

バリアフリー体験住宅

# ほっとあんしん の家



福祉用具や住環境の調整による  
自立生活と社会参加の促進を目指して

石川県リハビリテーションセンター  
ISHIKAWA PREFECTURAL REHABILITATION CENTER

# 障害のある方や高齢者の自立生活や社会参加を支援します。

自分らしい生活を送るために必要な福祉用具や住宅改修などの相談・支援を行います。具体的な技術支援を必要とされる方には、リハビリテーションセンターの専門職が医療・保健・福祉関係機関と連携して相談・支援に対応します。

### ●相談内容・身体状況の確認

日常生活の現状や身体状況などの把握と課題確認



### ●動作確認とプラン検討

本人に適した環境や福祉用具の試用検討



### ●技術支援後の確認

住宅改修や福祉用具導入後の確認とアドバイス



# 福祉用具やバリアフリー環境を用いた教育・研修を行います。

医療・福祉専門職、エンジニア、建築士などを対象に、障害のある方や高齢者の自立生活や介護負担の軽減を促進するための支援技術について理解を深める研修や体験学習を行います。

### ●専門職への技術研修

専門職の方々を対象にした福祉用具やバリアフリー環境の技術研修



### ●学生への体験学習

車椅子やリフトなどの福祉用具を用いたバリアフリー環境の体験学習



## 製品・住環境の ユニバーサルデザインを支援します。

障害のある方や高齢者の身体特性、ニーズに応えるため、当事者参加型の検討やモニター検証を通して、行政や企業における福祉用具や製品・住環境のユニバーサルデザインを支援します。

### ●基本設計の検討

誰にも使いやすいデザインについて様々な障害のある方々とともに検討



### ●モデル試作とモニター評価

実寸モデルの製作と当事者によるモニター評価



### ●完成前の検証

当事者による使いやすさや安全性などを検証



## 福祉用具やユニバーサルデザインの 情報を提供します。

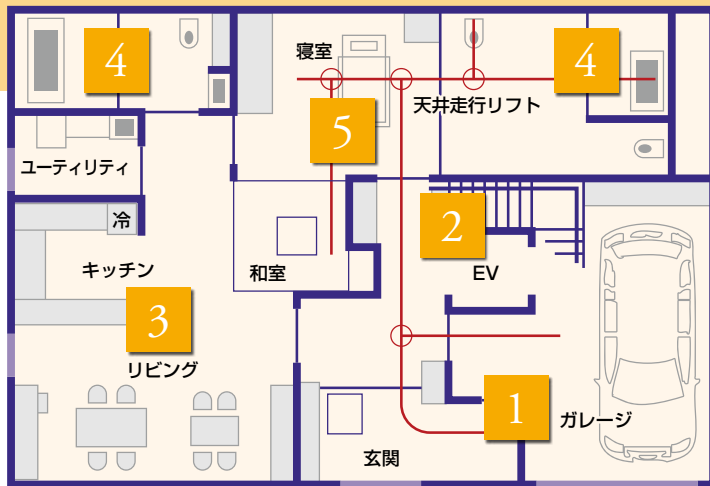
障害のある方や高齢者の生活に役立つ住環境や福祉用具の見学、体験ができるほか、生活支援やユニバーサルデザインなどの技術情報も提供します。

### ●住環境や福祉用具の展示と情報提供

1,600点に及ぶ福祉用具を用途別に展示するとともに、最新の技術情報を提供







ほっとあんしんの家 1F

## 生活空間提案コーナー

高齢者にも重度な障害のある方にも体験できる福祉用具や住環境を整備し、家族と共に自立的な活動ができる生活空間を提案します。

### 1 玄関・ガレージ

- 緩い角度のスロープにより、車椅子でもスムーズに玄関に入ることができます。
- 玄関土間には、靴の脱ぎ履きの補助ベンチ、埋込式段差解消機があり、高齢者や車椅子利用者が楽に屋内に入れます。
- 天井走行リフトの利用で、玄関土間の電動車椅子に乗り移って外出することができます。
- ガレージは雨や雪に濡れないようにビルドイン型とし、車椅子のままエレベーターで直接屋内に入ることができます。



### 2 廊下・階段

#### 天井走行リフト

- 寝室のベッドからトイレ、浴室、和室、玄関、ガレージへと天井走行式リフトを設置し、広範囲な移動ができます。
- 重度な障害のある方が、手元のリモコンによって天井走行リフトを操作し、自由に室内移動ができます。



#### 階段昇降機

- 座面低床型の階段昇降機により、下肢が不自由な方でも容易に階段昇降ができます。
- 既存の階段に設置しやすい、レール幅が薄い階段昇降機です。



#### エレベーター

- ガレージ、1階、2階の3フロアに停止する通り抜け式です。
- エレベーターの操作ボタンに手が届かない人でも、手元リモコンの操作で、カゴの呼び出しや目的階への移動が楽にできます。



# 道具に触れて、確かめて、最適な生活空間を発見する。

## 3 キッチン・リビング・和室

### キッチン

- 高さ調整式シンク、レンジ、調理台により、一人ひとりの身体特性に応じたキッチン作業が体験できます。
- ユニバーサルデザインのワゴン、作業椅子のほか、様々な調理用具や食器などを整備しています。



### リビング・ダイニング

- 立ち座りがしやすい椅子やソファ、使いやすい日常生活用品を整備しています。
- 家事をしながらベッドで寝ている人と、意思疎通や見守りが行える装置を整備しています。



### 和室

- 高齢者や車椅子利用者にとって、最適な和室の高さを検討できるように、畳部分が昇降します。
- 寝室のベッドから家族団らんの和室まで、天井走行リフトで容易に移動ができます。



## 5 寝室

### 環境制御・見守り装置

- 目の動きや息などで操作ができる各種インターフェースで、意思伝達装置やテレビ、エアコン、照明などの操作ができます。
- スマートフォンやタブレット端末機を活用し、外出先から家にいる本人との意思疎通や見守りの方法を提案します。
- 会話やスケジュール管理、見守り支援などを行うロボットも整備しています。

### 作業テーブル

- 車椅子や電動車椅子で近づきやすく、パソコンなどの机上作業がしやすいテーブルを整備しています。



## 4 トイレ・洗面・浴室

### 一般トイレ・洗面

- 洗面、トイレ、脱衣場を一つの空間にまとめ、高齢者や車椅子利用者が円滑な移動や動作ができます。
- 高さ調整ができる電動昇降カウンターや、手元で操作しやすい水栓具が付いた洗面台を設置しています。
- 扉の電子錠、手すり、紙巻器、緊急コールなどの配置は、障害に応じた一連の動作を考慮しています。



### 一般浴室

- 脱衣場から浴槽まで手すりを連続することで、安全な歩行ができます。
- 左右にステージがある浴槽と、左右対称に配置した手すりや洗面器具により、片麻痺者や車椅子利用者が左右のどちらからでも利用できます。

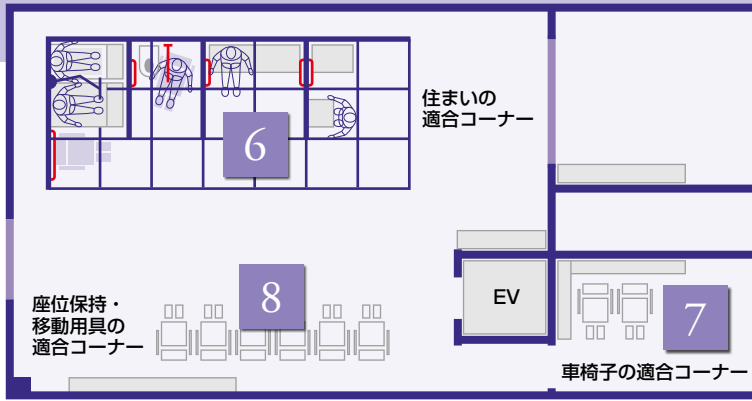


### 環境調整式トイレ・浴室

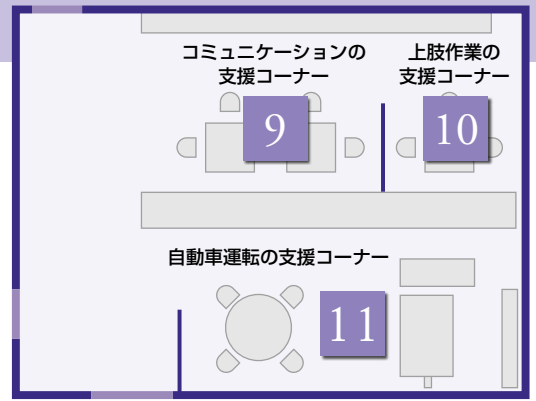
- 様々な障害に応じた環境を設定するため、トイレ、脱衣台、洗い台、浴槽の高さが自由に調整できます。
- 寝室から天井走行リフトを利用することで、移動が困難な方の入浴・排泄の介助軽減を提案します。







ほっとあんしんの家 2F



リハビリテーションセンター 2F

## 6 住まいの適合コーナー

- 2.5cm間隔に穴を開けた移動壁により、部屋のスペースや浴槽、便器、手すりなどの位置を自由に変えて動作評価や模擬体験を行い、最適な浴室やトイレの設計、住宅改修の支援ができます。



## 7 車椅子の適合コーナー

- 座面、背もたれ、肘掛けなどを細かく設定でき、身体特性や利用目的に応じた車椅子や電動車椅子の選定ができます。
- 多様な障害に対応できるように、様々な座位保持装置の部品や操作インターフェースを整備しています。



## 8 座位保持・移動用具の適合コーナー

- 座面の幅や奥行き、頭部・体幹・上肢・下肢サポート部品が細かく設定できる座位保持装置や歩行支援用具の試用により、身体特性や成長に応じた最適な用具を探せます。



# 身体特性を確かめて、最適な福祉用具を選択する。

## 住まいと福祉用具の 適合コーナー

障害のある方や高齢者の身体特性を詳細に確認できる各種測定装置を整備し、生活スタイルに応じた福祉用具の選択を支援します。

## 9 コミュニケーションの支援コーナー

- 様々なコミュニケーション支援機器やモバイル端末機を利用し、身体特性や目的に応じた機器の選定ができます。
- 多様な障害に対応できるように、瞬きや視線、指先の僅かな動きで操作できる特殊なスイッチ、マウス、キーボードなどを整備しています。



## 10 上肢作業の支援コーナー

- 作業姿勢や腕・手指の細かな動きを確認し、上肢機能に応じた補助具が選択できます。
- 上肢作業をアシストするロボットアームにより、上肢の動きがほとんどない方の食事や机上作業、整容などが支援できます。



## 11 自動車運転の支援コーナー

- 自動車運転シミュレーション装置により、運転能力の確認や運転補助装置の検討ができます。
- 多彩な運転補助装置、車椅子積載用リフト・スロープ、回転昇降式助手席を装備した福祉車両により、身体特性に応じた運転操作、移乗、車椅子積載、介助方法などの確認ができます。



## 利用案内

バリアフリー体験住宅



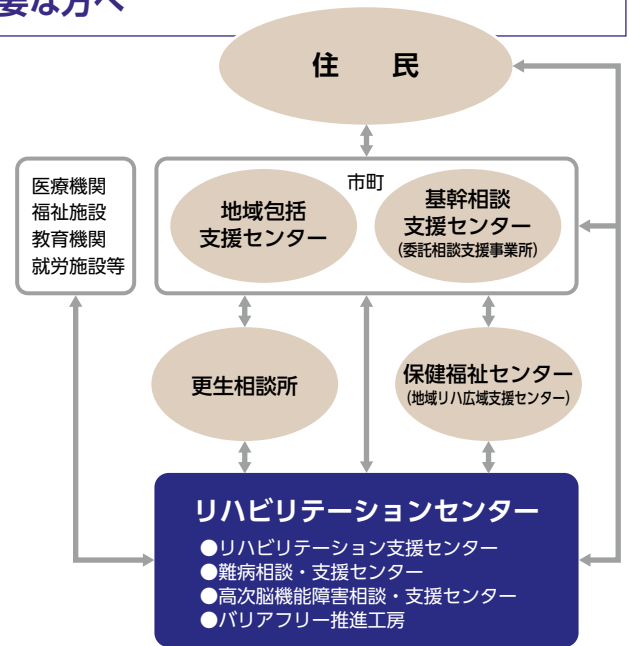
### 石川県リハビリテーションセンター内 バリアフリー体験住宅「ほっとあんしんの家」

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kousei/rihabiri/hotto/hotto.html>

- 開館日：年中無休（祭日・年末年始休館）午前9時～午後5時
- 利用料金：無料
- 利用申込：自由に利用できますが、次の場合はあらかじめお問い合わせください。
  - ①障害のある方や高齢者の住宅改修や福祉用具の利用に関する相談
  - ②福祉用具やバリアフリー環境を用いた教育・研修に関する相談
  - ③行政や企業等による福祉用具や住環境のユニバーサルデザインに関する相談
- 連絡先：電話 076-266-2869 FAX 076-266-2864

## リハビリテーション専門職による相談・支援が必要な方へ

石川県リハビリテーションセンターでは、障害のある方や高齢者の自立生活や社会参加を促進するため、医師、理学療法士、作業療法士、リハビリテーション工学技師、ソーシャルワーカー、保健師などの専門スタッフが関係機関と連携し、地域での相談、生活・就学・就労支援、ユニバーサルデザインの技術支援を行っています。



## 石川県リハビリテーションセンター

<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kousei/rihabiri/>

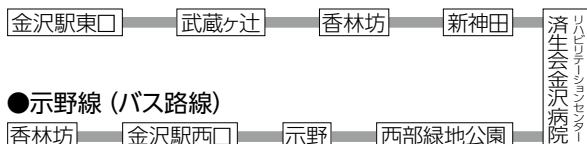
- 相談：無料
- 相談日：月～金曜日 8時30分～17時15分
- 連絡先：電話 076-266-2860 FAX 076-266-2864  
E-mail: iprc@pref.ishikawa.lg.jp

## 交通案内

### 石川県リハビリテーションセンター内 バリアフリー体験住宅 「ほっとあんしんの家」

〒920-0353 金沢市赤土町二 13-1

#### ●西部緑地公園線（バス路線）



#### ●示野線（バス路線）

