

平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における 石川県の結果概要について

1 調査の概要

(1) 調査の目的

子供の体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。また、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査の対象学年

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年、義務教育学校前期課程第5学年
中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年、義務教育学校後期課程第2学年

(3) 調査期間 平成29年4月から7月末まで

(4) 調査の内容

① 実技に関する調査

ア 小学校調査の実施種目

〔8種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

イ 中学校調査の実施種目

〔8種目〕 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

(※ 持久走か20mシャトルランのどちらかを選択)

② 質問紙調査(運動習慣や体育等に関する調査)

- ・児童生徒に対する調査
- ・学校に対する調査

(5) 調査の方式

小学校第5学年、中学校第2学年の全児童生徒を対象とした悉皆調査

(6) 調査を実施した全国の学校数・児童生徒数(特別支援学校、義務教育学校含む)

・小学校	20,137校	児童	1,063,693人
・中学校	10,589校	生徒	1,022,561人

(7) 調査を実施した本県の学校数・児童生徒数(特別支援学校、義務教育学校含む)

・小学校	211校	児童	9,903人
・中学校	89校	生徒	10,054人

2 調査の結果

(1) 実技に関する調査の結果

① 種目別の結果

・小学校男女及び中学校男女とも、全ての種目で、県平均が全国平均を上回っている。

学年	種目	平均値			
		男子		女子	
		本県	全国	本県	全国
小学校 第5学年	握力(kg)	17.07	16.51	16.45	16.12
	上体起こし(回)	20.84	19.92	19.42	18.80
	長座体前屈(cm)	34.20	33.16	38.33	37.44
	反復横とび(点)	44.89	41.95	42.59	40.06
	20mシャトルラン(回)	58.68	52.23	46.14	41.62
	50m走(秒)	9.20	9.37	9.48	9.60
	立ち幅とび(cm)	154.86	151.73	149.03	145.49
	ソフトボール投げ(m)	23.57	22.52	14.88	13.93
中学校 第2学年	握力(kg)	29.46	28.88	24.24	23.78
	上体起こし(回)	28.11	27.33	24.13	23.62
	長座体前屈(cm)	45.65	43.10	47.61	45.85
	反復横とび(点)	53.51	51.84	48.05	46.75
	持久走(秒) ※	389.42	392.30	287.23	288.06
	20mシャトルラン(回)	90.92	85.54	62.95	58.79
	50m走(秒)	7.94	8.00	8.72	8.81
	立ち幅とび(cm)	202.24	194.55	174.58	168.40
ハンドボール投げ(m)	21.81	20.51	13.69	12.88	

※持久走：男子は1500m、女子は1000m

② 体力合計点の結果 (※体力合計点：8種目の記録を1点から10点に得点化した合計得点)

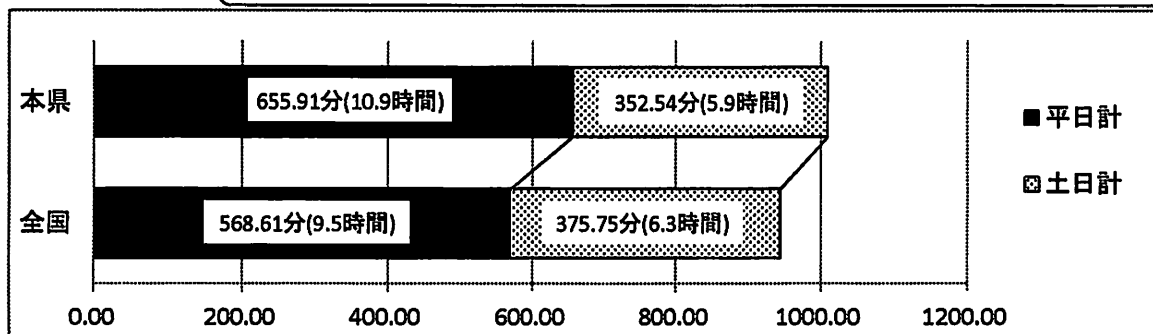
・小学校男女及び中学校男女とも、県平均が全国平均を上回っている。

学年	項目	平均値			
		男子		女子	
		本県	全国	本県	全国
小学校 第5学年	体力合計点(点)	56.80	54.16	58.20	55.72
中学校 第2学年		45.13	41.96	52.71	49.80

(2) 質問紙調査の結果(抜粋)

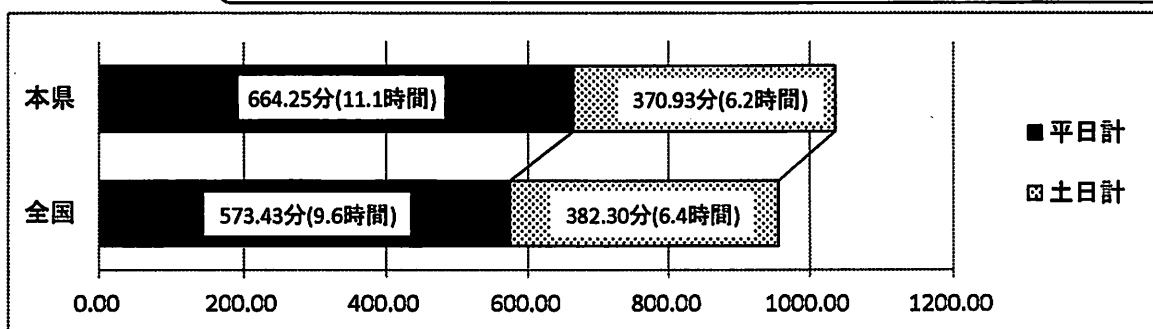
①運動部活動の時間 (生徒質問紙)

【中2 男子】 1週間の合計 本県：1008.45分 (約16.8時間) 全国：944.36分 (約15.7時間) 本県が64.09分長い



- ・ 1週間で、平日の合計が約656分で全国 (約569分) より約87分 (1日当たり17分) 長い
- ・ 土日の合計は約353分で全国 (約376分) より約23分 (1日当たり12分) 短い

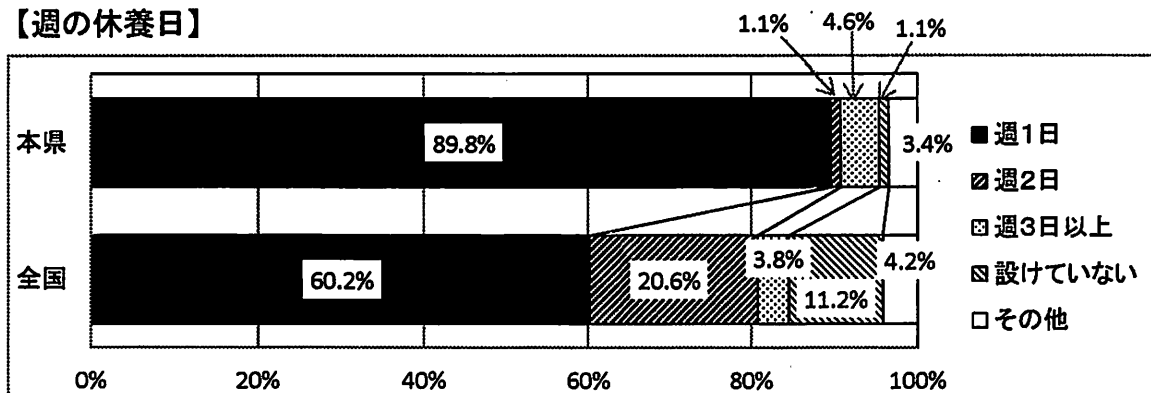
【中2 女子】 1週間の合計 本県：1035.18分 (約17.3時間) 全国：955.73分 (約15.9時間) 本県が79.45分長い



- ・ 1週間で、平日の合計が約664分で全国 (約573分) より約91分 (1日当たり18分) 長い
- ・ 土日の合計は約371分で全国 (約382分) より約11分 (1日当たり6分) 短い

②学校の決まりとしての部活動の休養日設定 (学校質問紙)

【週の休養日】



- ・ 決まりとして休養日を設けているは、本県は95.5%であり、全国の84.6%より高い
- ・ 部活動休養日については、本県では、週1日が89.8%であり、全国の60.2%より高いが、週2日以上では、本県が5.7%であり、全国の24.4%と比べ大変低い

全国体力・運動能力、運動習慣等調査(小5・中2)結果の過去5年の推移

実技に関する調査の結果

① 種目別の結果

男子			H25	H26	H27	H28	H29	女子			H25	H26	H27	H28	H29				
小5	握力(kg)	県	17.23	17.06	16.97	17.17	17.07	県	16.55	16.63	16.56	16.62	16.45	全国	16.63	16.55	16.45	16.47	16.51
		全国	16.63	16.55	16.45	16.47	16.51		全国	16.14	16.09	16.05	16.13		16.12				
	上体起こし(回)	県	20.16	20.28	20.22	20.43	20.84	県	18.14	18.47	18.80	18.94	19.42	全国	19.54	19.56	19.58	19.67	19.92
		全国	19.54	19.56	19.58	19.67	19.92		全国	18.06	18.26	18.41	18.60		18.80				
	長座体前屈(cm)	県	33.21	33.91	34.10	34.08	34.20	県	37.17	38.00	38.24	37.92	38.33	全国	32.73	32.87	33.05	32.88	33.16
		全国	32.73	32.87	33.05	32.88	33.16		全国	36.87	37.22	37.45	37.22		37.44				
	反復横とび(点)	県	43.86	44.10	44.53	44.74	44.89	県	41.42	41.91	42.27	42.55	42.59	全国	41.41	41.61	41.60	41.97	41.95
		全国	41.41	41.61	41.60	41.97	41.95		全国	39.06	39.37	39.56	40.06		40.06				
	20mシャトルラン(回)	県	57.70	58.18	57.21	56.82	58.68	県	44.32	45.21	45.87	45.08	46.14	全国	51.41	51.67	51.64	51.88	52.23
		全国	51.41	51.67	51.64	51.88	52.23		全国	39.66	40.30	40.70	41.29		41.62				
	50m走(秒)	県	9.32	9.28	9.25	9.28	9.20	県	9.59	9.55	9.51	9.54	9.48	全国	9.38	9.38	9.37	9.38	9.37
		全国	9.38	9.38	9.37	9.38	9.37		全国	9.64	9.63	9.62	9.61		9.6				
	立ち幅とび(cm)	県	154.64	154.75	153.38	155.25	154.86	県	147.33	147.92	147.77	148.79	149.03	全国	152.07	151.71	151.27	151.42	151.73
		全国	152.07	151.71	151.27	151.42	151.73		全国	144.55	144.79	144.80	145.34		145.49				
ソフトボール投げ(m)	県	24.20	24.02	23.50	23.21	23.57	県	14.43	14.71	14.67	14.58	14.88	全国	23.19	22.89	22.51	22.41	22.52	
	全国	23.19	22.89	22.51	22.41	22.52		全国	13.94	13.89	13.76	13.87		13.93					
中2	握力(kg)	県	29.84	29.40	29.56	29.59	29.46	県	24.23	23.89	24.17	24.09	24.24	全国	29.21	29.00	28.91	28.90	28.88
		全国	29.21	29.00	28.91	28.90	28.88		全国	23.76	23.68	23.65	23.72		23.78				
	上体起こし(回)	県	28.39	28.24	28.13	28.22	28.11	県	23.79	23.59	23.72	23.87	24.13	全国	27.58	27.36	27.35	27.36	27.33
		全国	27.58	27.36	27.35	27.36	27.33		全国	23.03	22.99	23.18	23.37		23.62				
	長座体前屈(cm)	県	45.25	44.94	45.49	44.42	45.65	県	46.53	46.26	46.84	46.75	47.61	全国	43.11	42.87	43.04	42.97	43.10
		全国	43.11	42.87	43.04	42.97	43.10		全国	45.12	45.25	45.55	45.47		45.85				
	反復横とび(点)	県	52.25	52.64	53.4	53.70	53.51	県	46.43	46.64	47.18	47.67	48.05	全国	51.08	51.31	51.63	51.900	51.84
		全国	51.08	51.31	51.63	51.900	51.84		全国	45.27	45.64	46.10	46.59		46.75				
	持久走(秒)※1500m	県	395.46	391.23	387.3	389.49	389.42	県	290.41	293.37	287.06	285.19	287.23	全国	393.90	393.74	393.42	392.59	392.30
		全国	393.90	393.74	393.42	392.59	392.30		全国	292.71	291.18	290.6	289.34		288.06				
	20mシャトルラン(回)	県	87.13	89.58	88.81	90.87	90.92	県	59.64	60.30	60.90	62.54	62.95	全国	84.98	85.02	85.28	85.90	85.54
		全国	84.98	85.02	85.28	85.90	85.54		全国	57.20	57.50	57.79	58.50		58.79				
	50m走(秒)	県	7.98	7.98	7.96	7.99	7.94	県	8.78	8.82	8.78	8.76	8.72	全国	8.04	8.03	8.01	8.03	8.00
		全国	8.04	8.03	8.01	8.03	8.00		全国	8.88	8.87	8.84	8.83		8.81				
立ち幅とび(cm)	県	199.26	199.68	201.39	200.70	202.24	県	171.29	171.20	172.60	173.50	174.58	全国	193.68	193.44	194.11	194.66	194.55	
	全国	193.68	193.44	194.11	194.66	194.55		全国	166.18	166.47	167.23	168.16		168.4					
ハンドボール投げ(m)	県	22.04	21.80	21.96	21.55	21.81	県	13.43	13.27	13.54	13.44	13.69	全国	21.01	20.81	20.61	20.54	20.51	
	全国	21.01	20.81	20.61	20.54	20.51		全国	12.97	12.81	12.77	12.78		12.88					

② 体力合計点の結果

(※体力合計点：8種目の記録を1点から10点に得点化した合計得点)

男子			H25	H26	H27	H28	H29	女子			H25	H26	H27	H28	H29				
小5	体力合計点	県	55.90	56.32	56.07	56.27	56.80	県	56.54	57.25	57.58	57.64	58.20	全国	53.87	53.91	53.81	53.93	54.16
		全国	53.87	53.91	53.81	53.93	54.16		全国	54.70	55.01	55.19	55.54		55.72				
中2	体力合計点	県	44.13	44.12	44.71	44.54	45.13	県	50.92	50.52	51.48	51.83	52.71	全国	41.78	41.63	41.80	42.00	41.96
		全国	41.78	41.63	41.80	42.00	41.96		全国	48.42	48.55	48.96	49.41		49.80				