啓発カード（「げんきあっぷカード」）を作成し、県内の小学生に配付しました。これは、七・九月のうちの二週間、「早寝・早起き・朝ごはん」、「テレビやゲームの時間」について家の人と相談して決め、生活リズムをチェックする内容となっています。

特に夏休みは、生活リズムが不規則になります。この「げんきあっぷカード」のチェック表を活用し、家族みんなで協力して、基本的な生活リズムの向上に取り組みしましょう。

小・中学校理科教育の充実に向けて！



本県では、小・中学校における理科の観察・実験や科学的な体験の一層の充実を図るために、学習支援やイベント、教員研修など様々な取組を行っています。

◆印は新規事業です

小学校における取組

◆理科支援員配置事業

小学校5・6年生の理科の観察・実験の時間に、大学生・退職教員等による理科支援員を配置し、理科の授業の充実を図っています。

【配置校 県内小学校74校】



(理科支援員配置による授業の様子)

◆地域別小学校理科実験巡回研修

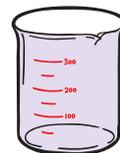
小学校3年以上の学級担任を対象に理科の基本的な実験操作を行ったり、実験教材を作成したりすることを通して、教員の理科の授業力の更なる向上を目指しています。【県内各地区 20回実施】



(巡回研修の様子)

◆小学校理科実験中核教員研修

小学校における理科実験指導の中核となる教員を養成しています。【県教育センター 10回実施】



中学校における取組

◆中学生の科学教育推進事業

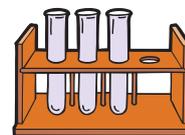
研究者や技術者などの外部人材を活用した理科の授業や科学実験教室を実施し、中学生の科学に対する興味・関心を高め、科学的な見方や考え方を養うことを目的としています。

① 中学生サイエンス教室の実施

・県内中学校 10校×2回

・授業例 超伝導の実験、極低温の世界、化石の観察、ミクロの世界など

② 中学生サイエンスフェアの開催 (現在参加者募集中)



中学生サイエンスフェアへの参加者募集！

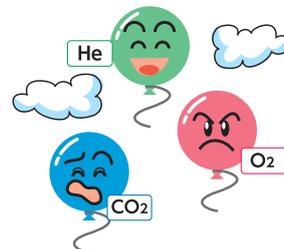
あなたも、サイエンスショーや科学実験体験コーナーで不思議な科学の世界を体験してみませんか。

1 実施日時・場所 13:00～16:30

(1) 金沢会場 平成22年8月 2日(月)【いしかわ子ども交流センター】

(2) 加賀会場 平成22年8月 18日(水)【根上総合文化会館】

(3) 能登会場 平成22年8月 19日(木)【七尾市サンライフプラザ】



2 実施内容

(1) 『サイエンスショー』：大学の教員や企業の技術者による科学実験ショーを参加した中学生全員で楽しめます。

(例) 巨大風船を用いた気体の重量比較、場内を滑空するハングライダーなど

(2) 『科学実験体験コーナー』：高校生が計画した実験の中から、希望する科学実験を2つ選び、実際に体験し楽しめます。

(例) スライドガラスを鏡にしよう！～銀鏡反応～、 -196°C (液体窒素)の世界! など

3 対象者 県内の中学生 各会場150名程度

4 問い合わせ先 各学校まで





夏休み開催イベントのお知らせ



夏休み子ども映画会

と き 7月26日(月) 13:30～15:30
 ところ 石川県立生涯学習センター(金沢市広坂2-1-1)
 内容 幼児や児童のための映画鑑賞
 16ミリフィルムによるアニメーション映画を上映
 対象 幼児、小学生及び保護者
 定員 100名
 参加費 無料
 申込み 石川県立生涯学習センター TEL 076-223-9574
 実施日までに電話で申込み(当日受付可)

夏休み子ども映画会 in 能登

と き 7月24日(土)、31日(土) 13:30～15:30
 ところ 石川県立生涯学習センター能登分室
 (輪島市三井町洲衛10-11-1 能登空港ターミナルビル4F)
 内容 7月24日(土)「魔女の宅急便」 31日(土)「となりのトトロ」
 対象 子ども、保護者 定員 各日 50名
 参加費 無料
 申込み 電話またはFAXで。
 TEL 0768-26-2360 FAX 0768-26-2361
 受付 6/22～(定員に達し次第締切)

おはなしの夕べ

と き 8月4日(水)～6日(金)
 19:00～20:00
 ところ 石川県立図書館
 内容 夏の夜、3晩続けて、ろうそくのあかりの下で、図書館員や地域でおはなしを語っている人たちが昔話や創作童話を語り、子どもと大人がともにおはなしの世界を楽しみます。
 対象 幼児、児童から一般
 参加費 無料 申込み 不要

第2回 図書館をたのしもう

と き 7月31日(土) 13:30～15:30
 ところ 石川県立図書館
 内容 「とび出す絵本をつくろう」
 講師 山川 博子氏
 (金沢手づくり絵本の会会員)
 自分だけのオリジナルな「とび出す絵本」を作ります。
 対象 小学生(低学年は保護者同伴)
 定員 30名 参加費 100円(材料費)
 申込み 電話で受け付け(先着順)
 その他 持ち物あり。詳しくは下記まで。

第3回 図書館をたのしもう

と き 8月17日(火)
 13:00～16:00
 ところ 石川県立図書館
 内容 「昔のくらしを知ろう」
 講師 県埋蔵文化財センター職員等
 勾玉を作ったり、貫頭衣を着て古代に関する本の紹介を楽しみます。
 対象 小学生(1～3年生は保護者同伴)
 定員 30名 参加費 無料
 申込み 電話で受け付け(先着順)

問合せ・申込み先 石川県立図書館 子どもの本のひろば 〒920-0964 金沢市本多町3-2-15 TEL 076-223-9587

企画展「ふだんは見えない骨の世界」

と き 7月17日(土)～10月17日(日)
 9:00～17:00(期間中無休)
 ところ 石川県立自然史資料館 企画展示室
 内容 様々な骨を持つ動物の骨格標本を展示して、動物ごとの骨の役割や形の違いについて紹介します。
 その他 申込み不要でどなたでもご覧になれます。

親子DEミュージアム

と き 8月8日(日) 10:00～15:00
 ところ 石川県立自然史資料館
 内容 親子で楽しむ資料館! 自然史にちなんだ工作や体験コーナーに参加できます。
 その他 申込み不要でどなたでも参加できます。

してみてラボシリーズ(3講座開催します)

講座 みちかな植物ずかんを作ろう!

と き 7月31日(土) 9:30～12:00
 ところ 石川県立自然史資料館内及び周辺
 内容 みちかな植物を観察。集めた草花で自分だけの植物図鑑を作ります。
 対象 小学校4年生～高校3年生
 定員 20名
 申込み 電話で氏名、学年、保護者名、住所、電話番号をお知らせ下さい。
 受付 6/30～7/21

講座 川で魚を観察しよう!

と き 8月7日(土) 10:00～12:00
 ところ 浅野川の川原(金沢市銚子町)
 内容 箱めがねで川魚の元気な泳ぎを観察! 捕らえて体の特徴も調べます。
 対象 小学校4年生～高校3年生
 定員 20名
 申込み 電話で氏名、学年、保護者名、住所、電話番号をお知らせ下さい。
 受付 7/7～7/28

講座 犀川で砂金をさがそう!

と き 8月21日(土) 10:00～12:00
 ところ 犀川中流の川原(金沢市大桑町)
 内容 犀川の川原で砂をふるって砂金の粒を探します。
 対象 小学校4年生～一般
 定員 20名
 申込み 電話で氏名、学年、保護者名、住所、電話番号をお知らせ下さい。
 小学生は必ず保護者同伴。
 受付 7/21～8/11

工作しながら骨を知ろう

と き ①7月24日(土)、②8月22日(日)
 両日とも 10:00～12:00
 ところ 石川県立自然史資料館
 内容 骨格を模したペーパークラフト作りで、骨のかたちと動きの関係を学びます。
 対象 小学校4年生～一般
 定員 各日 20名
 申込み 電話で氏名、学年、住所、電話番号をお知らせ下さい。
 受付①6/24～7/14 ②7/22～8/12

手羽先で骨格標本を作ろう

と き 8月1日(日) 10:00～12:00
 ところ 石川県立自然史資料館
 内容 ニワトリの手羽先の骨を組み立てて骨格標本を作ります。翼のつくりや人間との違いなどを学びます。
 対象 小学校4年生～一般
 定員 20名
 申込み 電話で氏名、学年、住所、電話番号をお知らせ下さい。
 受付 7/6～7/22

ホネリカ(骨のレリカ)を作ろう

と き 8月15日(日) 10:00～12:00
 ところ 石川県立自然史資料館
 内容 骨のレプリカ(複製品)標本を作りながら骨のつくりを学びます。
 対象 小学校4年生～一般
 定員 20名
 申込み 電話で氏名、学年、住所、電話番号をお知らせ下さい。
 受付 7/15～8/5

★いずれも参加費は無料で、申込みの受付は先着順で行います。

問合せ・申込み先 石川県立自然史資料館 〒920-1147 金沢市銚子町1-4-1
 TEL 076-229-3450 FAX 076-229-3460 e-mail: info-m@n-muse-ishikawa.or.jp



いしかわ教育の日
シンボルマーク

第5回 いしかわっ子 駅伝交流大会開催のお知らせ

「いしかわ教育ウィーク」(11月1日～7日)に、県内の小学生が一堂に集い、駅伝競走を通して、小学生の体力向上を図るとともに仲間との強い絆や友情を育むことをねらいとした大会です。

年々参加申し込みチーム数が増え、金沢城公園のコースでは、混み合うことが予想されることから、安全面に配慮して、今年から県西部緑地公園陸上競技場に会場を移し、安心して健脚を競ってもらえるコースとしました。

- ☆日 時 平成22年11月3日(水・祝) 雨天決行
- ☆会 場 県西部緑地公園内特設周回コース (開閉会式：陸上競技場内)
- ☆参加対象 小学校5・6年生：1校 男女各1チーム
- ☆競技方法 1人1周(1.5km)を5人で継走
- ☆申込み 10月8日(金)締切 各市町教育委員会・実行委員会
- ☆問合せ先 石川県教育委員会スポーツ健康課 TEL 076-225-1852



まいぶんセンター

夏休みは
古代体験にチャレンジ!!

古代体験

平日も 土日

古代体験ができます!
9:00~17:00(入館は16:30まで)



夏休み「はにわづくり」

7月7日(土)～8月9日(月)
古代体験ひろば 体験工房
事前申し込み不要
(小学校4年生以下は保護者同伴)



親と子の発掘体験教室

第2回 7月24日(土)
宮保B遺跡(白山市)
申し込み受付中
小学校4年生以上とその保護者20組



縄文土器づくり

9月2日(日)
本物志向の縄文土器づくり体験
小学校3年生以上20人
申し込みは7月28日から



いしかわの発掘展

「遊戯具の誕生
～出土品からみる遊び～」
7月16日(金)～8月31日(火)
石川県埋蔵文化財センター
研修室およびホール



お申し込み・お問い合わせは
(財)石川県埋蔵文化財センター
TEL 076(229)4477 金沢市中戸町18-1

ホームページ
いしかわの遺跡 を検索!
入館・体験など無料です!

古代体験コース 個人随時体験(申込不要)
団体体験(要予約 平日)

広告

Happy! を、
みなさまに。



やっつく! ぽっこく!

Happy! な商品で、
Happy! なサービスで、
Happy! な毎日を
地域のみなさまにお届けしたい。
北國銀行です。

北國銀行