

平成30年度
児童生徒の体力・運動能力調査報告書

平成31年2月
石川県教育委員会

目 次

I 調査結果の概要・結果・分析

1 平成 30 年度本県の児童生徒の体力・運動能力調査の概要	1
2 平成 30 年度本県の児童生徒の体力・運動能力調査結果	2
3 平成 30 年度本県の児童生徒の体力合計点と総合評価の状況	6
4 平成 30 年度本県の児童生徒の生活調査結果	8
5 「本県の平成 30 年度」と「本県の平成 29 年度」の平均値の比較	23
6 「本県の平成 30 年度」の平均値と「本県の過去 10 年間」の平均値の比較	24
7 本県平成 30 年度の小 6、中 3、高 3 の 3 年間(2 年前、1 年前、現在)での 平均値変化	26
8 運動・スポーツ実施頻度の年次推移(平成 14 年度～平成 30 年度)	32
9 調査結果のまとめ	33
10 体育の授業充実及び児童の体力向上に向けた取組	34
11 体力向上に向けて学校が取り組む視点	43

II 統計資料

12 平成 29 年度全国の児童生徒の体力・運動能力調査結果	45
13 本県の児童生徒の体力・運動能力の変化(昭和 40 年度～平成 30 年度)	47
14 本県の児童生徒の体格の推移(昭和 40 年度～平成 30 年度)	56
15 本県の児童生徒の体力・運動能力の推移(昭和 40 年度～平成 30 年度)	62

III 新体力テスト実施要項及び記録用紙	77
----------------------	----

I 調査の概要・結果・分析

1 平成30年度児童生徒の体力・運動能力調査の概要

(1) 調査目的

本県の児童生徒の体力・運動能力及び生活に関する実態を把握し、体育・スポーツ活動振興の基礎資料とするとともに、各学校における体育指導等に活用する。

(2) 調査対象校と調査対象児童・生徒数

校種	学校数	学年	男子	女子	合計
公立小学校 ※義務教育学校前期課程を含む	205 校	第4学年	4,927 人	4,940 人	9,867 人
		第5学年	5,196 人	5,019 人	10,215 人
		第6学年	4,958 人	4,926 人	9,884 人
公立中学校 ※義務教育学校後期課程を含む	84 校	第1学年	4,759 人	4,660 人	9,419 人
		第2学年	4,760 人	4,770 人	9,530 人
		第3学年	5,077 人	4,853 人	9,930 人
公立高等学校 (全日制)	40 校	第1学年	3,625 人	3,538 人	7,163 人
		第2学年	3,722 人	3,598 人	7,320 人
		第3学年	3,649 人	3,785 人	7,434 人
合計	329 校		40,673 人	40,089 人	80,762 人

公立高等学校 (定時制)	6 校	第1学年 (15歳)	60 人	57 人	117 人
		第2学年 (16歳)	69 人	60 人	129 人
		第3学年 (17歳)	53 人	55 人	108 人
		第4学年 (18歳)	51 人	34 人	85 人
合計			233 人	206 人	439 人

※ 定時制については、人数が少ないため分析(図表化)は行っていない

(3) 調査実施時期

5月～7月

(4) 調査内容

新体力テスト実施要項及び生活調査により実施する。

【新体力テスト】

校種	共通テスト項目	校種別テスト項目
小学校	①握力(筋力) ②上体起こし(筋力・筋持久力) ③長座体前屈(柔軟性)	⑦20mシャトルラン(全身持久力) ⑧ソフトボール投げ(筋パワー・巧み性・投能力)
中・高等学校	④反復横とび(敏捷性) ⑤50m走(スピード・走能力) ⑥立ち幅とび(筋パワー・跳能力)	⑦持久走または20mシャトルラン(全身持久力) ⑧ハンドボール投げ(ソフトボール投げと同じ)

※()内は、各項目の指標となる体力・運動能力

【生活調査】

校種	調査項目
共通	ア 運動部やスポーツクラブの所属状況 イ 運動・スポーツの実施状況 ウ 1日の運動・スポーツの実施時間 エ 朝食の摂取状況 オ 1日の睡眠時間 カ 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む) キ 体育の授業は楽しいか

2 平成30年度本県の児童生徒の体力・運動能力調査結果

【小学校】

項目		性別	男子			女子		
		学年	4年	5年	6年	4年	5年	6年
体格	身長(cm)	標本数	4,918	5,120	4,929	4,934	5,008	4,899
		平均値	133.74	139.39	145.58	133.88	140.48	147.08
		標準偏差	5.63	6.09	7.08	6.08	6.76	6.58
	体重(kg)	標本数	4,919	5,119	4,923	4,931	5,007	4,895
		平均値	30.83	34.60	38.77	30.20	34.23	39.05
		標準偏差	6.06	7.25	8.54	5.82	6.83	7.57
体力・運動能力	握力(kg)	標本数	4,902	5,107	4,914	4,921	4,995	4,904
		平均値	14.99	17.20	20.23	14.15	16.62	19.57
		標準偏差	3.36	3.87	4.84	3.15	3.74	4.38
	上体起こし(回)	標本数	4,879	5,080	4,885	4,901	4,978	4,879
		平均値	18.64	20.75	22.83	17.34	19.53	20.93
		標準偏差	6.00	6.02	5.91	5.66	5.43	5.35
	長座体前屈(cm)	標本数	4,889	5,085	4,897	4,909	4,984	4,886
		平均値	32.88	34.69	36.93	35.94	38.53	41.39
		標準偏差	7.67	8.10	8.64	7.84	8.16	8.44
	反復横とび(点)	標本数	4,874	5,076	4,872	4,895	4,978	4,873
		平均値	40.23	44.96	48.27	38.44	42.73	45.61
		標準偏差	8.53	7.60	7.28	7.73	6.88	6.26
	20mシャトルラン(回)	標本数	4,856	5,067	4,854	4,883	4,970	4,839
		平均値	48.36	57.55	67.31	37.84	46.06	53.22
		標準偏差	20.84	21.88	23.01	15.51	17.28	17.87
	50m走(秒)	標本数	4,870	5,089	4,878	4,894	4,975	4,869
		平均値	9.62	9.22	8.83	9.92	9.52	9.15
		標準偏差	0.91	0.86	0.84	0.86	0.81	0.76
立ち幅とび(cm)	標本数	4,872	5,074	4,870	4,892	4,970	4,868	
	平均値	146.62	155.26	166.60	140.76	149.62	158.59	
	標準偏差	19.44	19.97	21.57	18.10	19.30	20.11	
ボール投げ(m) 小学校:ソフトボール 中・高校:ハンドボール	標本数	4,872	5,088	4,888	4,891	4,976	4,870	
	平均値	19.94	23.45	26.96	12.44	14.59	16.88	
	標準偏差	7.24	8.35	9.49	4.25	4.97	5.78	

【中学校】

項目		性別	男子			女子		
		学年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長 (cm)	標本数	4,740	4,741	5,031	4,641	4,756	4,833
		平均値	153.04	160.65	166.08	152.26	155.51	157.10
		標準偏差	7.99	7.46	6.59	5.93	5.25	5.20
	体重 (kg)	標本数	4,737	4,729	5,017	4,620	4,741	4,814
		平均値	44.29	49.13	54.22	43.75	47.17	50.01
		標準偏差	9.82	9.32	9.68	7.84	7.17	7.06
体力・運動能力	握力 (kg)	標本数	4,722	4,730	5,044	4,640	4,751	4,832
		平均値	23.80	29.58	34.50	21.80	24.25	25.79
		標準偏差	6.27	7.08	7.42	4.44	4.51	4.68
	上体起こし (回)	標本数	4,704	4,705	5,015	4,621	4,729	4,795
		平均値	23.78	27.95	29.99	20.92	24.05	25.39
		標準偏差	6.13	6.14	6.17	5.70	5.92	6.25
	長座体前屈 (cm)	標本数	4,713	4,718	5,034	4,640	4,743	4,820
		平均値	40.73	46.00	49.45	44.75	47.57	50.38
		標準偏差	10.19	10.90	10.80	9.66	10.20	10.22
	反復横とび (点)	標本数	4,687	4,683	4,997	4,592	4,691	4,791
		平均値	50.40	53.97	56.11	46.74	48.73	49.29
		標準偏差	7.26	7.33	7.38	6.06	6.20	6.59
	持久走 (秒)	標本数	1,926	2,080	2,189	2,085	2,035	1,903
		平均値	437.26	393.27	380.60	304.11	288.98	288.76
		標準偏差	72.10	57.36	57.52	42.96	42.83	42.99
	20mシャトルラン (回)	標本数	4,520	4,511	4,881	4,412	4,489	4,665
		平均値	70.05	89.88	95.95	53.45	62.34	62.30
		標準偏差	23.28	23.50	24.26	18.16	20.48	20.60
	50m走 (秒)	標本数	4,625	4,653	4,969	4,552	4,676	4,740
		平均値	8.61	7.92	7.54	9.07	8.75	8.67
		標準偏差	0.85	0.73	0.65	0.77	0.74	0.74
	立ち幅とび (cm)	標本数	4,680	4,684	4,997	4,622	4,699	4,796
		平均値	184.04	203.31	217.11	169.84	176.66	178.47
		標準偏差	25.24	24.92	24.87	21.41	22.51	23.68
ボール投げ (m)	標本数	4,683	4,679	4,998	4,620	4,706	4,789	
	小学校:ソフトボール 平均値	18.50	22.01	24.61	12.32	13.83	14.77	
	中・高校:ハンドボール 標準偏差	5.37	5.75	6.21	3.94	4.40	4.74	

(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

【高等学校（全日制）】

項目		性別	男子			女子		
		学年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長 (cm)	標本数	3,610	3,684	3,633	3,531	3,576	3,764
		平均値	168.72	170.40	171.14	157.39	157.62	157.88
		標準偏差	6.02	5.88	5.68	5.33	5.33	5.41
	体重 (kg)	標本数	3,600	3,671	3,627	3,525	3,548	3,733
		平均値	58.89	61.09	62.76	51.34	52.16	52.71
		標準偏差	10.62	10.05	9.79	7.65	7.25	7.45
体力・運動能力	握力 (kg)	標本数	3,613	3,714	3,635	3,531	3,584	3,778
		平均値	37.15	39.74	41.54	25.46	26.41	26.77
		標準偏差	6.96	7.22	7.31	4.52	4.62	4.68
	上体起こし (回)	標本数	3,603	3,691	3,626	3,520	3,565	3,762
		平均値	29.11	31.46	32.48	23.11	24.48	24.97
		標準偏差	6.05	6.32	6.60	6.10	6.38	6.41
	長座体前屈 (cm)	標本数	3,611	3,703	3,633	3,529	3,578	3,772
		平均値	47.93	50.35	52.66	48.84	50.19	51.21
		標準偏差	11.41	11.15	11.37	10.30	10.13	10.33
	反復横とび (点)	標本数	3,592	3,678	3,603	3,514	3,540	3,748
		平均値	56.14	58.37	59.31	48.42	49.21	49.33
		標準偏差	6.80	6.67	6.76	5.58	5.89	6.15
	持久走 (秒)	標本数	2,488	2,528	2,522	2,538	2,567	2,801
		平均値	384.12	368.03	367.99	302.42	300.13	307.66
		標準偏差	55.35	56.50	57.23	40.75	46.75	50.42
	20mシャトルラン (回)	標本数	2,260	2,276	2,284	2,028	1,990	2,075
		平均値	89.14	96.79	98.15	52.54	55.31	54.86
		標準偏差	23.01	25.69	26.00	16.62	19.23	20.07
50m走 (秒)	標本数	3,566	3,638	3,565	3,479	3,504	3,709	
	平均値	7.57	7.35	7.25	8.94	8.89	8.93	
	標準偏差	0.61	0.58	0.55	0.76	0.82	0.88	
立ち幅とび (cm)	標本数	3,584	3,688	3,608	3,512	3,549	3,744	
	平均値	220.17	227.44	231.64	173.62	175.73	175.10	
	標準偏差	23.66	23.64	23.64	21.57	22.80	23.08	
ボール投げ (m) 小学校:ソフトボール 中・高校:ハンドボール	標本数	3,600	3,673	3,613	3,519	3,562	3,757	
	平均値	23.93	25.44	26.43	14.06	14.53	14.51	
	標準偏差	6.09	6.73	6.62	4.54	4.70	4.71	

(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

【高等学校（定時制）】

項目		性別	男子				女子			
		学年	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)	4年(18歳)	1年(15歳)	2年(16歳)	3年(17歳)	4年(18歳)
体格	身長(cm)	標本数	60	69	52	47	57	60	55	34
		平均値	169.91	169.02	172.29	170.98	156.62	156.93	157.91	156.31
		標準偏差	6.11	5.16	6.75	6.97	6.03	6.41	6.57	6.16
	体重(kg)	標本数	60	67	53	47	57	58	53	30
		平均値	61.88	58.24	66.43	70.59	54.71	52.79	53.79	53.05
		標準偏差	12.62	13.09	17.67	20.29	12.67	9.18	10.95	14.45
力・運動能力	握力(kg)	標本数	58	69	53	51	57	60	55	34
		平均値	34.17	35.87	38.55	38.29	22.32	23.35	24.36	23.65
		標準偏差	7.63	8.09	9.20	8.02	5.90	4.10	5.62	6.13
	上体起こし(回)	標本数	54	62	51	50	51	53	50	31
		平均値	22.80	24.08	24.49	22.96	15.51	16.02	20.08	18.48
		標準偏差	6.33	7.78	6.63	8.06	6.15	5.82	6.94	7.22
	長座体前屈(cm)	標本数	58	68	52	51	55	59	55	34
		平均値	40.10	47.13	45.08	46.08	42.25	43.85	42.49	44.97
		標準偏差	10.51	10.57	12.46	11.72	10.13	10.95	11.32	10.52
	反復横とび(点)	標本数	57	67	52	51	53	53	50	34
		平均値	46.54	49.22	49.33	46.43	41.19	41.08	41.54	38.38
		標準偏差	8.73	9.08	8.62	8.62	6.78	5.69	6.36	9.70
	持久走(秒)	標本数	38	46	28	30	28	31	21	5
		平均値	593.84	548.41	512.36	602.10	460.75	477.65	430.10	441.60
		標準偏差	155.18	142.38	117.49	165.33	103.58	148.44	77.69	76.56
	20mシャトルラン(回)	標本数	53	54	48	49	48	43	46	30
		平均値	47.94	50.91	57.71	50.35	26.83	30.81	29.65	28.13
		標準偏差	25.94	24.55	26.10	26.70	13.26	15.25	14.54	13.19
50m走(秒)	標本数	58	64	49	47	48	51	41	30	
	平均値	8.21	7.93	7.99	8.23	9.75	10.09	10.10	10.28	
	標準偏差	0.97	0.89	1.03	1.21	0.95	2.14	2.14	1.12	
立ち幅とび(cm)	標本数	56	64	51	50	52	58	49	33	
	平均値	193.48	207.13	201.78	194.04	151.83	148.66	152.04	157.39	
	標準偏差	33.77	23.82	31.33	53.51	28.05	21.81	25.03	34.11	
ボール投げ(m)	標本数	55	64	52	51	54	58	49	33	
	小学校:ソフトボール 中・高校:ハンドボール	平均値	20.15	21.58	23.62	23.45	10.83	11.36	13.96	12.97
	標準偏差	5.82	6.09	6.90	6.96	3.41	4.13	4.81	4.78	

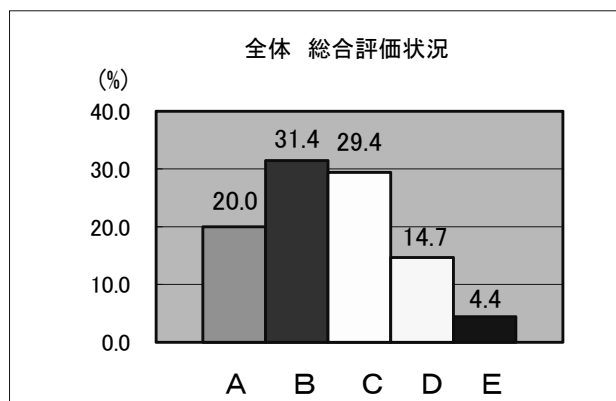
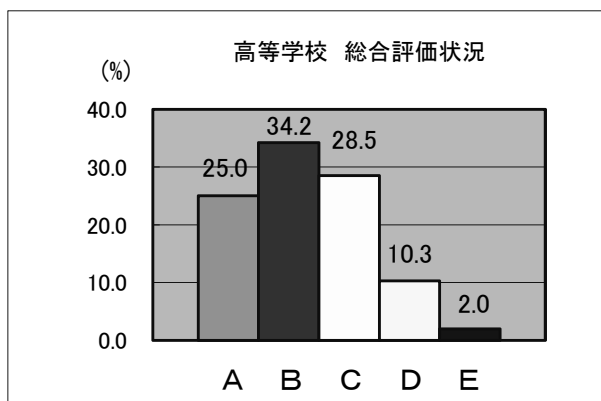
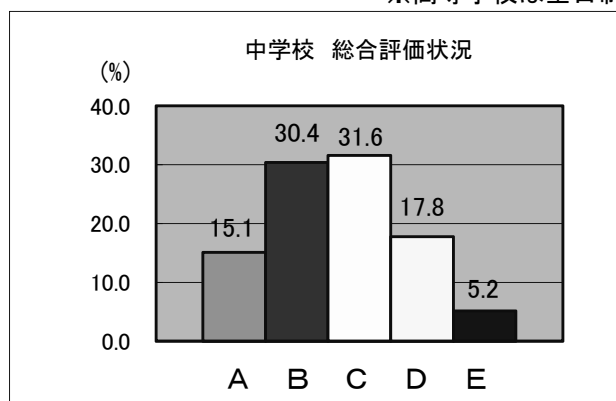
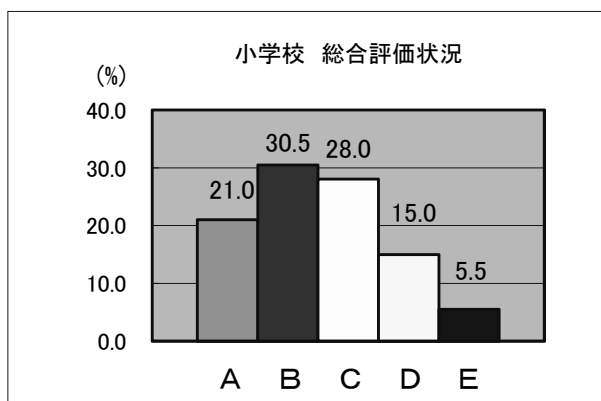
(注) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

3 平成30年度本県の児童生徒の体力合計点と総合評価の状況

【男子】

男子		体力合計点	総合評価(段階別割合) (%)				
			A	B	C	D	E
小学校	4年	51.08	21.1	28.8	27.7	15.8	6.7
	5年	56.87	21.4	28.5	29.8	14.8	5.5
	6年	62.57	20.6	34.2	26.5	14.4	4.3
中学校	1年	35.22	5.7	23.2	36.3	27.0	7.8
	2年	45.23	13.7	33.9	32.7	15.8	3.9
	3年	51.63	25.0	33.7	26.3	11.2	3.8
高等学校	1年	50.57	17.0	30.5	36.4	13.4	2.8
	2年	55.26	27.8	35.1	26.4	8.7	2.0
	3年	57.70	30.3	36.9	22.8	8.8	1.2
小学校		56.83	21.0	30.5	28.0	15.0	5.5
中学校		44.26	15.1	30.4	31.6	17.8	5.2
高等学校		54.51	25.0	34.2	28.5	10.3	2.0
全体		51.74	20.0	31.4	29.4	14.7	4.4

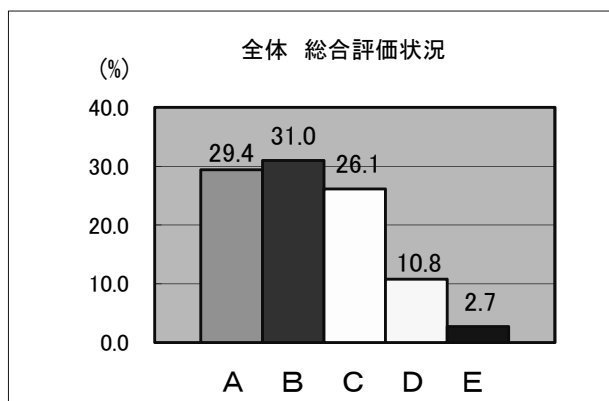
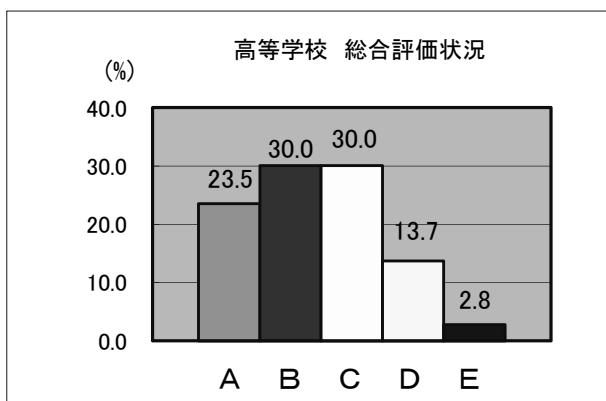
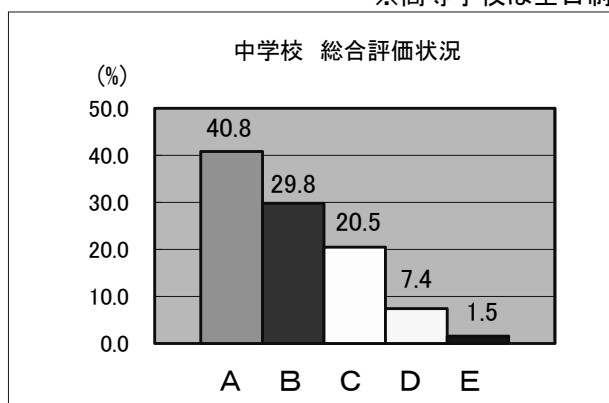
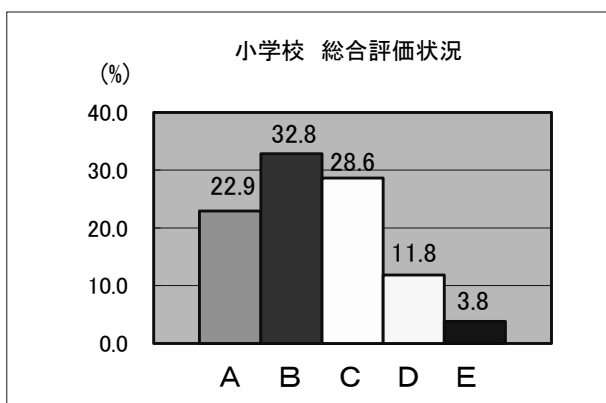
※高等学校は全日制



【女子】

女子		体力 合計点	総合評価(段階別割合) (%)				
			A	B	C	D	E
小学校	4年	51.90	22.5	30.9	27.8	13.9	4.9
	5年	58.15	24.9	31.1	28.7	11.3	4.0
	6年	63.56	21.3	36.6	29.3	10.2	2.5
中学校	1年	46.69	36.4	35.2	20.8	6.7	0.9
	2年	52.96	42.3	29.3	20.4	6.7	1.3
	3年	55.70	43.5	25.0	20.3	8.8	2.3
高等学校	1年	51.44	21.7	30.4	30.7	14.2	2.9
	2年	53.52	24.6	30.2	29.5	13.4	2.3
	3年	54.51	24.1	29.5	29.9	13.5	3.1
小学校		57.86	22.9	32.8	28.6	11.8	3.8
中学校		51.85	40.8	29.8	20.5	7.4	1.5
高等学校		53.19	23.5	30.0	30.0	13.7	2.8
全体		54.47	29.4	31.0	26.1	10.8	2.7

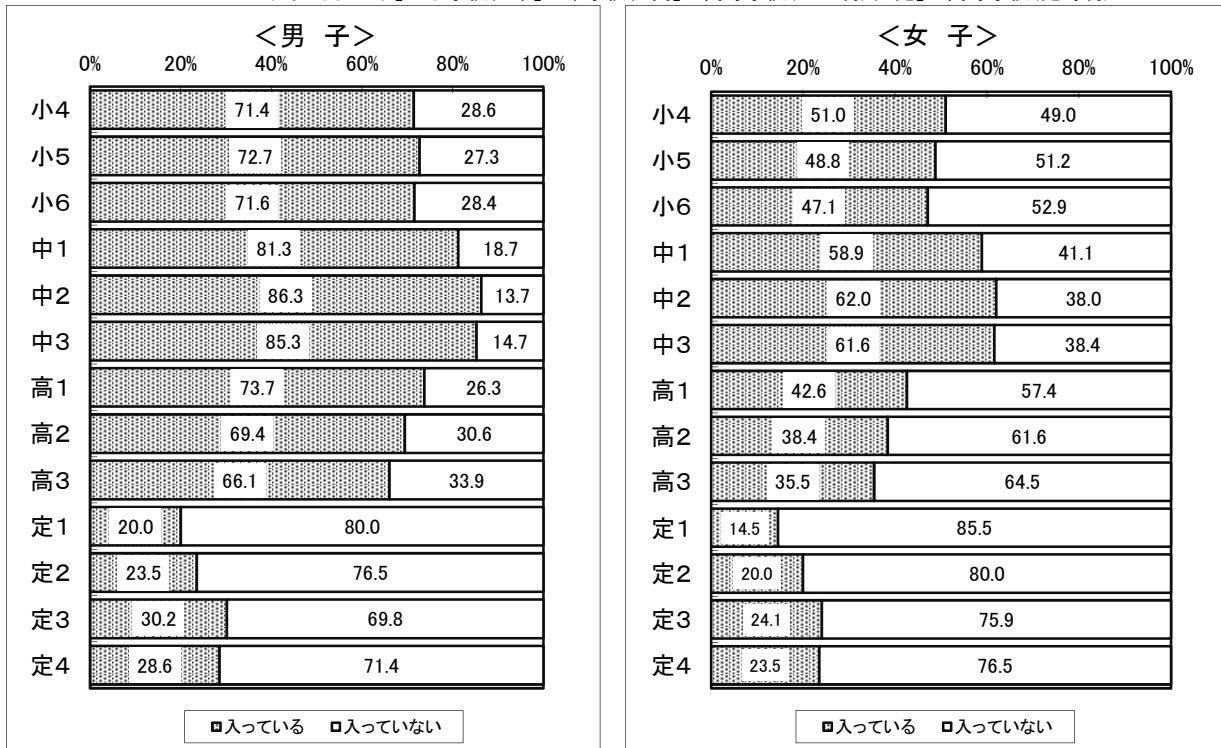
※高等学校は全日制



4 平成30年度本県の児童生徒の生活調査結果

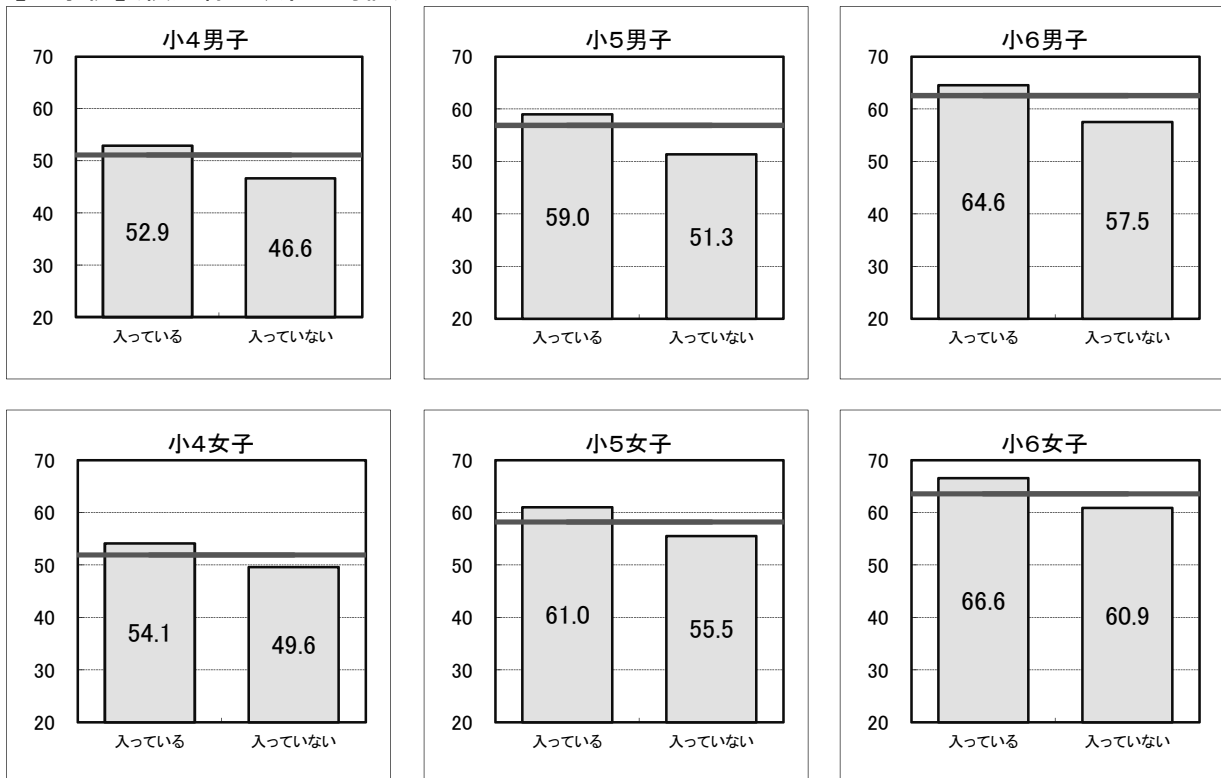
運動部やスポーツクラブ所属状況

グラフ内の「小」は小学校、「中」は中学校、「高」は高等学校(全日制)、「定」は高等学校(定時制)

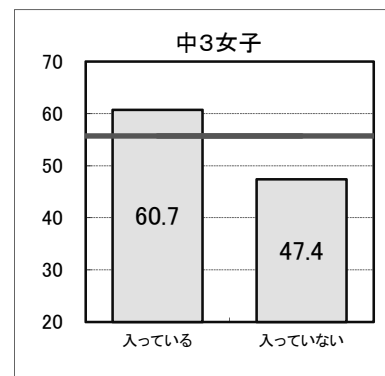
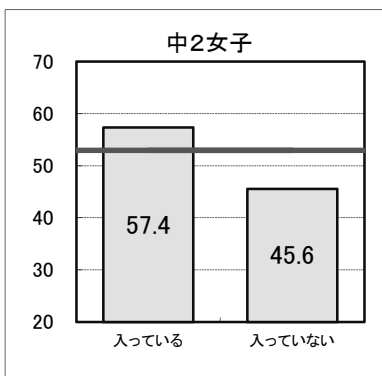
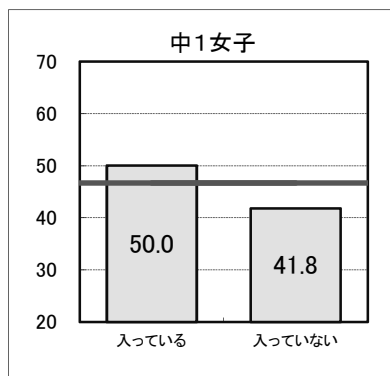
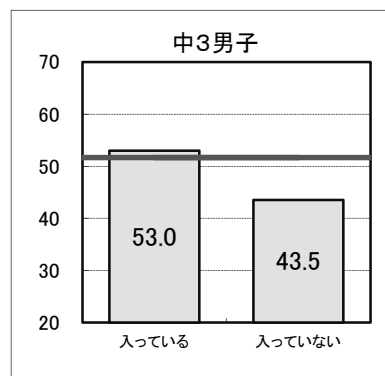
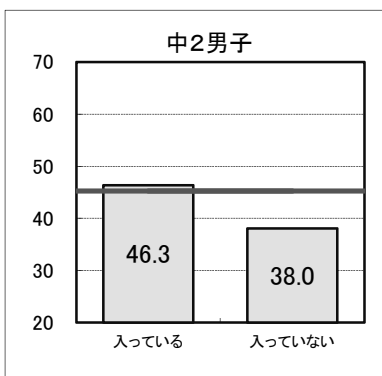
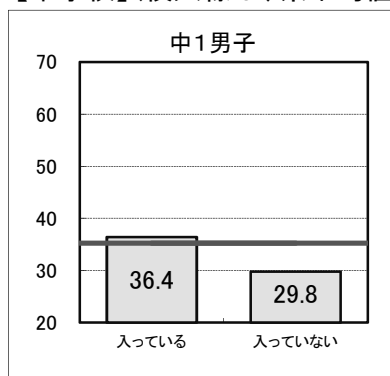


運動部やスポーツクラブ所属状況と体力合計点との関連

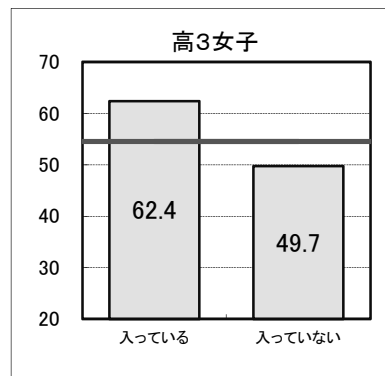
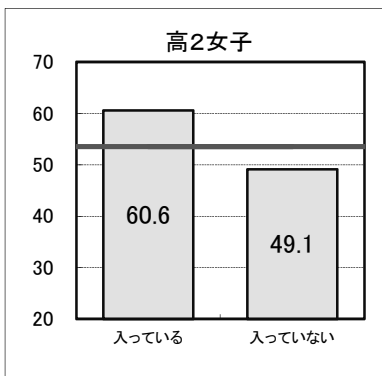
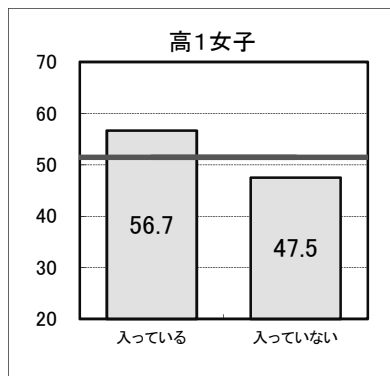
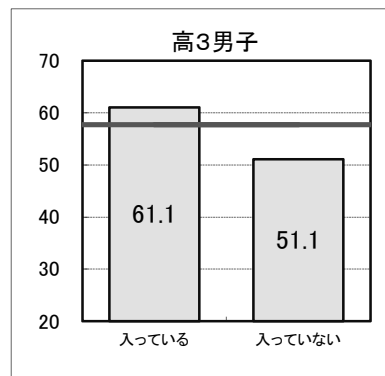
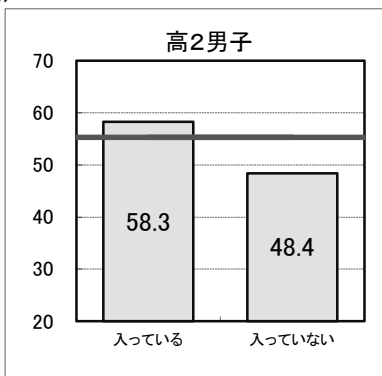
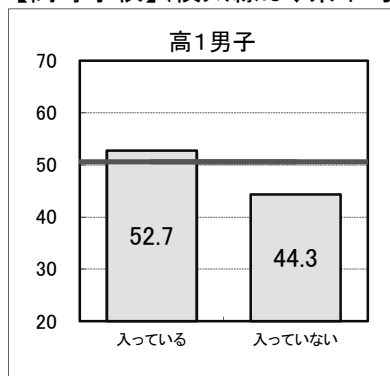
【小学校】(横太線は、県平均値)



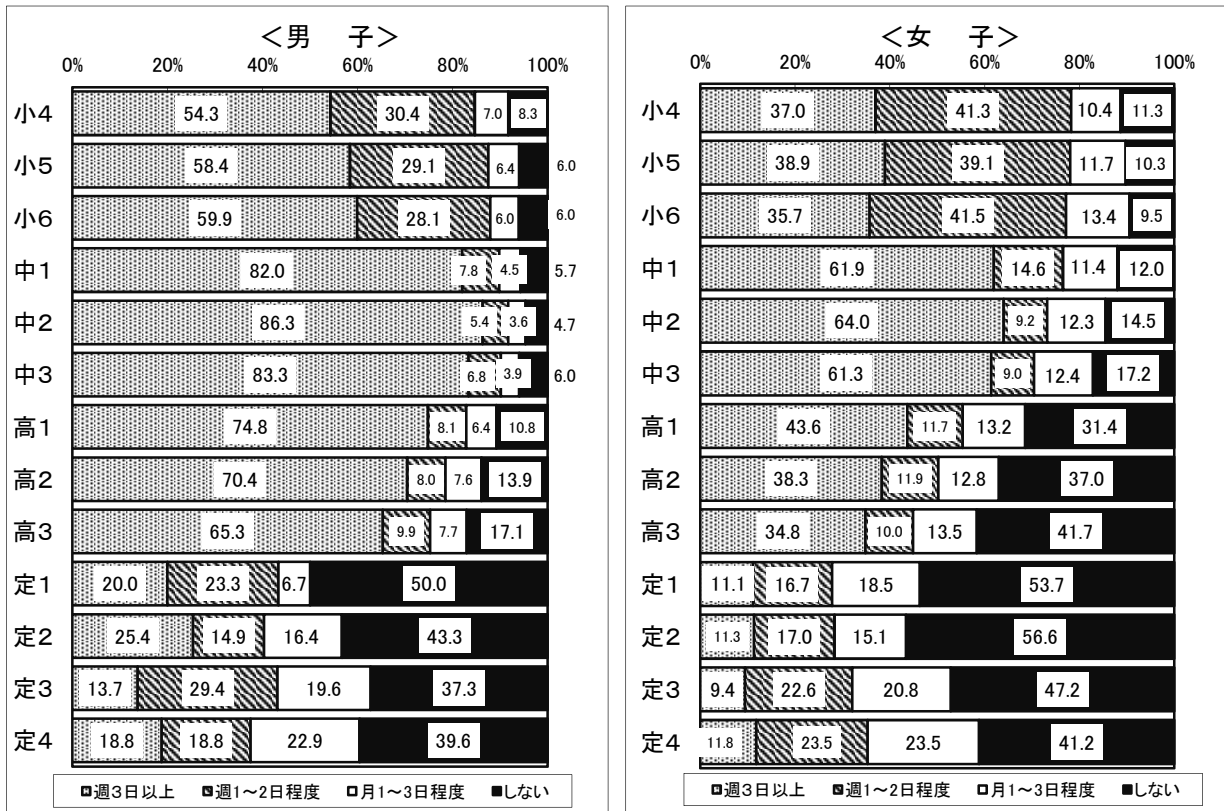
【中学校】(横太線は、県平均値)



【高等学校】(横太線は、県平均値)

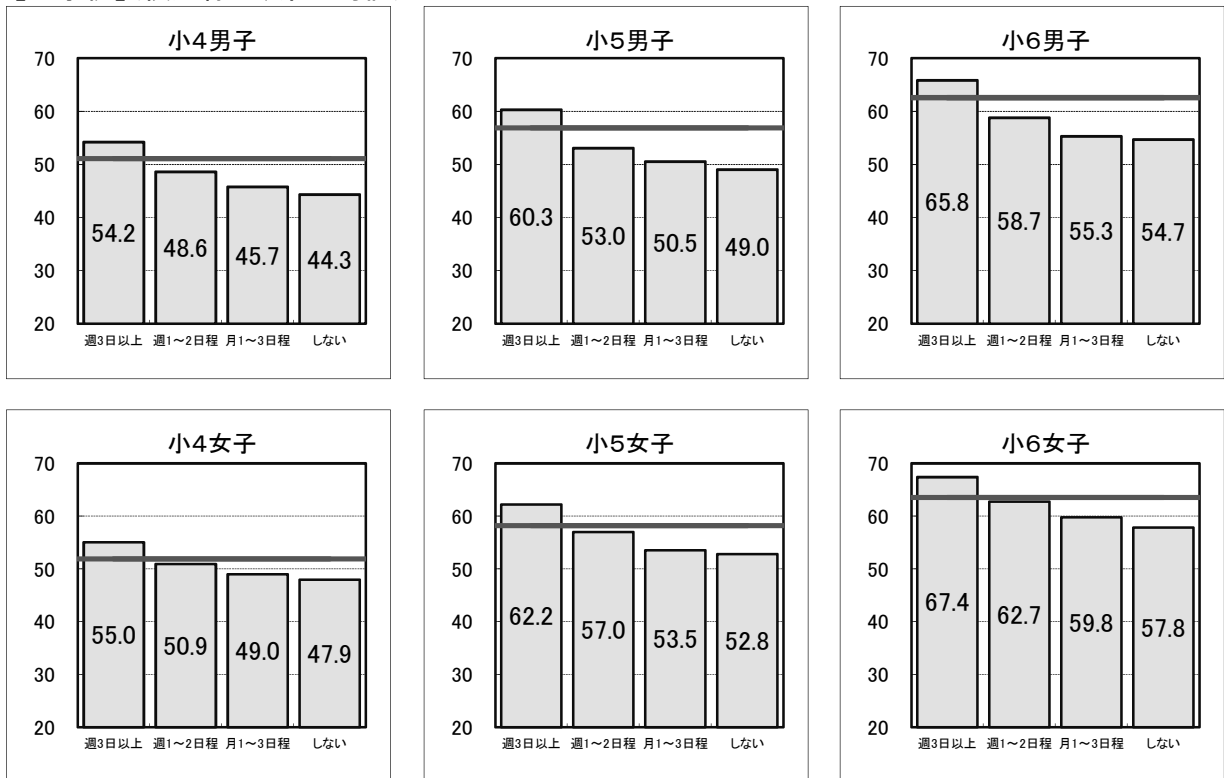


運動・スポーツの実施状況(体育の授業をのぞく)

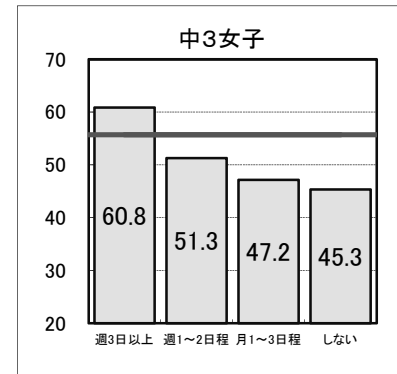
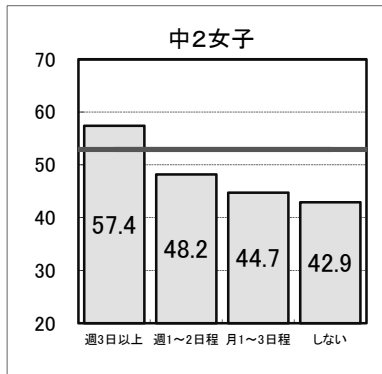
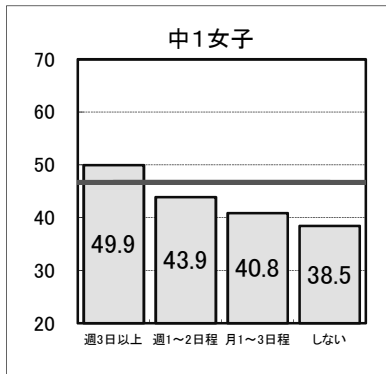
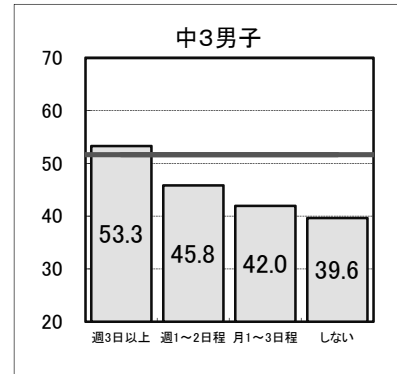
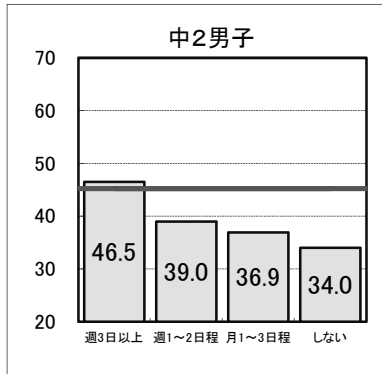
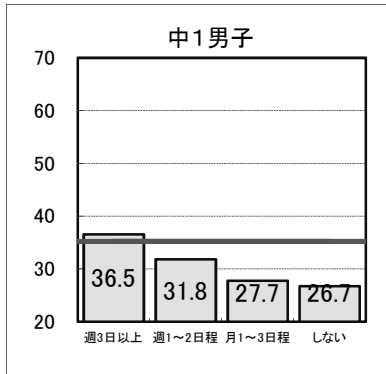


運動・スポーツの実施状況と体力合計点との関連

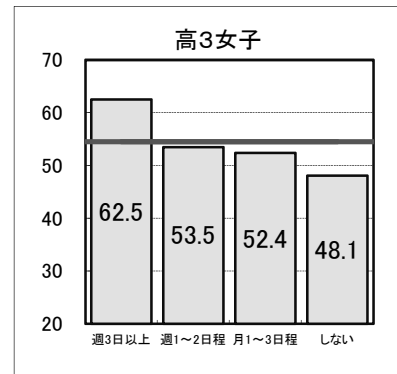
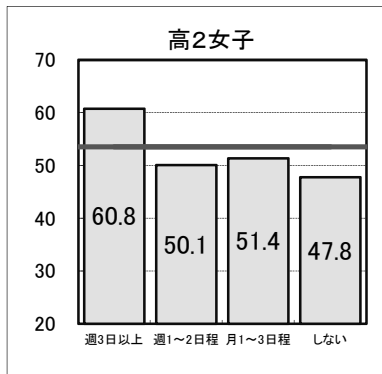
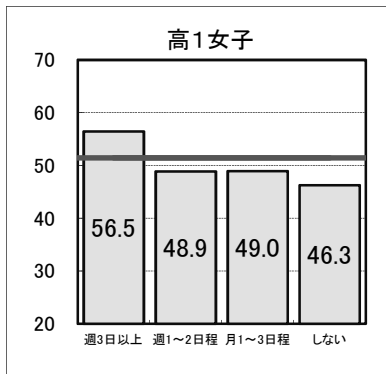
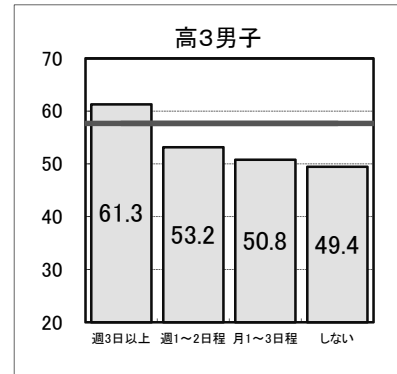
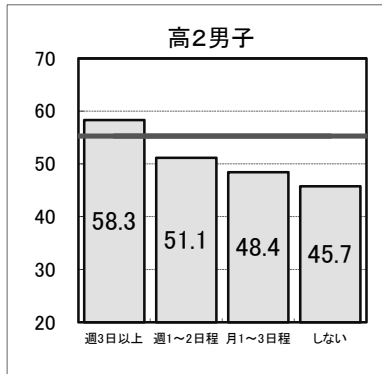
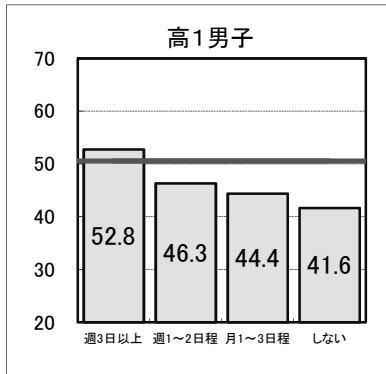
【小学校】(横太線は、県平均値)



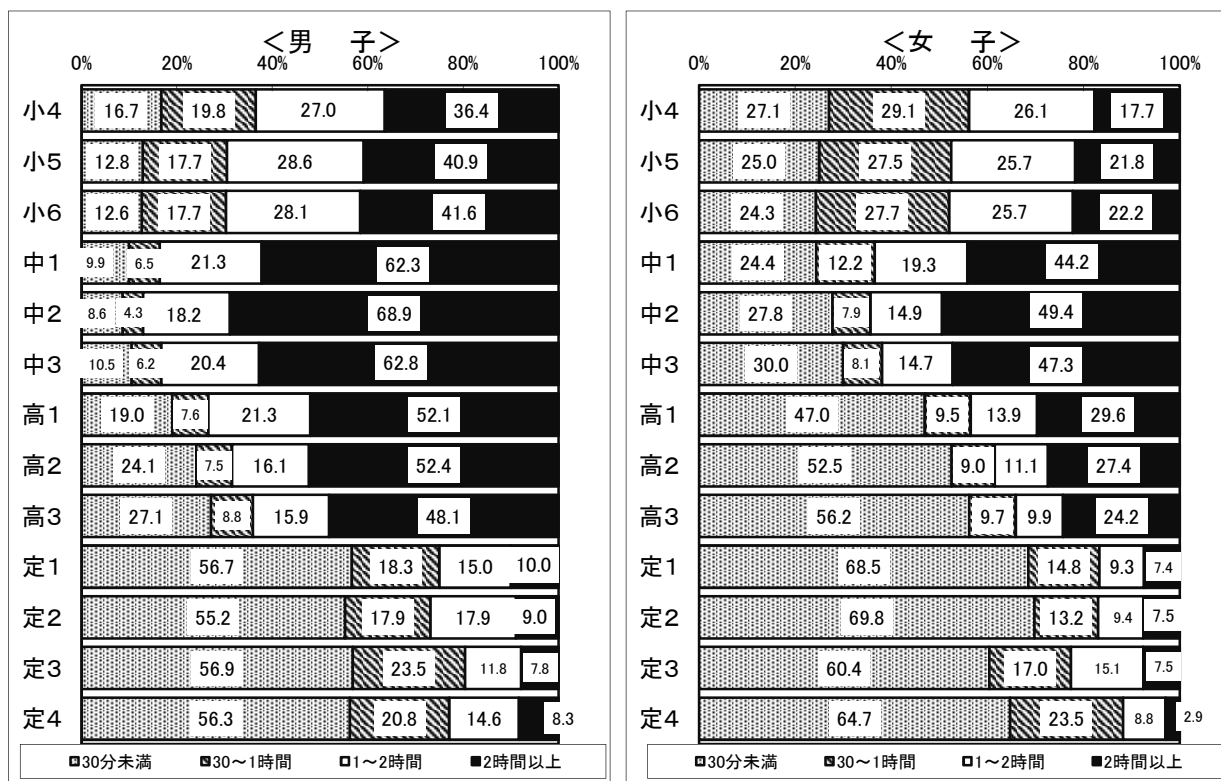
【中学校】(横太線は、県平均値)



【高等学校】(横太線は、県平均値)

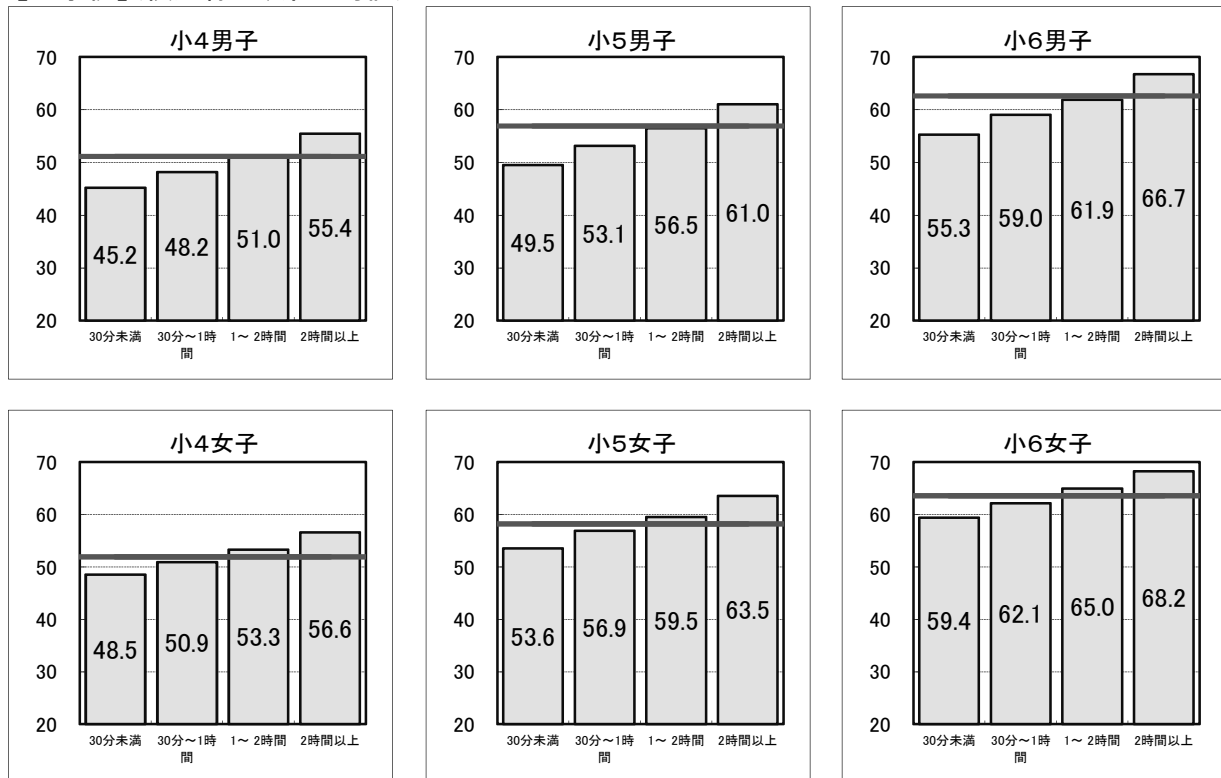


1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業をのぞく)

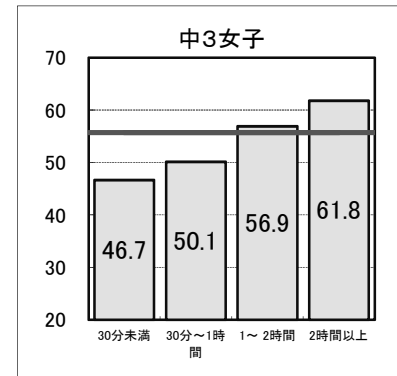
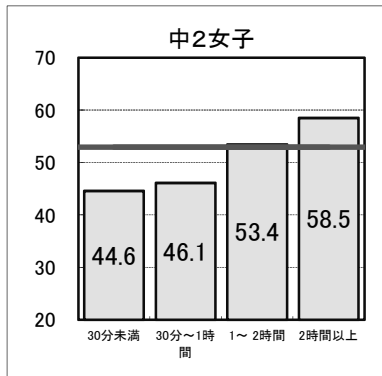
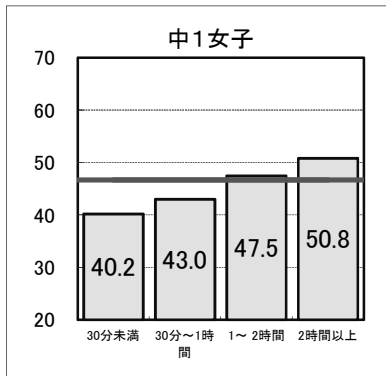
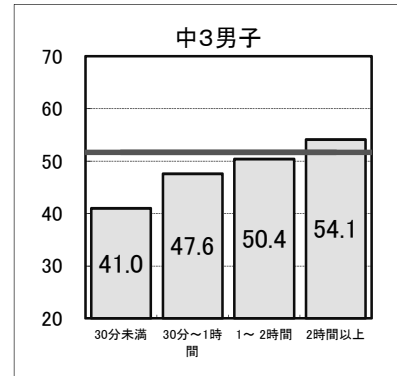
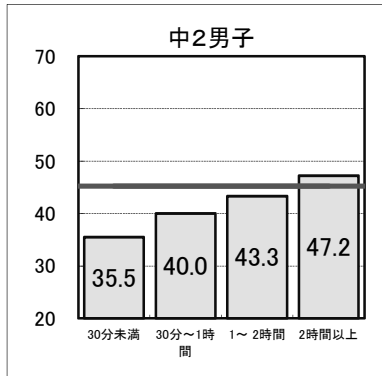
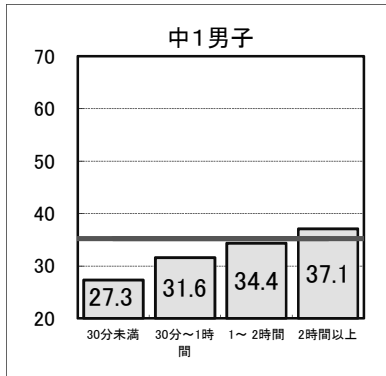


1日の運動・スポーツ実施時間と体力合計点との関連

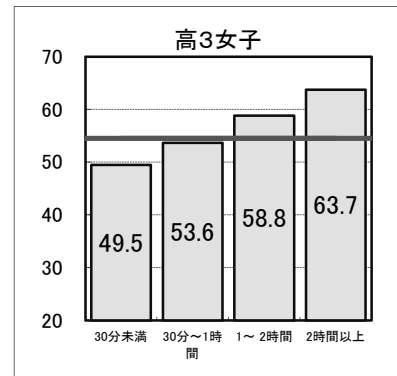
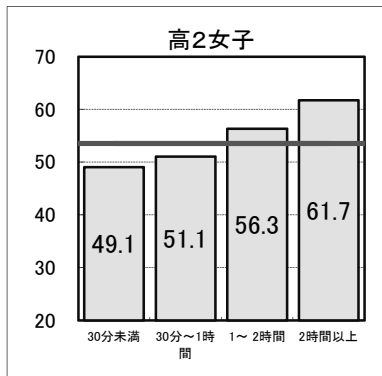
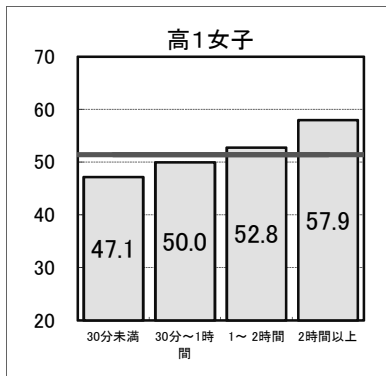
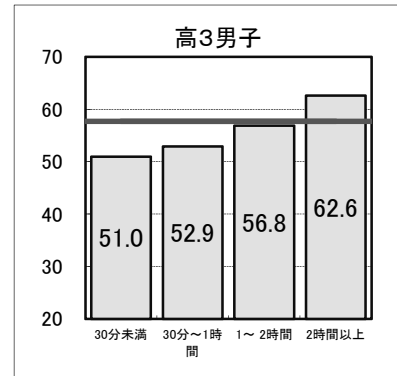
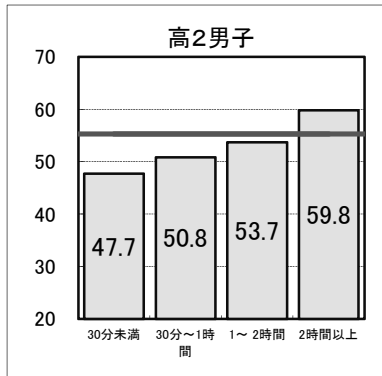
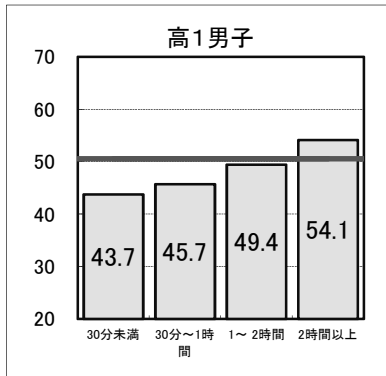
【小学校】(横太線は、県平均値)



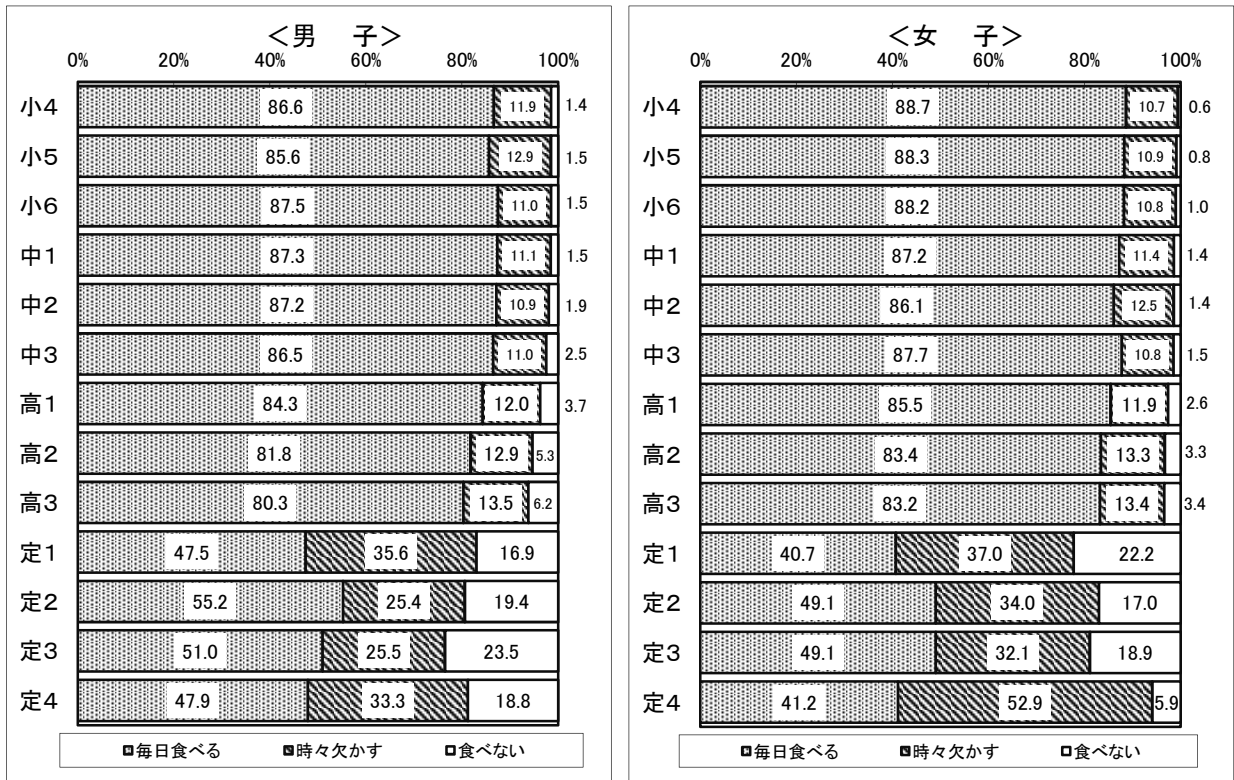
【中学校】(横太線は、県平均値)



【高等学校】(横太線は、県平均値)

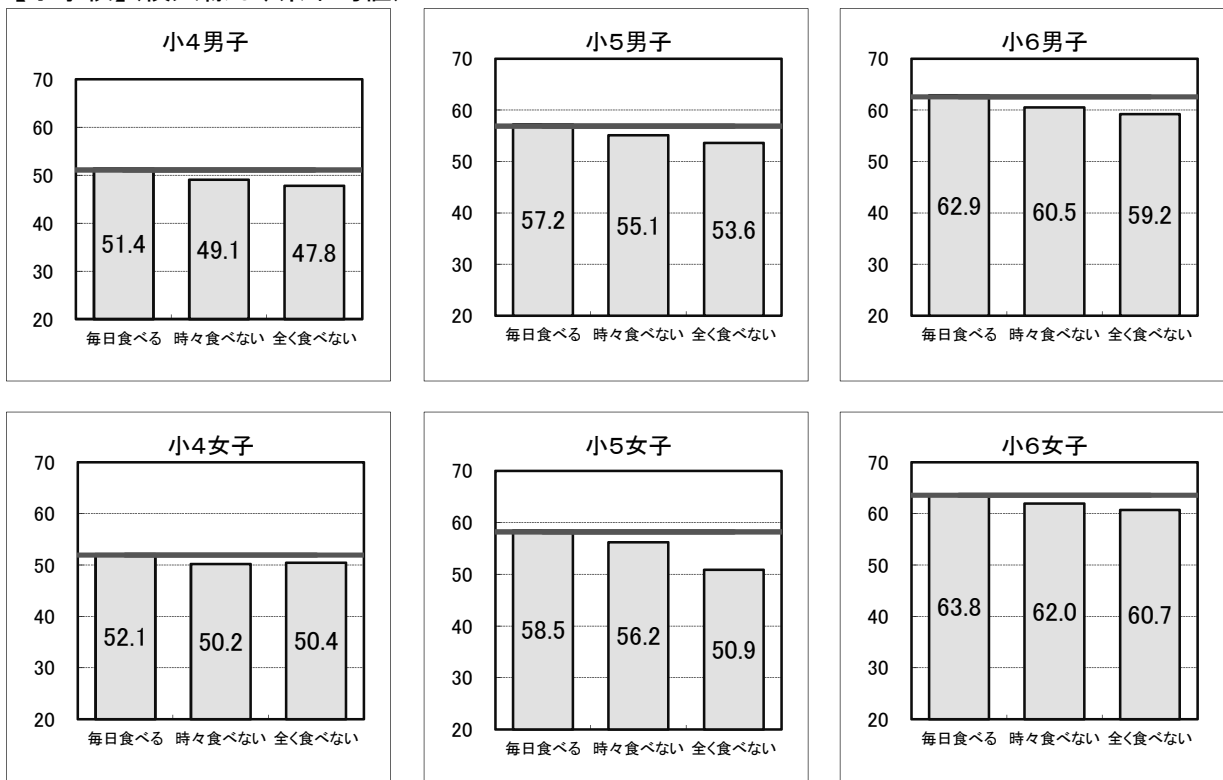


朝食の有無

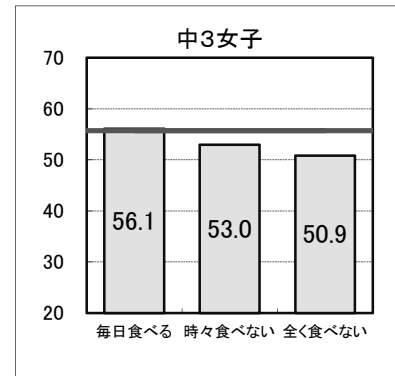
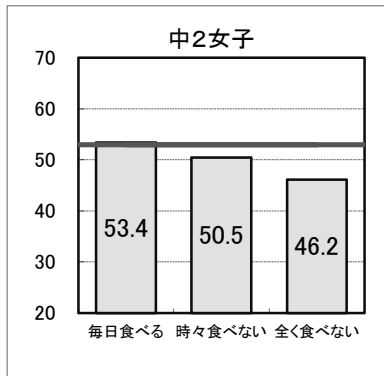
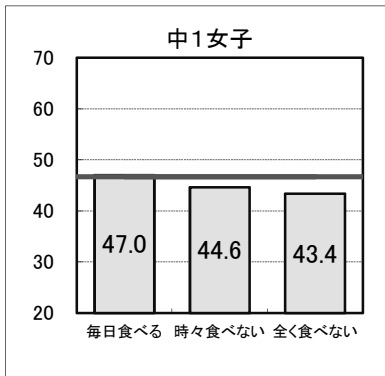
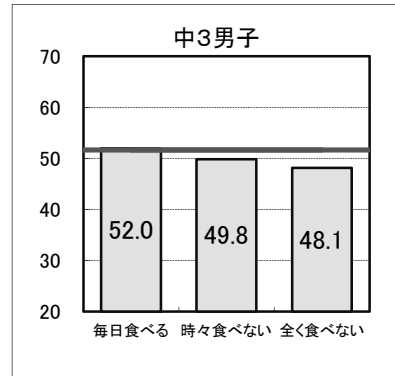
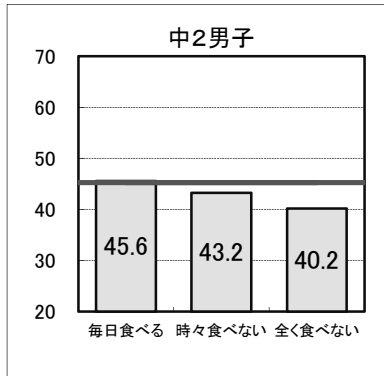
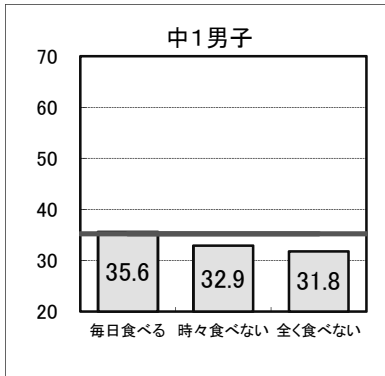


朝食の有無と体力合計点との関連

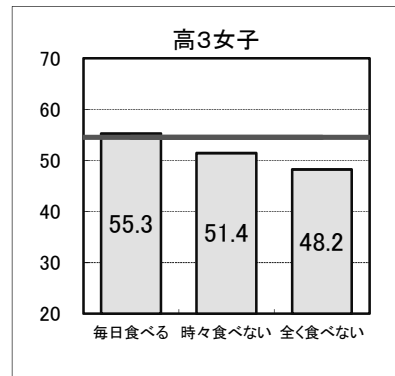
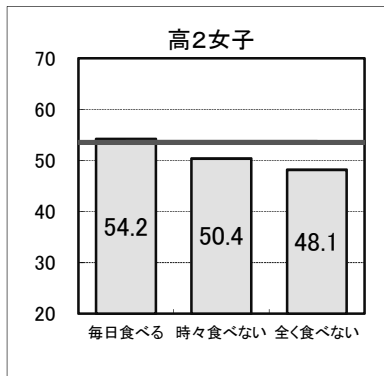
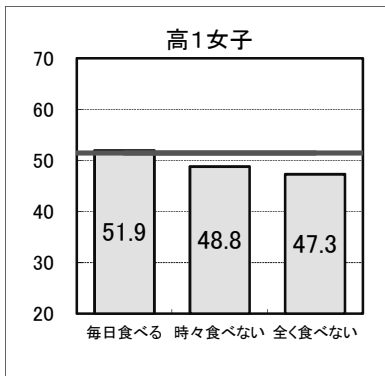
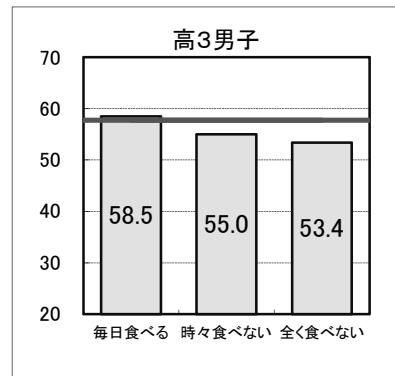
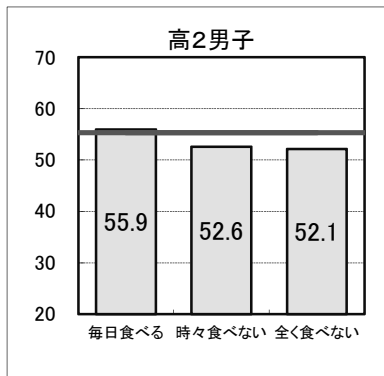
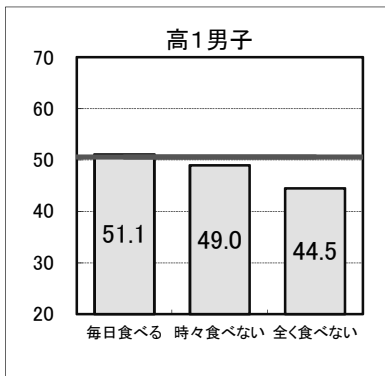
【小学校】(横太線は、県平均値)



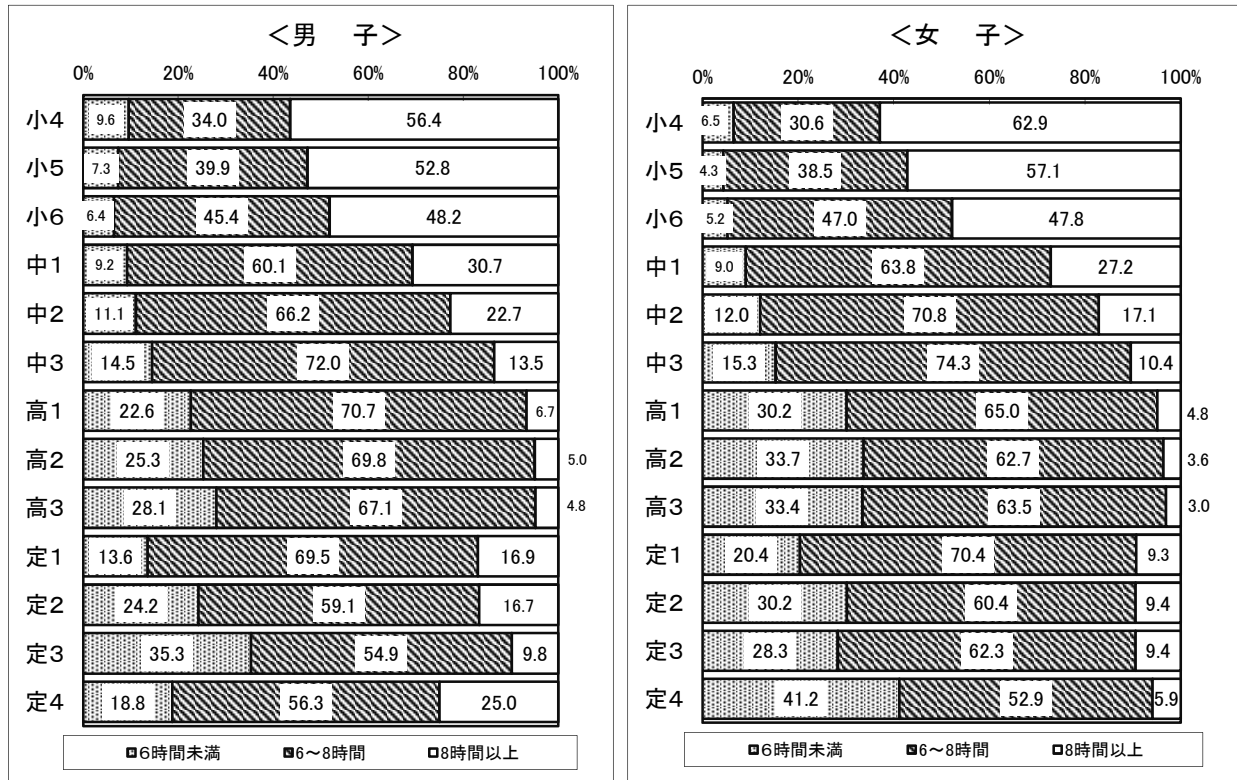
【中学校】(横太線は、県平均値)



【高等学校】(横太線は、県平均値)

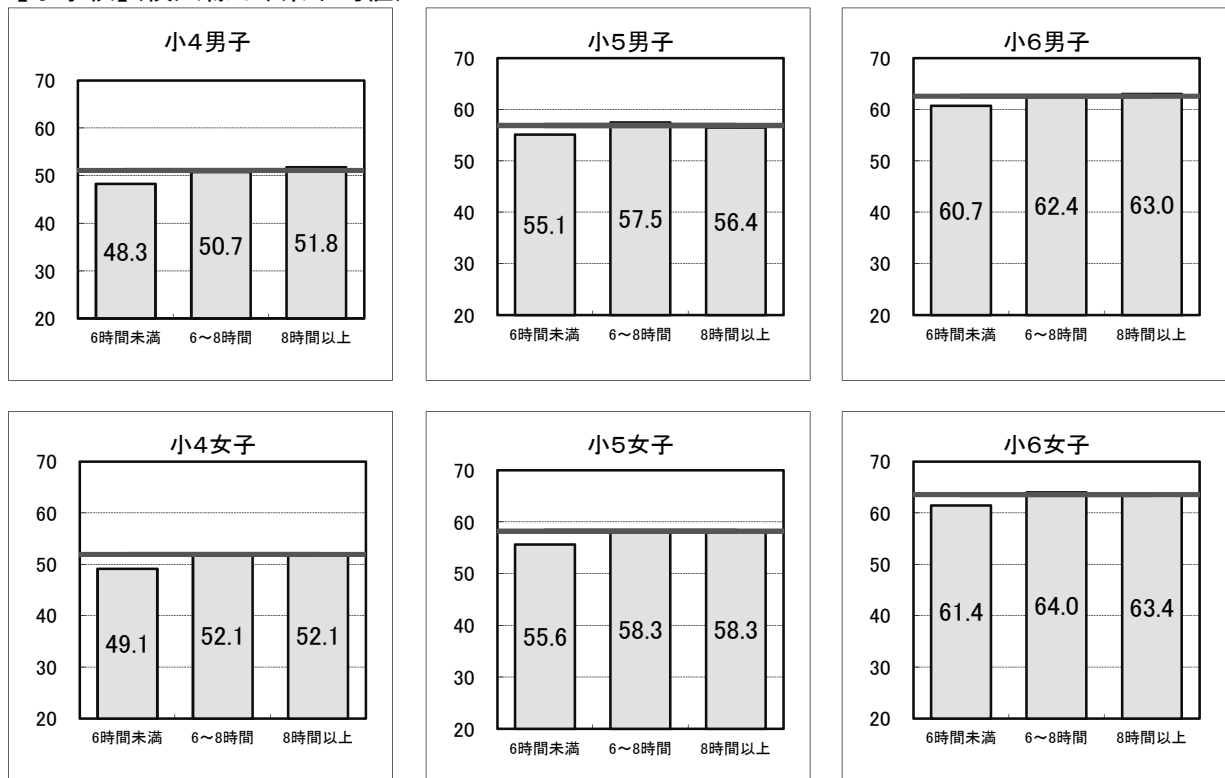


1日の睡眠時間

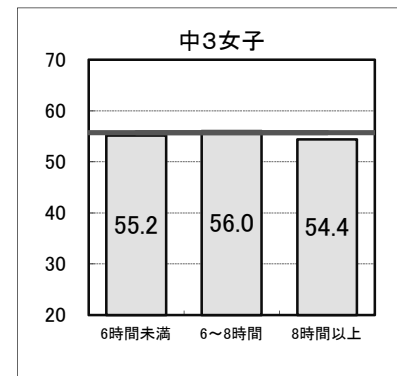
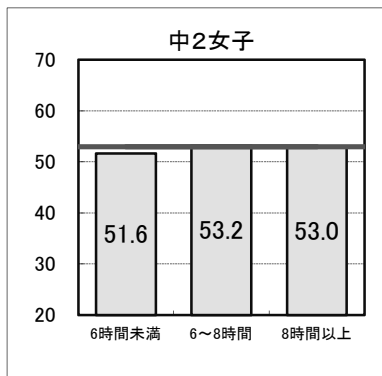
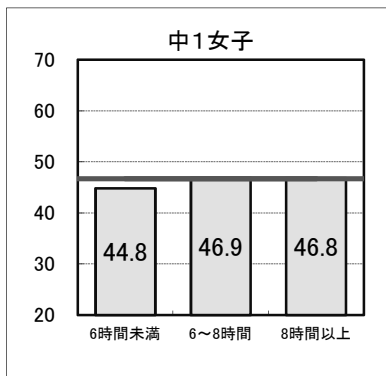
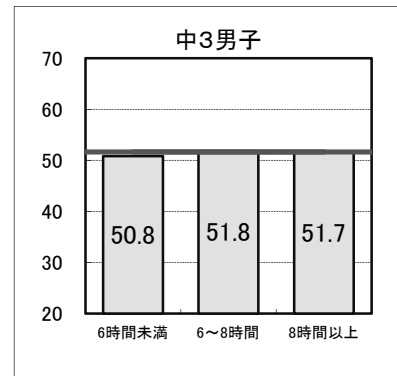
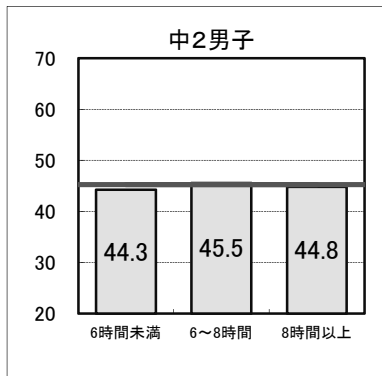
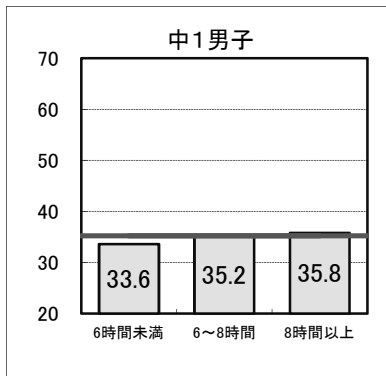


1日の睡眠時間と体力合計点との関連

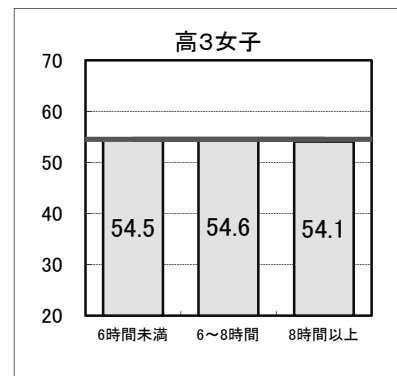
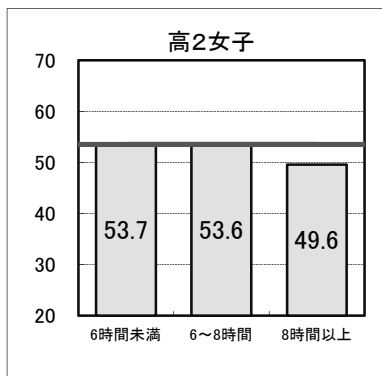
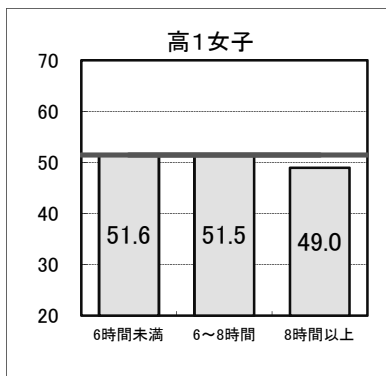
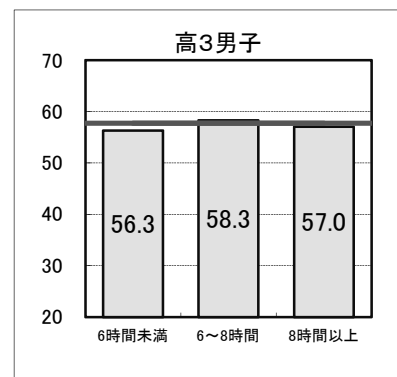
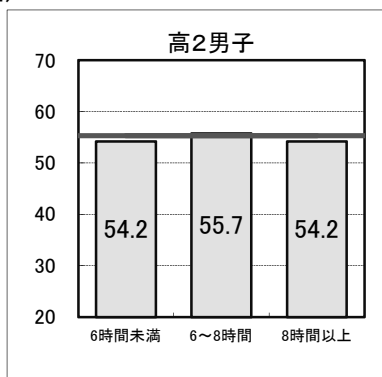
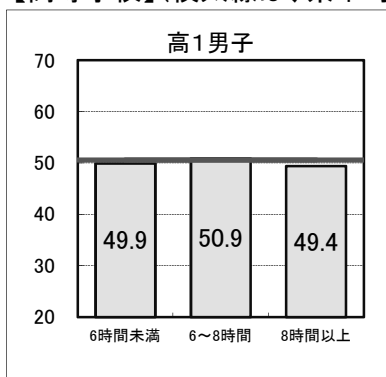
【小学校】(横太線は、県平均値)



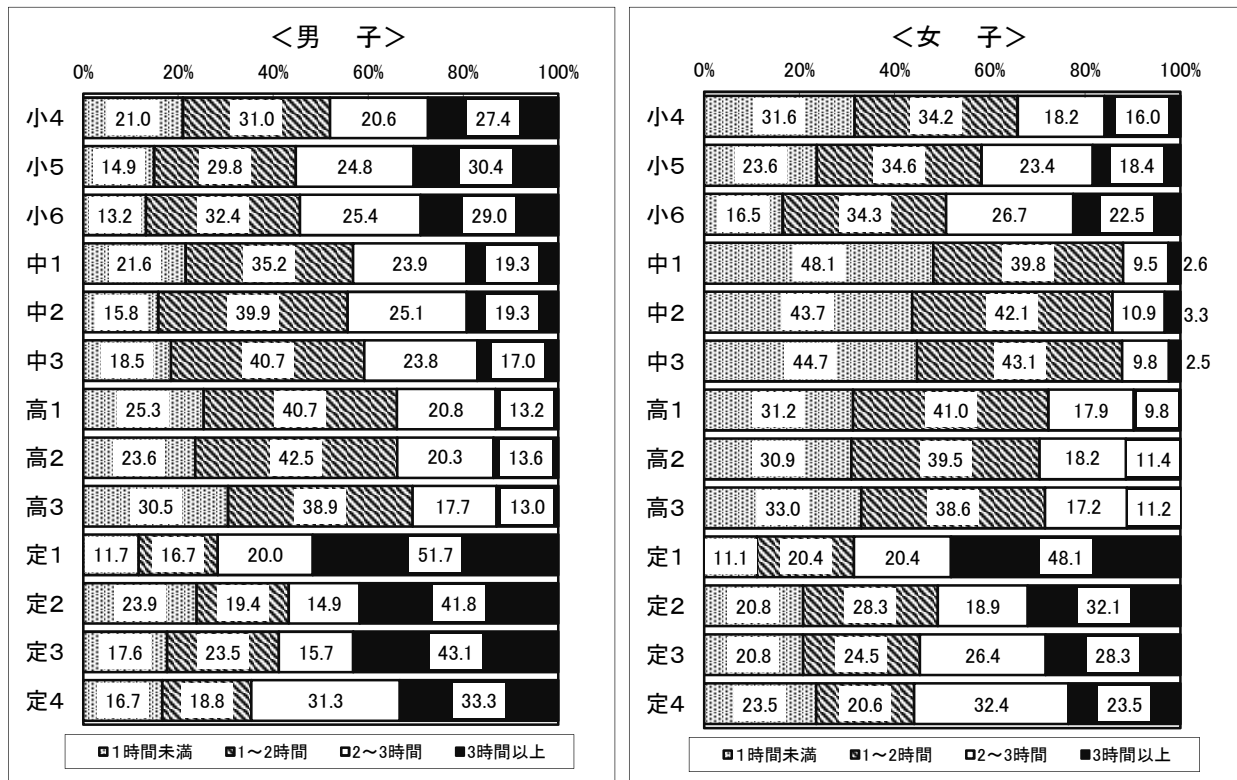
【中学校】(横太線は、県平均値)



【高等学校】(横太線は、県平均値)

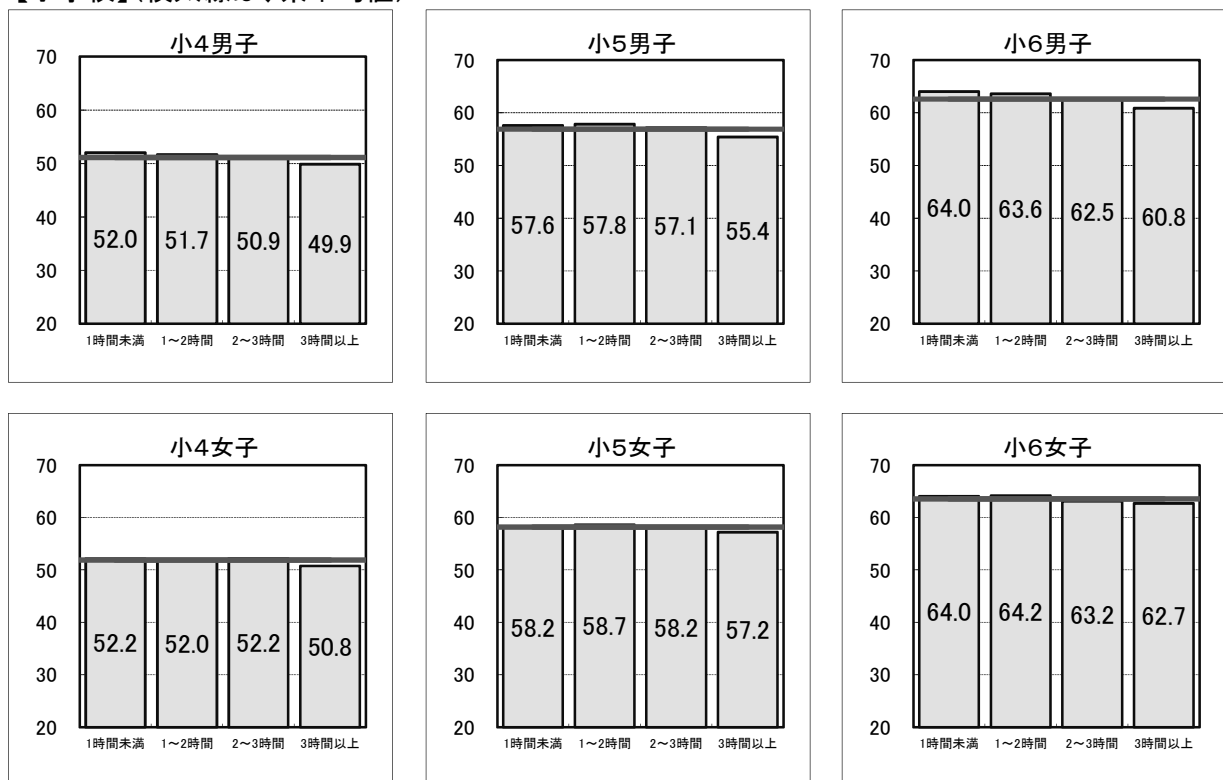


1日のテレビ(ゲームを含む)の視聴時間

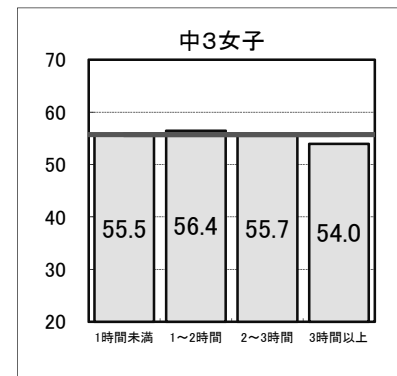
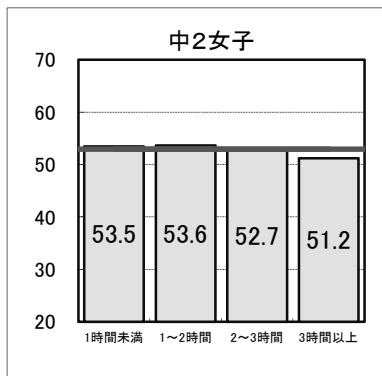
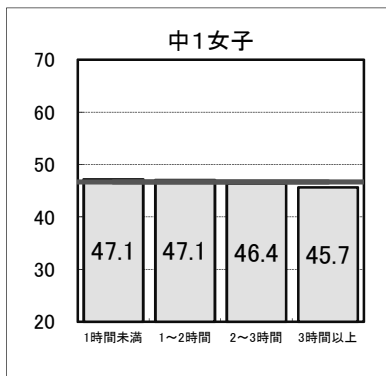
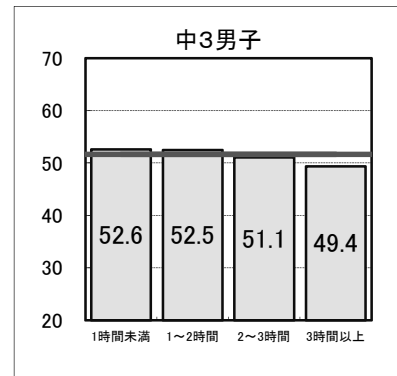
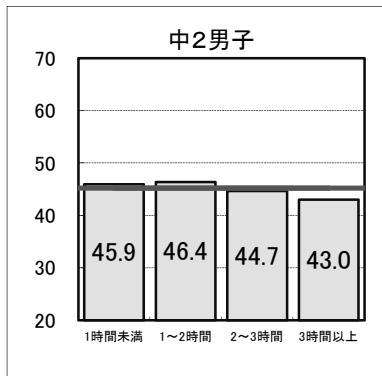
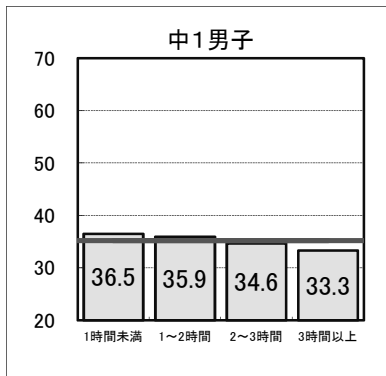


1日のテレビ(ゲームを含む)の視聴時間と体力合計点との関連

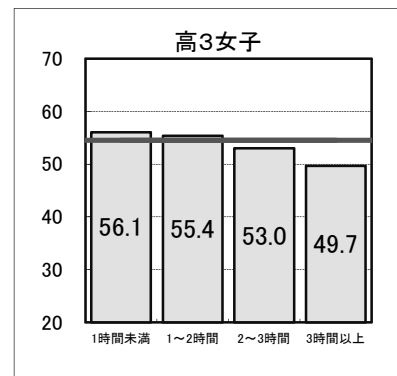
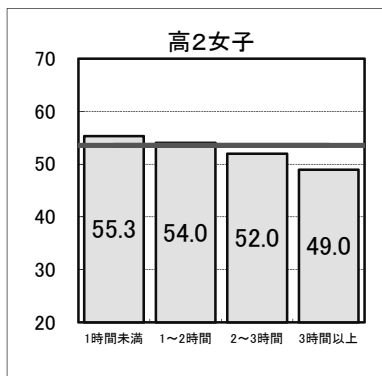
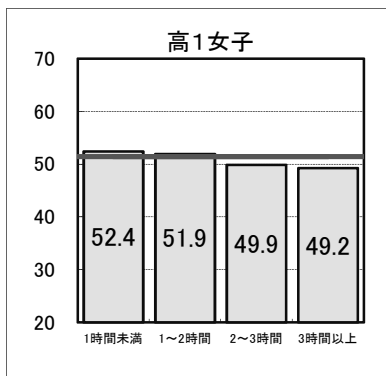
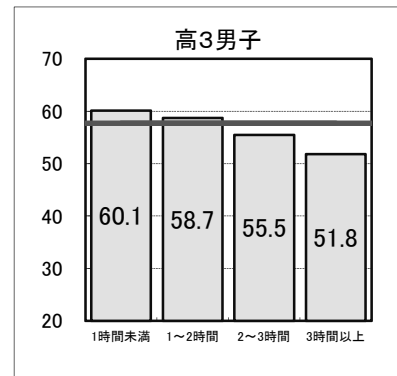
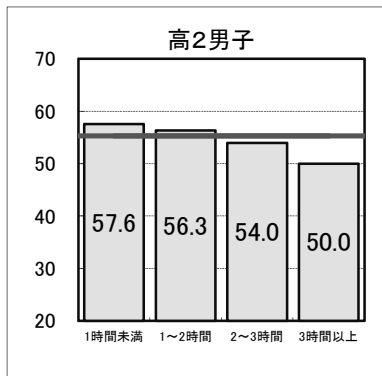
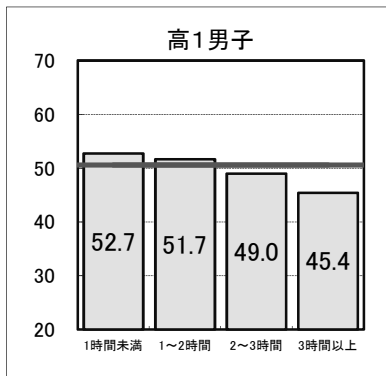
【小学校】(横太線は、県平均値)



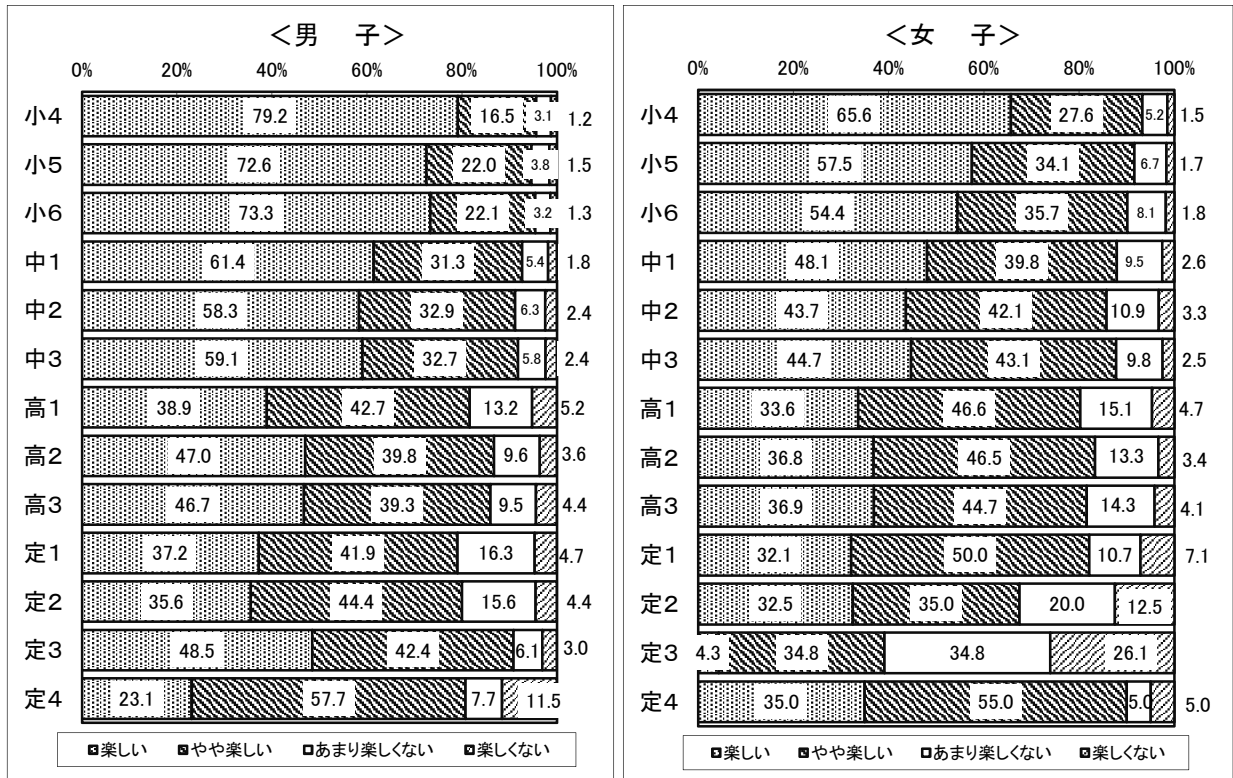
【中学校】(横太線は、県平均値)



【高等学校】(横太線は、県平均値)

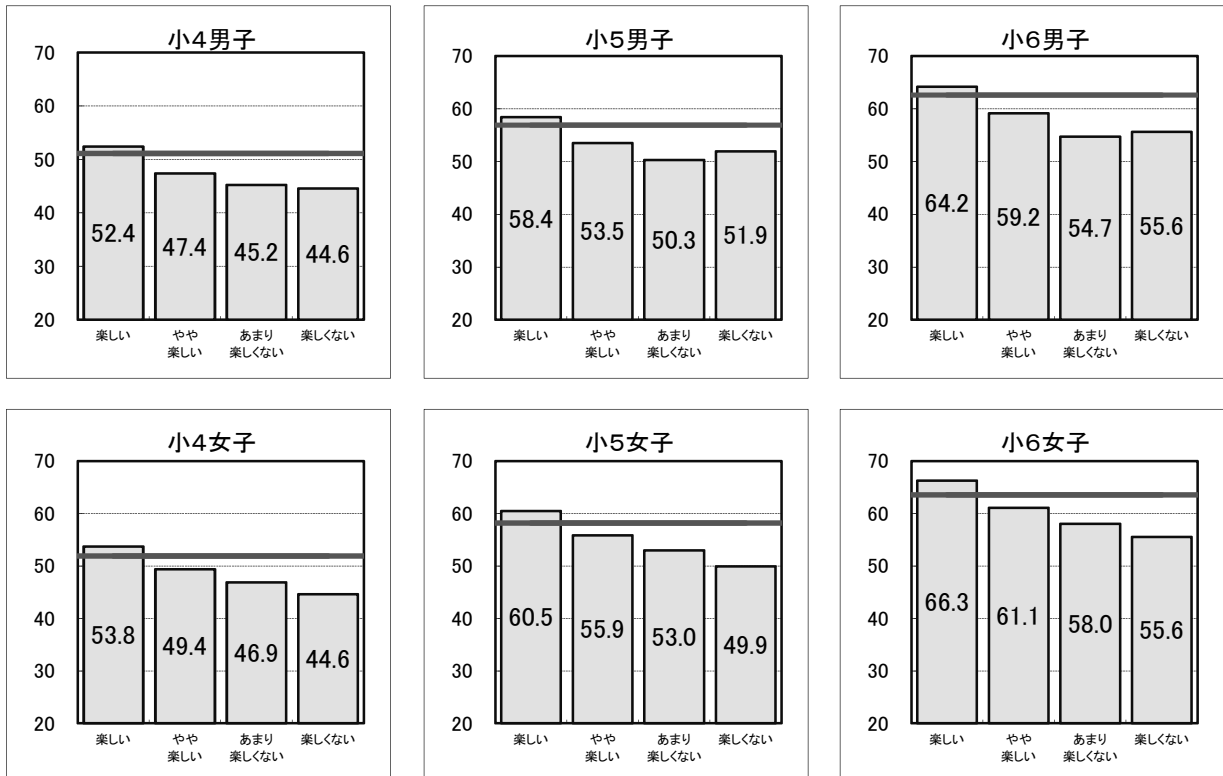


体育の授業は楽しいか

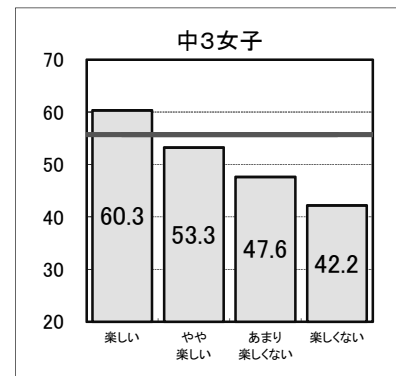
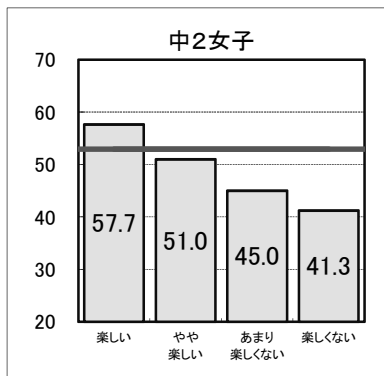
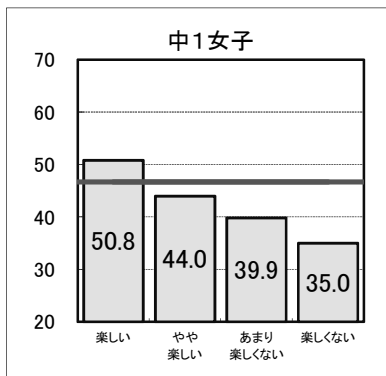
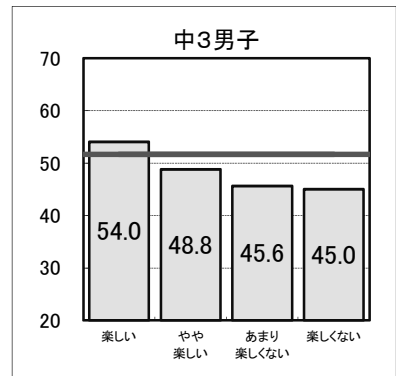
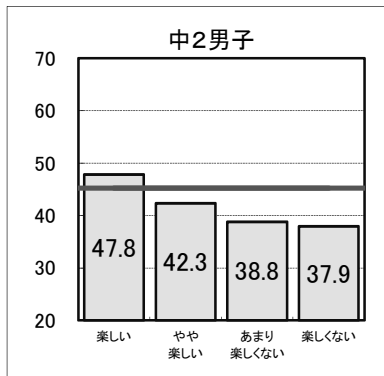
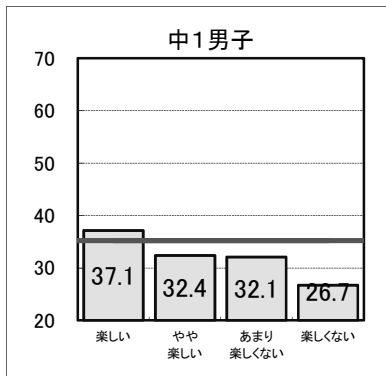


体育の授業の楽しさと体力合計点との関連

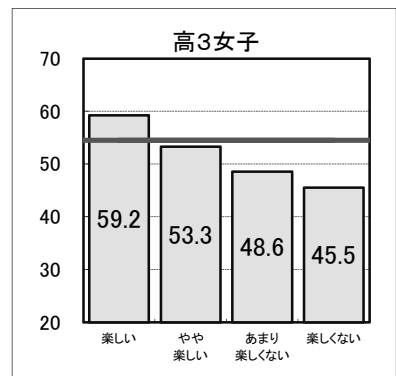
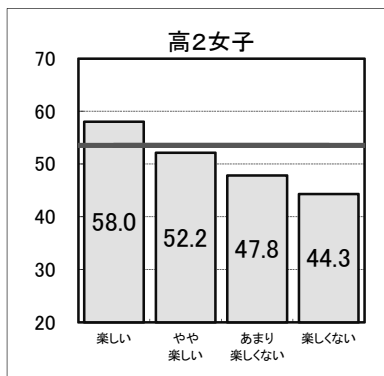
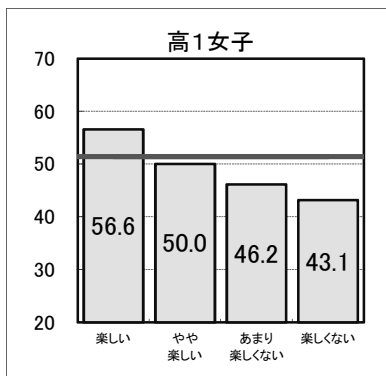
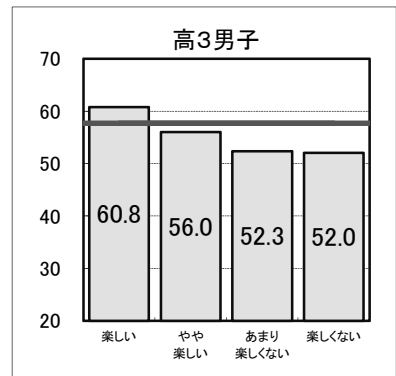
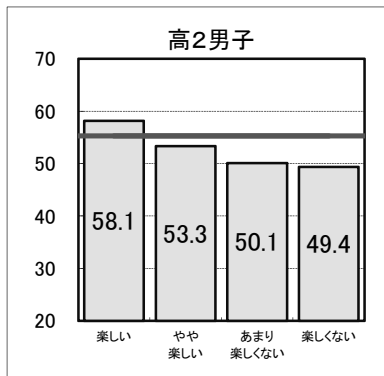
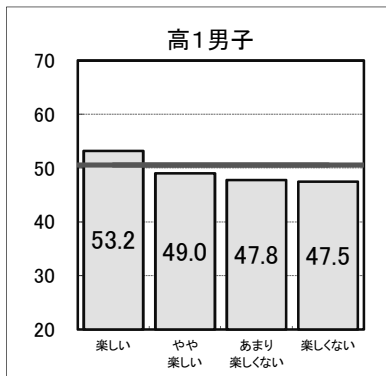
【小学校】(横太線は、県平均値)



【中学校】(横太線は、県平均値)



【高等学校】(横太線は、県平均値)



生活調査のアンケート項目

- ア 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況
 - 1. 所属している
 - 2. 所属していない
- イ 運動やスポーツの実施状況(学校の体育の授業の時間を除きます)
 - 1. ほとんど毎日(週3日以上)
 - 2. ときどき(週1~2日くらい)
 - 3. ときたま(月1~3日くらい)
 - 4. しない
- ウ 1日の運動・スポーツの時間
 - 1. 30分未満
 - 2. 30分以上1時間未満
 - 3. 1時間以上2時間未満
 - 4. 2時間以上
- エ 朝食の有無
 - 1. 毎日食べる
 - 2. 時々食べない
 - 3. まったく食べない
- オ 1日の睡眠時間
 - 1. 6時間未満
 - 2. 6時間以上8時間未満
 - 3. 8時間以上
- カ 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間
 - 1. 1時間未満
 - 2. 1時間以上2時間未満
 - 3. 2時間以上3時間未満
 - 4. 3時間以上
- キ 体育の授業は楽しいか
 - 1. 楽しい
 - 2. やや楽しい
 - 3. あまり楽しくない
 - 4. 楽しくない

※アンケートは、小・中・高等学校共通である。

5 「本県の平成30年度」と「本県の平成29年度」の平均値の比較

体格及び体力・運動能力について、平成30年度と29年度の平均値を対応のないt-検定を用いて比較した。有意水準は5%とし、有意差の認められた項目を○と▲で示した。

男子	体力・運動能力では小学校6年生で4項目、中学校3年生で3項目が昨年度を上回った。中学校1年生、において5項目、高校1年生において4項目が昨年度を下回った。「20mシャトルラン」で多くの学年で昨年度を下回った。
----	--

【平成30年度と29年度の平均値の比較(男子)】

項目	区分	小学校			中学校			高等学校			○数	▲数
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0	0
	体重	—	○	—	—	—	—	▲	—	—	1	1
	○数	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	
	▲数	0	0	0	0	0	0	1	0	0		1
体力・運動能力	握力	—	—	—	—	—	—	▲	—	—	0	1
	上体起こし	—	—	○	▲	—	—	▲	—	—	1	2
	長座体前屈	○	○	—	▲	—	○	▲	▲	—	3	3
	反復横とび	—	—	○	—	○	○	—	—	—	3	0
	持久走	—	—	—	▲	▲	▲	—	—	—	0	3
	20mシャトルラン	—	▲	○	▲	▲	▲	▲	—	▲	1	6
	50m走	—	—	—	▲	—	—	—	—	—	0	1
	立ち幅とび	—	—	○	—	—	○	—	—	—	2	0
	ボール投げ	—	—	—	—	—	—	—	—	▲	0	1
	○数	1	1	4	0	1	3	0	0	0	10	
▲数	0	1	0	5	2	2	4	1	2		17	

女子	体力・運動能力では、「反復横とび」「立ち幅跳び」で多くの学年で昨年度を上回った。また、小学校4年生と6年生、中学校3年生において多くの項目で昨年度を上回った。高校3年生において5項目が昨年度を下回った。
----	---

【平成30年度と29年度の平均値の比較(女子)】

項目	区分	小学校			中学校			高等学校			○数	▲数
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長	—	—	—	—	—	—	○	—	▲	1	1
	体重	—	—	—	—	—	○	—	—	—	1	0
	○数	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2	
	▲数	0	0	0	0	0	0	0	0	1		1
体力・運動能力	握力	—	—	—	—	—	○	—	—	▲	1	1
	上体起こし	—	—	—	○	—	○	—	—	▲	2	1
	長座体前屈	○	—	○	—	—	○	—	—	—	3	0
	反復横とび	○	—	○	○	○	○	○	○	—	7	0
	持久走	—	—	—	▲	▲	—	—	—	▲	0	3
	20mシャトルラン	○	—	○	▲	—	○	—	—	—	3	1
	50m走	○	—	—	—	▲	—	○	—	▲	2	2
	立ち幅とび	○	—	○	○	○	○	○	○	—	7	0
	ボール投げ	—	▲	○	—	—	○	○	○	▲	4	2
	○数	5	0	5	3	2	7	4	3	0	29	
▲数	0	1	0	2	2	0	0	0	5		10	

- (注) 1. ○：H30が上回っている。 ▲：H30が下回っている。 —：H30とH29の間に有意差なし。
 2. □は、当該学年にない項目。
 3. 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

6 「本県の平成30年度」の平均値と「本県の過去10年間」の平均値の比較

方法

各学年において、平成20年～平成29年までの値を平均し、過去10年平均データとした。平成30年度のデータと過去10年平均データとを各学年、男女別に比較した。

(例) 上体おこし

平成	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
12	15.97	17.45	19.29	22.12	24.91	26.97	27.15	28.72	29.68
13	16.35	18.02	19.84	21.37	24.77	26.81	28.26	30.41	30.51
14	16.65	18.48	19.98	22.05	25.41	26.59	26.91	28.60	29.68
15	16.39	18.39	20.37	22.83	26.71	27.69	27.94	30.36	30.68
16	17.04	19.06	20.65	22.38	25.26	26.91	28.20	30.89	31.51
17	16.61	18.86	20.77	22.67	26.43	27.74	29.13	31.35	32.20
18	16.90	18.96	20.85	22.63	26.81	28.62	28.37	31.60	32.19
19	17.00	19.23	21.21	22.88	27.05	29.05	29.61	31.27	32.96
20	17.63	19.41	21.42	23.22	27.22	29.58	29.79	32.60	32.95
21	17.34	19.62	21.56	23.74	27.40	29.32	29.91	31.92	33.30
22	17.38	19.36	21.40	23.77	28.03	29.81	29.56	32.58	33.63
23	17.64	19.71	21.70	23.65	27.80	30.30	29.80	31.94	33.46
24	17.78	20.07	22.12	23.99	28.16	30.37	30.09	32.91	33.40
25	17.83	20.12	22.24	24.31	28.32	30.54	29.95	32.73	33.93
26	17.79	20.31	22.40	24.18	28.25	30.44	29.93	32.34	33.59
27	17.90	20.26	22.48	24.09	28.18	30.46	29.40	31.81	33.09
28	18.27	20.42	22.62	24.04	28.21	30.18	29.65	31.48	32.89
29	18.6	20.9	22.6	24.0	28.1	30.1	29.5	31.7	32.6
30	18.6	20.8	22.8	23.8	28.0	30.0	29.1	31.5	32.5

「本県の平成30年度」の平均値と「本県の過去10年間」の平均値の比較表

体格及び体力・運動能力について、平成30年度と過去10年平均を比較した結果は以下のとおりである。

男子	体力・運動能力において、小学校で「握力」「ボール投げ」以外の項目の多くで過去10年平均を上回った。中学校で「長座体前屈」「反復横とび」「立ち幅跳び」ですべての学年が過去10年平均を上回り、「握力」「上体起こし」「持久走」ですべての学年が過去10年平均を下回った。高校では「立ち幅跳び」を除く多くの項目で過去10年平均を下回った。
-----------	--

項目	区分	小学校			中学校			高等学校			○数	▲数
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長	▲	○	○	○	○	○	▲	▲	▲	5	4
	体重	○	○	○	○	○	▲	▲	▲	▲	5	4
	○数	1	2	2	2	2	1	0	0	0	10	
	▲数	1	0	0	0	0	1	2	2	2		8
体力・運動能力	握力	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	1	8
	上体起こし	○	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	3	6
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○	▲	▲	▲	6	3
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	▲	○	▲	7	2
	持久走	△	△	△	▲	▲	▲	▲	○	▲	1	5
	20mシャトルラン	○	○	○	▲	○	○	▲	▲	▲	5	4
	50m走	○	○	○	-	○	○	▲	▲	▲	5	3
	立ち幅とび	○	▲	○	○	○	○	○	○	○	8	1
	ボール投げ	▲	▲	▲	▲	○	○	▲	▲	▲	2	7
	○数	7	5	6	3	6	6	1	3	1	38	
▲数	1	3	2	5	3	3	8	6	8		39	

女子	体力・運動能力において、小学校で「握力」「ボール投げ」以外の項目で過去10年平均を上回った。中学校では全学年がほとんどすべての項目で過去10年平均を上回った。高等学校では「長座体前屈」「反復横とび」「立ち幅跳び」ですべての学年が過去10年平均を上回った。「握力」「20mシャトルラン」で過去10年平均と同じ、もしくは下回った。「上体起こし」「ボール投げ」で2年生、3年生が過去10年平均を下回った。
-----------	---

項目	区分	小学校			中学校			高等学校			○数	▲数
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長	○	▲	▲	▲	○	○	-	▲	▲	3	5
	体重	○	○	▲	▲	○	○	○	▲	○	6	3
	○数	2	1	0	0	2	2	1	0	1	9	
	▲数	0	1	2	2	0	0	0	2	1		8
体力・運動能力	握力	○	▲	▲	-	○	○	▲	-	▲	3	4
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	▲	▲	7	2
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9	0
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9	0
	持久走	△	△	△	▲	○	○	○	○	▲	4	2
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	▲	-	▲	6	2
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	▲	8	1
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9	0
	ボール投げ	○	▲	▲	○	○	○	○	▲	▲	5	4
	○数	8	6	6	7	9	9	7	5	3	60	
▲数	0	2	2	1	0	0	2	2	6		15	

- (注) 1. ○：H30が上回っている。 ▲：H30が下回っている。 -：H30と過去10年平均が同じ。
 2. △ は、当該学年にない項目。
 3. 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

7 本県平成30年度の小6、中3、高3の3年間(2年前、1年前、現在)での平均値変化

小・中・高において、各種目の伸びを分析するため、対象を継続的に調査する『縦断調査』を行った。

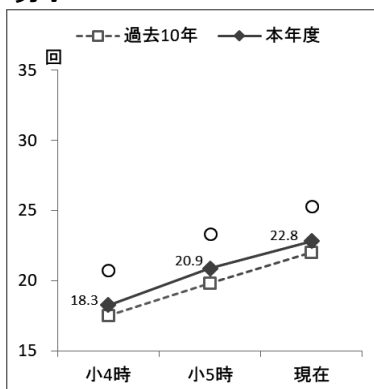
縦断調査の方法

現在の小6、中3、高3を各校種の代表データとして、それぞれ『現在』、『1年前』、『2年前』とデータを遡り、3年間の値の変化を調べた。
 また、『現在』に対しては平成19年～平成29年までの値の平均、『1年前』に対しては平成18年～平成28年までの値の平均、『2年前』に対しては平成17年～平成27年までの値の平均を、過去10年平均データとし、3年間の値の変化を比較した。

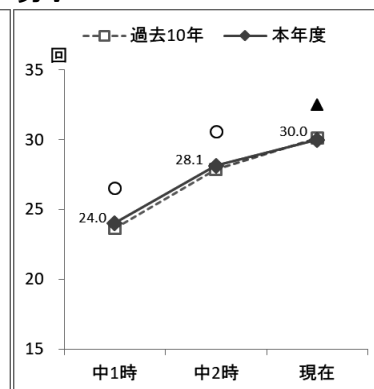
(例) 上体おこし

平成	小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
12	15.97	17.45	19.29	22.12	24.91	26.97	27.15	28.72	29.68
13	16.35	18.02	19.84	21.37	24.77	26.81	28.26	30.41	30.51
14	16.65	18.48	19.98	22.05	25.41	26.59	26.91	28.60	29.68
15	16.39	18.39	20.37	22.83	26.71	27.69	27.94	30.36	30.68
16	17.04	19.06	20.65	22.38	25.26	26.91	28.20	30.89	31.51
17	16.61	18.86	20.77	22.67	26.43	27.74	29.13	31.35	32.20
18	16.90	18.96	20.85	22.63	26.81	28.62	28.37	31.60	32.19
19	17.00	19.23	21.21	22.88	27.05	29.05	29.61	31.27	32.96
20	17.63	19.41	21.42	23.22	27.22	29.58	29.79	32.60	32.95
21	17.34	19.62	21.56	23.74	27.40	29.32	29.91	31.92	33.30
22	17.38	19.36	21.40	23.77	28.03	29.81	29.56	32.58	33.63
23	17.64	19.71	21.70	23.65	27.80	30.30	29.80	31.94	33.46
24	17.78	20.07	22.12	23.99	28.16	30.37	30.09	32.91	33.40
25	17.83	20.12	22.24	24.31	28.32	30.54	29.95	32.73	33.93
26	17.79	20.31	22.40	24.18	28.25	30.44	29.93	32.34	33.59
27	17.90	20.26	22.48	24.09	28.18	30.46	29.40	31.81	33.09
28	18.27	20.42	22.62	24.04	28.21	30.18	29.65	31.48	32.89
29	2年前 (小4時)	20.9	22.6	2年前 (中1時)	28.1	30.1	2年前 (高1時)	31.7	32.6
30		1年前 (小5時)	22.8		1年前 (中2時)	30.0		1年前 (高2時)	現在

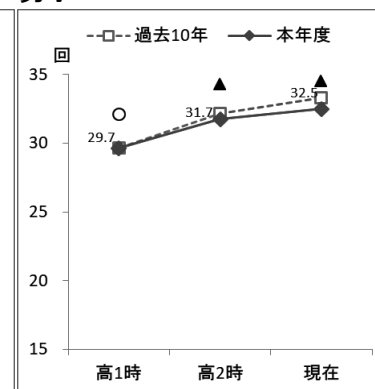
小学校
男子



中学校
男子



高等学校(全日制)
男子

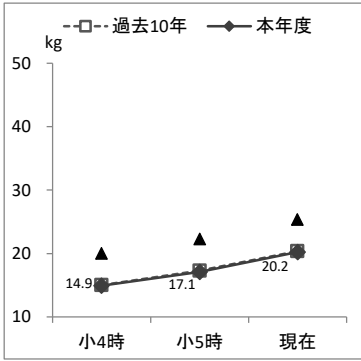


現在の小6、中3、高3が過去10年平均よりも上回っていれば○、下回っていれば▲、同じであれば— をそれぞれ記載している。

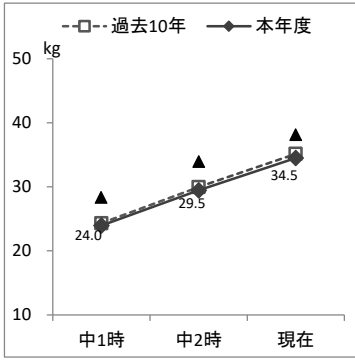
本県平成30年度の小6、中3、高3の3年間(2年前、1年前、現在)での平均値変化のグラフ

【 握力 】

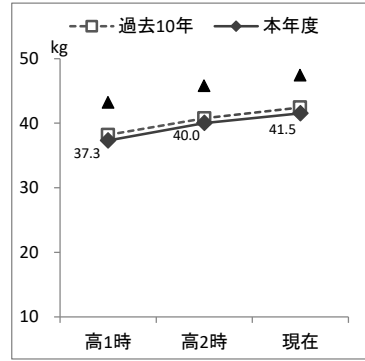
小学校
男子



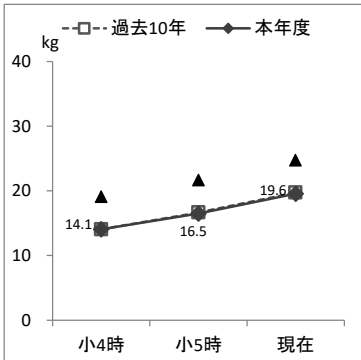
中学校
男子



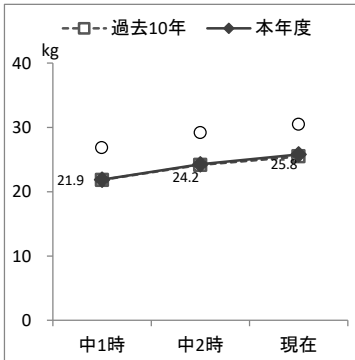
高等学校(全日制)
男子



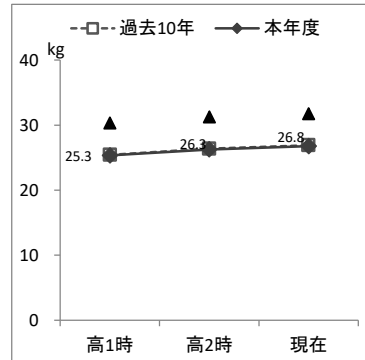
小学校
女子



中学校
女子



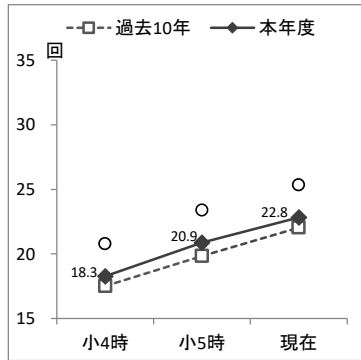
高等学校(全日制)
女子



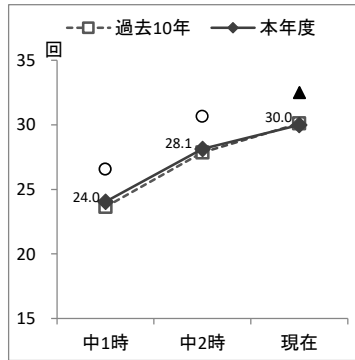
・握力は、中学校女子のみが過去10年平均と比較して高く推移しており、他は校種・性別に関わらずすべて低く推移している。

【 上体おこし 】

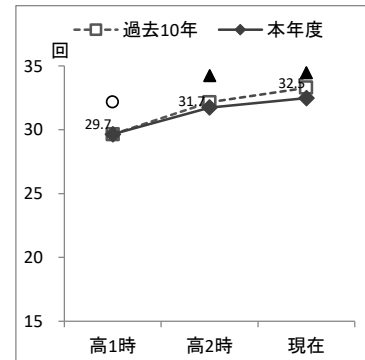
小学校
男子



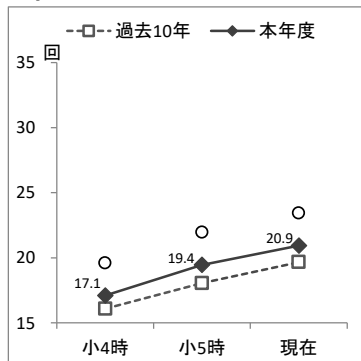
中学校
男子



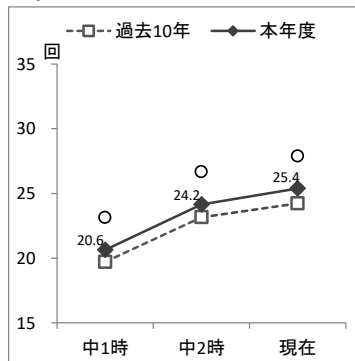
高等学校(全日制)
男子



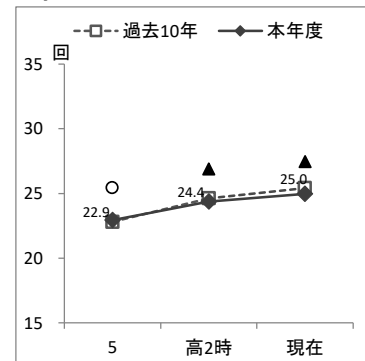
小学校
女子



中学校
女子



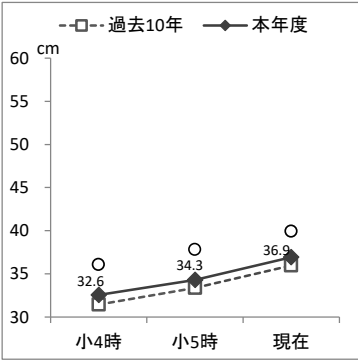
高等学校(全日制)
女子



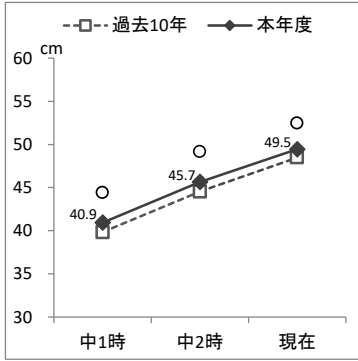
・上体おこしは、小学校男女、中学校女子において過去10年平均と比べて高く推移している。中学校男子において過去2年は過去10年平均と比較して高く推移していたが、現在は僅かではあるが低い値となっている。高等学校男女において現在と過去1年は過去10年平均と比較して低い値となっている。

【 長座体前屈 】

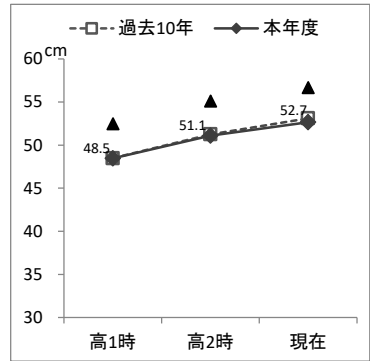
小学校
男子



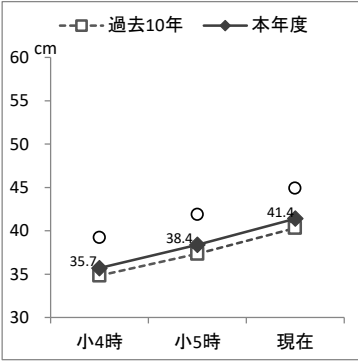
中学校
男子



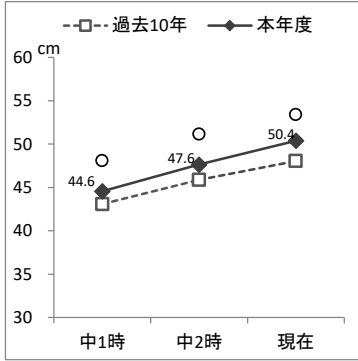
高等学校(全日制)
男子



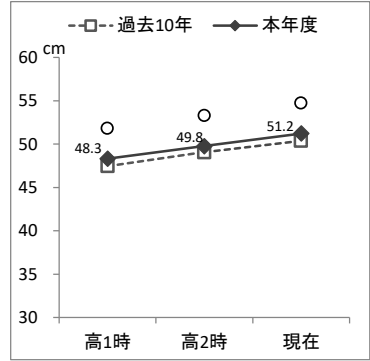
小学校
女子



中学校
女子



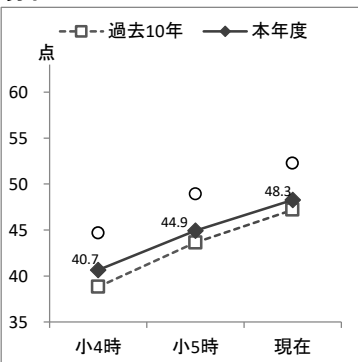
高等学校(全日制)
女子



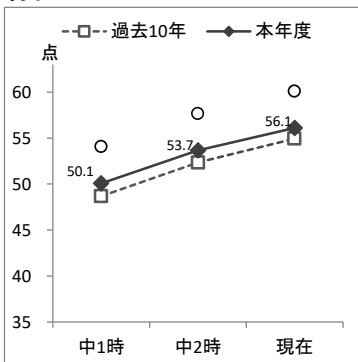
・長座体前屈は、高等学校男子以外は、過去10年平均と比べて高く推移している。特に中学校女子では過去10年平均との差が大きい。

【 反復横とび 】

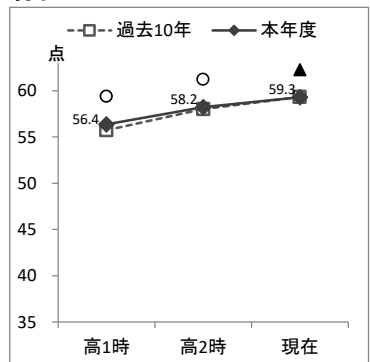
小学校
男子



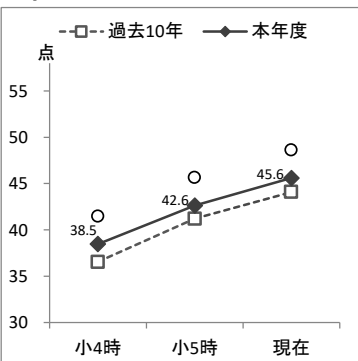
中学校
男子



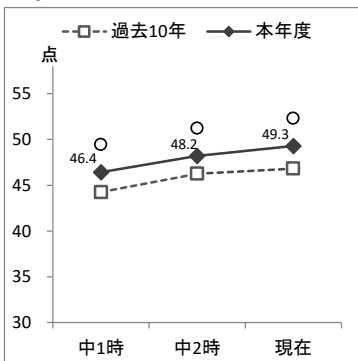
高等学校(全日制)
男子



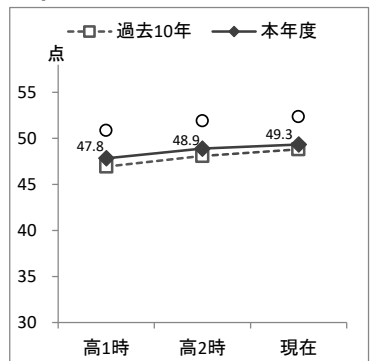
小学校
女子



中学校
女子



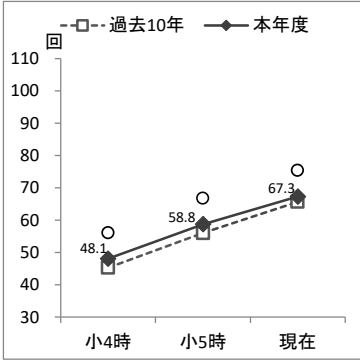
高等学校(全日制)
女子



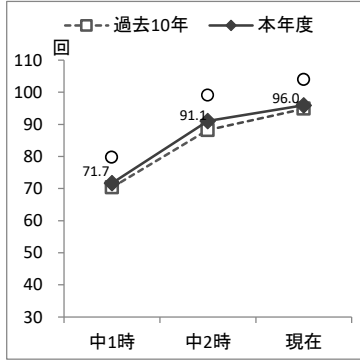
・反復横とびは、高等学校男子が現在の値において過去10年平均と比較して低く推移したものの、それ以外は高く推移している。特に中学校女子では過去10年平均との差が大きい。

【 20mシャトルラン 】

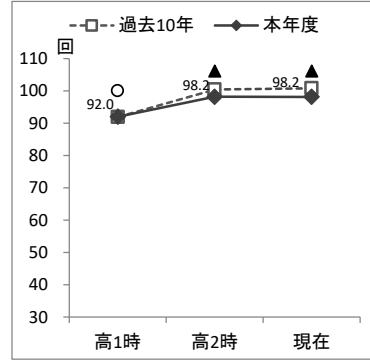
小学校
男子



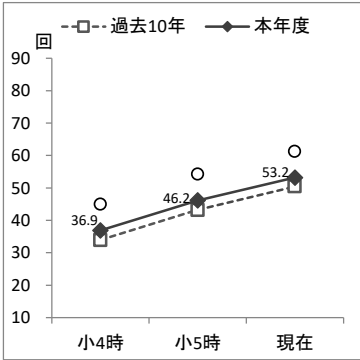
中学校
男子



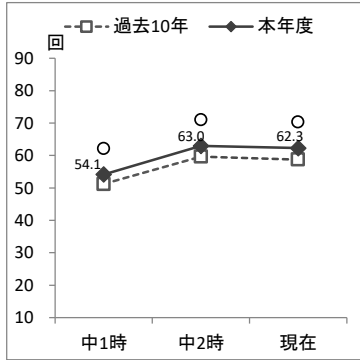
高等学校(全日制)
男子



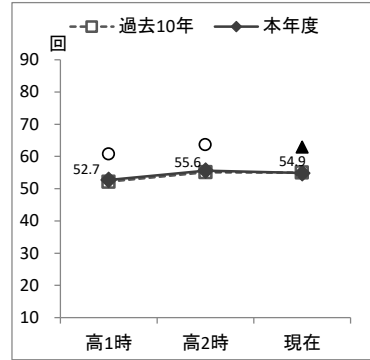
小学校
女子



中学校
女子



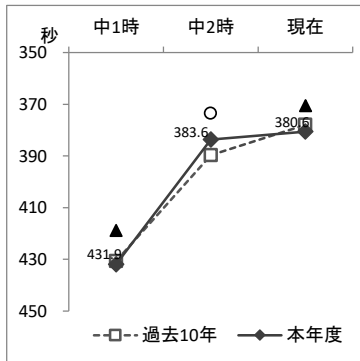
高等学校(全日制)
女子



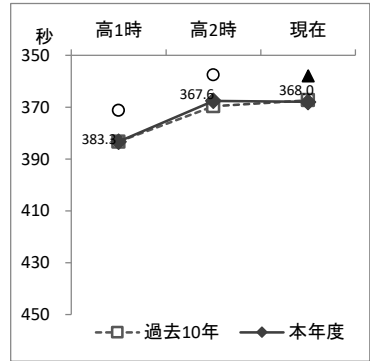
・20mシャトルランは、小学校男女、中学校男女において過去10年平均と比べて高く推移している。高等学校男子において現在と過去1年は過去10年平均と比較して低い値となっている。高等学校女子において過去2年は過去10年平均と比較して高く推移していたが、現在は僅かではあるが低い値となっている。

【 持久走 】

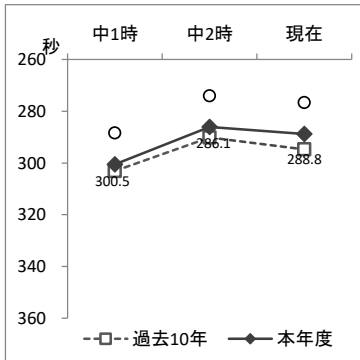
中学校
男子



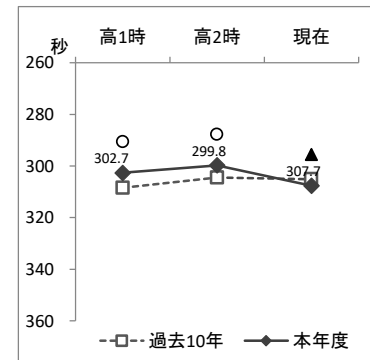
高等学校(全日制)
男子



中学校
女子



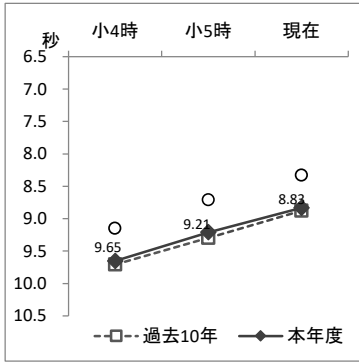
高等学校(全日制)
女子



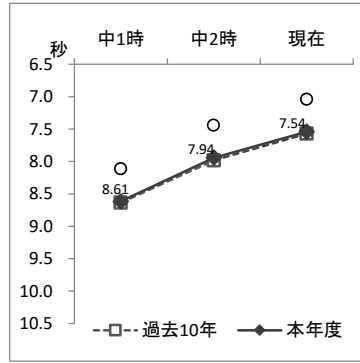
・持久走は、中学校女子のみが過去10年平均と比較して高く推移している。中学校男子において現在と過去2年は過去10年平均と比較して低い値となっている。高等学校男女において過去2年は過去10年平均と比較して高く推移していたが、現在は僅かではあるが低い値となっている。

【 50m走 】

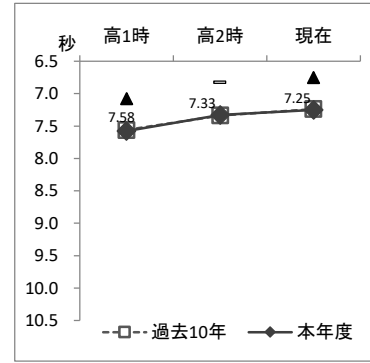
小学校
男子



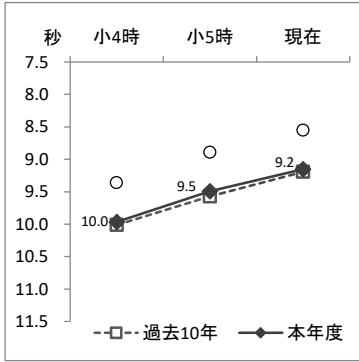
中学校
男子



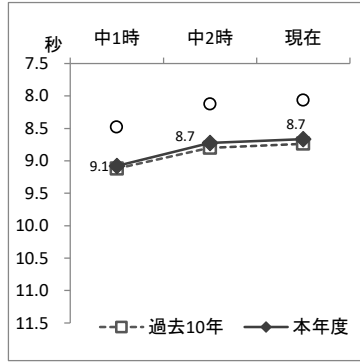
高等学校(全日制)
男子



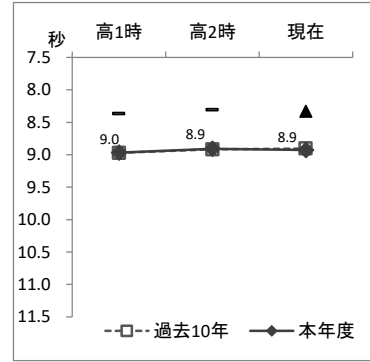
小学校
女子



中学校
女子



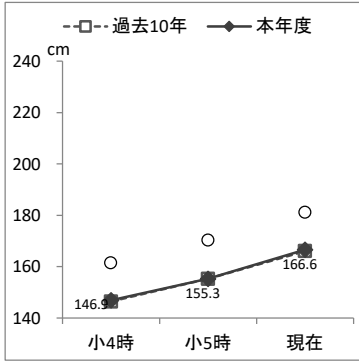
高等学校(全日制)
女子



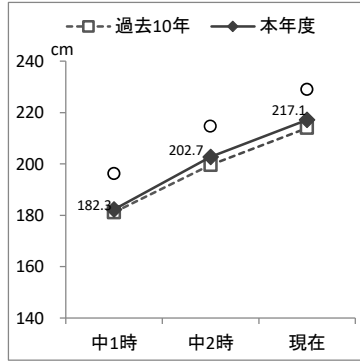
・50m走は、小学校男女、中学校男女において過去10年平均と比べて高く推移している。高等学校男女において、過去10年平均と比べ僅かではあるが低く、または同等の推移をしている。

【 立ち幅とび 】

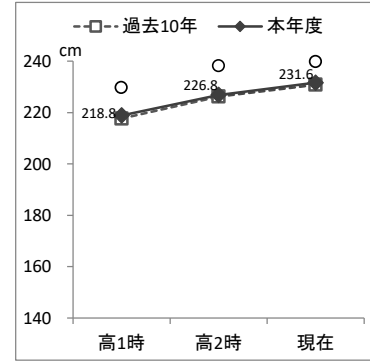
小学校
男子



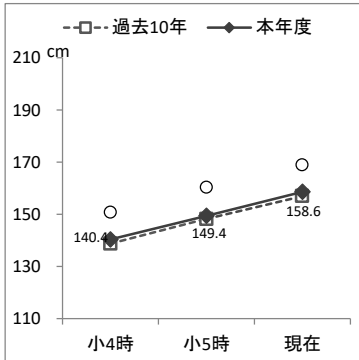
中学校
男子



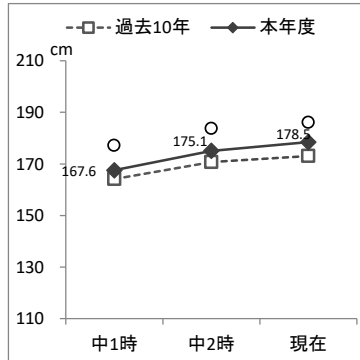
高等学校(全日制)
男子



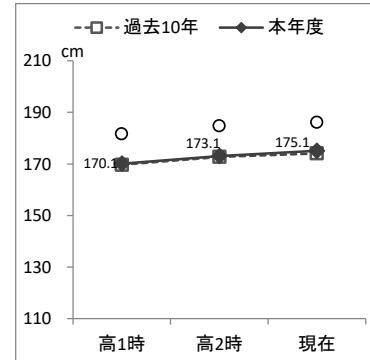
小学校
女子



中学校
女子



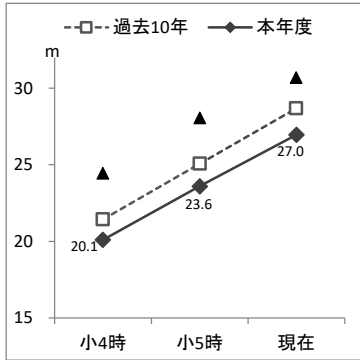
高等学校(全日制)
女子



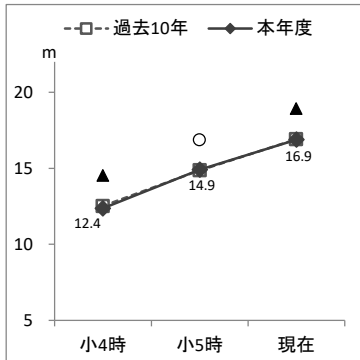
・立ち幅跳びは、校種・性別に関わらずすべての学年性別で過去10年平均と比べて高く推移をしている。

【 ソフトボール投げ 小学生 】

小学校
男子

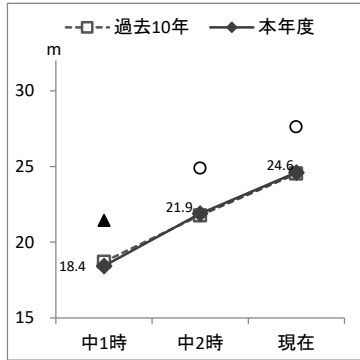


小学校
女子

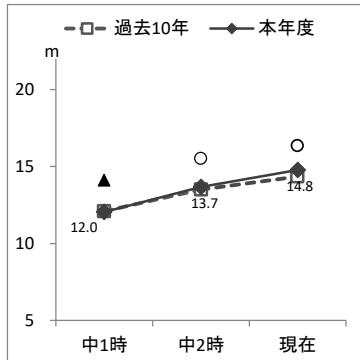


【 ハンドボール投げ 中・高等学校生 】

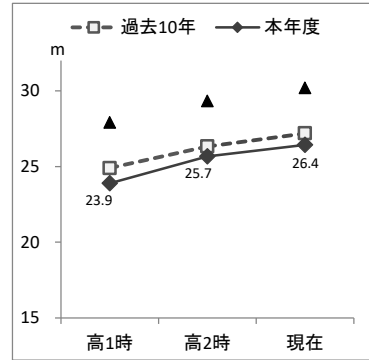
中学校
男子



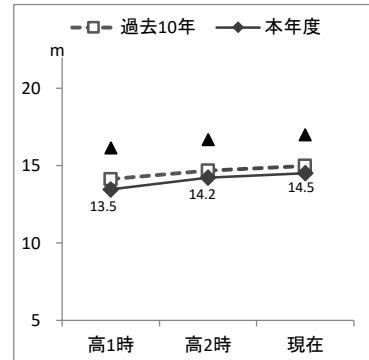
中学校
女子



高等学校(全日制)
男子



高等学校(全日制)
女子



・ボール投げは、中学校男女において過去2年は過去10年平均と比較して高く推移している。その他はすべて低く推移している傾向にあり、特に小学校男子では過去10年平均との差が大きい。

縦断調査の結果を一覧にまとめると、以下の通りである。

男子

	小学校			中学校			高校		
	小4時 (2年前)	小5時 (1年前)	小6 (現在)	中1時 (2年前)	中2時 (1年前)	中3 (現在)	高1時 (2年前)	高2時 (1年前)	高3 (現在)
握力(kg)	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
上体起こし(回)	○	○	○	○	○	▲	○	▲	▲
長座体前屈(cm)	○	○	○	○	○	○	▲	▲	▲
反復横とび(点)	○	○	○	○	○	○	○	○	▲
持久走(秒)	/			▲	○	▲	○	○	▲
シャトルラン(回)	○	○	○	○	○	○	○	▲	▲
50m走(秒)	○	○	○	○	○	○	▲	-	▲
立ち幅とび(cm)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ(m)	▲	▲	▲	▲	○	○	▲	▲	▲

女子

	小学校			中学校			高校		
	小4時 (2年前)	小5時 (1年前)	小6 (現在)	中1時 (2年前)	中2時 (1年前)	中3 (現在)	高1時 (2年前)	高2時 (1年前)	高3 (現在)
握力(kg)	▲	▲	▲	○	○	○	▲	▲	▲
上体起こし(回)	○	○	○	○	○	○	○	▲	▲
長座体前屈(cm)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび(点)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
持久走(秒)	/			○	○	○	○	○	▲
シャトルラン(回)	○	○	○	○	○	○	○	○	▲
50m走(秒)	○	○	○	○	○	○	-	-	▲
立ち幅とび(cm)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ(m)	▲	○	▲	▲	○	○	▲	▲	▲

8 運動・スポーツ実施頻度の年次推移(平成14年度～平成30年度)

運動・スポーツを週3日以上実施する割合は、中学校の男女および高等学校の男子において高い割合で維持しており、運動部への積極的な参加をうかがうことができる。小学校の女子においては、他と比較して割合は低いものの、近年上昇傾向にあり、女子が早期から運動に参加できる機会が増えていることがうかがえる。しかし、いずれの校種も女子の割合が男子に比べて低い状況は変わらず続いている。今後も女子が積極的に運動に取り組める環境づくりが必要である。また、高等学校ではポイント数が中学校と比較して男女共に大きく下がる傾向にあり、高等学校進学に伴う運動離れの回避にも取り組む必要がある。「運動・スポーツの実施状況と体力合計点との関連」からも分かるように、運動能力の向上・維持のためには運動・スポーツ実施状況において、実施頻度や時間を多くする必要がある。

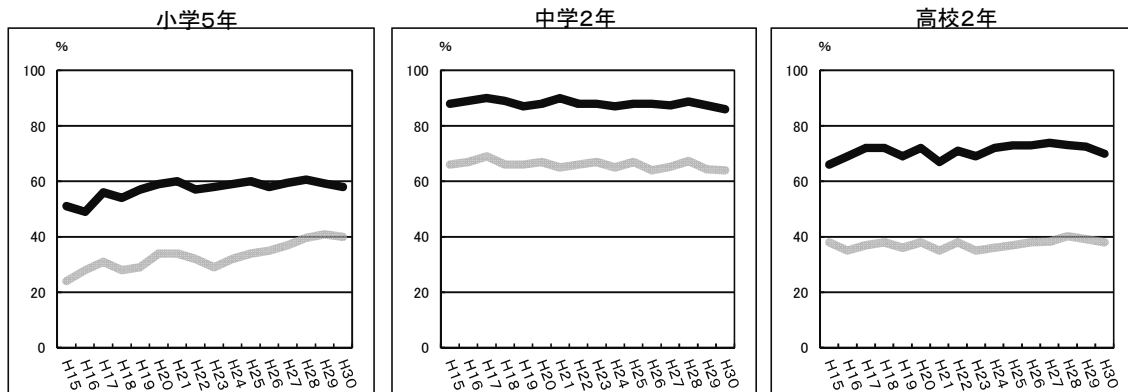
【週3日以上運動・スポーツをする割合の推移】

(単位:%)

		H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
小5	男子	51	49	56	54	57	59	60	57	58	59	60	58	59	61	59	58
	女子	24	28	31	28	29	34	34	32	29	32	34	35	37	40	41	40
中2	男子	88	89	90	89	87	88	90	88	88	87	88	88	87	89	87	86
	女子	66	67	69	66	66	67	65	66	67	65	67	64	65	67	64	64
高2	男子	66	69	72	72	69	72	67	71	69	72	73	73	74	73	73	70
	女子	38	35	37	38	36	38	35	38	35	36	37	38	38	40	39	38

※数値は、小数第一位を四捨五入。

男子 ——— 女子 ———



9 調査結果のまとめ

(1) 平成30年度調査結果のまとめ

① 小学校、中学校女子において体力レベルは向上の傾向にあり、高校男子において全体的に体力レベルの低下傾向がみられる

本県の過去10年平均と比較することにより、現在の本県の子どもの体力レベルについて検討した。その結果、小学校において、握力、ボール投げ以外の項目で学年問わず、過去10年平均と比較し上回っていた(小5男子立ち幅とびを除く)。中学校女子においてはほぼすべての項目で学年問わず上回っていた(中1女子持久走をのぞく)。中学校男子で「握力」「上体起こし」「持久走」において、すべての学年で下回っていた。高校男子において「立ち幅跳び」を除く多くの項目で過去10年平均と比較し下回っていた。以上の結果から、小学校、中学校女子において体力レベルは向上の傾向にあることが示されたが、高等学校男子は過去10年平均との比較、縦断調査の結果共に、過去と比較して下回る項目が全体の半数以上あり、全体的に下降傾向がみられる。(p25、p31)

② 握力、ボール投げは慢性的な課題である一方、立ち幅跳びは上昇傾向にある

男子は握力、ボール投げにおいて他の項目と比べて、過去10年平均より下回る校種、学年が多い。また中学、高校において「上体起こし」「持久走」で過去10年平均と比べて下回る傾向がみられた(高2男子の持久走のぞく)。女子も握力、ボール投げは、中学校女子を除き他の項目と比べて、過去10年平均より下回る学年が多い。縦断調査の結果でも、この二項目について男子は中2、3年を除く全ての校種、学年で、女子も中学を除く多くの学年で下回っており、今後も慢性的な課題として取り組みを行う必要がある。立ち幅跳びは多くの校種、学年で過去10年平均と比べ上回っていた。縦断調査の結果からも立ち幅跳びの記録は上昇傾向がみられる。(p25、p31)

③ 運動実施の機会・頻度・時間が多いほど、体力レベルは高い

運動部やスポーツクラブに入っている子どもの群の方が体力合計点(平均値)は高い(p8-9)、体育を除いた運動・スポーツの実施が多い群ほど体力合計点(平均値)は高い(p10-11)、1日の運動・スポーツ実施時間が多い群ほど体力合計点(平均値)は高い(p12-13)、また、体育の授業が楽しい群ほど体力合計点(平均値)が高い傾向にある(p20-21)ということが校種・学年・性別に関係なく明らかとなった。以上の結果から、運動実施の機会・頻度・時間を確保することが高い体力レベルを導く要因であり、体育の授業の楽しさにも関連があることが分かった。また、朝食を全く食べない子ども、時々食べない子どもの群も校種に関係なく全てで体力合計点(平均値)が県平均を下回っている。以上から、学校や家庭で子どもたちが楽しく運動を行う環境づくりの推進が必要であり、また家庭生活においても睡眠時間や食事など、生活リズムを整えることが、より子どもの体力レベル向上に相互的に作用するものと考えられる。

10 体育の授業充実及び児童の体力向上に向けた取組

体育の授業充実・体力向上アクションプラン

「平成 30 年度学校における体育・スポーツ資質向上等推進事業」(スポーツ庁委託事業)

1 事業目的

「走・跳・投」の動きの習得や記録の向上に向けて、個に応じた指導やモデルステップの課題設定等、**運動が苦手な児童も楽しさや喜びを味わうことのできる授業**(活動)を実践することにより、「体育の授業が楽しい」、「運動やスポーツが好き」と感じる授業を増やすとともに、結果としてバランスのとれた**体力の向上**を図る。

2 モデル校及び外部指導者

	モデル校	外部指導者
「走」モデル校	中能登町立鹿島小学校	金沢星稜大学・大森教授
「跳」モデル校	津幡町立中条小学校	石川県立大学・宮口教授
「投」モデル校	加賀市立山中小学校	(公財)北陸体力科学研究所

3 事業日程(予定)

時期	①授業充実・体力向上プラン実践研究会	②授業充実・体力向上プラン検討委員会	③その他
1学期中			体力・運動能力等調査①
6月19日		第1回	
1学期中	第1回		
9月～ 11月上旬	第2回		
	第3回		
	第4回		
	第5回		
11月まで			体力・運動能力等調査②
1月11日		第2回	
2月14日			いしかわっ子体力アップ研究協議会

①授業充実・体力向上プラン実践研究会

- ・年5回、外部指導者による直接指導(対象学級は学校と相談して決定)
- ・1回につき1単位時間の指導

②授業充実・体力向上プラン検討委員会

- ・年2回、場所は金沢市内(主に県庁内)を予定
- ・1回につき2時間程度の会議
- 委員：外部指導者、モデル校担当、県学体研、事務所、市町教委、県教委
- 内容：リーフレットの内容の検討、各学校の取組の共有等

③その他

- ・体力・運動能力等調査、意識調査の実施(2回)
- ・いしかわっ子体力アップ研究協議会(2/14)
- ・実践研究会記録(5回)の提出、事業報告書(12月～1月頃)の提出

走る力の向上に向けた
取組について
(「スプリント検定」に挑戦しよう)

学校名 中能登町立鹿島小学校
 学校規模 17学級 406名 (男子 217名 女子 189名)
 学校電話番号 0767-76-1100
 学校メールアドレス
kashima_es@school.town.nakanoto.ishikawa.jp

Plan

◆年度当初の本校児童の実態について

本校の児童は、休み時間になると体育館や運動場で体を動かす児童が多く、高学年（4年生～6年生）においては、約6割の児童がスポーツクラブに加入している。しかし、平成29年度の体力・運動能力調査の結果を見ると、50m走において、4年生の男女を除くどの学年の男女とも県平均を下回る結果となった。他の種目においても県平均を大幅に下回っていることから本校児童の体力は低いと考えられる。

Do

◆実践研究の概要

- 第1回：説明，体操，ラダー，ミニハードル，シャトル走（対象：5年生）
- 第2回：体操，スキップ，ラダー，ミニハードル，V字シャトル走（対象：5年生）
- 第3回：体操，スキップ，スプリント検定①シャトル走②ラダー③ミニハードル（対象：5年生）
- 第4回：体操，スプリントドリル，変形ダッシュ，マーカー走（対象：4年生）
- 第5回：体操，リズム運動，スプリントドリル，スタートダッシュ練習（対象：3年生）

5年生は、第1回目のラダートレーニングで足の運び方に苦戦をしていたが、外部指導者や学生が示範を見せたり、ゆっくりと丁寧に教えたりしたことで、足の運び方や動かし方がスムーズにできるようになった。また、回を重ねるごとにラダーに対する苦手意識がなくなり、どんどん自信もついてきた。最終日のスプリント検定では、今までの実践を活かし、自分の記録を意識して、最後まで一生懸命に取り組むことができた。

3，4年生は初めての経験ではあったが、楽しみながら活動する様子が見られた。失敗したり、できなかつたりしても、リズムや腕の振りを意識しながら、取り組んでいた。4年生が実施したマーカー走はチーム対抗戦だったが、勝ち負けだけにこだわるのではなく、仲間を応援したり、励ましあったりして、チームワークの良さが見られた。



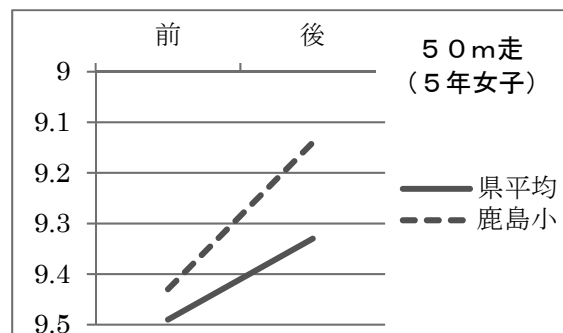
Check・Action

◆体育の授業充実の視点から

ラダーやミニハードル，シャトル走など走に関する基本的なトレーニングを積むことによって、50m走のタイムの向上はもちろん、上体起こしやシャトルランなどの記録の向上も見られた。本事業の結果から分かるように走力の向上は全体的な体力アップにつながると考えられ、今後も、授業の始まりにラダートレーニングなどを積極的に取り入れていきたい。

◆体力向上の視点から

5年生女子の50m走の伸びを見ると、6月の計測では平均9.43秒であったが、11月の計測では平均9.14秒まで上がった。この結果から県平均と比べても2倍近く、伸びていることが分かる。さらに、男子においても、平均9.29秒から9.05秒となり、0.24秒の伸びが見られた。



跳ぶ力の向上に向けた
取組について
(いろいろなジャンプを楽しもう)

学校名 津幡町立中条小学校
学校規模 15学級 415名 (男子 194名 女子 221名)
学校電話番号 076-289-2206
学校メールアドレス chuujou-es@m2.space1an.ne.jp

Plan

◆年度当初の本校児童の実態について

平成29年度における体力運動テストの立ち幅跳びの平均記録は、男子150.05cm (県平均155.78cm)、女子144.70cm (県平均148.68cm) と県平均よりも落ち込んでいる。

跳の運動については、教科体育以外では縄跳び運動の期間を設け、全校で取り組んでいるが、その期間以外には、あまり取り組む様子は見られない。

体育の授業には意欲的に参加する児童が多い。しかし、休み時間の過ごし方では運動に意欲的

Do

◆実践研究の概要

- 第1回：縄跳び運動, 立ち5段跳び, 3段跳びを通して跳の運動への関心を高める (対象：6年生)
- 第2回：縄跳び運動, 跳躍のドリル, 3段跳びを通して跳の運動への関心を高める (対象：5年生)
- 第3回：ラダー運動, ボールをまたいで飛ぶ運動を通して跳の運動への関心を高める (対象：3年生)
- 第4回：ラダー運動, 高跳び (ゴム跳び) を通して跳の運動への関心を高める (対象：4年生)
- 第5回：縄跳び運動, ラダー運動を通して跳の運動への関心を高める (対象：2年生)

第1回の6年生の実践では、児童は、意欲的に縄跳びや、跳ぶ運動に取り組んだ。ハイスピード縄跳びでは、目安や目標値が伝えられたので、その記録に迫ろうと一生懸命に取り組んでいた。立ち5段跳びや3段跳びは、あまり児童になじみのない運動であったが、体を大きく使って、記録を伸ばそうと意欲的に活動していた。

第2回の5年生の実践では、跳躍のドリルや3段跳びに取り組んだ。未経験の運動だったが、児童は積極的に体を動かしていた。上手く動けたときに褒められ、喜ぶ児童もいた。

第3回の3年生の実践では、難しい内容もあったものの、児童は楽しそうに活動を行っていた。ボールをまたいで跳ぶ運動では、上手くできた児童をモデルとして取り上げていただいたことで、他の児童の意欲を高めることにもつながった。ラダーについては、普段運動が苦手な児童でも、取り組みやすい内容で、楽しむことができていた。

第4回の4年生の実践では、導入で体ゆがみチェックを行ったことで、体のバランスについて興味をもつきっかけになった。ラダーは初めて体験する児童が多く、なかなか自分の体をコントロールできないながらも、楽しそうにいろいろなステップを体験していた。この活動でどんな力がつくのか



など、詳しく教えていただき、意欲が高まった様子だった。走り高跳びの導入として、踏切の足を探す活動では、ゴムを低い位置に張ったことで、恐怖感なく挑戦することができた。

第5回の2年生の実践では、誰もが参加できる優しい運動群で、どの児童も楽しく取り組むことができた。縄跳びの両足跳びをどう跳ぶと跳力や瞬発力の向上につながるかを助言していただいたおかげで、児童の跳び方が変容していった。多くの児童がひざを曲げずに跳ぶ様子が見られた。ラダー運動は、どの児童も「できた」の連続で嬉しそうな表情が見られた。

Check・Action

◆体育の授業充実の視点から

楽しく成功体験を

宮口先生の授業では、縄跳びで引かかるまで跳び続けるという活動があった。2回取り組むことで、1回目と比較して伸びを感じている児童がたくさんいた。授業でもそのような場面を引き出すために、準備運動で両足跳びを30秒間に何回跳べるかに取り組んだ。目標は30秒間に70回以上と設定した。1回目を終え、数を確認し、1回目よりも伸びを感じさせるために、2回目は意図的に32秒ほどにして取り組ませた。こうすることで、たくさんの児童が前回より伸びを感じていた。教師の意図的なしかけにより成功体験を重ね、意欲を高める体育授業にしていきたい。

毎回できる基礎運動

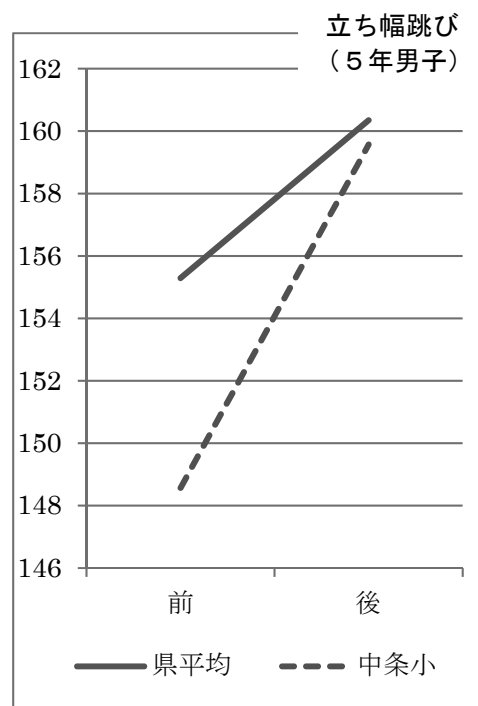
宮口先生の授業では、跳の運動の基礎となるラダーを教えていただいた。いろいろな種類のステップを教えていただき、体育の授業の準備運動として継続して行った。最初はうまくいかなかった児童も徐々にリズムをつかみ、楽しんで取り組んでいる。また、ラダーのステップがどんな運動に役立つのかを詳しく教えていただいたことで、児童はつながる運動を意識しながら練習を行っている。走り高跳びや立ち幅跳びの前に、跳の動きにつながるラダーを取り入れることで、児童も体の動きのイメージをよくつかんでいた。

◆体力向上の視点から

跳力向上に向けた実践的な取組を行ったことで、児童は跳の運動をこれまでよりも身近に感じているようだ。プレイルームに、ビニールテープを貼り、立ち幅跳びコーナーやラダーコーナーを設けたことで低学年を中心に休み時間にもラダーや跳ぶ遊びに親しんでいる姿がよく見られた。

11月に立ち幅跳びの記録をとったところ、全学年の平均記録が5月に比べて伸びていた。児童に5月と11月の記録を提示したことによって、記録の伸びを実感することができ、跳の運動への意欲にもつながると考えられる。今後も、スピード縄跳びやラダーを通して、児童の跳力を高めていきたい。

一方で、跳ぶという単純な運動であることから、跳の運動そのものに対する児童の意欲を高めにくいと感じた。宮口先生からご指導いただいた、指導方法をいかしながら、どの児童も楽しみながら取り組むことのできる指導方法を考えていくことが必要であると感じた。



投げる力の向上に向けた
取組について
(ポイントを意識して遠くへ投げよう)

学校名 加賀市立山中小学校
学校規模 10学級 200名 (男子 99名 女子 101名)
学校電話番号 0761-78-0441
学校メールアドレス yamanaka-e@kaga.ed.jp

Plan

◆年度当初の本校児童の実態について

体を動かして遊ぶことが好きな児童が多く、休み時間になるとおにごっこやドッチボールなどをして遊ぶ姿がよく見られる。また、体育の授業に関しても好印象を抱いている児童が多く、体育の授業中は集中して授業に臨む姿も多い。しかし、学年によっては体を動かすことに苦手意識をもつ児童もいる。特定の種目になると、自信がもてずやる気が出せなくなる児童の姿も見られる。投げる活動に関しては、上手な投げ方を知らないためか、自己流の投げ方をする児童が多く、ボール投げになるとあまり良い記録がでない児童がいる。

Do

◆実践研究の概要

- 第1回：タオルを使って、投げる運動に使う関節や筋肉をほぐす準備運動を行う（対象：5年生）
- 第2回：タオルやお手玉を使って手首のスナップや体の使い方を知る（対象：5年生）
- 第3回：グループごとに様々な大きさのボールを的に向かって投げる（対象：5年生）
- 第4回：グループに分かれ個別にアドバイスをもらいながらフォームを確かめる（対象：5年生）
- 第5回：習熟度別グループに分かれて投げる（対象：5年生）

当初、ボールを投げる活動に対して、自信のなさから抵抗感を抱く児童が男女ともに見られた。しかし実際のボールを投げる活動やタオルを丸めて遠くに投げる活動などを通して、その抵抗感はしだいになくなっていき、率先して投げる姿が多く見られるようになった。また、児童一人一人に合った具体的なアドバイスを受けることで、投げ方も次第に良くなっていき、回を重ねるごとに飛距離を大きく伸ばす児童もいた。友達の投げる姿を見て、お互いにアドバイスをしたり競い合ったりと切磋琢磨する姿が多く見られ、積極的に投げる活動に励む児童の姿を多く見る事ができた。



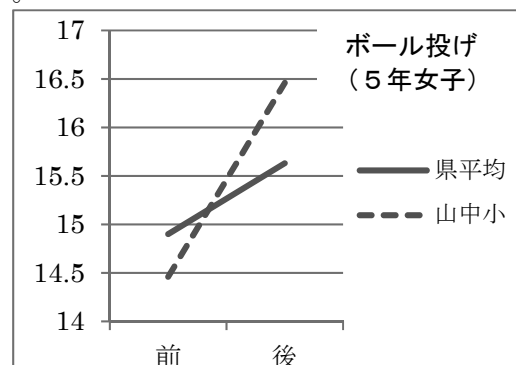
Check・Action

◆体育の授業充実の視点から

児童にとって投げやすいお手玉や小さいボールを使うことで、苦手な子も楽しみながら意欲的に投げていた。また、投げる距離に応じて目印を置くことで個人の目標を意識したり記録の伸びを実感したりすることもできていた。加えて、習熟度別の活動内容を設定することで苦手な児童も得意な児童も自分のレベルにあった活動ができ、意欲的に学習に取り組むことができた。このような工夫を、今後の授業に生かしていきたい。

◆体力向上の視点から

当初、手だけで投げている児童やボールを放すタイミングがうまくつかめない児童が多く見られた。今回の実践では、ボールを放すタイミングや体の動かし方などを個別で具体的に教えていただくことで、ボールを投げるときのコツや体の使い方を一人一人が理解できたようであった。ただ運動量を増やすだけでなく、ポイントを一人一人が理解し、それを意識させながら活動させることの重要性を学ぶことができた。



スポーツ庁委託事業「平成30年度学校における体育・スポーツ資質向上等推進事業」

運動大好き、いしかわっ子 みんなで楽しく



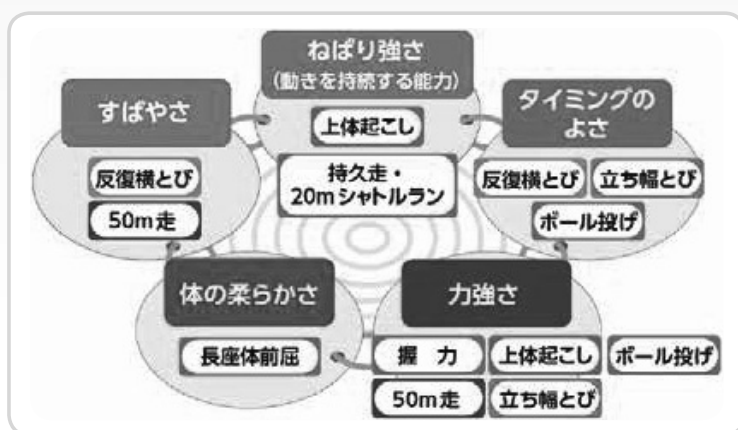
走！ 跳！ 投！



いしかわっ子の体力・運動能力は？（新体力テスト8種目と体力合計点）

	小5男子			小5女子		
	石川県平均	全国平均との比較	全国平均	石川県平均	全国平均との比較	全国平均
握力 (kg)	17.21	↗	16.54	16.64	↗	16.14
上体起こし (回)	20.76	↗	19.94	19.52	↗	18.96
長座体前屈 (cm)	34.65	↗	33.31	38.55	↗	37.63
反復横跳び (回)	44.89	↗	42.10	42.64	↗	40.32
20mシャトルラン (回)	57.49	↗	52.15	46.02	↗	41.89
50m走 (秒)	9.23	↗	9.37	9.51	↗	9.60
立ち幅跳び (cm)	154.70	↗	152.26	149.10	↗	145.97
ソフトボール投げ (m)	23.37	↗	22.14	14.57	↗	13.76
体力合計点 (点)	56.73	↗	54.21	58.10	↗	55.90

平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査より



平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書より

体力はいろいろな運動を楽しみ、元気に生活するためにとても大切です。石川県の小学生の体力・運動能力は、全国的に見て、とても優れています。しかし、体育の授業を「(あまり)楽しくない」と感じている子もいます。

このリーフレットを参考に、みんなで楽しく「走・跳・投」の運動(遊び)に取り組みましょう。



石川県教育委員会保健体育課

TEL.076-225-1853 FAX.076-225-1854
代表メール hokentaiiku@pref.ishikawa.lg.jp

【監修】大森 重宜 (金沢星稜大学 教授)
宮口 和義 (石川県立大学 教授)
公益財団法人 北陸体力科学研究所

【協力校】中能登町立鹿島小学校
津幡町立中条小学校
加賀市立山中小学校

走

いしかわ版「スプリント検定」に挑戦しよう!



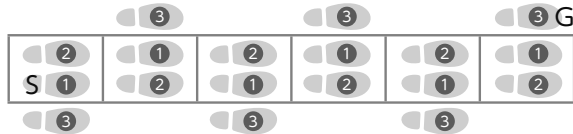
いしかわ版「スプリント検定」

S:スタート G:ゴール

▶ 検定種目 ①

ラダー 〈シャッフルI〉

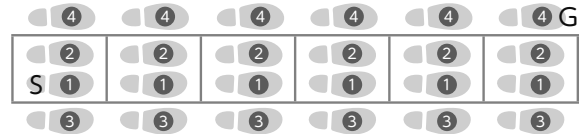
全6マス
1マス縦37cm 横44cm



▶ 検定種目 ②

ラダー 〈シャッフルII〉

全6マス
1マス縦37cm 横44cm



ラダー 〈シャッフルI・II〉

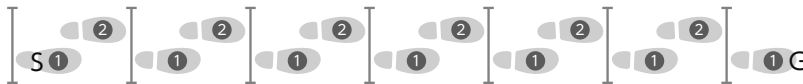
- ◆ 最後の一步まで正確に
- ◆ 腕を振って
- ◆ 前を向いて姿勢よく



▶ 検定種目 ③

ミニハードル 〈ギャロップ〉

ハードル全7台
ハードル間2m、助走距離4m



ミニハードル 〈ギャロップ〉

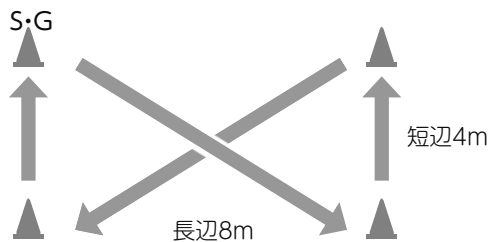
- ◆ 足の回転を速く、リズムカルに
- ◆ 腕を振って



▶ 検定種目 ④

マーカーコーン 〈スプリントドリル〉

スタート、ターン、ゴールはすべてコーンにタッチ



マーカーコーン 〈スプリントドリル〉

- ◆ 足低い姿勢でターンをすばやく

目標記録

①ラダー 〈シャッフルI〉	②ラダー 〈シャッフルII〉	③ミニハードル 〈ギャロップ〉	④マーカーコーン 〈スプリントドリル〉
低学年 7.5秒	低学年 8.2秒	低学年 3.7秒	低学年 10秒
中学年 6.8秒	中学年 7.6秒	中学年 3.3秒	中学年 9秒
高学年 5.8秒	高学年 7.0秒	高学年 2.9秒	高学年 8秒

💡 目標記録に挑戦してみよう!

💡 上手になる(速くなる)には
楽しい気持ちで何度も挑戦
することが大切です。

跳

いろいろなジャンプを 楽しもう!



💡「なわとび」は体幹を鍛え、体のバネを高めます。
走る力を伸ばすのにも効果的です。

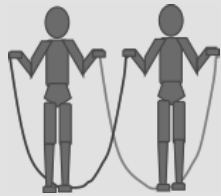
◎連続ジャンプ (なわとび)

両足連続跳びの目標

低学年	60秒
中学年	90秒
高学年	120秒

両足高速跳びの目標 (10秒間)

低学年	25回
中学年	28回
高学年	30回



ペアなわとび

友達とつながって跳ぶのも楽しいよ



◎遠くへジャンプ (走り幅跳びにつながる運動)

立ち幅跳び

腕を後方から前方に
タイミングよく振って。

- ◆ 50m走との関係
- 8秒台 は160cm以上
- 7秒台 は190cm以上
- を目標にしよう



連続ステップング

立ち五段跳びにも
挑戦してみよう。



じゃんけんで
負けた方が
ケンケンで回る

連続ホッピング

◎高くジャンプ (走り高跳びにつながる運動)

2段蹴りで
手に触れる
よう高く跳ぶ



クリアランス練習



ゴム跳び

3~5歩の助走で
はさみ跳びを行う。

投

ポイントを意識して 遠くへ投げよう!



ポイント①

胸をはってひじを高くあげよう



ポイント②

肩を前に押し出すようにして体をひねろう



ポイント③

うでをすばやく大きく振ろう



ポイント④

前足に体重を乗せるようにステップし、タイミングよく投げよう



タオル体操で
ポイント①②の練習「肩や腰がしっかり動くように」



タオルスイングで
ポイント①②③の練習「ビュンといい音がるかな」



タオルスローで
ポイント①②③④の練習「目標のラインまで飛ばそう」

- 💡 ポイントがわかったら、的当てなどをして楽しみながらたくさん投げよう。
- 💡 自分の投げているフォームを先生や友達に見てもらって、アドバイスをもらおう。



1 1 体力向上に向けて学校が取り組む視点

『運動好きな子ども』を育てるために、体力に対する児童生徒一人一人の関心・意欲を高め、運動習慣が身に付くような取組が必要である。そのためには、各学校で毎年実施している体力テストのデータを分析し、学校全体で実態を把握した上で次に示す「取組の視点」を参考にして、学校教育全体を通して体力向上について取り組むことが重要である。

(1) 教科体育・保健体育における学習指導の充実を図る

- ・生涯にわたって運動やスポーツを豊かに実践していくために、運動の楽しさや喜びを味わわせ、自ら考えたり工夫したりしながら運動の課題を解決することができるように学習指導の充実を図る。
- ・「体づくり運動」、「体育理論」、「体育に関する知識」において、運動や体力への関心を高め理解させることで、意欲的・主体的に取り組むことができるようにする。
- ・体力の向上及び心身の健康の保持増進に関する内容を体育と保健を関連させて適切に指導できるよう、年間指導計画・単元計画・学習内容の改善を図る。
- ・実技研修等の校内研修会を開催し、指導力の向上を図る。

(2) 教育活動全体を通じた体力向上の取組を推進する →

★体カアップ1校1プランの取組

- ・「体育・健康に関する指導」を関連の教科、道徳、特別活動、総合的な学習の時間、休み時間、放課後、運動部活動の学校教育活動全体を通して適切に行い、体力向上の取組を推進する。
- ・体力・運動能力調査を計画的・継続的に実施することにより、児童生徒の体力・運動能力を適切に把握し、運動の指導及び体力の向上に活用する。
- ・運動部活動や放課後のスポーツ活動等については、学校教育の一環として位置付けるとともに、適切な運営や児童生徒の積極的参加を促す。
- ・運動や外遊びに不可欠な「時間」、「空間」、「仲間」に「手間」を加えた4要素がそろえるように、児童生徒が自ら運動に親しむことのできる環境づくりに努める。

★「スポチャレいしかわ」への積極的参加

インターネットを活用した小学生の運動習慣づくりの取組
(40mリレー、なわとび8の字、シャトルボール、長なわ)

(3) 家庭や地域との連携を深める

- ・家庭と連携しながら、健康3原則（運動、栄養、休養）を踏まえ、生活習慣の向上を図る。
- ・学校や地域の体育施設の活用を通して、生涯にわたって運動やスポーツを豊かに実践することができるよう体力づくりの取組を推進する。
- ・体力の向上や心身の健康の保持増進の必要性を啓発するとともに、地域の体育行事などへの積極的参加を促す。

※ 参考

- ・保健体育課ホームページ、体力・運動能力調査の「集計用ファイル・記録用紙等」にある3年間仕様の「個人記録用紙」や「データ保存ファイル」等を活用する。
<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kyoiku/hotai/index.html>
- ・「子どもの体力向上のための総合的な方策について」（平成14年9月30日中央教育審議会答申）を参照し、各学校の実態に即した具体的な取組を展開する。
「子どもの体力向上のための総合的な方策について」
http://www.mext.go.jp/b_menu/shingi/chukyo/chukyo0/toushin/021001.htm
- ・子どもの体力向上ホームページの活用を図る。
<http://www.recreation.or.jp/kodomo/index.html>

II 統計資料

12 平成29年度全国の児童生徒の体力・運動能力調査結果

【全国 男子】

項目	校種			小学校			中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)		
	年齢	9	10	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	
体格	標本数	1,118	1,106	1,114	1,383	1,389	1,379	1,220	1,247	1,249	177	173	178	159	
	平均値	133.47	138.90	145.35	153.16	160.70	165.44	168.02	169.82	170.15	166.68	169.41	169.62	169.11	
	標準偏差	5.58	6.04	7.08	7.94	7.59	6.34	5.78	5.63	5.76	6.22	5.91	6.01	5.25	
格	標本数	1,080	1,074	1,092	1,346	1,375	1,351	1,187	1,225	1,220	164	158	173	146	
	平均値	29.70	33.35	37.64	43.74	48.86	53.22	57.45	59.91	62.05	56.82	58.47	60.70	60.96	
	標準偏差	4.91	6.10	7.14	8.38	8.31	8.00	8.37	8.19	8.39	9.67	9.35	9.43	9.08	
握力	標本数	1,124	1,105	1,119	1,388	1,401	1,396	1,226	1,261	1,240	180	171	181	158	
	平均値	14.90	16.90	20.02	24.07	29.75	34.90	37.26	40.21	42.27	36.70	39.66	40.56	41.05	
	標準偏差	3.05	3.58	4.50	5.91	7.09	7.51	6.81	7.34	7.22	7.59	8.07	7.91	7.15	
体	標本数	1,111	1,097	1,110	1,392	1,392	1,386	1,223	1,259	1,244	177	169	173	151	
	平均値	18.53	20.72	22.05	24.64	28.08	30.44	29.94	31.89	33.17	24.68	26.13	26.90	26.07	
	標準偏差	5.60	5.37	5.45	5.53	5.84	5.56	5.84	5.92	5.85	6.11	6.21	6.73	6.45	
力	標本数	1,113	1,104	1,121	1,384	1,399	1,405	1,224	1,260	1,246	178	174	177	158	
	平均値	31.23	33.62	35.43	39.70	43.95	47.73	46.60	49.10	51.59	43.04	45.30	44.92	45.25	
	標準偏差	7.56	7.52	7.77	9.61	9.97	10.45	10.48	10.84	11.23	11.74	11.50	11.21	11.22	
力	標本数	1,119	1,094	1,113	1,379	1,389	1,382	1,221	1,256	1,237	171	155	163	145	
	平均値	40.28	43.94	46.98	49.96	53.45	55.92	56.07	57.71	58.70	50.44	51.54	52.29	52.42	
	標準偏差	7.34	6.95	6.69	6.31	6.46	6.59	6.42	6.55	6.79	6.96	7.06	7.19	7.50	
・	標本数	501	520	521	533	562	557	24	24	25	18	
	平均値	412.66	377.19	365.36	376.80	360.89	356.93	405.17	412.79	397.20	403.61	
	標準偏差	56.30	47.23	46.01	49.25	48.44	48.24	55.40	67.06	52.54	67.35	
運動	標本数	1,117	1,110	1,122	1,066	1,073	1,055	730	763	743	157	151	156	143	
	平均値	48.64	56.85	64.48	72.11	89.93	96.64	89.96	96.00	97.12	62.63	65.65	67.37	62.87	
	標準偏差	20.01	21.63	22.86	23.64	23.09	22.98	23.39	25.11	26.31	26.24	27.56	26.99	27.53	
能	標本数	1,102	1,090	1,097	1,354	1,364	1,375	1,210	1,240	1,214	158	153	159	137	
	平均値	9.55	9.19	8.79	8.42	7.80	7.44	7.43	7.21	7.11	7.56	7.47	7.45	7.40	
	標準偏差	0.75	0.77	0.77	0.75	0.65	0.55	0.54	0.53	0.50	0.62	0.53	0.53	0.54	
力	標本数	1,123	1,103	1,118	1,392	1,386	1,390	1,212	1,242	1,232	173	167	169	149	
	平均値	146.55	155.43	165.19	181.24	199.64	212.56	216.84	225.13	228.65	208.25	213.93	215.10	219.75	
	標準偏差	18.73	19.21	21.76	24.78	23.34	22.46	22.22	22.25	21.69	23.55	23.37	27.01	26.05	
ボール投げ(m)	標本数	1,122	1,111	1,125	1,392	1,394	1,407	1,228	1,263	1,246	180	174	181	160	
	平均値	20.02	23.51	26.81	18.29	21.29	23.82	24.40	25.81	27.39	22.40	23.58	24.28	24.81	
	標準偏差	6.88	8.18	9.44	4.84	5.57	5.73	5.98	6.23	6.29	6.25	5.68	6.47	6.00	

(注1) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトル」のいずれかを選択する。

(注2) 「…」欄は当該年齢にない項目である。

【全国 女子】

項目	校種		小学校			中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
	年齢	年	9	10	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18
体格	標本数		1,116	1,107	1,121	1,388	1,385	1,392	1,239	1,223	1,256	173	175	170	151
	平均値		133.29	140.32	146.97	151.94	155.08	156.69	156.76	157.29	157.72	155.45	155.33	156.55	156.33
	標準偏差		6.10	6.55	6.50	5.71	5.35	5.10	5.41	5.23	5.24	4.92	5.69	5.13	5.44
	標本数		1,097	1,086	1,101	1,366	1,364	1,353	1,206	1,180	1,226	166	168	165	134
	平均値		29.39	33.75	38.62	43.29	46.60	49.58	50.73	51.79	52.36	51.47	51.46	51.68	51.68
標準偏差		4.89	5.95	7.05	6.89	6.50	6.24	6.68	6.49	6.45	7.95	7.80	7.03	7.40	
握力	標本数		1,116	1,111	1,124	1,396	1,398	1,396	1,246	1,221	1,260	171	177	170	154
	平均値		14.13	16.71	19.58	21.71	24.22	25.59	25.56	26.42	26.95	24.58	25.61	25.79	26.34
	標準偏差		3.04	3.45	4.22	4.21	4.35	4.41	4.70	4.74	4.80	4.51	5.20	4.69	5.12
	標本数		1,114	1,103	1,110	1,391	1,392	1,398	1,247	1,227	1,256	168	175	166	151
	平均値		17.89	19.35	20.44	21.29	23.96	25.03	23.55	24.73	25.08	18.86	19.14	19.88	18.65
標準偏差		4.84	4.85	4.93	5.18	5.35	5.60	6.00	6.02	6.45	5.70	6.10	6.51	5.68	
長座体前屈(cm)	標本数		1,119	1,105	1,121	1,393	1,394	1,403	1,248	1,225	1,257	167	175	166	152
	平均値		35.25	37.90	39.96	42.87	46.25	48.15	46.06	48.12	49.52	44.67	43.80	44.00	44.35
	標準偏差		7.58	7.84	8.03	9.05	9.80	9.40	9.82	9.85	9.97	10.72	9.38	9.51	11.15
	標本数		1,117	1,103	1,107	1,372	1,383	1,401	1,249	1,230	1,258	156	173	160	149
	平均値		38.57	41.40	44.35	45.95	47.73	48.56	47.43	48.20	48.49	41.85	42.73	42.71	41.72
標準偏差		6.57	6.00	5.70	5.31	5.52	5.92	5.86	5.88	6.55	6.20	6.63	6.58	6.71	
持久走(秒)	標本数		518	514	533	569	552	589	18	24	26	21
	平均値		292.07	278.62	281.52	299.09	291.40	296.04	330.06	320.63	305.69	337.43
	標準偏差		35.59	36.49	38.34	41.03	44.90	45.42	52.90	56.37	42.91	38.94
	標本数		1,121	1,105	1,116	1,056	1,073	1,051	728	733	736	149	155	146	131
	平均値		37.55	45.54	50.94	53.12	61.52	61.19	52.97	55.44	55.59	33.37	34.80	33.53	31.54
20mシャトルラン(回)	標準偏差		15.09	16.81	17.63	17.48	20.66	19.91	17.93	20.61	21.44	14.89	17.08	15.19	15.21
	標本数		1,112	1,102	1,102	1,378	1,371	1,388	1,236	1,208	1,240	148	162	149	129
	平均値		9.88	9.45	9.12	8.93	8.66	8.58	8.87	8.79	8.78	9.35	9.21	9.28	9.43
	標準偏差		0.74	0.71	0.68	0.69	0.67	0.68	0.71	0.79	0.83	0.82	0.90	0.95	0.97
	標本数		1,122	1,118	1,120	1,388	1,395	1,402	1,243	1,231	1,261	166	178	160	153
立幅とび(cm)	平均値		139.84	147.45	156.68	166.19	172.06	173.83	169.43	171.46	172.90	152.55	157.48	158.73	153.92
	標準偏差		18.34	18.51	19.52	20.98	21.80	22.25	22.49	23.26	24.38	23.83	25.51	25.40	26.54
	標本数		1,112	1,104	1,120	1,392	1,398	1,407	1,244	1,228	1,254	172	180	169	152
	平均値		11.90	14.40	16.33	12.16	13.35	14.43	13.93	14.57	15.06	11.67	12.83	12.78	12.38
	標準偏差		3.72	4.55	5.20	3.73	3.98	4.29	4.28	4.41	4.55	3.99	4.40	4.13	4.05

(注1) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

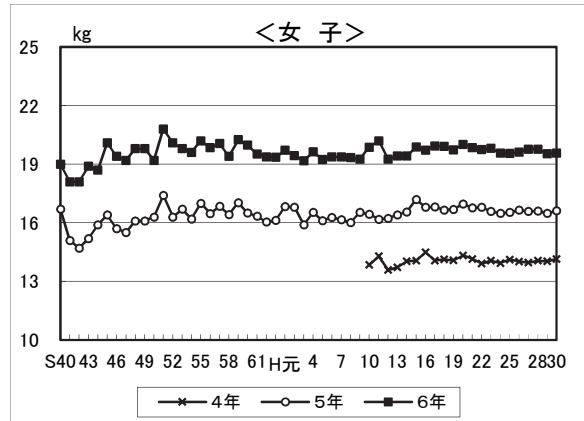
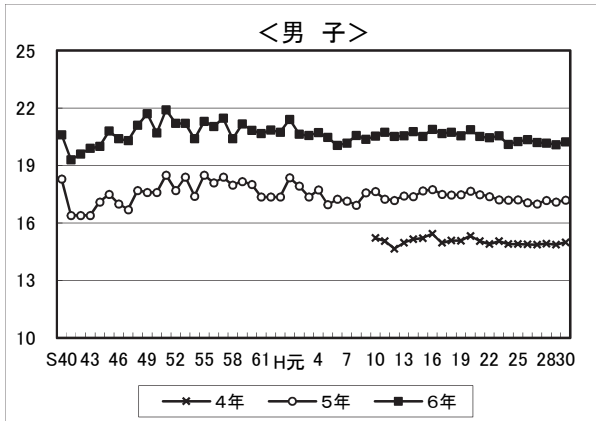
(注2) 「…」欄は当該年齢にない項目である。

13 本県の児童生徒の体力・運動能力の変化(昭和40年度～平成30年度)

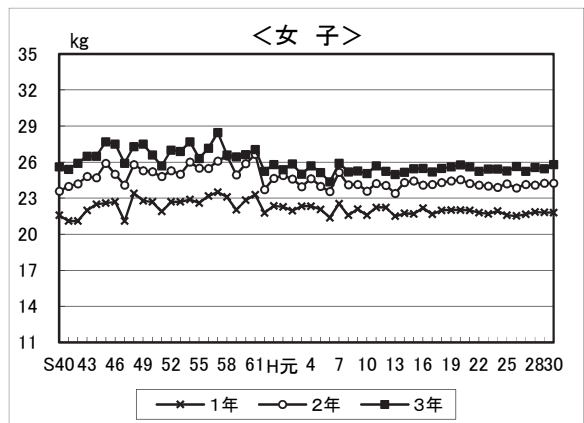
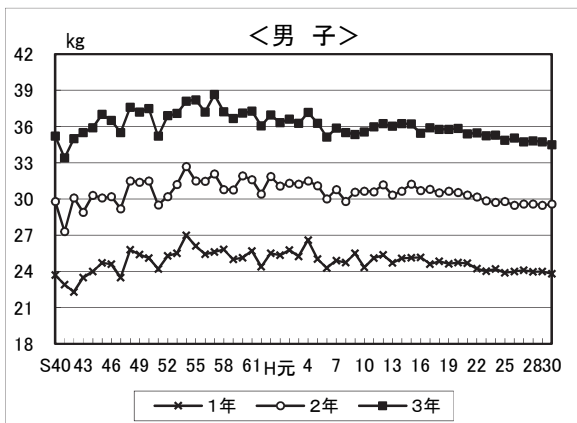
※小学校4年生の握力と反復横とびは平成10年から、50m走とボール投げは昭和59年からの実施である。

【 握力 】

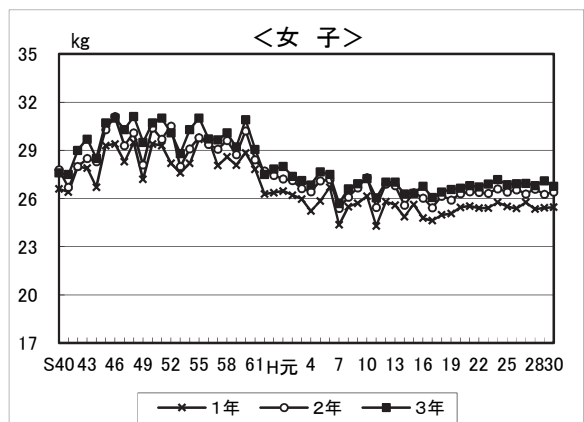
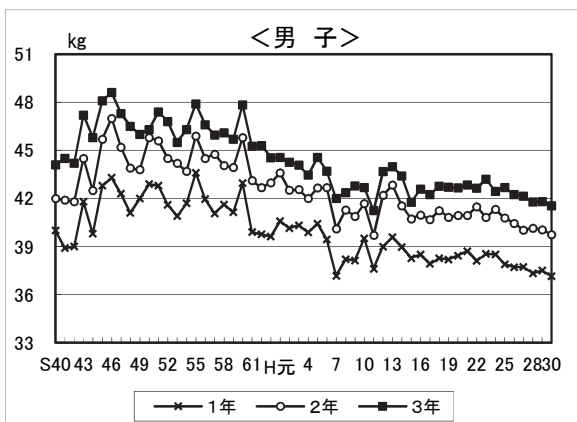
小学校



中学校

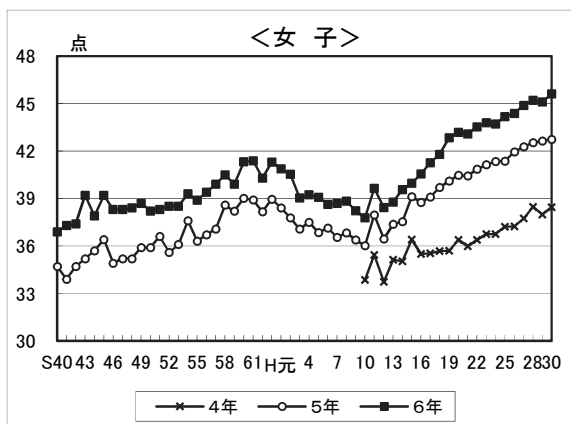
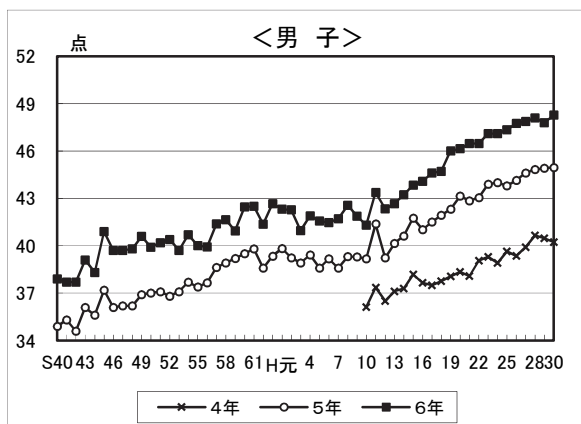


高等学校(全日制)

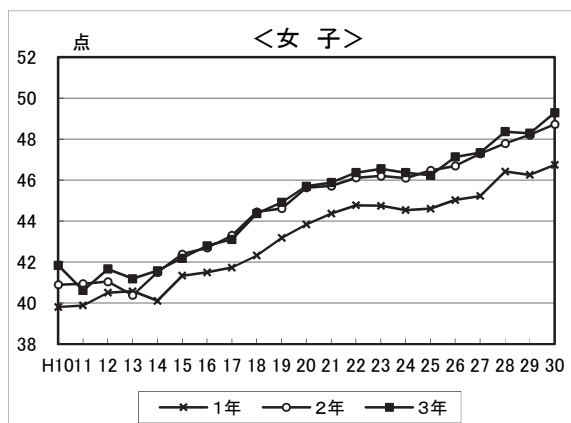
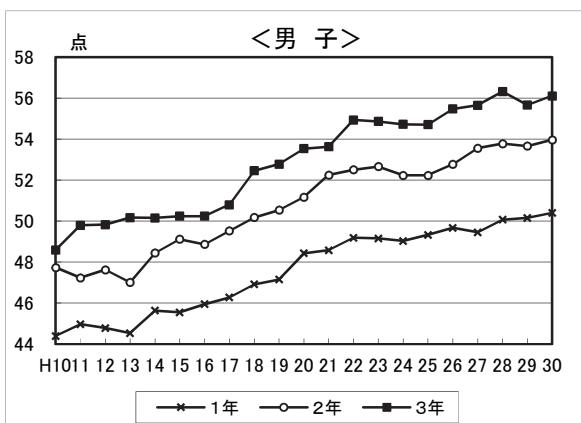


【 反復横とび 】

小学校

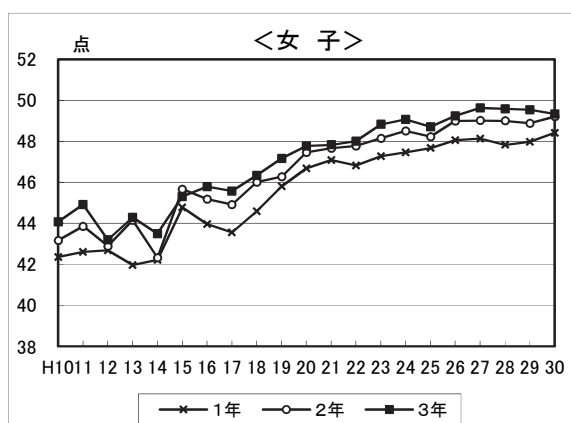
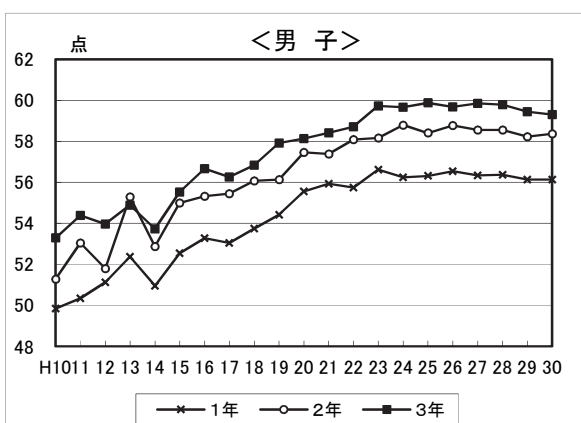


中学校



(注) 中・高等学校は平成10年から反復幅が変わったため平成10年からの変化をのせた。

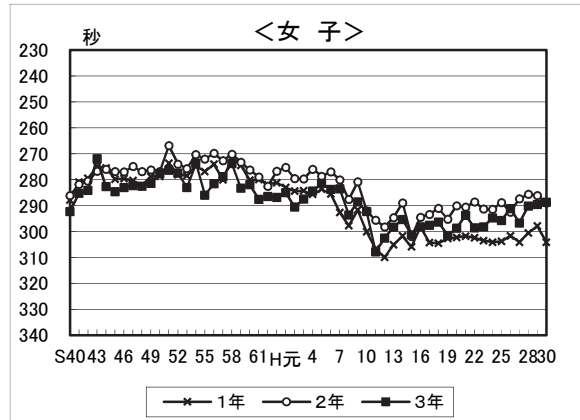
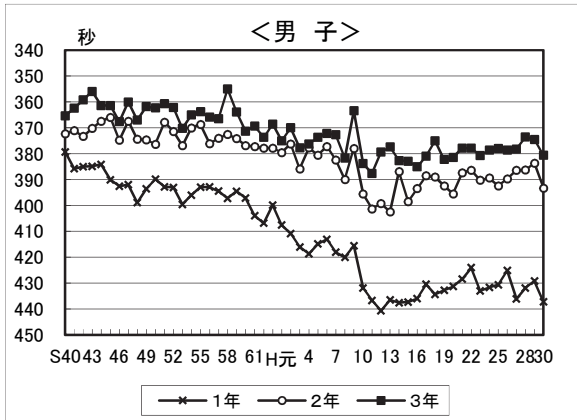
高等学校(全日制)



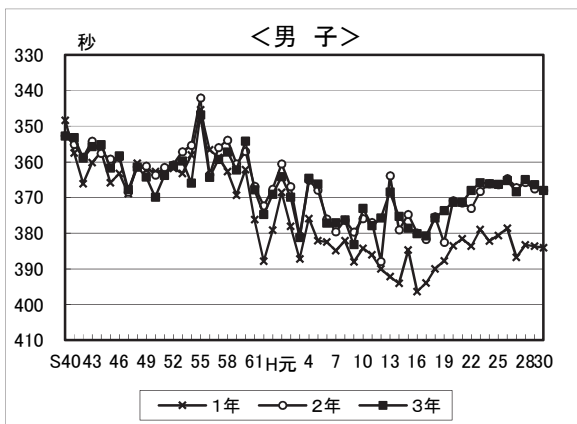
(注) 中・高等学校は平成10年から反復幅が変わったため平成10年からの変化をのせた。

【 持久走 】

中学校

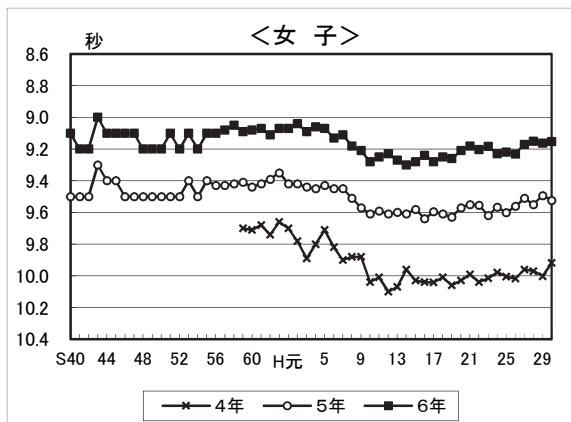
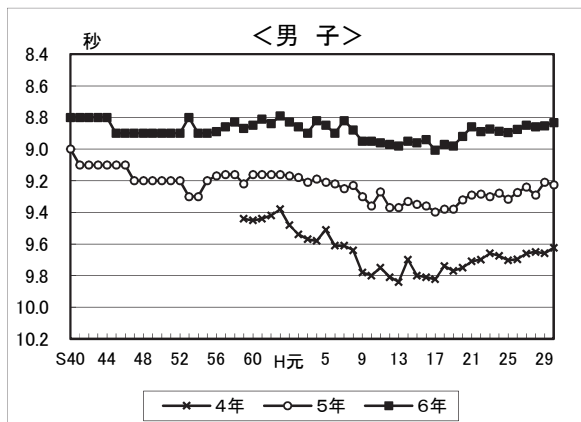


高等学校(全日制)

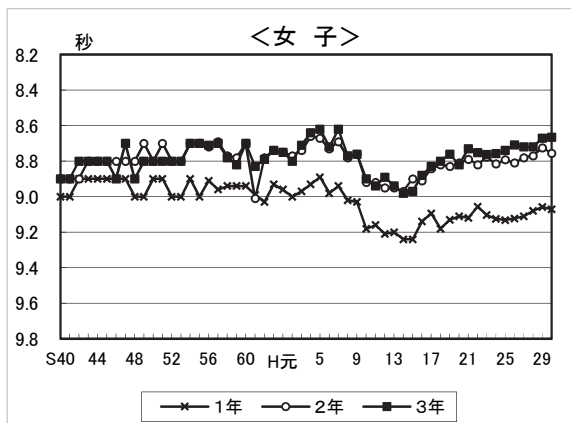
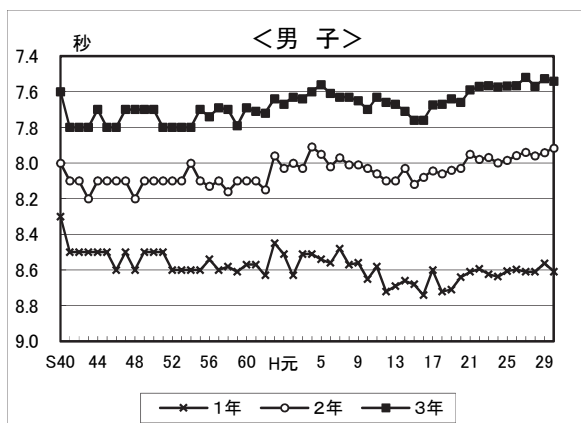


【 50m走 】

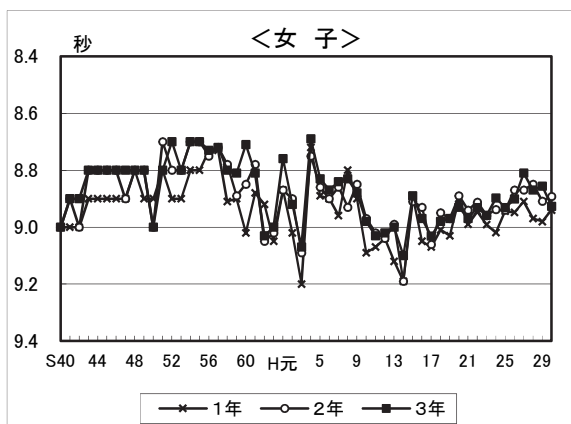
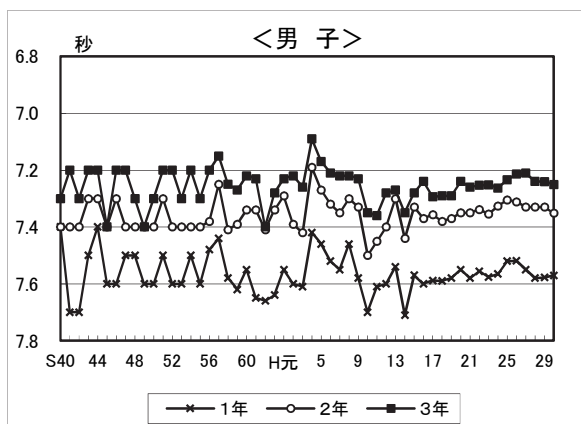
小学校



中学校

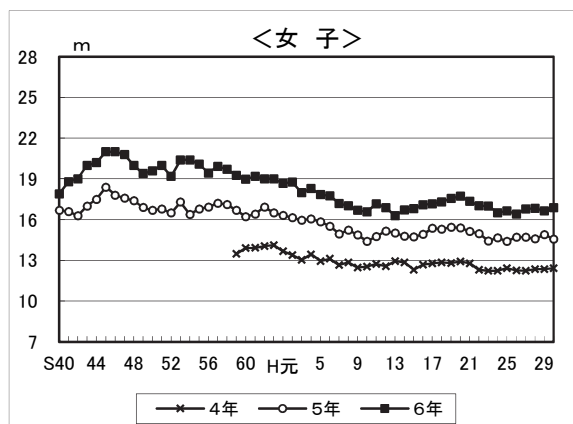
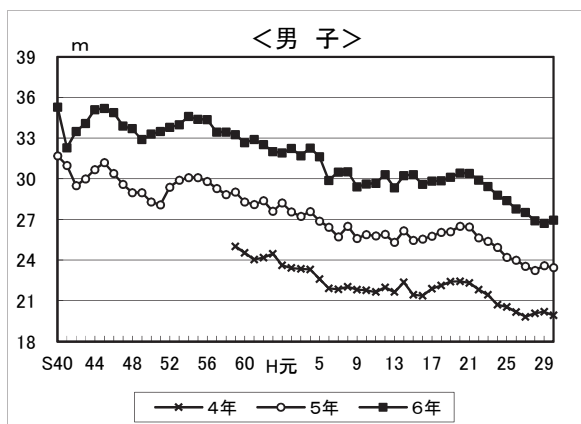


高等学校(全日制)

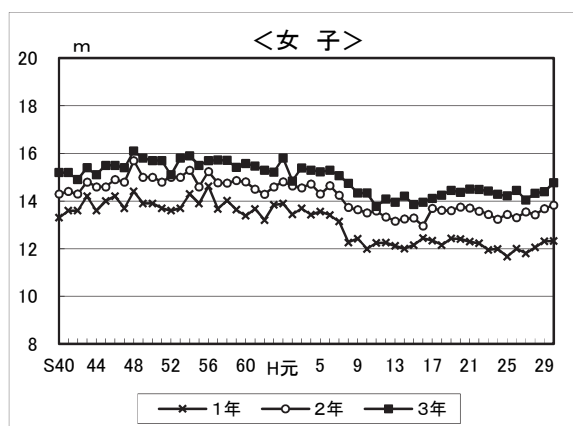
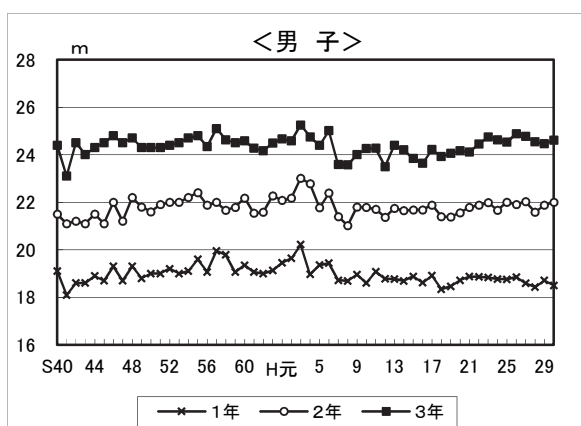


【 ボール投げ 】

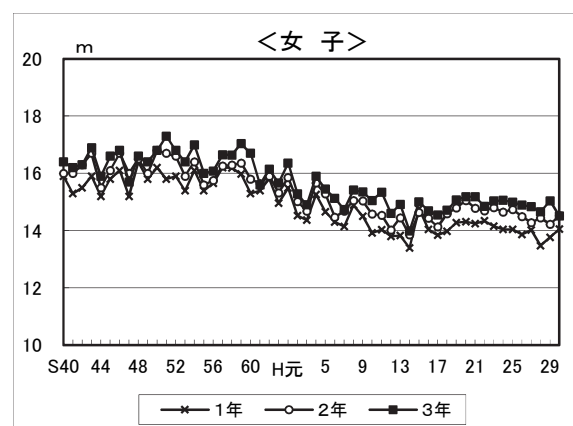
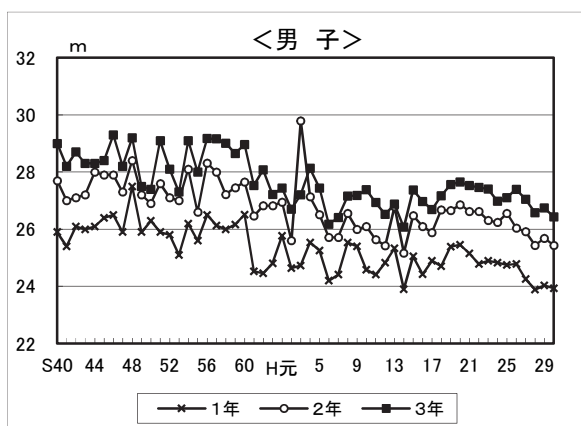
小学校



中学校



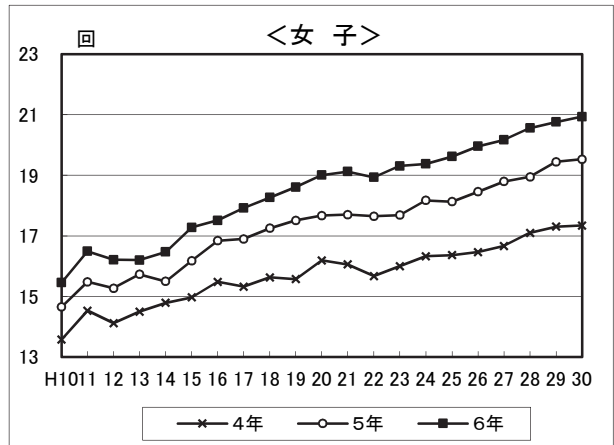
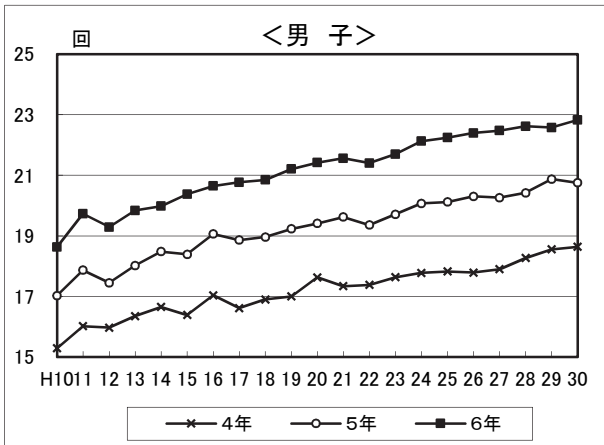
高等学校(全日制)



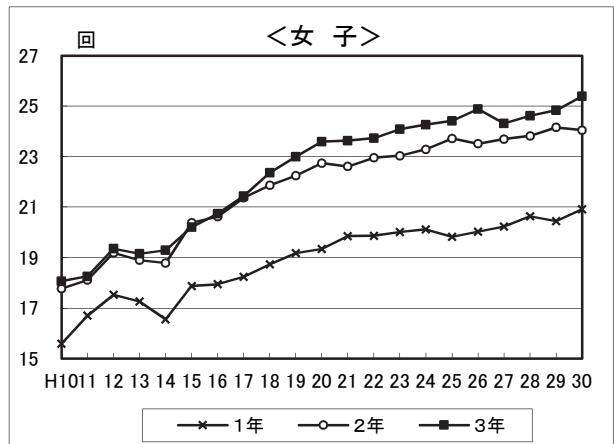
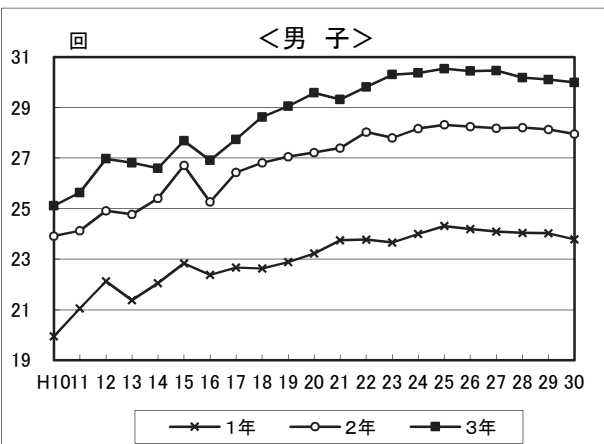
(注) 小学校はソフトボール投げであり、中学校以上はハンドボール投げである。

【 上体起こし 】

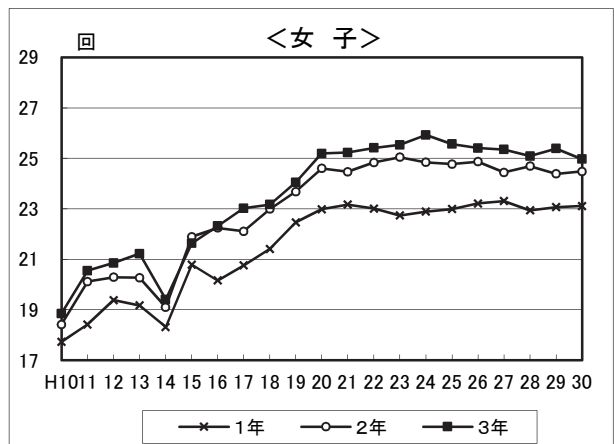
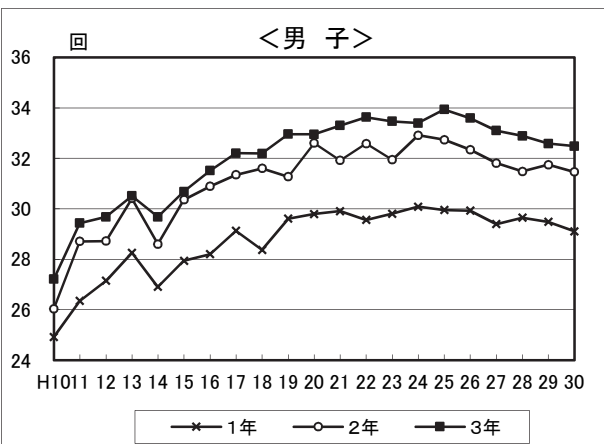
小学校



中学校

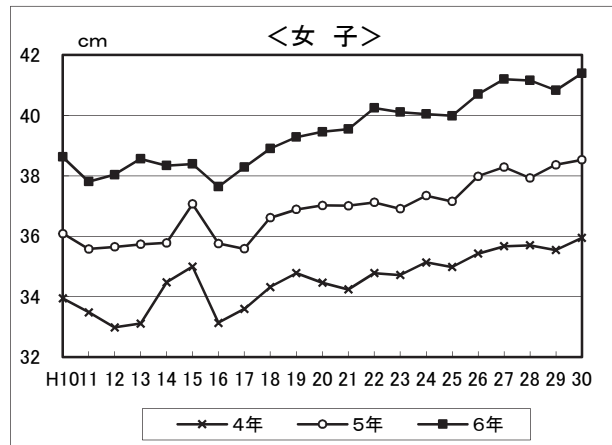
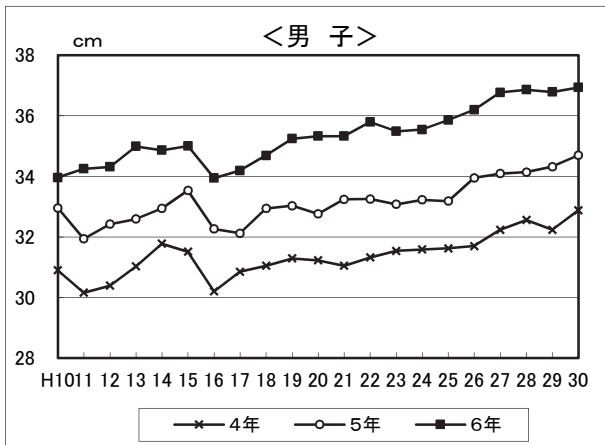


高等学校(全日制)

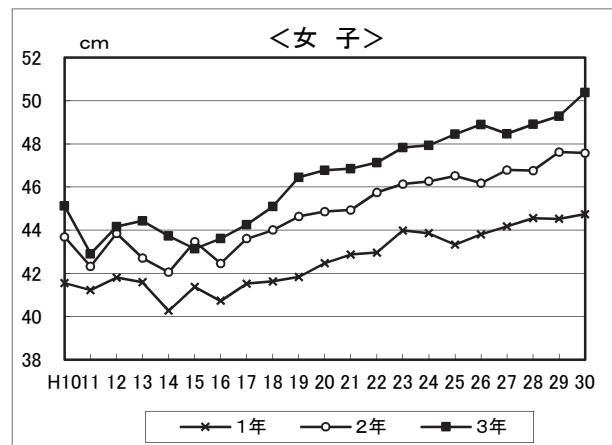
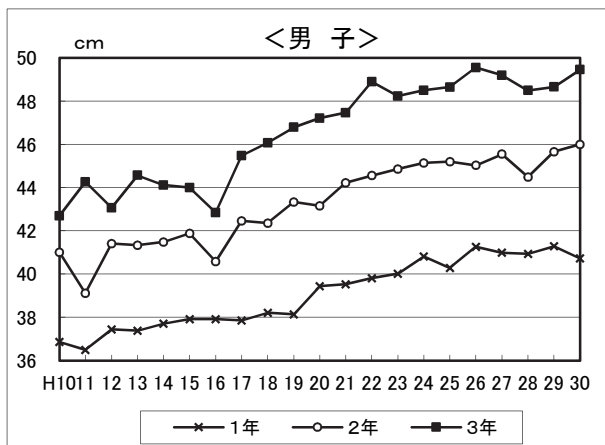


【 長座体前屈 】

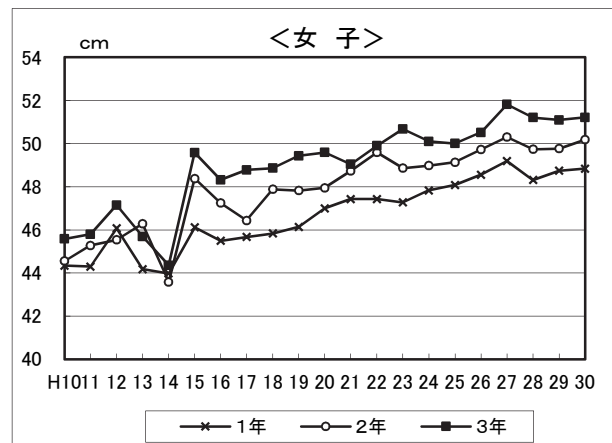
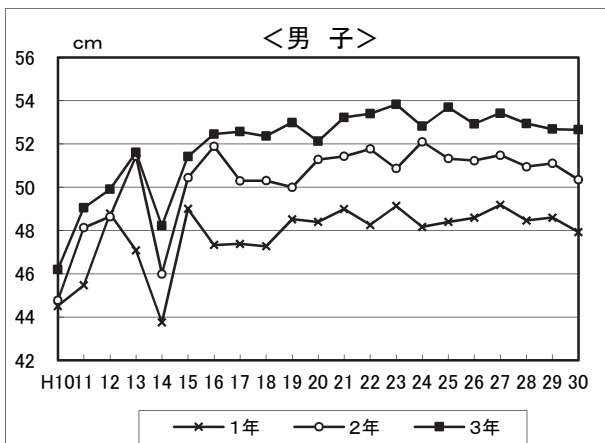
小学校



中学校

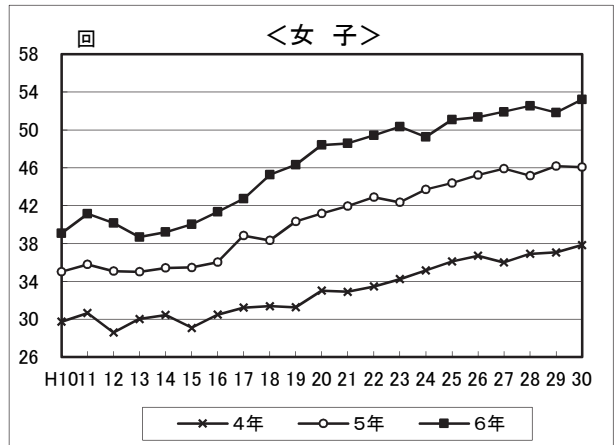
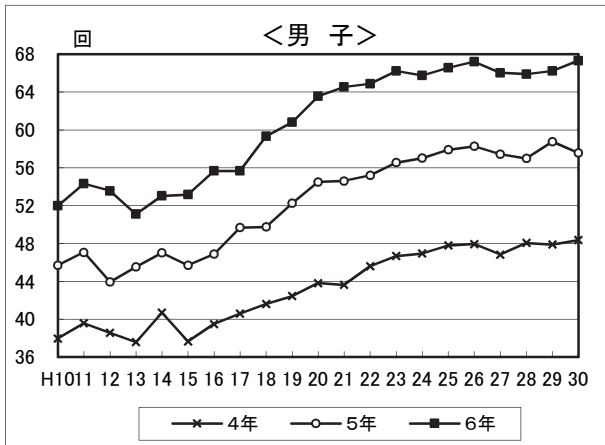


高等学校(全日制)

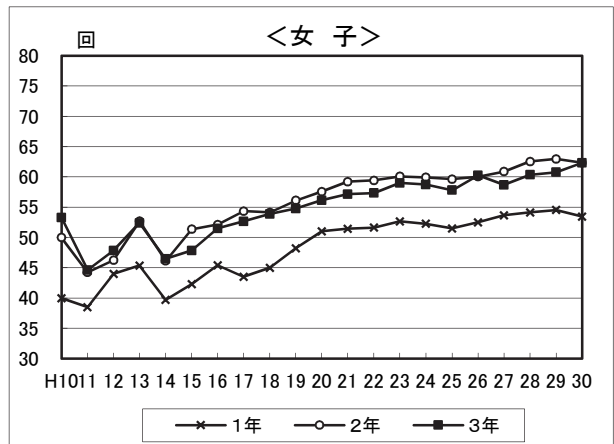
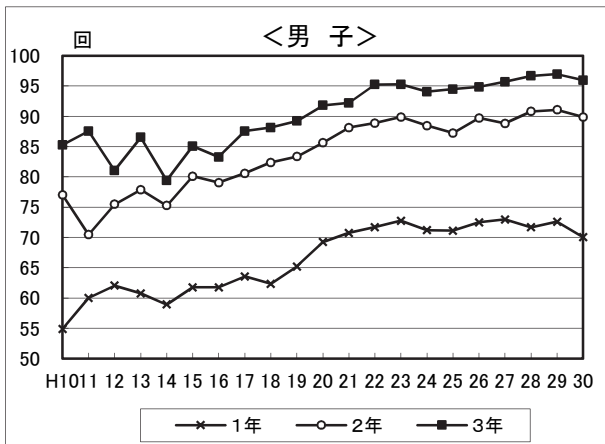


【 20mシャトルラン 】

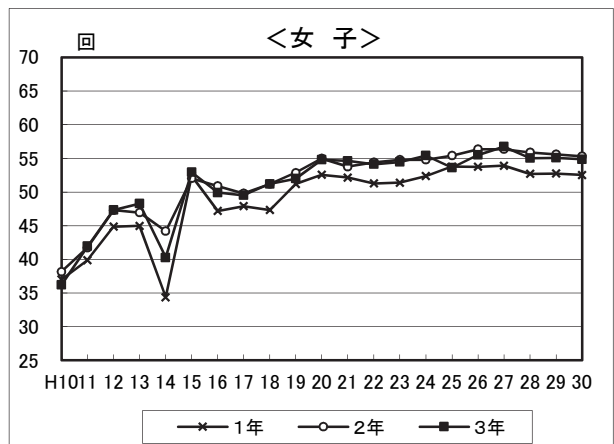
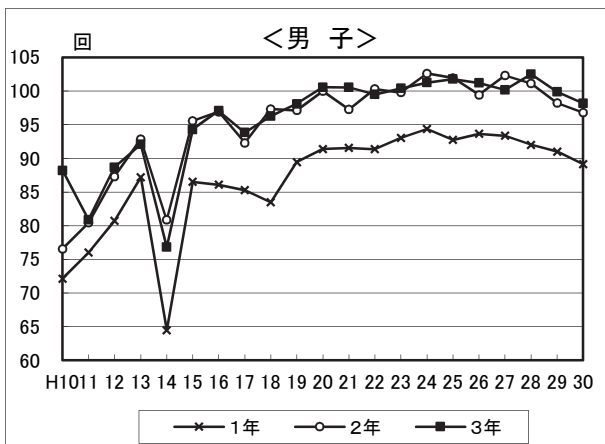
小学校



中学校

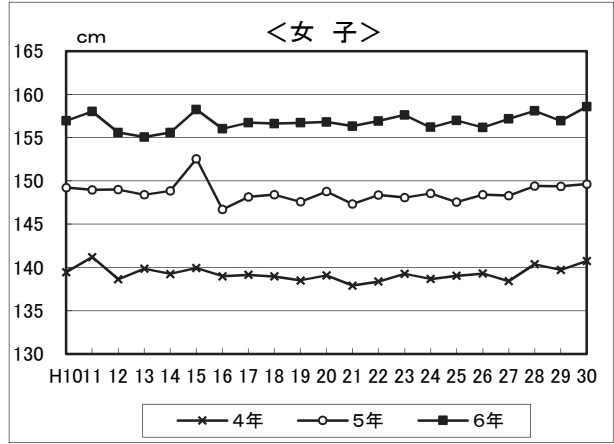
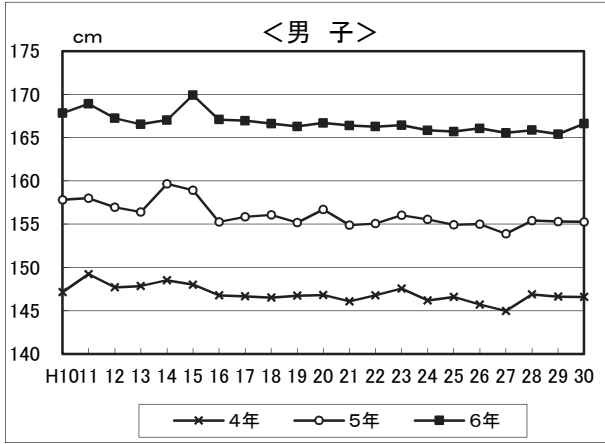


高等学校(全日制)

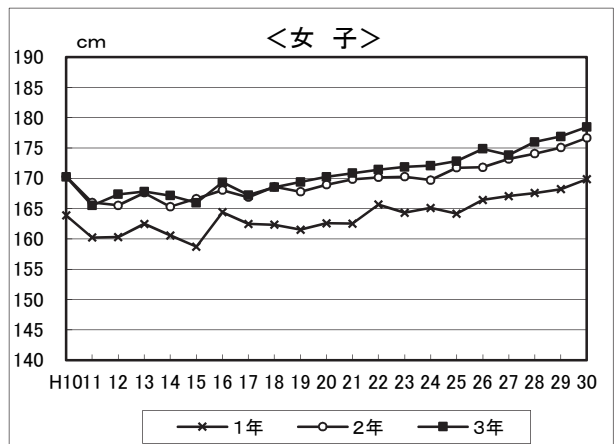
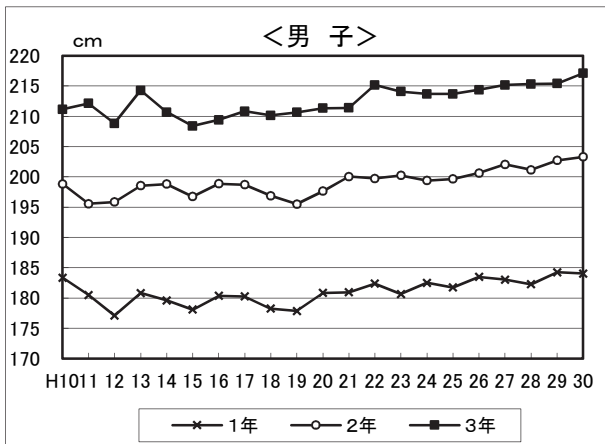


【 立ち幅とび 】

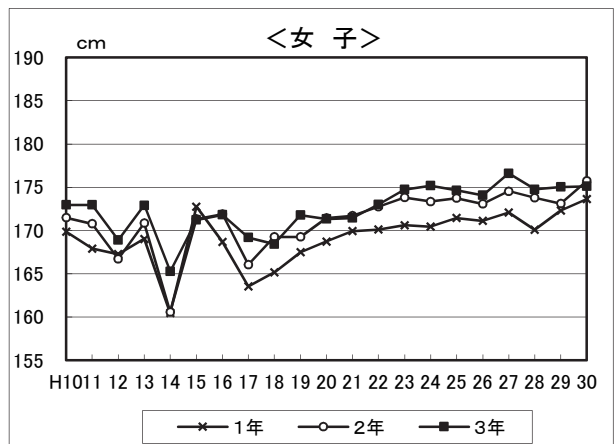
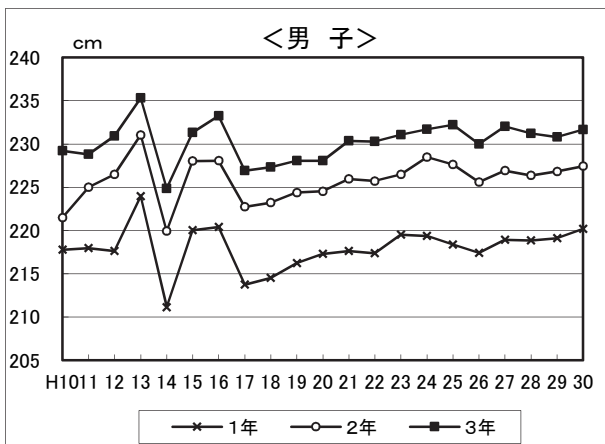
小学校



中学校



高等学校(全日制)



14 本県の児童生徒の体格の推移(昭和40年度～平成30年度)

【身長(男子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	133.60	139.20	145.80	152.30	159.00	164.00	166.10	167.00
41	1966	—	134.50	139.60	145.90	153.30	159.20	164.50	166.20	167.30
42	1967	—	135.10	140.00	146.40	153.50	160.20	164.60	166.40	167.40
43	1968	—	134.80	140.30	146.80	153.90	160.90	164.60	166.20	167.90
44	1969	—	135.50	140.00	147.10	154.40	160.70	165.00	167.20	167.70
45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
47	1972	131.50	136.60	142.10	149.00	155.90	162.50	166.40	168.30	169.00
48	1973	131.40	136.90	142.00	148.60	156.40	162.80	166.80	168.20	169.20
49	1974	131.80	136.70	142.40	149.30	156.90	163.00	166.40	168.40	168.90
50	1975	132.30	137.20	142.60	149.90	157.00	163.20	167.30	168.70	169.80
51	1976	131.40	136.90	142.80	149.10	157.20	162.80	166.20	168.50	169.20
52	1977	131.90	137.00	142.90	150.40	157.90	163.80	167.10	168.90	169.90
53	1978	132.20	137.80	143.00	150.50	157.60	163.70	167.70	169.30	169.90
54	1979	132.20	137.50	143.40	149.50	158.50	164.30	167.50	169.60	170.20
55	1980	132.70	138.20	144.00	150.70	157.60	164.40	167.80	169.50	170.40
56	1981	132.80	137.60	143.69	150.19	158.34	164.24	168.17	169.74	170.75
57	1982	132.70	137.94	143.62	150.62	157.92	164.81	168.02	169.85	171.04
58	1983	132.80	137.84	143.57	150.52	157.94	164.40	168.32	169.78	170.66
59	1984	132.84	137.94	143.39	150.74	158.59	164.35	167.88	169.82	170.32
60	1985	133.01	138.23	143.76	150.77	158.29	163.83	168.35	170.15	171.30
61	1986	133.40	138.51	144.36	151.20	158.46	164.58	167.32	169.96	170.57
62	1987	133.55	138.62	144.64	151.59	158.75	164.26	167.53	169.45	170.69
63	1988	133.50	138.57	144.51	151.59	159.40	165.00	168.38	170.95	170.98
平成 元	1989	133.70	139.05	144.57	151.97	159.34	165.18	168.73	170.66	171.01
2	1990	133.68	138.95	144.64	152.44	159.75	165.40	168.74	170.24	171.28
3	1991	133.74	138.85	145.24	152.17	159.81	165.42	168.51	170.23	170.74
4	1992	133.66	139.26	144.82	152.84	160.22	165.83	169.02	170.63	171.23
5	1993	133.66	139.08	145.24	152.30	159.98	165.99	169.01	170.69	171.66
6	1994	133.89	139.27	145.20	152.80	160.40	166.14	169.00	170.48	171.20
7	1995	133.55	139.52	145.70	152.49	160.41	165.88	168.79	170.54	171.34
8	1996	133.71	139.26	145.55	152.93	160.37	166.10	169.36	170.98	171.64
9	1997	134.18	139.09	145.49	153.05	160.83	166.14	169.00	170.68	171.39
10	1998	134.05	139.42	145.83	153.01	160.79	166.31	169.13	170.95	171.85
11	1999	133.62	139.19	145.84	153.57	160.79	166.80	169.40	170.60	171.77
12	2000	133.89	139.72	145.72	153.65	160.85	165.93	169.21	170.85	171.51
13	2001	133.83	139.33	145.95	153.52	161.19	166.40	169.19	171.07	172.15
14	2002	133.63	139.16	145.73	153.65	160.60	166.62	169.08	170.28	171.35
15	2003	133.90	139.22	145.58	153.58	160.81	166.56	169.63	170.81	171.65
16	2004	133.82	139.08	145.62	153.03	160.91	166.38	169.42	170.97	171.55
17	2005	133.74	139.24	145.28	153.15	160.48	166.30	169.20	170.81	171.75
18	2006	133.85	139.29	145.44	152.99	160.52	166.04	169.22	170.91	171.50
19	2007	133.87	139.29	145.49	152.99	160.33	166.02	169.03	170.71	171.71
20	2008	133.94	139.34	145.53	153.11	160.50	165.91	169.05	170.66	171.50
21	2009	133.69	139.27	145.41	153.01	160.35	165.88	169.03	170.58	171.36
22	2010	133.77	139.01	145.43	152.74	160.38	165.86	168.90	170.46	171.19
23	2011	133.88	139.09	145.23	152.77	160.21	165.92	168.81	170.45	171.31
24	2012	133.77	139.27	145.20	152.71	160.18	165.87	168.95	170.46	171.16
25	2013	133.75	139.26	145.48	152.69	160.19	165.75	168.79	170.38	171.14
26	2014	133.80	139.29	145.48	153.14	160.19	165.81	168.69	170.34	171.16
27	2015	133.68	139.13	145.46	153.04	160.51	165.70	168.64	170.26	171.14
28	2016	133.81	139.10	145.41	153.15	160.69	166.06	168.70	170.23	171.09
29	2017	133.92	139.31	145.40	153.06	160.64	166.15	168.85	170.32	171.03
30	2018	133.74	139.39	145.58	153.04	160.65	166.08	168.72	170.40	171.14

(注) 体格の資料出所は、昭和49年度までは学校保健統計調査(保健厚生課)であり、昭和50年度以降は体力・運動能力調査(体育課及びスポーツ健康課)による。

【身長(女子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	134.70	141.20	147.00	150.70	153.10	154.40	155.10	155.40
41	1966	—	134.90	141.50	147.50	151.50	153.60	154.70	155.00	155.10
42	1967	—	135.90	142.50	147.70	151.30	153.80	154.80	155.80	155.30
43	1968	—	135.60	142.60	148.30	151.90	154.00	154.70	154.90	155.40
44	1969	—	136.60	143.10	148.60	152.60	154.30	155.20	155.60	155.70
45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
47	1972	131.50	137.90	144.10	150.10	153.50	155.20	155.60	155.80	155.90
48	1973	131.80	138.20	144.60	149.90	153.60	155.40	156.00	156.50	156.70
49	1974	132.00	138.70	145.20	150.40	153.80	155.80	156.40	156.50	156.90
50	1975	132.60	138.80	145.40	150.60	154.10	155.60	156.40	156.50	156.80
51	1976	131.70	138.60	145.20	150.50	153.90	155.30	156.10	156.30	156.70
52	1977	132.10	138.70	146.00	151.20	154.90	156.20	156.40	156.90	157.20
53	1978	132.80	137.80	145.40	151.30	154.90	156.50	156.90	157.30	157.50
54	1979	132.30	138.90	145.30	151.20	155.20	156.60	157.10	157.40	157.90
55	1980	132.90	139.40	145.90	151.50	154.80	156.90	156.80	157.50	157.90
56	1981	132.30	138.76	145.95	151.25	155.02	156.76	157.70	157.65	157.72
57	1982	132.90	139.32	146.04	151.38	154.93	157.05	157.74	157.92	157.55
58	1983	132.90	138.96	145.90	151.53	155.01	156.91	157.55	157.62	157.97
59	1984	132.70	139.56	146.03	151.58	155.17	156.85	157.39	157.70	157.87
60	1985	133.12	139.32	145.94	151.38	155.24	157.02	157.77	157.77	158.51
61	1986	133.32	139.63	146.23	151.78	155.50	157.01	157.66	158.00	158.20
62	1987	133.57	139.94	146.72	151.70	155.09	157.17	157.21	157.93	157.87
63	1988	133.42	139.85	146.57	152.33	155.31	157.00	157.77	158.09	158.62
平成 元	1989	133.39	139.97	146.51	151.98	155.24	157.01	157.86	158.39	158.41
2	1990	133.75	140.39	146.73	152.46	155.55	157.36	157.67	158.16	158.71
3	1991	133.82	140.35	147.17	152.62	155.44	157.15	157.57	157.98	158.12
4	1992	133.92	140.31	147.33	152.45	155.59	157.45	157.90	158.33	158.26
5	1993	133.55	140.35	147.29	152.30	155.60	157.33	158.05	158.36	158.73
6	1994	134.13	140.90	147.50	152.73	155.53	157.19	157.75	158.29	158.36
7	1995	133.90	140.67	147.52	152.87	155.90	157.51	157.38	158.19	158.41
8	1996	133.94	140.74	147.49	152.85	156.05	157.29	158.10	158.54	158.58
9	1997	134.09	140.93	147.56	152.85	155.97	157.71	158.13	158.37	158.65
10	1998	134.01	140.58	147.52	152.71	156.10	157.40	157.86	158.33	158.30
11	1999	133.97	140.53	147.92	152.67	155.69	157.17	157.65	158.29	158.38
12	2000	133.77	140.62	147.69	152.71	155.82	157.24	157.90	158.25	158.85
13	2001	134.04	140.52	147.26	152.60	155.84	157.63	157.78	158.61	158.74
14	2002	134.00	140.63	147.43	152.61	156.13	157.27	157.48	158.03	158.36
15	2003	134.04	140.80	147.57	152.55	155.87	157.57	158.42	158.52	158.56
16	2004	133.99	140.47	147.35	152.57	155.63	157.40	158.02	158.10	158.47
17	2005	133.81	140.65	147.40	152.74	155.65	157.36	157.71	158.34	158.25
18	2006	133.74	140.54	147.44	152.61	155.80	157.25	157.75	158.19	158.59
19	2007	133.80	140.46	147.28	152.64	155.66	157.35	157.62	158.18	158.42
20	2008	133.95	140.65	147.20	152.45	155.79	157.35	157.80	158.05	158.36
21	2009	133.90	140.61	147.30	152.38	155.47	157.29	157.67	158.24	158.27
22	2010	133.88	140.63	147.26	152.35	155.46	157.02	157.63	158.09	158.38
23	2011	133.68	140.55	147.30	152.34	155.36	157.00	157.33	158.04	158.24
24	2012	133.68	140.40	147.10	152.33	155.33	156.84	157.35	157.73	158.22
25	2013	133.84	140.43	147.00	152.09	155.46	156.88	157.26	157.83	157.98
26	2014	133.78	140.67	147.14	152.17	155.18	157.03	157.14	157.77	158.07
27	2015	133.69	140.33	147.27	152.23	155.18	156.74	157.36	157.61	157.95
28	2016	133.51	140.46	147.22	152.36	155.41	156.82	157.18	157.88	157.84
29	2017	133.69	140.35	147.14	152.39	155.51	157.04	157.12	157.66	158.14
30	2018	133.88	140.48	147.08	152.26	155.51	157.10	157.39	157.62	157.88

【体 重(男子)の年齢別発育の年次統計】

(単位: kg)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	29.70	32.60	37.40	42.70	48.50	53.40	56.30	58.00
41	1966	—	29.90	33.10	37.40	43.10	48.50	53.90	56.80	58.60
42	1967	—	30.20	33.40	38.20	43.50	49.50	54.10	56.70	58.40
43	1968	—	30.10	33.50	38.20	43.90	49.50	54.00	56.70	58.80
44	1969	—	30.60	34.00	38.60	44.30	49.90	54.80	57.60	59.30
45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
47	1972	28.40	31.70	35.30	40.20	45.30	51.30	55.90	58.50	60.10
48	1973	28.40	31.80	35.40	40.30	46.00	51.40	55.70	58.30	60.20
49	1974	28.80	31.80	35.60	40.30	46.30	51.80	55.80	58.00	59.80
50	1975	28.90	31.90	35.70	40.90	46.40	51.80	56.60	58.60	60.20
51	1976	28.50	31.90	35.80	40.30	46.00	51.50	56.30	58.50	59.80
52	1977	28.90	32.10	36.40	41.10	46.40	52.20	56.70	59.20	60.90
53	1978	29.00	32.40	35.80	41.30	46.70	51.30	56.90	59.30	60.70
54	1979	29.20	32.60	36.90	40.60	47.60	52.60	57.30	59.70	61.00
55	1980	29.30	32.70	36.40	41.60	46.60	52.30	57.20	59.70	60.90
56	1981	29.20	32.47	36.25	41.27	47.31	52.49	57.40	59.24	61.03
57	1982	29.60	32.64	36.61	41.47	46.85	53.04	57.04	60.05	61.20
58	1983	29.30	32.47	36.29	41.82	46.69	52.69	57.73	59.83	61.55
59	1984	29.53	33.05	36.66	42.01	47.88	53.37	58.41	60.36	61.47
60	1985	29.88	33.25	36.97	42.08	47.30	52.74	58.54	60.83	62.69
61	1986	29.96	33.36	37.53	42.45	47.51	53.37	57.40	59.90	61.96
62	1987	30.10	33.73	37.72	43.29	47.94	53.23	58.51	60.03	61.70
63	1988	29.83	33.47	37.74	42.86	48.37	53.31	58.08	60.87	61.64
平成 元	1989	30.57	34.12	37.81	43.34	48.53	54.11	59.29	60.50	61.64
2	1990	30.65	34.22	37.98	44.07	48.95	53.76	59.15	60.61	61.84
3	1991	30.51	34.26	38.61	43.89	48.99	54.54	59.26	61.02	61.79
4	1992	30.76	34.49	38.34	44.16	49.19	54.84	59.50	60.78	61.95
5	1993	30.74	34.54	38.45	44.26	49.27	54.73	60.07	61.49	63.00
6	1994	30.73	34.35	38.61	44.10	49.47	54.87	59.47	61.23	62.63
7	1995	30.83	35.06	39.00	44.02	49.23	54.51	60.12	61.52	62.72
8	1996	31.31	35.26	39.49	44.63	49.81	54.98	60.12	61.92	63.52
9	1997	31.42	34.97	39.22	44.73	50.11	54.96	59.89	61.77	63.15
10	1998	31.61	35.26	39.69	45.15	50.19	54.96	59.80	61.29	62.95
11	1999	31.15	34.96	39.62	45.08	50.31	55.32	60.22	60.88	62.91
12	2000	31.48	35.59	39.51	45.76	50.43	55.21	59.04	61.74	62.61
13	2001	31.23	34.98	39.71	45.68	50.23	55.56	58.89	61.15	63.01
14	2002	31.28	34.95	39.59	45.68	49.80	55.89	60.61	61.30	63.67
15	2003	31.62	35.29	39.46	45.31	50.59	55.72	60.90	62.70	64.28
16	2004	31.20	34.79	39.05	45.04	50.11	55.83	60.13	61.82	63.96
17	2005	31.04	34.77	39.09	44.94	49.62	55.32	60.68	61.74	64.02
18	2006	31.04	34.89	39.05	45.05	49.82	54.88	60.44	62.92	63.99
19	2007	30.89	34.64	39.08	44.73	49.76	55.05	60.05	62.24	64.56
20	2008	31.11	34.49	38.81	44.70	49.49	54.92	60.03	61.68	63.55
21	2009	30.59	34.22	38.27	44.18	49.01	54.40	59.70	61.35	62.98
22	2010	30.72	34.23	38.76	44.10	49.16	54.60	59.41	61.85	63.60
23	2011	30.66	34.05	38.31	44.20	48.87	54.44	59.67	61.39	63.71
24	2012	30.66	34.39	38.36	44.16	49.17	54.30	59.37	61.69	63.17
25	2013	30.57	34.25	38.68	44.03	48.95	54.30	59.33	61.33	63.67
26	2014	30.59	34.20	38.41	44.25	48.68	54.15	59.19	61.18	63.09
27	2015	30.56	34.10	38.38	43.96	49.10	53.85	59.07	60.91	63.06
28	2016	30.68	34.34	38.55	44.18	48.83	54.36	58.99	60.94	62.97
29	2017	30.71	34.28	38.68	44.06	48.99	54.17	59.54	60.77	62.95
30	2018	30.83	34.60	38.77	44.29	49.13	54.22	58.89	61.09	62.76

【体 重(女子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:kg)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	29.90	34.30	39.40	43.60	47.10	49.50	50.90	51.90
41	1966	—	30.40	34.40	39.80	44.10	47.30	49.80	51.30	51.90
42	1967	—	30.70	35.30	40.00	44.60	47.80	50.10	51.50	52.00
43	1968	—	30.30	35.30	40.50	44.90	48.10	50.40	51.50	52.30
44	1969	—	31.10	35.60	40.80	45.60	48.60	50.80	52.00	52.40
45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
47	1972	28.20	32.20	36.70	42.00	46.10	49.30	51.40	52.50	52.90
48	1973	28.40	32.60	37.30	42.50	46.90	49.40	51.40	52.50	53.00
49	1974	28.50	32.60	37.40	42.20	46.40	49.30	51.50	52.70	53.10
50	1975	28.80	32.60	37.50	42.30	46.50	49.50	51.40	52.50	52.80
51	1976	28.50	32.90	37.70	42.10	46.20	50.00	51.00	51.90	53.20
52	1977	28.50	32.70	37.80	42.70	46.90	49.60	51.80	53.10	53.80
53	1978	28.80	32.70	38.20	42.50	46.80	50.80	51.50	52.90	53.00
54	1979	28.80	33.00	37.30	42.60	46.90	50.10	52.30	53.00	53.00
55	1980	29.00	32.80	37.90	43.00	46.80	49.90	51.30	52.60	53.80
56	1981	28.50	32.55	37.85	42.49	46.59	49.93	52.21	52.15	52.24
57	1982	28.80	33.26	37.83	42.75	46.35	50.06	52.12	52.64	52.81
58	1983	29.30	32.79	37.85	42.81	46.50	49.79	52.16	52.68	53.03
59	1984	29.08	33.47	38.19	43.19	46.99	50.06	52.59	53.36	53.20
60	1985	29.52	33.49	38.11	42.96	47.15	49.88	52.93	53.17	53.47
61	1986	29.57	33.59	38.29	43.62	47.20	50.12	52.38	53.00	53.36
62	1987	29.75	34.13	38.96	43.79	47.28	50.30	51.91	52.62	52.45
63	1988	29.64	33.71	38.80	43.93	46.96	49.92	51.71	52.88	53.01
平成 元	1989	29.75	33.89	38.69	43.88	47.20	49.80	51.83	52.37	52.27
2	1990	30.14	34.66	38.98	44.02	47.36	50.37	52.21	52.38	52.58
3	1991	30.36	34.48	39.34	44.19	47.09	50.36	52.44	52.84	52.93
4	1992	30.27	34.53	39.78	44.36	47.76	50.12	52.12	52.72	52.59
5	1993	30.15	34.51	39.60	44.28	47.74	50.29	51.99	52.87	53.23
6	1994	30.80	34.89	39.87	44.96	47.77	50.31	52.28	52.62	53.00
7	1995	30.61	35.03	40.10	44.90	47.87	50.57	51.77	53.24	52.69
8	1996	30.86	35.09	40.39	45.00	48.26	50.28	52.14	52.83	52.92
9	1997	30.69	35.07	39.96	44.86	48.17	50.70	52.31	53.05	53.50
10	1998	30.87	35.19	40.38	45.04	48.31	50.66	52.59	53.53	53.51
11	1999	30.97	34.93	40.50	44.89	47.63	50.39	52.33	53.27	53.45
12	2000	30.71	34.97	40.15	45.74	48.59	50.83	52.10	52.76	52.93
13	2001	30.49	34.57	39.86	44.92	48.02	50.74	51.39	52.50	52.12
14	2002	30.65	35.12	40.01	45.14	48.28	50.55	52.59	53.11	53.17
15	2003	30.76	35.27	40.30	44.44	48.15	50.79	52.62	53.39	53.12
16	2004	30.61	34.67	39.81	44.66	47.36	50.80	52.13	52.65	53.34
17	2005	30.36	34.63	39.74	44.40	47.77	50.24	52.30	53.04	53.05
18	2006	30.13	34.52	39.66	44.62	47.72	50.46	51.77	53.41	53.42
19	2007	30.25	34.33	39.42	44.37	47.68	50.26	52.07	52.66	53.39
20	2008	30.42	34.58	39.33	44.18	47.58	50.25	51.79	52.82	52.75
21	2009	30.10	34.26	39.16	43.81	46.95	49.95	51.43	52.31	52.57
22	2010	30.28	34.38	39.29	43.95	47.13	49.67	51.30	52.27	52.47
23	2011	29.80	34.26	39.07	43.83	47.03	49.71	50.89	52.28	52.51
24	2012	29.90	33.99	39.14	43.79	47.11	49.58	51.22	52.05	52.86
25	2013	30.13	34.00	38.85	43.59	47.09	49.62	51.19	52.35	52.54
26	2014	30.05	34.31	38.86	43.43	47.01	49.76	51.14	52.31	52.58
27	2015	29.93	34.04	39.15	43.49	46.94	49.70	51.59	52.19	52.69
28	2016	29.90	34.20	39.14	43.96	46.88	49.72	51.41	52.46	52.66
29	2017	30.00	34.09	39.12	43.82	47.27	49.68	51.13	52.32	52.84
30	2018	30.20	34.23	39.05	43.75	47.17	50.01	51.34	52.16	52.71

【座 高(男子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	73.40	75.50	78.70	82.00	85.50	88.30	89.60	90.10
41	1966	—	73.60	75.70	78.60	82.10	85.70	88.40	89.50	90.20
42	1967	—	73.60	75.80	78.70	82.10	85.70	88.20	89.50	90.00
43	1968	—	73.20	75.70	79.00	82.10	85.40	88.00	88.00	90.10
44	1969	—	73.80	76.10	79.20	82.40	86.00	88.50	89.70	90.10
45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
47	1972	71.90	74.10	76.40	79.70	83.20	86.50	88.80	90.00	90.10
48	1973	71.80	74.20	76.30	79.60	83.20	86.70	89.00	90.00	89.90
49	1974	72.20	74.30	76.80	79.90	83.80	86.80	88.90	90.00	90.50
50	1975	72.20	74.30	76.50	80.10	83.40	87.00	89.20	90.10	90.60
51	1976	71.90	74.10	76.40	79.40	83.00	86.20	89.40	92.30	91.10
52	1977	71.90	73.90	76.40	80.30	83.80	87.20	89.20	89.80	90.80
53	1978	72.50	74.20	76.90	80.10	84.00	87.10	89.50	90.20	90.90
54	1979	72.20	74.40	77.00	79.80	84.10	87.30	89.50	90.60	90.80
55	1980	72.30	74.50	76.70	80.30	83.90	87.50	89.40	90.50	91.10
56	1981	72.50	74.50	76.80	80.40	84.40	87.50	89.80	90.80	91.00
57	1982	72.50	74.51	76.91	80.58	84.01	87.84	89.72	90.67	91.45
58	1983	72.50	74.62	76.94	80.45	83.89	87.58	89.49	90.47	90.79
59	1984	72.53	74.69	77.04	80.26	84.22	87.36	89.59	90.82	91.26
60	1985	72.65	74.87	77.14	80.24	83.96	86.91	90.12	91.16	92.06
61	1986	72.69	74.96	77.43	80.61	84.17	87.56	89.34	90.66	91.11
62	1987	72.87	74.96	77.51	80.87	84.43	87.37	89.75	90.55	91.03
63	1988	72.94	75.05	77.41	81.03	84.72	87.72	89.87	91.28	91.33
平成 元	1989	73.09	75.33	77.67	80.91	84.42	87.90	89.88	90.82	90.95
2	1990	73.03	75.23	77.55	81.54	84.78	87.80	89.64	90.59	91.36
3	1991	72.98	75.26	77.84	81.35	84.86	87.97	89.57	90.98	91.00
4	1992	73.02	75.40	77.80	81.51	85.04	88.04	90.10	91.17	91.46
5	1993	72.87	75.22	77.88	81.41	85.07	88.24	90.24	91.14	91.56
6	1994	73.10	75.24	77.83	81.75	85.32	88.35	89.94	90.91	91.35
7	1995	72.98	75.47	78.08	81.04	85.12	87.99	89.95	91.07	91.46
8	1996	73.29	75.49	78.19	81.74	84.93	88.16	89.88	91.09	91.46
9	1997	73.36	75.46	78.16	81.84	85.36	88.25	90.08	91.00	91.54
10	1998	73.20	75.56	78.24	81.64	85.36	87.86	89.91	91.14	91.45
11	1999	73.04	75.55	78.29	82.07	85.51	88.58	90.19	90.99	91.72
12	2000	73.24	75.69	78.36	82.07	85.38	88.12	90.02	90.89	91.56
13	2001	73.01	75.41	78.23	82.02	85.62	88.44	89.78	91.32	91.90
14	2002	72.92	75.32	78.29	82.07	85.46	88.73	89.91	90.82	91.54
15	2003	73.18	75.43	78.19	81.71	85.01	88.38	90.23	91.02	91.78
16	2004	72.87	75.18	78.01	81.59	85.58	88.63	90.22	91.31	91.90
17	2005	72.78	75.30	77.91	81.68	85.04	88.37	90.06	91.41	91.95
18	2006	72.99	75.45	78.18	81.71	85.32	88.35	90.33	91.25	91.93
19	2007	73.01	75.34	78.07	81.68	85.11	88.40	90.18	91.36	91.71
20	2008	72.98	75.32	78.06	81.72	85.15	88.31	90.13	91.10	91.90
21	2009	72.88	75.31	77.96	81.77	85.19	88.29	90.01	91.17	91.76
22	2010	72.87	75.17	78.05	81.58	85.27	88.37	90.10	91.23	91.76
23	2011	72.91	75.15	77.85	81.45	85.13	88.21	90.19	91.17	91.74
24	2012	72.77	75.23	77.82	81.51	85.21	88.30	90.14	91.15	91.79
25	2013	72.77	75.14	77.91	81.47	85.21	88.33	90.24	91.32	91.96
26	2014	72.82	75.07	77.84	81.59	84.95	88.07	90.25	91.43	91.94
27	2015	72.71	75.10	77.80	81.70	85.30	88.24	90.37	91.36	92.09
28	2016	—	—	—	—	—	—	—	—	—
29	2017	—	—	—	—	—	—	—	—	—
30	2018	—	—	—	—	—	—	—	—	—

(注) 平成28年度より座高測定は実施せず

【座高(女子)の年齢別発育の年次統計】

(単位:cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	73.90	77.10	80.40	82.50	84.10	84.80	85.00	85.20
41	1966	—	74.30	77.30	80.80	83.10	84.30	85.00	85.20	85.30
42	1967	—	74.30	77.60	80.50	82.80	83.90	84.90	85.00	85.20
43	1968	—	74.10	77.70	80.60	83.00	84.20	84.70	84.70	84.90
44	1969	—	74.40	77.90	80.90	82.90	84.10	84.50	84.80	84.80
45	1970	—	—	—	—	—	—	—	—	—
46	1971	—	—	—	—	—	—	—	—	—
47	1972	71.70	75.30	77.90	81.60	83.30	84.40	84.60	84.60	84.80
48	1973	72.00	75.10	78.30	81.50	83.60	84.40	84.80	84.90	84.80
49	1974	72.20	75.30	78.50	81.60	83.30	84.50	84.70	84.80	84.70
50	1975	72.20	75.20	78.50	81.30	83.40	84.40	85.00	84.70	85.10
51	1976	71.70	75.20	78.20	80.80	82.80	83.90	84.80	85.20	85.10
52	1977	71.60	74.60	78.20	81.90	83.70	84.60	84.90	85.10	85.10
53	1978	72.10	75.10	78.60	81.90	83.80	84.70	84.70	84.90	84.70
54	1979	72.10	75.10	78.50	81.50	83.80	84.70	85.40	85.30	85.10
55	1980	72.30	75.40	78.70	82.00	83.60	85.00	84.90	85.30	85.30
56	1981	72.30	75.20	78.90	82.00	83.70	84.90	85.40	85.30	85.50
57	1982	72.50	75.37	78.61	81.88	83.65	85.06	85.51	85.81	85.00
58	1983	72.50	75.24	78.73	81.98	83.83	85.00	85.09	84.99	85.28
59	1984	72.44	75.62	78.71	82.15	83.90	85.04	85.74	85.41	85.59
60	1985	72.72	75.54	78.85	81.67	83.96	85.01	85.46	85.30	85.66
61	1986	72.61	75.58	78.86	82.14	83.89	84.92	85.53	85.58	85.64
62	1987	72.96	75.83	79.11	82.32	83.84	85.09	85.81	85.58	85.71
63	1988	72.88	75.78	79.01	82.33	83.87	84.97	85.38	85.53	85.66
平成 元	1989	73.03	76.01	79.20	82.24	83.64	84.83	85.40	85.59	85.54
2	1990	73.02	76.13	79.17	82.62	84.23	85.19	85.11	85.19	85.16
3	1991	73.04	76.13	79.38	82.67	84.08	85.01	85.37	85.69	85.37
4	1992	73.14	76.17	79.73	82.68	84.23	85.10	85.30	85.47	85.31
5	1993	73.02	76.16	79.68	82.55	84.07	84.78	85.66	85.77	85.49
6	1994	73.31	76.47	79.67	82.85	84.06	85.07	85.38	85.55	85.51
7	1995	73.14	76.46	79.79	82.79	84.28	84.84	85.05	85.38	85.31
8	1996	73.47	76.38	79.81	82.92	84.43	85.00	84.97	85.15	85.22
9	1997	73.42	76.61	79.93	83.02	84.41	85.33	84.99	85.12	85.17
10	1998	73.19	76.21	79.74	82.77	84.44	85.14	85.06	85.35	85.12
11	1999	73.36	76.30	79.91	82.86	84.04	84.89	85.16	85.34	85.38
12	2000	73.26	76.44	80.01	82.83	84.22	85.18	85.07	85.26	85.46
13	2001	73.15	76.05	79.61	82.68	84.04	84.97	84.64	85.18	84.82
14	2002	73.13	76.30	79.77	82.56	84.41	84.98	84.81	85.10	85.29
15	2003	72.37	76.44	79.72	82.28	84.01	85.08	85.11	85.10	84.95
16	2004	73.00	76.05	79.57	82.70	84.39	85.42	85.31	85.47	85.49
17	2005	72.86	76.17	79.54	82.57	84.17	85.22	85.22	85.35	85.26
18	2006	73.02	76.28	79.73	82.59	84.15	85.12	85.23	85.56	85.73
19	2007	73.04	76.17	79.64	82.72	84.17	85.22	85.23	85.37	85.62
20	2008	73.10	76.23	79.55	82.55	84.14	85.06	85.23	85.34	85.49
21	2009	73.03	76.15	79.50	82.55	84.08	85.19	85.24	85.48	85.54
22	2010	73.04	76.21	79.59	82.56	84.11	85.06	85.27	85.41	85.57
23	2011	72.87	76.28	79.61	82.54	84.08	85.06	85.14	85.53	85.49
24	2012	72.84	76.03	79.49	82.50	84.10	84.97	85.20	85.45	85.61
25	2013	72.92	76.07	79.35	82.26	84.10	85.13	85.24	85.55	85.70
26	2014	72.90	76.09	79.39	82.26	83.90	85.15	85.28	85.58	85.76
27	2015	72.74	76.02	79.36	82.46	83.99	84.82	85.47	85.56	85.63
28	2016	—	—	—	—	—	—	—	—	—
29	2017	—	—	—	—	—	—	—	—	—
30	2018	—	—	—	—	—	—	—	—	—

(注) 平成28年度より座高測定は実施せず

15 本県の児童生徒の体力・運動能力の推移(昭和40年度～平成30年度)

【握 力(男子)の年次統計】

(単位: kg)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	18.30	20.60	23.70	29.80	35.20	40.00	42.00	44.10
41	1966	—	<u>16.40</u>	<u>19.30</u>	22.90	<u>27.30</u>	<u>33.40</u>	38.90	41.90	44.50
42	1967	—	<u>16.40</u>	19.60	<u>22.30</u>	30.10	35.00	39.00	41.80	44.20
43	1968	—	<u>16.40</u>	19.90	23.50	28.90	35.50	41.80	44.50	47.20
44	1969	—	17.10	20.00	24.00	30.30	35.90	39.80	42.50	45.80
45	1970	—	17.50	20.80	24.70	30.10	37.00	42.80	45.70	48.10
46	1971	—	17.00	20.40	24.60	30.20	36.50	43.30	47.00	48.60
47	1972	—	16.70	20.30	23.50	29.20	35.50	42.30	45.20	47.30
48	1973	—	17.70	21.10	25.80	31.50	37.60	41.10	43.90	46.50
49	1974	—	17.60	21.70	25.40	31.40	37.20	42.00	43.80	46.00
50	1975	—	17.60	20.70	25.10	31.50	37.50	42.90	45.80	46.30
51	1976	—	18.50	21.90	24.20	29.50	35.20	42.80	45.60	47.40
52	1977	—	17.70	21.20	25.30	30.20	36.90	41.60	44.50	46.80
53	1978	—	18.40	21.20	25.50	31.20	37.10	40.90	44.20	45.50
54	1979	—	17.40	20.40	27.00	32.70	38.10	41.70	43.70	46.30
55	1980	—	18.50	21.30	26.10	31.50	38.20	43.60	45.90	47.90
56	1981	—	18.09	21.04	25.43	31.46	37.21	41.96	44.50	46.60
57	1982	—	18.39	21.47	25.60	32.09	38.65	41.07	44.75	45.95
58	1983	—	17.98	20.40	25.83	30.78	37.22	41.63	44.05	46.10
59	1984	—	18.17	21.16	25.01	30.76	36.68	41.14	43.94	45.69
60	1985	—	18.01	20.84	25.14	31.93	37.11	42.96	45.79	47.84
61	1986	—	17.36	20.66	25.68	31.60	37.29	39.90	43.11	45.26
62	1987	—	17.36	20.85	24.40	30.42	36.06	39.76	42.68	45.30
63	1988	—	17.36	20.74	25.50	31.86	36.97	39.62	42.98	44.54
平成 元	1989	—	18.36	21.41	25.35	31.07	36.32	40.59	43.59	44.55
2	1990	—	17.92	20.63	25.78	31.31	36.62	40.14	42.51	44.25
3	1991	—	17.36	20.57	25.24	31.23	36.26	40.33	42.55	44.07
4	1992	—	17.72	20.72	26.60	31.51	37.18	39.88	42.00	43.46
5	1993	—	16.96	20.47	25.03	31.10	36.27	40.43	42.65	44.56
6	1994	—	17.25	20.05	24.28	30.01	35.12	39.44	42.68	43.69
7	1995	—	17.15	20.16	24.89	30.79	35.86	37.17	40.11	42.00
8	1996	—	16.93	20.56	24.73	29.81	35.51	38.21	41.29	42.36
9	1997	—	17.57	20.36	25.49	30.58	35.35	38.13	40.88	42.77
10	1998	15.22	17.64	20.53	24.33	30.65	35.56	39.51	41.68	42.68
11	1999	15.06	17.25	20.74	25.11	30.60	35.97	37.61	<u>39.71</u>	<u>41.25</u>
12	2000	<u>14.66</u>	17.18	20.52	25.36	31.19	36.24	38.99	42.19	43.68
13	2001	14.97	17.41	20.55	24.71	30.32	36.02	39.58	42.83	43.97
14	2002	15.15	17.37	20.76	25.09	30.64	36.24	38.97	41.55	43.40
15	2003	15.21	17.68	20.52	25.13	31.23	36.21	38.27	40.73	41.77
16	2004	15.44	17.75	20.89	25.16	30.69	35.44	38.50	40.97	42.57
17	2005	14.97	17.49	20.66	24.61	30.80	35.90	37.92	40.69	42.25
18	2006	15.09	17.46	20.74	24.83	30.51	35.77	38.27	41.25	42.76
19	2007	15.08	17.48	20.55	24.64	30.65	35.78	38.19	40.83	42.69
20	2008	15.33	17.66	20.87	24.73	30.55	35.85	38.43	40.95	42.66
21	2009	15.05	17.48	20.52	24.67	30.33	35.40	38.71	40.95	42.84
22	2010	14.90	17.38	20.45	24.24	30.18	35.46	38.11	41.48	42.64
23	2011	15.05	17.22	20.55	24.03	29.85	35.24	38.54	40.82	43.21
24	2012	14.91	17.19	20.11	24.20	29.73	35.29	38.51	41.32	42.44
25	2013	14.91	17.22	20.25	23.89	29.81	34.86	37.90	40.78	42.68
26	2014	14.88	17.05	20.35	23.99	29.47	35.04	37.71	40.45	42.23
27	2015	14.87	17.00	20.20	24.09	29.59	34.74	37.72	40.03	42.13
28	2016	14.93	17.17	20.17	23.96	29.59	34.82	37.33	40.15	41.78
29	2017	14.87	17.10	20.09	23.98	29.48	34.73	37.50	40.05	41.81
30	2018	14.99	17.20	20.23	23.80	29.58	34.50	<u>37.15</u>	39.74	41.54

(注1) 資料出所は、体力・運動能力調査(体育課及びスポーツ健康課)による。なお、「—」欄は未実施項目である。

(注2) 平成10年度から、新しく小学校4年生が加わっている。

【握力(女子)の年次統計】

(単位: kg)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	16.70	19.00	21.60	23.60	25.60	26.60	27.80	27.60
41	1966	—	15.10	<u>18.10</u>	<u>21.10</u>	24.00	25.40	26.40	26.70	27.50
42	1967	—	<u>14.70</u>	<u>18.10</u>	<u>21.10</u>	24.20	25.90	28.00	28.00	29.00
43	1968	—	15.20	18.90	22.00	24.80	26.50	27.90	28.50	29.70
44	1969	—	15.90	18.70	22.50	24.70	26.50	26.70	28.30	28.50
45	1970	—	16.40	20.10	22.60	25.90	27.70	29.30	30.30	30.70
46	1971	—	15.70	19.40	22.70	25.00	27.50	29.40	31.10	31.00
47	1972	—	15.50	19.20	<u>21.10</u>	24.10	25.90	28.30	29.30	30.30
48	1973	—	16.10	19.80	23.40	25.80	27.30	29.50	30.10	31.10
49	1974	—	16.10	19.80	22.80	25.30	27.50	27.20	28.10	29.50
50	1975	—	16.30	19.20	22.70	25.20	26.60	29.40	30.40	30.70
51	1976	—	<u>17.40</u>	<u>20.80</u>	21.90	24.80	25.70	29.30	29.70	31.00
52	1977	—	16.30	20.10	22.70	25.30	27.00	28.20	30.50	30.10
53	1978	—	16.70	19.80	22.70	25.00	26.90	27.60	28.00	28.80
54	1979	—	16.20	19.60	22.90	26.00	27.70	28.20	29.10	30.30
55	1980	—	17.00	20.20	22.60	25.50	26.30	29.70	29.80	31.00
56	1981	—	16.48	19.85	23.19	25.48	27.15	29.70	29.38	29.72
57	1982	—	16.85	20.06	<u>23.52</u>	26.09	<u>28.47</u>	28.06	29.07	29.65
58	1983	—	16.42	19.40	23.12	26.51	26.59	28.59	29.62	30.09
59	1984	—	17.03	20.26	22.05	24.94	26.43	28.07	28.73	29.22
60	1985	—	16.50	19.98	22.85	25.87	26.62	28.84	30.22	30.91
61	1986	—	16.34	19.52	23.29	<u>26.65</u>	27.06	27.81	28.41	29.06
62	1987	—	16.04	19.38	21.77	23.73	25.24	26.28	27.71	27.49
63	1988	—	16.12	19.35	22.37	24.65	25.81	26.37	27.43	27.83
平成 元	1989	—	16.83	19.71	22.28	24.90	25.37	26.47	27.22	28.00
2	1990	—	16.80	19.44	21.96	24.61	25.86	26.21	27.13	27.39
3	1991	—	15.90	19.18	22.34	23.97	25.00	25.97	26.62	27.12
4	1992	—	16.54	19.63	22.34	24.63	25.69	25.22	26.43	26.85
5	1993	—	16.11	19.25	22.08	24.00	25.14	25.85	27.10	27.65
6	1994	—	16.28	19.37	21.37	23.57	<u>24.36</u>	26.70	27.18	27.49
7	1995	—	16.16	19.38	22.56	25.17	25.90	24.37	<u>25.38</u>	<u>25.69</u>
8	1996	—	16.02	19.34	21.58	24.11	25.18	25.49	26.08	26.61
9	1997	—	16.53	19.26	22.10	24.15	25.26	25.70	26.67	26.92
10	1998	13.85	16.44	19.87	21.60	23.58	25.06	26.15	27.31	27.24
11	1999	14.29	16.18	20.20	22.23	24.23	25.69	<u>24.30</u>	25.45	26.04
12	2000	<u>13.58</u>	16.23	19.26	22.23	24.06	25.23	25.80	26.91	27.02
13	2001	13.72	16.40	19.42	21.50	<u>23.40</u>	24.96	25.59	26.80	27.02
14	2002	14.03	16.55	19.42	21.74	24.31	25.17	24.86	25.58	26.28
15	2003	14.07	17.19	19.88	21.71	24.44	25.45	25.63	26.36	26.33
16	2004	<u>14.49</u>	16.80	19.72	22.19	24.09	25.47	24.78	26.03	26.77
17	2005	14.07	16.81	19.93	21.67	24.14	25.19	24.63	25.42	26.06
18	2006	14.13	16.66	19.91	21.99	24.32	25.49	24.99	26.15	26.40
19	2007	14.08	16.69	19.73	22.01	24.43	25.62	25.06	25.91	26.57
20	2008	14.33	16.96	20.02	22.01	24.56	25.77	25.45	26.30	26.65
21	2009	14.15	16.76	19.85	22.00	24.22	25.60	25.53	26.42	26.81
22	2010	13.91	16.80	19.76	21.81	24.10	25.23	25.40	26.38	26.71
23	2011	14.06	16.58	19.81	21.71	24.02	25.44	25.41	26.32	26.90
24	2012	13.94	16.48	19.57	21.93	23.92	25.43	25.76	26.61	27.18
25	2013	14.12	16.54	19.55	21.60	24.21	25.27	25.50	26.40	26.87
26	2014	14.02	16.65	19.62	21.53	23.85	25.63	25.38	26.55	26.93
27	2015	13.96	16.58	19.77	21.68	24.15	25.23	25.76	26.29	26.95
28	2016	14.06	16.61	19.77	21.87	24.10	25.57	25.34	26.58	26.81
29	2017	14.02	16.48	19.53	21.82	24.24	25.46	25.43	26.26	27.09
30	2018	14.15	16.62	19.57	21.80	24.25	25.79	25.46	26.41	26.77

(注3) 表中の網掛けは最高値、下線は最低値である。

【反復横とび(男子)の年次統計】

(単位:点)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	34.90	37.90	36.50	<u>36.80</u>	39.30	38.30	<u>39.90</u>	41.20
41	1966	—	35.30	<u>37.70</u>	<u>35.40</u>	37.70	<u>39.20</u>	<u>38.20</u>	40.10	<u>41.10</u>
42	1967	—	<u>34.60</u>	<u>37.70</u>	36.50	38.10	39.70	40.60	42.30	43.10
43	1968	—	36.10	39.10	36.30	38.60	39.70	39.90	41.20	42.80
44	1969	—	35.60	38.30	37.30	39.60	40.80	42.00	42.90	43.40
45	1970	—	37.20	40.90	37.90	39.20	42.30	43.30	44.40	45.00
46	1971	—	36.10	39.70	37.40	39.60	40.50	42.10	43.40	43.40
47	1972	—	36.20	39.70	38.20	40.10	42.20	42.40	43.00	43.90
48	1973	—	36.20	39.80	37.50	40.20	41.80	42.10	42.80	44.10
49	1974	—	36.90	40.60	38.90	40.20	42.30	43.10	45.30	45.20
50	1975	—	37.00	39.90	38.00	39.50	41.80	42.40	42.70	43.70
51	1976	—	37.10	40.20	37.60	40.60	42.10	45.10	45.80	47.20
52	1977	—	36.80	40.40	38.30	40.80	42.20	44.20	45.70	46.40
53	1978	—	37.10	39.70	38.20	39.90	41.80	45.40	46.20	47.50
54	1979	—	37.70	40.70	38.00	41.00	42.00	45.20	45.10	46.70
55	1980	—	37.40	40.00	38.40	40.40	42.60	44.40	45.20	46.70
56	1981	—	37.66	39.93	39.56	41.20	42.67	44.40	46.86	47.60
57	1982	—	38.64	41.38	39.37	41.82	43.63	44.72	46.33	47.01
58	1983	—	38.92	41.66	38.60	40.80	43.59	44.82	46.62	47.18
59	1984	—	39.19	40.95	39.45	41.93	44.47	44.86	46.18	46.83
60	1985	—	39.51	42.46	39.14	41.08	43.05	45.73	48.41	48.72
61	1986	—	39.81	42.50	39.25	40.92	43.27	43.81	46.24	47.27
62	1987	—	38.58	41.37	40.07	41.65	43.79	43.72	45.37	46.12
63	1988	—	39.35	42.67	40.06	43.05	44.65	44.64	47.21	47.09
平成 元	1989	—	39.82	42.32	39.45	41.27	42.91	46.63	48.16	48.07
2	1990	—	39.24	42.27	40.31	42.27	43.98	45.45	47.01	47.95
3	1991	—	38.91	40.96	39.60	42.01	43.13	43.75	45.50	46.66
4	1992	—	39.42	41.90	39.68	42.60	43.28	43.99	45.93	48.25
5	1993	—	38.58	41.58	39.38	41.04	43.19	44.93	46.47	47.64
6	1994	—	39.18	41.46	38.64	41.99	43.24	44.11	45.07	46.00
7	1995	—	38.59	41.72	39.41	41.77	42.67	44.03	45.84	46.52
8	1996	—	39.31	42.56	39.82	41.30	43.79	44.90	45.85	46.40
9	1997	—	39.30	41.87	40.56	42.32	43.32	44.61	46.47	46.79
10	1998	<u>36.11</u>	39.17	41.31	44.40	47.74	48.59	49.85	51.28	53.29
11	1999	37.36	41.38	43.37	44.97	47.24	49.80	50.35	53.05	54.38
12	2000	36.50	39.24	42.34	44.79	47.63	49.83	51.13	51.80	53.96
13	2001	37.12	40.15	42.66	44.54	47.01	50.17	52.37	55.29	54.88
14	2002	37.29	40.62	43.23	45.64	48.45	50.16	50.95	52.88	53.73
15	2003	38.18	41.76	43.84	45.55	49.12	50.24	52.55	55.00	55.53
16	2004	37.65	41.03	44.08	45.95	48.87	50.24	53.28	55.32	56.67
17	2005	37.50	41.52	44.61	46.28	49.52	50.79	53.05	55.45	56.27
18	2006	37.76	41.93	44.72	46.92	50.18	52.46	53.74	56.08	56.84
19	2007	38.06	42.32	46.01	47.15	50.54	52.78	54.42	56.13	57.92
20	2008	38.35	43.15	46.15	48.43	51.17	53.54	55.56	57.46	58.14
21	2009	38.09	42.85	46.48	48.58	52.25	53.63	55.93	57.38	58.41
22	2010	39.05	43.05	46.47	49.19	52.50	54.93	55.75	58.09	58.72
23	2011	39.29	43.91	47.10	49.16	52.66	54.87	56.62	58.17	59.73
24	2012	38.92	44.01	47.11	49.03	52.23	54.72	56.24	58.80	59.67
25	2013	39.64	43.79	47.34	49.33	52.23	54.71	56.32	58.41	59.88
26	2014	39.35	44.14	47.75	49.67	52.77	55.47	56.55	58.78	59.67
27	2015	39.90	44.61	47.88	49.45	53.56	55.65	56.34	58.55	59.86
28	2016	40.66	44.83	48.10	50.07	53.78	56.32	56.37	58.55	59.79
29	2017	40.48	44.92	47.80	50.16	53.66	55.66	56.13	58.23	59.44
30	2018	40.23	44.96	48.27	50.40	53.97	56.11	56.14	58.37	59.31

(注1) 平成10年度から、新しく小学4年が加わっている。

(注2) 平成10年度から、反復幅が従来の小学高学年用に全統一されたため、中学校以上の値は高くなっている。

【反復横とび(女子)の年次統計】

(単位:点)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	34.70	<u>36.90</u>	34.70	35.40	<u>35.00</u>	34.90	<u>35.20</u>	35.60
41	1966	—	<u>33.90</u>	37.30	<u>34.40</u>	35.40	35.50	<u>34.10</u>	37.50	<u>34.90</u>
42	1967	—	34.70	37.40	<u>34.40</u>	<u>35.20</u>	35.50	36.30	36.90	37.40
43	1968	—	35.20	39.20	34.80	36.00	36.50	35.00	36.30	35.60
44	1969	—	35.70	37.90	34.60	36.90	37.10	37.70	37.60	37.40
45	1970	—	36.40	39.20	36.10	36.50	43.10	39.20	40.10	40.60
46	1971	—	34.90	38.30	35.90	37.40	36.60	39.50	40.20	40.00
47	1972	—	35.20	38.30	37.20	37.40	38.00	39.10	40.00	39.80
48	1973	—	35.20	38.40	35.80	36.90	37.40	38.00	38.20	38.60
49	1974	—	35.90	38.70	36.70	37.30	38.60	38.80	39.80	40.50
50	1975	—	35.90	38.20	35.50	37.30	38.40	39.70	40.40	39.40
51	1976	—	36.60	38.30	35.70	37.40	37.80	39.50	40.30	39.70
52	1977	—	35.60	38.50	36.10	37.90	38.30	39.60	40.90	40.50
53	1978	—	36.10	38.50	36.20	36.70	37.80	40.10	40.50	41.20
54	1979	—	37.60	39.30	36.50	38.10	38.30	40.00	39.60	40.80
55	1980	—	36.30	38.90	35.80	37.40	38.40	40.70	40.60	40.80
56	1981	—	36.71	39.40	36.75	38.49	39.03	39.95	40.74	41.14
57	1982	—	37.08	39.91	36.77	38.24	38.71	39.29	40.56	40.40
58	1983	—	38.58	40.50	36.89	38.42	39.35	40.47	41.22	40.69
59	1984	—	38.21	39.91	37.66	39.01	38.74	40.26	41.04	41.11
60	1985	—	39.02	41.32	37.42	38.25	38.49	39.48	41.56	41.84
61	1986	—	38.92	41.39	37.29	38.09	38.76	39.44	40.99	41.39
62	1987	—	38.16	40.29	37.65	38.24	39.21	38.54	38.77	40.50
63	1988	—	38.96	41.30	38.30	39.26	39.10	37.58	38.75	39.01
平成 元	1989	—	38.40	40.87	36.79	37.95	38.40	40.37	41.71	41.50
2	1990	—	37.78	40.54	37.92	38.77	38.58	38.66	38.66	39.68
3	1991	—	37.07	39.03	36.34	37.78	38.23	37.96	38.49	39.07
4	1992	—	37.49	39.24	36.76	37.80	38.40	39.06	39.14	40.81
5	1993	—	36.85	39.07	35.84	36.83	37.54	38.89	39.90	40.33
6	1994	—	37.13	38.63	36.29	37.83	37.41	38.30	38.22	39.43
7	1995	—	36.54	38.69	36.34	37.47	38.03	37.35	38.67	39.03
8	1996	—	36.82	38.83	35.57	36.69	37.00	38.41	38.13	39.28
9	1997	—	36.39	38.22	35.97	37.62	37.73	37.32	38.70	39.14
10	1998	33.86	36.01	37.78	39.81	40.90	41.85	42.35	43.17	44.07
11	1999	35.44	37.96	39.65	39.89	40.95	40.62	42.61	43.86	44.92
12	2000	<u>33.73</u>	36.44	38.43	40.51	41.05	41.67	42.69	42.89	43.20
13	2001	35.12	37.38	38.77	40.58	40.39	41.19	41.97	44.15	44.30
14	2002	35.03	37.53	39.56	40.11	41.50	41.58	42.21	42.33	43.49
15	2003	36.41	39.11	39.97	41.34	42.39	42.19	44.77	45.67	45.31
16	2004	35.49	38.76	40.56	41.50	42.70	42.80	43.96	45.18	45.79
17	2005	35.54	39.09	41.27	41.74	43.31	43.11	43.55	44.92	45.58
18	2006	35.68	39.70	41.78	42.32	44.45	44.37	44.59	46.01	46.34
19	2007	35.69	40.10	42.84	43.18	44.62	44.91	45.81	46.28	47.16
20	2008	36.38	40.48	43.19	43.84	45.63	45.70	46.68	47.47	47.78
21	2009	35.97	40.43	43.08	44.37	45.72	45.88	47.09	47.66	47.83
22	2010	36.39	40.85	43.53	44.78	46.11	46.36	46.82	47.77	48.00
23	2011	36.75	41.13	43.80	44.75	46.20	46.55	47.28	48.15	48.83
24	2012	36.75	41.35	43.72	44.54	46.10	46.36	47.46	48.51	49.07
25	2013	37.22	41.35	44.17	44.61	46.48	46.23	47.67	48.22	48.72
26	2014	37.24	41.96	44.38	45.03	46.69	47.13	48.05	48.99	49.24
27	2015	37.75	42.28	44.88	45.23	47.29	47.34	48.14	49.02	49.63
28	2016	38.47	42.53	45.21	46.42	47.79	48.36	47.83	49.00	49.58
29	2017	37.98	42.64	45.10	46.26	48.20	48.29	47.98	48.89	49.54
30	2018	38.44	42.73	45.61	46.74	48.73	49.29	48.42	49.21	49.33

(注3) 表中の網掛けは最高値、下線は最低値である。

【持久走(男子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度		中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
昭和	40	1965	379.30	372.30	365.30	348.40	352.70	352.80
	41	1966	385.80	371.10	362.40	357.50	355.10	353.20
	42	1967	385.00	373.30	359.20	366.10	358.70	359.00
	43	1968	384.90	370.20	355.90	360.20	354.20	355.70
	44	1969	384.10	367.40	361.40	357.20	357.60	355.20
	45	1970	390.10	366.00	361.40	365.90	359.20	361.70
	46	1971	392.50	374.80	367.60	363.30	358.80	358.30
	47	1972	392.00	367.40	360.00	368.90	368.50	367.80
	48	1973	398.90	374.40	367.00	360.40	361.40	361.50
	49	1974	393.60	374.60	361.80	362.30	361.20	364.30
	50	1975	389.80	376.30	362.30	362.70	363.70	369.90
	51	1976	392.80	367.80	360.60	362.50	361.60	363.80
	52	1977	393.00	371.40	362.10	361.80	360.80	361.10
	53	1978	399.60	376.90	370.20	363.30	357.20	359.80
	54	1979	396.00	370.01	365.00	358.10	355.40	366.00
	55	1980	392.90	368.70	363.80	345.40	342.10	346.80
	56	1981	392.86	376.07	365.79	356.60	363.66	364.37
	57	1982	394.46	373.96	366.44	358.80	356.01	359.28
	58	1983	397.27	372.49	355.02	362.73	353.89	357.21
	59	1984	394.48	374.10	363.87	369.33	360.55	362.29
	60	1985	397.12	376.84	371.26	362.23	357.06	354.18
	61	1986	403.94	377.22	369.32	376.17	366.83	367.89
	62	1987	406.81	377.83	373.66	387.88	372.37	374.79
	63	1988	399.87	377.82	368.54	379.13	367.63	369.09
	平成	元	1989	407.56	379.57	374.99	368.58	360.60
	2	1990	410.83	376.21	369.97	378.07	366.92	369.94
	3	1991	416.03	385.87	377.72	387.23	380.74	381.26
	4	1992	418.65	377.76	376.19	375.89	365.14	364.64
	5	1993	414.82	380.51	373.65	382.14	367.91	366.21
	6	1994	413.04	377.23	372.12	382.51	376.00	377.21
	7	1995	418.09	382.45	372.71	384.90	379.59	377.05
	8	1996	419.97	389.95	381.65	382.14	376.41	376.30
	9	1997	415.52	377.92	363.39	388.05	379.73	383.23
	10	1998	431.89	395.47	383.80	384.24	375.93	373.06
	11	1999	436.71	401.30	387.64	386.10	377.02	377.93
	12	2000	440.68	399.25	379.39	390.02	387.93	375.78
	13	2001	436.47	402.43	377.37	392.17	363.90	368.48
	14	2002	437.57	386.88	382.67	394.10	379.10	375.32
	15	2003	437.35	398.47	382.88	384.70	374.72	378.58
	16	2004	435.95	393.48	385.03	396.38	379.93	380.18
	17	2005	430.45	388.50	380.90	393.95	381.72	380.82
	18	2006	434.38	389.01	374.97	389.99	375.42	375.77
	19	2007	432.75	392.42	382.19	387.82	382.54	373.64
	20	2008	431.31	395.49	381.39	383.52	370.92	371.35
	21	2009	428.44	387.35	377.79	381.54	371.55	371.34
	22	2010	424.03	386.36	377.88	383.67	373.04	368.06
	23	2011	433.02	390.24	380.65	379.02	368.32	365.86
	24	2012	431.59	389.38	378.64	382.22	366.17	366.10
	25	2013	430.61	392.44	378.01	380.65	366.38	366.29
	26	2014	425.11	389.69	378.65	378.66	364.69	365.23
	27	2015	436.03	386.42	378.18	386.83	367.17	368.39
	28	2016	431.89	386.27	373.56	383.28	365.82	364.97
	29	2017	429.14	383.60	374.47	383.67	367.59	366.42
	30	2018	437.26	393.27	380.60	384.12	368.03	367.99

(注1) 男子は1500m、女子は1000mである。

(注2) 平成10年度から、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択することになっている。

【持久走(女子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度		中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	287.90	286.10	292.30	292.20	297.30	297.60
41	1966	280.90	281.80	285.20	292.50	291.50	292.60
42	1967	279.50	280.60	284.10	291.40	290.90	292.20
43	1968	274.90	276.70	271.90	282.90	286.10	287.80
44	1969	275.50	276.00	282.70	292.30	287.40	292.70
45	1970	279.80	276.90	284.60	296.70	308.50	308.00
46	1971	279.60	277.00	283.00	290.80	284.20	292.10
47	1972	280.30	274.90	282.30	295.00	295.00	297.70
48	1973	282.40	276.90	282.50	285.40	285.10	290.30
49	1974	278.80	276.20	281.40	289.40	288.60	291.60
50	1975	278.70	276.80	277.60	292.20	287.00	292.40
51	1976	273.70	266.90	276.30	290.30	287.10	289.10
52	1977	278.10	274.00	277.50	286.60	290.70	289.40
53	1978	278.50	275.70	283.00	293.10	292.60	292.50
54	1979	274.80	270.30	273.70	282.60	288.70	289.10
55	1980	276.80	272.10	286.00	283.40	285.40	288.00
56	1981	274.06	269.85	281.59	285.03	287.72	287.82
57	1982	280.02	272.68	278.81	287.93	289.85	289.05
58	1983	271.47	270.13	273.82	286.48	283.35	287.31
59	1984	274.51	273.27	283.30	290.61	296.59	288.67
60	1985	280.21	276.29	281.94	287.99	285.67	287.46
61	1986	279.89	278.90	287.61	292.55	286.84	298.18
62	1987	281.87	282.51	286.53	299.56	307.26	305.69
63	1988	281.18	276.76	286.84	297.92	301.43	296.03
平成 元	1989	282.98	275.25	284.99	293.53	297.88	298.73
2	1990	284.42	279.51	290.59	300.13	299.53	298.94
3	1991	284.30	279.73	287.53	307.66	304.59	304.78
4	1992	285.65	276.00	284.44	292.21	291.34	292.17
5	1993	283.69	278.69	281.41	294.10	296.61	297.73
6	1994	285.53	276.97	283.81	302.08	301.86	300.58
7	1995	292.63	280.06	283.54	303.88	299.56	300.28
8	1996	297.74	287.63	293.63	305.86	310.25	305.18
9	1997	291.70	280.83	288.58	306.74	304.85	309.96
10	1998	300.10	292.05	292.34	299.78	300.62	298.12
11	1999	306.72	295.66	307.89	311.33	301.72	305.00
12	2000	309.97	298.20	302.50	308.72	307.28	304.88
13	2001	305.07	294.63	298.35	315.08	309.00	312.77
14	2002	301.70	288.90	295.35	327.52	324.72	318.22
15	2003	305.88	301.93	301.27	308.43	307.95	309.65
16	2004	298.12	294.50	298.18	315.55	317.15	314.97
17	2005	304.32	293.35	297.53	320.62	315.88	310.18
18	2006	304.48	291.05	296.36	313.33	312.90	315.89
19	2007	302.70	295.21	301.52	315.03	312.43	313.07
20	2008	302.27	290.04	298.66	309.10	307.60	309.49
21	2009	301.73	290.60	293.75	309.27	308.58	307.90
22	2010	302.45	288.52	298.64	306.49	303.58	307.38
23	2011	303.46	291.36	298.19	308.58	302.64	301.78
24	2012	304.14	291.46	294.70	309.68	307.31	304.66
25	2013	303.82	288.80	295.76	305.03	305.14	308.38
26	2014	301.64	292.49	291.11	304.06	299.19	302.65
27	2015	304.15	287.34	296.67	304.34	301.96	302.74
28	2016	300.53	285.61	290.13	302.67	297.43	302.11
29	2017	297.89	286.09	289.57	304.18	299.79	305.35
30	2018	304.11	288.98	288.76	302.42	300.13	307.66

(注3) 表中の網掛けは最高値、下線は最低値である。

【50m走(男子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	9.00	8.80	8.30	8.00	7.60	7.40	7.40	7.30
41	1966	—	9.10	8.80	8.50	8.10	<u>7.80</u>	7.70	7.40	7.20
42	1967	—	9.10	8.80	8.50	8.10	<u>7.80</u>	7.70	7.40	7.30
43	1968	—	9.10	8.80	8.50	<u>8.20</u>	<u>7.80</u>	7.50	7.30	7.20
44	1969	—	9.10	8.80	8.50	8.10	7.70	7.40	7.30	7.20
45	1970	—	9.10	8.90	8.50	8.10	<u>7.80</u>	7.60	7.40	<u>7.40</u>
46	1971	—	9.10	8.90	8.60	8.10	<u>7.80</u>	7.60	7.30	7.20
47	1972	—	9.20	8.90	8.50	8.10	7.70	7.50	7.40	7.20
48	1973	—	9.20	8.90	8.60	<u>8.20</u>	7.70	7.50	7.40	7.30
49	1974	—	9.20	8.90	8.50	8.10	7.70	7.60	7.40	<u>7.40</u>
50	1975	—	9.20	8.90	8.50	8.10	7.70	7.60	7.40	7.30
51	1976	—	9.20	8.90	8.50	8.10	<u>7.80</u>	7.50	7.30	7.20
52	1977	—	9.20	8.90	8.60	8.10	<u>7.80</u>	7.60	7.40	7.20
53	1978	—	9.30	8.80	8.60	8.10	<u>7.80</u>	7.60	7.40	7.30
54	1979	—	9.30	8.90	8.60	8.00	<u>7.80</u>	7.50	7.40	7.20
55	1980	—	9.20	8.90	8.60	8.10	7.70	7.60	7.40	7.30
56	1981	—	9.17	8.89	8.54	8.13	7.74	7.48	7.38	7.20
57	1982	—	9.16	8.86	8.60	8.10	7.69	7.44	7.25	7.15
58	1983	—	9.16	8.83	8.58	8.16	7.70	7.58	7.41	7.25
59	1984	9.44	9.22	8.87	8.61	8.10	7.79	7.62	7.39	7.27
60	1985	9.45	9.16	8.85	8.57	8.10	7.69	7.55	7.34	7.22
61	1986	9.44	9.16	8.81	8.57	8.10	7.71	7.65	7.34	7.23
62	1987	9.42	9.16	8.84	8.63	8.15	7.72	7.66	7.41	<u>7.40</u>
63	1988	9.38	9.16	8.79	8.45	7.96	7.64	7.64	7.34	7.28
平成 元	1989	9.48	9.17	8.83	8.51	8.03	7.67	7.55	7.29	7.23
2	1990	9.54	9.18	8.86	8.63	8.00	7.63	7.60	7.39	7.22
3	1991	9.57	9.21	8.90	8.51	8.03	7.64	7.61	7.42	7.26
4	1992	9.58	9.19	8.82	8.51	7.91	7.60	7.42	7.19	7.09
5	1993	9.51	9.21	8.85	8.54	7.95	7.56	7.46	7.27	7.17
6	1994	9.61	9.22	8.90	8.56	8.02	7.61	7.52	7.32	7.21
7	1995	9.61	9.25	8.82	8.48	7.97	7.63	7.55	7.35	7.22
8	1996	9.64	9.23	8.88	8.57	8.01	7.63	7.46	7.30	7.22
9	1997	9.78	9.30	8.95	8.56	8.01	7.65	7.58	7.33	7.23
10	1998	9.80	9.36	8.95	8.65	8.03	7.70	7.70	<u>7.50</u>	7.35
11	1999	9.75	9.27	8.96	8.58	8.06	7.63	7.61	7.45	7.36
12	2000	9.81	9.37	8.97	8.72	8.10	7.66	7.60	7.40	7.28
13	2001	<u>9.84</u>	9.37	8.98	8.69	8.10	7.67	7.54	7.30	7.27
14	2002	9.70	9.33	8.95	8.66	8.03	7.71	<u>7.71</u>	7.44	7.35
15	2003	9.80	9.35	8.96	8.68	8.12	7.76	7.57	7.33	7.28
16	2004	9.81	9.36	8.94	<u>8.74</u>	8.08	7.76	7.60	7.37	7.24
17	2005	9.82	<u>9.40</u>	<u>9.01</u>	8.60	8.04	7.67	7.59	7.36	7.29
18	2006	9.74	9.38	8.97	8.72	8.06	7.67	7.59	7.38	7.29
19	2007	9.77	9.38	8.98	8.71	8.04	7.64	7.58	7.37	7.29
20	2008	9.75	9.32	8.92	8.64	8.03	7.66	7.55	7.35	7.24
21	2009	9.71	9.29	8.86	8.61	7.95	7.59	7.58	7.35	7.26
22	2010	9.70	9.28	8.89	8.59	7.98	7.57	7.56	7.34	7.25
23	2011	9.66	9.30	8.87	8.62	7.97	7.57	7.58	7.35	7.25
24	2012	9.67	9.28	8.89	8.64	8.00	7.57	7.57	7.33	7.26
25	2013	9.70	9.32	8.90	8.60	7.98	7.57	7.52	7.30	7.23
26	2014	9.70	9.27	8.87	8.60	7.96	7.57	7.52	7.31	7.21
27	2015	9.66	9.24	8.85	8.61	7.94	7.52	7.55	7.33	7.21
28	2016	9.65	9.29	8.86	8.61	7.96	7.57	7.58	7.33	7.24
29	2017	9.66	9.21	8.85	8.56	7.94	7.53	7.58	7.33	7.24
30	2018	9.62	9.22	8.83	8.61	7.92	7.54	7.57	7.35	7.25

【50m走(女子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	9.50	9.10	9.00	8.90	8.90	9.00	9.00	9.00
41	1966	—	9.50	9.20	9.00	8.90	8.90	9.00	8.90	8.90
42	1967	—	9.50	9.20	8.90	8.90	8.80	9.00	9.00	8.90
43	1968	—	<u>9.30</u>	<u>9.00</u>	8.90	8.80	8.80	8.90	8.80	8.80
44	1969	—	9.40	9.10	8.90	8.80	8.80	8.90	8.80	8.80
45	1970	—	9.40	9.10	8.90	8.80	8.80	8.90	8.80	8.80
46	1971	—	9.50	9.10	8.90	8.80	8.90	8.90	8.80	8.80
47	1972	—	9.50	9.10	8.90	8.80	8.70	8.90	8.90	8.80
48	1973	—	9.50	9.20	9.00	8.80	8.90	8.80	8.80	8.80
49	1974	—	9.50	9.20	9.00	8.70	8.80	8.90	8.80	8.80
50	1975	—	9.50	9.20	8.90	8.80	8.80	8.90	9.00	9.00
51	1976	—	9.50	9.10	8.90	8.70	8.80	8.80	<u>8.70</u>	8.80
52	1977	—	9.50	9.20	9.00	8.80	8.80	8.90	8.80	8.70
53	1978	—	9.40	9.10	9.00	8.80	8.80	8.90	8.80	8.80
54	1979	—	9.50	9.20	8.90	8.70	8.70	8.80	<u>8.70</u>	8.70
55	1980	—	9.40	9.10	9.00	8.70	8.70	8.80	<u>8.70</u>	8.70
56	1981	—	9.43	9.10	8.91	8.72	8.71	8.73	8.75	8.73
57	1982	—	9.43	9.08	8.96	8.69	8.70	8.73	8.72	8.72
58	1983	—	9.42	9.05	8.94	8.77	8.78	8.91	8.78	8.80
59	1984	9.70	9.41	9.09	8.94	8.78	8.82	8.90	8.89	8.81
60	1985	9.71	9.44	9.08	8.94	8.70	8.70	9.02	8.85	8.71
61	1986	9.68	9.42	9.07	8.99	<u>9.01</u>	8.83	8.88	8.78	8.81
62	1987	9.74	9.39	9.11	9.03	8.78	8.79	8.92	9.05	9.03
63	1988	<u>9.66</u>	9.35	9.07	8.93	8.74	8.74	9.05	9.02	9.00
平成 元	1989	9.70	9.42	9.07	8.96	8.75	8.75	8.87	8.87	8.76
2	1990	9.78	9.42	9.04	9.00	8.77	8.80	9.02	8.90	8.92
3	1991	9.89	9.44	9.09	8.97	8.74	8.71	<u>9.20</u>	9.09	9.07
4	1992	9.80	9.45	9.06	8.93	<u>8.66</u>	8.64	<u>8.72</u>	8.75	<u>8.69</u>
5	1993	9.71	9.43	9.07	<u>8.89</u>	8.67	<u>8.62</u>	8.89	8.86	8.83
6	1994	9.82	9.45	9.13	8.98	8.73	8.72	8.90	8.90	8.87
7	1995	9.90	9.45	9.11	8.94	8.69	<u>8.62</u>	8.96	8.86	8.84
8	1996	9.88	9.51	9.18	9.02	8.78	8.77	8.80	8.93	8.83
9	1997	9.88	9.57	9.21	9.03	8.76	8.76	8.90	8.85	8.88
10	1998	10.04	9.61	9.28	9.18	8.92	8.90	9.09	8.97	8.98
11	1999	10.01	9.59	9.25	9.16	8.92	8.94	9.07	9.02	9.03
12	2000	<u>10.10</u>	9.61	9.23	9.21	8.95	8.89	9.04	9.04	9.02
13	2001	10.07	9.60	9.27	9.20	8.95	8.94	9.12	8.99	9.00
14	2002	9.96	9.61	<u>9.30</u>	<u>9.24</u>	8.97	<u>8.98</u>	9.19	<u>9.19</u>	<u>9.10</u>
15	2003	10.03	9.58	9.28	<u>9.24</u>	8.90	8.97	8.89	8.91	8.89
16	2004	10.04	<u>9.64</u>	9.24	9.14	8.91	8.88	9.05	8.93	8.97
17	2005	10.04	9.60	9.28	9.09	8.84	8.83	9.07	9.06	9.03
18	2006	10.01	9.61	9.25	9.18	8.82	8.80	9.01	8.95	8.98
19	2007	10.06	9.63	9.26	9.13	8.83	8.76	9.03	8.97	8.97
20	2008	10.03	9.57	9.21	9.11	8.81	8.82	8.90	8.89	8.93
21	2009	9.99	9.55	9.18	9.12	8.79	8.73	8.99	8.94	8.97
22	2010	10.04	9.55	9.20	9.06	8.82	8.75	8.95	8.91	8.93
23	2011	10.02	9.62	9.18	9.10	8.78	8.76	8.99	8.96	8.96
24	2012	9.98	9.57	9.23	9.12	8.82	8.76	9.02	8.94	8.90
25	2013	10.00	9.60	9.22	9.13	8.79	8.74	8.94	8.94	8.93
26	2014	10.02	9.56	9.23	9.12	8.81	8.71	8.95	8.87	8.90
27	2015	9.96	9.51	9.17	9.11	8.78	8.72	8.91	8.87	8.81
28	2016	9.97	9.55	9.15	9.08	8.77	8.72	8.97	8.85	8.87
29	2017	10.00	9.49	9.16	9.06	8.72	8.67	8.98	8.91	8.86
30	2018	9.92	9.52	9.15	9.07	8.75	8.67	8.94	8.89	8.93

(注) 表中の網掛けは最高値、下線は最低値である。

【ボール投げ(男子)の年次統計】

(単位:m)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	31.70	35.30	19.10	21.50	24.40	25.90	27.70	29.00
41	1966	—	31.00	32.30	18.10	21.10	23.10	25.40	27.00	28.20
42	1967	—	29.50	33.50	18.60	21.20	24.50	26.10	27.10	28.70
43	1968	—	30.00	34.10	18.60	21.10	24.00	26.00	27.20	28.30
44	1969	—	30.70	35.10	18.90	21.50	24.30	26.10	28.00	28.30
45	1970	—	31.20	35.20	18.70	21.10	24.50	26.40	27.90	28.40
46	1971	—	30.40	34.90	19.30	22.00	24.80	26.50	27.90	29.30
47	1972	—	29.60	33.90	18.70	21.20	24.50	25.90	27.30	28.20
48	1973	—	29.00	33.70	19.30	22.20	24.70	27.50	28.40	29.20
49	1974	—	29.00	32.90	18.80	21.80	24.30	25.90	27.20	27.50
50	1975	—	28.30	33.30	19.00	21.60	24.30	26.30	26.90	27.40
51	1976	—	28.10	33.50	19.00	21.90	24.30	25.90	27.60	29.10
52	1977	—	29.40	33.80	19.20	22.00	24.40	25.80	27.10	28.10
53	1978	—	29.90	34.00	19.00	22.00	24.50	25.10	27.00	27.30
54	1979	—	30.10	34.60	19.10	22.20	24.70	26.20	28.10	29.10
55	1980	—	30.10	34.40	19.60	22.40	24.80	25.60	26.60	28.00
56	1981	—	29.81	34.38	19.07	21.88	24.34	26.50	28.31	29.17
57	1982	—	29.30	33.45	19.95	22.00	25.10	26.13	28.00	29.16
58	1983	—	28.85	33.46	19.79	21.66	24.62	26.00	27.22	29.01
59	1984	25.02	29.03	33.27	19.06	21.79	24.50	26.16	27.45	28.65
60	1985	24.55	28.31	32.68	19.35	22.18	24.58	26.51	27.65	28.96
61	1986	24.05	28.12	32.92	19.06	21.54	24.27	24.53	26.47	27.53
62	1987	24.19	28.39	32.53	19.00	21.58	24.17	24.46	26.82	28.08
63	1988	24.49	27.61	32.01	19.13	22.27	24.49	24.81	26.82	27.22
平成 元	1989	23.63	28.23	31.91	19.45	22.08	24.66	25.77	26.95	27.44
2	1990	23.43	27.58	32.24	19.64	22.17	24.58	24.64	25.60	26.70
3	1991	23.38	27.24	31.70	20.22	23.01	25.25	24.73	29.79	27.20
4	1992	23.33	27.60	32.27	18.97	22.78	24.75	25.54	27.14	28.13
5	1993	22.61	26.90	31.63	19.36	21.77	24.39	25.26	26.51	27.44
6	1994	21.93	26.44	29.89	19.44	22.39	25.01	24.20	25.71	26.17
7	1995	21.87	25.73	30.50	18.72	21.40	23.59	24.41	25.72	26.41
8	1996	22.05	26.52	30.53	18.69	21.02	23.57	25.54	26.55	27.16
9	1997	21.84	25.61	29.42	18.96	21.80	24.00	25.40	26.00	27.18
10	1998	21.79	25.89	29.63	18.60	21.78	24.26	24.58	26.10	27.38
11	1999	21.66	25.80	29.67	19.08	21.71	24.27	24.41	25.64	26.93
12	2000	22.00	25.91	30.31	18.78	21.37	23.50	24.83	25.42	26.52
13	2001	21.66	25.32	29.35	18.77	21.75	24.40	25.33	26.79	26.88
14	2002	22.38	26.18	30.25	18.69	21.65	24.21	23.90	25.17	26.07
15	2003	21.45	25.47	30.32	18.88	21.68	23.84	25.05	26.48	27.37
16	2004	21.38	25.57	29.60	18.62	21.68	23.64	24.43	26.10	26.97
17	2005	21.90	25.78	29.84	18.91	21.89	24.21	24.90	25.89	26.69
18	2006	22.14	26.07	29.87	18.34	21.40	23.92	24.71	26.68	27.17
19	2007	22.42	26.12	30.12	18.46	21.38	24.06	25.39	26.65	27.56
20	2008	22.45	26.51	30.44	18.72	21.56	24.17	25.46	26.86	27.65
21	2009	22.33	26.46	30.40	18.87	21.79	24.11	25.15	26.62	27.53
22	2010	21.83	25.66	29.90	18.87	21.88	24.45	24.79	26.63	27.46
23	2011	21.45	25.41	29.44	18.83	21.99	24.74	24.89	26.30	27.40
24	2012	20.73	24.96	28.79	18.77	21.67	24.62	24.83	26.24	26.97
25	2013	20.55	24.22	28.40	18.76	22.01	24.53	24.76	26.55	27.10
26	2014	20.18	24.01	27.79	18.85	21.91	24.88	24.78	26.04	27.39
27	2014	19.84	23.56	27.52	18.59	22.02	24.77	24.26	25.92	27.05
28	2016	20.10	23.25	26.91	18.43	21.58	24.54	23.89	25.43	26.58
29	2017	20.21	23.60	26.73	18.71	21.88	24.46	24.04	25.68	26.75
30	2018	19.94	23.45	26.96	18.50	22.01	24.61	23.93	25.44	26.43

(注1) 小学校はソフトボール投げであり、中学校以上はハンドボール投げである。

【ボール投げ(女子)の年次統計】

(単位:m)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
昭和 40	1965	—	16.70	17.90	13.30	14.30	15.20	15.90	16.00	16.40
41	1966	—	16.60	18.80	13.60	14.40	15.20	15.30	16.00	16.20
42	1967	—	16.30	19.00	13.60	14.30	14.90	15.50	16.30	16.30
43	1968	—	17.00	20.00	14.20	14.80	15.40	15.90	16.70	16.90
44	1969	—	17.50	20.20	13.60	14.60	15.10	15.20	15.50	15.90
45	1970	—	18.40	21.00	14.00	14.60	15.50	15.80	16.10	16.60
46	1971	—	17.80	21.00	14.20	14.90	15.50	16.10	16.70	16.80
47	1972	—	17.60	20.80	13.70	14.80	15.40	15.20	16.00	15.70
48	1973	—	17.40	20.00	14.40	15.70	16.10	16.40	16.50	16.60
49	1974	—	16.90	19.40	13.90	15.00	15.80	15.80	16.00	16.40
50	1975	—	16.70	19.60	13.90	15.00	15.70	16.20	16.80	16.80
51	1976	—	16.80	20.00	13.70	14.80	15.70	15.80	16.70	17.30
52	1977	—	16.50	19.20	13.60	15.00	15.10	15.90	16.60	16.80
53	1978	—	17.30	20.40	13.70	15.00	15.80	15.40	15.90	16.40
54	1979	—	16.40	20.40	14.30	15.30	15.90	16.10	16.40	17.00
55	1980	—	16.80	20.10	13.90	14.60	15.50	15.40	15.60	16.00
56	1981	—	16.93	19.43	14.62	15.24	15.69	15.65	15.76	16.08
57	1982	—	17.22	19.92	13.67	14.77	15.72	16.20	16.26	16.65
58	1983	—	17.12	19.71	14.02	14.75	15.71	16.19	16.29	16.64
59	1984	13.50	16.71	19.27	13.64	14.86	15.42	15.98	16.36	17.04
60	1985	13.91	16.22	18.98	13.38	14.81	15.58	15.30	15.80	16.70
61	1986	13.93	16.41	19.19	13.67	14.50	15.47	15.40	15.64	15.60
62	1987	14.06	16.93	19.00	13.20	14.29	15.30	15.81	15.90	16.15
63	1988	14.13	16.51	19.00	13.84	14.59	15.21	14.96	15.32	15.67
平成 元	1989	13.68	16.32	18.67	13.89	14.81	15.80	15.49	15.86	16.36
2	1990	13.40	16.16	18.77	13.44	14.64	14.84	14.53	15.02	15.29
3	1991	13.04	15.96	17.99	13.69	14.56	15.39	14.37	14.68	14.90
4	1992	13.44	16.07	18.30	13.43	14.71	15.30	15.26	15.67	15.90
5	1993	12.96	15.86	17.86	13.56	14.30	15.23	14.66	15.29	15.45
6	1994	13.13	15.53	17.76	13.41	14.65	15.29	14.30	14.47	15.13
7	1995	12.68	14.96	17.19	13.14	14.24	15.07	14.14	14.68	14.74
8	1996	12.85	15.23	17.04	12.26	13.73	14.74	14.89	15.05	15.42
9	1997	12.48	14.89	16.70	12.42	13.64	14.34	14.50	15.04	15.35
10	1998	12.55	14.41	16.58	11.99	13.51	14.34	13.92	14.58	15.05
11	1999	12.73	14.76	17.17	12.24	13.58	13.77	14.03	14.54	15.34
12	2000	12.57	15.17	16.89	12.25	13.33	14.09	13.80	14.02	14.60
13	2001	12.96	15.02	16.29	12.12	13.16	13.95	13.83	14.45	14.92
14	2002	12.86	14.79	16.73	12.00	13.25	14.21	13.40	13.85	13.99
15	2003	12.31	14.75	16.82	12.15	13.29	13.85	14.76	14.64	15.01
16	2004	12.70	14.92	17.11	12.44	12.96	13.95	14.04	14.43	14.69
17	2005	12.79	15.37	17.18	12.34	13.69	14.12	13.84	14.14	14.55
18	2006	12.86	15.30	17.31	12.15	13.61	14.25	13.98	14.59	14.71
19	2007	12.82	15.46	17.57	12.43	13.60	14.45	14.28	14.79	15.07
20	2008	12.93	15.40	17.74	12.41	13.75	14.36	14.31	15.05	15.18
21	2009	12.79	15.14	17.35	12.29	13.71	14.50	14.25	14.78	15.18
22	2010	12.31	14.98	17.03	12.23	13.58	14.48	14.34	14.69	14.85
23	2011	12.24	14.45	17.01	11.95	13.44	14.42	14.15	14.81	15.03
24	2012	12.24	14.68	16.52	11.99	13.24	14.28	14.04	14.65	15.06
25	2013	12.44	14.42	16.66	11.67	13.44	14.22	14.04	14.74	14.99
26	2014	12.28	14.72	16.43	12.00	13.30	14.45	13.86	14.49	14.90
27	2014	12.25	14.71	16.80	11.80	13.54	14.04	14.02	14.28	14.84
28	2016	12.37	14.59	16.84	12.05	13.43	14.33	13.47	14.45	14.66
29	2017	12.37	14.90	16.65	12.31	13.68	14.39	13.76	14.22	15.04
30	2018	12.44	14.59	16.88	12.32	13.83	14.77	14.06	14.53	14.51

(注2) 表中の網掛けは最高値、下線は最低値である。

【上体起こし(男子)の年次統計】

(単位:回)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成	10	1998	15.29	17.03	18.63	19.94	23.91	25.11	24.92	26.04	27.21
	11	1999	16.02	17.87	19.73	21.04	24.12	25.63	26.35	28.71	29.43
	12	2000	15.97	17.45	19.29	22.12	24.91	26.97	27.15	28.72	29.68
	13	2001	16.35	18.02	19.84	21.37	24.77	26.81	28.26	30.41	30.51
	14	2002	16.65	18.48	19.98	22.05	25.41	26.59	26.91	28.60	29.68
	15	2003	16.39	18.39	20.37	22.83	26.71	27.69	27.94	30.36	30.68
	16	2004	17.04	19.06	20.65	22.38	25.26	26.91	28.20	30.89	31.51
	17	2005	16.61	18.86	20.77	22.67	26.43	27.74	29.13	31.35	32.20
	18	2006	16.90	18.96	20.85	22.63	26.81	28.62	28.37	31.60	32.19
	19	2007	17.00	19.23	21.21	22.88	27.05	29.05	29.61	31.27	32.96
平成	20	2008	17.63	19.41	21.42	23.22	27.22	29.58	29.79	32.60	32.95
	21	2009	17.34	19.62	21.56	23.74	27.40	29.32	29.91	31.92	33.30
	22	2010	17.38	19.36	21.40	23.77	28.03	29.81	29.56	32.58	33.63
	23	2011	17.64	19.71	21.70	23.65	27.80	30.30	29.80	31.94	33.46
	24	2012	17.78	20.07	22.12	23.99	28.16	30.37	30.09	32.91	33.40
	25	2013	17.83	20.12	22.24	24.31	28.32	30.54	29.95	32.73	33.93
平成	26	2014	17.79	20.31	22.40	24.18	28.25	30.44	29.93	32.34	33.59
	27	2015	17.90	20.26	22.48	24.09	28.18	30.46	29.40	31.81	33.09
	28	2016	18.27	20.42	22.62	24.04	28.21	30.18	29.65	31.48	32.89
	29	2017	18.56	20.87	22.58	24.03	28.13	30.11	29.48	31.75	32.58
	30	2018	18.64	20.75	22.83	23.78	27.95	29.99	29.11	31.46	32.48

【上体起こし(女子)の年次統計】

(単位:回)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年	
平成	10	1998	13.58	14.65	15.46	15.59	17.77	18.07	17.73	18.42	18.85
	11	1999	14.53	15.48	16.49	16.71	18.11	18.26	18.42	20.12	20.55
	12	2000	14.12	15.27	16.21	17.53	19.19	19.36	19.38	20.29	20.85
	13	2001	14.50	15.73	16.20	17.26	18.90	19.15	19.17	20.27	21.22
	14	2002	14.79	15.50	16.47	16.55	18.79	19.29	18.32	19.10	19.41
	15	2003	14.97	16.18	17.28	17.88	20.39	20.21	20.79	21.89	21.63
	16	2004	15.48	16.84	17.51	17.95	20.62	20.74	20.16	22.24	22.32
	17	2005	15.32	16.90	17.92	18.25	21.37	21.43	20.76	22.11	23.02
	18	2006	15.63	17.25	18.27	18.73	21.87	22.36	21.41	22.99	23.17
	19	2007	15.57	17.51	18.61	19.18	22.25	23.00	22.46	23.68	24.05
平成	20	2008	16.19	17.67	19.01	19.34	22.74	23.59	22.98	24.60	25.19
	21	2009	16.06	17.70	19.12	19.85	22.61	23.63	23.17	24.47	25.23
	22	2010	15.67	17.65	18.93	19.87	22.96	23.73	23.01	24.83	25.41
	23	2011	16.00	17.69	19.31	20.02	23.04	24.08	22.74	25.04	25.54
	24	2012	16.33	18.17	19.38	20.12	23.29	24.26	22.89	24.84	25.92
	25	2013	16.37	18.13	19.62	19.82	23.72	24.42	22.99	24.77	25.56
平成	26	2014	16.46	18.46	19.96	20.03	23.51	24.89	23.21	24.87	25.41
	27	2015	16.67	18.80	20.17	20.23	23.70	24.32	23.30	24.44	25.35
	28	2016	17.10	18.95	20.56	20.64	23.82	24.62	22.94	24.69	25.09
	29	2017	17.30	19.45	20.76	20.44	24.16	24.83	23.06	24.38	25.39
	30	2018	17.34	19.53	20.93	20.92	24.05	25.39	23.11	24.48	24.97

【長座体前屈(男子)の年次統計】

(単位:cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
平成 10	1998	30.90	32.95	33.96	36.87	41.01	<u>42.70</u>	44.51	<u>44.77</u>	<u>46.20</u>
11	1999	<u>30.16</u>	<u>31.94</u>	34.25	<u>36.50</u>	<u>39.12</u>	44.26	45.47	48.13	49.05
12	2000	30.39	32.42	34.31	37.44	41.41	43.07	48.78	48.64	49.91
13	2001	31.03	32.59	34.99	37.38	41.33	44.57	47.09	51.43	51.61
14	2002	31.78	32.94	34.86	37.71	41.49	44.12	<u>43.76</u>	45.99	48.22
15	2003	31.51	33.53	35.00	37.92	41.88	44.00	49.00	50.44	51.42
16	2004	30.20	32.26	<u>33.94</u>	37.92	40.58	42.84	47.33	51.89	52.46
17	2005	30.85	32.12	34.19	37.86	42.46	45.48	47.38	50.30	52.57
18	2006	31.05	32.94	34.69	38.22	42.36	46.07	47.27	50.31	52.36
19	2007	31.29	33.03	35.24	38.14	43.33	46.79	48.52	50.00	52.99
20	2008	31.23	32.76	35.33	39.44	43.16	47.21	48.40	51.28	52.13
21	2009	31.05	33.24	35.33	39.53	44.22	47.46	48.99	51.43	53.23
22	2010	31.32	33.25	35.79	39.81	44.55	48.90	48.26	51.77	53.40
23	2011	31.54	33.07	35.49	40.02	44.85	48.23	49.14	50.87	53.83
24	2012	31.58	33.23	35.55	40.82	45.13	48.50	48.17	52.11	52.82
25	2013	31.62	33.18	35.86	40.29	45.19	48.64	48.40	51.33	53.70
26	2014	31.70	33.95	36.20	41.26	45.03	<u>49.55</u>	48.59	51.23	52.93
27	2015	32.24	34.09	36.77	40.99	45.55	49.19	<u>49.18</u>	51.48	53.42
28	2016	32.56	34.14	36.86	40.93	44.48	48.49	48.46	50.95	52.95
29	2017	32.24	34.32	36.79	<u>41.29</u>	45.66	48.65	48.60	51.10	52.68
30	2018	<u>32.88</u>	<u>34.69</u>	<u>36.93</u>	40.73	<u>46.00</u>	49.45	47.93	50.35	52.66

【長座体前屈(女子)の年次統計】

(単位:cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
平成 10	1998	33.94	36.09	38.63	41.55	43.69	45.13	44.34	44.56	45.58
11	1999	33.48	<u>35.58</u>	37.81	41.23	42.32	<u>42.91</u>	44.30	45.28	45.80
12	2000	<u>32.98</u>	35.65	38.04	41.81	43.85	44.17	46.07	45.54	47.15
13	2001	33.11	35.73	38.56	41.59	42.71	44.43	44.18	46.28	45.69
14	2002	34.47	35.78	38.34	<u>40.27</u>	<u>42.05</u>	43.73	<u>43.98</u>	<u>43.58</u>	<u>44.36</u>
15	2003	34.99	37.07	38.39	41.37	43.47	43.14	46.12	48.38	49.58
16	2004	33.13	35.76	<u>37.64</u>	40.73	42.46	43.62	45.49	47.24	48.32
17	2005	33.59	35.59	38.29	41.53	43.61	44.25	45.67	46.43	48.78
18	2006	34.32	36.61	38.90	41.63	44.01	45.10	45.83	47.88	48.86
19	2007	34.78	36.89	39.28	41.84	44.64	46.45	46.14	47.82	49.43
20	2008	34.46	37.02	39.46	42.47	44.86	46.78	47.00	47.95	49.59
21	2009	34.24	37.01	39.55	42.87	44.94	46.85	47.43	48.73	49.04
22	2010	34.78	37.12	40.25	42.97	45.75	47.13	47.43	49.59	49.90
23	2011	34.72	36.91	40.11	43.99	46.14	47.83	47.27	48.87	50.68
24	2012	35.14	37.34	40.04	43.86	46.26	47.94	47.83	48.98	50.10
25	2013	34.98	37.16	39.99	43.34	46.52	48.45	48.08	49.14	50.01
26	2014	35.42	37.99	40.70	43.81	46.19	48.90	48.56	49.72	50.52
27	2015	35.67	38.28	41.21	44.18	46.80	48.47	<u>49.19</u>	<u>50.30</u>	<u>51.82</u>
28	2016	35.70	37.92	41.16	44.56	46.76	48.91	48.32	49.74	51.20
29	2017	35.54	38.37	40.83	44.53	<u>47.63</u>	49.29	48.74	49.77	51.10
30	2018	<u>35.94</u>	<u>38.53</u>	<u>41.39</u>	<u>44.75</u>	<u>47.57</u>	<u>50.38</u>	48.84	50.19	51.21

(注) 表中の網掛けは最高値、下線は最低値である。

【20mシャトルラン(男子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
平成 10	1998	37.96	45.69	51.98	<u>54.88</u>	77.01	85.29	72.13	<u>76.54</u>	88.20
11	1999	39.57	47.06	54.30	60.02	<u>70.48</u>	87.56	75.99	80.42	80.88
12	2000	38.55	<u>43.93</u>	53.55	62.06	75.48	81.04	80.70	87.29	88.67
13	2001	<u>37.57</u>	45.51	<u>51.09</u>	60.78	77.90	86.53	87.16	92.85	92.08
14	2002	40.68	47.01	53.02	58.94	75.27	<u>79.41</u>	<u>64.45</u>	80.85	<u>76.81</u>
15	2003	37.64	45.70	53.15	61.75	80.12	85.06	86.51	95.53	94.29
16	2004	39.48	46.88	55.67	61.76	79.06	83.28	86.07	96.90	97.07
17	2005	40.58	49.67	55.66	63.55	80.58	87.57	85.26	92.29	93.82
18	2006	41.60	49.76	59.31	62.36	82.36	88.15	83.48	97.33	96.25
19	2007	42.43	52.24	60.82	65.19	83.35	89.22	89.43	97.12	98.09
20	2008	43.81	54.50	63.56	69.25	85.66	91.81	91.38	99.98	100.56
21	2009	43.62	54.60	64.53	70.77	88.15	92.19	91.55	97.25	100.53
22	2010	45.59	55.18	64.86	71.70	88.88	95.24	91.37	100.29	99.48
23	2011	46.67	56.54	66.21	72.74	89.87	95.26	93.04	99.78	100.41
24	2012	46.93	57.00	65.76	71.20	88.44	94.06	<u>94.37</u>	<u>102.61</u>	101.25
25	2013	47.78	57.91	66.56	71.10	87.23	94.47	92.74	101.94	101.77
26	2014	47.94	58.26	67.20	72.50	89.71	94.86	93.63	99.42	101.20
27	2015	46.82	57.42	66.02	<u>72.99</u>	88.83	95.69	93.37	102.30	100.16
28	2016	48.07	57.00	65.88	71.68	90.80	96.67	92.01	101.10	<u>102.50</u>
29	2017	47.88	<u>58.76</u>	66.21	72.59	<u>91.06</u>	<u>96.95</u>	91.01	98.21	99.88
30	2018	<u>48.36</u>	57.55	<u>67.31</u>	70.05	89.88	95.95	89.14	96.79	98.15

【20mシャトルラン(女子)の年次統計】

(単位:秒)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
平成 10	1998	29.74	<u>35.01</u>	39.06	39.96	49.99	53.30	36.99	<u>38.17</u>	<u>36.21</u>
11	1999	30.66	35.78	41.12	<u>38.50</u>	<u>44.26</u>	<u>44.63</u>	39.88	41.74	41.96
12	2000	<u>28.58</u>	35.08	40.15	44.00	46.27	47.83	44.85	47.30	47.31
13	2001	30.02	<u>35.01</u>	<u>38.68</u>	45.36	52.68	52.40	44.97	46.96	48.27
14	2002	30.45	35.42	39.20	39.70	46.13	46.49	<u>34.35</u>	44.18	40.26
15	2003	29.08	35.47	40.01	42.31	51.36	47.86	52.35	52.05	52.95
16	2004	30.48	36.04	41.35	45.42	52.12	51.50	47.18	50.90	49.92
17	2005	31.22	38.84	42.72	43.50	54.33	52.64	47.90	49.81	49.53
18	2006	31.38	38.33	45.27	45.01	54.14	53.86	47.31	51.19	51.20
19	2007	31.27	40.32	46.31	48.23	56.11	54.76	51.20	52.87	51.99
20	2008	33.02	41.16	48.41	51.03	57.57	56.16	52.56	54.98	54.80
21	2009	32.90	41.95	48.57	51.43	59.20	57.16	52.15	53.77	54.63
22	2010	33.46	42.90	49.43	51.62	59.40	57.33	51.27	54.41	54.11
23	2011	34.23	42.35	50.32	52.64	60.07	59.00	51.39	54.79	54.47
24	2012	35.14	43.70	49.26	52.25	59.93	58.74	52.38	54.78	55.43
25	2013	36.09	44.38	51.08	51.49	59.64	57.81	53.77	55.42	53.62
26	2014	36.71	45.22	51.34	52.51	60.03	60.26	53.74	56.35	55.49
27	2015	35.99	45.89	51.91	53.66	60.87	58.70	<u>53.91</u>	<u>56.35</u>	<u>56.73</u>
28	2016	36.90	45.15	52.53	54.15	62.54	60.33	52.71	55.89	55.03
29	2017	37.06	<u>46.17</u>	51.83	<u>54.53</u>	<u>62.97</u>	60.77	52.73	55.60	55.08
30	2018	<u>37.84</u>	46.06	<u>53.22</u>	53.45	62.34	<u>62.30</u>	52.54	55.31	54.86

【立ち幅とび(男子)の年次統計】

(単位:cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
平成 10	1998	147.15	157.82	167.82	183.35	198.85	211.15	217.79	221.49	229.20
11	1999	149.24	157.98	168.91	180.51	195.57	212.12	217.95	224.98	228.81
12	2000	147.73	156.96	167.23	<u>177.11</u>	195.85	208.82	217.64	226.48	230.92
13	2001	147.87	156.40	166.55	180.83	198.54	214.27	<u>223.96</u>	<u>231.04</u>	<u>235.30</u>
14	2002	148.53	<u>159.66</u>	167.03	179.59	198.81	210.67	<u>211.14</u>	<u>219.91</u>	<u>224.85</u>
15	2003	148.03	158.91	<u>169.91</u>	178.10	196.75	<u>208.40</u>	220.05	228.02	231.31
16	2004	146.80	155.26	167.08	180.37	198.86	209.41	220.40	228.07	233.24
17	2005	146.69	155.83	166.96	180.26	198.72	210.85	213.74	222.73	226.91
18	2006	146.52	156.09	166.61	178.26	196.89	210.14	214.53	223.22	227.33
19	2007	146.75	155.18	166.28	177.87	<u>195.52</u>	210.64	216.24	224.38	228.05
20	2008	146.84	156.69	166.69	180.85	197.64	211.33	217.31	224.53	228.06
21	2009	146.09	154.90	166.38	180.96	200.05	211.40	217.62	225.95	230.34
22	2010	146.79	155.08	166.27	182.39	199.73	215.18	217.38	225.71	230.27
23	2011	147.57	156.03	166.42	180.68	200.24	214.09	219.51	226.47	231.05
24	2012	146.19	155.54	165.84	182.52	199.40	213.69	219.36	228.47	231.70
25	2013	146.61	154.92	165.69	181.75	199.66	213.69	218.37	227.61	232.21
26	2014	145.70	154.99	166.05	183.48	200.64	214.37	217.41	225.57	230.00
27	2015	<u>144.98</u>	<u>153.90</u>	165.54	183.04	202.07	215.16	218.94	226.91	232.00
28	2016	146.90	155.42	165.86	182.27	201.18	215.32	218.85	226.36	231.21
29	2017	146.63	155.29	<u>165.41</u>	<u>184.25</u>	202.73	215.40	219.12	226.82	230.81
30	2018	146.62	155.26	166.60	184.04	<u>203.31</u>	<u>217.11</u>	220.17	227.44	231.64

【立ち幅とび(女子)の年次統計】

(単位:cm)

年 度		小4年	小5年	小6年	中1年	中2年	中3年	高1年	高2年	高3年
平成 10	1998	139.44	149.20	156.96	163.87	170.30	170.23	169.86	171.47	172.96
11	1999	141.20	148.97	158.01	160.22	166.00	<u>165.52</u>	167.91	170.77	172.95
12	2000	138.65	149.00	155.58	160.31	165.53	167.35	167.26	166.71	168.88
13	2001	139.85	148.40	<u>155.07</u>	162.46	167.62	167.80	169.02	170.84	172.90
14	2002	139.25	148.85	155.59	160.57	<u>165.31</u>	167.15	<u>160.47</u>	<u>160.58</u>	<u>165.26</u>
15	2003	139.93	<u>152.54</u>	158.23	<u>158.70</u>	166.64	165.97	172.75	171.32	171.22
16	2004	138.99	<u>146.70</u>	156.02	164.39	168.05	169.33	168.68	171.88	171.80
17	2005	139.14	148.14	156.72	162.46	166.87	167.22	163.53	166.04	169.19
18	2006	138.96	148.39	156.63	162.34	168.59	168.52	165.15	169.27	168.43
19	2007	138.51	147.60	156.71	161.52	167.78	169.38	167.47	169.27	171.77
20	2008	139.09	148.78	156.81	162.57	168.95	170.22	168.72	171.43	171.32
21	2009	<u>137.91</u>	147.34	156.32	162.54	169.84	170.83	169.93	171.71	171.45
22	2010	138.37	148.37	156.90	165.67	170.16	171.43	170.10	172.73	173.00
23	2011	139.25	148.08	157.61	164.32	170.27	171.87	170.61	173.80	174.74
24	2012	138.68	148.54	156.19	165.12	169.70	172.08	170.45	173.34	175.16
25	2013	139.04	147.57	156.98	164.15	171.73	172.82	171.44	173.72	174.64
26	2014	139.31	148.42	156.16	166.42	171.83	174.86	171.12	173.08	174.06
27	2015	138.40	148.30	157.16	167.07	173.19	173.83	172.07	174.53	<u>176.59</u>
28	2016	140.37	149.41	158.10	167.57	174.05	176.00	170.09	173.76	174.75
29	2017	139.70	149.38	156.96	168.21	175.06	176.90	172.31	173.10	175.04
30	2018	140.76	149.62	<u>158.59</u>	<u>169.84</u>	<u>176.66</u>	<u>178.47</u>	<u>173.62</u>	<u>175.73</u>	175.10

(注) 表中の網掛けは最高値、下線は最低値である。

Ⅲ 新体力テスト実施要項

記録用紙

新体力テスト実施要項

1 実施テスト項目

各テスト項目の（ ）内は、指標となる体力・運動能力

校種	共通テスト項目	校種別テスト項目
小学校…4, 5, 6 学年 (文部科学省対象校は全学年)	①握力 (筋力) ②上体起こし (筋力・筋持久力) ③長座体前屈 (柔軟性)	⑦ 20mシャトルラン (全身持久力) ⑧ ソフトボール投げ (筋パワー・巧み性・投能力)
中・高等学校…全学年	④反復横とび (敏捷性) ⑤50m走 (スピード・走能力) ⑥立ち幅とび (筋パワー・跳能力)	⑦ 持久走または 20mシャトルラン (全身持久力) ⑧ ハンドボール投げ (筋パワー・巧み性・投能力)

※記録用紙にあるア～カの生活調査も行う。

2 実施上の一般的注意

小学校

- ① テスト実施に当たっては、被測定者の健康状態を十分把握し、事故防止に万全の注意を払う。
特に、医師から運動を禁止または制限されている者はもちろん、当日身体の異常（発熱、倦怠感など）を訴える者には行わない。
なお、1年生については、健康診断実施後に行う。
- ② テストは定められた方法のとおり正確に行う。
また、低学年の場合は、あらかじめテスト運動に慣らしておくことが望ましい。
- ③ テスト前後には、適切な準備運動及び整理運動を行う。
- ④ テストの場の整備、器材の点検を行う。
- ⑤ テストの順序は定められてはいないが、20m シャトルラン（往復持久走）は最後に実施する。
- ⑥ 計器（握力計、ストップウォッチなど）は正確なものを使用し、その使用を誤らないようにする。すべての計器は使用前に検定することが望ましい。

中・高等学校

- ① テスト実施に当たっては、被測定者の健康状態を十分把握し、事故防止に万全の注意を払う。
特に、医師から運動を禁止または制限されている者はもちろん、当日身体の異常（発熱、倦怠感など）を訴える者には行わない。
- ② テストは定められた方法のとおり正確に行う。
- ③ テスト前後には、適切な準備運動及び整理運動を行う。
- ④ テストの場の整備、器材の点検を行う。
- ⑤ テストの順序は定められてはいないが、持久走、20m シャトルラン（往復持久走）は最後に実施する。
- ⑥ 計器（握力計、ストップウォッチなど）は正確なものを使用し、その使用を誤らないようにする。すべての計器は使用前に検定することが望ましい。

3 各テストの実施方法

小・中・高共通

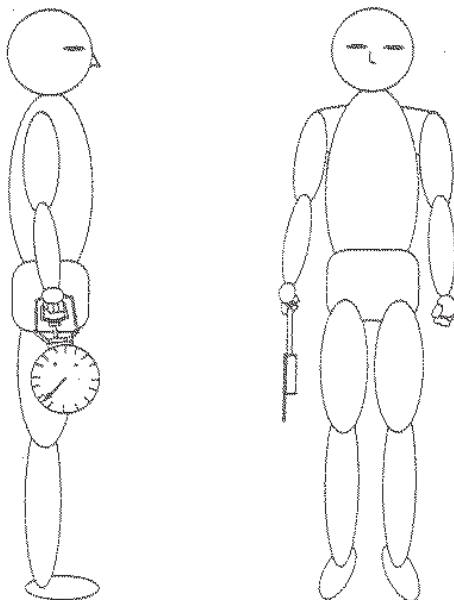
握力

1 準備

スメドレー式握力計。

2 方法

- (1) 握力計の指針が外側になるように持ち、図のように握る。この場合、人差し指の第2関節が、ほぼ直角になるように握りの幅を調節する。
- (2) 直立の姿勢で両足を左右に自然に開き腕を自然に下げ、握力計を身体や衣服に触れないようにして力いっぱい握りしめる。この際、握力計を振り回さないようにする。



(真横からみた図)

(正面図)

3 記録

- (1) 右左交互に2回ずつ実施する。
- (2) 記録はキログラム単位とし、キログラム未満は切り捨てる。
- (3) 左右おのおのよい方の記録を平均し、キログラム未満は四捨五入する。

4 実施上の注意

- (1) このテストは、右左の順に行う。
- (2) このテストは、同一被測定者に対して2回続けて行わない。
- (3) 握力計は、児童用のものを使用することが望ましい。(6～11歳対象)

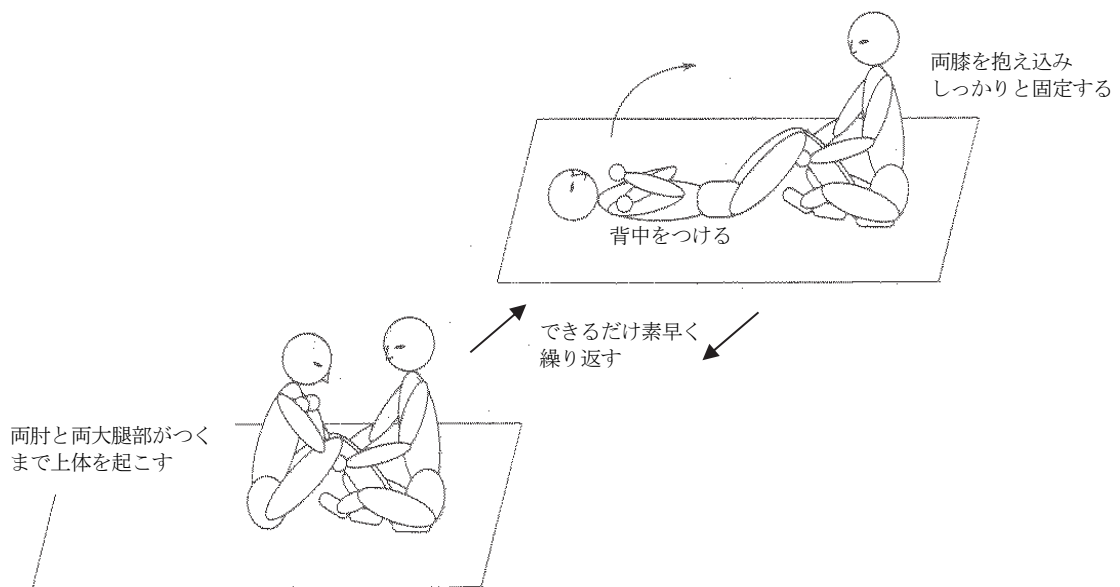
上体起こし

1 準備

ストップウォッチ、マット。

2 方法

- (1) マット上で仰臥姿勢をとり、両手を軽く握り、両腕を胸の前で組む。両膝の角度を 90° に保つ。
- (2) 補助者は、被測定者の両膝をおさえ、固定する。
- (3) 「始め」の合図で、仰臥姿勢から、両肘と両大腿部がつくまで上体を起こす。
- (4) すばやく開始時の仰臥姿勢に戻す。
- (5) 30 秒間、前述の上体起こしを出来るだけ多く繰り返す。



3 記録

- (1) 30 秒間の上体起こし（両肘と両大腿部がついた）回数を記録する。
ただし、仰臥姿勢に戻したとき、背中がマットにつかない場合は、回数としない。
- (2) 実施は1回とする。

4 実施上の注意

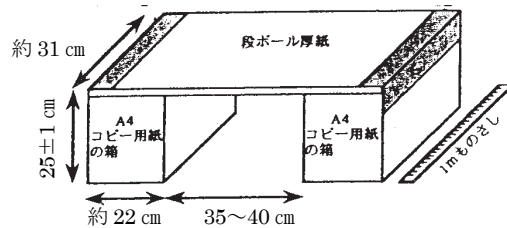
- (1) 両腕を組み、両脇をしめる。仰臥姿勢の際は、背中（肩甲骨）がマットにつくまで上体を倒す。
- (2) 補助者は被測定者の下肢が動かないように両腕で両膝をしっかり固定する。しっかり固定するために、補助者は被測定者より体格が大きい者が望ましい。
- (3) 被測定者と補助者の頭がぶつからないように注意する。
- (4) 被測定者のメガネは、はずすようにする。

長座体前屈

1 準備

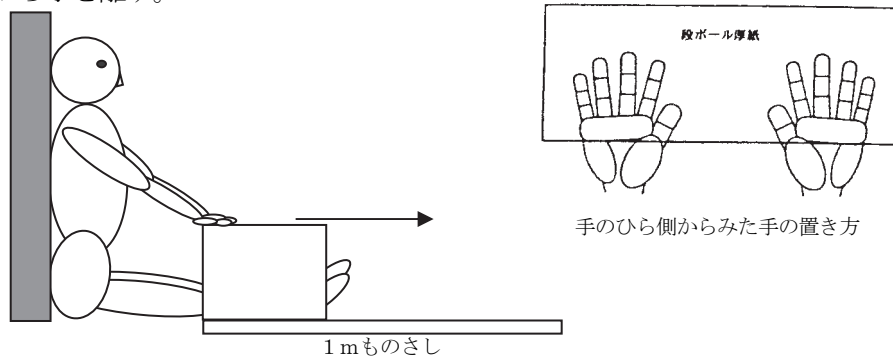
幅約 22 cm・高さ 24 cm・奥行き約 31 cm の箱 2 個（A4 コピー用紙の箱など）、段ボール厚紙 1 枚（横 75～80 cm×縦約 31 cm）、ガムテープ、スケール（1 m 巻き尺または 1 m ものさし）。

高さ約 24 cm の箱を、左右約 40 cm 離して平行に置く。その上に段ボール厚紙をのせ、ガムテープで厚紙と箱を固定する（段ボール厚紙が弱い場合は、板などで補強してもよい）。床から段ボール厚紙の上面までの高さは、25 cm（± 1 cm）とする。右または左の箱の横にスケールを置く。



2 方法

- (1) 初期姿勢：被測定者は、両脚を両箱の間に入れ、長座姿勢をとる。壁に背・尻をぴったりとつける。ただし、足首の角度は固定しない。肩幅の広さで両手のひらを下にして、手のひらの中央付近が、厚紙の手前端にかかるように置き、胸を張って、両肘を伸ばしたまま両手で箱を手前に十分に引きつけ、背筋を伸ばす。
- (2) 初期姿勢時のスケールの位置：初期姿勢をとったときの箱の手前右または左の角に零点を合わせる。
- (3) 前屈動作：被測定者は、両手を厚紙から離さずにゆっくりと前屈して、箱全体を真っ直ぐ前方にできるだけ遠くまで滑らせる。このとき、膝が曲がらないように注意する。最大に前屈した後厚紙から手を離す。



3 記録

- (1) 初期姿勢から最大前屈時の箱の移動距離をスケールから読み取る。
- (2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- (3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

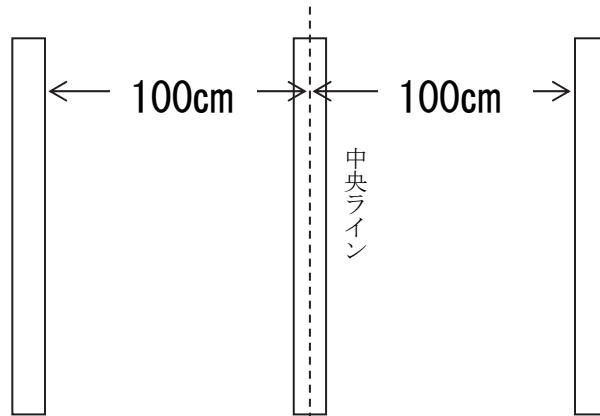
- (1) 前屈姿勢をとったとき、膝が曲がらないように気をつける。
- (2) 箱が真っ直ぐ前方に移動するように注意する（ガイドレールを設けてもよい）。
- (3) 箱がスムーズに滑るように床面の状態に気をつける。
- (4) 靴を脱いで実施する。

反復横とび

1 準備

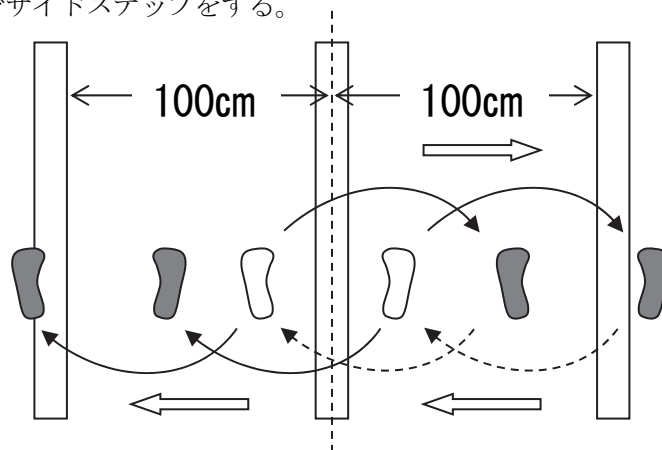
床の上に、図のように中央ラインをひき、その両側 100 cm のところに 2 本の平行ラインをひく。

ストップウォッチ。



2 方法

中央ラインをまたいで立ち、「始め」の合図で右側のラインを越すか、または、踏むまでサイドステップし（ジャンプしてはいけない）、次に中央ラインにもどり、さらに左側のラインを越すかまたは触れるまでサイドステップをする。



3 記録

- (1) 上記の運動を 20 秒間繰り返し、それぞれのラインを通過するごとに 1 点を与える（右、中央、左、中央で 4 点になる）。
- (2) テストを 2 回実施してよい方の記録をとる。

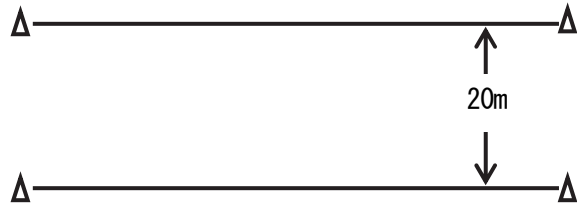
4 実施上の注意

- (1) 屋内、屋外のいずれで実施してもよいが、屋外で行う場合は、よく整地された安全で滑りにくい場所で実施すること（コンクリート等の上では実施しない）。
- (2) このテストは、同一の被測定者に対して続けて行わない。
- (3) 次の場合は点数としない。
 - ア 外側のラインを踏まなかったり越えなかったりしたとき。
 - イ 中央ラインをまたがなかったとき。

20mシャトルラン（往復持久走）

1 準備

テスト用CDまたはテープ及び再生用プレーヤー。20m 間隔の 2 本の平行線。
ポール 4 本を平行線の両脇に立てる。



2 方法

- (1) プレーヤーにより CD（テープ）再生を開始する。
- (2) 一方の線上に立ち、テストの開始を告げる 5 秒間のカウントダウンの後の電子音によりスタートする。
- (3) 一定の間隔で 1 音ずつ電子音が鳴る。電子音が次に鳴るまでに 20m 先の線に達し、足が線を越えるか、触れたら、その場で向きを変える。この動作を繰り返す。電子音の前に線に達してしまった場合は、向きを変え、電子音を待ち、電子音が鳴った後に走り始める。
- (4) CD（テープ）によって設定された電子音の間隔は、初めはゆっくりであるが、約 1 分ごとに電子音の間隔は短くなる。すなわち、走速度は約 1 分ごとに増加していくので、できる限り電子音の間隔についていくようにする。
- (5) CD（テープ）によって設定された速度を維持できなくなり走るのをやめたとき、または、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなくなったときに、テストを終了する。なお、電子音からの遅れが 1 回の場合、次の電子音に間に合い、遅れを解消できれば、テストを継続することができる。

3 記録

- (1) テスト終了時（電子音についていけなくなった直前）の折り返しの総回数を記録とする。ただし、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなかったときは、最後に触れることができた折り返しの総回数を記録とする。
- (2) 折り返しの総回数から最大酸素摂取量を推定する場合は、参考「20m シャトルラン（往復持久走）最大酸素摂取量推定表」を参照すること。

4 実施上の注意

- (1) ランニングスピードのコントロールに十分注意し、電子音の鳴る時には、必ずどちらかの線上にいるようにする。CD（テープ）によって設定された速度で走り続けるようにし、走り続けることができなくなった場合は、自発的に退くことを指導しておく。
- (2) テスト実施前のウォーミングアップでは、足首、アキレス腱、膝などの柔軟運動（ストレッチングなどを含む）を十分に行う。
- (3) テスト終了後は、ゆっくりとした運動等によるクーリングダウンをする。
- (4) 被測定者に対し、最初のランニングスピードがどの程度か知らせる。
- (5) CDプレーヤー使用時は、音がとんでしまうおそれがあるので、走行場所から離して置く。
- (6) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確かめ、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。

持久走（男子1500m、女子1000m）**1 準備**

歩走路（トラック）、スタートの合図用旗、ストップウォッチ。

2 方法

- (1) スタートはスタンディングスタートの要領で行う。
- (2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音または声を発すると同時に旗を上から下に振り下ろすことにより行う。

3 記録

- (1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。
- (2) 1人に1個の時計を用いることが望ましいが、ストップウォッチが不足する場合は、計時員が時間を読み上げ、測定員が到着時間を記録してもよい。
- (3) 記録は秒単位とし、秒未満は切り上げる。

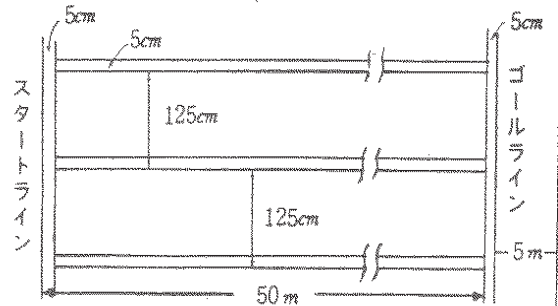
4 実施上の注意

- (1) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確かめ、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。
- (2) トラックを使用して行うことを原則とする。
- (3) いたずらに競争したり、無理なペースで走ったりしないように注意し、各自の能力なども考えて走るように指導する。
- (4) テスト前後に、ゆっくりとした運動等によるウォーミングアップ及びクーリングダウンをする。

50m走

1 準備

図のような50m直走路、スタート合図用旗、ストップウォッチ。



2 方法

- (1) スタートは、スタンディングスタート（中・高校生はクラウチングスタート）の要領で行う。
- (2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音または声を発すると同時に旗を下から上へ振り上げるによって行う。

3 記録

- (1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。
- (2) 記録は1/10秒単位とし、1/10秒未満は切り上げる。
- (3) 実施は1回とする。

4 実施上の注意

- (1) 走路は、セパレートの直走路とし、曲走路や折り返し走路は使わない。
- (2) 走者は、スパイクやスターティングブロックなどを使用しない。
- (3) ゴールライン前方5mのラインまで走らせるようにする。

立ち幅とび

1 準備

屋外で行う場合

砂場、巻き尺、ほうき、砂ならし。

砂場の手前（30 cm～1 m）に踏み切り線を引く。

屋内で行う場合

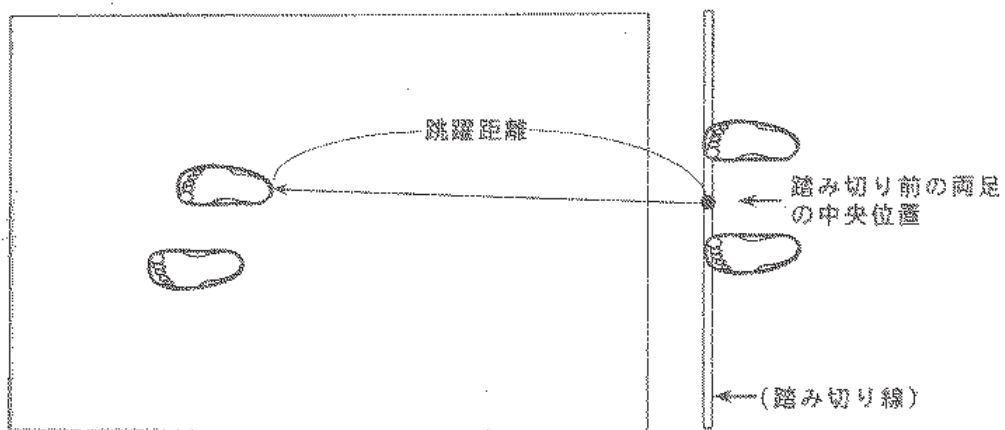
マット（6 m程度）、巻き尺、ラインテープ。

マットを壁に付けて敷く。

マットの手前（30 cm～1 m）の床にラインテープを張り踏み切り線とする。

2 方法

- (1) 両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端にそろうように立つ。
- (2) 両足で同時に踏み切って前方へとぶ。



3 記録

- (1) 身体が砂場（マット）に触れた位置のうち、最も踏み切り線に近い位置と、踏み切り前の両足の中央の位置（踏み切り線の前端）とを結ぶ直線の距離を計測する（上図参照）。
- (2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- (3) 2回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

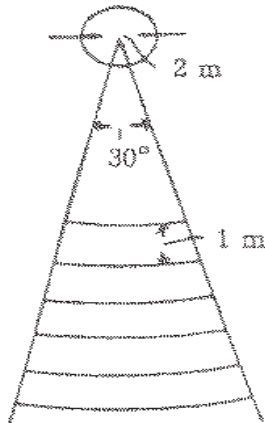
- (1) 踏み切り線から砂場（マット）までの距離は、被測定者の実態によって加減する。
- (2) 踏み切りの際には、二重踏み切りにならないようにする。
- (3) 屋外で行う場合、踏み切り線周辺及び砂場の砂面は、できるだけ整地する。
- (4) 屋内で行う場合、着地の際にマットがずれないように、テープ等で固定するとともに、片側を壁につける。滑りにくい（ずれにくい）マットを用意する。
- (5) 踏み切り前の両足の中央の位置を任意に決めておくと計測が容易になる。

ソフトボール投げ

1 準備

ソフトボール1号（外周 26.2 cm～27.2 cm、重さ 136 g～146 g）、巻き尺。

平坦な地面上に直径 2 m の円を描き、円の中心から投球方向に向かって、中心角 30 度になるように直線を図のように 2 本引き、その間に同心円弧を 1 m 間隔に描く。



2 方法

- (1) 投球は地面に描かれた円内から行う。
- (2) 投球中または投球後、円を踏んだり、越したりして円外に出てはならない。
- (3) 投げ終わったときは、静止してから、円外に出る。

3 記録

- (1) ボールが落下した地点までの距離を、あらかじめ 1 m 間隔に描かれた円弧によって計測する。
- (2) 記録はメートル単位とし、メートル未満は切り捨てる。
- (3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

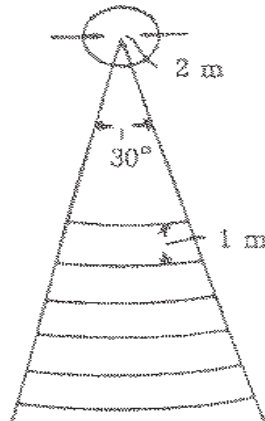
4 実施上の注意

- (1) 投球のフォームは自由であるが、できるだけ「下手投げ」をしない方がよい。また、ステップして投げたほうがよい。
- (2) 30 度を開いた 2 本の直線の外側に、石灰などを使って 5 m おきにその距離を表す数字を地面に書いておくと便利である。

ハンドボール投げ**1 準備**

ハンドボール 2 号 (外周 54 cm～56 cm、重さ 325 g～400 g)、巻き尺。

平坦な地面上に直径 2 m の円を描き、円の中心から投球方向に向かって、中心角 30 度になるように直線を図のように 2 本引き、その間に同心円弧を 1 m 間隔に描く。

**2 方法**

- (1) 投球は地面に描かれた円内から行う。
- (2) 投球中または投球後、円を踏んだり、越したりして円外に出てはならない。
- (3) 投げ終わったときは、静止してから、円外に出る。

3 記録

- (1) ボールが落下した地点までの距離を、あらかじめ 1 m 間隔に描かれた円弧によって計測する。
- (2) 記録はメートル単位とし、メートル未満は切り捨てる。
- (3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) ボールは規格に合っていれば、ゴム製のものでよい。
- (2) 投球のフォームは自由であるが、できるだけ「下手投げ」をしない方がよい。また、ステップして投げた方がよい。

平成30年度 児童生徒の体力・運動能力調査 記録用紙

小学校用

ねん 年	くみ 組	ばん 番	しめい 氏名	おとこ おんな 男・女	H30. 4. 1現在の年齢	さい 歳
ア 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況				1. はいっている 2. はいっていない		
イ 運動スポーツの実施状況		1. ほとんど毎日(週3日以上) 2. ときどき(週1~2日くらい) 3. ときたま(月1~3日くらい) 4. しない				
ウ 1日の運動・スポーツの時間		1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上				
エ 朝食の有無		1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない				
オ 1日の睡眠時間		1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上				
カ 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間		1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上				
キ 体育の授業は楽しいか		1. 楽しい 2. やや楽しい 3. あまり楽しくない 4. 楽しくない				
たい 体格	しんちよう 身長		cm	たいじゆう 体重	kg	

こ 項	もく 目	き 記		ろく 録		とく 得	てん 点
1. 握力 (左右それぞれの記録はキログラム未満を切り捨て)	みぎ 右	かいめ 1回目	kg	かいめ 2回目	kg		
	ひだり 左	かいめ 1回目	kg	かいめ 2回目	kg		
	さゆう 左右	(左右よい方の記録の平均:キログラム未満は四捨五入)				kg	
2.	じようたいお 上体起こし					回	
3.	ちようざたいぜんくつ 長座体前屈	かいめ 1回目	cm	かいめ 2回目	cm		
4.	はんぶくよこ 反復横とび	かいめ 1回目	てん 点	かいめ 2回目	てん 点		
5.	20mシャトルラン	折り返し数				かい 回	
6.	50m走 (1/10秒未満は切り上げる)					びよう 秒	
7.	たちばとび 立ち幅とび	かいめ 1回目	cm	かいめ 2回目	cm		
8.	ソフトボール投げ	かいめ 1回目	m	かいめ 2回目	m		
とく 得		てん 点		ごう 合計			
そう 総		ごう 合		ひよう 評価		か 価	
		A		B		C	
		D		E			

平成30年度 児童生徒の体力・運動能力調査 記録用紙

中・高等学校用

年 組 番	氏名		男・女	H30. 4. 1現在の年齢	歳
ア 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況			1. 所属している 2. 所属していない		
イ 運動スポーツの実施状況	1. ほとんど毎日(週3~4日以上) 2. ときどき(週1~2日程度) 3. ときたま(月1~3日程度) 4. しない				
ウ 1日の運動・スポーツの時間	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上				
エ 朝食の有無	1. 毎日食べる 2. 時々欠かす 3. まったく食べない				
オ 1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上				
カ 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上				
キ 保健体育の授業は楽しいか	1. 楽しい 2. やや楽しい 3. あまり楽しくない 4. 楽しくない				
体 格	身長	cm	体重	kg	
項 目	記 録			得 点	
1. 握 力 <small>あく りよく</small> (左右それぞれの記録はキログラム未満を切り捨て)	右	1回目 kg	2回目 kg		
	左	1回目 kg	2回目 kg		
	左右	(左右よい方の記録の平均:キログラム未満は四捨五入)			kg
2. 上体起こし				回	
3. 長座体前屈	1回目	cm	2回目	cm	
4. 反復横とび	1回目	点	2回目	点	
5.	持久走	分			秒
	20mシャトルラン	折り返し数	回(最大酸素摂取量 ml・kg・分)		
6. 50m走 (1/10秒未満は切り上げる)				秒	
7. 立ち幅とび	1回目	cm	2回目	cm	
8. ハンドボール投げ	1回目	m	2回目	m	
得 点 合 計					
総 合 評 価					A B C D E

体力・運動能力調査の記録

4年
5年
6年

組
組
組

名前	
----	--

◆体格(小数第一位まで記録します。)

	4年	5年	6年
身長	cm	cm	cm
体重	kg	kg	kg
座高	cm	cm	cm

◆生活調査(それぞれのアンケートで、あてはまる数字を○でかこみます。)

アンケート項目	選択肢	4年		5年		6年	
		テスト時のアンケート		テスト時のアンケート		テスト時のアンケート	
ア, 所属	1. はいっている	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2
	2. はいっていない						
イ, スポーツ実施状況	1. 週3日以上	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
	2. 週1~2日程度						
	3. 月1~3日程度						
	4. しない						
ウ, 1日の運動・スポーツの時間	1. 30分未満	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
	2. 30分以上1時間未満						
	3. 1時間以上2時間未満						
	4. 2時間以上						
エ, 朝食の有無	1. 毎日食べる	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
	2. 時々食べない						
	3. 毎日食べない						
オ, 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3
	2. 6時間以上8時間未満						
	3. 8時間以上						
カ, 1日のテレビ視聴時間(TVゲームを含む)	1. 1時間未満	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
	2. 1時間以上2時間未満						
	3. 2時間以上3時間未満						
	4. 3時間以上						

◆体力・運動能力(単位を書かずに、50m走は小数第一位まで、そのほかはすべて整数で記録します。)

テスト項目	4年			5年			6年		
	テスト時の記録		My新記録	テスト時の記録		My新記録	テスト時の記録		My新記録
握力	右(kg)	1回目	2回目						
	左(kg)	1回目	2回目						
	平均(kg) ※1kg未満は四捨五入	左右よい方の平均							
上体起こし(回)	テストは1回								
長座体前屈(cm)	1回目	2回目							
反復横とび(点)	1回目	2回目							
20mシャトルラン(回)	テストは1回								
50m走(秒) ※1/10秒未満は切り上げ	テストは1回								
立ち幅とび(cm)	1回目	2回目							
ソフトボール投げ(m)	1回目	2回目							

新体力テストの記録

1年
2年
3年
4年

組
組
組
組

名前	
----	--

◆体格(小数第一位まで記録します。)

	1年	2年	3年	4年
身長	cm	cm	cm	cm
体重	kg	kg	kg	kg
座高	cm	cm	cm	cm

◆生活調査(それぞれのアンケートで、あてはまる数字を○でかこみます。)

アンケート項目	選択肢	1年		2年		3年		4年	
		テスト時のアンケート		テスト時のアンケート		テスト時のアンケート		テスト時のアンケート	
ア, 所属	1. している	1	2	1	2	1	2	1	2
	2. していない								
イ, スポーツ実施状況	1. 週3日以上								
	2. 週1~2日程度	1	2	3	4	1	2	3	4
	3. 月1~3日程度								
	4. しない								
ウ, 1日の運動・スポーツの時間	1. 30分未満								
	2. 30分以上1時間未満	1	2	3	4	1	2	3	4
	3. 1時間以上2時間未満								
	4. 2時間以上								
エ, 朝食の有無	1. 毎日食べる								
	2. 時々欠かす	1	2	3	1	2	3	1	2
	3. まったく食べない								
オ, 1日の睡眠時間	1. 6時間未満								
	2. 6時間以上8時間未満	1	2	3	1	2	3	1	2
	3. 8時間以上								
カ, 1日のテレビ視聴時間(TVゲームを含む)	1. 1時間未満								
	2. 1時間以上2時間未満	1	2	3	4	1	2	3	4
	3. 2時間以上3時間未満								
	4. 3時間以上								

◆体力・運動能力(単位を書かずに、50m走は小数第一位まで、そのほかはすべて整数で記録します。)

テスト項目	1年		2年		3年		4年		
	テスト時の記録	My新記録	テスト時の記録	My新記録	テスト時の記録	My新記録	テスト時の記録	My新記録	
握力	右(kg)	1回目	2回目						
	左(kg)	1回目	2回目						
	平均(kg)	左右よい方の平均							
上体起こし(回)	テストは1回								
長座体前屈(cm)	1回目	2回目							
反復横とび(点)	1回目	2回目							
20mシャトルラン(回)	テストは1回								
持久走(秒)	テストは1回								
50m走(秒) ※1/10秒未満は切り捨て	テストは1回								
立ち幅とび(cm)	1回目	2回目							
ハンドボール投げ(m)	1回目	2回目							

テストの得点表および総合評価

小学校

- (1) 項目別得点表により、記録を採点する。
 (2) 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E

テストの得点表および総合評価

中・高等学校

- (1) 項目別得点表により、記録を採点する。
 (2) 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E

[参考]20mシャトルラン(往復持久走)最大酸素摂取量推定表

平成12年3月改訂

折り返し数	推定最大酸素摂取量 (ml/kg・分)	折り返し数	推定最大酸素摂取量 (ml/kg・分)	折り返し数	推定最大酸素摂取量 (ml/kg・分)	折り返し数	推定最大酸素摂取量 (ml/kg・分)
8	27.8	46	36.4	84	44.9	122	53.5
9	28.0	47	36.6	85	45.1	123	53.7
10	28.3	48	36.8	86	45.4	124	53.9
11	28.5	49	37.0	87	45.6	125	54.1
12	28.7	50	37.3	88	45.8	126	54.4
13	28.9	51	37.5	89	46.0	127	54.6
14	29.2	52	37.7	90	46.3	128	54.8
15	29.4	53	37.9	91	46.5	129	55.0
16	29.6	54	38.2	92	46.7	130	55.3
17	29.8	55	38.4	93	46.9	131	55.5
18	30.1	56	38.6	94	47.2	132	55.7
19	30.3	57	38.8	95	47.4	133	55.9
20	30.5	58	39.1	96	47.6	134	56.2
21	30.7	59	39.3	97	47.8	135	56.4
22	31.0	60	39.5	98	48.1	136	56.6
23	31.2	61	39.7	99	48.3	137	56.8
24	31.4	62	40.0	100	48.5	138	57.1
25	31.6	63	40.2	101	48.7	139	57.3
26	31.9	64	40.4	102	49.0	140	57.5
27	32.1	65	40.6	103	49.2	141	57.7
28	32.3	66	40.9	104	49.4	142	58.0
29	32.5	67	41.1	105	49.6	143	58.2
30	32.8	68	41.3	106	49.9	144	58.4
31	33.0	69	41.5	107	50.1	145	58.6
32	33.2	70	41.8	108	50.3	146	58.9
33	33.4	71	42.0	109	50.5	147	59.1
34	33.7	72	42.2	110	50.8	148	59.3
35	33.9	73	42.4	111	51.0	149	59.5
36	34.1	74	42.7	112	51.2	150	59.8
37	34.3	75	42.9	113	51.4	151	60.0
38	34.6	76	43.1	114	51.7	152	60.2
39	34.8	77	43.3	115	51.9	153	60.4
40	35.0	78	43.6	116	52.1	154	60.7
41	35.2	79	43.8	117	52.3	155	60.9
42	35.5	80	44.0	118	52.6	156	61.1
43	35.7	81	44.2	119	52.8	157	61.3
44	35.9	82	44.5	120	53.0		
45	36.1	83	44.7	121	53.2		

石川県教育委員会保健体育課

金沢市鞍月1-1

TEL 076-225-1853 FAX 076-225-1854

URL <http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kyoiku/hotai/index.html>

平成31年2月発行

※本調査の結果の分析、及び報告書の作成には、公益財団法人北陸体力科学研究所
にご協力いただきました。