


【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市
取組の名称	食生活改善推進員と協働で「食育の日」普及活動
実施時期	11月13日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>【レシピ・ポケットティッシュの配布】</p> <p>「食育の日（毎月19日）」に近い日で小松市食生活改善推進員と協働でイオンモール新小松にて腸活をテーマにしたレシピ及び「食育の日」普及啓発チラシ入りポケットティッシュの配布を行った。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

③食育の日の取組

提出都道府県名	石川県																																																																
政令指定都市名																																																																	
取組市町村名	小松市立稚松小学校																																																																
取組団体・企業名																																																																	
取組の名称	ふるさと給食																																																																
実施時期	毎月																																																																
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>																																																																
取組内容	<p>小松市の地場産物を計画的に献立に取り入れ、その地場産物のリーフレットや動画を作成し小松市の全学校で地場産物への理解を深めました。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th></th> <th>地場産物</th> <th>取り入れた献立（抜粋）</th> <th>リーフレット</th> <th>動画</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月</td> <td>たけのこ</td> <td>たけのこごはん</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">/</td> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>きゅうり スナップエンドウ</td> <td>ささみときゅうりのサラダ スナップエンドウとツナのサラダ</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">/</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>千石豆</td> <td>ハムと千石豆の和え物</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>トマト</td> <td>あじのトマト南蛮ソース</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>かもり なす</td> <td>かもりのスープ マーボーじゃがなす</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>蛍米 加賀白ねぎ</td> <td>加賀白ねぎの焼き鳥炒め</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>日向源助大根</td> <td>源助大根のおでん</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>アロマレッドにんじん</td> <td>アロマレッドとブロッコリーのしゃぶしゃぶサラダ</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">/</td> </tr> <tr> <td>1月</td> <td>加賀丸いも</td> <td>加賀丸いものめった汁</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td>2月</td> <td>加賀れんこん</td> <td>加賀れんこんと鶏肉の甘酢あんからめ</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> <tr> <td>3月</td> <td>小松菜</td> <td>小松菜とトマトのワンタンスープ</td> <td style="text-align: center;">○</td> <td style="text-align: center;">○</td> </tr> </tbody> </table>						地場産物	取り入れた献立（抜粋）	リーフレット	動画	4月	たけのこ	たけのこごはん	○	/	5月	きゅうり スナップエンドウ	ささみときゅうりのサラダ スナップエンドウとツナのサラダ	○	/	6月	千石豆	ハムと千石豆の和え物	○	○	7月	トマト	あじのトマト南蛮ソース	○	○	9月	かもり なす	かもりのスープ マーボーじゃがなす	○	○	10月	蛍米 加賀白ねぎ	加賀白ねぎの焼き鳥炒め	○	○	11月	日向源助大根	源助大根のおでん	○	○	12月	アロマレッドにんじん	アロマレッドとブロッコリーのしゃぶしゃぶサラダ	○	/	1月	加賀丸いも	加賀丸いものめった汁	○	○	2月	加賀れんこん	加賀れんこんと鶏肉の甘酢あんからめ	○	○	3月	小松菜	小松菜とトマトのワンタンスープ	○	○
	地場産物	取り入れた献立（抜粋）	リーフレット	動画																																																													
4月	たけのこ	たけのこごはん	○	/																																																													
5月	きゅうり スナップエンドウ	ささみときゅうりのサラダ スナップエンドウとツナのサラダ	○	/																																																													
6月	千石豆	ハムと千石豆の和え物	○	○																																																													
7月	トマト	あじのトマト南蛮ソース	○	○																																																													
9月	かもり なす	かもりのスープ マーボーじゃがなす	○	○																																																													
10月	蛍米 加賀白ねぎ	加賀白ねぎの焼き鳥炒め	○	○																																																													
11月	日向源助大根	源助大根のおでん	○	○																																																													
12月	アロマレッドにんじん	アロマレッドとブロッコリーのしゃぶしゃぶサラダ	○	/																																																													
1月	加賀丸いも	加賀丸いものめった汁	○	○																																																													
2月	加賀れんこん	加賀れんこんと鶏肉の甘酢あんからめ	○	○																																																													
3月	小松菜	小松菜とトマトのワンタンスープ	○	○																																																													

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市立稚松小学校
取組の名称	セレクト給食
実施時期	6月 10月 2月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>学期に1度セレクト給食を行いました。 事前に児童を行い、自分に合った主食とデザートと一人ひとりが選択しました。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <h4>セレクト給食だより</h4> <p>(4, 5, 6年生用) 年 組 名前</p> <hr/> <p>セレクト給食の日 7月11日(木曜日)</p> <p>★ おかずとデザートを選べよう</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 45%;"> <p>おかず</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>さけのこうみあげ</p> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"> <p>かぼちゃひき肉フライ</p> <input type="checkbox"/> </div> </div> </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 45%;"> <p>デザート</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>ピーチゼリー</p> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"> <p>チーズヨーグルトデザート</p> <input type="checkbox"/> </div> </div> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 45%;"> <p>ピーチゼリー</p> <p>【とくちよう】 ももは、夏がしゅんの果物です。ビタミンがたくさん入っています。</p> </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 45%;"> <p>チーズヨーグルトデザート</p> <p>【とくちよう】 カルシウムがたくさん入っています。じょうぶな骨や歯を作るのに役立ちます。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 45%;"> <p>さけのこうみあげ</p> <p>さけ にんにく かたくりこ しょうが 小ま粉 あぶら こむぎこ</p> <p>【働き】 ・体をつくる。 ・つかれをとる。</p> </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 45%;"> <p>かぼちゃひき肉フライ</p> <p>かぼちゃ ミネ肉 小ま粉 あぶら 玉ねぎ こむぎこ パンこ</p> <p>【働き】 ・体をつくる。 ・はだをけんこうにたもつ</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 45%;"> <p>デザート</p> <p>ざゆうにゅう こんだて ミルクロール</p> </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 45%;"> <p>レモンサラダ</p> <p>おかず BLTスープ</p> </div> </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-top: 10px; text-align: center;"> <p>あつさに負けない体をつくろう</p> <p>さけやぶた肉に多く入っているたんぱくしつをしっかりとって、夏バテをふせごう!</p> </div> </div>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市立安宅小学校
取組の名称	ふるさと給食
実施時期	4月～12月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>地場産物を使用した献立の実施と、使用した地場産物についての指導資料を全クラスに配付し担任による指導を行いました。また、動画教材を作成し、給食時間中に動画放送を行いました。</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市立安宅小学校
取組の名称	中学生が考えた献立の実施
実施時期	9月，12月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>昨年度の石川県中学生学校給食献立コンクールに入賞した献立を実施しました。市内の現中学3年生が考えた献立です。献立内容の紹介を指導資料と給食時間中の放送で行いました。</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市立第一小学校
取組の名称	・中学生学校給食献立コンクール受賞献立を味わおう
実施時期	毎月 19 日前後
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>・中学生学校給食献立コンクール受賞献立の実施と、委員会による献立紹介 小松市の地場産物を使った中学生が考えた献立を紹介し、味わい、地産地消への理解を深めていました。</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市立月津小学校
取組の名称	地場産物の紹介
実施時期	9月、10月、11月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ふるさと食材を掲示物で紹介。 ・各学級での動画視聴や給食委員による放送。

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市立松陽中学校
取組の名称	ふるさと給食
実施時期	4月～3月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>・給食に取り入れた地場産物食材の掲示資料や放送原稿、動画を作成し、給食時間の指導に活用し、地場産物について紹介した。動画は、地域の農家さんに取材に行き、写真を撮影、お話を伺い作成した。</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	小松市立南部中学校
取組の名称	給食における地場産物の紹介
実施時期	年間を通して、毎月1回
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	毎月ひとつ、地場産物を取り上げ、「ふるさと給食」として給食献立に取り入れました。献立実施に当たっては、生徒の食への関心を高めることをねらいとし、指導資料を作成しました。給食委員や学級担任も活用できるように、読み上げ資料を付けたたり、リーフレットを教室に掲示したり、クイズを取り入れた動画を視聴したりなどの工夫をしました。