

題名 「介護の仕事体験で学んだこと」

氏名 海老塚 愛奈

わたしは、介護の仕事はどういうものか分かりませんでした。だから夏休みに介護のお仕事体験があったので参加しました。お年よりの気持ちになつて、色々な体験をしてみました。私の印象に残った体験は車いす体験とジュースにトロミをつけて飲んだことです。車いすにはたくさんの種類があることにおどろき、実際に乗ってみたのですが、少しのたん差でもこんなにこわいなと思いました。車いすに乗っている人がいてこまっている時は声をかけながらおしてあげたいです。トロミの体験では、味が変わらずトロミがつき、ゆっくり流れることでごえんを防げることがすごいと思いました。

しせつに行つて一番印象に残ったのは、働いている人もお年よりの方もみんな笑顔だったということです。休みなく働いているという話を聞き、大変だと思ったけれど、そんな様子を見せずに楽しそうに働いているすがたがすてきだと思いました。

た。

わたしのおじいちゃんも酸素をつけた生活をしています。酸素をつけて移動することで行動がせいでいげんされたり、いつも持ち歩かなければならぬのが大変そうです。身の回りの手伝いをしているおばあちゃんも気をつけながら色々なことをしているすがたを見て、わたしも、おじいちゃんを助けてあげられるように介護のお仕事体験で学んだことをいかしていきたいと思いました。そして、一日でも長くかいてきにすごせたらいいなと思います。

介護のお仕事とは、大変だけど人と人とがつながり思いやりや助け合う気持ちが必要な仕事だと仕事体験を通して感じました。福祉という漢字がどちらもしあわせを意味するということを知り、わたしもそんな仕事をしてみたいと思いました。これから介護という身近な仕事に関心を持ち、体験したり調べていきたいと思っています。

題名 「親子体験会から感じたこと」

氏名 彦田 寧々

令和五年、七月二十九日の土曜日に私は母と「介護・福祉のお仕事、親子体験会」に参加する事ができました。

昨年十月に、私は学校の階段で足を骨折してしまい、およそ三週間に渡り家族のサポートを受けながら生活していました。足の痛みはもちろんです。が、ふだんあたり前にできていた事ができないうもどかしさや悔しさ、体の回復と共に感じた喜びなど、様々な感情を経験する事ができました。ケガの直前に、私の母は、両親が七十代をむかえた事もあり、たまたま介護セミナーを受講していて、その時の知識で私のサポートをスムーズにできたと言っていたので、私が受けた受ける人の生活の質を上げ、心と体を回復させるものだと実感したのが参加のきっかけです。

能登町にある特別養護老人ホーム第二長寿園に見学、実地体験に行きました。体の不自由

さに合わせて使用する歩行補助用具や車いすの説明を受け、実際に使用してみました。

お昼をぐちそうになった時に、きざみ食やミキサー食などの説明を受け、入所者さんのかんだり飲み込んだりする力に合わせて、メニューを工夫している事や、持ち手を太くしたり変形させて使うスプーンなどで食事を楽しんでもらおうとする努力を感じました。

橋本施設長が、「職員は入所者一人ひとりの幸せな人生を過ごすお手伝いをしている。」と語っておられ、ある介護士の方は、「お世話している方から、元気がないけど、大丈夫か聞かれる事がある。どっちが世話しとるんか分からんわ。」と笑って言っていました。高齢の入所者さん達は、体は不自由になっても、長い人生経験から若い人を気づかって心の手助けをしているんだな、と感じました。そうやって人と人がお互いに支え合って、気づかいと優しさで成り立つ、そんな社会が広がればいいなと思いました。

題名 「心が強くないと介護はできない?」

氏名 土田 陽菜子

私は夏休みに「介護・福祉のおしごと体験会」に参加しました。しせつ長の方がオンラインで介護の仕事やＡーロボットをしようかいしてくださいました。

介護には、たくさんのＡーロボットが使われています。職員の情ほう交かん、ベッドに付いている体重や心拍数を計るそう置、もしＡーロボットが無くなると情ほう交かんをするだけで走って時間と体力が無くなり大変だと思えます。なのでＡーロボットは大切だと思いました。けれどＡーにはできないこともあり、どうということだろうと思ひ聞いてみると、心のケアでした。介護士の仕事は、「人の体と心を支える事」でした。ある高校を卒業してすぐに働き始めた職員が「あたしは物じゃないげんよ。」と利用者さんに言われたときは一晩泣いたそうです。けれどその人の事を思って介護をすると、とても仲良くなったそうです。他に、お年よりが

はいてしまった物をしよ理する事などもありません。
私は気持ち悪いと思ってしまいましたがお年よ
りの事を考えると清潔ではない場所にずっといな
ければいけませんので大切なことだと思いました。
人とのコミュニケーションはあきらめず、相手の事
を知る気もちが必要だとわかりました。なので
この方法を使って友達をふやしたいです。

私の家にはおじいちゃんとおばあちゃんがいま
す。耳が聞こえにくいので大きい声で話をしてい
ますが、たまに聞こえてなく、何回も言わないと
いけないのでいらっとする事があります。けれど
人に伝わるように根気強く言う事が大事だと
わかりました。仕事は心が強くないとできないの
で私も心が強くなりたいと思いました。