

元気な先生

笑顔の子どもたち

持続可能な学校を目指して

これからも多忙化改善の取組を
一步一步続けていきたいと思います。



みなさんとともに

石川県教育委員会

多忙化改善に関する効果的な日頃の取組

～ときどき振り返りながら、意識していきませんか？～



時間について

- 自分自身が早く帰る日を決めて、実行している。
- 月や週当たりの時間外勤務時間の目標を決めている。
- 勤務時間記録は正確に記入しており、過少申告等はしていない。

意識について

- ワークライフバランスを意識して、自分の時間を大切にしている。
- タイムマネジメントを意識している。
- 見通しを持って業務に取り組んでいる。
- 効率的・効果的な指導を心がけている。
- 校内の文書等については、あまり詳細なものとならないようにしている。
- 一人で抱え込まないようにしている。

環境整備について

- 机上の整理整頓を定期的に行っている。
- 個人で作成した教材や資料を共有化している。
- 校内サーバーでのデータの保存ルールを守っている。

部活動指導について

- 短時間でより効果があがるよう指導方法を工夫している。
- 平日1日、休日1日の休養日を設けている。
- 平日は2時間、休日は3時間の活動時間を目安としている。

年休等について

- 休めそうなときに、思い切って年休をとっている。
- 年間に5日間以上の年休を取得している。

例えば、このリストを手元に置きながら、

- ・毎月□日は、セルフの日
- ・今月の重点は、これ!
- ・前回よりを1つ増やせるような使い方をしてみようかな

