

各都道府県介護保険担当課（室）

各市町村介護保険担当課（室）

各介護保険関係団体 御中

← 厚生労働省 老健局 振興課

介護保険最新情報

今回の内容

「介護員養成研修の取扱細則について（介護職員初任者研修関係）」の一部改正について
計69枚（本紙を除く）

※改正後全文を以下のURLに掲載しています。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000054119.html>

Vol.636

平成30年3月30日

厚生労働省老健局振興課

【 貴関係諸団体に速やかに送信いただきますよう
よろしく願いいたします。 】

連絡先 TEL：03-5253-1111(内線 3936)
FAX：03-3503-7894

老振発0330第1号

平成30年3月30日

各都道府県介護保険主管部（局）長 殿

厚生労働省老健局振興課長

（ 公 印 省 略 ）

「介護員養成研修の取扱細則について（介護職員初任者研修関係）」の一部改正について

平成30年度介護報酬改定にあたり、今般、社会保障審議会介護給付費分科会において「平成30年度介護報酬改定に関する審議報告」（平成29年12月18日）が取りまとめられた。訪問介護員の養成については「訪問介護事業所における更なる人材確保の必要性を踏まえ、介護福祉士等は身体介護を中心に担うこととし、生活援助中心型については、人材の裾野を広げて担い手を確保しつつ、質を確保するため、現在の訪問介護員の要件である130時間以上の研修は求めないが、生活援助中心型のサービスに必要な知識等に対応した研修を修了した者が担うこととする」とされたところであり、これを踏まえ、介護保険法施行規則（平成11年厚生省令第36号）を改正し、新たに生活援助従事者研修課程を創設することとしている。

これに伴い、「介護員養成研修の取扱細則について（介護職員初任者研修関係）」（平成24年3月28日付け老振発第0328第9号厚生労働省老健局振興課長通知）の一部を別添新旧対照表のとおり改正し、平成30年4月1日より適用することとしたので通知する。各都道府県におかれては、御了知の上、介護員養成研修の実施の際、又は研修実施機関を指定する際には十分留意するとともに、管内市町村をはじめ、関係者、関係団体等に対し、その周知徹底を図られたい。

(別添)

新旧対照表

新	旧
<p>平成24年3月28日 老振発0328第9号 一部改正 平成25年2月14日 老振発0214第2号 <u>一部改正 平成30年3月30日</u> <u>老振発0330第1号</u></p> <p>各 都道府県介護保険主管部（局）長 殿</p> <p>厚生労働省老健局振興課長</p> <p>介護員養成研修の取扱細則について (介護職員初任者研修・<u>生活援助従事者研修</u>関係)</p> <p>「今後の介護人材養成の在り方に関する検討会」報告書（平成23年1月20日）において、「今後の介護人材のキャリアパスを簡素でわかりやすいものにするとともに、生涯働き続けることができるという展望を持てるようにする必要がある。」との提言がなされたこと等を踏まえ、先般、介護保険法施行規則（平成11年厚生労働省令第36号）の一部改正、介護保険法施行規則第22条の23第2項に規定する厚生労働大臣が定める基準（平成18年厚生労働省告示第219号）の全部改正及びその他所要の規定の整備を行い、介護職員の研修課程等の見直しを行ったところである。</p> <p><u>また、「平成30年度介護報酬改定に関する審議報告」（平成29年12月18日）において、訪問介護員の養成については「訪問介護事業所における更なる人材確保の必要性を踏まえ、介護福祉士等は身体介護を中心に担うこととし、生</u></p>	<p>平成24年3月28日 老振発0328第9号 一部改正 平成25年2月14日 老振発0214第2号</p> <p>各 都道府県介護保険主管部（局）長 殿</p> <p>厚生労働省老健局振興課長</p> <p>介護員養成研修の取扱細則について (介護職員初任者研修関係)</p> <p>「今後の介護人材養成の在り方に関する検討会」報告書（平成23年1月20日）において、「今後の介護人材のキャリアパスを簡素でわかりやすいものにするとともに、生涯働き続けることができるという展望を持てるようにする必要がある。」との提言がなされたこと等を踏まえ、先般、介護保険法施行規則（平成11年厚生労働省令第36号）の一部改正、介護保険法施行規則第22条の23第2項に規定する厚生労働大臣が定める基準（平成18年厚生労働省告示第219号）の全部改正及びその他所要の規定の整備を行い、介護職員の研修課程等の見直しを行ったところである。</p>

新	旧				
<p><u>生活援助中心型については、人材の裾野を広げて担い手を確保しつつ、質を確保するため、現在の訪問介護員の要件である130時間以上の研修は求めないが、生活援助中心型のサービスに必要な知識等に対応した研修を修了した者が担うこととする」とされたところであり、これを踏まえ、介護保険法施行規則（平成11年厚生省令第36号）を改正し、新たに生活援助従事者研修課程を創設することとしている。</u></p> <p>以上を踏まえ、今般、<u>介護員養成</u>研修については下記のとおり実施することとしたので、御了知の上、実施又は研修実施機関を指定する際には十分留意するとともに、管内市町村（特別区を含む。）を始め、関係者、関係団体等に対し、その周知徹底を図られたい。</p>	<p>これを踏まえ、今般、<u>介護職員初任者</u>研修については下記のとおり実施することとしたので、御了知の上、実施又は研修実施機関を指定する際には十分留意するとともに、管内市町村（特別区を含む。）を始め、関係者、関係団体等に対し、その周知徹底を図られたい。</p> <p><u>なお、都道府県及び研修を実施する事業者等の準備期間を考慮し、施行日を平成25年4月1日とし、平成18年6月20日老振発第0620001号本職通知は、平成25年3月31日限りで廃止する。</u></p>				
記	記				
<p><u>I 介護職員初任者研修</u></p>					
<p>1～3 （略）</p>	<p>1～3 （略）</p>				
<p>4. 研修科目及び研修時間数</p>	<p>4. 研修科目及び研修時間数</p>				
<table border="1"> <tr> <td>1. 職務の理解</td> <td>6時間</td> </tr> </table>	1. 職務の理解	6時間	<table border="1"> <tr> <td>1. 職務の理解</td> <td>6時間</td> </tr> </table>	1. 職務の理解	6時間
1. 職務の理解	6時間				
1. 職務の理解	6時間				
<table border="1"> <tr> <td>2. 介護における尊厳の保持・自立支援</td> <td>9時間</td> </tr> </table>	2. 介護における尊厳の保持・自立支援	9時間	<table border="1"> <tr> <td>2. 介護における尊厳の保持・自立支援</td> <td>9時間</td> </tr> </table>	2. 介護における尊厳の保持・自立支援	9時間
2. 介護における尊厳の保持・自立支援	9時間				
2. 介護における尊厳の保持・自立支援	9時間				
<table border="1"> <tr> <td>3. 介護の基本</td> <td>6時間</td> </tr> </table>	3. 介護の基本	6時間	<table border="1"> <tr> <td>3. 介護の基本</td> <td>6時間</td> </tr> </table>	3. 介護の基本	6時間
3. 介護の基本	6時間				
3. 介護の基本	6時間				
<table border="1"> <tr> <td>4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携</td> <td>9時間</td> </tr> </table>	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	9時間	<table border="1"> <tr> <td>4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携</td> <td>9時間</td> </tr> </table>	4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	9時間
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	9時間				
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	9時間				
<table border="1"> <tr> <td>5. 介護におけるコミュニケーション技術</td> <td>6時間</td> </tr> </table>	5. 介護におけるコミュニケーション技術	6時間	<table border="1"> <tr> <td>5. 介護におけるコミュニケーション技術</td> <td>6時間</td> </tr> </table>	5. 介護におけるコミュニケーション技術	6時間
5. 介護におけるコミュニケーション技術	6時間				
5. 介護におけるコミュニケーション技術	6時間				

新		旧	
6. 老化の理解	6時間	6. 老化の理解	6時間
7. 認知症の理解	6時間	7. 認知症の理解	6時間
8. 障害の理解	3時間	8. 障害の理解	3時間
9. こころとからだのしくみと生活支援技術	75時間	9. こころとからだのしくみと生活支援技術	75時間
10. 振り返り	4時間	10. 振り返り	4時間
合計	130時間	合計	130時間
<p>(注1) 講義と演習を一体的に実施すること。</p> <p><u>(注2) 別添1「介護職員初任者研修における目標、評価の指針」を踏まえて実施すること。</u></p> <p>(注3) 「9. こころとからだのしくみと生活支援技術」には、介護に必要な基礎的知識の理解の確認と、生活支援技術の習得状況の確認を含む。</p> <p>(注4) 上記とは別に、筆記試験による修了評価（1時間程度）を実施すること。</p> <p>(注5) 「1. 職務の理解」及び「10. 振り返り」において、施設の見学等の実習を活用するほか、効果的な研修を行うため必要があると考えられる場合には、他のカリキュラムにおいても施設の見学等の実習を活用することも可能。</p> <p>(注6) 各カリキュラム内の時間配分については、内容に偏りがないように、十分留意すること。</p>		<p>(注1) 講義と演習を一体的に実施すること。</p> <p>(注2) 「9. こころとからだのしくみと生活支援技術」には、介護に必要な基礎的知識の理解の確認と、生活支援技術の習得状況の確認を含む。</p> <p>(注3) 上記とは別に、筆記試験による修了評価（1時間程度）を実施すること。</p> <p>(注4) 「1. 職務の理解」及び「10. 振り返り」において、施設の見学等の実習を活用するほか、効果的な研修を行うため必要があると考えられる場合には、他のカリキュラムにおいても施設の見学等の実習を活用することも可能。</p> <p>(注5) 各カリキュラム内の時間配分については、内容に偏りがないように、十分留意すること。</p>	
5	(略)	5	(略)
6.	訪問介護員の具体的範囲（政令第3条第1項第1号関係）、経過措置規定（附則第2条関係）	6.	訪問介護員の具体的範囲（政令第3条関係）、経過措置規定（附則第2条関係）
(1)～(4)	(略)	(1)～(4)	(略)
(5)	「指定居宅介護等の提供に当たる者として厚生労働大臣が定めるもの」（平成18年9月29日厚生労働省告示第538号）第2号から第15号までに	(5)	「指定居宅介護等の提供に当たる者として厚生労働大臣が定めるもの」（平成18年9月29日厚生労働省告示第538号）第2号から第15号までに

新	旧
<p>掲げる研修（以下「<u>居宅介護職員初任者研修等</u>」という。）の課程を修了した旨の証明書の交付を受けた者であって、当該研修において履修した科目が介護職員初任者研修課程において履修すべき科目と同等と認められるものについては、各都道府県の判断により、介護職員初任者研修課程のうち当該同等と認められる科目を免除することができるものとする。</p> <p>(6) 前記(2)から(5)までの他、都道府県、市町村又は公的団体の実施する在宅介護サービスに係る研修を受講した者が介護職員初任者研修を受講しようとする場合であって、当該研修において履修した科目が介護職員初任者研修課程において履修すべき科目と同等と認められるものについては、各都道府県の判断により、研修課程の一部を免除することができるものとする。</p> <p><u>なお、生活援助従事者研修、入門的研修（「介護に関する入門的研修の実施について」（平成30年3月30日社援基発第0330第1号厚生労働省社会・援護局福祉基盤課長通知）に規定するものをいう。以下同じ。）、認知症介護基礎研修（「認知症介護実践者等養成事業の実施について」（平成18年3月31日老発第0331010号厚生労働省老健局長通知）に規定するものをいう。以下同じ。）及び訪問介護に関する三級課程（「介護保険法施行規則の一部を改正する省令（平成24年厚生労働省令第25号）」による改正前の介護保険法施行規則第22条の23に規定するものをいう。以下同じ。）を修了している者については、当該研修における履修科目が、介護職員初任者研修課程において履修すべき科目と一部重複するものと認められるため、別添2で示す各研修の内容及び時間との対照関係も踏まえて、各都道府県の判断により、介護職員初任者研修課程の一部を免除することができるものとする。</u></p> <p><u>また、各市町村が介護予防・日常生活支援総合事業の担い手に対する研修として実施する研修については、別添3で示す「介護予防・日常生活支援総合事業のガイドライン」において例示する研修カリキュラムと介護職員初任者研修の内容との対照関係や、市町村が独自に定める内容や時間数等を踏ま</u></p>	<p>掲げる研修の課程を修了した旨の証明書の交付を受けた者であって、当該研修において履修した科目が介護職員初任者研修課程において履修すべき科目と同等と認められるものについては、各都道府県の判断により、介護職員初任者研修課程のうち当該同等と認められる科目を免除することができるものとする。</p> <p>(6) 前記(2)から(5)までの他、都道府県、市町村又は公的団体の実施する在宅介護サービスに係る研修を受講した者が介護職員初任者研修を受講しようとする場合であって、当該研修において履修した科目が介護職員初任者研修課程において履修すべき科目と同等と認められるものについては、各都道府県の判断により、研修課程の一部を免除することができるものとする。</p>

新	旧
<p><u>えて、各都道府県の判断により、介護職員初任者研修課程の一部を免除することができるものとする。</u></p> <p><u>(7) 介護職員初任者研修の実施主体が上記に掲げる他の研修を実施する場合において、当該研修の履修科目のうち都道府県が介護職員初任者研修の履修科目と同等と認めた科目については、介護職員初任者研修と一体的に実施することも差し支えない。</u></p> <p>(8) 看護師等の資格を有する者等について、介護職員初任者研修の課程の全科目を免除する場合には、当該看護師等の資格を有する者等が訪問介護に従事する際の証明書として、施行規則第22条の25に定める様式第11号に準じた修了証明書を事前に発行することが望ましいが、当面の間は、各都道府県の判断により、看護師等の免許証をもって代える取扱いとしても差し支えない。ただし、この場合においても、都道府県知事が行う研修を修了した者とみなすこと等により、できる限り早期に修了証明書を発行するよう努めるものとする。</p> <p>(9) 実務者研修を修了している者について、介護職員初任者研修の課程の全科目を免除する場合には、当該研修を修了している者が訪問介護に従事する際の証明書として、施行規則第22条の25に定める様式第11号に準じた修了証明書を事前に発行することが望ましいが、当面の間は、各都道府県の判断により、実務者研修修了証明書をもって代える取扱いとしても差し支えない。ただし、この場合においても、都道府県知事が行う研修を修了した者とみなすこと等により、できる限り早期に修了証明書を発行するよう努めるものとする。</p> <p>7 (略)</p> <p>8. <u>事業者</u>の指定事務の取扱いについて</p> <p><u>(1) 既に生活援助従事者研修の事業者として指定されている者については、介</u></p>	<p>(7) 看護師等の資格を有する者等について、介護職員初任者研修の課程の全科目を免除する場合には、当該看護師等の資格を有する者等が訪問介護に従事する際の証明書として、施行規則第22条の25に定める様式第11号に準じた修了証明書を事前に発行することが望ましいが、当面の間は、各都道府県の判断により、看護師等の免許証をもって代える取扱いとしても差し支えない。ただし、この場合においても、都道府県知事が行う研修を修了した者とみなすこと等により、できる限り早期に修了証明書を発行するよう努めるものとする。</p> <p>(8) 実務者研修を修了している者について、介護職員初任者研修の課程の全科目を免除する場合には、当該研修を修了している者が訪問介護に従事する際の証明書として、施行規則第22条の25に定める様式第11号に準じた修了証明書を事前に発行することが望ましいが、当面の間は、各都道府県の判断により、実務者研修修了証明書をもって代える取扱いとしても差し支えない。ただし、この場合においても、都道府県知事が行う研修を修了した者とみなすこと等により、できる限り早期に修了証明書を発行するよう努めるものとする。</p> <p>7 (略)</p> <p>8. <u>複数の都道府県にわたる</u>事業の指定事務の取扱いについて</p>

新	旧
<p data-bbox="181 213 1106 328"><u>護保険法施行規則第 22 条の 29 に基づき、生活援助従事者研修の事業者指定の手続き時に都道府県に提出した書類に関する変更の届出を行うことで、介護職員初任者研修の事業者として指定することが可能である。</u></p> <p data-bbox="163 341 1106 456">(2) 介護職員初任者研修事業者の指定はすべて都道府県において行うこととなることから、複数の都道府県にわたる事業であっても、各都道府県において指定する必要があること。</p> <p data-bbox="181 469 1106 673">具体的には、同一の事業者が複数の都道府県にわたって研修事業を実施する場合であっても、本部や本校と支所等の各事業所が独立して、研修実施場所、研修講師等を確保し、又は受講生の募集も各々の都道府県下において行うなど、事業として別個のものと認められる場合は、各事業所の所在地の都道府県において指定するものとする。</p> <p data-bbox="163 686 1106 928">(3) また、通信課程による研修事業等同一の事業者が複数の都道府県にわたって一体的に研修事業を実施する場合には、本部、本校等主たる事業所の所在地の都道府県が指定するものとする。ただし、その申請を受けた都道府県は、当該都道府県以外の実習施設の所在地の都道府県に対し、当該実習施設に対する指導監査等に関する情報の提供その他必要な協力を求めることができるものとする。</p> <p data-bbox="181 941 1106 1056">なお、「本部、本校等主たる事業所」とは、対面での実施、講師の確保、添削の実施等を主体的に行っており、通信課程に関する事務処理能力を有する事業所である。</p> <p data-bbox="152 1114 271 1142">9 (略)</p> <p data-bbox="152 1200 443 1228">10. 通信学習について</p> <p data-bbox="152 1241 1106 1356">受講者の負担を軽減し、受講を容易にする方策として、介護職員初任者研修カリキュラムで実施する全 130 時間のうち、各科目ごとの上限を超えない範囲で最大合計 40.5 時間について実施することができるものとする。各科目ごとの</p>	<p data-bbox="1142 341 2092 456">(1) 介護職員初任者研修事業者の指定はすべて都道府県において行うこととなることから、複数の都道府県にわたる事業であっても、各都道府県において指定する必要があること。</p> <p data-bbox="1160 469 2092 673">具体的には、同一の事業者が複数の都道府県にわたって研修事業を実施する場合であっても、本部や本校と支所等の各事業所が独立して、研修実施場所、研修講師等を確保し、又は受講生の募集も各々の都道府県下において行うなど、事業として別個のものと認められる場合は、各事業所の所在地の都道府県において指定するものとする。</p> <p data-bbox="1142 686 2092 928">(2) また、通信課程による研修事業等同一の事業者が複数の都道府県にわたって一体的に研修事業を実施する場合には、本部、本校等主たる事業所の所在地の都道府県が指定するものとする。ただし、その申請を受けた都道府県は、当該都道府県以外の実習施設の所在地の都道府県に対し、当該実習施設に対する指導監査等に関する情報の提供その他必要な協力を求めることができるものとする。</p> <p data-bbox="1160 941 2092 1056">なお、「本部、本校等主たる事業所」とは、対面での実施、講師の確保、添削の実施等を主体的に行っており、通信課程に関する事務処理能力を有する事業所である。</p> <p data-bbox="1135 1114 1254 1142">9 (略)</p> <p data-bbox="1135 1200 1426 1228">10. 通信学習について</p> <p data-bbox="1135 1241 2092 1356">受講者の負担を軽減し、受講を容易にする方策として、介護職員初任者研修カリキュラムで実施する全 130 時間のうち、各科目ごとの上限を超えない範囲で最大合計 40.5 時間について実施することができるものとする。各科目ごとの</p>

新	旧
<p>通信学習の上限は別添4「通信形式で実施できる科目ごとの上限時間と各科目の総時間」のとおりとする。なお、通信学習を実施する場合には、適切な教材及び適切な方法により、指導及び評価を行うこと。</p>	<p>通信学習の上限は別表1「通信形式で実施できる科目ごとの上限時間と各科目の総時間」のとおりとする。なお、通信学習を実施する場合には、適切な教材及び適切な方法により、指導及び評価を行うこと。</p>
<p>1 1 (略)</p>	<p>1 1 (略)</p>
<p>1 2. 修了評価について</p> <p>研修の修了評価については、研修修了者の質の確保を図る観点から、厳正に行われる必要があることに留意すること。</p> <p>全科目の修了時に、別添1の『各科目の到達目標、評価、内容』において定める「修了時の評価ポイント」に沿って、各受講生の知識・技術等の習得度を評価すること。なお、修了評価は筆記試験により1時間程度実施するものとし、修了評価に要する時間はカリキュラムの時間数には含めないものとする。評価の難易度については、介護職の入口に位置する研修であることから、「列挙・概説・説明できるレベル」を想定している。</p>	<p>1 2. 修了評価について</p> <p>研修の修了評価については、研修修了者の質の確保を図る観点から、厳正に行われる必要があることに留意すること。</p> <p>全科目の修了時に、別添の「<u>介護職員初任者研修における目標、評価の指針</u>」<u>中</u>『各科目の到達目標、評価、内容』において定める「修了時の評価ポイント」に沿って、各受講生の知識・技術等の習得度を評価すること。なお、修了評価は筆記試験により1時間程度実施するものとし、修了評価に要する時間はカリキュラムの時間数には含めないものとする。評価の難易度については、介護職の入口に位置する研修であることから、「列挙・概説・説明できるレベル」を想定している。</p>
<p>「修了時の評価ポイント」に示す知識・技術等の習得が十分でない場合には、介護職員初任者研修事業者は必要に応じて補講等を行い、到達目標に達するよう努めるものとする。</p>	<p>「修了時の評価ポイント」に示す知識・技術等の習得が十分でない場合には、介護職員初任者研修事業者は必要に応じて補講等を行い、到達目標に達するよう努めるものとする。</p>
<p>1 3・1 4 (略)</p>	<p>1 3・1 4 (略)</p>
<p>1 5. 情報の開示について</p> <p>研修事業者は、教育体制（講師、設備等）、教育内容（シラバス、演習手法、教材等）、実績情報、受講者や事業者（研修修了者の雇用者）からの評価等の情報項目（別添5「研修機関が公表すべき情報の内訳」）を自らホームページ上などにおいて開示することにより、研修事業者の質の比較、受講者等による研修事</p>	<p>1 5. 情報の開示について</p> <p>研修事業者は、教育体制（講師、設備等）、教育内容（シラバス、演習手法、教材等）、実績情報、受講者や事業者（研修修了者の雇用者）からの評価等の情報項目（別表2「研修機関が公表すべき情報の内訳」）を自らホームページ上などにおいて開示することにより、研修事業者の質の比較、受講者等による研修事</p>

新	旧												
<p>業者の選択等が行われる環境を整備し、もって研修の質の確保・向上に努めること。また、研修事業者の指定を行う都道府県は、研修事業者による情報の開示が適切に行われているか、研修事業者の実態と開示内容とに齟齬がないかを定期的に確認すること。</p> <p><u>II 生活援助従事者研修</u></p> <p><u>1. 目的</u> 生活援助従事者研修は、生活援助中心型のサービスに従事する者の裾野を広げるとともに、担い手の質を確保できるようにするため、生活援助中心型のサービスに従事する者に必要な知識等を習得することを目的として行われるものである。</p> <p><u>2. 実施主体</u> 生活援助従事者研修の実施主体は、都道府県又は都道府県知事の指定した者とする。</p> <p><u>3. 対象者</u> 生活援助中心型のサービスに従事しようとする者とする。</p> <p><u>4. 研修科目及び研修時間数</u></p> <table border="1" data-bbox="185 1114 1102 1377"> <tbody> <tr> <td><u>1. 職務の理解</u></td> <td><u>2 時間</u></td> </tr> <tr> <td><u>2. 介護における尊厳の保持・自立支援</u></td> <td><u>6 時間</u></td> </tr> <tr> <td><u>3. 介護の基本</u></td> <td><u>4 時間</u></td> </tr> <tr> <td><u>4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携</u></td> <td><u>3 時間</u></td> </tr> <tr> <td><u>5. 介護におけるコミュニケーション技術</u></td> <td><u>6 時間</u></td> </tr> <tr> <td><u>6. 老化と認知症の理解</u></td> <td><u>9 時間</u></td> </tr> </tbody> </table>	<u>1. 職務の理解</u>	<u>2 時間</u>	<u>2. 介護における尊厳の保持・自立支援</u>	<u>6 時間</u>	<u>3. 介護の基本</u>	<u>4 時間</u>	<u>4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携</u>	<u>3 時間</u>	<u>5. 介護におけるコミュニケーション技術</u>	<u>6 時間</u>	<u>6. 老化と認知症の理解</u>	<u>9 時間</u>	<p>業者の選択等が行われる環境を整備し、もって研修の質の確保・向上に努めること。また、研修事業者の指定を行う都道府県は、研修事業者による情報の開示が適切に行われているか、研修事業者の実態と開示内容とに齟齬がないかを定期的に確認すること。</p>
<u>1. 職務の理解</u>	<u>2 時間</u>												
<u>2. 介護における尊厳の保持・自立支援</u>	<u>6 時間</u>												
<u>3. 介護の基本</u>	<u>4 時間</u>												
<u>4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携</u>	<u>3 時間</u>												
<u>5. 介護におけるコミュニケーション技術</u>	<u>6 時間</u>												
<u>6. 老化と認知症の理解</u>	<u>9 時間</u>												

新		旧
<u>7. 障害の理解</u>	<u>3 時間</u>	
<u>8. こころとからだのしくみと生活支援技術</u>	<u>24 時間</u>	
<u>9. 振り返り</u>	<u>2 時間</u>	
<u>合計</u>	<u>59 時間</u>	
<p><u>(注1) 講義と演習を一体的に実施すること。</u></p> <p><u>(注2) 別添6「生活援助従事者研修における目標、評価の指針」を踏まえて実施すること。</u></p> <p><u>(注3) 「8. こころとからだのしくみと生活支援技術」には、介護に必要な基礎的知識の理解の確認と、生活支援技術の習得状況の確認を含む。</u></p> <p><u>(注4) 上記とは別に、筆記試験による修了評価(0.5時間程度)を実施すること。</u></p> <p><u>(注5) 「8. こころとからだのしくみと生活支援技術」においては移動・移乗に関連した実習を2時間実施すること。また、「1. 職務の理解」及び「10. 振り返り」においては施設の見学等の実習を活用するほか、効果的な研修を行うため必要があると考えられる場合には、他のカリキュラムにおいても施設の見学等の実習を活用することも可能。</u></p> <p><u>(注6) 各カリキュラム内の時間配分については、内容に偏りがないように、十分留意すること。</u></p>		
<p><u>5. 実習施設</u></p> <p><u>実習を行う場合については、原則として以下の要件を満たす施設等において実施するものとする。</u></p> <p><u>(1) 都道府県知事が適当と認める高齢者、障害者施設等とする。</u></p> <p><u>(2) 実習指導者(実習受入担当者)が確保されていること。</u></p>		
<p><u>6. 訪問介護員(生活援助中心型サービスに従事する者)の具体的範囲(政令第3条第1項第1号関係)等</u></p>		

新	旧
<p><u>(1) 介護職員初任者研修を修了している者については、当該研修における履修科目が、生活援助従事者研修課程において履修すべき科目を包含すると認められることから、各都道府県の判断により、生活援助従事者研修課程の全科目を免除することができるものとする。なお、実務者研修修了者や看護師等の資格を有する者等、介護職員初任者研修の全科目を免除された者についても同様とする。</u></p> <p><u>(2) 居宅介護職員初任者研修等の課程を修了した旨の証明書の交付を受けた者であって、当該研修において履修した科目が生活援助従事者研修課程において履修すべき科目と同等と認められるものについては、各都道府県の判断により、生活援助従事者研修課程のうち当該同等と認められる科目を免除することができるものとする。</u></p> <p><u>(3) 特別養護老人ホーム等の介護職員等としての実務経験を有する者については、それぞれの職種により既に研修したものと同等の知識等を有すると認められる場合は、研修課程の一部を免除することができるものとする。その具体的な免除科目については、各都道府県の判断により、職種、施設・事業所の種類、経験年数等を勘案して決定するものとする。</u></p> <p><u>(4) 前記(1)から(3)までの他、都道府県、市町村又は公的団体の実施する在宅介護サービスに係る研修を受講した者が生活援助従事者研修を受講しようとする場合であって、当該研修において履修した科目が生活援助従事者研修課程において履修すべき科目と同等と認められるものについては、各都道府県の判断により、研修課程の一部を免除することができるものとする。</u></p> <p><u>なお、入門的研修、認知症介護基礎研修及び訪問介護に関する三級課程を修了している者については、当該研修における履修科目が、生活援助従事者研修課程において履修すべき科目と一部重複するものと認められるため、別添7で示す各研修の内容及び時間との対照関係も踏まえて、各都道府県の判断により、生活援助従事者研修課程の一部を免除することができるものと</u></p>	

新	旧
<p>する。</p> <p>また、各市町村が介護予防・日常生活支援総合事業の担い手に対する研修として実施する研修については、別添8で示す「介護予防・日常生活支援総合事業のガイドライン」において例示する研修カリキュラムと生活援助従事者研修の内容との対照関係や、市町村が独自に定める内容や時間数等を踏まえて、各都道府県の判断により、生活援助従事者研修課程の一部を免除することができるものとする。</p> <p>(5) 生活援助従事者研修の実施主体が上記に掲げる他の研修を実施する場合において、当該研修の履修科目のうち都道府県が生活援助従事者研修の履修科目と同等と認めた科目については、生活援助従事者研修と一体的に実施することも差し支えない。</p> <p>(6) 看護師等の資格を有する者を生活援助中心型サービスに従事する者として雇用する場合については、生活援助中心型サービスに従事する者として雇用されるのであって、保健師助産師看護師法に規定されている診療の補助及び療養上の世話の業務（社会福祉士法及び介護福祉士法の規定に基づく、自らの事業又はその一環として、たんの吸引等の業務を行うための登録を受けている事業所において実施されるたんの吸引等の業務を除く。）を行うものではない。</p> <p>また、この場合に、看護師等の業務に従事していた時期から相当の期間を経ている者又は在宅福祉サービス若しくはこれに類似するサービスの従事経験のない者については、職場研修等を適切に行うことが望ましい。</p> <p>(7) (1)により生活援助従事者研修の課程の全科目を免除する場合には、当該研修を修了している者が生活援助中心型サービスに従事する際の証明書として、施行規則第22条の25に定める様式第11号に準じた修了証明書を事前に発行することが望ましいが、当面の間は、各都道府県の判断により、実務者研修修了証明書や看護師等の免許証等をもって代える取扱いとしても差し支えない。ただし、この場合においても、都道府県知事が行う生活援</p>	

新	旧
<p><u>助従事者研修を修了した者とみなすこと等により、できる限り早期に修了証明書を発行するよう努めるものとする。</u></p> <p><u>7. 事業者の指定事務の取扱いについて</u></p> <p><u>(1) 既に介護職員初任者研修の事業者として指定されている者については、介護保険法施行規則第 22 条の 29 に基づき、介護職員初任者研修の事業者指定の手続き時に都道府県に提出した書類に関する変更の届出を行うことで、生活援助従事者研修の事業者として指定することが可能である。</u></p> <p><u>(2) 生活援助従事者研修事業者の指定はすべて都道府県において行うこととなることから、複数の都道府県にわたる事業であっても、各都道府県において指定する必要がある。</u></p> <p><u>具体的には、同一の事業者が複数の都道府県にわたって研修事業を実施する場合であっても、本部や本校と支所等の各事業所が独立して、研修実施場所、研修講師等を確保し、又は受講生の募集も各々の都道府県下において行うなど、事業として別個のものと認められる場合は、各事業所の所在地の都道府県において指定するものとする。</u></p> <p><u>(3) また、通信課程による研修事業等同一の事業者が複数の都道府県にわたって一体的に研修事業を実施する場合には、本部、本校等主たる事業所の所在地の都道府県が指定するものとする。ただし、その申請を受けた都道府県は、当該都道府県以外の実習施設の所在地の都道府県に対し、当該実習施設に対する指導監査等に関する情報の提供その他必要な協力を求めることができるものとする。</u></p> <p><u>なお、「本部、本校等主たる事業所」とは、対面での実施、講師の確保、添削の実施等を主体的に行っており、通信課程に関する事務処理能力を有する事業所である。</u></p> <p><u>8. 講師要件について</u></p>	

新	旧
<p><u>生活援助従事者研修課程を適切に実施、指導できるものにより行われるよう十分配慮される必要がある。</u></p> <p><u>9. 通信学習について</u></p> <p><u>受講者の負担を軽減し、受講を容易にする方策として、生活援助従事者研修カリキュラムで実施する全59時間のうち、各科目ごとに、別添9「通信形式で実施できる科目ごとの上限時間と各科目の総時間」に規定する合計29時間の範囲内で、通信学習とすることができるものとする。</u></p> <p><u>なお、通信学習を実施する場合には、適切な教材及び適切な方法により、指導及び評価を行うこと。</u></p> <p><u>10. 補講</u></p> <p><u>受講者がやむを得ない理由により研修の一部を欠席した場合等、生活援助従事者研修事業者は受講者に対する補講を行うことができる。</u></p> <p><u>11. 修了評価について</u></p> <p><u>研修の修了評価については、研修修了者の質の確保を図る観点から、厳正に行われる必要があることに留意すること。</u></p> <p><u>全科目の修了時に、別添6の『各科目の到達目標、評価、内容』において定める「修了時の評価ポイント」に沿って、各受講生の知識・技術等の習得度を評価すること。なお、修了評価は筆記試験により0.5時間程度実施するものとし、修了評価に要する時間はカリキュラムの時間数には含めないものとする。評価の難易度については、介護職の入口に位置する研修であることから、「理解しているレベル、列挙・概説・説明できるレベル」を想定している。</u></p> <p><u>「修了時の評価ポイント」に示す知識・技術等の習得が十分でない場合には、生活援助従事者研修事業者は必要に応じて補講等を行い、到達目標に達するよう努めるものとする。</u></p>	

新	旧
<p><u>12. 修了証の発行</u></p> <p><u>修了証は、「9. ころとからだのしくみと生活支援技術」の中で、介護技術の習得が講師により評価され、かつ修了評価の結果が所定の水準を超えるものであることが確認された受講者に対して発行するものとする。</u></p> <p><u>13. 名簿の取扱いについて</u></p> <p><u>生活援助従事者研修事業者が提出する生活援助従事者研修修了者の名簿については、各都道府県が自ら行う研修を修了した生活援助研修修了者の名簿とあわせて一体として管理すること。</u></p> <p><u>14. 情報の開示について</u></p> <p><u>研修事業者は、教育体制（講師、設備等）、教育内容（シラバス、演習手法、教材等）、実績情報、受講者や事業者（研修修了者の雇用者）からの評価等の情報項目（別添5「研修機関が公表すべき情報の内訳」）を自らホームページ上などにおいて開示することにより、研修事業者の質の比較、受講者等による研修事業者の選択等が行われる環境を整備し、もって研修の質の確保・向上に努めること。また、研修事業者の指定を行う都道府県は、研修事業者による情報の開示が適切に行われているか、研修事業者の実態と開示内容とに齟齬がないかを定期的に確認すること。</u></p>	

新		旧	
(別添 1)		(別添)	
介護職員初任者研修における目標、評価の指針		介護職員初任者研修における目標、評価の指針	
1 (略)		1 (略)	
各科目の到達目標、評価、内容		各科目の到達目標、評価、内容	
1～3 (略)		1～3 (略)	
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (9 時間)		4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (9 時間)	
(1) 到達目標・評価の基準		(1) 到達目標・評価の基準	
ね ら い	介護保険制度や障害福祉制度を担う一員として最低限知っておくべき制度の目的、サービス利用の流れ、各専門職の役割・責務について、その概要のポイントを列挙できる。	ね ら い	介護保険制度や障害者自立支援制度を担う一員として最低限知っておくべき制度の目的、サービス利用の流れ、各専門職の役割・責務について、その概要のポイントを列挙できる。
修 了 時 の 評 価 ポ イ ン ト	<ul style="list-style-type: none"> 生活全体の支援のなかで介護保険制度の位置づけを理解し、各サービスや地域支援の役割について列挙できる。 介護保険制度や障害福祉制度の理念、介護保険制度の財源構成と保険料負担の大枠について列挙できる。 例：税が財源の半分であること、利用者負担割合 ケアマネジメントの意義について概説でき、代表的なサービスの種類と内容、利用の流れについて列挙できる。 高齢障害者の生活を支えるための基本的な考え方を理解し、代表的な障害福祉サービス、権利擁護や成年後見の制度の目的、内容について列挙できる。 医行為の考え方、一定の要件のもとに介護福祉士等が行う医行為などについて列挙できる。 	修 了 時 の 評 価 ポ イ ン ト	<ul style="list-style-type: none"> 生活全体の支援のなかで介護保険制度の位置づけを理解し、各サービスや地域支援の役割について列挙できる。 介護保険制度や障害者自立支援制度の理念、介護保険制度の財源構成と保険料負担の大枠について列挙できる。 例：税が財源の半分であること、利用者負担割合 ケアマネジメントの意義について概説でき、代表的なサービスの種類と内容、利用の流れについて列挙できる。 高齢障害者の生活を支えるための基本的な考え方を理解し、代表的な障害者福祉サービス、権利擁護や成年後見の制度の目的、内容について列挙できる。 医行為の考え方、一定の要件のもとに介護福祉士等が行う医行為などについて列挙できる。

新		旧	
(2) 内容例		(2) 内容例	
指導の視点	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険制度・障害福祉制度を担う一員として、介護保険制度の理念に対する理解を徹底する。 ・利用者の生活を中心に考えるという視点を共有し、その生活を支援するための介護保険制度、障害福祉制度、その他制度のサービスの位置づけや、代表的なサービスの理解を促す 	指導の視点	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険制度・障害者自立支援制度を担う一員として、介護保険制度の理念に対する理解を徹底する。 ・利用者の生活を中心に考えるという視点を共有し、その生活を支援するための介護保険制度、障害者自立支援制度、その他制度のサービスの位置づけや、代表的なサービスの理解を促す
内容	<p>1. 介護保険制度</p> <p>(1) 介護保険制度創設の背景及び目的、動向</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ケアマネジメント、○予防重視型システムへの転換、○地域包括支援センターの設置、○地域包括ケアシステムの推進 <p>(2) 仕組みの基礎的理解</p> <ul style="list-style-type: none"> ○保険制度としての基本的仕組み、○介護給付と種類、○予防給付、○要介護認定の手順 <p>(3) 制度を支える財源、組織・団体の機能と役割</p> <ul style="list-style-type: none"> ○財政負担、○指定介護サービス事業者の指定 <p>2. 医療との連携とリハビリテーション</p> <ul style="list-style-type: none"> ○医行為と介護、○訪問看護、○施設における看護と介護の役割・連携、○リハビリテーションの理念 <p>3. 障害福祉制度およびその他制度</p> <p>(1) 障害福祉制度の理念</p> <ul style="list-style-type: none"> ○障害の概念、○ICF（国際生活機能分類） <p>(2) 障害福祉制度の仕組みの基礎的理解</p> <ul style="list-style-type: none"> ○介護給付・訓練等給付の申請から支給決定まで <p>(3) 個人の権利を守る制度の概要</p> <ul style="list-style-type: none"> ○個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業 	内容	<p>1. 介護保険制度</p> <p>(1) 介護保険制度創設の背景及び目的、動向</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ケアマネジメント、○予防重視型システムへの転換、○地域包括支援センターの設置、○地域包括ケアシステムの推進 <p>(2) 仕組みの基礎的理解</p> <ul style="list-style-type: none"> ○保険制度としての基本的仕組み、○介護給付と種類、○予防給付、○要介護認定の手順 <p>(3) 制度を支える財源、組織・団体の機能と役割</p> <ul style="list-style-type: none"> ○財政負担、○指定介護サービス事業者の指定 <p>2. 医療との連携とリハビリテーション</p> <ul style="list-style-type: none"> ○医行為と介護、○訪問看護、○施設における看護と介護の役割・連携、○リハビリテーションの理念 <p>3. 障害者自立支援制度およびその他制度</p> <p>(1) 障害者福祉制度の理念</p> <ul style="list-style-type: none"> ○障害の概念、○ICF（国際生活機能分類） <p>(2) 障害者自立支援制度の仕組みの基礎的理解</p> <ul style="list-style-type: none"> ○介護給付・訓練等給付の申請から支給決定まで <p>(3) 個人の権利を守る制度の概要</p> <ul style="list-style-type: none"> ○個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業
5～7	(略)	5～7	(略)

新		旧	
8. 障害の理解 (3 時間)		8. 障害の理解 (3 時間)	
(1) 到達目標・評価の基準		(1) 到達目標・評価の基準	
ねらい	障害の概念と I C F、障害福祉の基本的な考え方について理解し、介護における基本的な考え方について理解している。	ねらい	障害の概念と I C F、障害 者 福祉の基本的な考え方について理解し、介護における基本的な考え方について理解している。
修了時の評価ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・障害の概念と I C Fについて概説でき、各障害の内容・特徴及び障害に応じた社会支援の考え方について列挙できる。 ・障害の受容のプロセスと基本的な介護の考え方について列挙できる。 	修了時の評価ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・障害の概念と I C Fについて概説でき、各障害の内容・特徴及び障害に応じた社会支援の考え方について列挙できる。 ・障害の受容のプロセスと基本的な介護の考え方について列挙できる。
(2) 内容例		(2) 内容例	
指導の視点	<ul style="list-style-type: none"> ・介護において障害の概念と I C Fを理解しておくことの必要性の理解を促す。 ・高齢者の介護との違いを念頭におきながら、それぞれの障害の特性と介護上の留意点に対する理解を促す。 	指導の視点	<ul style="list-style-type: none"> ・介護において障害の概念と I C Fを理解しておくことの必要性の理解を促す。 ・高齢者の介護との違いを念頭におきながら、それぞれの障害の特性と介護上の留意点に対する理解を促す。
内容	1. 障害の基礎的理解 (1) 障害の概念と I C F ○ I C Fの分類と医学的分類、○ I C Fの考え方 (2) 障害福祉の基本理念	内容	1. 障害の基礎的理解 (1) 障害の概念と I C F ○ I C Fの分類と医学的分類、○ I C Fの考え方 (2) 障害 者 福祉の基本理念

新	旧
<p>○ノーマライゼーションの概念</p> <p>2. 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識</p> <p>(1) 身体障害</p> <p>○視覚障害、○聴覚、平衡障害、○音声・言語・咀嚼障害、○肢体不自由、○内部障害</p> <p>(2) 知的障害</p> <p>○知的障害</p> <p>(3) 精神障害（高次脳機能障害・発達障害を含む）</p> <p>○統合失調症・気分（感情障害）・依存症などの精神疾患、○高次脳機能障害、○広汎性発達障害・学習障害・注意欠陥多動性障害などの発達障害</p> <p>(4) その他の心身の機能障害</p> <p>3. 家族の心理、かかわり支援の理解</p> <p>家族への支援</p> <p>○障害の理解・障害の受容支援、○介護負担の軽減</p>	<p>○ノーマライゼーションの概念</p> <p>2. 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識</p> <p>(1) 身体障害</p> <p>○視覚障害、○聴覚、平衡障害、○音声・言語・咀嚼障害、○肢体不自由、○内部障害</p> <p>(2) 知的障害</p> <p>○知的障害</p> <p>(3) 精神障害（高次脳機能障害・発達障害を含む）</p> <p>○統合失調症・気分（感情障害）・依存症などの精神疾患、○高次脳機能障害、○広汎性発達障害・学習障害・注意欠陥多動性障害などの発達障害</p> <p>(4) その他の心身の機能障害</p> <p>3. 家族の心理、かかわり支援の理解</p> <p>家族への支援</p> <p>○障害の理解・障害の受容支援、○介護負担の軽減</p>
<p>9～10 (略)</p>	<p>9～10 (略)</p>

(別添2)

生活援助従事者研修、入門的研修、認知症介護基礎研修及び訪問介護に関する三級課程と介護職員初任者研修との対照関係

(各研修修了者が介護職員初任者研修を受講する場合の科目の読み替え)

1. 生活援助従事者研修

No.	科目	介護職員の初任者研修の科目	介護職員初任者研修の時間	研修内容	
				介護職員初任者研修の内容 《「ケアプランの作成の読み替え」 (研修の時間を削減して教える部分)》	生活援助従事者研修の内容 《介護職員初任者研修の内容と重複する部分》
1	職種の理解	4	4	<ul style="list-style-type: none"> 1 各種サービスの特徴 2 介護職の種類 3 介護職の仕事内容や働く環境の理解 4 介護の仕事の重要性や求められるスキル(「認知症専門的知識、認知症高齢者の生活、サービス事業所における介護者の役割」として読み替える) 5 ケアプランの作成時に必要なサービスの種類による全ての業務の理解(「ケアプラン作成時、介護職員サービスによる全ての業務の理解」として読み替える) 	<ul style="list-style-type: none"> 1 各種サービスの特徴 2 介護職の種類 3 介護職の仕事内容や働く環境の理解 4 介護の仕事の重要性や求められるスキル(「認知症専門的知識、認知症高齢者の生活、サービス事業所における介護者の役割」として読み替える) 5 生活援助中心型の訪問介護で行う業務の理解(「介護者が家庭や事業の状況に応じた対応を行う」として読み替える)
2	介護における職業の維持・向上	3	3	<ul style="list-style-type: none"> 1 人権と高齢者の権利 2 介護職の役割 3 介護職の倫理 4 介護職のキャリアアップ 5 介護職のキャリアアップ 6 介護職のキャリアアップ 7 介護職のキャリアアップ 8 介護職のキャリアアップ 9 介護職のキャリアアップ 10 介護職のキャリアアップ 11 介護職のキャリアアップ 12 介護職のキャリアアップ 	<ul style="list-style-type: none"> 1 人権と高齢者の権利 2 介護職の役割 3 介護職の倫理 4 介護職のキャリアアップ 5 介護職のキャリアアップ 6 介護職のキャリアアップ 7 介護職のキャリアアップ 8 介護職のキャリアアップ 9 介護職のキャリアアップ 10 介護職のキャリアアップ 11 介護職のキャリアアップ 12 介護職のキャリアアップ
3	介護の基本	2	2	<ul style="list-style-type: none"> 1 介護職の役割、専門性 2 介護職の役割、専門性 3 介護職の役割、専門性 4 介護職の役割、専門性 5 介護職の役割、専門性 6 介護職の役割、専門性 7 介護職の役割、専門性 8 介護職の役割、専門性 9 介護職の役割、専門性 10 介護職の役割、専門性 11 介護職の役割、専門性 12 介護職の役割、専門性 	<ul style="list-style-type: none"> 1 介護職の役割、専門性 2 介護職の役割、専門性 3 介護職の役割、専門性 4 介護職の役割、専門性 5 介護職の役割、専門性 6 介護職の役割、専門性 7 介護職の役割、専門性 8 介護職の役割、専門性 9 介護職の役割、専門性 10 介護職の役割、専門性 11 介護職の役割、専門性 12 介護職の役割、専門性
4	介護・福祉サービスの提供と連携	6	6	<ul style="list-style-type: none"> 1 各種福祉制度 2 各種福祉制度 3 各種福祉制度 4 各種福祉制度 5 各種福祉制度 6 各種福祉制度 7 各種福祉制度 8 各種福祉制度 9 各種福祉制度 10 各種福祉制度 11 各種福祉制度 12 各種福祉制度 	<ul style="list-style-type: none"> 1 各種福祉制度 2 各種福祉制度 3 各種福祉制度 4 各種福祉制度 5 各種福祉制度 6 各種福祉制度 7 各種福祉制度 8 各種福祉制度 9 各種福祉制度 10 各種福祉制度 11 各種福祉制度 12 各種福祉制度

2. 入門的研修

No.	科目	小冊子 発行 年度 発行	課内研修 時間	研修内容	
				介護職員初任者研修の内容 (アンダーラインは追加部分)	入門的研修の内容 (介護職員初任者研修の内容と重複する部分)
1	職場の理解	4	4	1. 多様なサービスの役割 ○介護施設サービス(在宅、施設) ○介護保険サービス ○介護職の仕事内容や働く環境の理解 ○国宅、施設の多様な働く環境におけるそれぞれの仕事内容 ○国宅、施設の実務のサービス提供の具体的なイメージ(環境実情) 材の活用、就業機会等の確保、サービス事業所における受講者の選択による適宜・適学等 ○ケアプランの位置付けに絡まるサービスの提供に変わるまでの一連の業務の流れ(チームアプローチ)や職種、介護保険サービスを含む地域社会資源との連携	(該当なし)
2	介護における職員の役割・自己支援	9	9	1. 人間と働きを支える介護 (1) 人間と働きを支える介護 ○老人としての意図、○ケアプラン、○エンパワーメントの視点、○「役割」の視点、○尊重のある暮らし、○利用者のプライバシーの保護 (2) LFC ○利用者目線におけるLFC (3) QOL ○QOLの考え方、○生活の質 (4) ノーマライゼーション ○ノーマライゼーションの考え方 (5) 虐待防止、○虐待防止、○高齢者の虐待者支援 (6) 個人の権利を守る制度の概要 ○個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業と、自治体が行った介護 (7) 自己支援 ○自立・自立支援、○虐待防止の活用、○認知症ケア、○虐待を減らす支援、○認知症/認知症ケア、○虐待防止 (8) 介護予防 ○介護予防の考え方	(該当なし)
3	介護の基本	6	6	1. 介護職の役割、専門性や多職種との連携 (1) 介護職の役割や役割の理解 ○個別介護と施設介護サービスの違い、○地域包括ケアの方向性 (2) 介護職の自己理解 ○責任と自己理解、○自己理解、○利用者主体的な支援提供、○自分のした活動を支えるための連携、○協働のある関係、○チームワークの重要性、○連携したチームワーク、○多職種から学ぶチームワーク (3) 介護に関する用語の理解 ○介護の専門用語(介護職員初任者研修の用語)、○介護支援専門員、○サービス提供従事者、○介護職員とチームとして活動する介護職、○自治体の専門職や活動している高齢者のサービス提供、○チームワークにおける役割の分担 ○介護職の就業環境 就業環境 ○就業環境の理解と改善、○介護職の役割の理解と自己理解、○自己理解、○介護職としての社会的責任、○コンプライアンスの理解と意識、○介護現場における高齢者へのケア、○サービス提供の質 (1) 介護現場における安全確保 ○安全確保の重要性と対応について、○リスクマネジメント (2) 高齢者虐待、虐待防止 ○リスクマネジメント、○社会の共通認識、○業務に定めた役割の確保 (3) 高齢者の権利、高齢者の権利の確保、○権利の共有 (4) 介護現場 ○認知症介護と認知症介護の理解、認知症介護の理解、○認知症に対する対応について (5) 介護現場の安全 ○介護現場の安全確保 ○介護職の健康確保が介護の質に影響、○ストレスマネジメント、○健康のための取り組み、○介護現場の安全確保、○介護現場の安全確保、○介護現場の安全確保	1. 介護に関する基礎的知識(1. 5時間) 介護に関する福祉先や利用可能な社会資源を学ぶことにより、同僚等の介護に貢献した機会に備え、社会的制度である介護保険の制度方法を学ぶことに学ぶ機会とする。また、介護休業制度についても学ぶことにより、同僚等の介護に貢献した機会でも、介護保険とあわせて活用することで、業務することの価値がつけられることと学ぶ機会とする。 ○介護に関する用語の理解(地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、介護福祉士の役割) ○介護休業制度の概要(サービスの種類、利用の際の手続き、利用者負担など) ○介護休業制度の概要(介護休業や介護休暇などの内容や利用の手続きなど) 2. 介護の基本(1. 5時間) 「リスクマネジメント」を基にした介護の方法など、高齢者中心に学ぶ。また、介護予防の考え方として、「心身機能」だけでなく、「認知」や「歩行」の確保や介護予防につながる活動なども学ぶ機会とする。 ○介護予防の考え方や自助の介護予防にも活かせる知識・技能 ○安全・安心な暮らしの働きかけやリスクマネジメントと高齢者の権利の確保など 3. 介護における安全確保(2時間) 3. 介護現場で求められる安全確保や環境などのリスク、そのリスクの予防や安全対策などを学ぶことにより、全職員として働く場に対する心理的ハードルを思い解く機会とする。 ○介護現場における具体的な安全確保や環境など、リスクに対する予防や安全対策、起こってしまった場合の対応法にも活かせる知識 ○介護職自身の健康管理、健康予防、手洗い・うがい、感染対策等を行う機会とする 4. 基本的な介護の方法(2時間) 介護現場の基本(移動・移乗・食事・入浴・洗濯・排泄・おむつ・授乳・授乳・口腔ケア・食事援助等)
4	介護・福祉サービスの提供との連携	9	9	1. 介護提供制度 (1) 介護提供制度創設の意義及び目的、製向 ○ケアマネジメント、○介護提供制度の仕組みへの理解、○地域包括支援センターの役割、○地域包括ケアシステムへの連携 (2) 地域との連携の理解 ○提供制度としての基本的な仕組み、○介護給付の種類、○介護給付、○要介護認定の手続き (3) 制度を支える財源、福祉・保健の機能と役割 ○財政制度、○介護サービス事業者の存在 2. 高齢者の権利及びプライバシー ○権利と介護、○訪問看護、○施設における介護と介護の役割と連携、○介護に関する情報の共有 3. 障害者自立支援制度及びその他の制度 (1) 障害者自立支援制度の概要 ○障害の認定、○ICF(国際生活機能分類) (2) 障害者自立支援制度の仕組みの基礎的知識 ○介護給付・介護給付の仕組みから説明まで (3) 個人の権利を守る制度の概要 ○個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業	(該当なし)

新

旧

No	科目	学習時間 (単位) 時間	講義時間 (単位) 時間	講義内容	
				介護職員初任者研修の内容 (アンダーラインは読み替え部分)	入門的研修の内容 (介護職員初任者研修の内容と重複する部分)
5	介護におけるコミュニケーション技術	6	6	<p>介護におけるコミュニケーション</p> <p>(1) 介護におけるコミュニケーションの意義、目的、役割</p> <p>○相手のコミュニケーション能力に対する理解や配慮、○傾聴、○決断の促進</p> <p>(2) コミュニケーションの技法、運用を用いた実践的コミュニケーション</p> <p>○言語的コミュニケーションの特徴、○非言語的コミュニケーションの特徴</p> <p>(3) 利用者・家族とのコミュニケーションの実際</p> <p>○利用者の思いを把握する、○要介護度の確認を考える、○利用者の感情に共感する、○家族の心理的課題、○家族へのいざわりと動かし、○信頼関係の形成、○自分の価値観で家族の意向を判断し、異なることがないようにする、○アセスメントの手法とニーズとデマンドの違い</p> <p>(4) 利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実践</p> <p>○視力、聴力の障害に応じたコミュニケーション技術、○失語症に応じたコミュニケーション技術、○聴覚障害に応じたコミュニケーション技術、○認知症に応じたコミュニケーション技術</p> <p>2. 介護におけるチームのコミュニケーション</p> <p>(1) 介護における研修の意義、目的、利用者の状態を踏まえた研修の役割、○研修に関する研修の種類、○研修後継計画(計画・連絡・人事、研修費負担等)、○セラピーハンド書等、○WITH</p> <p>(2) 報告</p> <p>○報告の意義、○連絡の意義、○相談の意義</p> <p>(3) コミュニケーション学習法</p> <p>○事例、○事例共有の後、○役割の認識の場(利用者と同様に体験する介護者に求められる経験等)、○ケアカンファレンスの重要性</p>	(読者なし)
5-1	老化と認知症の理解(老化の理解)	6	0	<p>1. 老化に伴うことと対応の変化と対応</p> <p>(1) 老前期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴</p> <p>○感覚覚醒/覚醒/覚醒/覚醒/覚醒、○感覚覚醒</p> <p>(2) 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響</p> <p>○身体的機能の変化と日常生活への影響、○感覚覚醒の後、○感覚覚醒の後、○感覚覚醒の後、○感覚覚醒の後</p> <p>2. 高齢者の生活</p> <p>(1) 高齢者の生活と生活上の課題</p> <p>○生活、○生活、○生活、○生活、○生活、○生活</p> <p>(2) 高齢者に多い生活上の課題と対応</p> <p>○生活、○生活、○生活、○生活、○生活、○生活</p> <p>(3) 高齢者の生活と対応</p> <p>○生活、○生活、○生活、○生活、○生活、○生活</p>	<p>1. 基本的な介護の方法(2時間)</p> <p>■ 暮らしの自立支援、○以上の向とった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p> <p>○ 老化の理解(老化に伴うことと対応の変化の理解)</p>
5-2	老化と認知症の理解(認知症の理解)	6	0	<p>1. 認知症の理解(2時間)</p> <p>■ 暮らしの自立支援、○以上の向とった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p> <p>2. 認知症の理解(4時間)</p> <p>■ 暮らしの自立支援、○以上の向とった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p> <p>○ 認知症の理解(4時間)</p> <p>■ 暮らしの自立支援、○以上の向とった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p>	<p>1. 基本的な介護の方法(2時間)</p> <p>■ 暮らしの自立支援、○以上の向とった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p> <p>2. 認知症の理解(4時間)</p> <p>■ 暮らしの自立支援、○以上の向とった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p>
7	障害の理解	3	0	<p>1. 障害の基礎的知識</p> <p>(1) 障害の基礎的知識</p> <p>○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類</p> <p>(2) 障害の基礎的知識</p> <p>○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類</p> <p>(3) 障害の基礎的知識</p> <p>○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類</p>	<p>1. 基本的な介護の方法(2時間)</p> <p>■ 暮らしの自立支援、○以上の向とった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p> <p>2. 障害の理解(2時間)</p> <p>■ 暮らしの自立支援、○以上の向とった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p>

No	科目	学習時間 (単位) 時間	講義時間 (単位) 時間	講義内容	
				介護職員初任者研修の内容 (アンダーラインは読み替え部分)	入門的研修の内容 (介護職員初任者研修の内容と重複する部分)
5	介護におけるコミュニケーション技術	6	6	<p>介護におけるコミュニケーション</p> <p>(1) 介護におけるコミュニケーションの意義、目的、役割</p> <p>○相手のコミュニケーション能力に対する理解や配慮、○傾聴、○決断の促進</p> <p>(2) コミュニケーションの技法、運用を用いた実践的コミュニケーション</p> <p>○言語的コミュニケーションの特徴、○非言語的コミュニケーションの特徴</p> <p>(3) 利用者・家族とのコミュニケーションの実際</p> <p>○利用者の思いを把握する、○要介護度の確認を考える、○利用者の感情に共感する、○家族の心理的課題、○家族へのいざわりと動かし、○信頼関係の形成、○自分の価値観で家族の意向を判断し、異なることがないようにする、○アセスメントの手法とニーズとデマンドの違い</p> <p>(4) 利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実践</p> <p>○視力、聴力の障害に応じたコミュニケーション技術、○失語症に応じたコミュニケーション技術、○聴覚障害に応じたコミュニケーション技術、○認知症に応じたコミュニケーション技術</p> <p>2. 介護におけるチームのコミュニケーション</p> <p>(1) 介護における研修の意義、目的、利用者の状態を踏まえた研修の役割、○研修に関する研修の種類、○研修後継計画(計画・連絡・人事、研修費負担等)、○セラピーハンド書等、○WITH</p> <p>(2) 報告</p> <p>○報告の意義、○連絡の意義、○相談の意義</p> <p>(3) コミュニケーション学習法</p> <p>○事例、○事例共有の後、○役割の認識の場(利用者と同様に体験する介護者に求められる経験等)、○ケアカンファレンスの重要性</p>	(読者なし)
5-1	老化と認知症の理解(老化の理解)	6	0	<p>1. 老化に伴うことと対応の変化と対応</p> <p>(1) 老前期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴</p> <p>○感覚覚醒/覚醒/覚醒/覚醒/覚醒、○感覚覚醒</p> <p>(2) 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響</p> <p>○身体的機能の変化と日常生活への影響、○感覚覚醒の後、○感覚覚醒の後、○感覚覚醒の後、○感覚覚醒の後</p> <p>2. 高齢者の生活</p> <p>(1) 高齢者の生活と生活上の課題</p> <p>○生活、○生活、○生活、○生活、○生活、○生活</p> <p>(2) 高齢者に多い生活上の課題と対応</p> <p>○生活、○生活、○生活、○生活、○生活、○生活</p> <p>(3) 高齢者の生活と対応</p> <p>○生活、○生活、○生活、○生活、○生活、○生活</p>	<p>1. 基本的な介護の方法(2時間)</p> <p>■ 暮らしの自立支援、○以上の向とった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p> <p>○ 老化の理解(老化に伴うことと対応の変化の理解)</p>
5-2	老化と認知症の理解(認知症の理解)	6	0	<p>1. 認知症の理解(2時間)</p> <p>■ 暮らしの自立支援、○以上の向とった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p> <p>2. 認知症の理解(4時間)</p> <p>■ 暮らしの自立支援、○以上の向とった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p> <p>○ 認知症の理解(4時間)</p> <p>■ 暮らしの自立支援、○以上の向とった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p>	<p>1. 基本的な介護の方法(2時間)</p> <p>■ 暮らしの自立支援、○以上の向とった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p> <p>2. 認知症の理解(4時間)</p> <p>■ 暮らしの自立支援、○以上の向とった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p>
7	障害の理解	3	0	<p>1. 障害の基礎的知識</p> <p>(1) 障害の基礎的知識</p> <p>○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類</p> <p>(2) 障害の基礎的知識</p> <p>○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類</p> <p>(3) 障害の基礎的知識</p> <p>○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類、○障害の種類</p>	<p>1. 基本的な介護の方法(2時間)</p> <p>■ 暮らしの自立支援、○以上の向とった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p> <p>2. 障害の理解(2時間)</p> <p>■ 暮らしの自立支援、○以上の向とった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p>

新

旧

3. 認知症介護基礎研修

No.	科目	介護職員等 研修時間	研修日 数	研修内容	
				介護職員研修の内容 《アンダーラインは読み替え部分》	認知症介護基礎研修の内容 《介護職員研修の内容と重複する部分》
1	職務の理解	9	6	<ul style="list-style-type: none"> 1 業務サービスの特徴 <ul style="list-style-type: none"> ○介護職員サービス（居宅、施設） ○介護職員サービス ○介護職の仕事内容や働く環境の理解 ○居宅、施設の特徴や働き方に関するそれぞれの仕事内容 ○居宅、施設の特徴や働き方に関するそれぞれの業務的イメージ（保護受給者の生活、介護職員の職務、サービス事業所における介護者の役割） ○ケアプランの位置付けに基きサービスの特徴に至るまでの一連の業務の流れとチームアプローチ・他職種、介護職員サービスを受ける地域福祉の社会制度との連携 	《読替なし》
2	介護における 課題の理解・自立支援	9	9	<ul style="list-style-type: none"> 1 介護の課題と自立支援 <ul style="list-style-type: none"> ○1 人権と尊厳の保持 ○個人として尊重、○ケアの権利、○エンパワーメントの視点、○役割の果たし、○権利のある暮らし、○利用者へのプライバシーの保護 ○2 DCF ○介護分野におけるDCF ○3 DOL ○DOLの考え方、○生活の質 ○4 ノーマライゼーション ○ノーマライゼーションの考え方 ○5 虐待防止・虐待防止法、○高齢者の虐待防止 ○6 個人の権利を守る制度の概要 ○個人権利保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業 ○自立に向けた介護 ○7 自立支援 ○自立・自律支援、○権利能力の活用、○権利の救済、○権利を高める法理、○認知症/認知症ケア、○適応化防止 ○8 介護予防 ○介護予防の考え方 	《読替なし》
3	介護の基本	9	6	<ul style="list-style-type: none"> 1 介護職の役割、専門性・多職種との連携 <ul style="list-style-type: none"> ○1 介護職の役割の理解 ○認知介護と施設介護サービスの違い、○地域連携ケアの方向性 ○2 介護の専門性 ○患者とケア、ケアの視点、○利用者主体の支援姿勢、○自立した生活を支えるための援助、○役割のある介護、○チームケアの重要性、○事業所内のチーム、○多職種からなるチーム ○3 介護職の役割 ○異なる専門性を持つ多職種との連携、○介護支援専門員、○サービス提供責任者、○看護職員とチームとが利用者を支える連携、○互いの専門能力を活かし、互いに必要なサービスの提供、○チームケアにおける役割分担 2 介護職の職業倫理 <ul style="list-style-type: none"> ○専門性の発揮の意義、○介護の倫理（介護福祉士の倫理と介護福祉士制度等）、○介護職としての社会的責任、○プライバシーの保護・尊重 ○1 介護における安全の確保 ○事故防止（リスク管理）の考え方、○リスク、○リスクとハザード ○2 事故予防、安全管理 ○リスクマネジメント、○分析の手法と視点、○事故に際した記録の報告 ○患者への報告、関係者への報告等）、○情報の共有 ○3 感染対策 ○感染の予防と記録（感染源の排除、感染経路の遮断）、○感染）に対する正しい対応 4 介護職の安全 <ul style="list-style-type: none"> ○介護職の心身の健康管理 ○介護職の健康管理（介護の質に影響、○ストレスマネジメント、○睡眠の不足に関する知識、○手洗い・うがいの励行、○手洗いの基本、○感染症対策 	《読替なし》
4	介護施設サービスの 理解と連携	9	9	<ul style="list-style-type: none"> 1 介護施設制度 <ul style="list-style-type: none"> ○1 介護施設制度の概要及び目的、趣向 ○ケアマネジメント、○予防看護システムへの転換、○地域包括支援センターの役割、○認知症ケアシステムの構築 ○2 仕組みの基礎的知識 ○施設制度としての基本的仕組み、○介護給付と報酬、○手取給付、○要介護認定の手続き ○3 制度を支える仕組み、組織、人材の確保と役割 ○施設長、○施設介護サービス事業者の役割 ○連携の仕組み（連携） ○移行支援介護、○施設における看護と介護の役割・連携、○認知症ケアチームの理念 ○4 障害者自立支援制度及びその他の制度 ○1 障害者福祉制度の概要 ○障害の概念、○ICF（国際生活機能分類） ○2 障害者自立支援制度の仕組みの基礎的知識 ○3 手取給付・障害者給付の手続きから支援決定まで ○4 個人の権利を守る制度の概要 ○個人権利保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業 	《読替なし》

4. 訪問介護に関する三級課程

No.	科目	学習時間(単位時間)	講義時間(単位時間)	研修内容	
				介護職員初任者研修の内容 (「アンダーライン」は追加部分)	訪問介護員養成研修(3級課程)の内容 (「介護職員初任者研修」の内容と重複する部分)
1	職種の理解	8	3	<ul style="list-style-type: none"> 1. 多様なサービスの理解 <ul style="list-style-type: none"> ○介護保険サービス(居宅、施設) ○介護保険外サービス ○介護職の仕事内容や働く環境の理解 ○施設、居宅の多様な働く環境におけるそれぞれの仕事内容 ○施設、居宅の多様なサービス提供形態の具体的なイメージ(実習施設) ○訪問・出張勤務の理解、サービス事業所における介護者の役割による働き(見学等) ○ケアプランの位置付けに始まるサービスの提供に至るまでの一連の業務の流れ(チームアプローチ・他職種、介護保険外サービスを含む)地域社会資源との連携 	<ul style="list-style-type: none"> 1. 訪問介護に関する基礎(3級版) <ul style="list-style-type: none"> ○訪問介護の制度と業務内容 ○訪問介護員の職業倫理 ○訪問介護の社会的役割 ○チーム運営方式の理解 ○特定支店等(一時対応型)訪問介護提供の理解 ○地域福祉支援センター等関係機関との連携 ○居宅、ボランティア等との連携 ○関連職種の基礎知識
2	介護における職員の役割・自立支援	8	6	<ul style="list-style-type: none"> 1. 人権と権利を支える介護 <ul style="list-style-type: none"> ○人権と権利の理解 ○個人として尊重、ADLの向上、○エンビタメントの価値、○「役割」の理解、○価値のある暮らし、○利用者主体のケアの理解 ○自立支援 ○自立支援におけるケア ○自立支援の考え方、○生活の質 ○ケアマネジャーの役割 ○ケアマネジャーの役割 ○虐待防止・虐待防止 ○身体拘束禁止、○要介護者虐待防止、○高齢者の虐待者支援 ○個人の権利を守る制度の概要 ○個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業 ○自立に向けた介護 ○自立支援 ○自立の自立支援、○生活能力の向上、○動機と欲求、○意欲を高める支援、○認知症への対応ケア、○重症を防止 ○介護ケア ○介護予防の考え方 	<ul style="list-style-type: none"> 1. 福祉サービスを担う者の基本的な考え方に関する講習(1時間) <ul style="list-style-type: none"> ○DLS等、主要な福祉理念 ○豊かな人間性 ○利用者としての権利対象の把握、生活保護の視点、自己実現の視点等 ○社会福祉上の倫理 ○自立支援 ○経済・身体的自立と精神的自立、役割意識とプライド、能動性・主体性 ○利用者主体の自己決定
3	介護の基本	8	6	<ul style="list-style-type: none"> 1. 介護職の役割、専門性と多職種との連携 <ul style="list-style-type: none"> ○1) 介護職種の理解 ○訪問介護と施設介護サービスの違い、○地域包括ケアの方向性 ○1) 介護の専門性 ○産業と生活・福祉との視点、○利用者主体の支援体制、○自立した生活を支えるための理解、○情報の共有 ○事業所内のチーム、○多職種との連携 ○1) 介護に関わる職種 ○異なる専門性を持つ多職種の理解、○介護支援専門員、○サービス提供責任者、○看護職員とチームとなり利用者を支える意味、○互いの専門知識を活用した協力的なサービスの提供、○チームケアにおける役割分担 ○2) 介護職の職業倫理 ○専門性の理解の意義、○介護の倫理(介護福祉士の倫理と介護福祉士制度等)○介護者としての社会的責任、○プライバシーの保護・尊重 ○介護における安全の確保 ○事故に気づく要因を探り対応していく技術、○リスクとハザード ○2) 業務手続、安全管理 ○リスクマネジメント、○分析の手法と視点、○事故に繋がる経路の把握(家族への報告、医師への報告等)、○情報の共有 ○3) 感染対策 ○感染の予防と経路(感染源の排除、感染経路の遮断)、○「感染」に対する正しい知識 ○4) 介護職の安全 ○介護職の心身の健康管理 ○介護職の健康支援が介護の質に繋がる、○ストレスマネジメント、○睡眠の予防・改善に関する知識、○手洗いや手指の消毒、○手洗いの基本、○感染症対策 	(抜粋なし)
4	介護・福祉サービスの提供と連携上の連携	8	6	<ul style="list-style-type: none"> 1. 介護福祉制度 <ul style="list-style-type: none"> ○1) 介護福祉制度創設の経緯及び目的、趣向 ○ケアマネジメント、○予防型介護システムへの転換、○地域包括支援センターの設置、○地域包括ケアシステムの推進 ○2) 介護職の多職種連携 ○福祉制度としての基本的な仕組み、○介護給付と報酬、○予防給付、○要介護認定の手続き ○3) 制度を支える仕組み、組織・関係の理解と役割 ○制度の理解、○施設介護サービス事業者の指定 ○介護職との連携より「連携」 ○連携先との連携、○訪問看護、○施設における連携と介護の役割・連携、○ヘルパーステーションの役割 ○3) 介護職の自立支援制度およびその他の制度 ○1) 障害者福祉制度の概要 <ul style="list-style-type: none"> ○障害者の権利、○障害者生活支援(介護) ○障害者自立支援制度の仕組みの基礎的理解 ○介護給付・介護報酬の付与の仕組みと決定方式 ○3) 個人の権利を守る制度の概要 ○個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業 	(抜粋なし)

新

旧

No.	科目	介護職員初任者研修 科目 時間	介護職員初任者研修 科目 時間	研修内容
5	介護におけるコミュニケーション技術	6	6	<p>介護職員初任者研修の内容 〔アンダーラインは添削見直し部分〕</p> <p>1. 介護におけるコミュニケーション (1) 介護におけるコミュニケーションの意義、目的、役割 ○相手のコミュニケーション能力に対する理解や配慮、○継続、○共通の必要性 (2) コミュニケーションの技法、道具を用いた言語的コミュニケーション ○言語的コミュニケーションの特徴、○非言語的コミュニケーションの特徴 (3) 利用者・家族とのコミュニケーションの実際 ○利用者の話し体察する、○会話相手の反応を考慮する、○利用者の感情に共感する、○家族の心理的支援、○家族へのいびり(お叱り)と対応、○感情関係の形成、○自分の感情で家族の意向を判断し、対応することがないようにする、○アシストの手法とニーズとアシストの違い (4) 利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実際 ○視力、聴力の障害に応じたコミュニケーション技術、○失語症に応じたコミュニケーション技術、○聴覚障害に応じたコミュニケーション技術、○認知症に応じたコミュニケーション技術 2. 介護におけるチームのコミュニケーション (1) 役割における役割の意義・目的、利用者の状態を踏まえた情報と記録、○会議に関する役割の種類、○個別援助計画書(訪問・通所・入所、療育用具貸与等)、○Eメール報告書、○SWiTH (2) 報告 ○報告の留意点、○連絡の留意点、○相談の留意点 (3) コミュニケーションを促す要素 ○会話、○情報共有の場、○定期的な場(利用者と職員)に接する介護者に求められる観察眼)、○ケアカンファレンスの重要性</p>
6	老人と認知症の理解 〔変化の理解〕	6	6	<p>1. 老人に伴うことからの身体的変化とケア (1) 老年期の発達と老人に伴う心身の変化の特徴 ○認知反応(反対)の変化、○感覚体験 (2) 老人に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響 ○身体機能の変化と日常生活への影響、○認知機能の低下、○認知-感情-調整の変化、○体位維持機能の変化、○精神的機能の変化と日常生活への影響 2. 高齢者と健康 (1) 高齢者の疾病と生活上の留意点 ○事故、○認知の低下と認知-感情の変化、○認知機能 (2) 高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点 ○精神障害(うつ病、躁うつ病、統合失調症)、○認知症障害の兆候 手と対策、○老年うつ病(認知-不安感、気分を害す)、○「介護」の多さが生活に与える、うつ病(認知-不安感)、○認知症(認知、○病状の小さな変化に気づく機会)、○高齢者は感受性にかかわりやすい</p>
6	老人と認知症の理解 〔認知症の理解〕	6	6	<p>1. 認知症予防とケア 認知症ケアの理念 ○フロンティアケア、○認知症ケアの理念(できることに意図する) 2. 医学的知識から見た認知症の基礎と健康増進 認知症の概念、認知症の診断疾患とその病期、認知症ケアのポイント、健康増進 ○認知症の定義、○しるしととの違い、○せん妄の症状、○健康増進(認知-感情-健康)性運動の防止、回復ケア)、○治療、○薬物療法、○認知症に活用される薬 3. 認知症に伴うことからの変化と日常生活 (1) 認知症の人の生活障害、心身-行動の特徴 ○認知症の神経症状、○認知症の行動-心理状態(BPSGD)、○不連続なケア、○生活環境で改善 (2) 認知症の利用者への対応 ○本人の気持ちも尊重する、○プライドを傷つけない、○相手の世界に合わせて、○次第にしないような状況をつくる、○すべての運動行為がコミュニケーションであると考えること、○身体を通してコミュニケーション、○相手の様子-感情-健康-姿勢などから気持ちを読み取る、○認知症の進行に合わせてケア 4. 家族への支援 ○認知症の受容過程での援助、○介護負担の軽減(レスパイトケア)</p>
7	障害の理解	3	3	<p>1. 障害の基礎的知識 (1) 障害の概念とICF ○ICFの分類と医学的分類、○ICFの考え方 (2) 障害者福祉の基本理念 ○ノーバライゼーションの概念 2. 障害の医学的知識、生活障害、心理-行動の特徴、サポート支援等の基礎的知識 (1) 身体障害 ○視覚障害、○聴覚、平衡障害、○音声-言語-咽頭障害、○肢体不自由、○内臓障害 (2) 知的障害 ○知的障害 (3) 精神障害(高次脳機能障害-発達障害を含む) ○統合失調症・気分(感情)障害(双極性など)の精神障害、○高次脳機能障害、○認知性発達障害-学習障害-注意欠陥多動性障害などの発達障害 (4) 子どもの心の発達障害 3. 家族の心理、かかわり支援の理解 家族への支援(心理的支援-障害の受容支援、○介護負担の軽減)</p>

No.	科目	介護職員初任者研修 科目 時間	介護職員初任者研修 科目 時間	研修内容
5	介護におけるコミュニケーション技術	6	6	<p>〔読者なし〕</p>
6	老人と認知症の理解 〔変化の理解〕	6	6	<p>〔読者なし〕</p>
6	老人と認知症の理解 〔認知症の理解〕	6	6	<p>〔読者なし〕</p>
7	障害の理解	3	3	<p>〔読者なし〕</p>

新

旧

(別添3)

「介護予防・日常生活支援総合事業のガイドライン」において例示する研修カリ

キュラムと介護職員初任者研修の内容との対照関係

「介護予防・日常生活支援総合事業のガイドライン」において例示する研修カリキュラム	介護職員初任者研修 ※下線が対応部分		
	科目	時間	具体的な内容
介護保険制度、介護概論	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	9	<p>1. 介護保険制度 (1) 介護保険制度創設の背景及び目的、動向 ○ケアマネジメント、○予防重視型システムへの転換、○地域包括支援センターの設置、○地域包括ケアシステムの推進 (2) 仕組みの基礎的理解 ○保険制度としての基本的仕組み、○介護給付と種類、○予防給付、○要介護認定の手順 (3) 制度を支える財源、組織・団体の機能と役割 ○財政負担、○指定介護サービス事業者の指定</p> <p>2. 医療との連携とリハビリテーション ○医行為と介護、○訪問看護、○施設における看護と介護の役割・連携、○リハビリテーションの概念</p> <p>3. 障害者自立支援制度およびその他の制度 (1) 障害者福祉制度の理念 ○障害の概念、○ICF(国際生活機能分類) (2) 障害者自立支援制度の仕組みの基礎的理解 ○介護給付・訓練等給付の申請から支給決定まで (3) 個人の権利を守る制度の概要 ○個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業</p>
	介護の基本的な考え方	10～13時間程度の内数	<p>○理論に基づく介護(ICFの視点に基づく生活支援、介護の提供)、 ○法的根拠に基づく介護</p>
高齢者の特徴と対応(高齢者や家族の心理)	変化の理解	6	<p>1. 変化に伴うこころとからだの変化と日常 (1) 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴 ○防衛反応(反射)の変化、○喪失体験 (2) 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響 ○身体的機能の変化と日常生活への影響、○呼吸機能の低下、○筋・骨・関節の変化、○体温維持機能の変化、○精神的機能の変化と日常生活への影響</p> <p>2. 高齢者と健康 (1) 高齢者の疾病と生活上の留意点 ○骨折、○筋力の低下と動き・姿勢の変化、○関節痛 (2) 高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点</p>

新

旧

			<p>○循環器障害（脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患）、 ○循環器障害の危険因子と対策、○老年期うつ病症状（強い不安感、焦燥感を背景に、「語る」の多さが全量に出る、うつ病性仮性認知症）、○脳膿瘍性肺炎、 ○病状の小さな変化に気付く視点、○高齢者は感染症にかかりやすい</p>
介護技術	生活と家事	50～55 程度 の内数	<p>家事と生活の理解、家事援助に関する基礎的知識と生活支援 ○生活歴、○自立支援、○予防的な対応、○主体性・能動性を引き出す、○多様な生活習慣、○価値観</p>
ボランティア活動の意義	—	—	—
緊急対応（困った時の対応）	介護の基本	3	<p>（1）介護における安全の確保 ○事故に結びつく要因を探り対応していく技術、○とハザード （2）事故予防、安全対策 ○リスクマネジメント、○分析の手法と視点、○事故に至った経緯の報告（家族への報告、市町村への報告等）、○情報の共有</p>
認知症の理解（認知症サポーター研修等）	認知症の理解	6	<p>1. 認知症を取り巻く状況 認知症ケアの理念 ○パーソンセンタードケア、○認知症ケアの視点（できることに着目する） 2. 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 認知症の概念、認知症の原因疾患とその病態、原因疾患別ケアのポイント、健康管理 ○認知症の定義、○もの忘れとの違い、○せん妄の症状、○健康管理（脱水・便秘・低栄養・低運動の防止、口腔ケア）、○治療、○薬物療法、○認知症に使用される薬 3. 認知症に伴うことからの変化と日常生活 （1）認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴 ○認知症の中核症状、○認知症の行動・心理症状（BPSD）、○不適切なケア、○生活環境で改善 （2）認知症利用者への対応 ○本人の気持ちを推察する、○プライドを傷つけない、○相手の世界に合わせる、○失敗しないような状況をつくる、○すべての援助行為がコミュニケーションであると考え、○身体を通じたコミュニケーション、○相手の様子、表情、視線・姿勢などから気持ちを洞察する、○認知症の進行に合わせたケア 4. 家族への支援 ○認知症の受容過程での援助、○介護負担の軽減（レスパイトケア）</p>
コミュニケーションの手法、訪問マナー	介護におけるコミュニケーション	6	<p>1. 介護におけるコミュニケーション （1）介護におけるコミュニケーションの意義、目的、</p>

新	旧
<p><u>(別添6)</u></p> <p><u>「生活援助従事者研修における目標、評価の指針」</u></p> <p><u>1 各科目の到達目標、評価</u></p> <p><u>(1) 生活援助従事者研修を通じた到達目標</u></p> <p><u>① 基本的な生活援助中心型の介護を実践するために最低限必要な知識・技術を理解できる。</u></p> <p><u>② 介護の実践については、正しい知識とアセスメント結果に基づく適切な介護技術の適用が必要であることを理解できる。</u></p> <p><u>③ 自立の助長と重度化防止・遅延化のために、介護を必要とする人の潜在能力を引き出し、活用・発揮させるという視点が大切であることを理解できる。</u></p> <p><u>④ 利用者ができるだけなじみのある環境で日常的な生活を送れるようにするために、利用者一人ひとりに対する生活状況の的確な把握が必要であることを理解できる。</u></p> <p><u>⑤ 他者の生活観及び生活の営み方への共感、相手の立場に立って考えるという姿勢を持つことの大切さについて理解できる。</u></p> <p><u>⑥ 自立支援に資するサービスを多職種と協働して総合的、計画的に提供できる能力を身につけることが、自らの将来の到達目標となりうることを理解できる。</u></p> <p><u>⑦ 利用者本位のサービスを提供するため、チームアプローチの重要性を理解し、その一員として業務に従事するという視点を持つことができる。</u></p> <p><u>⑧ 利用者、家族、多職種との円滑なコミュニケーションのとり方の基本を理解できる。</u></p> <p><u>⑨ 的確な記録・記述の大切さを理解できる。</u></p> <p><u>⑩ 人権擁護の視点、職業倫理の基本を理解できる。</u></p> <p><u>⑪ 介護に関する社会保障の制度、施策、サービス利用の流れについての概要</u></p>	

新	旧
<p><u>を理解できる。</u></p> <p><u>(2) 各科目の「到達目標・評価の基準」</u></p> <p>①「<u>ねらい（到達目標）</u>」</p> <p><u>「ねらい（到達目標）」は、各科目が、実務においてどのような行動ができる介護職員を養成しようとするのかを定義したものである。</u></p> <p><u>生活援助従事者研修修了時点でただちにできることは困難だが、生活援助従事者研修事業者は、研修修了後一定の実務後にこの水準に到達する基礎を形成することを目標に、研修内容を企画する。</u></p> <p>②「<u>修了時の評価ポイント</u>」</p> <p><u>「修了時の評価ポイント」とは、生活援助従事者研修において実施する受講者の習得状況の評価において、最低限理解・習得すべき事項を定義したものである。</u></p> <p><u>生活援助従事者研修事業者は受講生が修了時にこの水準に到達できていることを確認する必要がある。</u></p> <p><u>「修了時の評価ポイント」は評価内容に応じて下記のような表記となっている。</u></p> <p><u>ア 知識として知っていることを確認するもの。</u></p> <p><u>知識として知っているレベル。</u></p> <p><u>【表記】</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <u>・「理解している」（概要を知っているレベル）</u> <u>・「列挙できる」（知っているレベル）</u> <u>・「概説できる」（だいたいのところを説明できるレベル）</u> <u>・「説明できる」（具体的に説明できるレベル）</u> <p><u>筆記試験や口答試験により、知識を確認することが考えられる。</u></p> <p><u>イ 技術の習得を確認するもの。</u></p> <p><u>実技演習で行った程度の技術を習得しているレベル。</u></p>	

新	旧				
<p><u>【表記】</u></p> <p>・「～できる」「実施できる」 <u>教室での実技を行い確認することが考えられる。</u></p> <p>ウ <u>各科目の「内容例」</u></p> <p><u>各科目の「内容例」に示す、「指導の視点」、「内容」は、各科目の内容について例示したものである。</u></p> <p style="text-align: center;"><u>各科目の到達目標、評価、内容</u></p> <p><u>1. 職務の理解（2時間）</u></p> <p><u>（1）到達目標・評価の基準</u></p> <table border="1" data-bbox="188 727 1108 901"> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">ね ら い</td> <td><u>研修に先立ち、これからの介護が目指すべき、その人の生活を支える生活援助中心型のケアの実践について、介護職がどのような環境で、どのような形で、どのような仕事を行うのか、具体的イメージを持って実感し、以降の研修に実践的に取り組めるようになる。</u></td> </tr> </table> <p><u>（2）内容例</u></p> <table border="1" data-bbox="188 991 1108 1287"> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle;">指 導 の 視 点</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ・ <u>研修課程全体（59 時間）の構成と各研修科目（10 科目）相互の関連性の全体像をあらかじめイメージできるようにし、学習内容を体系的に整理して知識を効率・効果的に学習できるような素地の形成を促す。</u> ・ <u>視聴覚教材等を工夫するとともに、必要に応じて見学を組み合わせるなど、介護職が働く現場や仕事の内容を、出来るかぎり具体的に理解させる。</u> </td> </tr> </table>	ね ら い	<u>研修に先立ち、これからの介護が目指すべき、その人の生活を支える生活援助中心型のケアの実践について、介護職がどのような環境で、どのような形で、どのような仕事を行うのか、具体的イメージを持って実感し、以降の研修に実践的に取り組めるようになる。</u>	指 導 の 視 点	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>研修課程全体（59 時間）の構成と各研修科目（10 科目）相互の関連性の全体像をあらかじめイメージできるようにし、学習内容を体系的に整理して知識を効率・効果的に学習できるような素地の形成を促す。</u> ・ <u>視聴覚教材等を工夫するとともに、必要に応じて見学を組み合わせるなど、介護職が働く現場や仕事の内容を、出来るかぎり具体的に理解させる。</u> 	
ね ら い	<u>研修に先立ち、これからの介護が目指すべき、その人の生活を支える生活援助中心型のケアの実践について、介護職がどのような環境で、どのような形で、どのような仕事を行うのか、具体的イメージを持って実感し、以降の研修に実践的に取り組めるようになる。</u>				
指 導 の 視 点	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>研修課程全体（59 時間）の構成と各研修科目（10 科目）相互の関連性の全体像をあらかじめイメージできるようにし、学習内容を体系的に整理して知識を効率・効果的に学習できるような素地の形成を促す。</u> ・ <u>視聴覚教材等を工夫するとともに、必要に応じて見学を組み合わせるなど、介護職が働く現場や仕事の内容を、出来るかぎり具体的に理解させる。</u> 				

新		旧
内 容	<p><u>1. 多様なサービスの理解</u></p> <p><u>○介護保険サービス（居宅）、○介護保険外サービス</u></p> <p><u>2. 介護職の仕事内容や働く現場の理解</u></p> <p><u>○居宅の多様な働く現場におけるそれぞれの仕事内容</u></p> <p><u>○居宅の実際のサービス提供現場の具体的なイメージ（視聴覚教材の活用、現場職員の体験談、サービス事業所における受講者の選択による実習・見学等）</u></p> <p><u>○生活援助中心型の訪問介護で行う業務の範囲（歩行等が不安定な者の移動支援・見守りを含む）</u></p>	
	<p><u>2. 介護における尊厳の保持・自立支援（6 時間）</u></p> <p><u>（1） 到達目標・評価の基準</u></p>	
ね ら い	<p><u>介護職が、利用者の尊厳のある暮らしを支える専門職であることを自覚し、自立支援、介護予防という介護・福祉サービスを提供するにあたっての基本的視点及びやってはいけない行動例を理解している。</u></p>	
修 了 時 の 評 価 ポ イ ン ト	<p><u>・介護の目標や展開について、尊厳の保持、QOL、ノーマライゼーション、自立支援の考え方を取り入れて概説できる。</u></p> <p><u>・虐待の定義、身体拘束、およびサービス利用者の尊厳、プライバシーを傷つける介護についての基本的なポイントを理解している。</u></p>	

新	旧				
<p data-bbox="159 252 313 284"><u>(2) 内容例</u></p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="185 288 259 676"> <p data-bbox="203 384 239 587"><u>指 導 の 視 点</u></p> </td> <td data-bbox="271 288 1099 676"> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="282 300 1093 416">・ <u>具体的な事例を複数示し、利用者およびその家族の要望にそのまま応えることと、自立支援・介護予防という考え方に基づいたケアを行うことの違い、自立という概念に対する気づきを促す。</u> <li data-bbox="282 427 1093 501">・ <u>具体的な事例を複数示し、利用者の残存機能を効果的に活用しながら自立支援や重度化の防止・遅延化に資するケアへの理解を促す。</u> <li data-bbox="282 512 1093 585">・ <u>利用者の尊厳を著しく傷つける言動とその理由について考えさせ、尊厳という概念に対する気づきを促す。</u> <li data-bbox="282 596 1093 670">・ <u>虐待を受けている高齢者への対応方法についての指導を行い、高齢者虐待に対する理解を促す。</u> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="185 678 259 1361"> <p data-bbox="203 986 239 1059"><u>内 容</u></p> </td> <td data-bbox="271 678 1099 1361"> <p data-bbox="282 689 622 721"><u>1. 人権と尊厳を支える介護</u></p> <p data-bbox="282 732 568 764"><u>(1) 人権と尊厳の保持</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 775 1093 807">○ <u>個人として尊重、○アドボカシー、○エンパワメントの視点、</u> <li data-bbox="315 818 1093 892">○ <u>「役割」の実感、○尊厳のある暮らし、○利用者のプライバシーの保護</u> <p data-bbox="282 903 434 935"><u>(2) ICF</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 946 636 978">○ <u>介護分野におけるICF</u> <p data-bbox="282 989 434 1021"><u>(3) QOL</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 1032 692 1064">○ <u>QOLの考え方、○生活の質</u> <p data-bbox="282 1075 622 1107"><u>(4) ノーマライゼーション</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 1118 719 1150">○ <u>ノーマライゼーションの考え方</u> <p data-bbox="282 1161 647 1193"><u>(5) 虐待防止・身体拘束禁止</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 1204 1066 1236">○ <u>身体拘束禁止、○高齢者虐待防止法、○高齢者の養護者支援</u> <p data-bbox="282 1248 701 1279"><u>(6) 個人の権利を守る制度の概要</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 1291 1066 1323">○ <u>個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業</u> <p data-bbox="282 1334 539 1366"><u>2. 自立に向けた介護</u></p> </td> </tr> </table>	<p data-bbox="203 384 239 587"><u>指 導 の 視 点</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="282 300 1093 416">・ <u>具体的な事例を複数示し、利用者およびその家族の要望にそのまま応えることと、自立支援・介護予防という考え方に基づいたケアを行うことの違い、自立という概念に対する気づきを促す。</u> <li data-bbox="282 427 1093 501">・ <u>具体的な事例を複数示し、利用者の残存機能を効果的に活用しながら自立支援や重度化の防止・遅延化に資するケアへの理解を促す。</u> <li data-bbox="282 512 1093 585">・ <u>利用者の尊厳を著しく傷つける言動とその理由について考えさせ、尊厳という概念に対する気づきを促す。</u> <li data-bbox="282 596 1093 670">・ <u>虐待を受けている高齢者への対応方法についての指導を行い、高齢者虐待に対する理解を促す。</u> 	<p data-bbox="203 986 239 1059"><u>内 容</u></p>	<p data-bbox="282 689 622 721"><u>1. 人権と尊厳を支える介護</u></p> <p data-bbox="282 732 568 764"><u>(1) 人権と尊厳の保持</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 775 1093 807">○ <u>個人として尊重、○アドボカシー、○エンパワメントの視点、</u> <li data-bbox="315 818 1093 892">○ <u>「役割」の実感、○尊厳のある暮らし、○利用者のプライバシーの保護</u> <p data-bbox="282 903 434 935"><u>(2) ICF</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 946 636 978">○ <u>介護分野におけるICF</u> <p data-bbox="282 989 434 1021"><u>(3) QOL</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 1032 692 1064">○ <u>QOLの考え方、○生活の質</u> <p data-bbox="282 1075 622 1107"><u>(4) ノーマライゼーション</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 1118 719 1150">○ <u>ノーマライゼーションの考え方</u> <p data-bbox="282 1161 647 1193"><u>(5) 虐待防止・身体拘束禁止</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 1204 1066 1236">○ <u>身体拘束禁止、○高齢者虐待防止法、○高齢者の養護者支援</u> <p data-bbox="282 1248 701 1279"><u>(6) 個人の権利を守る制度の概要</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 1291 1066 1323">○ <u>個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業</u> <p data-bbox="282 1334 539 1366"><u>2. 自立に向けた介護</u></p>	
<p data-bbox="203 384 239 587"><u>指 導 の 視 点</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="282 300 1093 416">・ <u>具体的な事例を複数示し、利用者およびその家族の要望にそのまま応えることと、自立支援・介護予防という考え方に基づいたケアを行うことの違い、自立という概念に対する気づきを促す。</u> <li data-bbox="282 427 1093 501">・ <u>具体的な事例を複数示し、利用者の残存機能を効果的に活用しながら自立支援や重度化の防止・遅延化に資するケアへの理解を促す。</u> <li data-bbox="282 512 1093 585">・ <u>利用者の尊厳を著しく傷つける言動とその理由について考えさせ、尊厳という概念に対する気づきを促す。</u> <li data-bbox="282 596 1093 670">・ <u>虐待を受けている高齢者への対応方法についての指導を行い、高齢者虐待に対する理解を促す。</u> 				
<p data-bbox="203 986 239 1059"><u>内 容</u></p>	<p data-bbox="282 689 622 721"><u>1. 人権と尊厳を支える介護</u></p> <p data-bbox="282 732 568 764"><u>(1) 人権と尊厳の保持</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 775 1093 807">○ <u>個人として尊重、○アドボカシー、○エンパワメントの視点、</u> <li data-bbox="315 818 1093 892">○ <u>「役割」の実感、○尊厳のある暮らし、○利用者のプライバシーの保護</u> <p data-bbox="282 903 434 935"><u>(2) ICF</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 946 636 978">○ <u>介護分野におけるICF</u> <p data-bbox="282 989 434 1021"><u>(3) QOL</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 1032 692 1064">○ <u>QOLの考え方、○生活の質</u> <p data-bbox="282 1075 622 1107"><u>(4) ノーマライゼーション</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 1118 719 1150">○ <u>ノーマライゼーションの考え方</u> <p data-bbox="282 1161 647 1193"><u>(5) 虐待防止・身体拘束禁止</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 1204 1066 1236">○ <u>身体拘束禁止、○高齢者虐待防止法、○高齢者の養護者支援</u> <p data-bbox="282 1248 701 1279"><u>(6) 個人の権利を守る制度の概要</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 1291 1066 1323">○ <u>個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業</u> <p data-bbox="282 1334 539 1366"><u>2. 自立に向けた介護</u></p>				

新		旧
	<p><u>(1) 自立支援</u> <u>○自立・自律支援、○残存能力の活用、○動機と欲求、○意欲を高める支援、○個別性／個別ケア、○重度化防止</u></p> <p><u>(2) 介護予防</u> <u>○介護予防の考え方</u></p>	
<p><u>3. 介護の基本 (4 時間)</u></p> <p><u>(1) 到達目標・評価の基準</u></p>		
ね ら い	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>介護職に求められる専門性と職業倫理の必要性に気づき、職務におけるリスクとその対応策のうち重要なものを理解している。</u> ・ <u>介護を必要としている人の個別性を理解し、その人の生活を支えるという視点から支援を捉える事ができる。</u> 	
修 了 時 の 評 価 ポ イ ン ト	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>介護の目指す基本的なものは何かを概説でき、家族による介護と専門職による介護の違い、介護の専門性について理解している。</u> ・ <u>介護職の職業倫理の重要性を理解し、介護職が利用者や家族等と関わる際の留意点について、ポイントを理解している。</u> ・ <u>生活支援の場では会う典型的な事故や感染、介護における主要なリスクを理解している。</u> ・ <u>介護職におこりやすい健康障害や受けやすいストレス、またそれらに対する健康管理、ストレスマネジメントのあり方、留意点等を理解している。</u> 	

新	旧				
<p><u>(2) 内容例</u></p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="188 245 264 459">指 導 の 視 点</td> <td data-bbox="275 245 1108 459"> <ul style="list-style-type: none"> ・ <u>可能な限り具体例を示す等の工夫を行い、介護職に求められる専門性に対する理解を促す。</u> ・ <u>介護におけるリスクに気づき、緊急対応の重要性を理解するとともに、それに一人に対応しようとせず、サービス提供責任者の指示を仰ぐことが重要であると実感できるよう促す。</u> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="188 467 264 957">内 容</td> <td data-bbox="275 467 1108 1361"> <p><u>1. 介護職の役割、専門性と多職種との連携</u></p> <p><u>(1) 介護環境の特徴の理解</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>地域包括ケアの方向性</u> <p><u>(2) 介護の専門性</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>重度化防止・遅延化の視点</u> ○ <u>利用者主体の支援姿勢</u> ○ <u>自立した生活を支えるための援助</u> ○ <u>根拠のある介護</u> ○ <u>チームケアの重要性</u> ○ <u>事業所内のチーム</u> <p><u>(3) 介護に関わる職種</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>異なる専門性を持つ多職種の理解</u> ○ <u>介護支援専門員</u> ○ <u>サービス提供責任者</u> <p><u>2. 介護職の職業倫理</u></p> <p><u>職業倫理</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>専門職の倫理の意義</u> ○ <u>介護の倫理（介護福祉士の倫理と介護福祉士制度等）</u> ○ <u>介護職としての社会的責任</u> ○ <u>プライバシーの保護・尊重</u> <p><u>3. 介護における安全の確保とリスクマネジメント</u></p> </td> </tr> </table>	指 導 の 視 点	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>可能な限り具体例を示す等の工夫を行い、介護職に求められる専門性に対する理解を促す。</u> ・ <u>介護におけるリスクに気づき、緊急対応の重要性を理解するとともに、それに一人に対応しようとせず、サービス提供責任者の指示を仰ぐことが重要であると実感できるよう促す。</u> 	内 容	<p><u>1. 介護職の役割、専門性と多職種との連携</u></p> <p><u>(1) 介護環境の特徴の理解</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>地域包括ケアの方向性</u> <p><u>(2) 介護の専門性</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>重度化防止・遅延化の視点</u> ○ <u>利用者主体の支援姿勢</u> ○ <u>自立した生活を支えるための援助</u> ○ <u>根拠のある介護</u> ○ <u>チームケアの重要性</u> ○ <u>事業所内のチーム</u> <p><u>(3) 介護に関わる職種</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>異なる専門性を持つ多職種の理解</u> ○ <u>介護支援専門員</u> ○ <u>サービス提供責任者</u> <p><u>2. 介護職の職業倫理</u></p> <p><u>職業倫理</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>専門職の倫理の意義</u> ○ <u>介護の倫理（介護福祉士の倫理と介護福祉士制度等）</u> ○ <u>介護職としての社会的責任</u> ○ <u>プライバシーの保護・尊重</u> <p><u>3. 介護における安全の確保とリスクマネジメント</u></p>	
指 導 の 視 点	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>可能な限り具体例を示す等の工夫を行い、介護職に求められる専門性に対する理解を促す。</u> ・ <u>介護におけるリスクに気づき、緊急対応の重要性を理解するとともに、それに一人に対応しようとせず、サービス提供責任者の指示を仰ぐことが重要であると実感できるよう促す。</u> 				
内 容	<p><u>1. 介護職の役割、専門性と多職種との連携</u></p> <p><u>(1) 介護環境の特徴の理解</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>地域包括ケアの方向性</u> <p><u>(2) 介護の専門性</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>重度化防止・遅延化の視点</u> ○ <u>利用者主体の支援姿勢</u> ○ <u>自立した生活を支えるための援助</u> ○ <u>根拠のある介護</u> ○ <u>チームケアの重要性</u> ○ <u>事業所内のチーム</u> <p><u>(3) 介護に関わる職種</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>異なる専門性を持つ多職種の理解</u> ○ <u>介護支援専門員</u> ○ <u>サービス提供責任者</u> <p><u>2. 介護職の職業倫理</u></p> <p><u>職業倫理</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>専門職の倫理の意義</u> ○ <u>介護の倫理（介護福祉士の倫理と介護福祉士制度等）</u> ○ <u>介護職としての社会的責任</u> ○ <u>プライバシーの保護・尊重</u> <p><u>3. 介護における安全の確保とリスクマネジメント</u></p>				

新		旧
	<p><u>(1) 介護における安全の確保</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <u>○事故に結びつく要因を探り対応していく技術</u> <u>○リスクとハザード</u> <u>○身体介助の技術を持たない人が介助するリスク</u> <p><u>(2) 事故予防、安全対策</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <u>○リスクマネジメント</u> <u>○分析の手法と視点</u> <u>○事故に至った経緯の報告（家族への報告、市町村への報告等）</u> <u>○情報の共有</u> <p><u>(3) 感染対策</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <u>○感染の原因と経路（感染源の排除、感染経路の遮断）</u> <u>○「感染」に対する正しい知識</u> <p><u>4. 介護職の安全</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <u>介護職の心身の健康管理</u> <u>○介護職の健康管理が介護の質に影響</u> <u>○ストレスマネジメント</u> <u>○手洗い・うがいの励行</u> <u>○手洗いの基本</u> <u>○感染症対策</u> 	
<p><u>4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携（3時間）</u></p>		
<p><u>(1) 到達目標・評価の基準</u></p>		
<p><u>ね</u> <u>ら</u> <u>い</u></p>	<p><u>介護保険制度や障害福祉制度を担う一員として最低限知っておくべき制度の目的、サービス利用の流れ等について、その概要のポイントを列挙できる。</u></p>	

新		旧
修了時の評価ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>生活全体の支援のなかで介護保険制度の位置づけを理解している。</u> ・ <u>介護保険制度や障害福祉制度の理念と保険料負担、本人負担について理解している。</u> 例：利用者負担割合等 ・ <u>ケアマネジメントの意義について概説でき、代表的なサービスの種類と内容、利用の流れについて理解している。</u> ・ <u>高齢障害者の生活を支えるための基本的な考え方を理解し、代表的な障害者福祉サービス、権利擁護や成年後見の制度の目的、内容について理解している。</u> 	
<u>(2) 内容例</u>		
指導視点	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>介護保険制度・障害福祉制度を担う一員として、介護保険制度の理念に対する理解を促す。</u> ・ <u>利用者の生活を中心に考えるという視点を共有し、その生活を支援するための介護保険制度、障害福祉制度、その他制度のサービスの位置づけや、代表的なサービスの理解を促す。</u> 	
内容	<p><u>1. 介護保険制度</u></p> <p><u>(1) 介護保険制度創設の背景及び目的、動向</u> ○ケアマネジメント、○予防重視型システムへの転換、○地域包括支援センターの設置、○地域包括ケアシステムの推進</p> <p><u>(2) 仕組みの基礎的理解</u> ○保険制度としての基本的仕組み、○介護給付と種類、○予防給付、○要介護認定の手順</p> <p><u>(3) 制度を支える財源、組織・団体の機能と役割</u> ○財政負担、○指定介護サービス事業者の指定</p> <p><u>2. 医療との連携とリハビリテーション</u></p>	

新		旧
	<p style="text-align: center;"><u>○訪問看護</u></p> <p><u>3. 障害福祉制度およびその他制度</u></p> <p><u>(1) 障害福祉制度の理念</u></p> <p style="text-align: center;"><u>○障害の概念、○ICF（国際生活機能分類）</u></p> <p><u>(2) 障害福祉制度の仕組みの基礎的理解</u></p> <p style="text-align: center;"><u>○介護給付・訓練等給付の申請から支給決定まで</u></p> <p><u>(3) 個人の権利を守る制度の概要</u></p> <p style="text-align: center;"><u>○個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業</u></p>	
<p><u>5. 介護におけるコミュニケーション技術（6 時間）</u></p> <p><u>(1) 到達目標・評価の基準</u></p>		
ね ら い	<p><u>高齢者や障害者のコミュニケーション能力は一人ひとり異なることと、その違いを認識してコミュニケーションを取ることが専門職に求められていることを認識し、生活援助中心型サービスの職務に従事する者として最低限の取るべき（取るべきでない）行動例を理解している。</u></p>	
修 了 時 の 評 価 ポ イ ン ト	<ul style="list-style-type: none"> <u>・共感、受容、傾聴的態度、気づきなど、基本的なコミュニケーション上のポイントについて列挙できる。</u> <u>・家族が抱きやすい心理や葛藤の存在と介護における相談援助技術の重要性を理解し、介護職としてもつべき視点を列挙できる。</u> <u>・言語、視覚、聴覚障害者とのコミュニケーション上の留意点を列挙できる。</u> <u>・記録の機能と重要性に気づき、主要なポイントを列挙できる</u> 	

新		旧
(2) 内容例		
指導の視点	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>利用者の心理や利用者との人間関係を著しく傷つけるコミュニケーションとその理由について考えさせ、相手の心身機能に合わせた配慮が必要であることへの気づきを促す。</u> ・ <u>チームケアにおける専門職間でのコミュニケーションの有効性、重要性を理解するとともに、記録等を作成する介護職一人ひとりの理解が必要であることへの気づきを促す。</u> 	
内容	<p><u>1. 介護におけるコミュニケーション</u></p> <p><u>(1) 介護におけるコミュニケーションの意義、目的、役割</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>相手のコミュニケーション能力に対する理解や配慮、○傾聴、○共感の応答</u> <p><u>(2) コミュニケーションの技法、道具を用いた言語的コミュニケーション</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>言語的コミュニケーションの特徴、○非言語コミュニケーションの特徴</u> <p><u>(3) 利用者・家族とのコミュニケーションの実際</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>利用者の思いを把握する、○意欲低下の要因を考える、○利用者の感情に共感する、○家族の心理的理解、○家族へのいたわりと励まし、○信頼関係の形成、○自分の価値観で家族の意向を判断し非難することがないようにする、○アセスメントの手法とニーズとデマンドの違い</u> <p><u>(4) 利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実際</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>視力、聴力の障害に応じたコミュニケーション技術、○失語症に応じたコミュニケーション技術、○構音障害に応じたコミュニケーション技術、○認知症に応じたコミュニケーション技術</u> <p><u>2. 介護におけるチームのコミュニケーション</u></p>	

新		旧
	<p><u>(1) 記録における情報の共有化</u> <u>○介護における記録の意義・目的、利用者の状態を踏まえた観察と記録、○介護に関する記録の種類、○個別援助計画書（訪問・通所・入所、福祉用具貸与等）、○ヒヤリハット報告書、○5W1H</u></p> <p><u>(2) 報告</u> <u>○報告の留意点、○連絡の留意点、○相談の留意点</u></p> <p><u>(3) コミュニケーションを促す環境</u> <u>○会議、○情報共有の場、○役割の認識の場（利用者と頻回に接触する介護者に求められる観察眼）、○ケアカンファレンスの重要性</u></p>	
<p><u>6. 老化と認知症の理解（9 時間）</u></p> <p><u>(1) 到達目標・評価の基準</u></p>		
ね ら い	<p><u>・加齢・老化に伴う心身の変化や疾病について、生理的な側面から理解することの重要性に気づき、自らが継続的に学習すべき事項を理解している。</u></p> <p><u>・介護において認知症を理解することの必要性に気づき、認知症ケアの基本を理解している。</u></p>	
修 了 時 の 評 価 ポ	<p><u>・加齢・老化に伴う生理的な変化や心身の変化・特徴、社会面、身体面、精神面、知的能力面などの変化に着目した心理的特徴について列挙できる。</u></p> <p><u>例：退職による社会的立場の喪失感、運動機能の低下による無力感や羞恥心、感覚機能の低下によるストレスや疎外感、知的機能の低下による意欲の低下等</u></p> <p><u>・高齢者に多い疾病の種類と、その症状や特徴及び治療・生活上の留</u></p>	

新		旧
<p>イ ン ト</p>	<p><u>意点、及び高齢者の疾病による症状や訴えについて列挙できる。</u> <u>例：脳梗塞の場合、突発的に症状が起こり、急速に意識障害、片麻痺、半側感覚障害等を生じる等</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ <u>認知症ケアの理念や利用者中心というケアの考え方について概説できる。</u> ・ <u>健康な高齢者の「物忘れ」と、認知症による記憶障害の違いについて列挙できる。</u> ・ <u>認知症の中核症状と行動・心理症状（BPSD）等の基本的特性、およびそれに影響する要因を列挙できる。</u> ・ <u>認知症の利用者の健康管理と廃用症候群予防の重要性と留意点について列挙できる。</u> ・ <u>認知症の利用者の生活環境の意義やそのあり方について、主要なキーワードを理解している。</u> <p><u>例：生活習慣や生活様式の継続、なじみの人間関係やなじみの空間、プライバシーの確保と団らんの場の確保等、地域を含めて生活環境とすること</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ <u>認知症の利用者とのコミュニケーション（言語、非言語）の原則、ポイントについて理解でき、具体的な関わり方（良い関わり方、悪い関わり方）を列挙できる。</u> ・ <u>家族の気持ちや、家族が受けやすいストレスについて理解している。</u> 	
<p><u>(2) 内容例</u></p>		
<p>指 導 の 視 点</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>高齢者に多い心身の変化、疾病の症状等について具体例を挙げ、その対応における留意点を説明し、介護において生理的側面の知識を身につけることの必要性への気づきを促す。</u> ・ <u>認知症の利用者の心理・行動の実際を示す等により、認知症の利用者の心理・行動を実感できるよう工夫し、介護において認知症を理</u> 	

新		旧
	<p><u>解することの必要性への気づきを促す。</u> <u>・複数の具体的なケースを示し、認知症ケアの基本についての理解を促す。</u></p>	
内容	<p><u>1. 老化に伴うところとからだの変化と日常</u> <u>(1) 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴</u> <u>○防衛反応(反射)の変化、○喪失体験</u> <u>(2) 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響</u> <u>○身体的機能の変化と日常生活への影響、○咀嚼機能の低下、○筋・骨・関節の変化、○体温維持機能の変化、○精神的機能の変化と日常生活への影響</u></p> <p><u>2. 高齢者と健康</u> <u>(1) 高齢者の疾病と生活上の留意点</u> <u>○骨折、○筋力の低下と動き・姿勢の変化、○関節痛</u> <u>(2) 高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点</u> <u>○循環器障害(脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患)、○循環器障害の危険因子と対策、○老年期うつ病症状(強い不安感、焦燥感を背景に、「訴え」の多さが全面に出る、うつ病性仮性認知症)、○誤嚥性肺炎、○病状の小さな変化に気付く視点、○高齢者は感染症にかかりやすい</u></p> <p><u>3. 認知症を取り巻く状況</u> <u>認知症ケアの理念</u> <u>○パーソンセンタードケア、○認知症ケアの視点(できることに着目する)</u></p> <p><u>4. 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理</u> <u>認知症の概念、認知症の原因疾患とその病態、原因疾患別ケアのポイント、健康管理</u> <u>○認知症の定義、○もの忘れとの違い、○せん妄の症状、○健康</u></p>	

新		旧
	<p><u>管理（脱水・便秘・低栄養・低運動の防止、口腔ケア）、○治療、○薬物療法、○認知症に使用される薬</u></p> <p><u>5. 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活</u></p> <p><u>（1）認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴</u></p> <p><u>○認知症の中核症状、○認知症の行動・心理症状（BPSD）、○不適切なケア、○生活環境で改善</u></p> <p><u>（2）認知症の利用者への対応</u></p> <p><u>○本人の気持ちを推察する、○プライドを傷つけない、○相手の世界に合わせる、○失敗しないような状況をつくる、○すべての援助行為がコミュニケーションであると考え、○身体を通じたコミュニケーション、○相手の様子・表情・視線・姿勢などから気持ちを洞察する、○認知症の進行に合わせたケア</u></p> <p><u>5. 家族への支援</u></p> <p><u>○認知症の受容過程での援助、○介護負担の軽減（レスパイトケア）</u></p>	
<p><u>7. 障害の理解（3 時間）</u></p> <p><u>（1） 到達目標・評価の基準</u></p>		
ね ら い	<p><u>障害の概念とICF、障害福祉の基本的な考え方について理解し、 介護における基本的な考え方について理解している。</u></p>	

新		旧
修了時の評価ポイント	<ul style="list-style-type: none"> ・障害の概念とICFについて概説でき、各障害の内容・特徴及び障害に応じた社会支援の考え方について列挙できる。 ・障害の受容のプロセスと基本的な介護の考え方について列挙できる。 	
<u>(2) 内容例</u>		
指導の視点	<ul style="list-style-type: none"> ・介護において障害の概念とICFを理解しておくことの必要性の理解を促す。 ・高齢者の介護との違いを念頭におきながら、それぞれの障害の特性と介護上の留意点に対する理解を促す。 	
内容	<p>1. 障害の基礎的理解</p> <p><u>(1) 障害の概念とICF</u></p> <p>○ICFの分類と医学的分類、○ICFの考え方</p> <p><u>(2) 障害福祉の基本理念</u></p> <p>○ノーマライゼーションの概念</p> <p>2. 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識</p> <p><u>(1) 身体障害</u></p> <p>○視覚障害、○聴覚、平衡障害、○音声・言語・咀嚼障害、○肢体不自由、○内部障害</p>	

新	旧
<p> <u>(2) 知的障害</u> <u>○知的障害</u> <u>(3) 精神障害（高次脳機能障害・発達障害を含む）</u> <u>○統合失調症・気分（感情障害）・依存症などの精神疾患、○高次脳機能障害、○広汎性発達障害・学習障害・注意欠陥多動性障害などの発達障害</u> <u>(4) その他の心身の機能障害</u> <u>3. 家族の心理、かかわり支援の理解</u> <u>家族への支援</u> <u>○障害の理解・障害の受容支援、○介護負担の軽減</u> </p> <p> <u>8. こころとからだのしくみと生活支援技術（24 時間）</u> </p> <p> <u><展開例></u> <u>基本知識の学習の後に、生活支援技術等の学習を行い、最後に事例に基づく総合的な演習を行う。概ね次のような展開が考えられる。</u> </p> <p> <u>I. 基本知識の学習</u> <u>「1. 介護の基本的な考え方」</u> <u>「2. 介護に関するこころのしくみの基礎的理解」</u> <u>「3. 介護に関するからだのしくみの基礎的理解」</u> </p> <p> <u>II. 生活支援技術の学習</u> <u>「4. 生活と家事」</u> <u>「5. 快適な居住環境整備と介護」</u> <u>「6. 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護」</u> </p>	

新	旧				
<p>「<u>7. 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護</u>」 「<u>8. 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護</u>」 「<u>9. 死にゆく人に関するところとからだのしくみと終末期介護</u>」</p> <p><u>Ⅲ. 生活支援技術演習</u></p> <p>「<u>10. 介護過程の基礎的理解</u>」</p> <p>(1) 内容</p> <p>① 到達目標・評価の基準</p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="185 587 259 847">ね ら い</td> <td data-bbox="262 587 1111 847"> <ul style="list-style-type: none"> ・<u>介護技術の根拠となる人体の構造や機能に関する基礎的知識を習得し、生活援助中心型サービスの安全な提供方法等を理解し、基礎的な一部または全介助等の介護が実施できる。</u> ・<u>尊厳を保持し、その人の自立及び自律を尊重し、持てる力を発揮してもらいながらその人の在宅・地域等での生活を支える介護技術や知識を習得する。</u> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="185 849 259 1361">修 了 時 の 評 価 ポ イ ン ト</td> <td data-bbox="262 849 1111 1361"> <ul style="list-style-type: none"> ・<u>主だった状態像の高齢者の生活の様子をイメージでき、要介護度等に応じた高齢者の在宅生活について列挙できる。</u> ・<u>利用者の身体の状態に合わせた介護、環境整備についてポイントを理解している。</u> ・<u>人体の構造や機能の基礎的知識を習得し、何故行動が起こるのかを概要を理解している。</u> ・<u>家事援助の機能の概要について列挙できる。</u> ・<u>移動・移乗の意味と関連する用具・機器、および移動・移乗に関するからだのしくみを理解し、立ち上がりや移動の際の声かけ、歩行等が不安定な者の移動支援・見守りを行うことができる。</u> ・<u>食事の意味と食事を取り巻く環境整備の方法のポイントを理解し、食事に関するからだのしくみを理解している。</u> </td> </tr> </table>	ね ら い	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>介護技術の根拠となる人体の構造や機能に関する基礎的知識を習得し、生活援助中心型サービスの安全な提供方法等を理解し、基礎的な一部または全介助等の介護が実施できる。</u> ・<u>尊厳を保持し、その人の自立及び自律を尊重し、持てる力を発揮してもらいながらその人の在宅・地域等での生活を支える介護技術や知識を習得する。</u> 	修 了 時 の 評 価 ポ イ ン ト	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>主だった状態像の高齢者の生活の様子をイメージでき、要介護度等に応じた高齢者の在宅生活について列挙できる。</u> ・<u>利用者の身体の状態に合わせた介護、環境整備についてポイントを理解している。</u> ・<u>人体の構造や機能の基礎的知識を習得し、何故行動が起こるのかを概要を理解している。</u> ・<u>家事援助の機能の概要について列挙できる。</u> ・<u>移動・移乗の意味と関連する用具・機器、および移動・移乗に関するからだのしくみを理解し、立ち上がりや移動の際の声かけ、歩行等が不安定な者の移動支援・見守りを行うことができる。</u> ・<u>食事の意味と食事を取り巻く環境整備の方法のポイントを理解し、食事に関するからだのしくみを理解している。</u> 	
ね ら い	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>介護技術の根拠となる人体の構造や機能に関する基礎的知識を習得し、生活援助中心型サービスの安全な提供方法等を理解し、基礎的な一部または全介助等の介護が実施できる。</u> ・<u>尊厳を保持し、その人の自立及び自律を尊重し、持てる力を発揮してもらいながらその人の在宅・地域等での生活を支える介護技術や知識を習得する。</u> 				
修 了 時 の 評 価 ポ イ ン ト	<ul style="list-style-type: none"> ・<u>主だった状態像の高齢者の生活の様子をイメージでき、要介護度等に応じた高齢者の在宅生活について列挙できる。</u> ・<u>利用者の身体の状態に合わせた介護、環境整備についてポイントを理解している。</u> ・<u>人体の構造や機能の基礎的知識を習得し、何故行動が起こるのかを概要を理解している。</u> ・<u>家事援助の機能の概要について列挙できる。</u> ・<u>移動・移乗の意味と関連する用具・機器、および移動・移乗に関するからだのしくみを理解し、立ち上がりや移動の際の声かけ、歩行等が不安定な者の移動支援・見守りを行うことができる。</u> ・<u>食事の意味と食事を取り巻く環境整備の方法のポイントを理解し、食事に関するからだのしくみを理解している。</u> 				

新		旧
	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>睡眠の意味と睡眠を取り巻く環境整備や関連した用具を列挙でき、睡眠に関するからだのしくみを理解している。</u> ・ <u>ターミナルケアの考え方について列挙できる。</u> 	
<p>②内容例</p>		
指導の視点	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>生活援助を中心とする介護実践に必要とされるところとからだのしくみの基礎的な知識を理解させ、具体的な身体機能の概要が理解できるように促す。</u> ・ <u>サービスの提供例の紹介等を活用し、利用者にとっての生活の充足を提供しかつ不満足を感じさせない技術が必要となることへの理解を促す。</u> ・ <u>「死」に向かう生の充実と尊厳ある死について考えることができるように、身近な素材からの気づきを促す。</u> 	
内容	<p><u>< I. 基本知識の学習 ></u></p> <p><u>1. 介護の基本的な考え方</u></p> <p style="padding-left: 20px;"><u>○理論に基づく介護（ICFの視点に基づく生活支援、我流介護の排除）</u></p> <p style="padding-left: 20px;"><u>○法的根拠に基づく介護</u></p> <p><u>2. 介護に関するところのしくみの基礎的理解</u></p> <p style="padding-left: 20px;"><u>○感情と意欲の基礎知識、○自己概念と生きがい、○老化や障害を受け入れる適応行動とその阻害要因</u></p> <p><u>3. 介護に関するからだのしくみの基礎的理解</u></p> <p style="padding-left: 20px;"><u>○人体の各部の名称と動きに関する基礎知識、○骨・関節・筋に関する基礎知識、ボディメカニクスの活用、○中枢神経系と体性神経に関する基礎知識、○自律神経と内部器官に関する基礎知識、○ところとからだを一体的に捉える、○利用者の様子の普段との違いに</u></p>	

新	旧
<p><u>気づく視点</u></p> <p><u><Ⅱ. 生活支援技術の学習></u></p> <p><u>4. 生活と家事</u></p> <p><u>家事と生活の理解、家事援助に関する基礎的知識と生活支援</u> <u>○生活歴、○自立支援、○予防的な対応、○主体性・能動性を引き出す、○多様な生活習慣、○価値観</u></p> <p><u>5. 快適な居住環境整備と介護</u></p> <p><u>快適な居住環境に関する基礎知識、高齢者・障害者特有の居住環境整備と福祉用具に関する留意点</u> <u>○家庭内に多い事故</u></p> <p><u>6. 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護</u></p> <p><u>移動・移乗に関する基礎知識、さまざまな移動・移乗に関する用具、利用者、介助者にとって負担の少ない移動・移乗を阻害するところとからだの要因の理解、移動と社会参加の留意点と支援、○利用者の自然な動きの活用、○残存能力の活用・自立支援、○重心・重力の働きの理解、○ボディメカニクスの基本原則、○歩行等が不安定な者の移動支援・見守り（車いす・歩行器・つえ等）</u></p> <p><u>7. 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護</u></p> <p><u>食事に関する基礎知識、食事環境の整備・食事に関連した用具・食器の活用方法と食事形態とからだのしくみ、楽しい食事を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法、食事と社会参加の留意点と支援</u> <u>○食事をする意味、○食事のケアに対する介護者の意識、○低栄養の弊害、○脱水の弊害、○食事と姿勢、○咀嚼・嚥下のメカニズム、○空腹感、○満腹感、○好み、○食事の環境整備（時間・場所等）、○食事に関わる福祉用具の定義、○口腔ケアの意義、○誤嚥性肺炎</u></p>	

新		旧
	<p><u>の予防</u></p> <p><u>8. 睡眠に関する基礎知識、さまざまな睡眠環境と用具の活用方法、快適な睡眠を阻害するところとからだの要因の理解と支援方法</u></p> <p><u>○安眠のための介護の工夫、○環境の整備（温度や湿度、光、音、よく眠るための寝室）、○安楽な姿勢・褥瘡予防</u></p> <p><u>9. 死にゆく人に関する基礎知識とところとからだのしくみと終末期介護</u></p> <p><u>終末期に関する基礎知識とところとからだのしくみ、生から死への過程、「死」に向き合うところの理解、苦痛の少ない死への支援</u></p> <p><u>○終末期ケアとは、○高齢者の死に至る過程（高齢者の自然死（老衰）、癌死）、○臨終が近づいたときの兆候</u></p> <p><u><Ⅲ. 生活支援技術演習></u></p> <p><u>10. 介護過程の基礎的理解</u></p> <p><u>○介護過程の目的・意義・展開、○介護過程とチームアプローチ</u></p>	
<p><u>9. 振り返り（2 時間）</u></p> <p><u>（1）到達目標・評価の基準</u></p>		
<u>ね ら い</u>	<p><u>・研修全体を振り返り、本研修を通じて学んだことについて再確認を行うとともに、就業後も継続して学習・研鑽する姿勢の形成、学習課題の認識をはかる。</u></p>	
<u>指 導 の 視</u>	<p><u>・「利用者の生活の拠点に共に居る」という意識を持って、その状態における模擬演習（身だしなみ、言葉遣い、対応の態度等の礼節を含む。）を行い、業務における基本的態度の視点を持って生活援助中心型の介護サービスを行えるよう理解を促す。</u></p>	

新		旧
点	<ul style="list-style-type: none"> ・ <u>研修を通じて学んだこと、今後継続して学ぶべきことを演習等で受講者自身に表出・言語化させたうえで、利用者の生活を支援する根拠に基づく介護の要点について講義等により再確認を促す。</u> ・ <u>修了後も継続的に学習することの重要性について理解を促し、介護職が身につけるべき知識や技術の体系を再掲するなどして、受講者一人ひとりが今後何を継続的に学習すべきか理解できるよう促す。</u> ・ <u>最新知識の付与と、次のステップ（職場環境への早期適応、キャリアアップ等）へ向けての課題を受講者が認識できるよう促す。</u> ・ <u>介護職の仕事内容や働く現場、事業所等における研修の実例等について、具体的なイメージを持たせるような教材の工夫、活用が望ましい。（視聴覚教材、現場職員の体験談、サービス事業所における受講者の選択による実習・見学等）</u> 	
内容	<p><u>1. 振り返り</u></p> <p><u>○研修を通して学んだこと、○今後継続して学ぶべきこと</u> <u>○根拠に基づく介護についての要点（利用者の状態像に応じた介護と介護過程、身体・心理・社会面を総合的に理解するための知識の重要性、チームアプローチの重要性等）</u></p> <p><u>2. 就業への備えと研修修了後における継続的な研修</u></p> <p><u>○継続的に学ぶべきこと、○研修終了後における継続的な研修について、具体的にイメージできるような事業所等における実例（Off-JT、OJT）を紹介</u></p>	

新

旧

(別添7)

入門的研修、認知症介護基礎研修及び訪問介護に関する三級課程と

生活援助従事者研修との対照関係

(各研修修了者が生活援助従事者研修を受講する場合の科目の読み替え)

1. 入門的研修

No	科目	年次修得単位の時間	修得の単位の時間	研修内容	
				生活援助従事者研修受講時に必要な内容 (アンダーラインは読み替え部分)	入門的研修の内容 (生活援助従事者研修の内容と重複する部分)
1	職務の理解	2	2	<ul style="list-style-type: none"> 1. 業務の理解 <ul style="list-style-type: none"> ○介護保険サービス(概要) ○介護保険サービス ○介護職の仕事内容(職場の理解) ○職員の多様な働き方(職場)におけるそれぞれの仕事内容 ○職名の実際のサービス提供現場の具体的なイメージ(種別や職種の法的・身体的特徴) ○介護職の仕事の実際(見守りなど) 	(読替なし)
2	介護における尊厳の保持・自立支援	6	6	<ul style="list-style-type: none"> 1. 人権と尊厳を支える介護 <ul style="list-style-type: none"> (1) 人権と尊厳の保持 <ul style="list-style-type: none"> ○個人として尊重、○アドボカシー、○EHP/ワーカーの視点、○「役割」の意識、○尊厳のある暮らし、○利用者のプライバシーの保護 (2) 人権 <ul style="list-style-type: none"> ○介護分野におけるADR (3) GDL (4) ODLの考え方、○生活の質 (5) ノーマライゼーション (6) ノーマライゼーションの考え方 (7) 虐待防止・身体拘束防止 <ul style="list-style-type: none"> ○身体拘束防止、○高齢者虐待防止法、○高齢者の虐待者支援 (8) 個人の権利に関与する制度の概要 ○個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業 (8) 自立支援 <ul style="list-style-type: none"> ○自立・自尊支援、○残存能力の活用、○動機と欲求、○意欲を高める支援、○標準 ○ケアプラン、○重症化防止 (9) 介護予防 <ul style="list-style-type: none"> ○介護予防の考え方 	(読替なし)
3	介護の基本	4	0	<ul style="list-style-type: none"> 1. 介護職の役割、専門性と専門職としての意識 <ul style="list-style-type: none"> (1) 介護職の役割の理解 (2) 介護職の専門性 (3) 介護職の専門性 (4) 介護職の専門性 (5) 介護職の専門性 (6) 介護職の専門性 (7) 介護職の専門性 (8) 介護職の専門性 (9) 介護職の専門性 (10) 介護職の専門性 (11) 介護職の専門性 (12) 介護職の専門性 (13) 介護職の専門性 (14) 介護職の専門性 (15) 介護職の専門性 (16) 介護職の専門性 (17) 介護職の専門性 (18) 介護職の専門性 (19) 介護職の専門性 (20) 介護職の専門性 (21) 介護職の専門性 (22) 介護職の専門性 (23) 介護職の専門性 (24) 介護職の専門性 (25) 介護職の専門性 (26) 介護職の専門性 (27) 介護職の専門性 (28) 介護職の専門性 (29) 介護職の専門性 (30) 介護職の専門性 (31) 介護職の専門性 (32) 介護職の専門性 (33) 介護職の専門性 (34) 介護職の専門性 (35) 介護職の専門性 (36) 介護職の専門性 (37) 介護職の専門性 (38) 介護職の専門性 (39) 介護職の専門性 (40) 介護職の専門性 (41) 介護職の専門性 (42) 介護職の専門性 (43) 介護職の専門性 (44) 介護職の専門性 (45) 介護職の専門性 (46) 介護職の専門性 (47) 介護職の専門性 (48) 介護職の専門性 (49) 介護職の専門性 (50) 介護職の専門性 (51) 介護職の専門性 (52) 介護職の専門性 (53) 介護職の専門性 (54) 介護職の専門性 (55) 介護職の専門性 (56) 介護職の専門性 (57) 介護職の専門性 (58) 介護職の専門性 (59) 介護職の専門性 (60) 介護職の専門性 (61) 介護職の専門性 (62) 介護職の専門性 (63) 介護職の専門性 (64) 介護職の専門性 (65) 介護職の専門性 (66) 介護職の専門性 (67) 介護職の専門性 (68) 介護職の専門性 (69) 介護職の専門性 (70) 介護職の専門性 (71) 介護職の専門性 (72) 介護職の専門性 (73) 介護職の専門性 (74) 介護職の専門性 (75) 介護職の専門性 (76) 介護職の専門性 (77) 介護職の専門性 (78) 介護職の専門性 (79) 介護職の専門性 (80) 介護職の専門性 (81) 介護職の専門性 (82) 介護職の専門性 (83) 介護職の専門性 (84) 介護職の専門性 (85) 介護職の専門性 (86) 介護職の専門性 (87) 介護職の専門性 (88) 介護職の専門性 (89) 介護職の専門性 (90) 介護職の専門性 (91) 介護職の専門性 (92) 介護職の専門性 (93) 介護職の専門性 (94) 介護職の専門性 (95) 介護職の専門性 (96) 介護職の専門性 (97) 介護職の専門性 (98) 介護職の専門性 (99) 介護職の専門性 (100) 介護職の専門性 	<ul style="list-style-type: none"> 1. 介護に関する基礎的知識(1時間) <ul style="list-style-type: none"> 介護に関する用語や利用可能な介護制度やサービスにより、困難等の介護に直面した場合に備え、分別な制度である介護保険の利用方法を十分に学ぶ機会とする。また、介護保険制度について学ぶことにより、困難等の介護に直面した場合でも、介護保険とあわせて利用することで、対応することが可能になるということも学ぶ機会とする。 2. 介護の基本(1.5時間) <ul style="list-style-type: none"> 「介護の基本」を学習した介護職の方法など、介護を中心とする。また、介護職の考え方を学び、「心身機能」だけでなく、「認知」が「介護」の重要性や介護予防につながる活動などを学ぶ機会とする。 ○介護予防の考え方や自分の介護予防にも活かせる知識、技能 ○安全・安心な身体の状態(リハビリテーション)や福祉用具の活用など 3. 介護における安全確保(2時間) <ul style="list-style-type: none"> 介護の現場で生じる事故や危険などのリスク、そのリスクの予防や発生対策などを学ぶことにより、介護職として働く事に対する心理的ハードルを低くする機会とする。 ○介護の現場における身体的な事故や危険など、リスクに対する予防や発生対策、起こってしまった場合の対応等に備える知識 ○介護職自身の健康管理、健康予防、平漢という、感染症対策等に備える知識 4. 基本的な介護の方法(1時間) <ul style="list-style-type: none"> 介護法所の基本(移動・移乗・食事・入浴・清潔保持・排泄・着脱・整容・口腔ケア・食事準備等)
4	介護・福祉サービスの提供と連携	3	3	<ul style="list-style-type: none"> 1. 介護保険制度 <ul style="list-style-type: none"> (1) 介護保険制度創設の背景及び目的、趣向 (2) マネジメント、○自己啓発システムへの転換、○地域包括支援センターの設置、○地域包括ケアシステムの構築 (3) 仕組みの理解 (4) 介護保険制度としての基本的仕組み、○介護給付の種類、○予防給付、○要介護認定の手続き (5) 制度を支える財源、経理・団体の組織と役割 (6) 財政負担、○指定介護サービス事業者の指定 (7) 事業者との連携とリハビリテーション (8) 訪問看護 (9) 障害福祉制度およびその他制度 (10) 障害福祉制度の概要 (11) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (12) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (13) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (14) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (15) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (16) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (17) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (18) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (19) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (20) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (21) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (22) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (23) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (24) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (25) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (26) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (27) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (28) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (29) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (30) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (31) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (32) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (33) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (34) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (35) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (36) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (37) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (38) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (39) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (40) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (41) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (42) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (43) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (44) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (45) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (46) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (47) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (48) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (49) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (50) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (51) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (52) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (53) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (54) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (55) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (56) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (57) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (58) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (59) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (60) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (61) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (62) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (63) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (64) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (65) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (66) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (67) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (68) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (69) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (70) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (71) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (72) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (73) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (74) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (75) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (76) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (77) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (78) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (79) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (80) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (81) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (82) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (83) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (84) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (85) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (86) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (87) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (88) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (89) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (90) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (91) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (92) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (93) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (94) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (95) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (96) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (97) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (98) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (99) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) (100) 障害福祉制度の概要(介護・医療・福祉) 	(読替なし)

新

旧

No	科目	生活援助従事者研修時間	読み替え後の研修時間	研修内容	
				生活援助従事者研修受講時に必要な内容 (アンダーラインは読み替え部分)	人間的研修の内容 (生活援助従事者研修の内容と重複する部分)
5	会議におけるコミュニケーション技術	6	6	<p>1. 介護におけるコミュニケーション</p> <p>(1) 介護におけるコミュニケーションの意義、目的、役割</p> <p>○相手のコミュニケーション能力に対する理解や配慮、○傾聴、○共通の応答</p> <p>(2) コミュニケーションの技法、道具を用いた言語的コミュニケーション</p> <p>○言語的コミュニケーションの特徴、○非言語的コミュニケーションの特徴</p> <p>(3) 利用者・家族とのコミュニケーションの実践</p> <p>○利用者の思いを把握する、○感情状態下の要因を考える、○利用者の感情に共感する、○家族の心理的理解、○家族へのいたわりと励まし</p> <p>○信頼関係の形成、○自分の感情で家族の意向を判断し非難することがないようにする、○アセスメントの手法とニーズとデマンドの違い</p> <p>(4) 利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実践</p> <p>○視力、聴力の障害に応じたコミュニケーション技術、○失聴症に応じたコミュニケーション技術、○聴覚障害に応じたコミュニケーション技術</p> <p>○認知症に応じたコミュニケーション技術</p> <p>2. 介護におけるチームのコミュニケーション</p> <p>(1) 記録における情報の共有化</p> <p>○介護における記録の意義・目的、利用者の状態を踏まえた観察と記録、○介護に関する記録の種類、○個別活動計画書(訪問・通所・入所、福祉用具等)、○ヒヤリハット報告書、○QW14</p> <p>(2) 報告</p> <p>○報告の留意点、○連絡の留意点、○相談の留意点</p> <p>(3) コミュニケーションを促す環境</p> <p>○会議、○情報共有の後、○夜間の相談場(利用者や関係に接触する介護者に求められる観察)、○ケアカンファレンスの重要性</p>	(読替なし)
6-1	老化と認知症の理解 (老化の理解)	6	6	<p>1. 老化に関することからの変化と日常</p> <p>(1) 老化の発現と老化に伴う身体の変化の特徴</p> <p>○防衛反応(反射)の変化、○骨密度低下</p> <p>(2) 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響</p> <p>○身体的機能の変化と日常生活への影響、○認知機能の低下、○記憶力・判断力の変化、○体温維持機能の変化、○精神的機能の変化と日常生活への影響</p> <p>2. 高齢者と健康</p> <p>(1) 高齢者の疾病と生活上の留意点</p> <p>○貧血、○筋力の低下と動き・姿勢の変化、○関節痛</p> <p>(2) 高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点</p> <p>○循環器障害(脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患)、○糖尿病関連の急激な血糖値の上昇、○老年うつ病(認知不安定感、焦燥感を背景に、「病気の多さや不安」による、うつ病性うつ病)、○認知性肺炎、○病状の小さな変化に気付く視点、○高齢者は感染症にかかりやすい</p>	<p>1. 基本的な介護の方法(6時間)</p> <p>○尊厳の保持や自立支援、QOLの向上といった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p> <p>○ 老化の理解(老化に伴うことからの変化の理解)</p>
6-2	老化と認知症の理解 (認知症の理解)	3	3	<p>1. 認知症を数多く取り扱う状況</p> <p>認知症ケアの理念</p> <p>○パーソンセンタードケア、○認知症ケアの視点(できることに着目する)</p> <p>2. 医学的観点から認知症の基礎と臨床管理</p> <p>認知症の概念、認知症の原因疾患とその疾患、認知症ケアのポイント、健康資源</p> <p>○認知症の定義、○もの忘れとの違い、○せん妄の症状、○健康管理(脱水・便秘・低栄養・尿漏れの防止、口腔ケア)、○治療、○薬物療法、○認知症に使用される薬</p> <p>3. 認知症に伴うことからの変化と日常生活</p> <p>(1) 認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴</p> <p>○認知症の中核症状、○認知症の行動・心理症状(BPSD)、○不適切なケア、○生活環境での留意点</p> <p>(2) 認知症の対応への対応</p> <p>○本人の気持ちと尊重する、○プライドを傷つけない、○相手の世界に合わせる、○失敗しないような状況をつくる、○すべての危険行為がコミュニケーションであると考え、○身体を通じたコミュニケーション</p> <p>○相手の様子・表情・声調・姿勢などから気持ちを察する、○認知症の意向に合わせたケア</p> <p>4. 家族への支援</p> <p>○認知症の受容過程での援助、○介護負担の軽減(レスパイトケア)</p>	<p>1. 基本的な介護の方法(2時間)</p> <p>○尊厳の保持や自立支援、QOLの向上といった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p> <p>2. 認知症の理解(4時間)</p> <p>○認知症の原因疾患や症状などに対応した介護の方法など、認知症に関する現状・トピックスから認知症ケアまで幅広く学ぶことにより、今後、ますます増えていくとされている認知症への理解を深める機会とする。</p> <p>○ 認知症の中核症状やBPSD(周辺症状)など、認知症による生活上の障害や心理・行動の特徴</p> <p>○ 認知症ケアの基礎的な技術に係る知識</p> <p>○ 認知症の人やその家族との関わり方</p> <p>○ 認知症の原因疾患、症状、障害、認知症の進行による変化、検査や治療等に係る知識</p>
7	障害の理解	3	3	<p>1. 障害の基礎的理解</p> <p>(1) 障害の概念と定義</p> <p>○ICFの分類と医学的分類、○ICFの考え方</p> <p>(2) 障害者福祉の基本理念</p> <p>○ノーマライゼーションの概念</p> <p>2. 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、おわかり支援等の基礎知識</p> <p>(1) 身体障害</p> <p>○視覚障害、○聴覚、平衡障害、○音声・言語・嚥下障害、○肢体不自由</p> <p>(2) 知的障害</p> <p>○知的障害</p> <p>(3) 精神障害(高度脳機能障害-発達障害を含む)</p> <p>○統合失調症、気分(感情)障害、依存症などの精神疾患、○高度脳機能障害、○広汎性発達障害-学習障害、注意欠陥多動性障害などの発達障害</p> <p>(4) その他の心身の機能障害</p> <p>3. 家族の心理、おわかり支援の理解</p> <p>家族への支援</p> <p>○障害の理解・障害の受容支援、○介護負担の軽減</p>	<p>1. 基本的な介護の方法(1時間)</p> <p>○尊厳の保持や自立支援、QOLの向上といった観点から基本的な介護技術を学ぶことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。</p> <p>○ 介護職の役割や介護の専門性</p> <p>2. 障害の理解(2時間)</p> <p>○障害種別ごとの特性やその特性に応じた関わり方(支援の方法)を学ぶとともに、ノーマライゼーションの概念などの考え方を学ぶことにより、障害に関する幅広い知識を身に付ける機会とする。</p> <p>○ 障害(身体・知的・精神・発達・障害等)による生活上の障害や心理・行動の特徴</p> <p>○ 障害者やその家族との関わり方、支援の基本</p> <p>○ ノーマライゼーションやICF(国際生活機能分類)の考え方</p>

新

旧

No	科目	生活支援 指導事項 等	履修 単位の 種別 等	研修内容	
				生活援助従事者研修受講時に必要な内容 (アンダーラインは読み替え部分)	入門的研修の内容 (生活援助従事者研修の内容と重複する部分)
8	介護の基本的な考え方				
9	介護に関するところのしくみの基礎的理解				
10	介護に関するところのしくみの基礎的理解				
11	生活と家事				
12	快適な居住環境整備と介護				
13	認知に關連したところとからだのしくみと自立に向けた介護				
14	移動・移乗に關連したところとからだのしくみと自立に向けた介護				
15	食事に關連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	24	24		(読替なし)
16	入浴、清潔維持に關連したところとからだのしくみと自立に向けた介護				
17	排泄に關連したところとからだのしくみと自立に向けた介護				
18	睡眠に關連したところとからだのしくみと自立に向けた介護				
19	死に向かい人に関する基礎知識と終末期介護				
20	介護過程の基礎的理解				
21	総合生活支援指導演習				
22	振り返り	2	2		(読替なし)
	合計	50	43		

研修内容	
生活援助従事者研修受講時に必要な内容 (アンダーラインは読み替え部分)	入門的研修の内容 (生活援助従事者研修の内容と重複する部分)
<p>○理論に基づく介護(DFの視点に基づく生活支援、状況介護の理解)</p> <p>○法的根拠に基づく介護</p> <p>○感情と意思の基礎知識、○自己観念と生きがい、○老化や障害を受け入れる適応行動とその阻害要因</p> <p>○人体の各部の名称と動きに関する基礎知識、○音・関節・筋に関する基礎知識、○ケイメカニクスの活用、○中枢神経系と体性神経系に関する基礎知識、○自律神経と内臓器官に関する基礎知識、○ことごとからだを一体的に捉える、○利用者の様子の普段との違いに基づき視点</p> <p>家事と生活の理解、家事種別に関する基礎知識と生活支援</p> <p>○生活型、○自立支援、○主体的な対応、○主体性・能動性を引き出す、○多様な生活習慣、○価値観</p> <p>快適な居住環境に関する基礎知識、高齢者・障害者特有の居住環境整備と福祉用具に関する留意点</p> <p>○家屋内に多い事故</p> <p>移動・移乗に関する基礎知識、さまざまな移動・移乗に関する用具、利用者、介助者によって負担の少ない移動・移乗を阻害するところからの要因の理解、移動と社会参加の留意点と支援</p> <p>○利用者の自然な動きの活用、○構成員の活用・自立支援、○重心・重心の動きの理解、○ポディメカニクスの基本原理、○歩行等が不安定な者の移動支援(見守り/車いす・歩行器・つえ等)</p> <p>食事に関する基礎知識、食事環境の整備・食事に関する用具・器の活用方法と食事形態とからだのしくみ、楽しい食事を阻害するところからの要因の理解と支援方法、食事と社会参加の留意点と支援</p> <p>○食事をする意味、○食事のケアに対する介護者の意識、○咀嚼嚥下の影響、○脱水の弊害、○食事と姿勢、○咀嚼・嚥下のメカニズム、○空嚥感、○誤嚥感、○詰り、○食事の環境整備(時間・場所等)、○食事に関わる福祉用具の意義、○口腔ケアの意義、○誤嚥性肺炎の予防</p> <p>入浴、清潔維持に関する基礎知識、さまざまな環境整備と用具の活用方法、快い環境を阻害するところからの要因の理解と支援方法</p> <p>○安眠のための介護の工夫、○環境の整備(温度や湿度、光、音、よく眠るための寝具)、○安眠な姿勢・褥瘡予防</p> <p>終末期に関する基礎知識とことごとからだのしくみ、生から死への過程、「死」に向き合うところの理解、苦痛の少ない死への支援</p> <p>○終末期ケアとは、○高齢者の死に至る過程(高齢者の自然死(老衰)、癌死)、○臨終が近づいたときの光景</p> <p>○介護過程の目的・意義・展開、○介護過程とチームアプローチ</p>	<p>(読替なし)</p>
<p>1. 振り返り</p> <p>○研修を通して学んだこと、○今後継続して学ぶべきこと</p> <p>○根拠に基づく介護についての要点(利用者の状態に応じた介護と介護過程、身体・心理・社会面を総合的に理解するための知識の重要性、チームアプローチの留意点等)</p> <p>2. 就業への備えと研修終了後における継続的な研修</p> <p>○継続的に学ぶべきこと、○研修終了後における継続的な研修について、具体的イメージができるような事業所等における実例(OJT、OJT)を紹介</p>	<p>(読替なし)</p>

新

旧

2. 認知症介護基礎研修

No	科目	生活援助従事者研修時間	読み替え後の研修時間	研修内容	
				生活援助従事者研修受講時に必要な内容 (アンダーラインは読み替え部分)	認知症介護基礎研修の内容 (生活援助従事者研修の内容と重複する部分)
1	職務の理解	2	2	<ul style="list-style-type: none"> 1. 多様なサービスの理解 <ul style="list-style-type: none"> ○介護保険サービス(居宅) ○介護保険外サービス 2. 介護職の仕事内容や働く環境の理解 <ul style="list-style-type: none"> ○居宅の多様な働く環境におけるそれぞれの仕事内容 ○居宅の実際のサービス提供現場の具体的なイメージ(視覚的教材の活用、現場職員の体験話、サービス事業所における受講者の選択による実習・見学等) ○生活援助従事者の役割(認知症介護を行う高度の知識・実行力が不可欠な者の継続支援、見守り含む) 	《読替なし》
2	介護における尊厳の保持・自立支援	6	6	<ul style="list-style-type: none"> 1. 入居と尊厳を支える介護 <ul style="list-style-type: none"> (1) 人権と尊厳の保障 ○個人として尊重、○アドボカシー、○エンパワメントの視点、○「役割」の実感、○尊厳のある暮らし、○利用者のプライバシーの保護 (2) ICF ○介護分野におけるICF (3) GGL ○GGLの考え方、○生活の質 (4) ノーマライゼーション ○ノーマライゼーションの考え方 (5) 虐待防止・身体拘束防止 ○身体拘束防止、○高齢者虐待防止法、○高齢者の看護者支援 (6) 個人の権利を守る制度の概要 ○個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業 2. 自立に向けた介護 <ul style="list-style-type: none"> (1) 自立支援 ○自立・自律支援、○残存能力の活用、○動機と欲求、○意欲を高める実践、○個別性/個別ケア、○重症化防止 (2) 介護予防 ○介護予防の考え方 	《読替なし》
3	介護の基本	4	4	<ul style="list-style-type: none"> 1. 介護職の役割、専門性と多職種との連携 <ul style="list-style-type: none"> (1) 介護現場の特徴の理解 ○地域包括ケアの方向性 (2) 介護の専門性 <ul style="list-style-type: none"> ○重症化防止・遅延性の視点、○利用者主体の支援姿勢、○自立した生活を支えるための援助、○接遇のある介護、○チームケアの重要性、○事業所内のチーム (3) 介護に関わる職種 <ul style="list-style-type: none"> ○異なる専門性を持つ多職種の理解、○介護支援専門員、○サービス提供責任者 2. 介護職の職業倫理 <ul style="list-style-type: none"> ○職業倫理 ○専門性の倫理の意義、○介護の倫理(介護福祉士の倫理と介護福祉士制度等) / 介護職としての社会的責任、○プライバシーの保護・尊重 3. 介護における安全の確保とリスクマネジメント <ul style="list-style-type: none"> (1) 介護における安全の確保 <ul style="list-style-type: none"> ○事故に結びつく要因を察知して適切に技術、○リスクとハザード、○身体介助の技術を持たない人が介助するリスク (2) 事故予防、安全対策 <ul style="list-style-type: none"> ○リスクマネジメント、○分析の手法と視点、○事故に繋がった経緯の報告(家族への報告、市町村への報告等)、○情報の共有 (3) 感染対策 <ul style="list-style-type: none"> ○感染の原因と経路(感染源の排除、感染経路の遮断)、○「感染」に対する正しい知識 4. 介護職の安全 <ul style="list-style-type: none"> ○介護職の心身の健康管理 ○介護職の健康管理が介護の質に影響、○ストレスマネジメント、○手洗い・うがいの励行、○手洗いの基本、○感染症対策 	《読替なし》
4	介護・福祉サービスの理解と連携との連携	3	3	<ul style="list-style-type: none"> 1. 介護保険制度 <ul style="list-style-type: none"> (1) 介護保険制度創設の背景及び目的、動向 ○ケアマネジメント、○予防型システムへの転換、○地域包括支援センターの設置、○地域包括ケアシステムの推進 (2) 仕組みの基礎的理解 <ul style="list-style-type: none"> ○保険制度としての基本約仕組み、○介護給付の種類、○予防給付、○要介護認定の手続き (3) 制度を支える財源、給付・団体の機能と役割 ○財政負担、○指定介護サービス事業者の指定 ○高齢者の連携とリハビリテーション ○訪問看護 2. 障害福祉制度およびその他制度 <ul style="list-style-type: none"> (1) 障害福祉制度の概要 ○障害の概念、○ICF(国際生活機能分類) (2) 障害福祉制度の仕組みの基礎的理解 ○介護給付・訓練等給付の申請から支給決定まで (3) 個人の権利を守る制度の概要 ○個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業 	《読替なし》

新

旧

No	科目	生活援助従事者研修時間	講義時間	研修内容	
				生活援助従事者研修受講時に必要な内容 (アンダーラインは読み替え部分)	認知症介護基礎研修の内容 (生活援助従事者研修の内容と重複する部分)
3	介護におけるコミュニケーション技術	6	6	<p>1 介護におけるコミュニケーション</p> <p>(1) 介護におけるコミュニケーションの意義、目的、役割 ○相手のコミュニケーション能力に対する理解や配慮、○積極、○共感の応答</p> <p>(2) コミュニケーションの技法、道具を用いた言語的コミュニケーション ○言語的コミュニケーションの特徴、○非言語的コミュニケーションの特徴</p> <p>(3) 利用者・家族とのコミュニケーションの実際 ○利用者の思いを把握する、○意欲低下の要因を考える、○利用者の感情に共感する、○家族の心理的理解、○家族へのいたわりと励まし、○信頼関係の形成、○自分の態度で家族の意向を判断し難いことがないようにする、○アセスメントの手法とニーズとケアのの違い</p> <p>(4) 利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実際 ○視力、聴力の障害に応じたコミュニケーション技術、○失語症に応じたコミュニケーション技術、○構音障害に応じたコミュニケーション技術、○認知症に応じたコミュニケーション技術</p> <p>2 介護におけるチームのコミュニケーション</p> <p>(1) 記録における情報の共有化 ○介護における記録の意義・目的、利用者の状態を踏まえた観察と記録、○介護に関する記録の種類、○個別援助計画書(訪問・通所・入所、福祉用具貸与等)、○ヒヤリハット報告書、○5W1H</p> <p>(2) 報告 ○報告の留意点、○連絡の留意点、○相談の留意点</p> <p>(3) コミュニケーションを促す環境 ○会議、○情報共有の場、○役割の認識の場(利用者と同様に接触する介護者に求められる観察眼)、○ケアカンファレンスの重要性</p>	<p>(読替なし)</p>
6-1	老化と認知症の理解(老化の理解)	6	6	<p>1 老化に伴うこととからだの変化と日常</p> <p>(1) 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴 ○防衛反応(反動)の変化、○喪失体験</p> <p>(2) 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響 ○身体機能の変化と日常生活への影響、○感覚機能の低下、○筋・骨・関節の変化、○体温維持機能の変化、○精神的機能の変化と日常生活への影響</p> <p>2 高齢者と健康</p> <p>(1) 高齢者の疾病と生活上の留意点 ○骨格、○筋力の低下と脆性骨折の発生、○認知症</p> <p>(2) 高齢者に多い疾患とその日常生活上の留意点 ○循環器障害(脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患)、○循環器障害の危険因子と対策、○老年期うつ病症状(強い不安感、無罪感や罪悪感、「脳」の動きが次第に出る、うつ病性依存症)、○過敏性腸炎、○病状の小さな変化に気付く視点、○高齢者は感染症にかかりやすい</p>	<p>(読替なし)</p>
6-2	老化と認知症の理解(認知症の理解)	3	0	<p>1 認知症多発し易く状況</p> <p>認知症ケアの理念 ○レールセンダードケア、○認知症ケアの視点(できることに着目する)</p> <p>2 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 認知症の概念、認知症の原因疾患とその病態、原因疾患別ケアのポイント、健康管理 ○認知症の定義、○もの忘れとの違い、○せん妄の症状、○健康管理(脱水・便秘・低栄養・生体活動の防止、口腔ケア)、○治療、○薬物療法、○認知症に使用される薬</p> <p>3 認知症に伴うこととからだの変化と日常生活</p> <p>(1) 認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴 ○認知症の中核症状、○認知症の行動・心理症状(BPSD)、○不適切なケア、○生活環境で改善 ○認知症の利用者への対応 ○本人の気持ちを観察する、○プライドを傷つけない、○相手の世界に合わせる、○失敗しないような状況をつくる、○すべての援助行為がコミュニケーションであると考え、○身体を通じたコミュニケーション、○相手の様子・表情・視線・姿勢などから気持ちを洞察する、○認知症の進行に合わせたケア</p> <p>4 家族への支援 ○認知症の受容過程での援助、○介護負担の軽減(レスパイトケア)</p>	<p>1 基本的な介護の方法(2時間)</p> <p>意識の保持や自立支援、QOLの向上といった観点から基本的な介護技術を行うことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。 ○ 介護職の役割や介護の専門性</p> <p>2 認知症の理解(4時間)</p> <p>認知症の原因疾患や症状などに対応した介護の方法など、認知症に関する現状・トピックスから認知症ケアまで幅広く学ぶことにより、今後、ますます増えていくとされている認知症への理解を深める機会とする。 ○ 認知症の中核症状やBPSD(周辺症状)など、認知症による生活上の障害や心理・行動の特徴 ○ 認知症ケアの基礎的な技術に係る知識 ○ 認知症の人やその家族との関わり方 ○ 認知症の原因疾患、症状、障害、認知症の進行による変化、検査や治療等に係る知識</p>
7	障害の理解	3	3	<p>1 障害の基礎的理解</p> <p>(1) 障害の概念とICF ○ICFの分類と医学的分類、○ICFの考え方</p> <p>(2) 障害者福祉の基本理念 ○ノーマライゼーションの概念</p> <p>2 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識</p> <p>(1) 身体障害 ○視覚障害、○聴覚、平衡障害、○音声・言語・咀嚼障害、○肢体不自由、○内部障害</p> <p>(2) 知的障害 ○知的障害</p> <p>(3) 精神障害(高次脳機能障害・発達障害を含む) ○統合失調症・気分(感情)障害・依存症などの精神疾患、○高次脳機能障害、○広汎性発達障害・学習障害・注意欠陥多動性障害などの発達障害</p> <p>(4) その他の心身の機能障害</p> <p>3 家族の心理、かかわり支援の理解 家族への支援○障害の理解・障害の受容支援、○介護負担の軽減</p>	<p>(読替なし)</p>

No	科目	生活援助従事者研修時間	講義時間	研修内容	
				生活援助従事者研修受講時に必要な内容 (アンダーラインは読み替え部分)	認知症介護基礎研修の内容 (生活援助従事者研修の内容と重複する部分)
3	介護におけるコミュニケーション技術	6	6	<p>1 介護におけるコミュニケーション</p> <p>(1) 介護におけるコミュニケーションの意義、目的、役割 ○相手のコミュニケーション能力に対する理解や配慮、○積極、○共感の応答</p> <p>(2) コミュニケーションの技法、道具を用いた言語的コミュニケーション ○言語的コミュニケーションの特徴、○非言語的コミュニケーションの特徴</p> <p>(3) 利用者・家族とのコミュニケーションの実際 ○利用者の思いを把握する、○意欲低下の要因を考える、○利用者の感情に共感する、○家族の心理的理解、○家族へのいたわりと励まし、○信頼関係の形成、○自分の態度で家族の意向を判断し難いことがないようにする、○アセスメントの手法とニーズとケアの違い</p> <p>(4) 利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実際 ○視力、聴力の障害に応じたコミュニケーション技術、○失語症に応じたコミュニケーション技術、○構音障害に応じたコミュニケーション技術、○認知症に応じたコミュニケーション技術</p> <p>2 介護におけるチームのコミュニケーション</p> <p>(1) 記録における情報の共有化 ○介護における記録の意義・目的、利用者の状態を踏まえた観察と記録、○介護に関する記録の種類、○個別援助計画書(訪問・通所・入所、福祉用具貸与等)、○ヒヤリハット報告書、○5W1H</p> <p>(2) 報告 ○報告の留意点、○連絡の留意点、○相談の留意点</p> <p>(3) コミュニケーションを促す環境 ○会議、○情報共有の場、○役割の認識の場(利用者と同様に接触する介護者に求められる観察眼)、○ケアカンファレンスの重要性</p>	<p>(読替なし)</p>
6-1	老化と認知症の理解(老化の理解)	6	6	<p>1 老化に伴うこととからだの変化と日常</p> <p>(1) 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴 ○防衛反応(反動)の変化、○喪失体験</p> <p>(2) 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響 ○身体機能の変化と日常生活への影響、○感覚機能の低下、○筋・骨・関節の変化、○体温維持機能の変化、○精神的機能の変化と日常生活への影響</p> <p>2 高齢者と健康</p> <p>(1) 高齢者の疾病と生活上の留意点 ○骨格、○筋力の低下と脆性骨折の発生、○認知症</p> <p>(2) 高齢者に多い疾患とその日常生活上の留意点 ○循環器障害(脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患)、○循環器障害の危険因子と対策、○老年期うつ病症状(強い不安感、無罪感や罪悪感、「脳」の動きが次第に出る、うつ病性依存症)、○過敏性腸炎、○病状の小さな変化に気付く視点、○高齢者は感染症にかかりやすい</p>	<p>(読替なし)</p>
6-2	老化と認知症の理解(認知症の理解)	3	0	<p>1 認知症多発し易く状況</p> <p>認知症ケアの理念 ○レールセンダードケア、○認知症ケアの視点(できることに着目する)</p> <p>2 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 認知症の概念、認知症の原因疾患とその病態、原因疾患別ケアのポイント、健康管理 ○認知症の定義、○もの忘れとの違い、○せん妄の症状、○健康管理(脱水・便秘・低栄養・生体活動の防止、口腔ケア)、○治療、○薬物療法、○認知症に使用される薬</p> <p>3 認知症に伴うこととからだの変化と日常生活</p> <p>(1) 認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴 ○認知症の中核症状、○認知症の行動・心理症状(BPSD)、○不適切なケア、○生活環境で改善 ○認知症の利用者への対応 ○本人の気持ちを観察する、○プライドを傷つけない、○相手の世界に合わせる、○失敗しないような状況をつくる、○すべての援助行為がコミュニケーションであると考え、○身体を通じたコミュニケーション、○相手の様子・表情・視線・姿勢などから気持ちを洞察する、○認知症の進行に合わせたケア</p> <p>4 家族への支援 ○認知症の受容過程での援助、○介護負担の軽減(レスパイトケア)</p>	<p>1 基本的な介護の方法(2時間)</p> <p>意識の保持や自立支援、QOLの向上といった観点から基本的な介護技術を行うことにより、介護職の専門性を理解するとともに、老化に伴う心身機能の変化の特徴(高齢者に多い心身の変化や疾病など)を学ぶ機会とする。 ○ 介護職の役割や介護の専門性</p> <p>2 認知症の理解(4時間)</p> <p>認知症の原因疾患や症状などに対応した介護の方法など、認知症に関する現状・トピックスから認知症ケアまで幅広く学ぶことにより、今後、ますます増えていくとされている認知症への理解を深める機会とする。 ○ 認知症の中核症状やBPSD(周辺症状)など、認知症による生活上の障害や心理・行動の特徴 ○ 認知症ケアの基礎的な技術に係る知識 ○ 認知症の人やその家族との関わり方 ○ 認知症の原因疾患、症状、障害、認知症の進行による変化、検査や治療等に係る知識</p>
7	障害の理解	3	3	<p>1 障害の基礎的理解</p> <p>(1) 障害の概念とICF ○ICFの分類と医学的分類、○ICFの考え方</p> <p>(2) 障害者福祉の基本理念 ○ノーマライゼーションの概念</p> <p>2 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識</p> <p>(1) 身体障害 ○視覚障害、○聴覚、平衡障害、○音声・言語・咀嚼障害、○肢体不自由、○内部障害</p> <p>(2) 知的障害 ○知的障害</p> <p>(3) 精神障害(高次脳機能障害・発達障害を含む) ○統合失調症・気分(感情)障害・依存症などの精神疾患、○高次脳機能障害、○広汎性発達障害・学習障害・注意欠陥多動性障害などの発達障害</p> <p>(4) その他の心身の機能障害</p> <p>3 家族の心理、かかわり支援の理解 家族への支援○障害の理解・障害の受容支援、○介護負担の軽減</p>	<p>(読替なし)</p>

新

旧

No	科目	生活福祉 推進事業 研修時間	講義日 数 単位数	研修内容	
				生活福祉推進事業研修受講時に必要な内容 (アンダーラインは読み替え部分)	認知症介護基礎研修の内容 (生活福祉推進事業研修の内容と重複する部分)
8	介護の基本的な考え方	24	24	<p>○理論に基づく介護(ICFの視点に基づく生活支援、状況介護の理解)</p> <p>○法的根拠に基づく介護</p> <p>○感情と意思の基礎知識、○自己意志と生きがい、○老化や障害を受け入れる適応行動とその阻害要因</p>	
9	介護に関するところのしくみの基礎的理解				
10	介護に関するところのしくみの基礎的理解			<p>○人体の各部の名称と動きに関する基礎知識、○骨・関節・筋に関する基礎知識、ボディメカニクスの活用、○中枢神経系と体性神経に関する基礎知識、○自律神経と内部器官に関する基礎知識、○ことごとからだを一体的に捉える、○利用者の様子の音読との違いに基づく視点</p>	
11	生活と家事			<p>家事と生活の理解、家事援助に関する基礎知識と生活支援</p> <p>○生活支援、○自立支援、○予防的な対応、○主体性・能動性を引き出す、○多様な生活習慣、○健康観</p>	
12	快適な居住環境整備と介護			<p>快適な居住環境に関する基礎知識、高齢者・障害者特有の居住環境整備と福祉用具に関する留意点</p> <p>○家庭内に多い事故</p>	
13	整容に関するところのしくみと自立に向けた介護				
14	移動・移乗に関するところのしくみと自立に向けた介護			<p>移動・移乗に関する基礎知識、さまざまな移動・移乗に関する用具、利用者、介助者にとって負担の少ない移動・移乗を促すこととからだの要因の理解、移動と社会参加の留意点と支援</p> <p>○利用者の自然な動きの活用、○残存能力の活用・自立支援、○重心・重心の動きの理解、○ボディメカニクスの基本理解、○歩行等が不安定な者の移動支援・見守り(車いす・歩行器・つえ等)</p>	
15	食事に関するところのしくみと自立に向けた介護			<p>食事に関する基礎知識、食事環境の整備・食事に関連した用具・食器の活用方法と食事形態とからだのしくみ、楽しい食事を阻害することとからだの要因の理解と支援方法、食事と社会参加の留意点と支援</p> <p>○食事をする意味、○食事のケアに対する介護者の意識、○食事量の確保、○脱水の予防、○食味と食感、○咀嚼・嚥下のケア、○栄養、○栄養状態、○好み、○食事の環境整備(時間・場所等)、○食事に関わる福祉用具の定義、○口腔ケアの意義、○誤嚥性肺炎の予防</p>	(読替なし)
16	入浴、清潔維持に関するところのしくみと自立に向けた介護				
17	排泄に関するところのしくみと自立に向けた介護				
18	睡眠に関するところのしくみと自立に向けた介護			<p>睡眠に関する基礎知識、さまざまな睡眠環境と用具の活用方法、快い睡眠を促すこととからだの要因の理解と支援方法</p> <p>○安眠のための介護の工夫、○環境の整備(温度や湿度、光、音、よく眠るための寝具)、○安眠不安定・寝違え予防</p>	
19	死にゆく人に関するところのしくみと終末期介護			<p>終末期に関する基礎知識とことごとからだのしくみ、生から死への過程、「死」に向き合うことへの理解、苦痛の少ない死への支援</p> <p>○終末期ケアとは、○高齢者の死に関する過程(高齢者の自然死(老衰)、癌死)、○臨終が近づいたときの兆候</p>	
20	介護過程の基礎的理解			○介護過程の目的・意義・展開、○介護過程とチームアプローチ	
21	総合生活支援技術講演				
22	振り返り	2	2	<p>1. 振り返り</p> <p>○研修を通して学んだこと、○今後継続して学ぶべきこと</p> <p>○理論に基づく介護についての要点(利用者の状態に応じた介護と介護過程、身体・心理・社会面を総合的に理解するための知識の重要性、チームアプローチの重要性等)</p> <p>2. 就業への備えと研修終了後における継続的な研修</p> <p>○継続的に学ぶべきこと、○研修終了後における継続的な研修について、具体的にイメージできるような事業所等における実例(GW-JT、OJT)を紹介</p>	(読替なし)
	合計	80	80		

新

旧

No	科目	生涯援助従事者研修時間	読み替え後の研修時間	研修内容	
				生涯援助従事者研修受講時に必要な内容 《アンダーラインは読み替え部分》	訪問介護員養成研修(3級課程)の内容 《生涯援助従事者研修の内容と重複する部分》
5	介護におけるコミュニケーション技術	6	6	<p>1. 介護におけるコミュニケーション</p> <p>(1) 介護におけるコミュニケーションの意義、目的、役割 ○相手のコミュニケーション能力に対する理解や配慮、○傾聴、○共感の応答</p> <p>(2) コミュニケーションの技法、道具を用いた言語的コミュニケーション ○言語的コミュニケーションの特徴、○非言語的コミュニケーションの特徴</p> <p>(3) 利用者・家族とのコミュニケーションの実践 ○利用者の思いを把握する、○意欲低下の原因を考える、○利用者の感情に共感する、○家族の心理的理解、○家族へのいたわりと励まし、○信頼関係の形成、○自分の価値観で家族の意向を判断し非難することがないようにする、○アセスメントの手法とニーズとマインドの違い</p> <p>(4) 利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実践 ○視力、聴力の障害に応じたコミュニケーション技術、○失語症に応じたコミュニケーション技術、○構音障害に応じたコミュニケーション技術、○認知症に応じたコミュニケーション技術</p> <p>2. 介護におけるチームのコミュニケーション</p> <p>(1) 記録における情報の共有化 ○介護における記録の意義・目的、利用者の状態を踏まえた観察と記録、○介護に関する記録の種類、○個別援助計画書(訪問・通所・入所、福祉用具貸与等)、○ヒヤリハット報告書、○SWITH</p> <p>(2) 報告 ○報告の留意点、○連絡の留意点、○相談の留意点</p> <p>(3) コミュニケーションを促す環境 ○会議、○情報共有の場、○役割の認識の場(利用者や職員に接触する介護者に求められる観察眼)、○ケアカンファレンスの重要性</p>	(読替なし)
6-1	老化と認知症の理解 (老化の理解)	6	6	<p>1. 老化に伴う心身の変化と日常</p> <p>(1) 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴 ○防衛反応(反射)の変化、○喪失体験</p> <p>(2) 老化に伴う心身の機能的変化と日常生活への影響 ○身体的機能的変化と日常生活への影響、○知覚機能の低下、○筋・骨・関節の変化、○体温維持機能の変化、○精神的機能的変化と日常生活への影響</p> <p>2. 高齢者と健康</p> <p>(1) 高齢者の疾病と生活上の留意点 ○骨折、○認知力の低下と動き・姿勢の変化、○関節痛</p> <p>(2) 高齢者に多い疾患とその日常生活上の留意点 ○虚血性心疾患(脳障害、脳出血、虚血性心疾患)、○虚血性心疾患の危険因子と対策、○老年期うつ病(症状の違い、不安感、焦燥感を背景に、「訴え」の多さが特徴)、○うつ病性認知症、○脳器性認知症、○病状の小さな変化に気づく機嫌、○高齢者は感染症にかかりやすい</p>	(読替なし)
6-2	老化と認知症の理解 (認知症の理解)	3	3	<p>1. 認知症を取り巻く状況 認知症ケアの理念 ○バーンセンターケア、○認知症ケアの視点(できることに着目する)</p> <p>2. 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 認知症の概念、認知症の原因疾患とその病態、原因疾患別ケアのポイント、健康管理 ○認知症の定義、○もの忘れとの違い、○せん妄の症状、○健康管理(脱水・低栄養・低運動の防止、口腔ケア)、○治療、○薬物療法、○認知症に使用される薬</p> <p>3. 認知症に伴う心身の変化と日常生活</p> <p>(1) 認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴 ○認知症の中核症状、○認知症の行動・心理症状(BPSD)、○不適切なケア、○生活環境で改善</p> <p>(2) 認知症の利用者への対応 ○本人の気持ちも観察する、○プライドを傷つけない、○相手の世界に合わせる、○失敗しないような状況をつくる、○すべての援助行為がコミュニケーションであると考え、○身体を通じたコミュニケーション、○相手の様子・表情・視線・姿勢などから気持ちを洞察する、○認知症の進行に合わせたケア</p> <p>4. 家族への支援 ○認知症の受容過程での援助、○介護負担の軽減(レスパイトケア)</p>	(読替なし)
7	障害の理解	3	3	<p>1. 障害の基礎的理解</p> <p>(1) 障害の概念とICF ○ICFの分類と医学的分類、○ICFの考え方</p> <p>(2) 障害者福祉の基本理念 ○ユニバーサルデザインの概念</p> <p>2. 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識</p> <p>(1) 身体障害 ○視覚障害、○聴覚、平衡障害、○音声・言語・咽頭障害、○肢体不自由、○内部障害</p> <p>(2) 知的障害 ○知的障害 ○知的障害</p> <p>(3) 精神障害(高次脳機能障害・発達障害を含む) ○統合失調症・気分(感情)障害・依存症などの精神疾患、○高次脳機能障害、○広汎性発達障害・学習障害・注意欠陥多動性障害などの発達障害</p> <p>(4) その他の心身の機能障害</p> <p>3. 家族の心理、かかり支援の理解 ○家族への支援○障害の理解・障害の受容支援、○介護負担の軽減</p>	(読替なし)

新		旧	
5	介護におけるコミュニケーション技術		
6-1	老化と認知症の理解 (老化の理解)		
6-2	老化と認知症の理解 (認知症の理解)		
7	障害の理解		

新

旧

(別添8)

「介護予防・日常生活支援総合事業のガイドライン」において例示している研修
カリキュラムと生活援助従事者研修の内容との対照関係

「介護予防・日常生活支援総合事業のガイドライン」において例示している研修カリキュラム	生活援助従事者研修 ※下線が対応部分		
	科目	時間	具体的な内容
介護保険制度、介護概論	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	3	<p>1. 介護保険制度</p> <p>(1) 介護保険制度創設の背景及び目的、動向 ○ケアマネジメント、○予防重視型システムへの転換、○地域包括支援センターの設置、○地域包括ケアシステムの推進</p> <p>(2) 仕組みの基礎的理解 ○保険制度としての基本的仕組み、○介護給付と種類、○予防給付、○要介護認定の手順</p> <p>(3) 制度を支える財源、組織・団体の機能と役割 ○財政負担、○指定介護サービス事業者の指定</p> <p>2. 医療との連携とリハビリテーション ○訪問看護</p> <p>3. 障害福祉制度およびその他制度</p> <p>(1) 障害者福祉制度の理念 ○障害の概念、○ICF（国際生活機能分類）</p> <p>(2) 障害福祉制度の仕組みの基礎的理解 ○介護給付・訓練等給付の申請から支給決定まで</p> <p>(3) 個人の権利を守る制度の概要 ○個人情報保護法、○成年後見制度、○日常生活自立支援事業</p>
	介護の基本的な考え方	24時間の内数	<p>○理論に基づく介護（ICFの視点に基づく生活支援、我流介護の排除）、 ○法的根拠に基づく介護</p>
高齢者の特徴と対応（高齢者や家族の心理）	老化と認知症の理解（老化の理解）	9時間の内数	<p>1. 老化に伴うこころとからだの変化と日常</p> <p>(1) 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴 ○防衛反応（反射）の変化、○喪失体験</p> <p>(2) 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響 ○身体的機能の変化と日常生活への影響、○咀嚼機能の低下、○筋・骨・関節の変化、○体温維持機能の変化、○精神的機能の変化と日常生活への影響</p> <p>2. 高齢者と健康</p> <p>(1) 高齢者の疾病と生活上の留意点 ○骨折、○筋力の低下と動き・姿勢の変化、○関節痛</p> <p>(2) 高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点 ○循環器障害（脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患）、 ○循環器障害の危険因子と対策、○老年うつ病</p>

新

旧

			<p>状(強い不安感、焦燥感を背景に、「訴え」の多さが全量に出る、うつ病性仮性認知症)、○誤嚥性肺炎、○病状の小さな変化に気付く視点、○高齢者は感染症にかかりやすい</p>
介護技術	生活と家事	24時間の 内数	<p>家事と生活の理解、家事援助に関する基礎的知識と生活支援</p> <p>○生活歴、○自立支援、○予防的な対応、○主体性・能動性を引き出す、○多様な生活習慣、○価値観</p>
ボランティア活動の意義	—	—	—
緊急対応(困った時の対応)	介護の基本	6	<p>(1) 介護における安全の確保</p> <p>○事故に結びつく要因を探り対応していく技術、○とハザード、○身体介助の技術を持たない人が介助するリスク</p> <p>(2) 事故予防、安全対策</p> <p>○リスクマネジメント、○分析の手法と視点、○事故に至った経緯の報告(家族への報告、市町村への報告等)、○情報の共有</p>
認知症の理解(認知症サポーター研修等)	認知症の理解	6	<p>1. 認知症を取り巻く状況</p> <p>認知症ケアの理念</p> <p>○パーソンセンタードケア、○認知症ケアの視点(できることに着目する)</p> <p>2. 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理</p> <p>認知症の概念、認知症の原因疾患とその病態、原因疾患別ケアのポイント、健康管理</p> <p>○認知症の定義、○もの忘れとの違い、○せん妄の症状、○健康管理(脱水・便秘・低栄養・低運動の防止、口腔ケア)、○治療、○薬物療法、○認知症に使用される薬</p> <p>3. 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活</p> <p>(1) 認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴</p> <p>○認知症の中核症状、○認知症の行動・心理症状(BPSD)、○不適切なケア、○生活環境で改善</p> <p>(2) 認知症利用者への対応</p> <p>○本人の気持ちを推察する、○プライドを傷つけない、○相手の世界に合わせる、○失敗しないような状況をつくる、○すべての援助行為がコミュニケーションであると考え、○身体を通じたコミュニケーション、○相手の様子、表情、視線・姿勢などから気持ちを洞察する、○認知症の進行に合わせたケア</p> <p>4. 家族への支援</p> <p>○認知症の受容過程での援助、○介護負担の軽減(レスパイトケア)</p>
コミュニケーションの手法、訪問マナー	介護におけるコミュニケーション技術	6	<p>1. 介護におけるコミュニケーション</p> <p>(1) 介護におけるコミュニケーションの意義、目的、役割</p>

新

旧

			<p>○相手のコミュニケーション能力に対する理解や配慮、○傾聴、○共感の応答</p> <p>(2) コミュニケーションの技法、道具を用いた言語的コミュニケーション</p> <p>○言語的コミュニケーションの特徴、○非言語コミュニケーションの特徴</p> <p>(3) 利用者・家族とのコミュニケーションの実際</p> <p>○利用者の思いを把握する、○意欲低下の要因を考える、○利用者の感情に共感する、○家族の心理的理解、○家族へのいたわりと励まし、○信頼関係の形成、○自分の価値観で家族の意向を判断し非難することがないようにする、○アセスメントの手法とニーズとデマンドの違い</p> <p>(4) 利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実際</p> <p>○視力、聴力の障害に応じたコミュニケーション技術、○失語症に応じたコミュニケーション技術、○構音障害に応じたコミュニケーション技術、○認知症に応じたコミュニケーション技術</p> <p>2. 介護におけるチームのコミュニケーション</p> <p>(1) 記録における情報の共有化</p> <p>○介護における記録の意義・目的、利用者の状態を踏まえた観察と記録、○介護に関する記録の種類、○個別援助計画書(訪問・通所・入所、福祉用具貸与等)、○ヒヤリハット報告書、○5W1H</p> <p>(2) 報告</p> <p>○報告の留意点、○連絡の留意点、○相談の留意点</p> <p>(3) コミュニケーションを促す環境</p> <p>○会議、○情報共有の場、○役割の認識の場(利用者と頻回に接触する介護者に求められる観察眼)、○ケアカンファレンスの重要性</p>
訪問実習オリエンテーション	—	2	サービス事業所における受講者の選択に基づく実習・見学等

新

旧

(別添9)

通信形式で実施できる科目ごとの上限時間と各科目の総時間

科 目	通信形式で 実施できる 上限時間	合計 時間
1. 職務の理解	0時間	2時間
2. 介護における尊厳の保持・自立支援	3時間	6時間
3. 介護の基本	2.5時間	4時間
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	2時間	3時間
5. 介護におけるコミュニケーション技術	3時間	6時間
6. 老化と認知症の理解	5時間	9時間
7. 障害の理解	1時間	3時間
8. こころとからだのしくみと生活支援技術	12.5時間	24時間
9. 振り返り	0時間	2時間
合 計	29時間	59時間