

3 平成15年度全国の児童生徒の体力・運動能力調査結果

表 - 4【全国 男子】

項目	校種 学年	小 学 校			中 学 校			高等学校(全日制)			
		4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	
体 格	身長(cm)	標本数	1108	1101	1118	1382	1388	1399	1220	1256	1250
		平均値	133.62	139.08	145.13	153.46	160.86	165.58	168.83	170.03	170.72
		標準偏差	5.79	5.91	7.02	7.94	7.70	6.33	5.48	5.80	5.69
	体重(kg)	標本数	1096	1093	1108	1363	1366	1378	1203	1240	1229
		平均値	31.02	34.51	38.68	44.66	50.09	54.41	59.31	61.16	62.35
		標準偏差	6.24	6.84	8.21	9.11	8.94	8.56	8.99	8.67	8.60
	座高(cm)	標本数	1107	1096	1106	1365	1372	1377	1195	1243	1234
		平均値	72.84	75.15	77.81	81.44	84.93	87.58	89.62	90.36	90.73
		標準偏差	3.25	3.23	3.82	4.75	4.97	4.36	3.68	3.59	3.67
体 力	握力(kg)	標本数	1085	1072	1083	1339	1346	1328	1182	1214	1203
		平均値	15.22	17.49	20.51	25.38	31.92	36.99	39.74	42.25	43.72
		標準偏差	3.41	3.90	4.79	6.60	7.46	7.28	6.59	6.70	7.18
	上体起こし(回)	標本数	1116	1109	1128	1400	1402	1404	1228	1264	1250
		平均値	17.04	18.65	21.07	23.30	26.79	28.49	28.42	30.41	31.42
		標準偏差	5.66	5.72	5.31	5.16	5.69	5.78	5.71	5.89	6.26
	長座体前屈(cm)	標本数	1119	1109	1128	1398	1403	1404	1229	1266	1253
		平均値	30.92	32.67	34.91	38.53	43.83	46.49	48.40	50.85	51.55
		標準偏差	6.86	7.61	7.54	9.09	9.51	9.82	9.95	10.29	10.45
反復横とび(点)	標本数	1111	1097	1123	1384	1387	1392	1212	1246	1238	
	平均値	38.12	41.71	44.88	47.80	51.34	53.14	53.37	55.02	55.79	
	標準偏差	6.89	6.80	6.51	6.45	6.57	6.83	6.80	7.10	7.17	
運 動 能 力	持久走(秒)	標本数	-	-	-	798	777	782	679	687	697
		平均値	-	-	-	422.03	388.07	375.44	381.12	368.91	365.87
		標準偏差	-	-	-	55.73	53.27	47.70	51.66	53.36	52.76
20mシャトルラン(回)	標本数	1119	1102	1126	765	782	773	580	623	603	
	平均値	40.61	48.26	58.44	67.74	82.72	89.69	81.98	89.81	93.17	
	標準偏差	17.84	19.88	20.64	21.33	22.70	23.54	23.85	26.87	26.27	
50m走(秒)	標本数	1109	1090	1119	1389	1398	1379	1226	1247	1247	
	平均値	9.75	9.36	8.91	8.47	7.97	7.60	7.54	7.34	7.26	
	標準偏差	0.82	0.80	0.76	0.74	0.74	0.61	0.69	0.56	0.60	
立幅とび(cm)	標本数	1110	1100	1118	1384	1383	1370	1200	1231	1230	
	平均値	145.49	153.47	166.54	182.35	200.16	212.61	220.07	225.64	230.45	
	標準偏差	18.62	19.32	20.38	22.49	23.53	23.24	23.57	23.40	22.63	
ボ-ル投げ(m)	標本数	1116	1105	1126	1391	1399	1401	1228	1262	1250	
	小学校:ソフトボ-ル 平均値	21.42	25.20	30.42	19.29	22.06	24.29	24.94	26.69	27.33	
	中・高校:ハードボ-ル 標準偏差	7.10	7.88	9.00	4.53	5.03	5.38	5.52	5.41	5.51	

(注1) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

(注2) 「-」欄は当該年齢にない項目である。

表 - 5 【全国 女子】

項目	校種	小 学 校			中 学 校			高等学校(全日制)			
	学年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	
体格	身長(cm)	標本数	1105	1102	1116	1370	1391	1406	1236	1257	1240
		平均値	133.71	140.75	147.04	152.35	155.23	156.76	157.14	157.58	158.15
		標準偏差	5.93	6.63	6.79	5.75	5.16	5.02	5.03	5.18	5.27
	体重(kg)	標本数	1089	1088	1112	1350	1374	1384	1209	1226	1208
		平均値	30.26	34.82	39.31	44.10	47.44	49.90	51.31	52.39	52.60
		標準偏差	5.42	6.77	7.56	7.26	6.95	6.66	7.10	6.78	6.83
	座高(cm)	標本数	1101	1104	1103	1362	1366	1387	1207	1232	1202
		平均値	72.91	76.24	79.27	82.01	83.44	84.57	84.62	84.78	85.03
		標準偏差	3.27	3.83	3.97	3.79	3.30	3.09	3.24	3.39	3.18
体力	握力(kg)	標本数	1076	1070	1078	1311	1349	1342	1192	1207	1204
		平均値	14.28	16.93	19.36	22.39	24.75	26.12	25.83	26.92	27.64
		標準偏差	3.38	4.07	4.50	4.43	4.49	4.66	4.60	4.75	5.10
	上体起こし(回)	標本数	1111	1116	1122	1387	1409	1408	1243	1258	1243
		平均値	15.59	16.82	18.33	19.25	21.44	21.85	20.55	21.66	22.15
		標準偏差	4.74	5.12	4.66	4.97	4.95	5.52	5.79	6.29	6.20
	長座体前屈(cm)	標本数	1111	1116	1123	1391	1410	1408	1244	1261	1249
		平均値	33.35	36.03	37.98	42.10	44.26	45.67	45.89	47.20	47.97
		標準偏差	7.00	7.95	8.02	8.69	9.20	9.91	9.97	9.86	10.06
反復横とび(点)	標本数	1100	1104	1115	1376	1396	1396	1227	1246	1234	
	平均値	35.88	39.50	41.53	42.87	44.83	45.20	44.64	45.07	45.18	
	標準偏差	6.47	6.27	5.65	5.54	5.80	5.89	5.86	6.15	6.14	
運動	持久走(秒)	標本数	-	-	-	808	745	787	701	699	721
		平均値	-	-	-	299.77	287.34	291.37	306.54	305.63	303.70
		標準偏差	-	-	-	39.32	39.41	39.36	41.38	44.12	47.82
50m走(秒)	標本数	1099	1112	1121	778	797	786	570	608	581	
	平均値	31.43	38.68	46.06	50.40	57.28	56.80	46.87	49.92	49.31	
	標準偏差	12.82	15.73	16.47	17.90	19.07	20.30	17.14	19.28	18.94	
能力	立幅とび(cm)	標本数	1095	1110	1113	1373	1395	1403	1229	1241	1230
		平均値	9.99	9.62	9.25	8.98	8.80	8.80	9.02	8.97	8.93
		標準偏差	0.73	0.78	0.65	0.64	0.69	0.75	0.76	0.81	0.82
ボール投げ(m)	標本数	1107	1095	1109	1385	1394	1387	1223	1235	1228	
	平均値	136.92	145.26	154.28	164.63	170.32	171.35	167.99	169.64	172.72	
	標準偏差	18.00	19.61	19.34	21.96	21.99	22.07	22.54	23.72	22.20	
中・高校:ソフトボール	標本数	1100	1111	1112	1384	1403	1407	1242	1259	1237	
	平均値	12.31	14.80	17.19	12.53	13.92	14.56	14.30	14.64	14.98	
中・高校:ハードボール	標準偏差	3.73	4.81	5.38	3.44	3.76	3.98	4.11	3.97	3.85	

(注1) 中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

(注2) 「 - 」欄は当該年齢にない項目である。