

**通信形式で実施できる科目ごとの上限時間と各科目の総時間数
【初任者研修】**

科 目	通信形式で実施できる 上限時間	合計時間
1. 職務の理解	—	6 時間
2. 介護における尊厳の保持・自立支援	7.5 時間	9 時間
3. 介護の基本	3 時間	6 時間
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	7.5 時間	9 時間
5. 介護におけるコミュニケーション技術	3 時間	6 時間
6. 老化の理解	3 時間	6 時間
7. 認知症の理解	3 時間	6 時間
8. 障害の理解	1.5 時間	3 時間
9. 心とからだのしくみと生活支援技術	12 時間	75 時間
①基本知識の学習	(12 時間)	
②生活支援技術の講義・演習	—	
③生活支援技術演習	—	
10. 振り返り	—	4 時間
合計	40.5 時間	130 時間