

部活動における土日等の休養日・活動時間の実施状況について

資料 4

◆調査期間 4月～3月(52週)

◆調査対象 ①県内公立中学校(84校) ②県内全日制高等学校(40校)

<土日等の休養日の実施状況について>

※休養日は、中学校・高校ともに原則として、週2日以上、平日1日と土曜日又は日曜日とする。

		平均日数	52日以上	51～47日	46～42日	41～37日	36日以下
運動部	中学校 (805部)	65.6日	792	11	2	0	0
			98.4%	1.4%	0.2%	0.0%	0.0%
	高校 (564部)	64.7日	473	36	27	13	15
			83.9%	6.4%	4.8%	2.3%	2.6%
文化部	中学校 (238部)	97.0日	237	1	0	0	0
			99.6%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%
	高校 (419部)	106.7日	411	7	1	0	0
			98.1%	1.7%	0.2%	0.0%	0.0%

- ・運動部では、中学校の98%が、高校の84%が52日以上の休養日を実施している。
- ・文化部では、中学校、高校ともに、ほとんどの部活動において、52日以上の休養日を実施している。

<活動時間について>

※通常練習における1日の活動時間は、平日は長くとも2時間程度、学校の休業日は長くとも3時間程度とする。

		平日平均	土日等 平均	通常練習	通常以外
運動部	中学校 (805部)	2.1時間	4.3時間	3.2時間	6.5時間
	高校 (564部)	2.2時間	4.2時間	3.2時間	6.6時間
文化部	中学校 (238部)	1.9時間	3.9時間	3.3時間	6.7時間
	高校 (419部)	1.9時間	4.0時間	3.4時間	5.9時間

※通常以外 … 大会、練習試合、合宿 など

- ・中学校・高校の運動部、文化部ともに、多忙化改善に向けた取組方針で、通常練習における1日の活動時間は、平日は長くとも2時間程度、学校の休業日は長くとも3時間程度とした設定どおりで概ね実施されている。