

# 平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における 石川県の結果概要について

## 1 調査の概要

### (1) 調査の目的

子供の体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

### (2) 調査の対象学年

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年、義務教育学校前期課程第5学年  
中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年、義務教育学校後期課程第2学年

### (3) 調査期間 平成30年4月から7月末まで

### (4) 調査の内容

#### ① 実技に関する調査

##### ア 小学校調査の実施種目

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

##### イ 中学校調査の実施種目

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

(※ 持久走か20mシャトルランのどちらかを選択)

#### ② 質問紙調査（運動習慣や体育等に関する調査）

- ・児童生徒に対する調査
- ・学校に対する調査

### (5) 調査の方式

小学校第5学年、中学校第2学年の全児童生徒を対象とした悉皆調査

### (6) 調査を実施した全国の学校数・児童生徒数（特別支援学校、義務教育学校含む）

・小学校	20,121校	児童	1,061,626人
・中学校	10,645校	生徒	994,158人

### (7) 調査を実施した本県の学校数・児童生徒数（特別支援学校、義務教育学校含む）

・小学校	210校	児童	10,121人
・中学校	86校	生徒	9,470人

## 2 調査の結果

### (1) 実技に関する調査の結果

#### ① 種目別の結果

・中学校男女の持久走を除く全ての種目で、県平均が全国平均を上回っている。

学年	種目	平均値			
		男子		女子	
		本県	全国	本県	全国
小学校 第5学年	握力(kg)	17.21	16.54	16.64	16.14
	上体起こし(回)	20.76	19.94	19.52	18.96
	長座体前屈(cm)	34.65	33.31	38.55	37.63
	反復横とび(点)	44.89	42.10	42.64	40.32
	20mシャトルラン(回)	57.49	52.15	46.02	41.89
	50m走(秒)	9.23	9.37	9.51	9.60
	立ち幅とび(cm)	154.70	152.26	149.10	145.97
	ソフトボール投げ(m)	23.37	22.14	14.57	13.76
中学校 第2学年	握力(kg)	29.60	28.83	24.25	23.83
	上体起こし(回)	27.94	27.25	24.06	23.77
	長座体前屈(cm)	45.88	43.35	47.62	46.19
	反復横とび(点)	53.73	52.20	48.65	47.34
	持久走(秒) ※	394.79	393.72	290.48	287.53
	20mシャトルラン(回)	89.61	85.65	62.41	59.55
	50m走(秒)	7.92	7.99	8.75	8.78
	立ち幅とび(cm)	202.52	195.59	176.21	170.06
	ハンドボール投げ(m)	21.97	20.49	13.78	12.90

※持久走：男子は1500m、女子は1000m

#### ② 体力合計点の結果 (※体力合計点：8種目の記録を1点から10点に得点化した合計得点)

・小学校男女及び中学校男女とも、県平均が全国平均を上回っている。

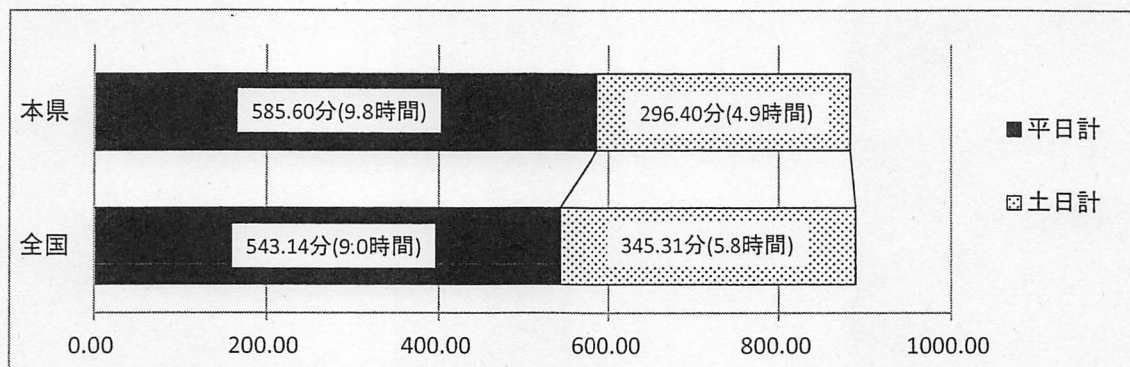
学年	項目	平均値			
		男子		女子	
		本県	全国	本県	全国
小学校 第5学年	体力合計点(点)	56.73	54.21	58.10	55.90
中学校 第2学年		45.11	42.18	52.95	50.43

(2) 生徒質問紙調査の結果(抜粋)

運動部活動の時間 (本県と全国との比較)

【中2男子】

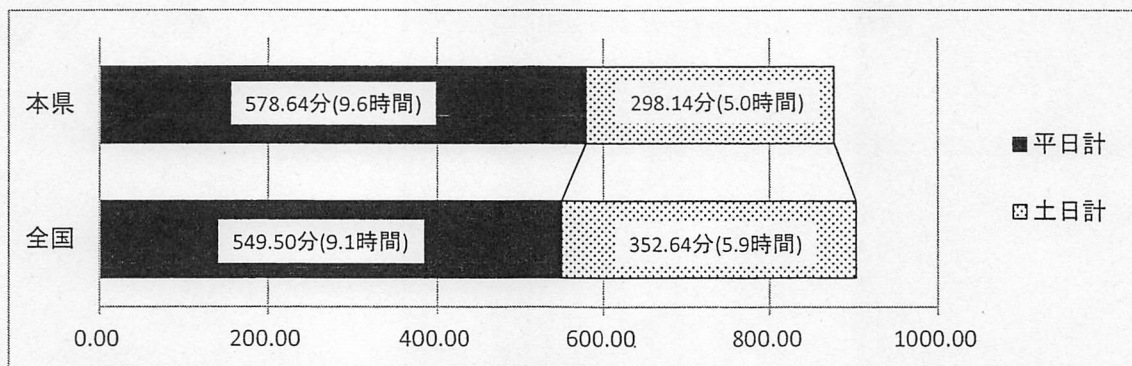
1週間の合計 本県：882.00分 全国：888.45分 本県が6.45分短い  
(約14.7時間) (約14.8時間)



- ・ 1週間で、平日の合計が約586分で全国（約543分）より約43分（1日当たり9分）長い
- ・ 土日の合計は約296分で全国（約345分）より約49分（1日当たり25分）短い

【中2女子】

1週間の合計 本県：876.78分 全国：902.14分 本県が25.36分短い  
(約14.6時間) (約15.0時間)



- ・ 1週間で、平日の合計が約579分で全国（約550分）より約29分（1日当たり6分）長い
- ・ 土日の合計は約298分で全国（約353分）より約55分（1日当たり28分）短い

全国体力・運動能力、運動習慣等調査(小5・中2)結果の過去5年の推移

実技に関する調査の結果

① 種目別の結果

男子		H26	H27	H28	H29	H30	女子		H26	H27	H28	H29	H30	
小5	握力(kg)	県	17.06	16.97	17.17	17.07	17.21	握力(kg)	県	16.63	16.56	16.62	16.45	16.64
		全国	16.55	16.45	16.47	16.51	16.54		全国	16.09	16.05	16.13	16.12	16.14
	上体起こし(回)	県	20.28	20.22	20.43	20.84	20.76	上体起こし(回)	県	18.47	18.80	18.94	19.42	19.52
		全国	19.56	19.58	19.67	19.92	19.94		全国	18.26	18.41	18.60	18.80	18.96
	長座体前屈(cm)	県	33.91	34.10	34.08	34.20	34.65	長座体前屈(cm)	県	38.00	38.24	37.92	38.33	38.55
		全国	32.87	33.05	32.88	33.16	33.31		全国	37.22	37.45	37.22	37.44	37.63
	反復横とび(点)	県	44.10	44.53	44.74	44.89	44.89	反復横とび(点)	県	41.91	42.27	42.55	42.59	42.64
		全国	41.61	41.60	41.97	41.95	42.10		全国	39.37	39.56	40.06	40.06	40.32
	20mシャトルラン(回)	県	58.18	57.21	56.82	58.68	57.49	20mシャトルラン(回)	県	45.21	45.87	45.08	46.14	46.02
		全国	51.67	51.64	51.88	52.23	52.15		全国	40.30	40.70	41.29	41.62	41.89
50m走(秒)	県	9.28	9.25	9.28	9.20	9.23	50m走(秒)	県	9.55	9.51	9.54	9.48	9.51	
	全国	9.38	9.37	9.38	9.37	9.37		全国	9.63	9.62	9.61	9.60	9.60	
立ち幅とび(cm)	県	154.75	153.38	155.25	154.86	154.70	立ち幅とび(cm)	県	147.92	147.77	148.79	149.03	149.10	
	全国	151.71	151.27	151.42	151.73	152.26		全国	144.79	144.80	145.34	145.49	145.97	
ソフトボール投げ(m)	県	24.02	23.50	23.21	23.57	23.37	ソフトボール投げ(m)	県	14.71	14.67	14.58	14.88	14.57	
	全国	22.89	22.51	22.41	22.52	22.14		全国	13.89	13.76	13.87	13.93	13.76	
中2	握力(kg)	県	29.40	29.56	29.59	29.46	29.60	握力(kg)	県	23.89	24.17	24.09	24.24	24.25
		全国	29.00	28.91	28.90	28.88	28.83		全国	23.68	23.65	23.72	23.78	23.83
	上体起こし(回)	県	28.24	28.13	28.22	28.11	27.94	上体起こし(回)	県	23.59	23.72	23.87	24.13	24.06
		全国	27.36	27.35	27.36	27.33	27.25		全国	22.99	23.18	23.37	23.62	23.77
	長座体前屈(cm)	県	44.94	45.49	44.42	45.65	45.88	長座体前屈(cm)	県	46.26	46.84	46.75	47.61	47.62
		全国	42.87	43.04	42.97	43.10	43.35		全国	45.25	45.55	45.47	45.85	46.19
	反復横とび(点)	県	52.64	53.40	53.70	53.51	53.73	反復横とび(点)	県	46.64	47.18	47.67	48.05	48.65
		全国	51.31	51.63	51.90	51.84	52.20		全国	45.64	46.10	46.59	46.75	47.34
	持久走(秒) ※1500m	県	391.23	387.30	389.49	389.42	394.79	持久走(秒) ※1000m	県	293.37	287.06	285.19	287.23	290.48
		全国	393.74	393.42	392.59	392.30	393.72		全国	291.18	290.60	289.34	288.06	287.53
20mシャトルラン(回)	県	89.58	88.81	90.87	90.92	89.61	20mシャトルラン(回)	県	60.30	60.90	62.54	62.95	62.41	
	全国	85.02	85.28	85.90	85.54	85.65		全国	57.50	57.79	58.50	58.79	59.55	
50m走(秒)	県	7.98	7.96	7.99	7.94	7.92	50m走(秒)	県	8.82	8.78	8.76	8.72	8.75	
	全国	8.03	8.01	8.03	8.00	7.99		全国	8.87	8.84	8.83	8.81	8.78	
立ち幅とび(cm)	県	199.68	201.39	200.70	202.24	202.52	立ち幅とび(cm)	県	171.20	172.60	173.50	174.58	176.21	
	全国	193.44	194.11	194.66	194.55	195.59		全国	166.47	167.23	168.16	168.40	170.06	
ハンドボール投げ(m)	県	21.80	21.96	21.55	21.81	21.97	ハンドボール投げ(m)	県	13.27	13.54	13.44	13.69	13.78	
	全国	20.81	20.61	20.54	20.51	20.49		全国	12.81	12.77	12.78	12.88	12.90	

② 体力合計点の結果

(※体力合計点：8種目の記録を1点から10点に得点化した合計得点)

男子		H26	H27	H28	H29	H30	女子		H26	H27	H28	H29	H30		
小5	体力合計点	県	56.32	56.07	56.27	56.80	56.73	小5	体力合計点	県	57.25	57.58	57.64	58.20	58.10
		全国	53.91	53.81	53.93	54.16	54.21			全国	55.01	55.19	55.54	55.72	55.90
中2	体力合計点	県	44.12	44.71	44.54	45.13	45.11	中2	体力合計点	県	50.52	51.48	51.83	52.71	52.95
		全国	41.63	41.80	42.00	41.96	42.18			全国	48.55	48.96	49.41	49.80	50.43