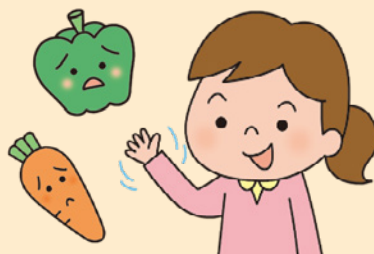


まも

やくそくを守っていたら、チェックをつけましょう


☐

ちゃ
茶わんやしるわんを
て
手にもって食^たべる。


☐

すききらいを
た
しないで食^たべる。


☐

くち
口に食^たべものを
い
入れたまま話^{はな}をしない。


☐

よくかんで、
たの
楽しんで食^たべる。


☐

た
食^たべていると中^{ちゅう}で
た
立^{ある}って歩^{ある}かない。