

【様式3】

③ 食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町 中能登町立たんぽぽ保育園
取組の名称	食べ物当てクイズ
実施時期	令和6年9月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>はてなボックスの中に入っている食べ物を手で触れて当てたり、旬の食べ物を分類しました。(なし、くり、かぼちゃ、ばなな、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、さつまいも)</p> <p>ドキドキしながら、はてなボックスに手を入れて、「長いね」「おへそみたいにたくさん穴空いとるよ」「上の方、ちくちくとがとる」「これ一番大きい」など、形、大きさ、触感をとらえていました。友達が言うヒントをもとに、他児が想像しながら答えたりして楽しみました。紹介した食べ物を皆で、じっくり見たり触れたり匂いを嗅いだりすると、「今日の朝にんじん食べてきた」「なしお家にあるよ」と、友達と会話が広がり、食べ物に関心をもっていました。子どもの感想や発見、思いに耳を傾け、受け止めながら食べ物について一緒に話をし、楽しみました。また、食材図鑑で食べ物を調べながら、秋の旬の食べ物について知らせ、子どもと分類しました。給食にさつまいもやなしがでることを予告すると、「楽しみや」「早く食べてみたい」と楽しみにする姿がありました。</p>



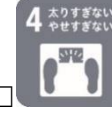




③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町 中能登町立つくし保育園(0歳児)
取組の名称	いろいろな野菜に興味をもてるようにする。
実施時期	令和6年12月19日
取組に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>いろいろな野菜に興味をもてるように、手遊びの“やさいのうた”に出てくる野菜を用意して触ったり、匂いを嗅いだりする機会を作りました。野菜は【トマト・キャベツ・きゅうり・大根・ピーマン・カボチャ・人参・白菜】の8種類を用意しました。保育者が歌いながら、子どもたちに野菜を見せていくと、興味津々で手を伸ばしてくれました。特にトマトが人気でツルツルとした感触を楽しんだり、匂いを嗅いだりする子もいました。歌いながら野菜を見せていくことで、より興味を示して野菜を触る姿が見られました。今後も子どもたちの“触ってみたい”気持ちから“食べてみたい”気持ちにつながられるよう、工夫していきたいと思います。</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町 中能登町立つくし保育園（1歳児）
取組の名称	自分でおにぎりを握ってみよう
実施時期	令和6年11月19日（火）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>18日の『おにぎりの日』に絵本を見たり、おやつにおにぎりを食べ、興味をもったので、給食の時間におにぎり作りをしました。</p> <p>握る前に『おにぎりくんがね・・・』の絵本を読むと「ぎゅっ・ぎゅっ」「にぎにぎ」など保育者の言葉を繰り返したり、手で握る真似をしていました。保育者がラップに包んだご飯を握り、形が変わる様子を知らせると「うわー」「おにぎりー」と喜んでいました。子どもたちにもラップに包んだご飯を渡すと「ぎゅっ・ぎゅっ」と言いながら握ったり、手のひらで優しく包むようにして感触を楽しむ子もいました。いつもはご飯が苦手が進まない子も喜んで食べていて、おかわりを求め、お茶碗を差し出す子もいました。自分で作る楽しさや、楽しく食べる経験を増やしていきたいと思えます。</p>













③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町 中能登町立つくし保育園
取組の名称	ワン太のお弁当のパネルシアター
実施時期	令和6年12月19日(木)
取組に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>パネルシアターを通してバランスよく食べることの大切さや食品群について知るところを目的に実施しました。</p> <p>パネルシアターを見ていて「お肉ばかり食べとる」「野菜も食べんとだめ」とワン太がバランスよく食べていないことに気がきました。</p> <p>保育士が「ほんとだね」と子どもたちが気付いたことに共感しワン太のお弁当にごはんや、野菜、果物などのおかずを子どもたちと一緒に入れました。</p> <p>完成したお弁当を見て、「かんせーい」「おいしそう」と言って笑顔を浮かべながら見ていました。</p> <p>その後パネルシアターを演じながら、おにぎりやジャガイモなどを「みんなが元気一杯遊ぶ力を与える食べ物だよ」、肉や魚を「みんなの体を大きくしてくれる食べ物だよ」野菜類を「みんなのことを病気から守ってくれる食べ物だよ」と紹介しながらワン太に食べさせる様子を見せました。子どもたちの「じゃがいも好き」「ぼくお肉好き」など反応を示している様子を見て「〇〇おいしいよね」と声をかけたり、「みんなも何でももぐもぐ食べてみてね」と約束したりしました。</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町 中能登町立つくし保育園（3歳児）
取組の名称	いろいろな食べ物に興味や関心がもてるように食べ物クイズを楽しむ
実施時期	令和6年11月19日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>いろいろな野菜や果物に興味や関心がもてるように“箱の中身は何か？”のクイズをしました。普段食べている野菜や果物などを手の感触だけで当てるので、悩みながらもじっくりと考えて答える姿が見られました。「りんごかなあ～」「これはさつまいも」など形や手触り、大きさなど、どの食べ物かを想像して正解することができる。「やったー！正解した」と嬉しそうにしていました。難しいレンコンなどは「最初人参かなあと思ったけど穴がいっぱいあったからレンコンって分かった！」と嬉しそうに話していました。匂いを嗅いだり触ったりしていろいろな野菜や果物に触れることができました。「今畑で育てている人参とスーパーに売っている人参は何か違うけどどこが違う？」と聞くと「あ、葉っぱないね」「切ったの？何でないのかな？」と不思議に思っている子もいました。また畑の野菜の生長を見たり、給食に出てくる食べ物にも触れ、おいしく食べることができるようにしていきたいです。</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町 中能登町立つくし保育園（4歳児）
取組の名称	さつまいもあべかわを作ろう
実施時期	令和6年12月19日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>普段のおやつで馴染みある味付けのきな粉で“さつまいもあべかわ”を作りました。さつまいもを洗った後、保育士と一緒にピーラーで皮むきを手伝ってもらいと「なんかかたい」「皮むいたら黄色くなった！」と言い、茹でる前のさつまいものかたさや色をじっくりと見ていた子どもたちです。茹で上がるまでの待ち時間に食育図鑑を使った“さつまいもクイズ”をすると、「さつまいものツルは食べられるか」と言う問題に対し「食べられんと思う」という子がほとんどでしたが、食べられるという答えを聞いて「え～！知らなかった！」と驚く姿が見られました。茹で上がったさつまいもをざるにあげると、ほくほくとした湯気を見ながら「いい匂いする～！」「見たい！」と身を乗り出していました。茹でる前のさつまいもと見比べて「濃い黄色になっとる！」と色の変化に気付く子もいました。</p> <p>きな粉と砂糖で味付けしお皿に盛り付けると「きな粉もちに見える」「あま～い！」「もっとお代わりしたい！」と大喜びでしたよ。</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町 中能登町立つくし保育園（5歳児）
取組の名称	かぼちゃの茶巾絞りを作ろう
実施時期	令和6年10月18日（金）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>茹でて出してもらったかぼちゃの匂いをかぎ、「きゅうりの匂いがしたのに、あつたかくなったらかぼちゃの匂いがする！」と驚いていました。</p> <p>保育士が砂糖と大豆バターを加えて混ぜ、一人ずつラップの上ののせていくと、「おいしそうだねー」と友達と見て微笑んでいました。</p> <p>かぼちゃの水分が想像より多く、形にならないくらい柔らかかったので、ラップをつまんで包み、ひねって「絞る」という体験をした後、再度広げてその上にかぼちゃの皮を三角に切ったものをジャックオランタンのように飾り付けしました。ラップをねじると「できたー！なんかかわいい！」と嬉しそうでした。飾り付けでは、「かわいい」「この前作ったかぼちゃになった」と製作を思い出しながら作っている子もいました。</p> <p>そのままラップで食べる予定でしたが柔らかかったので、スプーンで食べました。「おいしい！」「皮も食べれるんだね」と言いながらラップがきれいになるまですくって食べていました。</p> <p>育てた野菜が収穫できた喜びや食べる楽しさと共に、皮も食べられるので大切にしようという思いがもてるよう声をかけました。</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	中能登町 中能登町立あおば保育園
取組の名称	クッキング 「パプリカホットケーキを作ろう」
実施時期	令和6年8月19日(月)
取組に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>〈活動内容〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3歳児16名が参加します。 ・5月、畑に苗を植えて育てたパプリカを収穫しクッキングを行います。 ・食べ物図鑑に載っているパプリカのページを見て、働きや豆知識を知ります。 <p>〈子どもの様子〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・見た目や形がピーマンに似ている為、苦手意識をもつ子が多くいました。そこで、パプリカとピーマンの匂い比べをすると「ピーマンの匂いしん…」「これなら食べられそう…」とクッキングを楽しみにする声が聞かれました。 ・パプリカの断面を見て「魚の形みたい」「雪だるまみたい」と話していました。 ・アレルギー児童がいる為、卵と牛乳は使わずにホットケーキミックスと水を混ぜてたねを作りました。子どもたちは「ちょっと重たい…」と言いながら、ゆっくり混ぜます。 ・保育士が細かくみじん切りにしたパプリカを入れ、もう一度混ぜ、ホットプレートで焼きました。「美味しそうな匂いしてきたね～」「早く食べたい～」と話していました。 ・出来上がったパプリカホットケーキを「美味しい～」と、ピーマン、パプリカが苦手だった子もおかわりをして食べていました。
	   