

令和3年度 大学生・短期大学生による食育キャンペーン 実施報告書

<p>金大家政3年 (金沢大学人間社会学域学校教育学類家政教育専修)</p>	<p>ミッション食育グループ (北陸学院大学短期大学部食物栄養学科)</p>
<p>栄養バランスの良い食事と食品ロス(動画作成)</p>	<p>「朝ごはん食べてる?」(動画作成)</p>
<p>1.日時 令和3年10月～12月</p> <p>2.対象・参加者数: 参加者は、金沢大学人間社会学域学校教育学類家政教育3年生5名 対象者は、若い世代(高校生や大学生)約3000名</p> <p>3.場所 活動場所は学内の演習室および調理実習室 作成した動画を専修ホームページに掲載</p> <p>4.目的 栄養バランスの重要性(とくに野菜摂取)と食品ロス削減を介する動画コンテンツを作成し、同世代の食生活の改善を目指す</p> <p>5.内容 栄養バランスの良い食事をとるために、とくに野菜を毎食とることが重要である。一つの野菜を様々な使い方をすることで、食品ロスなく使えるレシピを紹介し、同世代の人たちにも取り組みやすい内容で動画を作成する。</p>	<p>1.日時 ①令和3年10月23日(土)大学祭(オンライン) ②令和3年11月17日(水) 10:20～、10:40～、12:30～、12:50～</p> <p>2.対象・参加者数 ①高校生、本学在学学生及び教職員 約1260名 ②本学在学学生29名、教職員12名</p> <p>3.場所 ①オンライン開催 ②北陸学院大学 JOINT SPACE みっしょん工房</p> <p>4.目的 大学生が朝食の大切さについて学び合い、朝食摂取及び内容の質向上のきっかけ作りを、若い世代に響きやすい方法で行う</p> <p>5.内容 ①昨年度作成した朝食摂取啓発動画を大学祭(オンライン開催)で公開した ②朝食摂取啓発動画のレシピの調理体験イベントを実施</p>
<div data-bbox="156 1451 475 1727"> <p>大根1本丸ごとクッキング</p> </div> <div data-bbox="483 1451 799 1727"> <p>大根葉の卵焼き 大根の煮物 大根ステーキ 大根葉の混ぜご飯 大根の味噌汁 大根とにんじんのサラダ</p> </div> <div data-bbox="172 1765 778 1845" style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px;"> <p>大根1本を使った栄養バランスの良い献立の料理動画を大学HPに掲載</p> </div>	<div data-bbox="823 1402 1142 1615"> <p>ミッション食育グループ 朝ごはん部2021</p> </div> <div data-bbox="823 1626 1142 1861"> </div> <div data-bbox="1150 1469 1445 1861"> <p>みっしょん朝ごはん食堂 OPEN!</p> <p>朝ごはん食べに来て!</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん レンジでできる卵焼き 味噌汁 <p>無料です!</p> <p>12月4日(水) ①10:00～11:00 ②12:30～13:30 本館1階 JOINT SPACE みっしょん工房</p> </div> <div data-bbox="839 1899 1422 1980" style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px;"> <p>朝食啓発動画を大学祭で放映するとともに、調理体験イベントを周知</p> </div>