

料理の置く場所を考えてみよう

料理の正しいならべ方に、チェックをしましょう

●からあげ定食

①



②



③



●スパゲッティとサラダ

①



②



野菜やきのこ、
いもや海そう類を
使ったおかず

肉や魚、たまごや
大豆を使った
おかず

ごはんやパン、
めんなど

しるもの

はし



チェックをつけて、
マークが出たら、
正かいです！