



テレビ広報

テレビ
金沢

いしかわ ワン!!ダブルジャーニー
「うおるかみ!里海を満喫!」
いしかわ子ども自然学校」
12日(土)11:40~11:55

北陸
放送

もっといしかわ
「空のヒーロー!」
消防防災ヘリと航空隊」
12日(土)17:15~17:30

北陸
朝日

いしかわプラス+
「海の魅力を体感!」
〜のと海洋ふれあいセンター〜」
12日(土)17:55~18:00

石川
テレビ

好きです。いしかわ〜キラリ☆みらい人〜
「いしかわの地域活性化を担うみらい人」
〜石川県への移住者〜」
13日(日)17:25~17:30

⚠熱中症にご注意ください

めまいや吐き気、頭痛などが起こり、最悪の場合は死に至ることもあります。
就寝中など室内でも発症します。特に高齢者の方は注意が必要です。

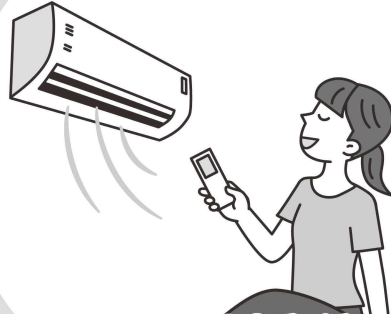
熱中症を防ぐ3つのポイント

こまめな水分・塩分補給



喉が渇いていなくても、意識的に
水分・塩分を取りましょう。

暑さを避ける工夫



エアコンや扇風機を上手に活用し、
室温を28度以下に保ちましょう。

熱中症情報に注意



ニュースや天気予報で「暑さ指数」
「熱中症警戒アラート」などを確認しましょう。



熱中症の 応急処置

- ① 涼しい場所に避難させる
- ② 衣服をゆるめ、体を冷やす
- ③ 水分・塩分を補給する

判断に迷う場合は、
すぐに救急車を!



詳しくは
こちらへ



県職員・警察官採用候補者試験

試験区分	1次試験日	申込受付
職務経験者(秋)	9月9日(火)~※	7月28日(月) から
高校・短大卒程度等	9月28日(日)	
就職氷河期世代対象	9月28日(日)	
障害者対象	11月2日(日)	
警察官B(高校卒程度)	9月21日(日)	

※SPI3と論文(オンライン)で

全国どこからでも受験可!

人事委員会事務局 TEL:076(225)1871



県職員(職業訓練指導員)採用試験

試験区分 職業訓練指導員(機械)

採用予定 若干名

職務内容 産業技術専門校の機械系科目の学科・実技の指導および職業訓練計画などの企画

試験日(筆記・口述等) 9月7日(日)

※要申し込み[8月22日(金)締め切り]

労働企画課 TEL:076(225)1533



県獣医師職場インターンシップ募集

と き 8月4日(月)~9月12日(金)までの連続した5日間

ところ 家畜保健衛生所、保健福祉センター、
いしかわ動物愛護センター など

対 象 大学で獣医学課程を履修の学生10人程度
(各回2人程度)

※要申し込み[7月18日(金)当日消印有効]

畜産振興・防疫対策課 TEL:076(225)1627

白山外来植物除去ボランティア募集!

と き (室堂)8月23日(土)~24日(日)
(南竜ヶ馬場)9月6日(土)~7日(日)

ところ 白山(室堂および南竜ヶ馬場)

料 金 大人10,000円 中学生以下7,000円

定 員 小学生以上各30人(小学生は保護者同伴)

※いずれも現地集合解散、山小屋宿泊になります。

※要申し込み[8月15日(金)締め切り]

白山自然保護センター TEL:076(255)5321

第27回参議院議員通常選挙

投票日 7月20日(日)

7:00~20:00(一部投票所を除く)

- ・18歳以上の方が投票できます。
- ・当日投票できない方は、期日前投票ができます。

※詳しくは各市町選挙管理委員会まで

【一票に ふっこう明日への ながいこめ】

棄権することなく、みなさん投票に行きましょう

県選挙管理委員会 TEL:076(225)1282

港フェスタ金沢2025

と き 7月19日(土) 10:00~16:00

ところ 金沢港クルーズターミナル、

金沢港無量寺ふ頭を中心に開催

内 容 ・海上自衛隊・海上保安庁の船舶公開

・地元産品や飲食物の販売コーナー

・展示・体験コーナー など

(一社)金沢港振興協会 TEL:076(254)0711

港湾活用推進室 TEL:076(225)1516

足立美術館所蔵 横山大観と北大路魯山人展

絵画のような日本庭園でも知られる島根県の足立美術館。横山大観をはじめとする近代日本画の名品と、北大路魯山人の作品を合わせた所蔵品を92点展示します。

と き 8月17日(日)まで

ところ 県立美術館

観覧料 一般1,400円、中高生800円、小学生600円

県立美術館 TEL:076(231)7580

子ども食堂アドバイザー派遣事業

子ども食堂の開設や運営に悩んでいませんか?

ベテランの子ども食堂運営者が無料で相談に乗ります!

回 数 1団体あたり3回まで

申込期限 令和8年1月9日(金)締め切り

※派遣を希望するおおよそ2カ月前までに

お申し込みください。

少子化対策監室 TEL:076(225)1421

