

# おやつをやくそくをきめよう



あまいおやつが  
すき



しおからくてあぶらっこい  
おやつがすき



おやつは、りょうや  
時間をきめて食べる

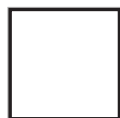


すきな時間  
におやつを食べる

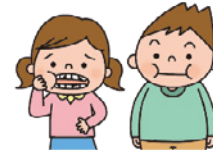
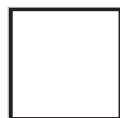
おやつの  
あみだくじ  
ゲームだよ!



これからも  
つづけましょう。



ごはんの時間を考えて  
食べましょう。



むしふと  
虫ばと太りすぎに  
気をつけましょう。



びょうきの元になりやすいので  
りょうをへらしましょう。



おやつをやくそく

①

②