

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市 認定こども園能美市立国造保育園
取組の名称	早寝早起きをして好き嫌いせず何でも食べよう（全園児）
実施時期	令和6年7月19日（金）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食音を推進しよう
取組内容	<p>『はやねはやおきあさごはんマン』の紙芝居を見ながら早寝早起き朝ごはんの大切さを知らせる。子ども達も「はやねはやおきあさごはんマン」が登場すると嬉しそうに指をさして楽しんで見ていた。</p>   <p>紙芝居の後は子ども達と〇×クイズをする。子ども達も紙芝居の内容を覚え「まる！」と喜んでクイズに参加した。</p>   <p>早寝早起き朝ごはんを心掛け、好き嫌いせず食べ、元気いっぱい過ごしていこうねとお話をした。これからも子ども達の食べる意欲に繋げたい。</p> 

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市健康推進課
取組の名称	親子の簡単クッキング
実施時期	令和6年7月27日、8月19日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【ねらい】 参加者の健康増進</p> <p>【対象】 親子 6組（22名） 8組（16名）</p> <p>【内容・様子】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・早寝早起き朝ご飯（講座） ・手軽に作れる、用意できるバランスの良い朝ご飯メニュー紹介とクッキング ・親子とも楽しみながら参加、試食していました。