

令和2 年度

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1790700080		
法人名	社会福祉法人 弘和会		
事業所名	ぐるーぷほーむ 福の神(お多富久ユニット)		
所在地	石川県羽咋市四柳町つ17番地		
自己評価作成日	令和2年11月7日	評価結果市町村受理日	令和3年3月4日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.jp/
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	(有)エイ・ワイ・エイ研究所
所在地	金沢市無量寺5丁目45-2 サンライズⅢ106号
訪問調査日	令和2年11月16日(月)

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

能登地方の田園風景に合った木造平屋造りで、中庭に面しては縁側があり、障子やふすま、そして各部屋全体量を敷き詰めるなど、和風の雰囲気大切に、車いすでも入っていただけるテーブル型こたつを置くなどの工夫により、自分の家のように落ち着いた雰囲気に住みやすい造りとなっており、これまで暮らしてきた生活が継続できるよう支援しています。いつでも、馴染みの行きたい場所、逢いたい人の所に行ける様、職員はその方の「思い」を大切に、外出支援を行っています。ご利用者様の思いを知るため、ご本人様、ご家族様との会話の中から、日々、今のような支援が必要なのかを考え、職員同士話し合いを行っています。認知症になっても安心して暮らして頂けるよう、職員は認知症という病気への理解を深めるため、勉強会や外部研修に参加するなどして学んでいます。また、地域の方とのかかわりをつつよう、イベントや地域行事などにも積極的に参加し、馴染みの関係作りに努めています。また、認知症カフェを利用して認知症の相談機能の充実を目指している。2か月に一度開催される、運営推進会議等でご家族様、地域の方、行政の方より、ご意見を頂きご利用者様が過ごしやすい「家」を目指していきます。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~59で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
60 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	67 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
61 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,42)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	68 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
62 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:42)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	69 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
63 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:40,41)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	70 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
64 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:53)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	71 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
65 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	72 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
66 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	法人理念と、事業処理念をもとに毎月の会議での目標を設定し各自振り返りも行っている。利用者様の思いを大切にしながら、満足いただけるように努めている	「仁・人・和」を法人理念、「地域の中で人としての生きる力を発揮できるケアの実践」をホーム理念として掲げている。年度初めに理念研修を実施し、職員への周知が図られており、物事を判断する際の指標となっている。又、ケアの質の向上を図るため、各月毎のユニット目標を具体的に職員間で定め、日々の支援に取り組んでいる。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	日々のゴミ出しや買い物などで地域の方から声をかけられたり資源ごみの当番や回覧板を届けに行ったりと、利用者様と一緒にやっている	これまでの町内・地域行事(総会、奉仕作業、盆踊り、地区ふれあい祭り、RUN伴石川等)への積極的な参加や祭礼時の獅子舞招待、普段のご近所付き合い等を通じ、地域とは良好な関係を構築している。今年度は例年どおりとはいかないが、それでも十分な対策を講じ、利用者による公園トイレの清掃(毎日)や4地区の認知症カフェを地域の状況にあわせて開催してきている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	認知症カフェを4か所開催していますが、今年度はコロナ感染拡大防止のため各2回程度の開催となっている		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2か月に1回、家族、地域の老人会、民生委員、町会長、行政職員の方に参加していただきほーむの現状報告や日々の様子をスクリーンで見いただきご意見やご要望を頂いておりますがコロナ感染拡大感染予防から今年度は1度開催し、書面にて配布のみとなっている	通常であれば、地域住民(地区連合会長、町会長、老人会代表、民生委員)、家族代表、行政担当者の参加・協力を得て、年6回開催しているが、今年度は1回の開催以外は、レジュメや資料、ホーム通信を送付し、書面での会議となっている。通常の会議では、ホームの活動内容をDVD・ホーム通信等を活用し、分かりやすく報告し、ホーム内の事だけでなく、「地域づくり」についても話し合い、第三者の助言・要望等をサービス向上に反映している。議事録は誰でも閲覧できるよう、ホーム玄関口に備えている。	書面での会議について、メンバーからの返信を促す工夫に期待したい。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議、認知症カフェ開催について連絡したりほーむ利用状況を毎月報告を行っている	運営推進会議、地域密着型事業所連絡会、キャラバンメイト活動、リモート会議等を通じ、市担当者との連携強化を図っている。運営上の疑問点・困難事例が生じた場合は、市担当課や地域包括支援センターに相談し、必要な助言を得ている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束委員会を2か月に1回開催し職員へアンケート調査を行い不適切なケアにならないよう意識してケアに取り組んでおり、日中は玄関の施錠をお行っていない	「身体拘束廃止宣言」を玄関に掲示し、身体拘束をしないケアの実践(グレーゾーン、スピーチロック含む)に取り組んでいる。2ヶ月毎に身体拘束廃止委員会を開催し、独自様式を用いての自己チェックの実施、見直し、日々の言葉づかいについての話し合い等を行っている。利用者にとっていただく場面では理由を説明して了承を得るようにしており、説明が上手く伝わらない場合には、待たずことなく優先的に対応するように心掛けている。	

ぐるーぷほーむ 福の神 福介ユニット

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	研修会や勉強会にて学ぶ機会を予定している 虐待が行われていないか注意をし、利用者の体の変化に気を配っている		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	今年度は勉強会の開催がなく今後勉強会に取り入れ学ぶ機会を持ち個々の必要性と活用できるようにしていきたいと考えている		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	ご利用前にはほーむを見学いただき、契約時には重要事項説明書と契約書の説明を行い理解を得て同意書を頂いております		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ご家族様からの意見や要望を日ごろから言いやすい関係づくりを心がけ、ご家族様からの意見や要望を申し送りや、会議にて伝え職員へ周知し話し合い課題解決に取り組んでいる	家族が何でも気軽に話せる関係・雰囲気づくりを心掛けている。又、家族の具体的な意見・要望を引き出せるよう、面会時に近況を詳しく説明したり、日頃の暮らしぶりを毎月のホーム通信+担当職員直筆の手紙で伝えている。家族の意見・要望(〇〇してほしい等)は日々の支援に迅速に反映している。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎日の申し送り、月1回の会議にて意見や提案を聞く機会を設けている また、個人面談も年2回行っています	朝夕の申し送り・ユニット会議時等に個々の意見・提案を吸い上げ、職員全体で自由に意見交換出来るようにしている。又、年2回の個人面談を通じ、職員の声(個人目標、悩み等)を聴く機会を設けている。2ヶ月毎に管理者研修も実施し、法人全体としての職員が話しかけやすい職場の雰囲気作り、個々の主体性を育む働きかけにも努めている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	代表者は管理者会議で事業所の状況確認を行っている自己評価チェックシートに基づき個々人の努力を把握し研修への参加費用も事業所負担となっている		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	代表者は力量に応じた研修会を設けそれぞれに参加し力量を把握し法人内外に研修に参加する機会を設け、新人職員にはエルダーを設け職員を育てる取り組みを行っている		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	地域密着部会や研修会に参加していたが今年度は今年度はコロナ感染拡大防止のため開催されていない		

ぐるーぷほーむ 福の神 福介ユニット

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	サービスを利用される前からできるだけ本人様とお会いしご本人が話やすいよう安心感を持っていただけるよう言葉かけの口調や声の大きさに配慮している		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ご家族様の苦勞していること、困っていることをお聞きして、ホームでの生活に安心感を盛っていただけるよう努めています。また、いつでも話しやすい雰囲気を中心掛けております		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ケアマネージャー、の方と連携し対応させていただいております。その方にとっての必要な支援の提供も行っております		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	利用者様にはそれぞれの有する力を発揮していただきお互い支えあい畑仕事、ゴミ出し、お買い物、資源ごみを出しに行くなどおこなっている		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	お住いのお祭りや、行きつけの美容院、かかりつけの病院など家族様と一緒にいらっしゃるよう連絡を取りながら本人様を支えていく関係を築いている		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	利用者様との日頃からの会話の中で情報や家族様からの情報をいただきなじみの場所、行きつけしている美容院、地域の祭りなどに行き支援を行っている	普段の会話の中等から個々の馴染みの関係を把握し、「会いたい人」や「行きつけの場所(理美容院、商店、歯医者等)」、との繋がりが途切れないように支援している。墓参りや希望する神社への初詣等に出向くことも支援している。本人の不安な気持ちを考慮し、現在、中庭の窓越しに家族等との面会が行えるようにも配慮している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	一緒に食事をしたり、がいしゅつをしたり日々の生活の中で利用者様同士が関わり合い支えあえるよう支援に努めている		

ぐるーぷほーむ 福の神 福介ユニット

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	サービスが終了してからお亡くなりになりお参りをさせていただきましたがその他はこちらからは連絡をとることが少なく今後は連絡を取り経過や相談に努めていきたい		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	利用者様とのコミュニケーションの中で希望や思いを記録に残しカンファレンスを行い情報の共有を行い利用者様の思いを叶えるよう努めている	ホーム全体で利用者の「思い」や「希望」を叶える支援＝ライフサポートワークに取り組んでいる。普段の会話・かかわりの中で利用者が発した言葉を日々の記録に残し、「思い(○)したい、○○に行きたい等」を聞いた場合は出来る限り即応するように心掛けている。実現が難しい場合でも職員間で話し合い、「思い」の実現を図ることで利用者の生活意欲の向上に繋げている。意思疎通が難しい場合は家族の情報を基に職員側から働きかけ、表情・仕草から「思い」を汲み取っている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	利用者様本人からお話を伺ったり家族様からも情報をいただき利用者個人情報を作成しサービス利用の経過の把握に努めている		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎日の申し送りに日々の変化や状態の把握に努めている		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	利用者様の発する言葉から思いや希望を受け止め職員間で話し合い、必要に応じて家族様にも話を伺いライフサポートワークを取り入れて利用者様本位に生活を送ることができるよう介護計画を作成している	利用者本位の支援となるよう、ライフサポートプラン(個々の「思い・願い」中心の目標設定＋介護者の具体的な支援を記載)を作成し、日々の実践に取り組んでいる。変化する利用者の「思い」に対応出来るよう、短期目標中心の内容となっている。プランの素案作成・モニタリングは担当職員が担い、利用者一人ひとりへの理解を深めている。又、プランを実現することで、利用者・職員が共に達成感を味わえる内容となっている。	作成した計画について、本人に対しても十分な説明がなされることに期待したい。
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の利用者様の様子や言葉、職員の対応を記録に記入し情報の共有をしながら介護計画の見直しに生かしている		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	病院受診や美容院などの外出に家族様が一緒に行けない時は職員でお連れすことに取り組んでいる		

ぐるーぷほーむ 福の神 福介ユニット

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	本人様の暮らしていた地域のお祭りを見に行ったり家族様に会いに行ったりと楽しんでいただけるよう支援している		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	本人様希望のかかりつけ医を受診できるよう家族様が同行して下さっており家族様が行けない利用様には職員が同行して適切な医療を受けることができるよう支援している。また協力して下さる地域の医療機関もあり受診している状態によっては往診していただいている	馴染みのかかりつけ医への継続受診を基本とし、家族の協力を得ている。各主治医・専門医(精神科等)と連携を図れるよう、都度必要に応じた支援(文書で情報提供、職員の付き添い等)を行っている。受診が難しい場合は、提携医療機関(2ヶ所)による訪問診療体制も整えられている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	ホームの中には1名看護職員が勤務しており、また隣接する施設にも看護職員が勤務しており変化があれば情報を伝えて適切な看護を受けられるように支援している		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時には病院に情報提供を行い入院中も家族様と一緒に状態の経過をソーシャルワーカーからうかがっている		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	早い段階から利用者様、家族様の意向をお聞きし重度化した場合や終末期には医師を交えて十分に話し合いを行っており本人様、家族様の思いに寄り添って職員と情報の共有を行い支援に努めている	利用者・家族の「思い」に最後まで応えられるよう、ハード面(リフト浴の設置等)や提携医によるバックアップを整え、重度化・終末期支援を実践している。重度化が進行した場合は状態変化の都度、医師を交えて家族との話し合いを重ねている。本人の意向の把握にも努め、終末期は揺れ動く家族の「思い」を十分に受け止めながら、ホームで出来る限りの緩和ケアを行っている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	職員には応急処置や初期対応を学ぶため消防署の講習会に参加している		
35	(13)	○緊急時等の対応 けが、転倒、窒息、意識不明、行方不明等の緊急事態に対応する体制が整備されている	緊急連絡網を作成し目の付くところに掲示しヒヤリハットや情報の共有に努め緊急時に対応する体制が整備されている	緊急時の対応マニュアルを整備し、職員の目につきやすい場所に掲示している。毎年、看護職員が講師役となり、緊急時対応に関するホーム内研修を積み重ねている。新任職員に対しては個別の指導も行われている。又、ホーム長・看護職員・提携医にいつでも相談し、指示を仰げる体制を整えている。	ホーム内の研修について、初期対応等の実技も取り入れた実施に期待したい。

ぐるーぷほーむ 福の神 福介ユニット

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
36	(14)	○バックアップ機関の充実 協力医療機関や介護老人福祉施設等のバックアップ機関との間で、支援体制が確保されている	協力医療機関と支援体制が確保されており、往診や定期受診を行っている	地域の提携医による医療支援体制を確保している。老健施設・特養施設とは契約で支援体制を確保している。又、併設の小規模多機能ホームをはじめとする法人全体のバックアップ体制も整えられている。	
37	(15)	○夜間及び深夜における勤務体制 夜間及び深夜における勤務体制が、緊急時に対応したものとなっている	各ユニットに夜勤者が勤務しており、併設のたきの一ほーむにも1名夜勤者がおり、常に連携が取れるようになっています	各ユニット1名の夜勤者＝計2名＋併設の小規模夜勤者を含め、建物内で計3名の複数体制となっている。ホームは平屋で隣接しており、普段から互いに協力し合っている。又、看護師への連絡体制、緊急連絡網による近隣在住職員（ホーム長含む複数名）の応援体制も整えられている。	
38	(16)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	自調書では年2回避難訓練を行い地域の方にもご協力いただいております	災害時の対応マニュアルを整え、年2回、夜間の火災を想定した総合避難訓練を実施している。訓練は防災設備業者立ち会いの下で行い、実際に通報装置を使用したり、消火体験を行っている。例年は、ご近所さんや運営推進会議のメンバーにも声をかけ、参加・協力を得ているが、今年は利用者、職員のみで行った。事業所が福祉避難所であること地域の防災訓練にも継続的に参加してきたこともあり、地域との連携強化が図られている。水や食料等の備蓄品はリスト化し保管・点検している。	
39	(17)	○災害対策 災害時の利用者の安全確保のための体制が整備されている	市や町内主催の防災訓練にも利用者様と参加し地域の方協に力いただきながら安全確保に努めている		

IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援

40	(18)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	利用者様を傷つけないようにさりげなく声掛けや言葉遣いに気を付けている また、申し送りの際には声の大きさに気を付けている	日常生活場面では疑問形での声掛けを心掛け、利用者本人の意思決定を尊重している。基本名字でお呼びしているが、下の名前・本人の希望で愛称等でお呼びする場合は、家族の了承を得ている。又、トイレ誘導は耳元で行ったり、居室入室時は必ずノックする、同性介助の希望があれば快く応じる、申し送りは小声で行う等、プライバシーについても常に注意を払っている。	
41		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	利用者様の言葉や行動から思いや希望が出せるよう声掛けを行い言葉で伝えにくい利用者様には表情や態度で思いをくみ取り支援につなげている		
42		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一人ひとりのペースを大切にするように努めています その日どのように過ごしたいか確認をし可能な限り希望に沿った支援を心掛けている		

ぐるーぷほーむ 福の神 福介ユニット

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	その日に着たい洋服を職員と一緒に選んでいただき整髪も好みや希望に合わせて支援している		
44	(19)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	利用者様と買い物に出かけ食べたいもの好みのもの旬のものを購入し、野菜の皮むき、野菜切を職員といっしょに行い調理や食事、後片付け一緒にできそうなことをしていただいている	地域のスーパーに利用者と共に買い物に出向いて旬の食材を購入し、季節感のある手料理を提供している。ホームの畑で利用者と共に栽培・収穫した農作物も食材として活用している。利用者の希望・嗜好に応じ、2ユニット別々の献立となっている。家事が得意な方には下準備・調理・後片付け時に役割りを担ってもらっている。利用者の知恵・経験を活かし、梅干しやかぶら寿司と一緒に作っている。又、食の楽しみに繋がるよう、毎食食時に新鮮な刺身(夏季以外)を提供したり、個別の外出支援を行っている。	
45		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	利用者様に応じて食べる量や状態の確認食事の摂取量がわかるよう記録用紙に記入し支援に取り組んでいる		
46		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	利用者様の力に応じて歯磨き、義歯洗浄の口腔ケアに取り組んでいる		
47	(20)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	利用者様の支援状況に合わせて声掛けやトイレでの排泄の支援を行っている	日中は「トイレでの排泄」を基本とし、利用者個々の排泄パターン、タイミングに応じた声かけ、誘導を行っている。誘導が難しい場面でも、様々な工夫を行いながら支援をしている。夜間帯は利用者の希望・状況等を考慮し、個別対応(夜のみ紙パンツ使用、パッド交換、ポータブルトイレ活用等)も行っている。	
48		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	野菜を取り入れた食事作りに取り組んで適度に歩行していただけるよう声掛けや支援に取り組んでいる		
49	(21)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	利用者様の希望やタイミングに合わせいつでも入浴していただけるよう支援に努めている	毎日お風呂を沸かし、利用者個々の要望(湯温、時間帯、毎日入りたい、シャワー浴等)に沿った入浴を支援している。時には季節湯(柚子湯)を楽しんだり、利用者の希望に応じて外部温泉施設での入浴を支援している。入浴を拒む方には無理強いせず、その理由・背景を職員間で考察しつつ、本人のタイミングに応じた柔軟な対応に努めている。	

ぐるーぷほーむ 福の神 福介ユニット

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	時間にとらわれることなく利用者様の生活習慣に合わせて休みたいときに休んでいただいている		
51		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	お薬情報をまとめて保管しつつも確認できるようになっており変更があった場合記録に残し申し送りでの情報確認を行っている		
52		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	一人ひとりの生活歴や趣味好みを把握しながら買い物や食事作り後片付けホームでの畑での野菜作りを一緒にやり支援をしている		
53	(22)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	一人ひとりの要望ににんじその日行きたいところへ出かけ地域のお祭りにはご家族と一緒に参加すること花見、紅葉ドライブなど季節に合った外出支援に取り組んでいる	今年是人混みを避け、感染予防に努めながらの外出となっているが、利用者の「その日・その時」の思いに沿い、個別対応中心の外出を積極的に支援している。小グループで季節感を味わう外出や普段行けない場所、昔懐かしい場所への外出、ドライブも支援している。外出は利用者職員が「楽しみ」を共有する機会に、又、「思い」に沿った外出は利用者の笑顔・生活意欲を引き出す支援となっている。	
54		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ご家族様に協力を頂きお預かりさせていただきいつでも買い物ができるよう支援している		
55		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご自分でかけられる方おられませんが家族様にはいつでも電話を掛けられるように支援している		
56	(23)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	居間の床面にはなじみのある畳を使用し障子やふすまがある日本家屋の建物で居間や居室からは田園風景や庭木が見え季節を感じることができ玄関や居間のテーブルには季節のお花を飾ったりしている	ホーム内は「和」(障子、襖、縁側)を基調とし、照明の明るさにも配慮し、落ち着いて過ごせる大人の空間となっている。居間・座敷を設け、利用者個々が居場所を選べるようになっている。畳敷き廊下の所々にもイスを設置し、他者と離れて一人で寛いだり、職員とゆっくりおしゃべりを楽しむ場となっている。神棚・仏壇を設け、生活習慣が継続出来るように配慮している。冬季は普通のコタツ・椅子に座って入れるリビングコタツも活用している。	

ぐるーぷほーむ 福の神 福介ユニット

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
57		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共同スペースにはふすまで仕切ることが出来るようになっており気の合った利用者様同士過ごせるようテーブルも3か所設置している		
58	(24)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	ご自宅で使用していた家具やお布団をお持ちいただきその方の生活を継続できるようにしているまた、家族様から持ち込まれた写真なども飾っています	自宅で使い慣れた物(ベッド・マットレス以外の寝具一式、テレビ、ラジカセ、タンス等)や安心出来る物(趣味道具、愛用品、孫の写真等)を持ち込み、一人ひとりに応じた部屋作りが行われている。	
59		○身体機能を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	必要と思われる場所には手すりを設置しており安全に考慮しているトイレには4か所トイレがありすぐに使えるようになっております		