令和８年度「小学生の食育チャレンジ事業」実施要領

１　目　　的

第４次いしかわ食育推進計画の目的の一つである“未来を担う子どもの健全な身体を培い、豊かな心を育む”ためには、子ども自身とその保護者が「食に対する関心と理解を深め、家庭において健全な食習慣を確立すること」が大切であり、その一助として小学生の食育チャレンジ事業を実施する。

２　対　　象

県内全小学生とその家族

３　教　　材

いしかわ食育ブック（デジタルブック B)・食育チャレンジシート　３種
→ブック１：小学１・２年生向け ／ ２：小学３・４年生向け ／ ３：小学５・６年生向け

４　取組期間

学校が児童へ配布してから回収するまでの間の任意の７日間

５　取組方法　【児童、家族】

（１） 一人一台 PC にて「いしかわ食育ブック（デジタルブック)」を使い、食育について学ぶ
※ワークは PDF 様式をダウンロードして取り組む

（２） 児童がチャレンジ目標を決める
「いしかわ食育ブック」６頁のチャレンジ１～３から、各１つ(計３つ)選び、
「食育チャレンジシート（以下、シートとする。)」に記入する

（３） 各日の実行したチャレンジ目標に、〇をつける

（４） 取組期間終了後、〇の数を数え、シートに記入する

（５） 取組実績を学校へ提出する

◆ 紙媒体による回収の場合
シートに学年・組・番号・名前を記入してあることを確認し、学校へ提出する

◆ 電子フォームによる回収の場合
学校から配布されたフォームに、必要事項を入力し、送信する
（別紙：**食育チャレンジシート児童報告フォーム（参考様式)**）

６　集計・報告等　【学校→少子化対策監室】

（１） 事業に参加した児童にシートの提出を求める

◆ 電子フォームによる回収の場合、事前に電子フォームを児童に配布する

（２） 児童数、参加人数、達成人数等を集計する

児 童 数：令和８年１１月３０日現在
参加人数：チャレンジシートを提出した児童数
達成人数：〇の数が全部で１５個以上の児童数

（３） 石川県電子申請システムにて集計結果を報告する

【報告フォーム】

手続名：令和８年度　食育チャレンジシート集計結果報告（学校報告フォーム）

URL：https://ttzk.graffer.jp/pref-ishikawa/smart-apply/apply-procedure/0363464747161895391

【提出期限】令和９年１月２２日（金）

（４） 後日送付される参加人数（シートを提出した児童）分の食育チャレンジ賞認定シールを、シートとともに児童に配付する

７　問い合わせ

〒920-8580 石川県金沢市鞍月１－１　石川県健康福祉部少子化対策監室　母子保健グループ

電　話 076-225-1424　　ＦＡＸ 076-225-1423　　ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ kosodate@pref.ishikawa.lg.jp

別紙

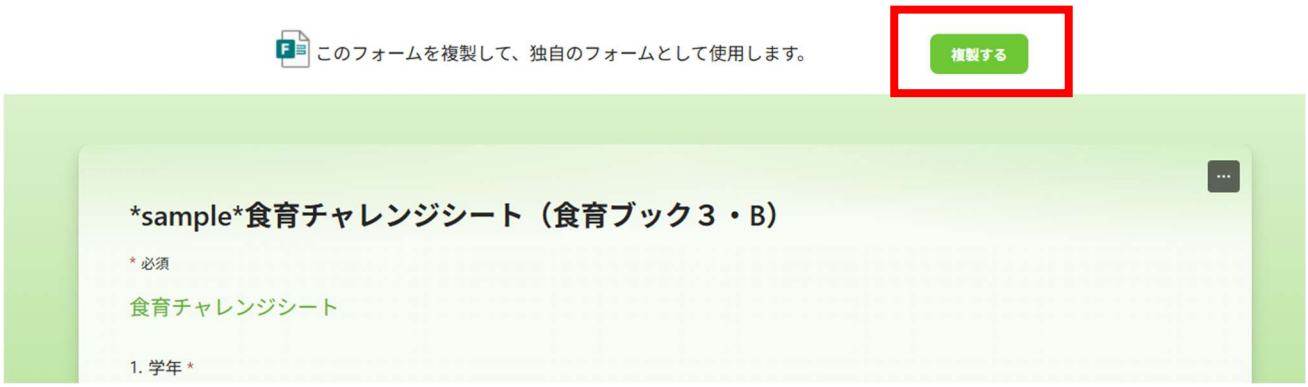
食育チャレンジシート児童報告フォーム（参考様式）【児童→学校】

（１）Microsoft をお使いの場合

●使い方

①下記の URL をクリック（低学年：ブック１、中学年：ブック２、高学年：ブック３）

②「複製する」をクリック



③Microsoft Foams アプリを開き、複製したアンケートを開く→

④アンケート URL をコピーし、児童に共有する



＜食育ブック１＞

https://forms.cloud.microsoft/Pages/ShareFormPage.aspx?id=DQSIkWdsW0yxEjajBLZtrQAAAAAAAAAAAAO__oCXIFRUNzM5NThNT1BJT0JFQVQyVEsxTFVOSjE2Vi4u&sharetoken=moNJGMkb38pMAHHX6wtq

＜食育ブック２＞

https://forms.cloud.microsoft/Pages/ShareFormPage.aspx?id=DQSIkWdsW0yxEjajBLZtrQAAAAAAAAAAAAO__oCXIFRUQVVXUkxYVV1MWVVaNFg5V1A2UE1CQTJaUi4u&sharetoken=moNJGMkb38pMAHHX6wtq

＜食育ブック３＞

https://forms.cloud.microsoft/Pages/ShareFormPage.aspx?id=DQSIkWdsW0yxEjajBLZtrQAAAAAAAAAAAAO__oCXIFRURDkxTThIODNaRjlHUjY2V1ZGWVhKTFVHWi4u&sharetoken=rtjSMg9Qg4ua4endfc5W

（２）Google をお使いの場合

●使い方

①下記の URL をクリック（低学年：ブック１、中学年：ブック２、高学年：ブック３）
②「アクセス権をリクエスト」をクリック（承認作業は週１程度行います。お急ぎの場合は少子化対策監室（076-225-1424）までご連絡ください。）



③「テンプレートを使用する」をクリック



④Google フォームアプリを開き、複製したアンケートを開く→
⑤アンケート URL をコピーし、児童に共有する



＜食育ブック１＞
https://docs.google.com/forms/d/1oYV434SFmgHwt-Z0dEY3jZPAqly-oK239YMhviX07rI/template/preview

＜食育ブック２＞
https://docs.google.com/forms/d/19leLLL936hrVTepJAEd6W92g6z9wdzSaeyhisRfpATw/template/preview

＜食育ブック３＞
https://docs.google.com/forms/d/1imO4d7K7hHO_pUWVWOOKhmk5zrsQ2czyBDPEJjlij0k/template/preview