



2009  
夏季号

# ほっと石川



特集1

始めよう! わが家で  
楽しいエコライフ

特集2

県民みんなが応援団  
「いしかわ農業人材」  
育成スタート

インタビュー

女優  
若村麻由美さん

夏休みのお出かけ情報

家族みんなで、兼六園周辺文化の森へ

特集1  
始めよう! わが家で  
楽しいエコライフ ..... 2

特集2  
県民みんなが応援団  
「いしかわ農業人材」  
育成スタート ..... 8

知事の窓 ..... 10

ほほえみ 石川のボランティア  
おひさまクラブ (宝達志水町) ... 10

県政トピックス  
金沢大学との連携で、  
地域社会の発展を加速 ..... 11

夏休みのお出かけ情報  
家族みんなで、  
兼六園周辺文化の森へ ..... 12

インタビュー  
女優  
若村麻由美さん ..... 14

ふるさと食材図鑑  
アカアマダイ ..... 15

Information ..... 16

表紙について

■シリーズ 子どものいる風景

河北潟干拓地  
ひまわり村 (津幡町)

ひまわり村は、7月下旬から8月上旬にかけて、2万3000m<sup>2</sup>の敷地を35万本のヒマワリが埋め尽くす人気スポットです。県民の皆さんが土や花とふれあい、農業に親しみを持ってもらうことを目的に、平成7年に開村しました。期間中はヒマワリを使った全長1kmの迷路も登場し、鮮やかな黄色の花々の間から子どもたちの元気な笑い声が聞こえてきます。河北潟干拓地では、特集2で取り上げる「いしかわ耕稼塾」など、ヒマワリに負けない大輪の花を咲かせようと、次代の農業の芽をはぐむ多彩な取り組みが進められています。

表紙イラスト制作 / ほんだじょり (金沢市在住)

特集1

# 始めよう! わが家で 楽しい エコライフ

世界的な課題である地球温暖化に歯止めをかけるには、わたしたち一人ひとりが環境を守るために取り組む、エコ活動の実践が大切です。環境に対する意識は年々高くなっていきますが、その実践には「暮らしが不便になりそう」「何だか大変」とのイメージが先立ち、「足を踏まれる方が少なくないようです。今回の特集では、無理なく省エネに取り組む、エコライフを楽しんでいらっしやるご家族に登場いただきました。

車を運転する際、少しの心がけて燃費が格段よくなりましたよ。  
平井さんご一家 ▶6P



石川県環境保全キャラクター エココピー

## CO<sub>2</sub>排出量 約10%減を呼びかけ

いま、地球では石油や石炭といった化石エネルギーの消費増大や森林消失の進行などに伴い、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの温室効果ガスが増加し、温暖化が加速度的に進んでいます。県では、この問題に取り組むため、「石川県環境総合計画(平成17年策定)」に基づき、地域や企業、学校などで、多彩な環境保全活動に力を注いでいます。中でも、重要な柱のひとつが、CO<sub>2</sub>総排出量の約15%を占める家庭でのエコ活動の推進です。県では、「いしかわ家庭版環境ISO」を設け、各ご家庭で年間の省エ

ネ・省資源の目標を決めて取り組んでいただくことで、家庭からのCO<sub>2</sub>排出量を現在よりも約10%削減することを呼びかけています。今回、登場いただくエコファミリーの取り組みには、この目標を実現するためのヒントがぎゅっと詰まっています。皆様のご家庭でもぜひ参考に始めましょう。

商店街のみんなで  
エコライフを推進  
しています。  
一本杉商店街(七尾市)の  
皆さん ▶5P



省エネ機器・設備を取り入れたことで、エコな上に、暮らしも快適になりました。  
北村昭子さん ▶7P



太陽光発電システムで、光熱費をぐっと抑えることに成功しました。  
高柳さんご一家 ▶7P



“環境家計簿”をもとに、わが家のエコ計画を決めています。今年の夏も、家族で力を合わせて、楽しいエコライフに取り組めます。  
中村さんご一家 ▶4P



家族みんなで、  
スギの枝打ちに  
がんばりました!  
高平さんご一家 ▶6P



## いしかわ家庭版環境ISO

いしかわ家庭版環境ISOは、ご家庭で気軽に地球温暖化に取り組むための指針です。「エコファミリー」を目指し、皆様のご家庭も登録しませんか。

### どうやって登録するの?

- 1 まずは、ご家庭での3カ月間の環境負荷量(電気、水道などの使用量)をチェックしてください。
- 2 これから重点的に取り組む内容を決めて、「エコファミリー取組宣言」をします。
- 3 宣言を県に提出すれば、いしかわ家庭版環境ISOに登録できます。

### どんな取り組みをするの?

宣言した取り組みを続け、1年間の環境負荷量を記録します。そして、結果を整理し、次の年度の目標を立てて継続してください。できることからスタートするのが、長く続けるコツです。

県地球温暖化対策室ホームページ [www.pref.ishikawa.jp/kankyo/index\\_ontai.html](http://www.pref.ishikawa.jp/kankyo/index_ontai.html)

### エコファミリー取組宣言の内容(例)

- 省エネ宣言
  - ・照明をこまめに消す
  - ・冷暖房を適温に設定する(冷房28℃程度)
- 省資源・グリーン購入宣言
  - ・水道の蛇口は確実に締める
  - ・詰め替え型商品をできるだけ購入する
- 環境学習宣言
  - ・環境ボランティア活動に参加する
  - ・環境活動に関する情報を入手する
- ごみの削減・リサイクル宣言
  - ・食べ残しや調理くずなどのごみを減らす
  - ・古新聞や空き缶などはリサイクルに出す

エコファミリーを  
目指そう!





ごみの重さは各家が当番制で記録しています

「商店街では以前から、美しい街並み整備に力を入れていたので、ごみゼロ運動もスムーズに受け入れられました」と、同商店街に暮らす布 辰日さん

暮らしにエコ  
一本杉商店街(七尾市) 街全体で  
ごみゼロ運動

七尾市御祓地区の一本杉商店街では、町内の約80軒中50軒がいしかわ家庭版環境ISOを取得するなど、街全体でエコ活動を積極的に進めています。

その活動の中心が、商店街からごみの排出を大幅に削減する「ごみゼロ運動」です。商店街で

は、分別や生ごみの水切りの徹底を呼びかけ、週2回のごみ出しの際には各家庭のごみの重さを量っています。

商店街の皆さんが力を合わせて取り組んだことで、昨年1年間のごみ排出量は、17年から15%減となる約5・5トンの削減に成功しました。

一本杉通りごみゼロ推進委員長の麩谷謙一さん(写真左)は、一層のごみ減量を目指し、園芸用土



生ごみのたい肥化を実行中



生ごみを利用したたい肥は、御祓公民館の花壇に使われています(写真左)

のピートモスト、もみ殻くん炭を混ぜ合わせた段ボールコンポストを使い、生ごみのたい肥化にも力を注いでいます。

また、一本杉商店街のある御祓公民館では、平成16年度からいしかわ地域版環境ISOに取り組んでいます。今年6月には、毎月の電気・ガス・水道の使用量をチェックしてもらおう「暮らしのダイエット作戦」を始め、地区全2110世帯に記入用紙を配布しました。商店街の運動をきっかけに、エコ活動は地区全体に広がりをみせています。

# 暮らしにエコがとけ込むと 地球も家族も笑顔に



環境家計簿を入力する早苗さん。年々、下がる光熱費にニコリ

暮らしにエコ  
中村さん宅(兼光市在住) 環境家計簿をもとに  
家族でエコ会議

中村早苗さんは今年2月(財)省エネルギーセンター主催の省

ちよつとしたアイデアで、省エネや省資源などに大きな効果が表れます。その一例として、多彩なアイデアを取り入れているご家庭を訪問しました。

エネコンテストで経済産業大臣賞を受賞したエコライフの達人です。そんな中村さんが3年前から続け、エコ活動に役立っているのが、「環境家計簿」です。中村さんが使う環境家計簿は、パソコンに電力などの使用量と料金を入力すると、CO<sub>2</sub>の排出量を自動的に計算します。省エネ状況の把握に役立つ家計簿で、中村さんは、環境団体・金沢エコネットのホームページ(Kanazawa-econet.nai.jp)から取得しています。

中村さん宅では、環境家計簿をもとに、電力やガス、水道などの使用量について問題点を見つけ計画(Plan)し、実行(Do)。その効果を評価(Check)して改善を加え、行動(Action)を繰り返すPDCAサイクルで、継続的なエコ活動を進めています。

「計画を立てる際は、家族で話し合い、励まし合って実行しています」と早苗さん。家庭内意識を共有し、エコに取り組むことで、毎年、省エネ効果は確実に上がっているそうです。

友達にも自転車通学を勧めています



通学は自転車で

県内の大学に通う二男の健二郎さんは、片道45分かけて自転車で通学しています。「車で通学する場合と比べ、CO<sub>2</sub>排出量が1日往復で約6kg削減されます」と、健二郎さんは意欲満々です。

植物でおしゃれにエコを



朝顔やゴーヤで緑のカーテン

屋外に朝顔やゴーヤなど、つる性の植物を育てるグリーンカーテンで、夏場、窓から差し込む直射日光を遮ることで、エアコンの使用を抑えられます。肥料には、生ごみをたい肥化したものを使っています。

冷蔵庫の開け閉めは短く

冷蔵庫の開閉時間を短縮するため、食材や調味料などを種類ごとにトレイに分け、取り出しやすいように工夫しました。また、開けると光センサーが反応し、「ピヨピヨ」と鳴く仕掛けで、「早く閉めなさいとせかされているようです」と、早苗さんは笑顔で教えてくれました。

中村さん宅のエコアイデア

エコライフ



愛犬さくらもエコを実践!? すだれをかけた犬小屋で涼しさを演出しています



## マイバッグ持参率80%以上を目指す

今年6月1日から、県内のスーパーマーケットやドラッグストア、クリーニング店430店舗で、レジ袋の無料配布中止を実施しています。これは、県、いしかわ環境パートナーシップ県民会議と、店舗側が今年3月に結んだ「レジ袋



県では、マイバッグの利用を呼びかけるのぼり旗をスーパーなどに配布しました

削減協定」に基づくもので、マイバッグ持参率を平成22年度末までに80%以上にするを目標としています。

県では、骨が折れたりして使えなくなった傘をマイバッグにリサイクルし、レンタル用として店舗に提供する試みも行っています。



傘を再利用し、県が製作したマイバッグ

## マイバッグマナーを守りましょう

マイバッグの使い方にも気をつけたいものです。買い物中はマイバッグを折り畳み、商品は店内カゴに入れるようにします。そして、レジを終えてからマイバッグを開けて商品を入れてください。

## 8/22⑤・23⑥ 第20回いしかわ環境フェア

テーマ エコないしかわ、エコな地球、環境新時代へチェンジ

8月22日(土)・23日(日)、県産業展示館3号館(金沢市袋島町)で、『第20回いしかわ環境フェア』を開催します。市民団体や企業のエコ活動を紹介するコーナー、子ども向けの工作体験など、さまざまな催しを企画し、楽しみながら

人と環境のかかわりを学べます。さらに、20回目となる今回は、ソフト・ハードの両面から住宅の省エネ化にスポットを当てた取り組みも実施します。ぜひ、ご家族そろってお越しください。



松ぼっくりや枝を使い、工作を楽しむ子どもたち



屋上に太陽光発電システムを設置

高柳さん宅では、平成18年に1日10キロワットの発電能力のある太陽光発電システムを取り付け、夫の憲二さんが発電量や消費電力量などのデータを毎日、記録しています。「愛犬と散歩に出かけるのと同じ感覚で、もはや習慣

住まいにエコ  
高柳さん宅(金沢市)  
太陽光発電で  
節約意識が向上

県では今年1月から1年間、住宅の省エネ改修や太陽光発電システムを設置するなど、CO<sub>2</sub>削減に取り組むご家庭で、電力使用量や光熱費などのモニター調査を実施しています。モニター調査にご協力いただいているご家庭を訪れました。

高平さん宅では、平成18年に1日10キロワットの発電能力のある太陽光発電システムを取り付け、夫の憲二さんが発電量や消費電力量などのデータを毎日、記録しています。「愛犬と散歩に出かけるのと同じ感覚で、もはや習慣



使用状況を  
チェック

毎日のデータは、憲二さんが細かくチェックしています

高平さん宅では、平成18年に1日10キロワットの発電能力のある太陽光発電システムを取り付け、夫の憲二さんが発電量や消費電力量などのデータを毎日、記録しています。「愛犬と散歩に出かけるのと同じ感覚で、もはや習慣

高平さん宅では、平成18年に1日10キロワットの発電能力のある太陽光発電システムを取り付け、夫の憲二さんが発電量や消費電力量などのデータを毎日、記録しています。「愛犬と散歩に出かけるのと同じ感覚で、もはや習慣

# エコハウスは快適でお得!

北村昭子さんは、昨年夏のリフォームで、大気の熱を利用してお湯をわかすヒートポンプ式電気給湯機を設置しました。従来のヒーター式に比べ、消費電力量は1/3程度に抑えられるようです。火も使わないので、加熱時にCO<sub>2</sub>の排出が全くありません。さらに、北村さん宅では、エアコンやトイレも省エネタイプに切り替えました。ガラス窓のサッシもアルミ製から熱伝導率の低い樹脂製に取り替え、断熱効果はぐんと高まったと言います。「意識することなく、知らず知らずのうちにエコに結びついていきます。光熱費も安くなりましたよ」と笑う昭子さん。快適なエコ住宅に大満足のご様子です。

住まいにエコ  
北村さん宅(金沢市)  
ヒートポンプ式給湯機で  
消費電力を1/3に

雪に活用するほか、電気自動車を購入するなど、エコへの関心がどんどん高まっています。

家庭のエネルギー消費に占める給湯の割合は大きく、ヒートポンプ式給湯機に替えることで、大きな省エネ効果が期待できます(写真中央) 県では、改修の効果を検証するため、金沢工業大学と連携し、北村さん宅の湿度や室温のデータを収集しています(写真左)



環境にやさしいリフォームで暮らしも快適に

## 北陸で唯一のエコハウスのモデル地域に

### 産業振興ゾーン内に来春オープン

国の21世紀環境共生住宅「エコハウス」のモデル地域に、北陸で唯一、石川県が選定されました。県民の皆さんにエコハウスの効果を体験していただくと同時に、工務店や設

計事業者などの皆さんへの知識や技術の普及を図るため、来春オープンを目指し、産業振興ゾーン(金沢市鞍月)内にモデルハウスを建設します。モデルハウスには、県産材をはじめ、

県内企業が開発、製造した省エネに関する建設資材や設備を取り入れるとともに、消費するエネルギーを自給できるよう、太陽光発電や風力発電システムも設置することにしています。



ガソリン代がぐっと減りましたよ

「車には、県が製作したエコドライブステッカーを貼っています。ふんわりアクセルの実施中を知らせることで、後続車にせかされにくいですよ」(平井さん)

平井さん宅では、妻の弘子さんが2年前、所属する女性団体の研修会でエコドライブ教室に参加したのを機に、エコドライブを心がけています。「ちよつと意識して運転するだけで、燃費が格段によくなくなることが分かりました」と弘子さん。5秒間かけて時速20キロに達するようにゆるやかに加速するふんわりアクセル、エアコンの使用回数の削減などを心がけたところ、以前よりも20%近く燃費が向上したそうです。夫の

暮らしにエコ  
平井さん宅(金沢市在住)  
車の燃費が  
20%もアップ

暮らしにエコ  
高平さん宅(かほく市在住)  
森づくり  
子どもも笑顔

高平敏男さんは6月のと共業信用金庫の「石動山の森づくり」事業に、家族全員で参加しました。この事業は、石動山(中能登町)県有林の整備を通して、ふるさとの環境を保全しようとするもので、今回で3回目となります。高平さんは、第1回に続く2度

光雄さんも、「夏場、エアコンを切つて走るのは大変かなと思いましたが、自然の風を受けてのドライブも気持ちいいですよ」と太鼓判を押します。エコドライブを始めてからは、娘の綾香さん・あゆ美さん姉妹も今まで以上に節電・節水など環境保全を心がけるようになったと言います。



森づくり当日は、あいにくの雨模様でしたが、懸命に枝打ちに汗を流す高平さんご一家

力を合わせ森の生育をサポート!

## 家庭版環境ISOに新たな2つの魅力

### 節電などの成果に応じエコチケットをゲット!

家庭版環境ISO登録者を対象に、今年7月から10月までのCO<sub>2</sub>削減活動に応じて、獲得したポイント数を、電力使用検針票などの報告資料を添えて申請いただければ、エコチケットを交付します。

エコチケットは、フード・マイレージ短縮(食料輸送にかかるCO<sub>2</sub>排出削減)のため、県産農産品との交換などにご利用いただけます。

### ポイント対象となるCO<sub>2</sub>削減活動

- 1 家庭版環境ISO登録(10月までの登録で可)
- 2 電気使用量の削減
- 3 県産の農水産物の購入
- 4 森林整備ボランティア活動への参加
- 5 省エネ家電の購入
- 6 2000cc以下のエコカー(環境対応車)の購入

### 住宅整備を補助「エコリビング支援モデル事業」

家庭版環境ISOに登録した家庭で、戸建住宅を新築、改修、または建売住宅を購入する際に、一定水準以上の断熱施工や二重ガラス窓設置など、省エネ設備を3つ以上導入し、投資額が200万円以上となる場合、500万円を上限に、その投資額の5%を助成します。

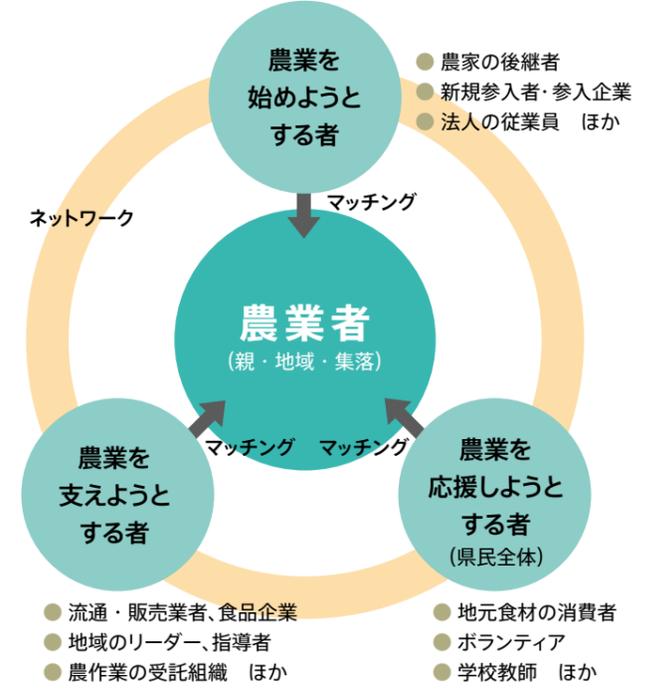
### 助成の対象となる設備

断熱施工、ペアガラス、エコキュート、太陽光発電システム、風力発電システム、遮光カーテンなどの17品目  
※ただし、国などの補助金があるものについては、その補助額を除いた額が投資額となります。

# 特集2 県民みんなが応援団 「いしかわ農業人材育成スタート」

農業は石川県の基幹産業のひとつであり、生命の源である食料を供給する大切な役割を担っています。「いしかわの農業」の振興には、多様な担い手の育成が急務であり、また、県民が一丸となって農業を応援し、支えるための仕組みづくりが求められています。県では、その実現のため、平成20年度に策定した「いしかわ農業人材育成プラン」の具体化に取り組んでいます。

## いしかわ農業人材育成プラン



## 全国初の取り組み推進へ いしかわ農業人材機構を設置

農業人材育成プランの対象は、農業従事者や就農を目指す人だけではありません。食品産業に携わる人たちなどを「農業を支えようとする者」、地元食材の消費者などを「農業を応援しようとする者」に位置づけ、広く皆さんをいしかわ農業人材にとらえている点が特徴です。（右欄参照）

この県民全体で農業の発展を後押しする施策は全国初の試みです。県では4月、農林水産部内

## いしかわ耕稼塾で プロ農家を目指そう

プランでは、幅広い立場の方がいしかわの農業の発展に参加できる仕組みをつくるため、農業人

材をいくつかのタイプに分け、それぞれに応じたきめ細かな育成計画を進めています。

中でも、担い手育成に直結する事業として力を入れているのが、いしかわ農業人材機構がこの4月にスタートさせた「いしかわ耕稼塾」です。耕稼塾は、プロの農業者から農業の応援団までの幅広い人材育成を目指すもので、農業の経験や知識などに応じ



本科では、少人数制の講義を実施。疑問点などをすぐに質問できます



県農業総合研究センター（河北潟試験地）の農地で農作業（枝豆の定植）を行う「いしかわ耕稼塾」予科の研修生

## いしかわ耕稼塾からの声

農業は自然や天候に左右される難しさがあ、決して甘い仕事ではありませんが、耕稼塾で多くの経験を重ね、巣立ってほしいですね。

**北 良雄さん**  
いしかわ農業人材機構 講師

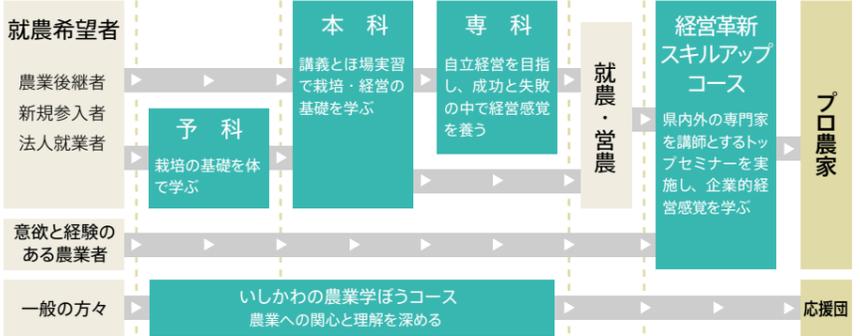
農業と関係のない仕事からの転身で、不安はありますが、学ぶ中で命をはくむ仕事の魅力を感じています。

**高木展生さん**（金沢市在住）

耕稼塾前身のアグリ塾に通っていた友人に勧められ、通い始めました。予科は基礎からじっくりと学べますよ。

**横川優子さん**（宝達志水町在住）

## いしかわ耕稼塾の体系的なカリキュラム



## 安全・安心な「食」と「農」を結ぶ「絆」の構築を

これからは、県民一丸となって農業の明るい未来を築く必要があります。農業人材政策室では、その実現に向けて、全力で取り組んでいるところです。

ただ、現在は、担い手不足をはじめとした農業の厳しい実情が消費者や食品産業などの皆さんに届いておらず、少し距離が生じている状態です。その一方で、消費者の食の安全・安心への関心や食品産業など関連業者の農業参入・商品開発意欲が高まってきています。



**喜多裕雄さん**  
県農業人材政策室室長

て、さまざまなコースから選択できるようなっています。就農を希望する人が基礎から無理なく学び、実際に農業を始め、さらに企業の経営感覚を身につけたプロ農家になるまでを、一貫して

サポートします。また、農業への理解と関心を深めてもらうための一般向けの「いしかわの農業学ぼうコース」も用意しています。

このほか、経営面や技術面の相談に応えるアドバイザーやコーディネーターもそろえ、就農希望の方々からの相談にも対応しています。農業に関心のある方は、ぜひ一度、「いしかわ農業人材機構」にご相談ください。

※いしかわ耕稼塾は、江戸時代前期の加賀藩の十村役で、農業の父と言われる土屋三郎が著した「農業経営指書 耕稼春秋」から名付けられました。

● 問い合わせ  
県農業政策課 農業人材政策室  
TEL 076(225)1613  
(財)いしかわ農業人材機構  
TEL 076(225)7621



夏期コースでは家族で参加する姿が目立ちました

いしかわ耕稼塾で一般の方を対象とした「いしかわの農業学ぼうコース」では、夏期コースの枝豆や金時草の栽培がすでに始まっています。

秋期コースは、河北潟干拓地で、大根やカボチャなどの種まきから収穫までを体験していただく予定です。

8月30日、9月20日、11月1日（いずれも午前中）の3回に参加できる方50組を募集します。受講料は無料で、希望される方は8月3日から14日までいしかわ農業人材機構までお申し込みください。応募者多数の場合は、抽選で参加者を決定します。

農業を体験してみよう！

# 金沢大学との連携で、地域社会の発展を加速

県と金沢大学は今年4月、協力して地域社会の発展を目指す、包括連携協定を結びました。

この協定の締結と同時に、知事と中村信一金沢大学長をトップとした連携推進会議を設置。「教育・文化」「保健医療・福祉」「環境」「産業・科学技術」「観光」の各分野で、積極的に意見を交わし、人材の交流や共同研究を活性化していきます。

これまで、県では、日本海側を代表する基幹大学である金沢大学と協力し、さまざまな分野で取り組みを進めてきました。今回の協定締結をきっかけに、今後は分野の枠を越えた官学連携をより強化し、多様化する地域の課題の解決につなげていきます。

## ◆ 新たな取り組み事例

### 教育・文化

#### ■ 学力調査分析・活用プロジェクト

全国学力・学習状況調査の結果の分析により、課題の明確化を図り、指導法の改善などに役立てます。

#### ■ 高等学校学力向上実践モデル事業

推進校に対し、大学教授による専門的な授業や教員へのアドバイスを行います。

#### ■ 1日まちなか講義

薬学類・創薬学類1年生を対象に、授業の一部を金沢のまちなかで実施。さまざまな文化施設などで、金沢の歴史・文化に触れる機会を広げます。



#### ■ 国連スタディ・ビジットプログラム

国際舞台での活躍を目指す学生を対象に、国連本部（アメリカ・ニューヨーク）で1週間ほどの研修を予定しています。

## Column

### 8月1日、女優・若村麻由美さんを迎え、環境国際シンポジウム開催

7月30日から8月3日まで、環境省主催の国際会議「アジア太平洋環境開発フォーラム（APFED）」が、石川県で開催されます。これを記念し、県では金沢大学と連携して、8月1日午後1時から七尾市の能登演劇堂で、里山里海をテーマに国際シンポジウムを行います。地球温暖化防止の取り組みでノーベル平和賞を受賞したパチャウリ博士の基調講演や、女優・若村麻由美さんらを招いたトークセッション、パネル討論を予定しています（同時通訳あり）。

参加ご希望の方は、①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥連絡先（電話・FAX・Eメール）を明記し、下記までご応募ください。折り返し入場整理はがきをお送りします。

■ 応募・問い合わせ先 県企画課高等教育振興グループ  
TEL 076(225)1318 FAX 076(225)1315  
Eメール apfed@pref.ishikawa.lg.jp  
※募集は定員(650名)に達し次第、締め切ります。

● 問い合わせ 県企画課高等教育振興グループ TEL 076(225)1318

石川県と国立大学法人金沢大学との  
包括連携協定締結式  
寄附講座の設置に関する協定締結式



4月に行われた協定の締結式でがっちりと握手する知事と中村学長（左）。今後、力を合わせ、地域社会の発展に取り組めます

### 保健医療・福祉

#### ■ 寄附講座の設置

医学類の特別枠の入学者を、将来の本県の医療を担うにふさわしい医師として養成し、医師不足地域などに適切に配置していくためのさまざまな方策について研究を進めます。

### 環境

#### ■ 里山里海の 利用・保全

里山里海を活用し、守っていくため、里山の資源を生かした産業創出や、生活する方々の知恵の伝承、子どもたちによる植樹（グリーンウェーブ）活動、気軽に参加できる国際シンポジウムの開催などに取り組めます。



今年5月、金沢大学「角間の里」で記念植樹を実施



## 石川の農業をもっと元気に

んに農業の大切さを知っていただくための農業体験コースも作り、一人でも多くの皆さんに農業の応援団になってほしいと考えています。同時に、機構では農業以外の産業からの参入にも力を入れたと思っています。既に、異業種のノウハウや発想で従来の農家の常識を覆すような斬新な栽培方法が生まれており、新しい血が入ることで農業を元気にする知恵や工夫がもっともっと出てくるからです。石川の農業人材の育成に向けて新たな一歩を踏み出した今年4月。耕稼塾には、予想を上回る約40人の第1期生が入塾しました。わたしも開講式に出席し、彼らの意気込みを肌で感じました。年齢も経歴も異なる塾生が独り立ちできるようにしっかりフォローし、明日の石川の農業を支える担い手に大きく育てていきたいとの思いを新たにしています。

67歳、70%、90%。皆さん、この数字が一体何だか分かりますか？実は昨年、奥能登の全集落を対象に行った調査で浮き彫りとなった、「農業の担い手の平均年齢」「10年以内に営農が困難になると考える農家」「後継者のいない農家」の数字です。予想を超える厳しい現実には、正直ショックを受けました。「食料は生きていく上でかけがえのないものであり、その担い手を今育てないと取り返しのつかないことになる」。こんな危機感をバネに今年度スタートしたのが、特集2で「紹介した」いしかわ農業人材機構です。これからの農業で何よりも大切なことは、産業としての農業を担うプロの農家を育成すること。この思いを込めて機構では、江戸期の農業経営の指南書として有名な加賀藩の『耕稼春秋』から名前を取り、「いしかわ耕稼塾」を作りました。耕稼塾ではプロ農家の育成に加えて、消費者の皆さん

「子どもたちの喜ぶ姿を見ると、こちらもうれしくなります。それが、わたしたちの原動力です」と、口をそろえるメンバーは、毎月1回は図書館に集まり、お話会に向けた小物づくりや練習に励んでいます。クラブが発足して12年、その人気は町外へも広がっていて、最近では羽咋市や

## 季節のイベントも企画

smile 石川のボランティア



## お話や手遊びで 笑顔届ける 人気サークル

おひさま  
クラブ  
(宝達志水町)



定期的にお話会では、子どもたちが参加する遊びもいろいろ。会場は、たくさんの笑顔にあふれています



「巻き物の形をした絵本など、メンバー手作りの力作がたくさんありますよ」と代表の梅田さん（写真中央）

● 問い合わせ  
おひさまクラブ  
代表 梅田喜代美  
TEL 0767(28)5190  
(押水図書館)

内灘町などの小学校から依頼が届くこともしばしば。子どもだけでなく、高齢者福祉施設でお年寄りに披露する機会も増えています。「クラブのメンバー一人ひとりの力を合わせ、今後も絵本や民話など、お話の楽しさを伝えていきたいですね」と、抱負を語る代表の梅田喜代美さん。おひさまクラブの名前の通り、あたたかな笑顔の輪は、これからもどんどん広がっていきそうです。

# 家族みんなで、 兼六園周辺文化の森へ

歴史や芸術、伝統工芸をテーマにした文化施設が集まる「兼六園周辺文化の森」。この夏、特別展やイベントなど、多彩な企画を用意しています。



特別陳列「染の変遷」で展示する「友禅宝船文のれん」

## 県立美術館

### 江戸時代から現代の友禅染をずらり

県立美術館では、夏休み期間中の7月24日から8月23日に、特別陳列「染の変遷―生活を彩る―」と特集展示「浮世絵―夏祭りに、夕涼み―」を開催します。

「染の変遷―生活を彩る―」では、江戸時代から現代までの友禅染作品を数多く取りそろえます。衣服やのれんなど、人々の生活を華やかに彩った友禅染を通して、時代とともに移り変わっていく意匠の歴史をたどります。

一方、「浮世絵―夏祭りに、夕涼み―」



二代歌川国貞「両国の夕涼み 繁栄の図」。水芸を見たり、屋形船に乗ったりと、涼を求める当時の人たちの様子が描かれています

み」では、館所蔵の3千点以上の浮世絵版画コレクションから夏の風俗・風景を描いたものを中心に紹介。歌川広重、溪斎英泉、二代歌川国貞などの作品を通して、江戸時代の夏の暮らしを想像してください。

館内の前田育徳会尊経閣文庫分館でも、同期間中は注目の展示を実施。平安時代中期の行事や礼式をまとめた儀式書、国宝「北山抄」などを展示します。また、加賀百万石の文化に親しんでいたために、7月19日から4回にわたって、前田育徳会尊経閣文庫分館の展示にちなんだ文化講座を行います。

### 子どもと一緒に参加できる企画もいろいろ

県立美術館では、子どもとその保護者で参加できる多彩な体験イベントを企画しています。きっと、夏休みのすてきな思い出ができますよ。

#### ●7月24日(金)～8月23日(日)

**夏休み 親子で楽しむ美術館**  
「親子でつむぐ22の物語」  
ストーリー性のある作品を鑑賞しながら、親子でワークシート(学習用プリント)に記入し、自由な物語を作ることができます。



石川義「不思議ななあ」

#### ●8月8日(土)午後1:30～ 定員10組20名

**バックヤード体験ツアー「うらがわ美術館」**  
普段は入ることのできない収蔵庫や写真室、書庫、映写室などを探検。美術館の仕組みや仕事について深く学べます。参加の申し込みは県立美術館まで。

#### キッズ☆プログラム2009

上記のほかにも、「ミニ屏風をつくろう(9/20)」「どうぶつがいっぱい(10/11)」など、美術をより身近に感じられるプログラムがあります。事前申し込みが必要なものもありますので、詳しくは、県立美術館までお問い合わせください。



## 県立歴史博物館

### 重文に指定予定の鎌倉中期の名品を展示

県立歴史博物館では、7月18日から8月31日まで、夏季特別展「春日懐紙・春日日本万葉集とふるさとの文芸」を開催します。春日懐紙は、鎌倉時代中期の和歌を記したもので、裏には春日大社の神官・中臣祐定が書き写した万葉集を見ることができ、「春日日本万葉集」とも呼ばれています。今年中には重要文化財に指定される予定の名品です。特別展では、春日懐紙の展示を中心に、江戸時代までの和歌文芸の歴史を分かりやすくひもといています。



明治時代の洋装に身を包み、淑女(しゅくじょ)気分を楽しめます

館内の歴史体験コーナーでは、鹿鳴館に代表される明治時代の社交場で流行した衣裳の試着や、羽子板・おはじき・ペーゴマ・竹馬など昔懐かしい遊びが楽しめます。

## 石川四高記念文化交流館

### 四高生の後輩が再現する怪談話にひやり

明治26(1893)年から約60年間、旧制高校としての歴史を刻んだ四高の学生寮では毎年、先輩たちが新入生に怪談話を聞かせることが恒例行事となっていたそうです。

8月7日夜に、このユニークな夏の風物詩を石川四高記念文化交流館で再現します。四高生の後輩にあたる金沢大学の演劇部の学生が、当時の資料をもとに、うす明かりの教室で、臨場感たつぷりに怪談話を披露します。

また、8月22日には、金沢の三文豪の一人、泉鏡花の研究会があり、一般の方も自由に参加できます。



昨年のミニ朗読会で披露した怪談話の様子。琵琶の演奏もあり、会場は夏場でもひんやりとした空気に包まれたとか!?

## 兼六園周辺文化施設イベントスケジュール

	7月	8月	9月
<b>県立美術館</b> 金沢市出羽町2-1 TEL 076(231)7580 開館時間/9:30~18:00 ※毎月第1月曜日は常設展無料	7/24~8/23 「染の変遷―生活を彩る―」「浮世絵―夏祭りに、夕涼み―」「平安時代の儀式書―重文「西宮記」・国宝「北山抄」・「江次第(ごうしだい)―」	8/27~9/23 「本阿弥光悦の手紙」 「琳派の精華―巨匠達の競演―」など	9/26~10/25 「久隅守景展―加賀で開花した江戸の画家―」 「絵画の展開 室町から江戸」「狩野派の誕生―久隅守景の背景―」
<b>県立歴史博物館</b> 金沢市出羽町3-1 TEL 076(262)3236 開館時間/9:00~17:00	7/18~8/31 「春日懐紙・春日日本万葉集とふるさとの文芸」		9/19~11/3 「本願寺展―世界遺産の歴史と至宝―」
<b>県立能楽堂</b> 金沢市石引4-18-3 TEL 076(264)2598 開館時間/9:00~22:00	7/4~8/29の毎週土曜 「観能の夕べ」		9/6 「金沢能楽会別会能」
<b>藩老本多蔵品館</b> 金沢市出羽町3-1 TEL 076(261)0500 開館時間/9:00~17:00	7/1~8/31 「淡水画水族館」	8/1~11/25 「直江兼統と本多政重」	9/1~10/31 「江戸風俗美人画」
<b>石川四高記念文化交流館</b> 金沢市広坂2-2-5 TEL 076(262)5464 開館時間/石川四高記念館9:00~21:00 展示室 9:00~17:00 石川近代文学館9:00~17:00	8/7 ミニ朗読会「時習寮 怪談抄」	8/22 鏡花研究会	9/19~11/30 「ブンガク×アート―文学はアートでもっと熱くなる―」
<b>県立伝統産業工芸館</b> 金沢市兼六町1-1 TEL 076(262)2020 開館時間/9:00~17:00	7/18~9/23 企画展「600年の伝統の技―美しき加賀織(かがぬい)の世界―」	7/18~20 加賀水引細工 8/8,9 加賀織 8/14~16,22,23 金沢箔箔貼り 8/29,30 和紙紙すき	



ほんのり甘い  
夏の高級魚は  
干物やみそ漬けで

撮影協力/JFいしかわ輪島支所

# ふるさと食材図鑑 21 アカアマダイ

旬 … 5月～10月  
主な産地 … 輪島市

## 料理紹介 しょとひと工夫 しぐじらない アカアマダイのソテー

関西方面で「ぐじ」と呼ばれ、高級魚として人気の高いアカアマダイは、水分が多く、吸水シートで1晩はさみ、余分な水分をとっておくと、焼いた際、フライパンに皮がくつきません。しぐじらないおすすめの一品を紹介します。

### 材料 (4人分)

- アカアマダイ切り身(約80g) … 4枚
- ネギ(白い部分) … 2本
- 赤ピーマン … 大1個
- シイタケ … 大4個
- スナップエンドウ … 8個
- バター … 適宜

### 【だし】

- 昆布だし … 300cc
- 酒 … 大さじ2杯
- 薄口醤油 … 大さじ1杯



### 作り方

- 1 昆布だしに、酒、薄口醤油を加え、味をつけておく。
- 2 吸水シートにはさんでおいたアカアマダイに、塩・コショウをふり、皮目を焼く。  
※香ばしい焼き色がつく程度で構いません。
- 3 ネギを極薄切りにして、アカアマダイに乗せ、その上にバター少々を置き、強火で5、6分蒸す。
- 4 赤ピーマン、シイタケ、スナップエンドウを1のだしに入れ、少し火を通しておく。
- 5 だしを入れた器に、アカアマダイを盛りつけ、完成です。

**鮮やかなピンク色と 出っ張った額が特徴**  
鮮やかなピンク色と出っ張った額が特徴的な「アカアマダイ」は、夏の日本海を代表する高級魚です。県内では「アマダイ」とも呼ばれ、自身の柔らかな肉質は干物やみそ漬、照り焼き、酒蒸しなどの調理法

がおすすめ。20センチ以上の大きなものは、刺し身でもおいしくいただけます。脂肪分は少なく、ほんのりとした上品な甘みで、京料理などでもよく使われています。輪島市では、アカアマダイの育成にも積極的に、今年3月には県内で初めて稚魚の放流を行いました。夏の訪れを告げる魚として、一層のブランド化に期待が高まります。

『マクベス』は、今から本当に楽しみな舞台です。2カ月も続くロングランは東京でも珍しく、しかも、能登演劇堂の特徴である舞台後方の大扉が開くと、その奥に物語のクライマックスに登場するスコットランドの荒野が再現されます。実際に馬がかけ、50人以上のエキストラが兵士役として出演する壮大な臨場感は、演劇専用のホールだからこそ実現できることです。

また、マクベスは、仲代さんの奥様で、平成8年に亡くなった宮崎恭子さんにささげる舞台でもあります。宮崎さんは仲代さんと無名塾を創設されました。わたしがこの世界に飛び込むきっかけも、高校生のとき、宮崎さん出演の舞台に感動したことでした。そして、無名塾の門をたたき、演技だけでなく、多くのことを勉強させていただきました。

### 海岸清掃で恩返しを

その宮崎さんがお亡くなりになる前に、「マクベス夫人役は若村を」と言い残してくださいました。その言葉に大きな喜びを感じながら、今秋、役者若村を育ててくれた宮崎さんへのオマージュ(敬意)を込めて能登演劇堂の舞台に立ちたいと思います。

## 能登でしかできない舞台を

とです。前回、ご一緒したのは、能登演劇堂のこけら落とし公演『ソルネス』でしたので、能登との深い縁を感じています。わたしが初めて能登を訪れたのは、無名塾に入った24年前でした。ちょうどその年から無名塾恒例の中島町(現七尾市)での合宿が始まりました。合宿中は芝居の稽古だけでなく、キリコ祭りや商店街のイベントにも参加しました。地元の人たちとの温かい心の交流は今でも忘れられません。能登の自然も大好きで、特に穏やかな七尾湾は眺めているだけで心が癒やされます。この美しい景観を守りお手伝いがしたいと思いい、休演日の9月24日、アルピ



シェイクスピアの名作『マクベス』公演は、能登半島地震復興支援プロジェクトの一環です。

●観劇・海岸清掃ツアーの詳細は若村さんの公式サイト(www.syunaka.com)をご覧ください。



## ほっと石川 | インタビュー

# 女優 若村麻由美さん

わかむら・まゆみ NHK連続テレビ小説『はっさい先生』主演デビュー。エランドール新人賞を皮切りに数々の賞に輝く。テレビ朝日系『科捜研の女09』(毎週木曜午後8時～)、NHK総合『リミット～刑事の現場2～』(毎週土曜午後9時～)、8月1日午後9時から放送予定のテレビ朝日系『弁護士・森江春策の事件(仮)』に出演。環境問題に取り組んで10年。水文化委員や富士山清掃隊長を務める。※8月1日に若村さんを迎えた国際シンポジウムを開催します。詳細は11P。

# 7/23 木 55分 で“ふじのくに”へ 静岡便就航



富士山と茶畑に代表される静岡県と、小松を直行便が結びます

7月23日(木)、小松空港の国内線として7路線目となる静岡便が就航します。静岡便はフジドリームエアラインズの運航で、1日2往復、小松空港と富士山静岡空港をわずか55分で結びます。

ふじのくに・静岡には、富士山に伊豆の海、SLの走る秘境や

東海道の宿場町など、見どころがいっぱい。ウナギや桜エビ、フルーツ、おでんといった食文化も楽しめます。小松空港から始まる静岡の旅をお楽しみください。

	静岡発	小松着	小松発	静岡着
運航ダイヤ	8:35	9:30	10:10	11:05
	16:45	17:40	18:20	19:15



●問い合わせ 県空港企画課 TEL 076 (225)1337  
小松空港ホームページ [www.komatsuairport.jp/](http://www.komatsuairport.jp/)

広告



やっつく!  
ほっこく!

## Happy! を、みなさまに。

Happy! な商品で、  
Happy! なサービスで、  
Happy! な毎日を  
地域のみなさまにお届けしたい。  
北國銀行です。

北國銀行  
<http://www.hokkokubank.co.jp>

### 前略 石川県知事

県政に対する  
ご意見・ご提言を  
お寄せください



住所・郵便番号・氏名・年齢・職業をご記入の上、郵便またはファクスでお送りください。

〒920-8580 (住所の記入不要)  
石川県広報広聴室『前略 石川県知事』あて  
TEL 076 (225) 1362 FAX 076 (225) 1363

### ふるさと納税

「ふるさと石川」の魅力アップに活用します。県外在住のご協力者を紹介してください。

●問い合わせ  
県県民交流課 TEL 076 (225) 1361  
[www.pref.ishikawa.jp/kenmin/furusatonouzei/](http://www.pref.ishikawa.jp/kenmin/furusatonouzei/)