



2019
夏季号

ほっと石川

特集

東京オリンピック・
パラリンピックに向け
石川県も熱気ぐんぐん上昇中

特集2

エネルギッシュな世界都市
香港への定期便が就航



東京オリンピック・パラリンピックに向け
石川県も熱気ぐんぐん上昇中 2

エネルギッシュな世界都市
香港への定期便が就航 ...10

知事の窓14

ほほえみ 石川のボランティア
傾聴ボランティア
こだま会(宝達志水町)14

献血バスや
献血ルームへ
ぜひお越しください15

涼しいとこにつなだっぴかんけい
いしかわクールシェア ...16

表紙について

■シリーズ
ふるさと心の風景
飯田町燈籠山祭り
(珠洲市)

燈籠山祭りは、7月20・21日に開かれる春日神社(珠洲市飯田町)の祭礼で、武者や七福神などの燈籠山人形を飾った曳山は高さ16mにも達します。この巨大な燈籠山をひくお祭り体験も人気で、勇壮な能登の祭りを肌で感じたいと、毎年、県内外から多くの参加希望が届いているそうです。このように実際に体験したり、現地に足を運んだりすることで感じられる「魅力」は少なくありません。東京オリンピック・パラリンピックの開幕まであと1年。2ページから特集するように、県内にも世界のトップアスリートが数多く訪れます。世界最大の祭典の息吹を感じ、スポーツの新たな魅力をぜひ見つけてください。

表紙イラスト制作/吉野 武(金沢市在住)



東京オリンピック・パラリンピックに向け 石川県も熱気ぐんぐん上昇中



「東京オリンピック・パラリンピック」の開幕まで、あと1年に迫りました。観戦チケットの販売が始まり、県内でも現在、聖火リレーランナーの公募を受け付けています。世界の注目が日本に集まるビックイベントであり、国内外に石川県の魅力を発信することで観光や国際交流が活発になります。加えて、スポーツへの関心の高まりから地域のスポーツ振興も期待されます。県では、2020年が飛躍の年となるよう着々と準備を進めています。



木場潟で合宿に励むニュージーランド代表チーム(カヌー)



住民との交流イベントを企画

志賀町でのレスリング大会の様子



ニュージーランド代表チーム(トランポリン)が小松市で練習

開催まであと1年



さまざまな言語に対応した誘致リーフレットを作成

また、トランポリン競技については、ロシア、ポルトガル、ニュージーランドが、いずれも昨

事前合宿の決定状況(2019年6月末現在)

競技	市町	合宿国/合宿実施年	2017	2018	2019	2020
カヌー	小松市	ニュージーランド	○	○	○	○
		イギリス			○	○
		モザンビーク	○			○
		フランス				○
		ノルウェー			○	○
		スロベニア				○
バラカヌー	小松市	カナダ		○	○	○
		イギリス			○	○
水泳	金沢市	フランス	○		○	○
ウエイトリフティング	金沢市	フランス			○	○
レスリング	志賀町	アゼルバイジャン			○	○
		ジョージア				○
テコンドー	穴水町	ロシア			○	○
パラテコンドー	穴水町	ロシア				○

を各チームの母国語で作成するなど、細やかなサポートを実施しています。練習がオフの日には、交流イベントを通して日本の文化に触れる機会をつくり、選手がリフレッシュでき、石川での事前合宿に満足いただけるよう努めています。

東京オリンピック・パラリンピックの前年となる今年、レスリングや水泳など6競技延べ9カ国が合宿を予定しています。例えば、木場潟カヌー競技場では、7月に強豪のニュージーランド女子カヌーチームが世界選手権前の合宿を実施し、9月には英国とカナダの代表チームの合宿も予定されています。

県では、2020年の東京オリンピック・パラリンピックの開催効果を県内に呼び込むため、さまざまな取り組みを進めています。中でも、力を入れているのは「事前合宿の誘致」です。誘致にあたっては、県、市町、競技団体が連携し、戦略的な取り組みを展開。これまでに全国トップクラスとなる7競技、延べ15カ国の事前合宿が決まりました。特にニュージーランドのカヌー代表チームは、2017年から4年連続で小松市の木場潟カヌー競技場での事前合宿が決定しています。

事前合宿を実施する各国の代表チームが大会で最大限に力を発揮できるよう、県ではさまざまな支援に取り組んでいます。例えば、選手が集中してトレーニングできるように、練習施設や宿泊施設の準備、食事内容の調整を行い、周辺の飲食店の地図やコインランドリーの使い方をなどを記載した「合宿のしおり」

戦略的な誘致活動で
続々と事前合宿国が決定

おもてなしの心で
事前合宿を支援

事前合宿をきっかけに 石川県を”ホストタウン”に

小松、志賀と共同で
8カ国で登録済み

東京オリンピック・パラリンピック参加国・地域の選手や人々と地元自治体がスポーツや文化を通じて相互交流を図るホストタウン



ホストタウン制度で交流を深める国との交流イベントを開催

制度。事前合宿の実施をきっかけに、県は小松市と6カ国（ニュージーランド、ブラジル、英国、フランス、カナダ、モザンビーク）、志賀町と2カ国（アゼルバイジャン、ジョージア）のホストタウンとして登録され、その数は全国トップクラスとなっています。また、金沢市がフランス、加賀市がポルトガルと台湾のホストタウンとして登録されています。

県では、相手国・地域に対する理解を深めるため、各国の選手やコーチらを招いて県民との交流イベントなどを開催しています。今後、ホストタウンとして各国・地域との交流を深めていきます。

県ゆかりの選手の出場も後押し

東京オリンピックが1年後に迫った今年は、代表選考が佳境を迎えます。県では、県ゆかりの選手の大舞台出場につながるため、今年度から「いしかわオリンピックアン

特別強化支援事業」を実施しています。

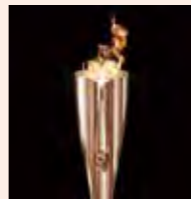
県内に活動拠点を置きオリンピックでの活躍が期待できる有望選手※に対して強化を行う「ハンドボール」「トランポリン」「ウエイトリフティング」の3競技団体を支援。国内外への遠征やトップコーチによる指導などの費用をバックアップし、県ゆかりのオリンピック選手の輩出につなげていきます。

※近年、世界大会でベスト8以上、またはアジア大会3位以上の成績を取った選手

聖火リレーのルート概要発表 石川は6月1日、2日

東京オリンピックの聖火リレーのルート概要が発表されました。石川県では2020年6月1、2日に実施され、全19市町を回ります。1日目は加賀市役所を出発し、金沢城公園にゴール、2日目は輪島キリコ会館を出発し、七尾市の和倉温泉にゴールするルートで、約160人の聖火ランナーが県内各地を走ります。

県実行委員会では、8月31日まで聖火ランナーを募集しています。東京オリンピックに参加できる貴重な機会ですので、下記URLをご確認のうえ、どしどしご応募ください。



画像提供：Tokyo 2020

● 問い合わせ
東京2020オリンピック・パラリンピック
聖火リレー 石川県実行委員会事務局
TEL.076(208)4190

石川県 聖火リレー
<https://ishikawa2020-relay.jp>



いしかわオリンピック特別強化支援事業認定式には東京2020大会PRのためにミライトワ、ソメイティも参加



国内トップ選手が直接、スポーツの楽しさを伝える「いしかわスポーツキッズフェスタ」

子どもから大人まで スポーツをさらに身近に

トップ選手と交流 8月キッズフェスタも開催

スポーツへの関心を高め、よりスポーツに親しんでもらう取り組みも活発です。その一つが、県内トップスポーツチームと連携した取り組みです。県と包括連携協定を結んだ国内のトップリーグで活躍する地元7チームの選手やコーチが県内の小中学校を訪れ、スポーツ教室や職業講話を実施しています。

さらに、昨年11月には、いしかわ総合スポーツセンターで「いしかわスポーツキッズフェスタ」を開催。各チームで活躍する選手たちが参加し、スポーツ体験イベントやステイジイベントを通して子どもたちと触れ合いました。今年度は8月12日にスポーツキッズフェスタの開催を予定しており、トップ選手との交流を通して、より多くの子どもたちにスポーツへ興味を持ってもらいたいと考えています。

スポーツをより楽しむ アプリを配信中

県では、スポーツを気軽に、より楽しんでもらうためのスマートフォンアプリ「いしかわスポーツマイレージ」を、今年3月から配信しています。このアプリでは、スポーツを「する」「みる」「ささえる」の3つの活動をポイント化。ウォーキングやランニング、試合の観戦、スポーツイベントへのボランティア参加などの活動にポ

イントを付与しています。一定のポイントがたまるとう県の特産品や協賛企業の商品などがもらえる抽選に応募できます。このほか、協定を結ぶ7チームの公式戦を3回観戦すると、グッズやチケットなどがもらえる抽選に参加できます。一定の条件を達成すると、先着順で協賛企業の商品がもらえる期間限定のキャンペーンも実施しています。年に4回（春・夏・秋・冬）企画し、第2弾となる夏のキャンペーンは、飲料メーカーの協力を得て、8月1日から開始します。ぜひアプリをご利用いただき、スポーツをより身近に感じてください。

子どもたちの元気な声が響くスポーツ教室の様子



アプリ「いしかわスポーツマイレージ」の普及に向け、PRイベントを実施



スポーツがさらに楽しくなるアプリ いしかわスポーツマイレージ

スポーツを楽しんで、ポイントをためよう

- する** ウォーキングランニングの歩数をカウント
- みる** 県内開催の試合を観戦
- ささえる** イベントへのボランティア参加

いますぐダウンロード!



※ Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。
※ Apple、Apple のロゴ、iPhone、iPad は、米国もしくはその他の国や地域における Apple Inc. の商標です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。



最後の一投まで
見逃せない
ボッチャ

Let's Try 大注目の競技を体験してみよう

宙を舞う美技に
くぎ付け
トランポリン



今年5月の国際大会で優勝 小松在住の田中選手も活躍中

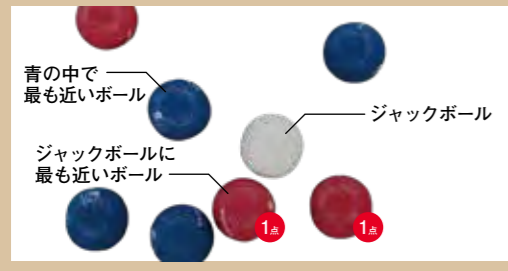
ボッチャは、3年前のリオパラリンピックで日本チームが団体銀メダルを獲得しました。2020年の東京パラリンピックでも大注目の競技です。2年前に県立いしかわ特別支援学校にチームが発足し、県内でも注目度が上がって、小松市在住の田中恵子選手は日本強化選手の指定を受け、今年5月に香港での国際大会でペアの優勝を果たすなど大活躍しています。ボッチャは12.5m×6mのスペースがあればプレーでき、体育館でなくても手軽に始められます。最後の1投で大逆転が起きることあるボッチャを、皆さんも楽しんでみてください。



教えてくれた人
石川県ボッチャ協会会長
さくま しょういち
作間 祥一 さん

ルール説明

ボッチャは「地上のカーリング」とも呼ばれるスポーツ。最初となる白いジャックボールを投げ入れ、続いて赤と青のボールを投げたり、転がしたりして近づけます。2投以降はジャックボールより遠い距離にあるカラーボールの側が投げ、それぞれ6投まで行います。ジャックボールが一番近い相手のカラーボールよりも、さらに近い位置にある自分のカラーボールがそのまま得点となります。これを1エンドとし、個人戦・ペア戦は4エンド、チーム戦は6エンドで総得点を競います。



ジャックボールに最も近い青のカラーボールよりも、より近い位置に赤のカラーボールが2つあります。この場合の得点は赤が2点、青が0点です

開催日
2020年
8月29日(土)
~**9月5日(土)**



どちらが近いか判断が難しい時はコンパスを使って測定します



石川県ボッチャ協会所属の選手とも対戦。皆さん、日本選手権にも出場しているそうで、ジャックボールにぴったり寄せるスーパーショットにびっくり!

体験を終えて

「今日、初めて体験しましたが、面白かったです。対戦した選手の皆さんはとても強く、あんなに正確に投げられるのかと驚きました。ボッチャを見たり、体験したりすることで、まだまだ人気が出ると思いました。僕たちもまたやってみたいですし、東京パラリンピックでも日本代表チームを応援します!!」(大岡くん、櫻見くん)



まずは二人で対戦しました。ボールがコートから出てしまうなど、最初はなかなか思ったところに投げられませんでした。徐々にナイスショットも!



東京オリンピック・パラリンピックで実施される競技から、県関係選手の出場が期待されるなど、大注目の2競技を小学生に体験してもらいました。



開催日
2020年
7月31日(金)
~**8月1日(土)**



トランポリンの上に立つと、思った以上の高さ。最初はおっかなびっくりでしたが、徐々に高くジャンプできるように



ひざをたたいたり、開脚したりといった技も教えてもらいました。「バランスがよく、二人ともうまいよ!」と丸山さんが思わず声をあげるほど、ぐんぐん上達

30分ほどの練習で、最後には腰から落ち、その勢いのまま、ピタリと立てるようになるまで上手になりました

体験を終えて

「思っていた以上に高く跳び上がるので、最初はちょっと怖かったです。慣れてくると、とっても楽しく、もっともっと体験したくなりました。不安定なトランポリンの上でバランスを取るのもひと苦労で、宙返りなどの高度な技を繰り出す選手の皆さんのすごさを実感しました。機会があればぜひ会場で大会を観てみたいです!!」(中西さん、山田さん)

石川はトランポリンのメッカ 迫力ある演技をぜひ会場で

石川県は全国の先陣を切って競技トランポリンの普及が進んだメッカであり、金沢学院大学クラブには東京オリンピック出場が期待される選手も練習に励んでいます。トランポリンの魅力は、宙を高く舞うダイナミックな演技です。トップ選手になると、女子で地上6m、男子で8mまで跳び上がり、3回宙返りなどの妙技を次々と繰り出します。初めて見る方はその迫力にきっと驚かれることでしょう。県内では、トランポリン大会も開かれていますし、オリンピックに向けた事前合宿を検討する代表チームもあります。ぜひ一度、トランポリンを間近でご覧ください。



教えてくれた人
金沢学院大学クラブ監督
日本体協協会トランポリン
女子強化本部長
まるやま あきこ
丸山 章子 さん

ルール説明

トランポリンは、連続した10種目の技の「美しさ」「難しさ」「高さ」を競う採点競技です。技の出来栄や、回転とひねりの数による難度、滞空時間を測る跳躍時間点に加え、どれだけトランポリンの中心で演技できるかをみる移動点の合計得点で順位を決めます。オリンピックでは、10種目中4種目の技の難度が加算される第1演技、10種目の技の難度が加算される第2演技による予選があり、上位8人が決勝に進出。決勝に予選の点数は加算されず、演技のやり直しもできないため、緊迫した勝負が繰り広げられます。



競技レベルは年々上がり、世界トップレベルの男子では、3回宙返りを行う大技を10種目のうち5、6本入れることも。ダイナミックさも見どころです

東京オリンピックに向けて 目玉スポットが続々

石川県観光PR
マスコットキャラクター
ひやくまんさん



クルーズ船増加に対応 金沢港のにぎわい創出



金沢港 クルーズ ターミナル

東京オリンピック・パラリンピックが開かれる2020年は、金沢港の開港50周年の節目でもあります。金沢港は、今年50本超と日本海側トップクラスのクルーズ船の寄港があり、県では日本海側クルーズ拠点港への飛躍を目指して、機能強化に取り組んでいます。その一環として、来春完成を目指す「金沢港クルーズターミナル」を建設しています。ターミナルは



今年4月に寄港したクイーン・エリザベス

3階建てで、1階にCIQ（税関・出入国管理・検疫・待合スペース、2階にはレストランや学習・体験ルーム、展望デッキなどを設置します。完成後はターミナルに加え、金沢港大橋や無量寺ふ頭、ガントリークレーンなど港内をライトアップする計画で、金沢港のにぎわい創出を図っていきます。

国立工芸館オープンへ 機運を高める



国立 工芸館

県立美術館といしかわ赤レンガミュージアムの間に移転する「東京国立近代美術館工芸館」は、通称が「国立工芸館」に決まりました。国登録有形文化財の旧陸軍の第九師団司令部舎と金沢偕行社を活用する移築工事は今秋までに完成する予定です。その後、「からし期間※」を経て、東京オリンピック開催前のオープンを目指します。

県では、日本海側初の国立美術館誕生の機運を高めるため、さまざまなイベントを企画

画しています。県立美術館で11月から開催する「国立工芸館名品展」もその一つで、県民にもなじみ深い「漆工芸」の人間国宝作品などを中心に展示する予定です。また、名品展の期間中に、建物内部を紹介する見学ツアーを開催します。

※新築建物から発生する化学物質の濃度を下げ、美術工芸品の展示に適した環境となるまでの期間

鼠多門・鼠多門橋でつなぐ 回遊ルート形成へ



黒く印象的な城門が間もなくお目見え



鼠多門橋は、かつての姿をしのばせるとともに下を通る道路に配慮した設計に



復元整備の様子は一般の方にも公開。伝統工法による復元を間近でご覧いただけます

金沢城 鼠多門 鼠多門橋

県内を代表する観光スポット・金沢城公園では、1884（明治17）年に焼失した鼠多門と、そこに架かる鼠多門橋の復元整備を、東京オリンピック開催前の完成を目指して進めています。鼠多門は全国のお城では例のない黒い海鼠漆喰が特徴で、歴史資料などに基つき、往時の姿を復元します。

園、兼六園、本多の森公園に至る延長約2kmの「加賀百万石回遊ルート」が形成され、加賀藩ゆかりの場所を巡る散策を楽しめます。回遊ルート沿線の建物や石垣のライトアップも計画しており、金沢市中心部を彩る夜の観光モデルコースとしてもにぎわいそうです。

スポーツだけでなく、 文化の祭典でもあります！

オリンピック・パラリンピックは、スポーツの祭典であると同時に、文化の祭典でもあります。県内でも、国立工芸館開館を盛り上げる「名品展」や小中学生を対象とした「いしかわ子ども文化体験チャレンジスクール」などが、東京大会組織委員会により、東京2020大会の機運醸成に向けた文化イベントである「東京2020応援文化オリンピアド」に認証されています。

これらの文化イベントを通して、ふるさとの豊かな文化を国内外に積極的に発信していきます。



昨年のいしかわ子ども文化体験チャレンジスクールの様子

● 問い合わせ
県文化振興課 TEL.076 (225) 1372

Interview



金沢グッドウィルガイドネットワーク
小坂慶子さん
(金沢在住)

単語だけでも構いません。困っている方にぜひ声をかけを

金沢グッドウィルガイドネットワークは、海外からのお客様を「おもてなし」の心で温かく迎えるボランティアガイドです。JR金沢駅構内の観光案内所で観光客の対応をしたり、金沢城公園では石川門総合案内所からの兼六園と金沢城のガイドや、玉泉院丸庭園での庭園のガイドをしたりしています。また、市内観光のガイドも務めています。

皆さんもお気づきのようには、県内では近年、外国人観光客が増えています。特に、北陸新幹線開業後はその傾向に拍車がかかり、2018年に金沢駅観光案内所で私たちが対応した外国人客は約6万5000人と、過去最多になりました。今年度はラグビーワールドカップ、来年は東京オリンピックがあり、外国からの観光客数はさらに増えていくと予想されます。

もし町中で困っている観光客の方を見つけたら、ぜひ積極的に声をかけてあげてください。「外国語が苦手」と尻込みする方もいるかもしれませんが、単語での会話だっていいんです。地図を指さすだけでも十分。石川県で触れた県民の皆さんの優しさが、きっと素敵な旅の思い出になるはずです。



3月、谷本知事が香港のキャセイパシフィック航空本社を訪れ、就航への謝意を伝えました

11年ぶりとなる 新たな国際定期路線

小松空港の国際化が進んでいます。この4月、ソウル、上海、台北に続く4番目の国際定期路線として、キャセイパシフィック航空による小松―香港便が季節運航で就航しました。水曜と土曜の週2便体制で、小松―香港間を約4時間半で結んでいます。県は香港での認知度向上のため、2008年から毎年、香港最大の国際旅行博に出展。また、福井県

観光面だけでなく、ビジネス面での交流促進にも取り組んでいます。昨年7月には、香港で北國銀行と連携したビジネス商談会を初めて開催しました。食品や伝統工芸、観光に関連した県内企業37社が出展し、500件以上の商談が進められました。今年も現地でのビジネス商談会を開催するほか、新たに香港の百貨店で、県産品を販売するアンテナショップを約3カ月間にわたって試行的に開設するなど、ビジネス面での県内企業との交流も活発化しています。

ビジネス・観光面での 交流も活発に

と連携して、近年香港で人気のブログを招き、観光の魅力を発信してもらったり、情報発信に取り組んでいます。さらに、今年4月に香港の大手旅行会社を招いて観光地を案内したところ、夏に加賀、能登を巡るツアーが商品化されるなど、香港からの誘客にも力を入れています。



地酒や和食など石川の味覚は香港のバイヤーにも好評でした

これらの取り組みの成果もあって、現地でも石川県県の知名度は高まり、小松―香港便の5月末までの搭乗率は83%と好調で、香港から多くの方が来県しています。ただ、定期便の安定した運航には、双方での利用が欠かせません。香港は、東洋と西洋の文化が混じり合い、多彩な魅力にあふれた世界都市です。加えて、香港を拠点に、アジアや欧米、アフリカなどの世界各都市にも乗り継ぐことができます。小松空港から香港、そして世界へ、空の旅をぜひお楽しみください。

小松から4時間半

エネルギーな 世界都市 香港への 定期便が就航

フライト情報

▼ 水・土曜 (10/26までの季節運航)

小松発	→	香港着
16:30		20:00
香港発	→	小松着
9:45		14:55

※時間は現地時間で表記しています。

国際線駐車場は無料！

小松空港の国際線利用者は、2カ所ある国際線駐車場を無料で利用できます。航空券や旅行会社発行のツアーの旅程表などをご持参の上、小松空港1階総合案内所で手続きが受けられます。

●問い合わせ……北陸エアターミナルビル
TEL.0761(23)6117



©香港政府観光局

電車(エアポート
エクスプレス)で30分

飛行機で
4時間30分

地下鉄(MTR)
で6分

電車(ピークトラム)
で8分

3泊4日

香港・マカオ観光
モデルコース
小松空港からひとつ飛び

1日目 水曜日 石川県から香港へ
小松空港を出発

20:00 香港国際空港に到着

21:30 ホテルにチェックイン

2日目 木曜日 香港の街を満喫

10:00 尖沙咀を散策

13:30 中環&上環へ

18:30 ヴィクトリア・ピーク

香港観光で欠かせない定番がここ。100万ドルの夜景はきっと忘れられない思い出になるでしょう。



©香港政府観光局



©香港政府観光局

3日目 金曜日 ぶらりマカオへ

8:30 香港口岸(香港国際空港近く)

昨年10月に世界最長の海上橋・港珠澳大橋が完成。香港とマカオの行き来がさらに便利になりました。



©マカオ政府観光局

10:00 世界遺産巡り

ポルトガルと中国の文化が融合したマカオの中心地は、世界遺産に認定されています。セナド広場や聖ポール天主堂跡など、見どころが集中しているのので、徒歩で回ることができます。



©マカオ政府観光局

15:00 コタイエリア

新しいホテルが競うオープンし、注目のコタイエリアです。グルメやショッピング、エンターテインメントなどが充実しています。



©マカオ政府観光局

20:30 マカオ外港フェリーターミナル

香港とマカオを結ぶフェリーは24時間運航。

4日目 土曜日 香港から石川県へ

7:00 ホテルを出発

9:45 香港国際空港を出発

14:55 小松空港に到着

※時間は現地時間で表記しています。

エネルギーな
世界都市
香港への
定期便が就航



チョン・コウ・ヤンさん



ウォン・チョン・ビンさん

ウォンさんとチョンさんはご夫婦。ともに香港で生まれ育ち、宣教師として2016年9月に石川県へ。8歳の長男、4歳の長女とともに内灘町で暮らしています

——香港の皆さんの視点で、いろいろな情報を教えていただきました。魅力いっぱいの香港にぜひ行ってみたいですね。皆さん、ありがとうございました。

が身につけています(笑)。
——3人ともおすしが大好きだそうですね。
ウォン ● 回転ずしによく行きます。香港でも日本食は人気で、以前はサーモンやマグロのおすしをよく食べました。こちらに来てからは、石川県の名物でもあるブリが大好きになりました。
チョン ● 私もブリが好きです。加えて、輪島に行った時に食べたフグも忘れられない味ですね。フグは石川県が全国で一番獲れるらしく、さまざまな食材

の魅力に引き付けられています。
チョング ● 季節ごとにおいしいお魚がいっぱいありますね。香港の皆さんにも石川県の新鮮でおいしいお魚を、たくさん食べてもらいたいですね。
いろいろな使えるオクトパスカードが便利
——石川県の皆さんに、体験してほしい香港の魅力を教えてください。
チョン ● やっぱりまず初めに思い浮かぶのが、ヴィ

クトリア・ピークの夜景です。イルミネーションは何度見てもきれいで、ここでプロポーズする香港のカップルも多いですよ。
ウォン ● 私は離島をおすすめしたいですね。香港には大小さまざまな島があり、フェリーなどで簡単に行くことができます。特に、長州島は、香港の伝統的な暮らしに触れられ、海鮮料理もおいしいですよ。饅頭を取り付けた大きな山に登る5月の「饅頭祭り」は、香港を代表するお祭りの一つです。
チョング ● グルメも忘れてはいけません。飲茶や広東

料理だけでなく、イタリヤンやタイ、スリランカなど、世界各国の料理を楽しめます。香港人も大好きなエッグタルト、日本でも大人気のタピオカティー(ポバティー)もおすすですよ。
——香港旅行に行く際、知っておくと便利な情報はありますか。
チョング ● 電子マネーの「オクトパスカード」があると便利です。
ウォン ● 不慣れな香港ドルを用意したり、いちいち料金を確認したりする必要がなく、電車やバスはも

ちろん、コンビニなどいろいろなところで利用できます。
チョン ● オクトパスカードは、駅などで販売しています。空港直結の駅で購入する観光客の方がたくさんいますよ。



香港は1万4000軒以上の飲食店があるグルメパラダイス。飲茶はもちろん、世界の料理を堪能できます

定期便就航の喜びや
現地の楽しみ方など
石川県で暮らす
香港の方に聞きました!



夜景や離島、グルメなど
いろいろな魅力を楽しんで

小松ー香港便の就航を喜んでるのは、石川県民だけではありません。石川県で暮らす香港の方に集まっていただき、定期便就航の感想や香港の魅力などを聞きました。

両親が小松便で来県
往復がとても便利に

——今年4月、小松ー香港便が就航しました。石川県で暮らす香港出身の皆さんは、このトピックをどのように感じていますか。

チョング ● とてもうれしいです。以前は、香港に帰る際は電車です。関西まで行き、そこから飛行機に乗っていましたが、今では小松からすぐに向かうことができます。

チョン ● 同感です。私も大阪や愛知の空港からの直行便を利用していましたが、小松ー香港便で行き来すれば時間的にも大幅

に短縮されます。
ウォン ● 実は、今年のゴールデンウィークに、両親が小松ー香港便を利用して石川県を訪れました。とても身近になったと、喜んでいましたよ。

チョング ● 私の両親も近々、遊びに来る予定です。友達に案内してもらった兼六園や大学の授業で通った輪島朝市などに連れていきたいと考えています。
チョン ● 県内には、見どころが本場にいっぱいありますね。金沢は歴史や文化があり、とても興味深いですし、少し足を延ばせば自然や温泉で、ゆったりできます。高層ビルが立ち並ぶ香港には何かと忙しい人



チョング・クリスティさん

香港で生まれ育ち、高校・大学はアメリカ・ボストンへ。今年4月から金沢大学に留学中

が多く、のんびりできる石川県はとても魅力的だと思います。
ウォン ● 子どもたちも石川県が大好きで、自然や温泉を楽しんでいます。石川暮らしにもすっかり慣れて、長男はすっかりと方言



沿岸都市の香港ではフェリー航路が充実しています



献血バスや献血ルームへ ぜひお越しください

県赤十字
血液センタースタッフ
渡辺佳織さん

初めての人も安心！ 献血Q&A

Q 1回の献血にはどれくらい 時間がかかりますか。

A. 献血は、受付で確認票への記入や本人確認を行い、問診・事前検査をした上で採血となります。採血はベッドに横になり、全血献血で10～15分、必要な成分だけをもらう成分献血で40～90分程度です。献血後は水分を摂って十分に休憩していただいており、1回あたり40～120分程度かかります。

Q 1回の献血量はどれくらいですか。

A. 全血献血では200mLまたは400mLから選択できます。複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用の危険が高まるため、日本赤十字社では、問診で健康状態を確認した上で、400mLの献血へのご協力をお願いしています。同様に、安定供給の視点から成分献血も呼びかけています。

Q 病気に感染する心配はありませんか。

A. 採血針などの器具は、全て滅菌済みの新品で一度しか使いません。病気に感染する心配はありません。ご安心ください。

Q 献血で病気が分かりますか。

A. 申し込み時にB型肝炎、C型肝炎、梅毒、HTLV-1抗体の検査結果通知を希望された方には、異常を認めた場合に限りお知らせしています。ただ、これらウイルスは検出不可能な時期もあるため、検査を目的とした献血はお断りしています。

●問い合わせ
県赤十字血液センター
TEL. 076(254) 6300 金沢市藤江北4丁目445番地

あなたの善意が
尊い命を救う
献血は
“愛の贈りもの”



献血キャラクター
けんけっちゃん

栄養や酸素の運搬、免疫など、生命を維持するために不可欠な血液は、人工的に作ることはできません。だからこそ、輸血は代替できない治療法であり、皆さんからの献血が尊い命を救う鍵となります。しかも、血液は長期保存ができません。血液事業を担う日本赤十字社では、定期的な献血を呼びかけています。

少子高齢化が進む中、若年層(10～20代)の献血者数は減少傾向にあり、将来的な安定供給が不安視されています。献血は命を救う「愛の贈りもの」。献血は、受付で確認票への記入や本人確認を行い、問診・事前検査をした上で採血となります。採血はベッドに横になり、全血献血で10～15分、必要な成分だけをもらう成分献血で40～90分程度です。献血後は水分を摂って十分に休憩していただいており、1回あたり40～120分程度かかります。

献血ルームは 県内に2カ所あります

献血ルーム ル・キューブ

金沢市袋町1番1号 かなざわはこまち3階
TEL.076(220) 1655
●受付時間/10:00～12:30
13:50～18:00
●定休日/月曜(祝日の場合は開所)
※キッズスペースもあります。

献血ルーム くらつき

金沢市鞍月東1丁目1番地
TEL.076(237) 3745
受付時間
●平日9:00～11:40、13:00～16:45
土曜8:30～11:40、13:00～16:15
●定休日/日曜・祝日



どうぞ
こちらへ。



香港という小さな窓が 秘める大きな可能性

小松と香港を結ぶ新たな国際定期便が、この春から就航しています。搭乗率はこれまでのところ80%を超え、幸先のよいスタートとなりうれしく思っています。

香港は東京都の半分ほどの面積。そこに約700万人が住み、国際金融都市のほか観光でも世界的に知られています。林立する超高層ビルが不夜城のように浮かぶ「100万ドルの夜景」が有名です。近年はギネス世界記録に認定される光と音楽のレーザーショーが大変な人気だそうです。わたしは香港に6回足を運んでいます。目的が現地の航空会社や旅行代理店へのセールスのため、残念ながらじつじつと観光したことがありません。しかし、本場の中華料理はもとより、イギリスが長く統治した歴史もあって特に紅茶がおいしいことに驚きました。

今回、石川と香港の間に開いた空の窓。観光面では、現在、石川県の外国人旅行者の2位を占める香港からの誘客にさらに弾みがつくことが期待されます。金沢港を発着拠点に日本海周遊クルーズ船を運航する会社も「直行便ができたので、ぜひ香港に売り込みにいきたい」と、「フライ&クルーズ」を新たな目玉商品として売り出したいようです。

香港の空の玄関口である香港国際空港が、アジア屈指のハブ空港であることも魅力です。世界230余の都市を結ぶ路線を持ち、乗り継いで石川県を訪れる外国人を増やす絶好のチャンスと言えます。一方、北陸から海外へ旅行やビジネスなどに出かける人にとって、小松空港の利用が一段と便利になることでしょう。

小松と香港が空でつながることは単に点と点でなく、点から線、線から面へと工夫次第で飛躍的に拡大する可能性を秘めています。副知事時代の1993年、国際線の就航要請で香港を訪ねてから四半世紀。ようやくかなった夢を大きく育てたいとワクワクしています。



定例会でメンバーの意見を共有するなどし、よりよい組織づくりにつなげています。活動を紹介する出前講座も行い、メンバー募集にも注力

定例会では、実際の活動を再現することで学びを深めています



●問い合わせ
傾聴ボランティア こだま会
会長：堀 久夫
TEL. 0767(28) 5520 (宝達志水町社会福祉協議会 担当:今江)

宝達志水町の「こだま会」は、年間延べ260回以上と、積極的に活動に取り組み傾聴ボランティアサークルです。20人の会員が都合のつく時間に合わせ、町内の特別養護老人ホームやグループホーム、一人暮らしの高齢者宅を訪問しています。

同会のモットーは「心を聴く、心で聴く」で、相手の気持ちに寄り添いながら注意深く話を傾けているそうです。「お話を聴くのは30分ほど。短い時間かもしれませんが、私たちが利用者のありのままを受け入れるこ

とで、気持ちが落ち着く方がたくさんいらつしゃいます」と、堀久夫会長は教えてくれました。

また、同会では偶数月の第2土曜に定例会を開催しています。定例会では、講師を招いて認知症などへの理解を深め、意見交換やメンバー同士で実際の活動を再現しながらスキルアップに努めています。活動に励む一番の原動力は、利用者からの「ありがとう」の言葉とのことで、熱心な同会の活動を通して、宝達志水町では今日も、心をつなぐ優しい言葉がこだまのようにあちこちから聞こえてきます。

smile 石川のボランティア

ほほえみ

傾聴ボランティア
こだま会
(宝達志水町)

「心を聴く、心で聴く」
注意深く耳を傾ける
定例会でスキルアップ

県内のボランティアに関する情報は

石川県社会福祉協議会ボランティアネット





涼しいところにつんできていかんけ いしかわクールシェア

楽しく出かけて
節電に!

プールへ

応募
締切

9月30日月

動物園へ



図書館へ



応募方法

期間中、応募ハガキにクールシェアスポットを利用したことが分かるもの(レシート、半券、スポットが独自に発行する利用証など)を、2枚貼って県温暖化・里山対策室に郵送。



詳しくは
「いしかわエコライフ応援サイト」
をご覧ください。

いしかわエコライフ応援サイト



クールシェアに取り組んだ方を対象に、抽選で素敵な景品が当たる!

夏の日中、家庭の電気使用量の約6割をエアコンが占めています。エアコンを消して、公共施設や商業施設などに出かけることで、家庭の消費電力を抑える「クールシェア」を実践しませんか。家族で楽しく出かけることで節電できて、さらに景品が当たるかも。「いしかわクールシェア」にぜひ参加しましょう。

問い合わせ | 県温暖化・里山対策室 TEL.076 (225) 1462

ホームページ ishikawa-ecolife.jp

ひなたの中に、
もうひとつの
リビングを。



広告

- 10min 金沢駅から 徒歩10分の好立地
- いつでも安心の 医療・介護体制
- ゆとりの暮らしと 四季折々のお料理

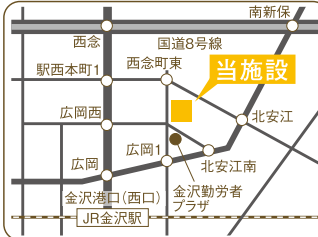


※ベッド以外の家具は付いておりません。

資料請求・ご見学・体験入居は
こちらからもお問い合わせいただけます。

076-293-3350

ひなた駅西 検索 〒920-0022 金沢市北安江3丁目3番1号
<http://springlife.jp/hinata>



- 金沢市有料老人ホーム 設置運営指導指針による表示
- 類型/介護付有料老人ホーム
 - 居住の権利形態/利用権方式
 - 利用料の支払い方式/選択方式(月払い方式・一時金方式)
 - 入居時の要件/自立・要支援・要介護
 - 介護保険/金沢市指定介護保険特定施設
 - 介護居室区分/全室個室(全61室)
 - 介護にかかわる職員体制/3:1以上
 - 開設/平成26年4月2日
 - 概ね70歳以上で、共同生活を営める方。

前略 石川県知事

県政に対する
ご意見・ご提言を
お寄せください



住所・郵便番号・氏名・年齢・職業をご記入の上、
郵便またはファクスでお送りください。

〒920-8580 (住所の記入不要)
石川県広報広聴室「前略 石川県知事」あて
TEL. 076 (225) 1362 FAX. 076 (225) 1363

県広報広聴室
公式SNS
「ほっと石川」



Twitter



Instagram

ぜひフォロー
してください。



本文には見やすいユニバーサルデザインフォントを使用しています。



再生可能な環境にやさしい植物油を主体としたベジタブルインクを使用しています。

石川県広報誌「ほっと石川」夏季号(年4回発行) 通巻第93号 令和元年7月9日発行 石川県民交流課広報広聴室 〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 ☎076(225)1362 「広報」 www.pref.ishikawa.lg.jp/