

1 平成15年度本県の児童生徒の体力・運動能力調査結果

表-1【小学校】

| 項目 | | 性別 | 男子 | | | 女子 | | |
|-----------|---------------------------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 学年 | 4年 | 5年 | 6年 | 4年 | 5年 | 6年 |
| 体格 | 身長(cm) | 標本数 | 1945 | 1882 | 1823 | 1798 | 1835 | 1837 |
| | | 平均値 | 133.90 | 139.22 | 145.58 | 134.04 | 140.80 | 147.57 |
| | | 標準偏差 | 6.00 | 6.11 | 7.29 | 6.13 | 6.73 | 7.02 |
| | 体重(kg) | 標本数 | 1945 | 1884 | 1823 | 1798 | 1836 | 1836 |
| | | 平均値 | 31.62 | 35.29 | 39.46 | 30.76 | 35.27 | 40.30 |
| | | 標準偏差 | 6.81 | 8.36 | 9.63 | 5.77 | 7.48 | 8.36 |
| | 座高(cm) | 標本数 | 1945 | 1881 | 1823 | 1797 | 1833 | 1833 |
| | | 平均値 | 73.18 | 75.43 | 78.19 | 73.27 | 76.44 | 79.72 |
| | | 標準偏差 | 3.34 | 3.36 | 3.91 | 3.26 | 3.63 | 3.96 |
| 体力 | 握力(kg) | 標本数 | 1939 | 1875 | 1810 | 1786 | 1827 | 1827 |
| | | 平均値 | 15.21 | 17.68 | 20.52 | 14.07 | 17.19 | 19.88 |
| | | 標準偏差 | 3.50 | 3.86 | 4.99 | 3.22 | 3.68 | 4.21 |
| | 上体起こし(回) | 標本数 | 1925 | 1862 | 1803 | 1773 | 1822 | 1816 |
| | | 平均値 | 16.39 | 18.39 | 20.37 | 14.97 | 16.18 | 17.28 |
| | | 標準偏差 | 6.39 | 5.80 | 5.98 | 5.32 | 5.03 | 5.02 |
| | 長座体前屈(cm) | 標本数 | 1932 | 1865 | 1796 | 1785 | 1820 | 1807 |
| | | 平均値 | 31.51 | 33.53 | 35.00 | 34.99 | 37.07 | 38.39 |
| | | 標準偏差 | 7.05 | 8.06 | 8.22 | 7.25 | 7.56 | 7.97 |
| ・反復横とび(点) | 標本数 | 1927 | 1867 | 1802 | 1778 | 1820 | 1814 | |
| | 平均値 | 38.18 | 41.76 | 43.84 | 36.41 | 39.11 | 39.97 | |
| | 標準偏差 | 8.69 | 7.01 | 7.68 | 6.37 | 6.49 | 6.35 | |
| 運動 | 20mシャトルラン(回) | 標本数 | 1909 | 1861 | 1786 | 1772 | 1805 | 1801 |
| | | 平均値 | 37.64 | 45.70 | 53.15 | 29.08 | 35.47 | 40.01 |
| | | 標準偏差 | 18.49 | 20.27 | 20.07 | 12.36 | 14.63 | 15.29 |
| 能力 | 50m走(秒) | 標本数 | 1919 | 1855 | 1781 | 1770 | 1803 | 1813 |
| | | 平均値 | 9.80 | 9.35 | 8.96 | 10.03 | 9.58 | 9.28 |
| | | 標準偏差 | 0.91 | 0.84 | 0.89 | 0.73 | 0.76 | 0.72 |
| 力 | 立ち幅とび(cm) | 標本数 | 1916 | 1864 | 1798 | 1775 | 1812 | 1817 |
| | | 平均値 | 148.03 | 158.91 | 169.91 | 139.93 | 152.54 | 158.23 |
| | | 標準偏差 | 19.15 | 19.80 | 20.96 | 18.12 | 19.26 | 19.16 |
| 力 | ボール投げ(m) 小学校:ソフトボール 中・高校:ハンドボール | 標本数 | 1927 | 1863 | 1799 | 1778 | 1824 | 1817 |
| | | 平均値 | 21.45 | 25.47 | 30.32 | 12.31 | 14.75 | 16.82 |
| | | 標準偏差 | 7.70 | 8.10 | 8.95 | 4.11 | 4.21 | 5.40 |

表-2【中学校】

| 項目 | | 性別 | 男子 | | | 女子 | | |
|---------------------------------------|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 学年 | 1年 | 2年 | 3年 | 1年 | 2年 | 3年 |
| 体格 | 身長(cm) | 標本数 | 2086 | 2026 | 2183 | 2001 | 1985 | 2149 |
| | | 平均値 | 153.58 | 160.81 | 166.56 | 152.55 | 155.87 | 157.57 |
| | | 標準偏差 | 8.01 | 7.65 | 6.55 | 6.11 | 5.25 | 5.17 |
| | 体重(kg) | 標本数 | 2087 | 2028 | 2181 | 1997 | 1970 | 2127 |
| | | 平均値 | 45.31 | 50.59 | 55.72 | 44.44 | 48.15 | 50.79 |
| | | 標準偏差 | 10.33 | 10.63 | 9.97 | 8.51 | 7.83 | 7.60 |
| | 座高(cm) | 標本数 | 2081 | 2017 | 2148 | 1996 | 1969 | 2126 |
| | | 平均値 | 81.71 | 85.01 | 88.38 | 82.28 | 84.01 | 85.08 |
| | | 標準偏差 | 4.69 | 4.71 | 4.23 | 3.84 | 3.26 | 3.16 |
| 体力・運動能力 | 握力(kg) | 標本数 | 2082 | 2027 | 2181 | 2001 | 1975 | 2148 |
| | | 平均値 | 25.13 | 31.23 | 36.21 | 21.71 | 24.44 | 25.45 |
| | | 標準偏差 | 6.58 | 7.34 | 7.25 | 4.53 | 4.29 | 4.67 |
| | 上体起こし(回) | 標本数 | 2072 | 2000 | 2141 | 1992 | 1963 | 2130 |
| | | 平均値 | 22.83 | 26.71 | 27.69 | 17.88 | 20.39 | 20.21 |
| | | 標準偏差 | 5.59 | 5.39 | 5.71 | 4.73 | 5.18 | 5.51 |
| | 長座体前屈(cm) | 標本数 | 2071 | 2008 | 2154 | 1991 | 1965 | 2131 |
| | | 平均値 | 37.92 | 41.88 | 44.00 | 41.37 | 43.47 | 43.14 |
| | | 標準偏差 | 8.83 | 9.41 | 10.09 | 8.84 | 9.26 | 9.87 |
| | 反復横とび(点) | 標本数 | 2072 | 1995 | 2050 | 1989 | 1944 | 2123 |
| | | 平均値 | 45.55 | 49.12 | 50.24 | 41.34 | 42.39 | 42.19 |
| | | 標準偏差 | 6.91 | 7.18 | 7.39 | 6.05 | 6.38 | 6.80 |
| | 持久走(秒) | 標本数 | 1275 | 1248 | 1360 | 1243 | 1195 | 1314 |
| | | 平均値 | 437.35 | 398.47 | 382.88 | 305.88 | 301.93 | 301.27 |
| | | 標準偏差 | 69.83 | 55.92 | 51.25 | 35.80 | 39.42 | 42.58 |
| | 20mシャトルラン(回) | 標本数 | 845 | 807 | 827 | 769 | 757 | 812 |
| | | 平均値 | 61.75 | 80.12 | 85.06 | 42.31 | 51.36 | 47.86 |
| | | 標準偏差 | 21.31 | 23.04 | 22.87 | 16.06 | 18.68 | 19.86 |
| 50m走(秒) | 標本数 | 2053 | 1989 | 2128 | 1979 | 1921 | 2087 | |
| | 平均値 | 8.68 | 8.12 | 7.76 | 9.24 | 8.90 | 8.97 | |
| | 標準偏差 | 0.85 | 0.76 | 0.71 | 0.71 | 0.74 | 0.80 | |
| 立ち幅とび(cm) | 標本数 | 2068 | 1995 | 2138 | 1973 | 1946 | 2111 | |
| | 平均値 | 178.10 | 196.75 | 208.40 | 158.70 | 166.64 | 165.97 | |
| | 標準偏差 | 23.89 | 24.85 | 25.23 | 20.47 | 21.93 | 23.26 | |
| ボール投げ(m) 小学校:ソフトボール 中・高校:ハンドボール | 標本数 | 2075 | 1999 | 2154 | 1983 | 1959 | 2130 | |
| | 平均値 | 18.88 | 21.68 | 23.84 | 12.15 | 13.29 | 13.85 | |
| | 標準偏差 | 4.92 | 5.25 | 5.40 | 3.57 | 4.06 | 3.93 | |

(注) 中・高校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

表－3【高等学校】

| 項目 | | 性別 | 男子 | | | 女子 | | |
|-------------|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 学年 | 1年 | 2年 | 3年 | 1年 | 2年 | 3年 |
| 体格 | 身長(cm) | 標本数 | 1203 | 1239 | 1265 | 1424 | 1471 | 1473 |
| | | 平均値 | 169.63 | 170.81 | 171.65 | 158.42 | 158.52 | 158.56 |
| | | 標準偏差 | 5.88 | 5.66 | 5.72 | 5.81 | 5.15 | 5.15 |
| | 体重(kg) | 標本数 | 1202 | 1237 | 1266 | 1419 | 1470 | 1471 |
| | | 平均値 | 60.90 | 62.70 | 64.28 | 52.62 | 53.39 | 53.12 |
| | | 標準偏差 | 10.32 | 9.81 | 10.70 | 7.80 | 7.37 | 7.29 |
| | 座高(cm) | 標本数 | 1186 | 1215 | 1251 | 1410 | 1458 | 1462 |
| | | 平均値 | 90.23 | 91.02 | 91.78 | 85.11 | 85.10 | 84.95 |
| | | 標準偏差 | 3.55 | 3.33 | 3.10 | 3.37 | 3.31 | 3.16 |
| 体力・運動能力 | 握力(kg) | 標本数 | 1203 | 1233 | 1264 | 1426 | 1472 | 1473 |
| | | 平均値 | 38.27 | 40.73 | 41.77 | 25.63 | 26.36 | 26.33 |
| | | 標準偏差 | 6.49 | 6.80 | 6.65 | 5.00 | 4.56 | 4.73 |
| | 上体起こし(回) | 標本数 | 1200 | 1233 | 1255 | 1424 | 1469 | 1467 |
| | | 平均値 | 27.94 | 30.36 | 30.68 | 20.79 | 21.89 | 21.63 |
| | | 標準偏差 | 5.54 | 5.81 | 6.30 | 5.53 | 5.54 | 5.79 |
| | 長座体前屈(cm) | 標本数 | 1201 | 1234 | 1263 | 1427 | 1472 | 1471 |
| | | 平均値 | 49.00 | 50.44 | 51.42 | 46.12 | 48.38 | 49.58 |
| | | 標準偏差 | 10.43 | 10.56 | 10.68 | 9.95 | 9.48 | 9.89 |
| | 反復横とび(点) | 標本数 | 1193 | 1229 | 1257 | 1418 | 1464 | 1465 |
| | | 平均値 | 52.55 | 55.00 | 55.53 | 44.77 | 45.67 | 45.31 |
| | | 標準偏差 | 7.35 | 7.28 | 7.69 | 6.20 | 6.30 | 6.33 |
| | 持久走(秒) | 標本数 | 781 | 773 | 809 | 934 | 985 | 948 |
| | | 平均値 | 384.70 | 374.72 | 378.58 | 308.43 | 307.95 | 309.65 |
| | | 標準偏差 | 52.23 | 57.62 | 61.05 | 42.83 | 44.20 | 45.95 |
| | 20mシャトルラン(回) | 標本数 | 542 | 587 | 620 | 620 | 645 | 638 |
| | | 平均値 | 86.51 | 95.53 | 94.29 | 52.35 | 52.05 | 52.95 |
| | | 標準偏差 | 21.15 | 21.58 | 23.88 | 17.18 | 17.21 | 16.82 |
| 50m走(秒) | 標本数 | 1178 | 1220 | 1251 | 1395 | 1436 | 1436 | |
| | 平均値 | 7.57 | 7.33 | 7.28 | 8.89 | 8.91 | 8.89 | |
| | 標準偏差 | 0.59 | 0.55 | 0.57 | 0.79 | 0.73 | 0.71 | |
| 立ち幅とび(cm) | 標本数 | 1189 | 1231 | 1260 | 1421 | 1467 | 1459 | |
| | 平均値 | 220.05 | 228.02 | 231.31 | 172.75 | 171.32 | 171.22 | |
| | 標準偏差 | 22.44 | 21.05 | 23.89 | 23.79 | 21.14 | 21.53 | |
| ボール投げ(m) | 標本数 | 1192 | 1228 | 1256 | 1414 | 1461 | 1456 | |
| | 平均値 | 25.05 | 26.48 | 27.37 | 14.76 | 14.64 | 15.01 | |
| | 標準偏差 | 5.37 | 5.71 | 5.96 | 4.57 | 3.95 | 4.03 | |
| 中・高校:ハンドボール | | | | | | | | |

(注) 中・高校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。